

## Mengoptimalkan Perkembangan Anak | Ibu Nidatul Khofiyah S.keb., Bd., M.Ph

*Assalamualaikum wr.wb*

mengoptimalkan perkembangan anak perkembangan anak balita itu sangat mudah sebenarnya kalau kita bagaimana mengoptimalkannya dengan kita berinteraksi setiap hari menggunakan mainan yang ada di rumah menggunakan alat tulis yang ada di rumah diajari bantu anak Ayo ikut masak ya Meskipun bukan bantu tapi malah misalnya ngotori ya itu merupakan suatu stimulasi untuk anak [Musik] semua jemaah salat zuhur masjid walidah Dahlan yang dirahmati Allah yang senantiasa mencintai Allah dan Insyaallah semoga Allah

mencintai kita semua juga pada kesempatan siang hari ini saya sebenarnya degdegan ini Bapak Ibu ya di depan sini gitu apalagi di depan jemaah bapak-bapak ini ya Izinkan saya untuk Sharing seperti itu sebenarnya mungkin Bapak Ibu juga sudah apa namanya memahami terkait apa yang akan kami sampaikan terkait dengan pengasihan pengasuhan anak dalam proses optimalisasi tumbuh kembang anak seperti itu seperti yang kita ketahui Bapak Ibu bahwa anak itu adalah masa depan kita semua masa depan keluarga masa depan

masyarakat tentunya masa depan bangsa juga sehingga kita kita perlu mempersiapkan anak-anak kita nantinya supaya bisa menjadi pribadi yang berkualitas pribadi yang sehat pribadi yang bermoral berkarakter tentunya yang bisa berguna bermanfaat untuk dirinya sendiri untuk keluarga untuk masyarakat dan juga untuk bangsa dan negaranya nantinya Saya sedikit mengutip dalam al-qur'an surat al-furqan ayat 74 ebanaana awajinaa quun walna lm dalam hal ini bisa diartikan bahwa bukan arti ininya ya bapak ibu

tapi ditafsirkan bahwa dalam kita membina rumah tangga tentunya kita berharap bahwa yang diharapkan adalah anak-anak yang nantinya dapat menjadi penyejuk hati orang tuanya Nah untuk menjadi penyejuk hati orang tuanya itu tidak hanya lahir kemudian langsung menjadi penyejuk hati tentunya sampai dengan dia masa dewasanya nah dalam mencapai itu kita perlu memberikan pengasuhan pendidikan dan juga tentunya pemeliharaan yang tepat Mulai dari bahkan kalau di kami itu di kebidanan bahkan Jauh sebelum terjadinya apa

namanya konsepsi begitu ya pertemuan antara sperma dan ovum ibu dan bapaknya seperti itu nah peran orang tua di sini tentunya meliputi perawatan kemudian perawatan anak ya untuk semuanya baik itu perawatan fisik perawatan psikologis perawatan bahkan psikososialnya nantinya Gitu ya kemudian kita berkewajiban untuk memberikan dukungan emosional kemudian berkewajiban untuk memberikan keamanan tentunya dalam hal itu semuanya bisa dalam satu hal yaitu di dalam pendidikan di Kara di dalamnya ada stimulasi yang baik nah akhir dari semua

itu kalau kita bisa memenuhi apa yang menjadi kewajiban kita eh secara baik fisik maupun rohaninya Insyaallah anak-anak kita akan menjadi anak-anak yang berkualitas dan menjadi anak-anak yang saleh dan salihah nantinya Kalau kami ditinjau dari aspek kesehatan ya Bapak Ibu bahwa dalam pengasuhan anak ini ada dua hal yang perlu kita garis bawahi begitu yaitu kalau pengasuhan anak itu di kami ada pertumbuhan dan juga ada perkembangan pertumbuhan dan perkembangan ini termasuk di dalamnya adalah

pengoptimalisasian fisik dan juga psikososialnya sedangkan pertumbuhan dan perkembangan ini adalah dua hal yang berbeda bahwa pertumbuhan itu berkaitan dengan hal-hal yang bisa sifatnya bisa kita ukur dengan satuan ukuran misalnya berat badan panjang badan tinggi badan kemudian lingkar perut lingkar kepala Nah itu kita sebut sebagai pertumbuhan kemudian perkembangan ini

yang berkaitan dengan fungsi dari organ tubuh nantinya gitu ya secara keseluruhan jadi yang berkaitan dengan hal-hal yang

bersifat psikos sosial seperti itu ada perkembangan ini salah satu contohnya misalnya adalah sosialisasi dengan berinteraksi dengan orang lain kemudian bahasa Bagaimana seorang anak bisa mengemukakan pendapat menyampaikan hal-hal ataupun bisa berkomunikasi dengan temannya itu dengan dimengerti kemudian ada perkembangan yang lain motorik dan juga kognitif banyak sekali aspek perkembangan yang bisa kita optimalkan dari anak dari aspek perkembangan inilah yang nantinya kalau kita bisa berikan stimulasi dengan baik

akan bisa membentuk watak dan karakter anak Gitu watak dan karakter anak saat ini itu yang mungkin perlu kita kuatkan begitu ya termasuk bagaimana kita menanamkan nilai-nilai agama kita tidak bisa memaksakan anak itu mau jadi apa gitu ya mau jadi dokter mau jadi bidan misalnya atau mau jadi musisi mau jadi yang lain begitu ya tapi kita bentuklah anak atau Arahkan anak Seandainya dia jadi musisi ya musisi yang memang beragama gitu ya atau musisi yang agamawan seperti itu Nah dasar dari agamawan itu tentunya adalah dari

keluarga yang paling dekat kalau ada pepatah itu mengatakan bahwa saya enggak bisa bahasa Arabnya begitu nggih Bapak Ibu tapi Madrasah pertama anak adalah Ibu adalah Madrasah pertama anak Ya jadi ibu adalah gurunya anak tetapi jangan lupa bahwa Ibu adalah guru sedangkan Bapak adalah Kepala Sekolahnya Madrasah itu jadi ketika kita mendidik anak tentunya bukan hanya menjadi kewajiban Ibu begitu ya Bahkan di dalam al-qur'an juga banyak yang menyebutkan bahwa lebih banyak bapak-bapak yang berperan andil

terhadap kesalehan atau kesalehan nya anak begitu Nggih Nah Bapak ini yang punya yang mungkin menentukan visi begitu visi di dalam keluarga ibu yang melakukan manajemen manajerial seperti itu Sehingga anak-anak nantinya bisa memang terbimbing terdidik oleh orang tua yang juga Saleh nah dalam membentuk karakter Bapak Ibu dan juga teman-teman jemaah salat zuhur yang berbahagia pembentukan karakter ini sebagian besar itu merupakan bukan terus kita kasih tahu anak tidak boleh seperti ini gitu ya

terus anak akan tidak seperti itu gitu ya tapi lebih kepada pengalaman-pengalaman kemudian mencontoh meniru bahkan pembiasaan sejak kecil gitu contohnya yang paling yang Bahkan kebiasaan yang itu menurut kita Oh sepele Oh anak ini belum wajib Allah anak ini masih belum baligh jadi belum wajib misalnya atau misalnya contoh salat sunah atau puasa sunah gitu ya itu kan yang hal yang remeh yang wajib aja anak balik belum wajib gitu apalagi kalau yang sunah Nah justru pembiasaan-pembiasaan dari kecil baik

itu yang wajib maupun sunah itu yang nantinya bisa membentuk anak kalau sekarang mungkin anak berpikirnya itu merupakan suatu rutinitas hal-hal yang memang harus dilakukan setiap hari gitu ya tapi nanti ketika dia sudah mulai ber pola pikirnya mulai terbentuk dia akan menyadari eh bahwa Oh itu tuh artinya seperti ini oh itu dampaknya begini seperti itu ya jadi Mulailah dari diri kita sendiri nah kebutuhan dasar anak ya Nah dalam hal ini kita sebagai orang tua juga wajib memenuhi kebutuhan dasar anak dalam

upaya optimalisasi tumbuh kembangnya gitu kebutuhan dasar anak ini kalau yang dasar saya enggak Sebutkan yang lain banyak sekali nih Bapak Ibu itu ada yang pertama ada yang utama ya yang sebenarnya kebutuhan dasar ini adalah prinsip kalau bapak ibu pernah dengar asah Asih dan asuh ya itu kayaknya dari zaman dulu ada seperti itu dan itu sampai sekarang gitu ya pertama adalah pemenuhan kas sayang Asih begitu ya kita mengasahi anak Bagaimana kita bisa berin kasih sayang ini berkaitan dengan interaksi kita dengan anak di

keluarga bagaimana anak bisa merasa aman di rumah di keluarga tentunya dan itu akan berdampak terhadap kepercayaan dirinya anak Nantinya ketika bersosialisasi di rumah Bagaimana anak merasa bahwa dia memang benar dikasih diberikan kasih sayang bukan sekedar uang itu memang kewajiban orang tua gitu ya atau bahkan kadang anak yang merasa bahwa saya merasa tidak diperhatikan seperti itu Nah itu menjadi PR kita semua Nggih Bapak Ibu Dan mungkin teman-teman mahasiswa nantinya kalau sudah menjadi bapak ibu juga gitu

ya Nah dalam hal kasih sayang ini tentunya kita juga perlu yang apa namanya memberikan keteladanan pada anak anak itu lahir dia bisa bicara bisa berlari bisa berjalan bisa bermain bisa Apapun bersosialisasi itu karena ada contoh karena meniru ya anak lahir kalau dia mohon maaf misalnya tunarungu begitu ya tidak ada yang didengar tidak ada dunianya diam gitu ya maka tidak akan ada suara yang terbentuk dari anak tidak ada ocehan ya karena tidak ada yang ditiru tidak ada yang didengarkan begitu

