

**PROPOSAL KEGIATAN  
KULIAH KERJA NYATA SEMESTER 6  
PADUKUHAN PRAPAK KULON, KELURAHAN SENDANGMULYO,  
KECAMATAN MINGGIR, SLEMAN  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERKAIT  
STUNTING DAN ANEMIA**



**Dosen Pembimbing Lapangan  
Teti Anggita Safitri, S.E., M.Sc**

**Disusun Oleh:**

- |                                       |                   |
|---------------------------------------|-------------------|
| <b>1. HERLIAN RESTU OKTAFIRANI</b>    | <b>2011101025</b> |
| <b>2. SARTIKA PRISKILA AKIL</b>       | <b>2011401067</b> |
| <b>3. FRIESCHA FRIECCILLIA MARTIN</b> | <b>2010101040</b> |
| <b>4. ANNISA FIRDA ASSILMI</b>        | <b>2010201041</b> |
| <b>5. LENCY SHERLINA OCTAVIA</b>      | <b>2010201042</b> |
| <b>6. ADE ANDREA SOLIKHIN</b>         | <b>2010601035</b> |
| <b>7. AZZAHRAH SALSABILLA TOERCYA</b> | <b>2010301049</b> |
| <b>8. ZAIN BAHRI YUSRA</b>            | <b>2010301096</b> |

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA  
KKN TAHUN AJARAN 2020/2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA**  
**MENINGKATKAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERKAIT**  
**STUNTING DAN ANEMIA**

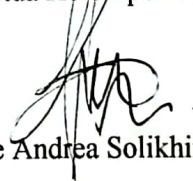
1. Ketua KKN
  - a. Nama : Ade Andrea Solikhin
  - b. NIM : 2010601035
  - c. Program Studi : S1 Manajemen
  - d. Jurusan Fakultas : Fakultas Ekonomi, Ilmu Sosial dan Humaniora (FEISHum)
2. Jumlah Anggota KKN : 8 (Delapan) orang
3. Lokasi KKN
  - a. Wilayah Mitra : Padukuhan Prapak Kulon, Kelurahan Sendangmulyo, Kecamatan Minggir
  - b. Kabupaten : Sleman
  - c. Jarak PT ke Lokasi KKN (km) : ± 15,6 km
4. Biaya Pelaksanaan : Rp 1.050.000,-
5. Jangka Waktu Pelaksanaan : 07 Agustus 2023 – 05 September 2023

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing Lapangan



Teti Anggita Safitri, S.E., M.Sc

Ketua Kelompok KKN



Ade Andrea Solikhin

Menyetujui,  
Dukuh Prapak Kulon



Hidayatullah

## Kata Pengantar

Puji syukur Kami panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena atas rahmat dan karunianya yang telah diberikan, Kami dapat menyelesaikan Proposal Pengajuan Kuliah Kerja Nyata (KKN-Reguler) Di Dusun Prapak Kulon, Kelurahan Sendangmulyo, Kecamatan Minggir, Kabupaten Sleman, Yogyakarta semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Proposal ini berisi tentang keseluruhan informasi mengenai penyelenggaraan KKN dimana diharapkan mahasiswa yang mengikuti KKN Reguler ini dapat mengaplikasikan ilmu yang dapat di bangku kuliah dengan dunia kerja yang sebenarnya. Di dalam proposal ini kami juga memberikan agenda kegiatan penyelenggaraan Kompetensi kelompok kami.

Dalam menyelesaikan Proposal ini kami tidak lepas dari bantuan dan bimbingan banyak pihak. Oleh karena itu, kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak – pihak yang membantu menyelesaikan proposal ini.

Kami menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu kami mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penyusunan proposal dimasa mendatang. Kami juga sangat berterimakasih kepada orang tua dan keluarga juga Dosen Pembimbing Lapangan Ibu Teti Anggita Safitri, S.E., M.Sc yang telah membimbing dan memberikan doa restu kepada kami masing-masing dan juga kepada semua pihak yang terlibat dan atas kerjasamanya dalam berperan penyelesaian pembuatan proposal. Mudah-mudahan hasil KKN kami, bermanfaat bagi masyarakat dan semoga amal baik Bapak, Ibu, Saudara semua diterima disisi Allah SWT. Aamiin

