

**PROPOSAL KEGIATAN  
KULIAH KERJA NYATA SEMESTER 6  
PADUKUHAN SEMBUHAN KIDUL, KELURAHAN SENDANGMULYO,  
KECAMATAN MINGGIR, SLEMAN**



**Dosen Pembimbing Lapangan  
Anindhita Syahbi Syagata, S.Gz., MPH**

**Disusun Oleh:**

- |                                   |                   |
|-----------------------------------|-------------------|
| <b>1. NADIA IKHNATON</b>          | <b>2011401021</b> |
| <b>2. NURUL RAUDATUL ZANNAH</b>   | <b>2011401083</b> |
| <b>3. ISABEL S. MENTEMAS</b>      | <b>2011401059</b> |
| <b>4. SAHNAS ALIFIA PUTRI</b>     | <b>2011401037</b> |
| <b>5. FATIMAH ASYARA RAMADANI</b> | <b>2011401062</b> |
| <b>6. FITRIYANI</b>               | <b>2010701007</b> |
| <b>7. PRITIYA RAHMAWATI</b>       | <b>2111201006</b> |
| <b>8. ROMLAH MAEVA HASANI</b>     | <b>2111201016</b> |
| <b>9. ERPIKA AMBAR W</b>          | <b>2111201019</b> |

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA  
KKN TAHUN AJARAN 2023/2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA**

1. Ketua KKN
  - a. Nama : Nadia Ikhnaton
  - b. NIM : 2011401021
  - c. Program Studi : S1 Gizi
  - d. Jurusan Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
2. Jumlah Anggota KKN : 9 orang
3. Lokasi KKN
  - a. Wilayah Mitra : Padukuhan Sembuhan Kidul,
  - b. Kelurahan : Sendangmulyo, Kecamatan Minggir
  - c. Kabupaten : Sleman
  - d. Jarak PT ke Lokasi KKN (km) : ± 13,2 km
4. Biaya Pelaksanaan : Rp1.657.500,-
5. Jangka Waktu Pelaksanaan : 07 Agustus 2023 – 05 September 2023

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing Lapangan



Anindhita Syahbi Syagata, S.Gz., MPH

Ketua Kelompok KKN



Nadia Ikhnaton

Menyetujui,  
Dukuh Sembuhan Kidul



Yudha Rahmanto

## **Kata Pengantar**

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan karunia-Nya. Tidak lupa shalawat serta salam kami sampaikan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang senantiasa menjadi suri tauladan bagi umat manusia. Dengan segala kekurangan akhirnya kami dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Pengajuan Kuliah Kerja Nyata (KKN-Membangun Desa) Di Dusun Sembuhan Kidul, Kelurahan Sendangmulyo, Kecamatan Minggir, Kabupaten Sleman, Yogyakarta semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Proposal ini berisi tentang keseluruhan informasi mengenai penyelenggaraan KKN dimana diharapkan mahasiswa yang mengikuti KKN Membangun Desa ini dapat mengaplikasikan ilmu yang dapat di bangku kuliah dengan dunia kerja dan kehidupan bermasyarakat yang sebenarnya. Dalam menyelesaikan Proposal ini kami tidak lepas dari bantuan dan bimbingan banyak pihak. Oleh karena itu, kami mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak – pihak yang membantu menyelesaikan proposal ini.

Kami menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih terdapat banyak kekurangan, keterbatasan, dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kami mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penyusunan proposal dimasa mendatang. Kami juga sangat berterimakasih kepada orang tua dan keluarga, serta Dosen Pembimbing Lapangan Ibu Anindhita Syahbi Syagata, S.Gz., MPH yang telah membimbing dan memberikan dukungan kepada kami dan juga kepada semua pihak yang terlibat. Mudah-mudahan hasil KKN kami, bermanfaat bagi masyarakat dan semoga amal baik Bapak, Ibu, Saudara semua diterima disisi Allah SWT. Aamiin

Yogyakarta, 11 Agustus 2023

Ketua



Nadia Ikhnaton

## Daftar Isi

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	iv
Daftar Lampiran	v
A. Analisis Situasi	1
B. Permasalahan Tempat KKN	1
C. Solusi Yang Ditawarkan	3
D. Metode dan Rencana Kegiatan	3
E. Rancangan Evaluasi	8
F. Biaya Program KKN	15
Lampiran-lampiran	i

## Daftar Lampiran

Lampiran 1 Tabel Organisasi Pelaksanaan	i
Lampiran 2 Peta Wilayah Lokasi	iii
Lampiran 3 Rencana Anggaran	iv

## A. Analisis Situasi

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan yang diselenggarakan oleh akademik diseluruh perguruan tinggi yang wajib diikuti oleh seluruh mahasiswa dengan tujuan pendekatan lintas keilmuan dan sektoral pada waktu dan daerah tertentu di Indonesia serta dapat menjadi bekal hidup mahasiswa di masyarakat setelah lulus studi. Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) diselenggarakan pada semester tujuh, dilaksanakan mulai tanggal 7 Agustus 2023 – 5 September 2023. Pelaksanaan KKN ini diharapkan dapat memberikan manfaat dan mengimplementasikan ilmu yang sudah diperoleh di bangku perkuliahan sehingga mampu memberikan kontribusi yang positif baik berupa materi, tenaga, dan pemikiran selama pelaksanaan kegiatan KKN.

Sendangmulyo merupakan salah satu kalurahan di Kapanewon Minggir, Kabupaten Sleman, Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Wilayah Kalurahan Sendangmulyo terbagi dalam 16 wilayah padukuhan yaitu Padukuhan Prapak Kulon, Padukuhan Mergan, Padukuhan Prapak Wetan, Padukuhan Sembuhan Kidul, Padukuhan Sembuhan Lor, Padukuhan Sumber, Padukuhan Slarongan, Padukuhan Blimbingan, Padukuhan Dondongan, Padukuhan Klepu Kidul, Padukuhan Klepu Lor, Padukuhan Jetis, Padukuhan Kwayuhan, Padukuhan Krompakan, Padukuhan Sragan Banaran, dan Padukuhan Diro. Wilayah Kalurahan Sendangmulyo memiliki jumlah kepala keluarga 2275 dengan jumlah pendudukan 6791 jiwa dengan luas 634,5335 Ha.

Tempat kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Membangun Desa di Dusun Sembuhan Kidul, Kalurahan Sendangmulyo, Kecamatan Minggir, Kabupaten Sleman. Observasi kelompok dilakukan pada tanggal 7 Agustus 2023 dengan mendatangi rumah bapak Dukuh Sembuhan Kidul dan wawancara dengan bapak Dukuh Sembuhan Kidul. Selain itu, juga mendatangi rumah Bapak Kepala RW, RT setempat. Dari keterangan dan data yang terkumpul dapat disimpulkan bahwa situasi dan kondisi wilayah Dusun Sembuhan Kidul sebagai berikut;

1. Letak Geografis  
Barat : Dusun Tegalwarak  
Timur : Dusun Pakeran  
Utara : Dusun Mergan dan Sembuhan Lor  
Selatan : Dusun Pingitan

2. Keadaan Alam dan Potensi Fisik

Dusun Sembuhan Kidul merupakan dusun yang terletak di Kalurahan Sendangmulyo, Kapanewon Minggir, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. Dusun Sembuhan Kidul memiliki 4 RT dan terbagi dalam 2 RW dengan jumlah warga sekitar 380 jiwa. Selain itu, di Dusun Sembuhan Kidul memiliki

sejumlah fasilitas umum meliputi masjid dan toilet, PAUD, TK, SD, pos kamling atau pos ronda, makam, jalanan beraspal, pasar, warung, dan akses menuju jalan raya cukup dekat. Warga Dusun Sembuhan Kidul juga menekuni beberapa bidang UMKM seperti pengrajin bambu, pengrajin wayang, pengusaha warung kelontong, distributor bawang merah, dan lain sebagainya.

### 3. Kondisi Sosial Budaya

Dusun Sembuhan Kidul memiliki kultur budaya yang kental dengan jawanya. Berdasarkan wawancara dengan Bapak Dukuh Sembuhan Kidul dapat disimpulkan bahwa warga sini masih melakukan nyadran ketika bulan ruwah, kenduri, dan karawitan.

### 4. Bidang Kesehatan

Berdasarkan observasi dan wawancara lingkungan di Dusun Sembuhan Kidul dapat disimpulkan bahwa tingkat kesehatan mayoritas sudah cukup baik dan didukung dengan sistem sanitasi lingkungan yang memadai. Berdasarkan informasi dari warga setempat terkait kasus stunting pada balita di Dusun Sembuhan Kidul tercatat hanya 1 anak dengan kasus tersebut. Selain itu, juga terdapat kegiatan POSYANDU Balita (Pos Pelayanan Terpadu) dan POSBINDU Lansia (Pos Binaan Terpadu) yang dilaksanakan rutin setiap satu bulan sekali. Fasilitas kesehatan terdekat bagi anggota keluarga yang sakit.

### 5. Bidang Kependidikan

Di Dusun Sembuhan Kidul terdiri dari bidang pendidikan formal dan non formal. Bidang pendidikan formal seperti PAUD, TK, SD, sedangkan pendidikan non formal seperti TPA yang berjalan setiap hari senin, rabu, dan kamis setelah sholat ashar yang dibimbing langsung oleh ibu pengajar TPA tersebut.

### 6. Bidang Perekonomian

Bidang perekonomian merujuk pada aktivitas produksi, distribusi, dan konsumsi barang dan jasa seperti adanya distributor bawang merah, dan lain sebagainya. Mayoritas masyarakat Dusun Sembuhan Kidul bermata pencaharian sebagai petani, pembuat batako, pengrajin bambu, dan lain sebagainya.

### 7. Bidang Keagamaan

Warga Dusun Sembuhan Kidul tidak hanya beragama islam tetapi terdapat juga yang beragama nasrani. Kegiatan keagamaan yang sering dilakukan yaitu TPA, pengajian rutin ibu – ibu setiap seminggu sekali, tahsin ibu – ibu setiap malam Rabu, tadarusan di malam Ahad, dan pengajian hari besar Islam.

## B. Permasalahan Tempat KKN

Penduduk Dusun Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman merupakan dusun dengan penduduknya beragama islam dan nasrani. Berdasarkan survei yang telah kami lakukan secara langsung, pada masyarakat sekitar tempat diadakannya KKN maka terdapat berbagai permasalahan yang perlu mendapat perhatian lebih lanjut, antara lain;

1. Kurangnya pemeliharaan sampah secara optimal;
2. Kurangnya kesadaran diri masyarakat untuk meningkatkan kesehatan;
3. Kurangnya kesadaran akan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat atau PHBS di lingkungan sekitar;
4. Kurangnya perhatian tentang pemanfaatan penanaman tanaman yang kaya akan gizi

## C. Solusi Yang Ditawarkan

Berdasarkan permasalahan yang terdapat di Pedukuhan Sembuhan Kidul maka kami memiliki beberapa solusi yang bisa dilakukan, yaitu sebagai berikut :

1. Mengadakan sosialisasi pemilahan sampah organik dan anorganik serta pemanfaatannya;
2. Mengadakan pemeriksaan kesehatan bagi masyarakat umum terkait dengan pemeriksaan kadar gula darah dan kadar asam urat;
3. Mengadakan sosialisasi dan praktik terkait Perilaku Hidup Sehat (PHBS) yang terdiri dari cuci tangan dan gosok gigi
4. Mengadakan penanaman tanaman kaya akan gizi dengan teknik hidroponik

## D. Metode dan Rencana Kegiatan

No	Nama Program	Frekuensi	Durasi (Jam)	Tanggal	Tempat	Mahasiswa yang Terlibat	Sasaran
1	<b>Bidang Kesehatan</b>						
	Membantu dalam pengecekan Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak	1x kegiatan	08.00-12.00	10 Agustus 2023	TK Arrayan	9 orang	Anak TK Arrayan

	Membantu dalam Skrining Anemia bekerjasama dengan Puskesmas Minggir	1x kegiatan	08.00-12.30	12 Agustus 2023	Kalurahan Sendangmulyo	13 orang gabungan dengan Dusun Prapak Kulon dan Planggokan	Remaja putri di Sendangmulyo
	Posyandu balita bersama kader Dusun Sembuhan Kidul	1x kegiatan	10.00-12.00	14 Agustus 2023	Rumah Bapak Dukuh Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Balita dan ibu balita
	Pemeriksaan kesehatan	1x kegiatan	09.00-12.00	17 Agustus 2023	SD Arrayan Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Warga Dusun Sembuhan Kidul
	Pengecekan BIA	1x kegiatan	07.00-12.00	20 Agustus	SD Arrayan, Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Warga Dusun Sembuhan Kidul
	Penyuluhan terkait “Pola Pemberian Makan pada Anak”	1x kegiatan	09.00-12.00	2 September 2023	TK Arrayan Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Wali murid (ibu) TK Arrayan
	Mengikuti Senam sehat	4x kegiatan	06.00-07.00	1 minggu sekali	Halaman rumah bapak	9 orang	Ibu – ibu lansia

	lansia				RT 3 Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman		
	Konseling terkait Stunting dengan metode <i>House to House</i>	1x kegiatan	10.00- 12.00	27 Agustus 2023	Rumah ibu yang memiliki balita stunting di Dusun Sembuhan Kidul	5 orang	Ibu yang memiliki balita dengan grafik KMS yang tidak mengalami peningkatan
	Games pembelajaran terkait “ISI PIRINGKU”	1x kegiatan	08.00- 10.00	31 Agustus 2023	TK Arrayan, Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Anak – anak TK B Arrayan
2	<b>Bidang Pendidikan</b>						
	Promkes Cuci Tangan	1x kegiatan	08.00- 11.00	24 Agustus 2023	Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Anak – anak TK Arrayan
	Edukasi adab yang baik di masjid	1x kegiatan	16.00- 17.30	23 Agustus 2023	Masjid Al- Huda Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Anak – anak TPA
	Edukasi terkait Cara Menggosok	1x kegiatan	16.00- 17.30	30 Agustus 2023	Masjid Al- Huda Sembuhan	9 orang	Anak – anak TPA

	Gigi yang benar				Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman		
3	<b>Bidang Ekonomi</b>						
	Pemilihan sampah organik, anorganik, dan B3 (Bahan Berbahaya dan Beracun)	1x kegiatan	15.30-17.00	12 Agustus 2023	Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Masyarakat Dusun Sembuhan Kidul
	Pengolahan kompos	1x kegiatan	13.00-16.30	21 Agustus 2023	Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Masyarakat Dusun Sembuhan Kidul
	Pembuatan ecobrick	1x kegiatan	15.30-17.00	12 Agustus 2023	Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Masyarakat Dusun Sembuhan Kidul
	Sosialisasi dan demonstrasi pembuatan kombucha	1x kegiatan	13.00-16.00	31 Agustus 2023	Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Masyarakat Dusun Sembuhan Kidul
	Pembuatan hidroponik dengan penanaman sayur kaya akan gizi	1x kegiatan	16.00-17.30	22 Agustus 2023	Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Masyarakat Dusun Sembuhan Kidul
	Sosialisasi	1x	07.00-	25	Sembuhan	9 orang	Anak – anak

	menabung pada anak – anak	kegiatan	10.00	Agustus 2023	Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman		TK B Arrayan
	Pelatihan Marketing Online	1	19.30-21.00	30 Agustus 2023	Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Masyarakat yang memiliki usaha
4	Bidang Keagamaan						
	Mengajar TPQ atau TPA bekerjasama dengan Dusun Sembuhan Lor	1	16.00-17.30	Setiap ada kegiatan TPQ atau TPA	Masjid Al-Huda Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	18 orang dengan Dusun Sembuhan Lor	Anak-anak TPQ
	Mengikuti Pengajian ibu – ibu	1x kegiatan	18.30-19.00	Setiap hari Selasa	Masjid Al-Huda Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Masyarakat majelis (ibu-ibu)
	Pembersihan Masjid Al-Huda	1x kegiatan	09.00-12.00	1 September 2023	Masjid Al-Huda Sembuhan Kidul, Sendangmulyo, Minggir, Sleman	9 orang	Mahasiswa KKN
<b>Jumlah Durasi Dan Mahasiswa</b>							

## **E. Rancangan Evaluasi**

### **1. Bidang Kesehatan**

#### **a. Membantu dalam pengecekan Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak**

Melakukan deteksi dini tumbuh kembang anak di TK arroyan merupakan kegiatan atau pemeriksaan untuk menemukan penyimpangan tumbuh kembang pada anak sedini mungkin agar intervensi dilakukan segera, khususnya dalam masa perkembangan e\mas saraf anak. Deteksi dini tumbuh kembang anak penting dilakukan guna mengetahui pertumbuhan anak baik itu mental, sikap, perbuatan yang merupakan suatu tugas orang tua, pendidik dan masyarakat untuk mengoptimalkan tumbuh kembang anak sesuai dengan kemampuan yang dibawa anak sejak lahir sehingga anak menjadi cerdas dan sehat, namun harus selalu dipantau melalui deteksi dini tumbuh kembang anak secara rutin dan teratur agar tidak terlambat apabila terjadi masalah dengan tumbuh kembang anak.

#### **b. Membantu dalam Skrining Anemia bekerjasama dengan Puskesmas Minggir**

Skrining anemia merupakan tindakan awal yang dilakukan untuk mengetahui atau mencari penanda risiko anemia pada remaja. Kegiatan ini bersifat membantu dan dalam bentuk kerja sama dengan Puskesmas Minggir. Tujuan dilakukannya skrining adalah untuk mendeteksi anak-anak yang mungkin mengalami anemia atau kurang darah. Sehingga skrining anemia yang dilakukan ini sangatlah penting untuk mencegah anemia pada anak khususnya remaja putri. Diharapkan dengan skrining anemia pada remaja putri, nantinya dapat mencegah remaja putri terkena anemia sehingga mampu mencegah anak stunting. Pada kegiatan ini remaja putri diukur tinggi badan (TB), ditimbang berat badan (BB), lingkar perut, lingkar lengan atas (LILA), perhitungan IMT, dan pengukuran tekanan darah, serta dilakukan pemeriksaan Hb. Selain itu, remaja putri juga diberikan TTD yang dikonsumsi satu kali dalam seminggu di hari yang sama dan diberikan penyuluhan terkait pencegahan anemia.

c. Posyandu balita bersama kader Dusun Sembuhan Kidul

Posyandu balita merupakan pelayanan kepada balita dan anak dengan melakukan penimbangan agar bisa dipantau pertumbuhan dan perkembangan balita dan anak supaya dapat melihat apakah terdapat kemungkinan terjadi stunting pada balita atau tidak. Adapun beberapa kegiatan yang dilakukan di posyandu yaitu pengukuran antropometri, konseling gizi, pemberian PMT (Pemberian Makanan Tambahan), vaksinasi, pemberian vitamin A dan obat cacing, imunisasi, dan lain sebagainya.

d. Pemeriksaan kesehatan

Pemeriksaan kesehatan yang akan kami laksanakan merupakan pemeriksaan kadar gula darah dan kadar asam urat. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan pelayanan kesehatan pemeriksaan darah sekaligus mengetahui faktor resiko Penyakit Tidak Menular (PTM). Dengan adanya kegiatan tersebut diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan kepedulian masyarakat terkait dengan kesehatan, serta kebiasaan konsumsi makanan. Dalam kegiatan ini selain melakukan pemeriksaan kesehatan nantinya masyarakat dapat melakukan konsultasi terkait problematika tersebut.

e. Pemeriksaan BIA

Pemeriksaan BIA dilakukan sebagai evaluasi kesehatan atau kebugaran dengan mengukur komposisi tubuh dari timbangan berat badan yang bekerja sebagai elektroda untuk mengukur sinyal pada tubuh meliputi nilai massa otot, lemak tubuh, kadar air tubuh, lemak dalam organ, BMR, massa tulang, dan lemak perut.

f. Penyuluhan terkait “Pola Pemberian Makan pada Anak dan ISI PIRINGKU”

"Isi Piringku" adalah program yang dibuat oleh Kementerian Kesehatan untuk menggantikan program sebelumnya, yaitu “4 sehat 5 sempurna”. Program ini mengedepankan konsumsi gizi seimbang. "Isi Piringku" menggambarkan porsi makan yang dikonsumsi dalam satu piring yang terdiri dari 50 persen buah dan sayur, dan 50 persen sisanya

terdiri dari karbohidrat dan protein. "Isi Piringku" juga menekankan untuk membatasi gula, garam, dan lemak dalam konsumsi sehari-hari. Serta "Isi Piringku" ditekankan juga empat hal penting lainnya yaitu cuci tangan sebelum makan, aktivitas fisik yang cukup, minum air putih cukup, dan memantau tinggi badan dan berat badan. Makan sehat sesuai dengan panduan "Isi Piringku" dapat menjaga imunitas tubuh, mencegah obesitas dan mencegah stunting pada anak.

g. **Konseling terkait Stunting dengan metode *House to House***

Evaluasi akhir terkait bidang kesehatan, yaitu penyuluhan kesehatan berkaitan dengan Stunting yang sasaran-nya adalah ibu hamil dan anak-anak harapan-nya setelah penyuluhan terlaksana Ibu hamil dan anak-anak menjadi tahu apa itu stunting, penyebab stunting maupun tanda dan gejala stunting, serta menjadi tahu memilih asupan gizi yang baik. Kemudian, ibu hamil menjadi tahu cara menjaga kehamilan dan memberikan nutrisi dan energi yang baik sesuai kebutuhan calon bayi untuk mencegah terjadinya kurang gizi.

h. **Mengikuti Senam Sehat Lansia**

Senam sehat lansia yang dilakukan oleh dusun Sembuhan Kidul adalah serangkaian gerak atau latihan fisik yang dilakukan oleh orang lanjut usia untuk meningkatkan kemampuan fungsionalnya. Jenis aktivitas ini memiliki gerakan yang teratur, terarah, dan terencana, yang disesuaikan dengan berbagai perubahan tubuh pada lansia. Umumnya, senam untuk orang lanjut usia memiliki gerakan dan kecepatan yang lebih lambat dibandingkan dengan senam aerobik. Meski demikian, sama seperti aerobik, senam ini juga biasanya dilakukan secara berkelompok dengan iringan musik tertentu. Harapannya dapat meningkatkan kelenturan tubuh, energi, dan hubungan sosial serta membangun kekuatan otot dan tulang, sehingga mencegah osteoporosis.

**2. Bidang Pendidikan**

a. **Promkes cuci tangan**

Penyuluhan Pendidikan berkaitan dengan penyuluhan tentang Cuci Tangan dengan sasaran anak – anak TK Arrayan agar mendapatkan

edukasi mengenai cuci tangan yang benar dan menjadi tahu bagaimana cara mencuci tangan yang baik dan benar.

b. Edukasi adab yang baik dan benar di masjid

Adab erat kaitannya dengan kesopanan, keramahan, dan kehalusan budi pekerti. Perlunya mempelajari adab sejak dini agar dapat terbentuk karakter menjadi lebih baik sehingga mudah untuk bersosialisasi karena belajar adab bukan hal yang instan dan semua membutuhkan proses.

c. Edukasi terkait cara menggosok gigi yang baik dan benar

Mengajarkan anak menyikat gigi sejak dini dapat membuat gigi anak tumbuh menjadi baik, mencegah bau mulut, mencegah gigi berlubang, dan mengoptimalkan tumbuh kembang anak.

**3. Bidang Ekonomi.**

a. Pemilihan sampah organik, anorganik, dan B3 (Bahan Berbahaya dan Beracun)

Sampah organik merupakan limbah dari sisa-sisa buangan atau sampah yang dihasilkan makhluk hidup dan akan secara otomatis mengalami pembusukan. Sementara itu untuk limbah anorganik berasal dari sisa-sisa non hayati atau biasanya berwujud sintetis dan buangan hasil olah tambang. Sedangkan sampah B3 merupakan suatu limbah digolongkan sebagai limbah B3 bila mengandung bahan berbahaya atau beracun yang sifat dan konsentrasinya, baik langsung maupun tidak langsung, dapat merusak atau mencemarkan lingkungan hidup atau membahayakan kesehatan manusia.

b. Pengolahan kompos

Sampah organik tersebut diolah menjadi pupuk kompos dengan campuran kotoran hewan ternak seperti kotoran sapi atau kotoran kambing, kemudian ditambahkan larutan yang berisi air, molase dan em4. Larutan tersebut ditunggu hingga 4 jam dan setelahnya dicampurkan ke dalam kotoran ternak dan daun kering. Daun kering tersebut sebelumnya dicacah terlebih dahulu. Setelah semuanya selesai,

lalu dicampurkan secara merata dan dilakukan pengulangan 2x seminggu selama 3 bulan hingga pupuk kompos jadi.

c. Pembuatan ecobrick

Pengolahan sampah anorganik kami lakukan pengolahan menjadi ecobrick. Ecobrick merupakan salah satu metode yang dapat digunakan untuk meminimalisir permasalahan sampah di lingkungan sekitar kita, khususnya di lingkungan perkuliahan. Ecobrick adalah botol plastik yang diisi dengan sampah plastik bekas, bersih dan kering pada kepadatan tertentu yang dapat digunakan sebagai bahan bangunan dan dapat digunakan berulang kali. Sampah yang digunakan adalah sampah plastik yang kering dan bersih. Proses pengumpulan sampah dilakukan dengan pengadaan tempat sampah khusus plastik yang diletakkan di tempat-tempat yang sering dilalui masyarakat. Cara pembuatan ecobrick yaitu dengan memadatkan sampah plastik non-biodegradable (tidak dapat terurai secara proses biologis) ke dalam botol plastik bekas pakai. Hal ini dapat dilakukan untuk mencegah sampah plastik agar tidak mencemari lingkungan serta menghindari daur ulang yang dalam prosesnya kurang efektif dan mencemari lingkungan karena persiapan dan pengetahuan yang kurang matang. Contoh proses daur ulang plastik yang mencemari lingkungan adalah pembakaran yang dilakukan dibawah suhu 80°C yang tergolong kedalam pembakaran tidak sempurna. Pembakaran ini dapat membentuk dioksin, yaitu senyawa yang dapat memicu hepatitis, kanker, gangguan sistem saraf dan pembengkakan hati.

Ecobrick yang telah dipadatkan dapat dimanfaatkan untuk banyak hal, seperti disusun dan diperkuat dengan semen sehingga dapat membangun ruang-ruang hijau bagi masyarakat. Selain itu, dengan kepadatan yang baik, Ecobrick dapat dibentuk dan digunakan sebagai furniture didalam rumah seperti meja, kursi dan tempat sampah.

d. Sosialisasi dan demonstrasi pembuatan kombucha

Teh kombucha merupakan teh herbal yang tidak biasa, umumnya terbuat dari daun *Camelia Sinensis* melainkan, terbuat dari berbagai bahan. Umumnya, teh herbal merupakan minuman yang berasal dari

berbagai jenis daun-daunan, buah-buahan, kulit kayu, biji-bijian, bunga, dan bagian botani lainnya sehingga, dapat memberikan manfaat bagi kesehatan. Teh kombucha merupakan salah satu minuman tradisional yang sangat menarik karena, teh ini merupakan hasil fermentasi yang dilakukan oleh kultur simbiotik. Bahan utama kombucha yang sering kali digunakan adalah daun teh hitam, teh hijau atau teh olong, namun dapat juga dibuat melalui infused water menggunakan buah-buahan, daun mint, bunga melati, dan sebagainya.

Dalam pembuatan teh kombucha diperlukan beberapa bahan seperti, dedaunan kering baik yang berasal dari jenis teh maupun tidak. Bahan yang dibutuhkan selanjutnya adalah air, gula, dan kultur kombucha untuk membantu jalannya fermentasi. Tahapan dalam pembuatan teh kombucha yaitu, perebusan air hingga 90°C, lalu air ditambahkan gula sampai tingkat brix mencapai 7.5° brix, dan juga memasukkan teh yang akan digunakan dan diamkan selama 5 menit hingga mendidih. Tahapan selanjutnya adalah memindahkan larutan teh ke dalam wadah dan menambahkan kultur simbiotik kombucha di atas larutan teh. Fermentasi baiknya dilakukan dalam wadah kaca apabila ingin mendapatkan hasil yang optimal. Terakhir yaitu, wadah kaca yang digunakan ditutup menggunakan kain dan diamkan 7-10 hari. Terdapat dua tahapan yang terjadi selama proses fermentasi berlangsung yaitu, pembentukan alkohol dan asam laktat. Hal tersebut terjadi karena, yeast yang terdapat didalam kultur simbiotik kombucha akan merombak gula menjadi alkohol, sedangkan alkohol yang sudah terbetuk akan dioksidasi oleh bakteri asam laktat maupun asetat menjadi asam setat. Adanya peran bakteri-bakteri tersebut akan menyebabkan munculnya rasa asam pada produk. Rasa sedikit asam sampai sangat asam pada teh bergantung pada jumlah gula yang digunakan, waktu fermentasi, dan suhu.

- e. Pembuatan hidroponik dengan penanaman sayur kaya akan gizi

Hidroponik merupakan salah satu tanaman yang menggunakan air sebagai sumber nutrisi bagi tanaman. Kebutuhan air tanaman hidroponik lebih sedikit dibandingkan dengan tumbuh di tanah, selain itu

menanam tanaman tidak membutuhkan lahan yang luas, petak sempit pun bisa digunakan untuk menanam tanaman dengan teknik hidroponik.. Oleh karena itu, menanam tanaman dengan teknik hidroponik sangat cocok diterapkan di tempat – tempat yang sumber airnya terbatas atau lahan yang sempit.

f. Sosialisasi menabung pada anak – anak

Menabung merupakan hal yang penting dan sudah mulai ditanamkan sejak dini karena itulah salah satu cara mengelola uang yang baik dan benar.

g. Pelatihan Marketing Online

Pelatihan marketing online merupakan bentuk pemasaran produk atau jasa dengan menggunakan media digital untuk menjangkau target pasar yang lebih luas dan dapat memudahkan setiap orang untuk menciptakan perubahan besar pada strategi pemasaran

**4. Bidang Keagamaan**

a. Mengajar TPQ atau TPA

Program TPA termasuk salah satu pendidikan nonformal untuk baca dan menulis Alquran di kalangan anak-anak. Tujuan TPA secara umum yaitu menyiapkan anak-anak didiknya menjadi generasi pecinta Alquran. TPA menjadi wadah pengajaran Al-quran di lingkungan masyarakat, khususnya untuk anak-anak. Fungsi TPA yaitu menyiapkan generasi muda agar tidak terjadi kebutaan agama dimasa mendatang. TPA bertujuan menyiapkan terbentuknya generasi qurani. Generasi qurani yaitu generasi yang mencintai alquran dan menjadikan alquran sebagai pedoman hidup. Keberadaan TPA diharapkan dapat menanamkan nilai-nilai agama sejak dini agar nantinya anak - anak dapat berperan penting di masyarakat.

b. Mengikuti pengajian ibu – ibu

Evaluasi akhir terkait bidang keagamaan, yaitu agar mahasiswa dapat berpartisipasi dalam masyarakat serta sebagai sarana untuk memperdalam ilmu agama, dan mempunyai tujuan untuk memberikan arah dan membimbing masyarakat mendapatkan keselamatan dunia dan

akhirat, mampu mencapai tujuan hidup yang hakiki yaitu terbentuknya insan yang senantiasa berhamba kepada Allah Swt dalam semua aspek hidupnya.

c. Membersihkan masjid Al-Huda Sembuhan Kidul

Masjid sebagai sarana tempat ibadah yang harus dimuliakan dan harus menjaga kesucian masjid. Oleh karena itu, perlunya menjaga kebersihan dan keindahan karena termasuk dari bagian memakmurkan masjid.

**F. Biaya Program KKN**

No	Bidang KKN	Program Kegiatan	Rencana Anggaran Biaya (RAB)
1	Kesehatan	Membantu dalam pengecekan Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak	Rp0,-
		Membantu dalam Skrining Anemia bekerjasama dengan Puskesmas Minggir	Rp0,-
		Posyandu balita bersama kader Dusun Sembuhan Kidul	Rp0,-
		Pemeriksaan Kesehatan	Rp230.000,-
		Pengecekan BIA	Rp25.000,-
		Penyuluhan terkait “Pola Pemberian Makan pada Anak”	Rp167.500,-
		Mengikuti senam sehat lansia	Rp0,-
		Konseling terkait Stunting dengan metode <i>House to House</i>	Rp150.000,-
		Games pembelajaran terkait “ISI PIRINGKU” di TK Arrayan	Rp72.500,-
2	Pendidikan	Promkes Cuci Tangan	Rp15.000,-
		Edukasi adab yang baik di masjid	Rp15.000,-

		Edukasi cara menggosok gigi yang benar	Rp25.000,-
3	Ekonomi	Sosialisasi pemilihan sampah organik, anorganik, dan B3	Rp103.000,-
		Pengolahan kompos	Rp125.000,-
		Pembuatan ecobrick	Rp30.000,-
		Sosialisasi dan demonstrasi pembuatan kombucha	Rp134.500,-
		Pembuatan hidroponik	Rp350.000,-
		Sosialisasi menabung pada anak – anak	Rp115.000,-
		Pelatihan marketing online	Rp100.000,-
4	Keagamaan	Mengajar TPQ	Rp0,-
		Mengikuti pengajian ibu – ibu	Rp0,-
		Pembersihan masjid Al – Huda	Rp0,-
Jumlah			Rp1.657.500,-

## Lampiran-lampiran

### Lampiran 1 Tabel Organisasi Pelaksana

1. Ketua Kelompok		
a. Nama	:	Nadia Ikhnaton
b. NIM	:	2011401021
c. Program Studi	:	S1 Gizi
d. Fakultas	:	Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman organisasi	:	FRESHT
2. Anggota Kelompok		
a. Nama	:	Nurul Raudhatul Zannah
b. NIM	:	2011401083
c. Program Studi	:	S1 Gizi
d. Fakultas	:	Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman organisasi	:	-
3. Anggota Kelompok		
a. Nama	:	Isabel S. Menternas
b. NIM	:	2011401059
c. Program Studi	:	S1 Gizi
d. Fakultas	:	Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman organisasi	:	-
4. Anggota Kelompok		
a. Nama	:	Sahnas Alifia Putri
b. NIM	:	2011401037
c. Program Studi	:	S1 Gizi
d. Fakultas	:	Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman organisasi	:	IPM, HW, IMM, LPTQ, HIMAGISA
5. Anggota Kelompok		
a. Nama	:	Fatimah Asyara Ramadani
b. NIM	:	2011401062
c. Program Studi	:	S1 Gizi
d. Fakultas	:	Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman organisasi	:	HIMAGISA
6. Anggota Kelompok		
a. Nama	:	Fitriyani
b. NIM	:	2010701007

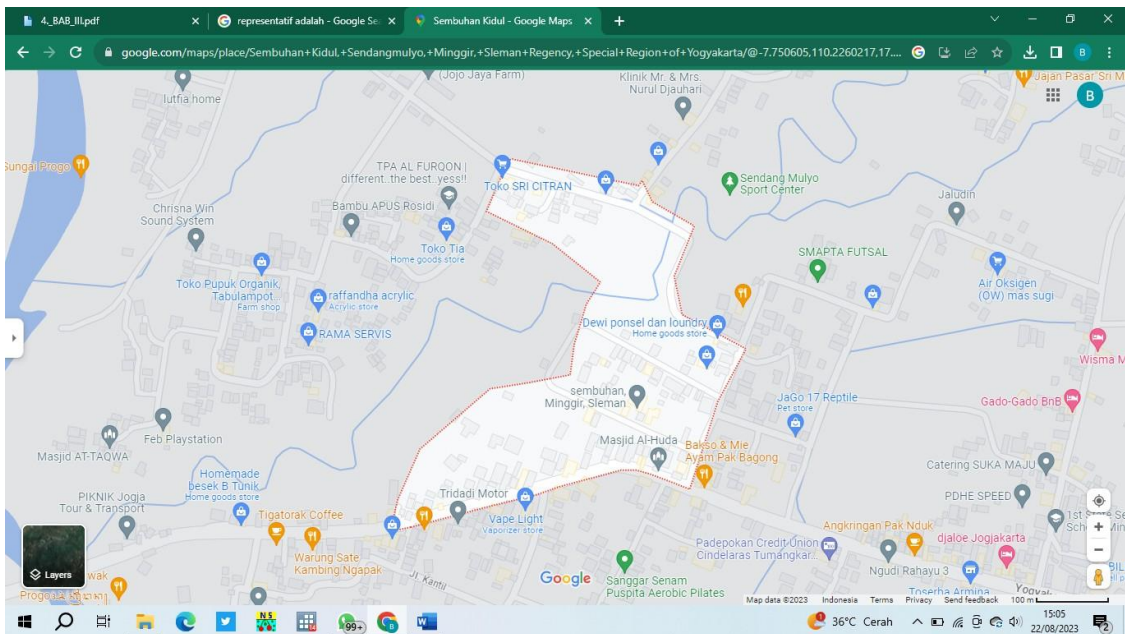
c. Program Studi	:	S1 Akuntansi
d. Fakultas	:	Fakultas Ekonomi, Ilmu Sosial dan Humaniora (FEISHum)
e. Pengalaman organisasi	:	-
7. Anggota Kelompok		
a. Nama	:	Pritiya Rahmawati
b. NIM	:	2111201006
c. Program Studi	:	S1 Bioteknologi
d. Fakultas	:	Fakultas Sains dan Teknologi
e. Pengalaman organisasi	:	HIMABITEK, Rumah Kasa Hidroponik
8. Anggota Kelompok		
a. Nama	:	Romlah Maeva Hasani
b. NIM	:	2111201016
c. Program Studi	:	S1 Bioteknologi
d. Fakultas	:	Fakultas Sains dan Teknologi
e. Pengalaman organisasi	:	Kebun Biotek (Hidroponik), LPTQ, HIMABITEK
9. Anggota Kelompok		
a. Nama	:	Erpika Ambar Wahyuningsih
b. NIM	:	2111201019
c. Program Studi	:	S1 Bioteknologi
d. Fakultas	:	Fakultas Sains dan Teknologi
e. Pengalaman organisasi	:	BEM FST, Rumah Kompos

## Lampiran 2 Peta Lokasi Wilayah Mitra

### 1. Lokasi

- a. Pemerintah Daerah Tingkat I : D.I. Yogyakarta
- b. Pemerintah Daerah Tingkat II : Kabupaten Sleman
- c. Kecamatan : Minggir
- d. Desa : Sendangmulyo
- e. Dukuh : Sembuhan Kidul

### 2. Peta Wilayah Mitra



### Lampiran 3 Rencana Anggaran

#### RENCANA ANGGARAN

##### A. Kebutuhan PerAcara KKN

##### 1) Bidang Kesehatan

SIE	KETERANGAN	VOLUME	SATUAN	JUMLAH (Rp)
<b>Membantu dalam pengecekan Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak</b>				
<b>Sub Total</b>				<b>Rp0,-</b>
<b>Membantu dalam Skrining Anemia bekerjasama dengan Puskesmas Minggir</b>				
<b>Sub Total</b>				<b>Rp0,-</b>
<b>Posyandu balita bersama kader Dusun Sembuhan Kidul</b>				
<b>Sub Total</b>				<b>Rp0,-</b>
<b>Pemeriksaan kesehatan</b>				
	Strip gula darah	1 buah	Rp90.000,-	Rp90.000,-
	Strip asam urat	1 buah	Rp95.000,-	Rp95.000,-
	Blood lancet	1 kotak	Rp15.000,-	Rp15.000,-
	Alkohol swab	1 kotak	Rp15.000,-	Rp15.000,-
	Print materi	10 lembar	Rp1.500,-	Rp15.000,-
<b>Sub Total</b>				<b>Rp230.000</b>
<b>Pengecekan BIA</b>				
	Print berwarna	10 lembar	Rp1.500,-	Rp15.000,-
	Print hitam putih	20 lembar	Rp500,-	Rp10.000,-
<b>Sub Total</b>				<b>Rp25.000,-</b>
<b>Penyuluhan terkait “Pola Pemberian Makan pada Anak”</b>				

