

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN MASYARAKAT
PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS PADA PENGAJIAN AHAD WAGE
PCM MINGGIR DAN PENGUKUHAN PRM PRA SENDANGREJO
PERIODE NOVEMBER 2023**



Oleh:

Fayakun Nur Rohmah, S.ST., MPH

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
APRIL 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

- Mitra Program : PCM dan PCA Minggir
1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Fayakun Nur Rohmah, S.ST., MPH
 - b. NIP/NIDN : 9001081210168/ 0508019001
 - c. Jabatan Fungsional : Lektor
 - d. Prodi/ Fakultas : S1 Kebidanan/ Fakultas Ilmu Kesehatan
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat Rumah : Parakan Kulon, Sendangsari, Minggir, Sleman, Yogyakarta
 - h. No Hp : 085643220715
 2. Jumlah Anggota :
 - a. Nama Anggota I : Rizky Wulandari, M.Fis
 - NIP/NIDN : 1001068803
 - b. Nama Mahasiswa I : Nurfatih Sarmin Landa
 - Prodi/ NIM : S1 Gizi/ 2111401020
 - c. Nama Mahasiswa II : Aminatuzzuhrah_D4 Anestesiologi_2211604128Prodi/NIM
 - : S1 Kebidanan/ 2110101165
 3. Lokasi Mitra :
 - a. Alamat mitra : Sendangrejo, Minggir, Sleman, Yogyakarta
 - b. Jarak PT ke lokasi Mitra: 12 km
 4. Luaran yang dihasilkan : -
 5. Jangka Waktu Pelaksanaan: 6 bulan
 6. Total Biaya : Rp. 920.000

Yogyakarta, 4 April 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Moh. Ali Imron, S.Sos., M.Fis
NIDN : 0526056801

Ketua,

Bdn. Fayakun Nur Rohmah, S.ST., MPH
NIDN: 0508019001

Menyetujui,
Kepala LPPM


Luluk Rosida, S.ST., MKM
NIDN 0511408001


A. Latar Belakang

Tridarma Perguruan Tinggi merupakan kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, salah satunya adalah pengabdian masyarakat. Universitas'Aisyiyah Yogyakarta melalui LP3M memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dalam periode ini berupa Pemeriksaan Kesehatan (Tekanan Darah, Gula Darah, Asam Urat)..

Perkembangan zaman yang sangat cepat sangat mempengaruhi pola hidup Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta yang berbasis kesehatan menggalangkan pengabdian masyarakat dengan tujuan untuk meningkatkan kesehatan masyarakat. Pada bulan November 2023, Universitas'Aisyiyah Yogyakarta mengirimkan beberapa dosen dan mahasiswa untuk melakukan pengabdian masyarakat di Balai Desa Sendang Rejo, Minggir, Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta.

B. Jenis kegiatan

Jenis kegiatan pada pengabdian ini adalah melakukan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, gula darah dan asam urat. Serta memberikan konsultasi tindak lanjut dari hasil pemeriksaan.

C. Waktu dan Tempat

Pelaksanaan pengabdian masyarakat di Balai Desa Sendangrejo, Minggir,Sleman,Daerah Istimewa Yogyakarta pada hari Minggu, 19 November 2023 pukul 05.45-11.00.

D. Sasaran Kegiatan

Sasaran pengabdian masyarakat di sini adalah masyarakat yang mengajukan permohonan untuk pemeriksaan Kesehatan (tekanan darah, gula darah dan asam urat) dalam rangka pertemuan kegiatan rutin pengajian dan pengukuhan PRA dan PRM Sendangrejo.

E. Kendala dan Cara mengatasi

Tingginya antusias warga masyarakat untuk melakukan cek kesehatan terhambat jika hanya menggunakan satu *GCU meter device* saja. Kami mendapatkan batrai cadangan untuk menggunakan *GCU meter device* sehingga proses pemeriksaan berjalan lebih cepat.

F. Simpulan

Kesimpulan

Pemeriksaan secara dini dan rutin tekanan darah, gula darah, asam urat dapat mencegah terjadinya penyakit metabolic syndrome. Hasil pemeriksaan pada gula darah yang melebihi nilai normal ditemukan pada beberapa warga yang menginjak usia lanjut. Disamping itu dengan menerapkan pola hidup sehat, dapat memelihara kesehatan dan kebugaran tubuh sepanjang kehidupan.

Saran

Masyarakat sebaiknya mendapatkan pelayanan kesehatan secara berkala melalui kegiatan serupa dan terintegritas dengan fasilitas layanan kesehatan setempat agar dapat melakukan deteksi dini terhadap penyakit tidak menular sehingga upaya pencegahan penyakit dapat dilakukan sedini mungkin.