Yogyakarta, 03 Agustus 2023

Ketua



Ade Andrea Solikhin

## Daftar Isi

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| HALAMAN JUDUL                  |    |
| HALAMAN PENGESAHAN             | i  |
| Kata Pengantar                 | ii |
| Daftar Isi                     | iv |
| Daftar Lampiran                | v  |
| A. Analisis Situasi            | 1  |
| B. Permasalahan Tempat KKN     | 1  |
| C. Solusi Yang Ditawarkan      | 1  |
| D. Metode dan Rencana Kegiatan | 1  |
| E. Rancangan Evaluasi          | 3  |
| F. Biaya Program KKN           | 4  |
| Lampiran-lampiran              | i  |

## Daftar Lampiran

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1 Tabel Organisasi Pelaksanaan | i   |
| Lampiran 2 Peta Wilayah Lokasi          | iii |
| Lampiran 3 Rencana Anggaran             | iv  |

## A. Analisis Situasi

Tempat kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) berlangsung di Dusun Prapak Kulon, Kelurahan Sendangmulyo, Kecamatan Minggir, Kabupaten Sleman. Dusun Prapak Kulon memiliki 6 RT dengan jumlah warga lebih dari 500 warga yang mayoritas muslim. Rata-rata warga Prapak Kulon memiliki kemampuan mengelolah kerajinan bambu. Prapak Kulon memiliki fasilitas pendidikan seperti sekolah dasar TK dan SD, memiliki fasilitas keagamaan berupa 2 mesjid dan 1 musholah.

## B. Permasalahan Tempat KKN

Penduduk Dusun Prapak Kulon, Sendangmulyo, Minggir, Sleman merupakan Dusun dengan mayoritas penduduknya beragama islam dan pengrajin kerajinan bambu (besek) serta memiliki hasil panen padi dan palawija yang berpotensi unuk dijadikan bahan pokok makanan dan pembuatan produk yang dapat mendongkrak prekonomian di dusun tersebut. Selain itu banyak terdapat lansia dan juga anak-anak yang tinggal di dusun tersebut. Menurut catatan yang di beritahukan oleh Bapak Hidayatullah sebagai kepala Dukuh setempat ada terdapat berbagai permasalahan yang ada sedang di alami oleh Dusun Prapak Kulon diantara-nya adalah masalah stunting, anemia, dan tingkat kemiskinan yang tinggi.

## C. Solusi Yang Ditawarkan

Berdasarkan masalah dari Dukuh Prapak Kulon, Sendangmulyo, Minggir, Sleman yang sudah di beritahukan oleh Bapak Kepala Dukuh, kami sebagai mahasiswa KKN yang akan mengabdikan di dukuh tersebut berencana melakukan penyuluhan mengenai stunting dan anemia.

## D. Metode dan Rencana Kegiatan

| No | Nama Program      | Frekuensi | Durasi (Jam) | Tanggal         | Tempat  | Mahasiswa yang Terlibat | Sasaran           |
|----|-------------------|-----------|--------------|-----------------|---|-------------------------|-------------------|
| 1  | Bidang Kesehatan  |           |              |                 |   |                         |                   |
|    | Penyuluhan Anemia | 1         | 09.00-12.00  | 14 Agustus 2023 | Dukuh Prapak Kulon, Sendangmulyo, Minggir, Sleman | 8 (delapan)             | Anak remaja putri |

|   |                                    |   |             |                 |   |             |                           |
|---|------------------------------------|---|-------------|-----------------|---|-------------|---------------------------|
|   | Penyuluhan Stunting                | 1 | 09.00-12.00 | 15 Agustus 2023 | Dukuh Prapak Kulon, Sendangmulyo, Minggir, Sleman | 8 (delapan) | Ibu hamil dan Anak - anak |
|   | Pencegahan Skoliosis               | 1 | 09.00-12.00 | 21 Agustus 2023 | Dukuh Prapak Kulon, Sendangmulyo, Minggir, Sleman | 8 (delapan) | Anak-anak                 |
|   | Senam Sehat                        | 1 | 07.00-08.00 | 28 Agustus 2023 | Dukuh Prapak Kulon, Sendangmulyo, Minggir, Sleman | 8 (delapan) | Ibu-ibu                   |
| 2 | Bidang Pendidikan                  |   |             |                 |   |             |                           |
|   | Promkes Cuci Tangan                | 1 | 08.00-11.00 | 9 Agustus 2023  | Dukuh Prapak Kulon, Sendangmulyo, Minggir, Sleman | 8 (delapan) | Anak-anak                 |
|   | Membantu Taman Anak - Anak         | 1 | 08.00-11.00 | 9 Agustus 2023  | Dukuh Prapak Kulon, Sendangmulyo, Minggir, Sleman | 8 (delapan) | Anak-anak                 |
| 3 | Bidang Ekonomi                     |   |             |                 |   |             |                           |
|   | Penyuluhan cara manajemen keuangan | 1 | 07.00-10.00 | 24 Agustus 2023 | Dukuh Prapak Kulon, Sendangmulyo, Minggir, Sleman | 8 (delapan) | Masyarakat                |
|   | Pelatihan Marketing Online         | 1 | 07.00-10.00 | 30 Agustus 2023 | Dukuh Prapak Kulon, Sendangmulyo, Minggir, Sleman | 8 (delapan) | Pengerajin Bambu          |
| 4 | Bidang Keagamaan                   |   |             |                 |   |             |                           |

|                             |   |             |                         |   |             |                    |
|-----------------------------|---|-------------|-------------------------|---|-------------|--------------------|
| Mengajar TPQ                | 1 | 16.00-17.30 | Setiap ada kegiatan TPQ | Dukuh Prapak Kulon, Sendangmulyo, Minggir, Sleman | 8 (delapan) | Anak-anak TPQ      |
| Mengikuti Pengajian         | 1 | 08.00-09.00 | 02 September 2023       | Dukuh Prapak Kulon, Sendangmulyo, Minggir, Sleman | 8 (delapan) | Masyarakat majelis |
| Jumlah Durasi Dan Mahasiswa |   | 19.00-18.00 |                         |   | 8 (delapan) |                    |

## E. Rancangan Evaluasi

### 1. Bidang Kesehatan.

#### a. Penyuluhan Anemia

Evaluasi akhir terkait bidang kesehatan, yaitu penyuluhan kesehatan berkaitan dengan Anemia yang sasaran-nya adalah anak remaja putri harapan-nya setelah penyuluhan terlaksana anak remaja menjadi tahu makan makanan gizi seimbang terutama makanan sumber zat besi, mengetahui dampak dan cara mencegah anemia.

#### b. Penyuluhan Stunting

Evaluasi akhir terkait bidang kesehatan, yaitu penyuluhan kesehatan berkaitan dengan Stunting yang sasaran-nya adalah ibu hamil dan anak-anak harapan-nya setelah penyuluhan terlaksana Ibu hamil dan anak-anak menjadi tahu apa itu stunting, penyebab stunting maupun tanda dan gejala stunting, serta menjadi tahu memilih asupan gizi yang baik. Kemudian, ibu hamil menjadi tahu cara menjaga kehamilan dan memberikan nutrisi dan energi yang baik sesuai kebutuhan calon bayi untuk mencegah terjadinya kurang gizi.

#### c. Pencegahan Skoliosis

Evaluasi akhir terkait bidang kesehatan, yaitu penyuluhan kesehatan berkaitan dengan Skoliosis yang sarasannya adalah anak-anak harapan-nya setelah penyuluhan terlaksana anak-anak menjadi tahu bagaimana cara menegah skoliosis dan mengetahui tanda dan gejala skoliosis.

#### d. Senam Sehat

Evaluasi akhir terkait bidang kesehatan, yaitu penyuluhan kesehatan berkaitan dengan Senam Sehat yang sasaran-nya adalah ibu-ibu harapan-nya setelah penyuluhan terlaksana ibu-ibu menjadi tahu olahraga senam sehat penting bagi kesehatan tubuh terutama dapat memperkuat tulang, membantu menormalkan aliran darah dan melatih urat saraf yang kaku serta meningkatkan kesehatan jantung dan stamina tubuh.

2. Bidang Pendidikan

a. Promkes cuci tangan

Evaluasi akhir terkait bidang pendidikan, yaitu penyuluhan Pendidikan berkaitan dengan penyuluhan tentang Cuci Tangan yang sasaran-nya adalah anak-anak agar mendapatkan edukasi mengenai cuci tangan yang benar dan menjadi tahu cara mencuci tangan yang baik dan benar.

b. Membantu Taman Anak – anak

Evaluasi akhir terkait bidang pendidikan, yaitu kegiatan Pendidikan berkaitan dengan membantu Taman Anak – Anak yang sarasannya adalah anak – anak dalam melakukan pengajaran untuk membantu guru – guru.