	Leaflet	30 lembar	Rp5.000,-	Rp15.000,-
	Print hitam putih	5 lembar	Rp500,-	Rp2.500,-
	Snack	30 paket	Rp5.000,-	Rp150.000,-
<b>Sub total</b>				<b>Rp167.500,-</b>
<b>Mengikuti senam sehat lansia</b>				
<b>Sub Total</b>				<b>Rp0,-</b>
<b>Konseling terkait Stunting dengan metode House to House</b>				
	Print booklet	10 bundel	Rp10.000,-	Rp100.000,-
	Print leaflet	10 lembar	Rp5.000,-	Rp50.000,-
	Print hitam putih	2 lembar	Rp500,-	Rp1.000,-
<b>Sub Total</b>				<b>Rp150.000,-</b>
<b>Games pembelajaran terkait “ISI PIRINGKU” di TK Arrayan</b>				
	Kardus	2 buah	Rp5.000,-	Rp10.000,-
	Print warna gambar	15 lembar	Rp1.500,-	Rp22.500,-
	Snack	20 buah	Rp2.000,-	Rp40.000,-
<b>Sub Total</b>				<b>Rp72.500,-</b>
<b>TOTAL KESELURUHAN</b>				<b>Rp645.000,-</b>

## 2) Bidang Pendidikan

SIE	KETERANGAN	VOLUME	SATUAN	JUMLAH (Rp)
<b>Promkes cuci tangan</b>				
	Cetak poster	3 lembar	Rp5.000,-	Rp15.000,-
<b>Sub Total</b>				<b>Rp15.000,-</b>
<b>Edukasi adab yang baik di masjid</b>				

	Cetak poster	3 lembar	Rp5.000,-	Rp15.000,-
<b>Sub Total</b>				<b>Rp15.000,-</b>
<b>Edukasi cara menggosok gigi yang benar</b>				
	Cetak poster	3 lembar	Rp5.000,-	Rp15.000,-
	Sikat gigi	1 buah	Rp10.000,-	Rp10.000,-
<b>Sub Total</b>				<b>Rp25.000,-</b>
<b>TOTAL KESELURUHAN</b>				<b>Rp55.000,-</b>

### 3) Bidang Ekonomi

<b>SIE</b>	<b>KETERANGAN</b>	<b>VOLUME</b>	<b>SATUAN</b>	<b>JUMLAH (Rp)</b>
<b>Sosialisasi pemilihan sampah organik, anorganik, dan B3 (Bahan Berbahaya dan Beracun)</b>				
	Ember sampah	1 buah	Rp60.000,-	Rp60.000,-
	Pylox	1 buah	Rp20.000,-	Rp20.000,-
	Print poster	1 bundel	Rp8.000,-	Rp8.000,-
	Foto copy	1 bundel	Rp15.000,-	Rp15.000,-
<b>Sub Total</b>				<b>Rp103.000,-</b>
<b>Pengolahan kompos</b>				
	Molase	1 pack	Rp15.000,-	Rp15.000,-
	Ember	1 buah	Rp25.000,-	Rp25.000,-
	Kotoran hewan	Secukupnya	Rp60.000,-	Rp60.000,-
	EM4 tanaman	1 botol	Rp25.000,-	Rp25.000,-
<b>Sub Total</b>				<b>Rp125.000,-</b>
<b>Pembuatan ecobrick</b>				
	Lem tembak	1 buah	Rp20.000,-	Rp20.000,-
	Lilin	1 pack	Rp10.000,-	Rp10.000,-

<b>Sub Total</b>				<b>Rp30.000,-</b>
<b>Sosialisasi dan demonstrasi pembuatan kombucha</b>				
	Gula pasir	1 plastik	Rp14.000,-	Rp14.000,-
	Teh celup	1 kotak	Rp8.500,-	Rp8.500,-
	Scoby	1 bundel	Rp40.000,-	Rp40.000,-
	Toples kaca kecil	2 buah	Rp60.000,-	Rp60.000,-
	Gelas plastik	1 pack	Rp12.000,-	Rp12.000,-
<b>Sub Total</b>				<b>Rp134.500,-</b>
<b>Pembuatan hidroponik</b>				
	Instalasi	1 paket	Rp250.000,-	Rp250.000,-
	TDS dan PPM	1 paket	Rp100.000,-	Rp100.000,-
<b>Sub Total</b>				<b>Rp350.000,-</b>
<b>Sosialisasi menabung pada anak – anak</b>				
	Celengan	20 buah	Rp5.000,-	Rp100.000,-
	Lem kertas	2 buah	Rp2.500,-	Rp5.000,-
	Foto copy	20 lembar	Rp500,-	Rp10.000,-
<b>Sub Total</b>				<b>Rp115.000,-</b>
<b>Pelatihan marketing online</b>				
	Snack	20 buah	Rp5.000,-	Rp100.000,-
<b>Sub Total</b>				<b>Rp100.000,-</b>
<b>TOTAL KESELURUHAN</b>				<b>Rp957.500,-</b>

#### 4) Bidang Keagamaan

<b>SIE</b>	<b>KETERANGAN</b>	<b>VOLUME</b>	<b>SATUAN</b>	<b>JUMLAH (Rp)</b>
<b>Mengajar TPQ atau TPA bekerjasama dengan Dusun Sembuhan Lor</b>				

<b>Sub Total</b>				<b>Rp0,-</b>
<b>Mengikuti pengajian ibu – ibu</b>				
<b>Sub Total</b>				<b>Rp0,-</b>
<b>Pembersihan masjid Al-Huda</b>				
<b>Sub Total</b>				<b>Rp0,-</b>
<b>TOTAL KESELURUHAN</b>				<b>Rp0,-</b>

#### **B. Rekapitulasi Total Anggaran Pengeluaran**

<b>KATEGORI</b>	<b>JUMLAH</b>
KESEHATAN	Rp645.000,-
PENDIDIKAN	Rp55.000,-
EKONOMI	Rp957.500,-
KEAGAMAAN	Rp0,-
<b>TOTAL</b>	<b>Rp1.657.500,-</b>

#### **C. Sumber Anggaran Dana**

<b>SUMBER</b>	<b>JUMLAH (Rp)</b>
LPPM	Rp750.000,-
Iuran mahasiswa	Rp900.000,-
<b>TOTAL</b>	<b>Rp1.650.000,-</b>