juga itu hanya bahasa begitu ya begitu juga dengan perlakuan Begitu juga dengan perilaku sikap kita bahkan sikap hal-hal yang tidak bisa dinilai dengan apa tindakan tapi bisa dilihat dari eh tersirat dari apa yang mimik Ya gerak tubuh dan lain sebagainya itu nah dalam memberikan k ini orang tua menjadi suatu kewajiban dikemukakan oleh yang dijelaskan oleh buku bahwa proses meniru itu bukan suatu proses yang pasif tetapi justru proses aktif yang dilakukan anak dalam rangka menghadapi realita kehidupan kita

sebagai orang dewasa ini berperilaku ini kan halghadapiitaitu Ya saya akan Diak realita gitu ya Saya pasti sudah mundur dari kemarin Nggih jadi itu Jadi anak itu meniru bukan sesuatu hal yang pasif tapi justru dia sedang aktif untuk bertumbuh dan berkembang yang pertama tadi kasih sayang yang kedua adalah kebutuhan nutrisi nutrisi pola pengasuhan nutrisi perawatan anak jadi makanan asupan nutrisi yang ada itu menjadi kewajiban wajibnya bagi orang tua Jangan sampai ketika kita berkecukupan ketika kita

mampu anak serba kekurangan seperti itu eh termasuk di dalamnya kalau nutrisi ini kalau anak-anak ya pasti pemberian masih eksklusif ya Bapak Ibu kemudian juga bagaimana memberikan mpasi pemberian makan anak eh dari mulai usia 1 tahun sampai dengan anak sudah bisa si untuk memenuhi kebutuhannya sendiri terkait dengan ASI ini sudah jelas juga di dalam surat Al Baqarah ayat 233 tidak perlu saya bacakan ngh Bapak Ibu karena panjang gitu ya dan Bapak Ibu pasti sudah banyak yang memahami bahwa

pemberian ASI itu dilakukan oleh ibu ya minimal 2 tahun sampai dengan masa penyapihan 2 tahun seperti itu kita masih punya hak nah ini sebenarnya agak sedikit kadang kalau kami dari segi kesehatan agak sedikit ada kontroversi ya bahwa memberikan ASI itu hak ASASI itu hak anak atau kewajiban ibu gitu ya memberikan asi karena kita kembali ke kondisi fisik ibu kemudian kondisi kesehatan anak Jadi tidak semua itu kita wajibkan kita juga melihat dengan kondisinya ibu tapi sekarang sudah banyak teknologi sudah banyak kajian

terkait Bagaimana memberikan aksi donor dan lain-lain selain itu selain nutrisi juga perawat kesehatan kalau di sini perawatan kesehatan itu termasuk kalau anak sakit gitu ya Jangan disepelekan Oh enggak apa-apa cuma batuk dan pilek gitu besok juga istirahat dua hari sembuh tapi kita juga perlu misalnya kalau anak sakit ya di penuhi asupannya apa namanya di banyakkkan misalnya memang perlu misalnya memang perlu istirahat ya biarkan anak istirahat seperti itu termasuk kalau untuk bayi baru lahir adalah pemberian imunisasi ya atau

vaksinasi yang juga merupakan hak hak anak terhadap akses perawatan kesehatan nah yang berikutnya adalah asuh eh asuh Maaf asah ya Nah asah ini berkaitan dengan bagaimana kita

mengajari anak memberikan stimulasi anak Setiap hari kalau anak balita terutama ya kalau tidak dibiasakan dari kecil atau misalnya kita ngeget ngajarin ngaget gitu baru ngajari ngaji anak baru ngajari salat anak itu kalau sudah usia sekolah itu yang tertanam itu berbeda dengan anak ketika dia masih usia balita gitu ya Nah di usia balita ini kita juga

perlu mempertimbangkan mengoptimalkan perkembangan anak perkembangan anak balita itu sangat mudah sebenarnya kalau kita bagaimana mengoptimalkannya dengan kita berinteraksi setiap hari menggunakan mainan yang ada di rumah menggunakan alat tulis yang ada di rumah diajari bantu anak Ayo ikut masak ya Meskipun bukan bantu tapi malah misalnya ngotori ya itu merupakan suatu stimulasi untuk anak dan itu tentunya akan terpatry di dalam jiwa anak membentuk suatu karakter anak kalau itu memang menjadi suatu kebiasaan ya Ya mungkin

itu bapak ibu jemaah salat yang berbahagia yang bisa kami sampaikan terkait dengan pengasuhan anak semoga yang sedikit saya sampaikan bisa memberikan manfaat untuk kita semua mohon maaf apabila hal yang tidak berkenan dan banyak salah mohon ampun kepada Allah wabillahi taufik wal hidayah

*wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*