3. Bidang Ekonomi.

a. Pelatihan Marketing Online

b. Penyuluhan cara Manajemen Keuangan

Evaluasi akhir terkait bidang ekonomi, yaitu agar masyarakat dapat membuat suatu usaha atau produk dan masyarakat tahu tentang tata cara manajemen keuangan untuk usaha.

4. Bidang Keagamaan

a. Mengajar TPQ

b. Mengikuti Pengajian

Evaluasi akhir terkait bidang keagamaan, yaitu agar mahasiswa dapat berpartisipasi dalam masyarakat.

**F. Biaya Program KKN**

| No | Bidang KKN | Program Kegiatan                         | Rencana Anggaran Biaya (RAB)   |
|----|------------|--|--------------------------------|
| 1  | Kesehatan  | Penyuluhan Anemia<br>Penyuluhan Stunting | Rp. 150.000,-<br>Rp. 150.000,- |

|        |            |                                    |                 |
|--------|------------|------------------------------------|-----------------|
|        |            | Pencegahan Scoliosis               | Rp. 100.000,-   |
|        |            | Senam Sehat                        | Rp. 100.000,-   |
| 2      | Pendidikan | Promkes Cuci Tangan                | Rp. 100.000,-   |
|        |            | Membantu Taman Anak - Anak         | Rp. 100.000,-   |
| 3      | Ekonomi    | Pelatihan Marketing Online         | Rp. 100.000,-   |
|        |            | Penyuluhan cara manajemen keuangan | Rp. 100.000,-   |
| 4      | Keagamaan  | Mengajar TPQ                       | Rp. 50.000,-    |
|        |            | Mengikuti Pengajian                | Rp. 100.000,-   |
| Jumlah |            |                                    | Rp. 1.050.000,- |

## Lampiran-lampiran

### Lampiran 1 Tabel Oranisasi Pelaksanaan

|                          |   |   |
|--------------------------|---|---|
| 1. Ketua Kelompok        |   |   |
| a. Nama                  | : | Ade Andrea Solikhin                                   |
| b. NIM                   | : | 2010601035  |
| c. Program Studi         | : | S1 Manajemen  |
| d. Fakultas              | : | Fakultas Ekonomi, Ilmu Sosial dan Humaniora (FEISHum) |
| e. Pengalaman organisasi | : | OSIS, Pramuka, Humanis                                |
| 2. Anggota Kelompok      |   |   |
| a. Nama                  | : | Herlian Restu Oktafirani                              |
| b. NIM                   | : | 2011101025  |
| c. Program Studi         | : | S1 Arsitektur   |
| d. Fakultas              | : | Fakultas Sains dan Teknologi                          |
| e. Pengalaman organisasi | : | PMR, Himpunan Mahasiswa Arsitektur (HIMARS)           |
| 3. Anggota Kelompok      |   |   |
| a. Nama                  | : | Sartika Priskila Akil                                 |
| b. NIM                   | : | 2011401067  |
| c. Program Studi         | : | S1 Gizi   |
| d. Fakultas              | : | Fakultas Ilmu Kesehatan                               |
| e. Pengalaman organisasi | : | OSIS, PMR, PIK-R                                      |
| 4. Anggota Kelompok      |   |   |
| a. Nama                  | : | Friescha Fricillia Martin                             |
| b. NIM                   | : | 2010101040  |
| c. Program Studi         | : | S1 Kebidanan  |
| d. Fakultas              | : | Fakultas Ilmu Kesehatan                               |
| e. Pengalaman organisasi | : | UKS, OSIS, Pramuka, Paskibraka, Rohis                 |
| 5. Anggota Kelompok      |   |   |
| a. Nama                  | : | Annisa Firda Assilmi                                  |
| b. NIM                   | : | 2010201041  |
| c. Program Studi         | : | S1 Ilmu Keperawatan                                   |
| d. Fakultas              | : | Fakultas Ilmu Kesehatan                               |
| e. Pengalaman organisasi | : | PKS, Rohis  |
| 6. Anggota Kelompok      |   |   |
| a. Nama                  | : | Lency Sherlina Octavia                                |
| b. NIM                   | : | 2010201042  |
| c. Program Studi         | : | S1 Keperawatan  |
| d. Fakultas              | : | Fakultas Ilmu Kesehatan                               |
| e. Pengalaman organisasi | : | OSIS  |

|                          |   |                            |
|--------------------------|---|----------------------------|
| 7. Anggota Kelompok      |   |                            |
| a. Nama                  | : | Azzahra Salsabilla Toercya |
| b. NIM                   | : | 2010301049                 |
| c. Program Studi         | : | S1 Fisioterapi             |
| d. Fakultas              | : | Fakultas Ilmu Kesehatan    |
| e. Pengalaman organisasi | : | SC Pediatri                |
| 8. Anggota Kelompok      |   |                            |
| a. Nama                  | : | Zain Bahri Yusra           |
| b. NIM                   | : | 2010301096                 |
| c. Program Studi         | : | S1 Fisioterapi             |
| d. Fakultas              | : | Fakultas Ilmu Kesehatan    |
| e. Pengalaman organisasi | : | OSIS                       |

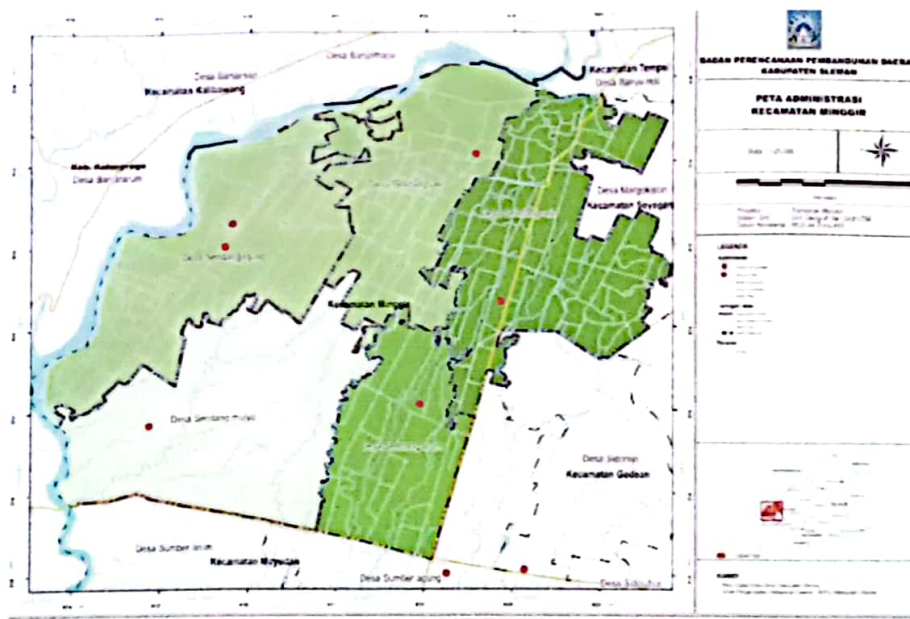
## Lampiran 2 Peta Wilayah Lokasi

### Peta Lokasi Mitra

#### 1. Lokasi

- a. Pemerintah Daerah Tingkat I : D.I. Yogyakarta
- b. Pemerintah Daerah Tingkat II : Kabupaten Sleman
- c. Kecamatan : Minggir
- d. Desa : Sendangmulyo
- e. Dukuh : Prapak Kulon

#### 2. Peta Wilayah Mitra



### Lampiran 3 Rencana Anggaran

#### Rencana Anggaran

| No     | Bidang KKN | Program Kegiatan                   | Rencana Anggaran Biaya (RAB) |
|--------|------------|------------------------------------|------------------------------|
| 1      | Kesehatan  | Penyuluhan Anemia                  | Rp. 150.000,-                |
|        |            | Penyuluhan Stunting                | Rp. 150.000,-                |
|        |            | Pencegahan Scoliosis               | Rp. 100.000,-                |
|        |            | Senam Sehat                        | Rp. 100.000,-                |
| 2      | Pendidikan | Promkes Cuci Tangan                | Rp. 100.000,-                |
|        |            | Membantu Taman Anak - Anak         | Rp. 100.000,-                |
| 3      | Ekonomi    | Pelatihan Marketing Online         | Rp. 100.000,-                |
|        |            | Penyuluhan cara manajemen keuangan | Rp. 100.000,-                |
| 4      | Keagamaan  | Mengajar TPQ                       | Rp. 50.000,-                 |
|        |            | Mengikuti Pengajian                | Rp. 100.000,-                |
| Jumlah |            |                                    | Rp. 1.050.000,-              |