

PROPOSAL KEGIATAN
KULIAH KERJA NYATA SEMESTER 7
DI DUSUN BEKELAN X DESA SENDANGAGUNG KECAMATAN MINGGIR
KABUPATEN SLEMAN
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM MENINGKATKAN PENTINGNYA
MENJAGA KESEHATAN SEJAK DINI



DISUSUN OLEH:

KELOMPOK 37

1. NISRINA NABILA 2011101007
2. SILVIA SEPTIANIDHA 2010301014
3. DELVIANITA ANGGRAENI BONGGILI 2010101029
4. ERNANDO MUHAMMAD SOFYAN 2010201139
5. SRI UTAMI 2010601021
6. NURITA 2010301133
7. SALSABILA ARIFANI NAFSA 2010201142
8. ANGGIT WIDCAKSONO 2011501039
9. CITRA AMELIA 2010901027

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA
KKN TAHUN AJARAN 2023/2024

HALAMAN PENGESAHAN
PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DALAM MENINGKATKAN PENTINGNYA
MENJAGA KESEHATAN SEJAK DINI

1. Ketua KKN

- a. Nama : Ernando Muhammad Sofyan
b. NIM : 2010201139
c. Program Studi : S1 Keperawatan
d. Jurusan/Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

2. Jumlah Anggota KKN : 9 orang

3. Lokasi KKN

- a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Sendangagung/Minggir
b. Kabupaten : Sleman
c. Jarak PT ke lokasi KKN (km) : 15 km

Mengetahui,

Dosen Pembimbing Lapangan



Rizky Wulandari S.ST.FT,M.FIS

Ketua Kelompok KKN



Ernando Muhammad Sofyan

Menyetujui,
Kepala Dukuh Bekelan X



HARJANA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkah dan karunia Nya yang telah memberikan segala limpahan nikmat kepada setiap hamba, serta sholawat dan salam yang senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sehingga dapat menyelesaikan proposal Kuliah Kerja Nyata dengan judul **Pemberdayaan Masyarakat dalam Meningkatkan Pentingnya Menjaga Kesehatan Sejak Dini.**

Proposal ini diajukan guna menyelesaikan program Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta di Dusun Bekelan X, Desa Sendangagung, Kecamatan Minggir, Kabupaten Sleman, Yogyakarta selama 30 hari dimulai dari 07 Agustus 2023-05 September 2023. Proposal ini berpadangan pada 4 bidang yakni:

1. Bidang Kesehatan
2. Bidang Pendidikan
3. Bidang Ekonomi dan Politik
4. Bidang Agama dan Persyarikatan

Tidak lupa, kami ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berkenan memberikan masukan, saran dan perbaikan selama penyusunan proposal ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Warsiti, S.Kp.,M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Rizky Wulandari S. S.ST.FT,M.FIS selaku Dosen Pembimbing Lapangan Kelompok 37.
3. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Kami menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, sehingga kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal. Harapan kami semoga program ini berjalan dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 04 Agustus 2023

Ketua Kelompok 37



Ernando Muhammad Sofyan

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	2
KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR ISI.....	4
A. ANALISIS SITUASI	5
B. PERMASALAHAN TEMPAT KKN	6
C. SOLUSI YANG DITAWARKAN	6
D. METODE DAN RENCANA KEGIATAN	6
E. RANCANGAN DAN JADWAL KERJA.....	7
F. RANCANGAN EVALUASI.....	9
G. BIAYA PROGRAM KKN.....	10
LAMPIRAN	
LAMPIRAN 1: TABEL ORGANISASI PELAKSANAAN	12
LAMPIRAN 2: PETA WILAYAH LOKASI	13

A. ANALISIS SITUASI

Kelompok 37 melaksanakan program Kuliah Kerja Nyata di Dusun Bekelan X, Desa Sendangagung, Kecamatan Minggir, Kabupaten Sleman, Yogyakarta. Berdasarkan survei dan informasi dari Bapak Harjana selaku Kepala Dukuh, Dusun Bekelan terdiri dari dua wilayah dusun yaitu Dusun Bekelan dan Dusun Kliran X. Wilayah ini terdiri dari RW.22 yang berada di Dusun Bekelan yang meliputi RT 01 dan 02, serta RW 23 yang berada di Dusun Kliran X yang meliputi RT.03 dan RT.04.

Wilayah ini memiliki potensi yang besar dalam sektor pertanian, sebab hampir sebagian besar masyarakat Bekelan bergantung pada sumber penghidupan sebagai petani. Selain itu, sebagian warga juga melakukan kegiatan pengolahan kerajinan besek dan tikar mendong yang berbahan dasar bambu. Kegiatan ini harus dikembangkan sesuai dengan perkembangan zaman sehingga dapat memajukan kesejahteraan masyarakat setempat dan membantu melestarikan kebudayaan dari zaman dahulu.

Ditinjau dari aspek kesehatan, Dusun Bekelan X merupakan wilayah yang sangat memperhatikan kesehatan antar masyarakat. Pernyataan ini sesuai dengan kondisi di daerah tersebut yang aktif dalam penyelenggaraan posyandu balita serta posyandu lansia secara rutin untuk dapat melaksanakan program pemeriksaan dan pengembangan kesehatan bagi seluruh masyarakat setempat.

Pimpinan dan masyarakat setempat saling bahu membahu dalam menciptakan lingkungan yang nyaman bagi seluruh ruang lingkup kehidupan. Hal ini membuat Dusun Bekelan X menjadi bagian dari pemenang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat yang meliputi aspek persalinan dengan pertolongan tenaga kesehatan, penimbangan balita, pemberian air susu ibu (ASI) kepada bayi, penggunaan air bersih, penggunaan jamban sehat, memeriksa jentik nyamuk, mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun, beraktivitas fisik secara rutin, serta mengkonsumsi makanan yang bergizi. Perolehan kemenangan ini tidak terlepas dari kolaborasi antar setiap aspek masyarakat dimulai dari anak-anak hingga dewasa.

Kegiatan yang dilakukan di Dusun Bekelan X sangat beragam dan berjalan dengan cukup baik. Para penduduk aktif dalam kegiatan organisasi seperti Ibu PKK dan Karang taruna yang senantiasa mengadakan pertemuan guna menjalin tali silaturahmi. Selain itu, masyarakat setempat juga bergotong royong dalam menciptakan lingkungan yang rukun seperti saling membantu dalam memeriahkan rangkaian HUT RI yang diadakan di wilayah tersebut.

B. PERMASALAHAN TEMPAT KKN

Sebagian besar penduduk Bekelan X didominasi oleh penduduk lansia, sehingga harus mendapatkan perhatian khusus dalam bidang kesehatan. Pada aspek kesehatan yang paling diutamakan adalah kesadaran masyarakat dalam menjaga diri sendiri agar tercipta kualitas hidup yang lebih baik. Permasalahan yang paling sering terjadi pada lansia adalah terkait dengan penurunan fungsi tubuh akibat adanya penyakit degeneratif diantaranya adalah hipertensi, diabetes melitus, kolesterol, dan lain – lain sehingga akan menyebabkan kualitas hidup memburuk dari waktu ke waktu. Selain itu, jumlah balita dan anak – anak di Dusun Bekelan X juga cukup banyak, berdasarkan hasil survei didapatkan bahwa kesadaran akan kesehatan bagi balita dan anak – anak tersebut masih minim, serta kurangnya partisipasi terkait literasi. Kegiatan sehari – hari penduduk setempat di tempat tinggal masing - masing dengan melakukan pengolahan besek yang berbahan dasar dari bambu masih dilakukan secara tradisional, pemasarannya pun masih tergolong cukup sederhana dan belum dikenal secara luas.

C. SOLUSI YANG DITAWARKAN

1. Meningkatkan kesadaran kesehatan bagi warga setempat.
2. Mengembangkan ekonomi
- 3.. Penyuluhan terkait permasalahan yang ada.

D. METODE DAN RENCANA KEGIATAN

Pelaksanaan program Kuliah Kerja Nyata (KKN) dari Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta selama 7 Agustus-5 September 2023 berfokus pada 4 aspek utama yakni bidang kesehatan, bidang pendidikan, bidang ekonomi dan politik, serta bidang agama dan persyarikatan. Seluruh anggota Kelompok 37 akan bersama – sama melaksanakan program yang disesuaikan dari aspek tersebut dengan mengacu pada permasalahan yang ada di Dusun Bekelan X. Seluruh kegiatan akan dilaksanakan atas izin perangkat Desa setempat serta mengharapkan partisipasi dari seluruh kalangan usia, yakni balita, anak-anak, hingga dewasa.

RENCANA DAN JADWAL KERJA

No	Nama Program	Frekuensi	Durasi (dalam jam)	Tanggal	Tempat	Mhs yg Terlibat	Sasaran
1.	Bidang Kesehatan						
	A. Sub Kegiatan 1 (Melakukan screening kesehatan kepada warga setempat)	2 kali	6 jam x 2 = 12 jam	9 Agt 2023 23 Agt 2023	Posyandu lansia	Koordinator: Salsabila Arifani Nafsa (semua mahasiswa terlibat)	Lansia
	B. Sub Kegiatan2 (Melakukan edukasi kesehatan gigi)	1 kali	6 jam	11 Agt 2023	Posyandu balita	Koordinator: Delvianita Anggraeni (semua mahasiswa terlibat)	Balita
2	Bidang Pendidikan						
	Mendirikan pojok baca	1 kali	8 jam	13 Agt 2023	Dusun Bekelan X	Koordinator: Nisrina Nabila (semua mahasiswa terlibat)	Anak-Anak
	Memberikan keterampilan membaca untuk anak pra-sekolah	1 kali	2 jam	15 Agt 2023	Dusun Bekelan X	Koordinator: Sri Utami (semua mahasiswa terlibat)	Anak - anak
3.	Bidang Ekonomi dan Politik						
	Pelatihan Marketing Online untuk kerajinan Besek	1 kali	4 jam	19 Agt 2023	Dusun Bekelan X	Koordinator: Anggit Widcaksono (semua mahasiswa terlibat)	Ibu – Ibu PKK

	Sosialisasi terkait peningkatan partisipasi masyarakat dalam PEMILU 2024	1 kali	2 jam	21 Agt 2023	Dusun Bekelan X	Koordinator: Citra Amelia (semua mahasiswa terlibat)	Seluruh Warga Dusun Bekelan X
4.	Bidang Agama & Persyarikatan						
	Melaksanakan lomba adzan dll	1 kali	4 jam	26 Agt 2023	Masjid	Koordinator: Nurita (semua mahasiswa terlibat)	Anak-anak
	Jumlah Durasi dan Mahasiswa		38 jam			9	

RANCANGAN EVALUASI

1. Bidang Kesehatan

Evaluasi akhir terkait bidang kesehatan yakni yang berkaitan dengan kesehatan balita, anak-anak, dan lansia setelah dilakukan pemeriksaan dan penyuluhan adalah diharapkan dapat mengatasi permasalahan yang ada guna meningkatkan kesadaran kesehatan sejak dini dan masyarakat dapat memperhatikan pentingnya kesehatan diri sendiri.

2. Bidang Pendidikan

Evaluasi akhir dalam bidang pendidikan adalah tercipta anak – anak yang cerdas dan mampu meningkatkan kemampuan dan keterampilan dalam membaca, menulis, serta berpikir kritis sehingga mampu menumbuhkan dan mengembangkan ilmu pengetahuan dari setiap masing-masing individu.

3. Bidang Ekonomi dan Politik

Evaluasi akhir dalam bidang ekonomi dan politik adalah masyarakat mampu meningkatkan perekonomian setelah berhasil memasarkan produk hingga dikenal masyarakat luas, serta mampu menyadarkan kepada setiap penduduk terkait pentingnya berpartisipasi dalam memilih pemimpin untuk kesejahteraan pada semua aspek kehidupan.

4. Bidang Agama dan Persyarikatan

Evaluasi akhir dalam bidang agama dan persyarikatan adalah menjadikan anak-anak aktif berkarya serta menggali bakat terkait kegiatan keagamaan sehingga akan meningkatkan ukhuwah islamiyah dari setiap masing-masing individu.

RENCANA KEUANGAN

1. BIDANG KESEHATAN

KEBUTUHAN	SUB JUMLAH	HARGA SATUAN	JUMLAH
Strip kolesterol	5 box	150.000	750.000
Strip glukosa	5 box	85.000	425.000
Strip asam urat	5 box	85.000	425.000
Alkohol swab	5 box	20.000	100.000
Hand Scoon	1 box	35.000	35.000
Sikat gigi	50 pcs	7.000	350.000
Snack peserta	100 pcs	5.000	500.000
TOTAL			2.585.000

2. BIDANG PENDIDIKAN

- Biaya dekorasi dan perlengkapan: Rp. 250.000
- Doorprize: 100.000

3. BIDANG EKONOMI DAN POLITIK

- Kuota internet: 100.000
- Snack peserta: 500.000

4. BIDANG AGAMA DAN PERSYARIKATAN

- Doorprize: 250.000
- Snack peserta 200.000

TOTAL KESELURUHAN BIAYA: Rp. 3.985.000

LAMPIRAN 1: TABEL ORGANISASI PELAKSANA

1. Ketua Kelompok a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi	: : : : :	Ernando Muhammad Sofyan 2010201139 S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
2. Anggota Kelompok 1. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi	: : : : :	Nisrina Nabila 2011101007 S1 Arsitektur Fakultas Sains dan Teknologi Bendahara HIMARS
2. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi	: : : : :	Silvia Septianidha 2010301014 S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
3. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi	: : : : :	Delvianita Anggraeni Bonggili 2010101029 S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

4. a. Nama	:	Sri Utami
b. NIM	:	2010601021
c. Program Studi	:	S1 Manajemen
d. Fakultas	:	FEISHUM
e. Pengalaman Organisasi	:	Anggota Internal&Eksternal Himpunan Mahasiswa Manajemen
5. a. Nama	:	Nurita
b. NIM	:	2010301133
c. Program Studi	:	S1 Fisioterapi
d. Fakultas	:	Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	
6. a. Nama	:	Salsabila Arifani Nafsa
b. NIM	:	2010201142
c. Program Studi	:	S1 Keperawatan
d. Fakultas	:	Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	
7. a. Nama	:	Anggit Widcaksono
b. NIM	:	2011501039
c. Program Studi	:	S1 Teknologi Informasi
d. Fakultas	:	Fakultas Sains dan Teknologi
e. Pengalaman Organisasi	:	

8. a. Nama	:	Citra Amelia
b. NIM	:	2010901027
c. Program Studi	:	S1 Ilmu Komunikasi
d. Fakultas	:	FEISHUM
e. Pengalaman Organisasi	:	

LAMPIRAN II: PETA WILAYAH LOKASI

Lokasi:

- a. Pemerintah Daerah Tingkat I: D.I. Yogyakarta
- b. Pemerintah Daerah Tingkat II: Kabupaten Sleman
- c. Kecamatan: Minggir
- d. Desa: Sendangagung
- e. Dukuh: Bekelan X