G. Lampiran

(Terlampir)

Foto Kegiatan



SURAT TUGAS



unisa

Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta

Profesional-Qur'ani

LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS

Nomor: 33/LPPM/UNISA/IX/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Majelis Kesehatan Pimpinan Cabang 'Aisyiyah Minggir nomor 04/PCA/E/IX/2023 tanggal 2 November 2023 tentang permohonan dukungan peralatan medis, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Bdn. Fayakun Nur Rohmah, S.ST., MPH
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan
Nama : Rizky Wulandari, S.ST.Ft., M.Fis.
Jabatan : Dosen Prodi S1 Fisioterapi
Nama : Nurfatiha Sarmin Landa (NIM: 2111401020)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Gizi
Nama : Aminatuzzuhrah (NIM: 2211604128)
Jabatan : Mahasiswa Prodi D IV keperawatan Anestesiologi

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan" dalam kegiatan pengajian Ahad Wage PCM Minggir dan Pengukuhan PRM dan PRA Sendangrejo Periode 2023 - 2027 di Balai Desa Sendangrejo Minggir, Sleman pada hari Ahad tanggal 19 November 2023 pukul 05.45 - 07.15 WIB.

3 Jumadil Awal 1445 H

17 November 2023 M

Ketua LPPM,



Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163



DAFTAR HADIR
UNIVERSITAS AISYIYAH
YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu, 09 November 2024
Pukul : 08.45 - 09.00
Tempat : Balai Kelurahan Sendangrejo
Acara :

No	Nama	Jabatan/Institusi	TTD
51	Suprihatin	Jabon, Soronandan	[Signature]
52	Widayatun	Moyudan	[Signature]
53	Romdiyah	Padon Sendangrejo	[Signature]
54	Sunu	Sendang Sari	
55	Wardil Kh	Sendangrejo	[Signature]
56	Sulhar mi	Padon	[Signature]
57	Mariyam	padon	
58	Ajjun	Ngpringan	[Signature]
59	Mustamhadi	Ngkempling	[Signature]
60	Ganep	WT gapah	[Signature]
61	Eka Wusa	Sendangrejo	[Signature]
62	Sukada	Jepu	[Signature]

Mengetahui
Ketua LPPM

Luluk Rosida, S.ST., M.KM



DAFTAR HADIR
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA

Hari/Tanggal
Pukul
Tempat
Acara

: Minggu 19 Desember 2023
: 05.05 - Selesai
: Balai Kelurahan Sendangregi

No	Nama	Jabatan/Institusi	TTD
39	Yuriah	padan	[Signature]
40	SUPARNA	KELISAT	[Signature]
41	SULASTRA	PC OSNU	[Signature]
42	Rusi	Jukuhun, Setogay.	[Signature]
43	Mardiman	Ngepringan II	[Signature]
44	Sudi	Jerakan	[Signature]
45	Amin Sudaryono	SDM Sewonandan	[Signature]
46	Juni Dwi Rijanti	KELISAT	[Signature]
47	Siti Modaniah.	Siti Sidorejo	[Signature]
48	Umi Khakbillah	Jaban	[Signature]
49	Daman Huri	Ngepringan 4	[Signature]
50	Wigit	Sidorejo	[Signature]

Mengetahui
Ketua LPPM

Luluk Rosida, S.ST., M.KM



DAFTAR HADIR
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu, 19 November 2023
Pukul : 05.45 - Selesai
Tempat : Baln Kelurahan. Sendangsrejo
Acara :

No	Nama	Jabatan/Institusi	TTD
27	Maria Ulfah	SD Muh Sunten	
28	Diana Tilke	SMK M. Minggir	
29	Indah Rismiyati	PAM mekar Melati	
30	Saiful	Jarakkan	
31	NURAL	Dalangan	
32	Supri hartini	-"-	
33	Puji Setjoningsih	Balangan	
34	Istikomah	Pakelan	
35	Sumi	-"-	
36	Murtinem	Jebs	
37	Dwi Riantono	J. Depok	
38	Budi Suryani	Padon	

Mengetahui
Ketua LPPM

Luluk Rosida, S.ST., M.KM



DAFTAR HADIR
UNIVERSITAS AISYIYAH
YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu, 19. November 2023
Pukul : 07.45 - Selem
Tempat : Bali Kelurahan Sendangrejo
Acara :

No	Nama	Jabatan/Institusi	TTD
15	Ahik W	Jaban	
16	Tumi nah	Jaban	
17	Sri Nuriyah	Kplengking	
18	Sri Nurul H	Tinggen	
19	Mugi	Klisat	
20	Haryani	Bantih	
21	Haritahu	Plemban	
22	Nasti yem	Klisat	
23	Undiarti	Klepu	
24	Marianeh		
25	Wantiyem	---	
26	Suwasi ni	---	

Mengetahui
Ketua LPPM

Luluk Rosida, S.ST., M.KM



DAFTAR HADIR
UNIVERSITAS AISYIYAH
YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu, 19 November 2023
Pukul : 05.45 - selesai
Tempat : Bapri Kelurahan Sendangmoyo
Acara :

No	Nama	Jabatan/Institusi	TTD
1	Eni Suprati	PCA Mungjit	
2	Sutarsih	Jarkam	
3	Alia Suci	Klepa	
4	Tukiyah	KLIRAN	ZH
5	Murjiyem	- 11 -	Ut
6	Rumilah	- 11 -	Ut
7	SUTIMI	KLEPA	
8	MURTINEM	Jonggrangan	
9	WAGIRAH	BUTUHAM	
10	Siti Zuhriyah Sendangagung		
11	Dalinah	-	
12	Ny. Satiyah	-	

Mengetahui
Ketua LPPM

Luluk Rosida, S.ST., M.KM

