

Kuliah Duhur Unisa | Ibu Agil Dhiemitra Aulia Dewi,S.Gz.,MPH | Makanan Halal dan Toyib

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil alamin segala puji bagi Allah yang telah memberikan kita nikmat Islam dan kesehatan sehingga kita bisa berkumpul pada siang hari ini di masjid tercinta kita walidah Dahlan.

Izinkan saya perkenalkan diri, saya Agil di Mitra aul Dewi dari Prodi gizi Unisa ingin menyampaikan mengenai bagaimana pentingnya makanan halal dan thayyib dalam kehidupan sehari-hari. Allah SWT telah memberikan petunjuk dalam al-qur'an dalam surah al-baqarah ayat 168.

Allah berfirman “wahai Manusia Makanlah dari makanan yang halal lagi baik yang terdapat di bumi dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah setan sesungguhnya setan itu adalah musuh yang nyata bagimu” dari ayat ini kita bisa mengambil hikmah bahwa kita dianjurkan untuk memakan makanan yang halal dari sumber-sumber yang disembelih dengan syariat kemudian yang diperoleh dengan cara yang halal dan juga selain itu kita dianjurkan untuk untuk mengkonsumsi makanan yang thayyib dimana memiliki manfaat untuk tubuh

Thayyib di sini berarti baik bersih sehat dan bermanfaat bagi tubuh ya Jadi tidak semua makanan yang halal itu sebenarnya adalah thayyib. Bapak Ibu jadi misalkan kita mengkonsumsi soda ya soda itu halal tapi ternyata efeknya tidak baik untuk kesehatan sehingga tidak bisa disebut sebagai makanan halal dan thayyib jadi hanya makanan halal saja. Di sini kita juga sebagai Unisa yang berwawasan kesehatan diharapkan juga ketika kita memilih makanan juga memilih makanan yang bisa memberikan manfaat.

Sebenarnya apa sih manfaat mengkonsumsi makanan yang halal dan thayyib bagi tubuh kita pasti yang pertama adalah kita bisa menjaga kesehatan tubuh kita dimana dengan menjaga kesehatan tubuh kita juga menjaga dan juga bersyukur kepada Allah SWT karena kita menjaga tubuh kita dalam kondisi yang baik sebagaimana kita diamanahkan tubuh yang sehat lalu selain itu dengan mengkonsumsi makanan yang halal dan thayyib.

Memberikan keberkahan bagi hidup kita bagi anak-anak kita juga karena selain kita mengkonsumsi makanan untuk diri kita sendiri kita juga memberi makan untuk anak-anak kita sehingga diharapkan dengan halal dan thayyib ini kita juga bisa memberi menjadikan akhlak anak-anak kita juga akan menjadi baik selain itu selanjutnya adalah makanan halal itu akan menjadi sebab terkabulnya doa terkadang kita meminta berdoa kepada Allah untuk hal ini dan hal itu kemudian Kenapa kok tidak terkabul-terkabul seperti itu.

Kadang-kadang kita juga perlu introspeksi diri apakah makanan yang kita konsumsi itu memang dari sumber yang benar-benar halal dan diridhoi oleh Allah SWT kemudian bagaimana cara kita memastikan bahwa makanan yang kita konsumsi itu halal dan thayyib. Bapak Ibu, pertama Kita juga harus memperhatikan makanan yang kita konsumsi itu apakah dimasak dengan benar terutama untuk makanan yang berasal dari sumber hewani apakah disembelih dengan cara yang Syariah atau tidak.

Dengan ada kemasan kita lihat apakah ada label halal atau tidak ada beberapa untuk ayam misalkan ya untuk rumah pemotongan ayam itu sudah tersertifikasi halal jadi alangkah baiknya misalkan kita ingin memberi bahan makanan seperti ayam daging seperti itu kita juga perlu memperhatikan bahwa

tempat pemotongan tersebut memiliki sertifikasi halal sehingga itu akan memastikan benar-benar bahwa sumber makanan hewan yang kita konsumsi itu memang terjamin kehalalannya.

Bahan-bahan berbahaya jadi misalkan memilih makanan yang ada tambahan pangan misalkan ada pewarna pengawet kemudian pemanis mungkin itu secara Kesehatan tidak akan langsung berdampak tapi jika dikonsumsi dalam jangka waktu yang panjang itu bisa menyebabkan dampak negatif pada kesehatan tubuh kita kemudian pastikan bahwa tadi ngih untuk pengolahannya juga sehat Jadi dimasak dengan suhu yang benar-benar panas kemudian disimpan dalam tempat yang tertutup.

Jika menghidangkan makanan sendiri pastikan bumbu-bumbunya juga yang tidak berlebihan seperti itu sehingga tidak memberikan dampak negatif bagi kesehatan kita baik jadi saudara-saudara sekalian Bapak Ibu sekalian. Jamaah Masjid Wali Dahlan Islam itu memandang Pentingnya menjaga diri dan segala hal yang bisa merugikan tubuh dan akhlak kita jadi dengan memilih makanan yang halal dan thayyib kita tidak hanya juga menjaga kesehatan fisik tetapi juga kesehatan spiritual dan sebagai bentuk rasa syukur kita kepada Allah SWT.

Kita harus bersyukur kepada Allah yang sudah memberikan nikmat dan Anugerah kepada kita sehingga kita juga bisa berkumpul di siang hari ini dalam kondisi yang sehat walafiat alhamdulillah. Akhir kata semoga Allah SWT senantiasa melindungi diri kita dan membimbing kita untuk selalu mengkonsumsi makanan yang halal dan thayyib sehingga kita bisa diberkahi dan dijauhkan dari penyakit serta memudahkan dalam urusan dunia maupun akhirat, Aamiin ya rabbal alamin.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh