

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**EDUKASI POLA HIDUP BERSIH SEHAT
PADA MURID TK ABA TEMUWUH LOR**



Disusun Oleh :

dr. Rizki Anindita, MIH/NIP 8509292408672

Nydia Putri Ramadhanti/NIM 2411701004

Kalyca Zahira Herianto/NIM 2411701003

Syahdan Narendra/ NIM 2411701044

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN
EDUKASI PHBS MURID TK ABA TEMUWUH LOR**


- Mitra Program : TK ABA TEMUWUH LOR
1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : dr. Rizki Anindita, MIH
 - b. NIP/NUPTK : 8509292408672/ 5240763664230273
 - c. Jabatan Fungsional : Tenaga Pengajar
 - d. Prodi/ Fakultas : Kedokteran Program Sarjana/Kedokteran
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Kedokteran
 - g. Alamat Rumah : Pr. Onggobayan B 32 Ngestiharjo Kasihan Bantul DIY
 - h. No Hp : 089528817792
 2. Anggota
 - a. Nama Mahasiswa I : Nydia Putri Ramadhanti
Prodi/ NIM : Kedokteran Program Sarjana/2411701004
 - b. Nama Mahasiswa II : Kalyca Zahira Herianto
Prodi/NIM : Kedokteran Program Sarjana/2411701003
 - c. Nama Mahasiswa III : Syahdan Narendra
Prodi/NIM : Kedokteran Program Sarjana/ 2411701044
 3. Lokasi Mitra :
 - a. Alamat mitra : Temuwuh Lor, Balecatuur, Kec. Gamping, Kabupaten Sleman,
Daerah Istimewa Yogyakarta 55295
 - b. Jarak PT ke lokasi Mitra: 9.9 km
 4. Jangka Waktu Pelaksanaan: 9 September 2025
 5. Total Biaya : Rp. 300.000

Yogyakarta, 1 Oktober 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran

Ketua,


dr. Joko Murdiyanto, Sp.An., MPH
NIDN : 0501115901


dr. Rizki Anindita, MIH
NIP: 8509292408672

Ketua LPPM UNISA



Luluk Rosida, S.ST., M.KM.
NIDN/NIP 0511108001/80110111210163

KATA PENGANTAR

Kegiatan Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Taman Kanak-kanak (TK) merupakan salah satu nyata pengabdian masyarakat oleh akademisi dari UNISA Yogyakarta, tepatnya dari Fakultas Kedokteran UNISA, yang bekerja sama dengan pihak sekolah. Kegiatan ini bertujuan menanamkan kebiasaan sehat sejak dini melalui metode yang menyenangkan dan interaktif. Pada usia prasekolah, anak sangat responsif terhadap pembiasaan, sehingga edukasi tentang menyikat gigi, cuci tangan, makanan sehat, dan kebersihan diri menjadi sangat penting. Dengan pendekatan bermain sambil belajar anak-anak diharapkan lebih mudah menerima pesan kesehatan.

Kegiatan ini didasarkan pada data Kementerian Kesehatan RI yang menunjukkan tingginya angka karies gigi dan penyakit infeksi pada anak akibat kurangnya kebiasaan PHBS. Sejalan dengan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) dan rekomendasi PDGI, edukasi preventif sejak dini menjadi langkah penting untuk membangun generasi yang sehat dan produktif.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung keberhasilan kegiatan ini. Semoga upaya ini dapat memberi manfaat jangka panjang bagi kesehatan anak dan menginspirasi program serupa di masa depan.

Yogyakarta, 1 Oktober 2025

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan

Daftar Isi

Kata Pengantar

Laporan Pengabdian kepada Masyarakat	5
A. Latar Belakang	5
B. Tujuan Pengabdian.....	5
C. Sasaran pengabdian	6
D. Waktu dan Tempat	6
E. Bentuk Kegiatan	6
F. Kendala dan cara Mengatasi.....	6
G. Kesimpulan	6
Lampiran.....	7

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

A. LATAR BELAKANG

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan fondasi penting dalam pembangunan kesehatan masyarakat, terutama pada usia dini. Menurut Kementerian Kesehatan RI, PHBS mencakup sepuluh indikator kunci seperti cuci tangan pakai sabun, penggunaan air minum aman, pengelolaan makanan sehat, penggunaan jamban sehat, serta perawatan kesehatan mulut dan gigi sejak dini. Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menunjukkan bahwa lebih dari 70% anak usia 5 tahun di Indonesia pernah mengalami karies gigi, sementara penyakit seperti diare dan infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) masih menjadi penyebab utama morbiditas anak. Di lingkungan TK, banyak anak belum terbiasa dengan praktik PHBS secara konsisten, baik dalam merawat gigi maupun kebiasaan higienis lainnya, sehingga diperlukan intervensi edukatif yang sistematis dan menyenangkan.

Usia taman kanak-kanak merupakan masa emas pembentukan kebiasaan, di mana anak sangat reseptif terhadap pembiasaan positif. Kegiatan edukasi PHBS yang melibatkan simulasi menyikat gigi, praktik cuci tangan pakai sabun, kampanye air minum, dan pengenalan makanan sehat dapat membentuk perilaku sehat yang berkelanjutan. Pendekatan yang digunakan, seperti media permainan, lagu edukatif, boneka tangan, dan gambar interaktif, terbukti efektif meningkatkan partisipasi anak. PDGI menekankan pentingnya edukasi preventif gigi sejak dini, sementara Kemenkes mendorong pelaksanaan GERMAS (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) yang salah satunya difokuskan pada anak usia dini melalui lingkungan sekolah.

B. TUJUAN PENGABDIAN

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman anak TK mengenai PHBS secara holistik—meliputi perawatan gigi dan mulut, cuci tangan, konsumsi makanan dan minuman sehat, serta kebersihan lingkungan—melalui pendekatan edukatif yang menyenangkan dan partisipatif. Selain itu, kegiatan ini juga memberikan pelatihan kepada guru sebagai agen perubahan di sekolah. Dengan kolaborasi antara

tenaga kesehatan, dan pendidik diharapkan terbentuk ekosistem pendukung PHBS yang berkelanjutan dan berkontribusi pada penurunan angka penyakit anak serta peningkatan derajat kesehatan masyarakat secara sional.

C. SASARAN PENGABDIAN

Murid-murid di TK ABA Temuwuh Lor dengan rentang usia 4 – 6,5 tahun.

D. WAKTU DAN TEMPAT

Hari : Selasa

Tanggal : 9 September 2025

Lokasi : TK ABA Temuwuh Lor Ambarketawang Sleman

E. BENTUK KEGIATAN

Edukasi berupa penyampaian materi tentang PHBS secara interaktif disertai roleplay kegiatan mencuci tangan dan menyikat gigi yang benar menggunakan alat peraga.

F. KENDALA DAN CARA MENGATASI

Tidak ada

G. KESIMPULAN

Kegiatan edukasi PHBS di TK ABA Temuwuh Lor telah berhasil dilaksanakan. Diharapkan setelah kegiatan ini, murid-murid pada TK ABA Temuwuh Lor dapat melakukan PHBS dengan baik, dan benar serta menyenangkan sehingga menjadi kebiasaan yang melekat pada diri mereka masing-masing. Berbasis data Kemenkes dan rekomendasi PDGI, intervensi ini menjadi langkah strategis dalam mencegah karies gigi, diare, dan ISPA. Sejalan dengan GERMAS, kegiatan ini menegaskan pentingnya edukasi kesehatan di masa emas perkembangan anak sebagai investasi jangka panjang bagi generasi sehat dan cerdas.

LAMPIRAN

Surat Tugas



SURAT TUGAS **Nomor: 50/LPPM/UNISA/VIII/2025**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat permohonan Yayasan 'Aisyiyah Bustanul Athfal TK 'Aisyiyah Bustanul Athfal Temuwuh Lor nomor 33/TK ABA TL/GMP/VIII/2025 tanggal 26 Agustus 2025 tentang permohonan Narasumber, dengan ini memberikan tugas kepada:

1. Nama : dr. Rizki Anindita, MIH
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kedokteran
2. Nama : Nydia Putri Ramadhanti (NIM: 2411701004)
Jabatan : Mahasiswa S1 Kedokteran
3. Nama : Syahdan Narendra (NIM: 2411701044)
Jabatan : Mahasiswa S1 Kedokteran
4. Nama : Kalyca Zahira Herianto (NIM: 2411701003)
Jabatan : Mahasiswa S1 Kedokteran

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai Narasumber kegiatan Penyuluhan PHBS sejak dini kepada anak-anak. Pada hari Selasa, 9 September 2025, Pukul 08.00 di Aula TK ABA Temuwuh Lor.

28 Safar 1447 H

22 Agustus 2025

Pt. Ketua LPPM,



Luluk Rosida, S.ST., M.KM

NIP. 8010111210163

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016

Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

PAKTA INTEGRITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Rizki Anindita, MIH
NUPTK/NIP : 5240763664230273/8509292408672
Fakultas : Kedokteran
Prodi : Kedokteran Program Sarjana

Dalam rangka mempergunakan dan mempertanggungjawabkan penerimaan dana pengabdian Masyarakat dengan judul : Edukasi PHBS Murid TK ABA Temuwuh Lor

dengan ini menyatakan bahwa saya :

1. Sanggup dan bersedia mempertanggungjawabkan penggunaan dana pengabdian masyarakat yang diberikan oleh LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta tahun anggaran 2025 berdasarkan surat tugas nomor 50/LPPM/UNISA/VIII/2025 Tanggal 22 Agustus 2025 sebesar Rp. 300.000,- (*Tiga Ratus Ribu Rupiah* *), yang digunakan untuk;
 - a. Biaya pelaksana pengabdian masyarakat : Rp 100.000,-
 - b. Transport pelaksana pengabdian masyarakat : Rp 50.000,-
 - c. Biaya pembuatan laporan : Rp 50.000,-
 - d. Biaya transport mahasiswa : Rp 100.000,-
2. Dalam mempergunakan dana pengabdian masyarakat ini, saya berjanji akan melaksanakannya secara bersih, secara optimal untuk memberikan hasil kerja terbaik dari penggunaan dana pengabdian masyarakat ini.

Demikian pakta integritas ini kami buat dengan sadar, jujur, tanpa paksaan dari pihak manapun serata bersedia dikenakan sanksi moral, dan administrasi.

Mengetahui,
Ka Prodi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran
Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta



(dr. Adlina Karimina N.H., M.Biomed)
NIP. 9501112408671

Sleman, 1 Oktober 2025

Pelaksana Pengabdian Masyarakat,

(dr. Rizki Anindita, MIH)
NIP 8509292408672


Mengesahkan,
Ketua LPPM
Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta,



Luluk Rosida, S.ST., M.KM.
NIDN/NIP 0511108001/80110111210163

Daftar Hadir Penyuluhan PHBS di TK ABA Temuwuh Lor

Hari/tanggal : Selasa, 9 September 2025
Pukul : 08.30 – 10.00 WIB
Tempat : TK ABA Temuwuh Lor
Acara : Penyuluhan PHBS

NO.	NAMA	INSTITUSI	TANDA TANGAN
1.	ADZRIEL DAFFA SYAHPUTRA	Kelas A	
2.	AISHA NASHITA ALMAHYRA	Kelas A	
3.	ARFADHIA FAKHRI PRASETYO	Kelas A	
4.	AYUNINDYA DEWI PUSPITASARI	Kelas A	
5.	GANENDRA AKSARA DIPOETRA	Kelas A	
6.	HAFIZ GIBRAN HAMIZAN	Kelas A	
7.	INARA SHAHIA ZAKYRAH	Kelas A	
8.	MAULIDA QURROTA A'YUN	Kelas A	
9.	MUHAMMAD EL KAFIE ARVARENDRA	Kelas A	
10.	MUHAMMAD HIO ELVANO ALFAREZEL	Kelas A	
11.	NADHIFA ALMIRA KHAIRUNISA	Kelas A	
12.	NATHAN ALVIANO KURNIAWAN	Kelas A	
13.	ROSYIDA AGRA HANIFAH	Kelas A	
14.	ZENNA ALETHEA WINTORO	Kelas A	
15.	ZIFAN AQMAR PRIVIANDI	Kelas A	
16.	KYLIE KIMBERLY KIEHL'S NOERA	Kelas A	
17.	MARYAM ZAHIRA	Kelas A	
18.	MEYTA SALMA FITRIANI	Kelas A	
Total siswa Kelompok A : 18 anak			
Guru Kelas : Tri Astuti,S.Pd.AUD			

Penanggung Jawab



(dr. Rizki Anindita, MIH)

**Daftar Hadir
Penyuluhan PHBS
di TK ABA Temuwuh Lor**

Hari/tanggal : Selasa, 9 September 2025
Pukul : 08.30 – 10.00 WIB
Tempat : TK ABA Temuwuh Lor
Acara : Penyuluhan PHBS

NO.	NAMA	INSTITUSI	TANDA TANGAN
1.	ABDUL MUBARAK FAUZI	Kelas B-1	
2.	ALVINO RAIHAN PRASETYA	Kelas B-1	
3.	ANDIKA SAPUTRA MAULANA	Kelas B-1	
4.	ANISA NUR HUMAIRA	Kelas B-1	
5.	ARSYA FAITH RAMADHAN	Kelas B-1	
6.	DANNARISWARI NISFU SYABAN	Kelas B-1	
7.	DEFIAN HELMI RAFIF	Kelas B-1	
8.	ENDRASUTA JATI ANARGHYA	Kelas B-1	
9.	FARIZA KEINARRA ANINDITA	Kelas B-1	
10.	KEENANDRA FARREL SHANKARA RABBANI	Kelas B-1	
11.	KEKE CAHYA PUTRI	Kelas B-1	
12.	KHALISA BELLA RAMADHANI	Kelas B-1	
13.	MIKAYLA PUTRI AZZAHRA	Kelas B-1	
14.	MUHAMMAD DJAVIN EXSELL ALVARO	Kelas B-1	
15.	RAGIL PUTRA ARDHANI	Kelas B-1	
16.	TIARA ZAHSY SALSABILLA RAMADHANI	Kelas B-1	
17.	ZULFAN FIRDAUS AHMAD	Kelas B-1	
Total Siswa Kelompok B.1 : 17 anak			
Guru Kelas Kelompok B.1 : Baitul Mukarromah, S.Pd.AUD			

Penanggung Jawab



(dr. Rizki Anindita, MIH)

Daftar Hadir Penyuluhan PHBS di TK ABA Temuwuh Lor

Hari/tanggal : Selasa, 9 September 2025
Pukul : 08.30 – 10.00 WIB
Tempat : TK ABA Temuwuh Lor
Acara : Penyuluhan PHBS

NO.	NAMA	INSTITUSI	TANDA TANGAN
1.	ABIYASA ENDARU PRATAMA	Kelas B-2	
2.	AKHTAR YUSUF AL AMIN	Kelas B-2	
3.	ALMEERA KHAIRUNNISWA NAZEEFAH	Kelas B-2	
4.	ALMERA SHAQUEENA ZEA	Kelas B-2	
5.	AQMAR BILAL BUDIYANTO	Kelas B-2	
6.	ARKHA ABISATYA MAHENDRA	Kelas B-2	
7.	ELVARETTA NUR FARADISA	Kelas B-2	
8.	FENDY ALIF SUDRAJAT	Kelas B-2	
9.	GHANI HADINATA	Kelas B-2	
10.	KHALID JAVAS ESTUNGKARA	Kelas B-2	
11.	NAURA ALYANDA RAMADHANI	Kelas B-2	
12.	NISWARA KEINAN AZZAHRA	Kelas B-2	
13.	RAKHA ABIWARA MAHENDRA	Kelas B-2	
14.	SALMAN WAFI ABDURROZIQ	Kelas B-2	
15.	SAMAHITA CAHYADEWI	Kelas B-2	
16.	VAYLOVA SASMAYA	Kelas B-2	
17.	ZAYN RAZIQ ALVARENDRA	Kelas B-2	
18.	KHADIJAH ASHALINA ABIDAH	Kelas B-2	
Total Siuswa Kelompok B.2 : 18 Siswa			
Guru Kelas Kelompok B.2 : Dwi Parwati, S.Pd.AUD			

Penanggung Jawab



(dr. Rizki Anindita, MIH)

**Daftar Hadir
Penyuluhan PHBS
di TK ABA Temuwuh Lor**

Hari/tanggal : Selasa, 9 September 2025
Pukul : 08.30 – 10.00 WIB
Tempat : TK ABA Temuwuh Lor
Acara : Penyuluhan PHBS

NO.	NAMA	INSTITUSI	TANDA TANGAN
1.	ABRAR HASAN FATHANAH	Kelas B-3	
2.	ADHELLEA CLARISSA GADING SURYA	Kelas B-3	
3.	ALMEERA AZZAHRA ALFATHUNISSA	Kelas B-3	
4.	ALVARO KENNAN ALVARENDRA	Kelas B-3	
5.	ANINDYA AYU NIRMALA PRAMESWARI	Kelas B-3	
6.	DENAYU HANYAKRA PUTRA PAMUNGKAS	Kelas B-3	
7.	FARADIBA ALMAIRA QISYA	Kelas B-3	
8.	FATA NURJANAH RAMADHANI	Kelas B-3	
9.	FATAH RAMADHANA WIBOWO	Kelas B-3	
10.	HAYKAL AZRIL ANSA	Kelas B-3	
11.	KHALFANI DAMAR PRAWIRA	Kelas B-3	
12.	KHOLIL MUSTOFA ALHANAN	Kelas B-3	
13.	NAFEEZA SHAUMA NAHDA	Kelas B-3	
14.	RAFFASYA ADZRIL ARVARENDRA	Kelas B-3	
15.	RASYA MUHAMMAD FADHIL	Kelas B-3	
16.	SAKHA ADHYASTHA PUTRA	Kelas B-3	
17.	ZLATHAN ATHARAYHAN	Kelas B-3	
Total Siswa Kelompok B.3: 17 Siswa			
Guru Kelas Kelompok B.3 : Suparmi, S.Pd.AUD (diwakili)			

Penanggung Jawab



(dr. Rizki Anindita, MIH)

Dokumentasi Foto

