

**PROPOSAL KEGIATAN  
KULIAH KERJA NYATA SEMESTER 7  
DI PADUKUHAN JATISARI KELURAHAN PLAYEN KECAMATAN PLAYEN  
GUNUNG KIDUL  
UPAYA PENCEGAHAN STUNTING MELALUI EDUKASI POLA HIDUP  
SEHAT PADA MASYARAKAT PADUKUHAN JATISARI**



**DISUSUN OLEH**

- |                         |            |
|-------------------------|------------|
| 1. TONI                 | 2010201074 |
| 2. RIZKY NAJIB          | 2010901032 |
| 3. DZAKIYA ALDA FUADIAH | 2011201021 |
| 4. ERNA WIDYAWATI       | 2011001027 |
| 5. ELVITRAH NUR V       | 2010101066 |
| 6. RAHMA TRIA           | 2010301115 |
| 7. ATIKA ZIDAN ALI      | 2011401072 |
| 8. HASNAH SHINTA        | 2010201073 |
| 9. NUR KUMALA SARI      | 2010301095 |

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA  
KKN TAHUN AJARAN 2023/2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA**  
**UPAYA PENCEGAHAN STUNTING MELALUI EDUKASI POLA HIDUP**  
**SEHAT PADA MASYARAKAT PADUKUHAN JATISARI**

1. Ketua KKN
  - a. Nama : Toni
  - b. NIM : 2010201074
  - c. Program Studi : S1 Keperawatan
  - d. Jurusan/Fakultas : Ilmu Kesehatan
2. Jumlah Anggota KKN : 9
3. Lokasi KKN
  - a. Wilayah Mitra : Kelurahan Playen/Kecamatan Playen  
( Desa/Kecamatan)
  - b. Kabupaten : Gunung Kidul
  - c. Jarak PT ke lokasi KKN (km) : 45 km
4. Biaya Pelaksanaan : Rp. 1.038.000,00
5. Jangka Waktu Pelaksanaan : 7 Agustus 2023 – 5 September 2023

Dosen Pembimbing Lapangan

Mengetahui,

Ketua Kelompok KKN



Fayakun Nur Romlah, S.ST., MPH



Toni

Menyetujui  
Dukuh Jatisari



Agus Perwadi



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	0
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	3
PEMBAHASAN .....	4
A. Analisis Situasi .....	4
B. Permasalahan tempat KKN .....	4
C. Solusi yang Ditawarkan .....	5
D. Metode dan rencana kegiatan .....	5
E. Rancangan Evaluasi .....	7
F. Biaya Program KKN .....	9
Lampiran 1 Organisasi Pelaksana .....	10
Lampiran 2 Peta Lokasi Wilayah Mitra .....	13
Lampiran 3 Rancangan Anggaran .....	14

## **KATA PENGANTAR**

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan Proposal Kegiatan Kuliah Kerja Nyata Semester 7 di Padukuhan Jatisari Kelurahan Playen Kecamatan Playen dengan Judul “Upaya Pencegahan Stunting Melalui Edukasi Pola Hidup Sehat Pada Masyarakat Padukuhan Jatisari”.

Proposal ini telah kami susun dengan maksimal dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan proposal. Untuk itu kami menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam pembuatan proposal ini.

Terlepas dari semua itu, Kami menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu dengan tangan terbuka kami menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar kami dapat memperbaiki proposal ini.

Akhir kata kami berharap semoga Proposal Kegiatan Kuliah Kerja Nyata Semester 7 di Padukuhan Jatisari Kelurahan Playen Kecamatan Playen dengan Judul “Upaya Pencegahan Stunting Melalui Edukasi Pola Hidup Sehat Pada Masyarakat Padukuhan Jatisari” ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

## **PEMBAHASAN**

### **A. Analisis Situasi**

Padukuhan Jatisari merupakan salah satu padukuhan di Kelurahan Playen, Kecamatan Playen, Kabupaten Gunung Kidul, Daerah Istimewa Yogyakarta. Padukuhan Jatisari terbagi menjadi 6 RT, yaitu RT 14, RT 15, RT 16, RT 17, RT 18, dan RT 19 serta satu RW yaitu RW 04. Penduduk Padukuhan Jatisari mayoritas bekerja sebagai buruh tani. Warga di Padukuhan Jatisari sangat menjunjung tinggi gotong royong dan merupakan desa sosial.

Berdasarkan identifikasi dan analisis pada lokasi Kuliah Kerja Nyata (KKN) didapatkan data bahwa tidak ada permasalahan yang darurat untuk diselesaikan oleh tim kami. Namun masih perlu dilakukan edukasi terkait stunting dan pola hidup sehat bagi masyarakat Padukuhan Jatisari. Dari hasil wawancara kepada bapak dukuh, bahwasannya kasus stunting di Padukuhan Jatisari tidak tinggi namun perlu ditingkatkan upaya pencegahan dengan melakukan edukasi pola hidup sehat kepada balita dan ibu hamil. Kemudian untuk identifikasi lainnya, penduduk Padukuhan Jatisari banyak yang sudah lansia maka dapat dilakukan edukasi pola hidup sehat dan pengecekan kesehatan rutin.

Edukasi ini perlu dilakukan karena masih awamnya masyarakat dengan istilah-istilah tersebut. Oleh karena itu, fokus program kerja kelompok 21 tidak hanya pada stunting namun pada cara menjaga pola hidup sehat pada berbagai faktor usia dan pada program pendidikan dan politik.

### **B. Permasalahan tempat KKN**

Permasalahan yang terjadi di lokasi program KKN yakni Padukuhan Jatisari belum terdapat masalah darurat yang harus segera diselesaikan namun, diperlukan upaya sosialisasi dan edukasi mengenai pola hidup sehat, stunting dan pengecekan kesehatan guna deteksi penyakit lebih dini. Selain itu kami menambahkan juga edukasi pengetahuan remaja mengenai kesehatan reproduksi, warga yang sudah lansia kurang paham mengenai pola hidup sehat.

### C. Solusi yang Ditawarkan

Dengan melihat fenomena permasalahan di Padukuhan Jatisari, Kelompok KKN

21 menawarkan solusi berupa:

1. Bidang Kesehatan
  - a. Edukasi stunting pada orang tua balita
  - b. Edukasi pola hidup sehat bagi masyarakat
  - c. Pemeriksaan kesehatan bagi masyarakat
  - d. Edukasi kesehatan reproduksi remaja
2. Bidang Pendidikan
  - a. Bimbingan belajar anak SD
  - b. Membantu pembelajaran TK ABA Jatisari
3. Bidang Ekonomi dan Politik
  - a. Penyuluhan sadar pemilu
4. Bidang Agama dan Persyarikatan
  - a. TPA (Taman Pendidikan Al-Qur'an)
5. Bidang Sosial
  - a. Bakti Padukuhan Jatisari

### D. Metode dan rencana kegiatan

Tabel 1. Metode dan Rencana Kegiatan KKN Padukuhan Jatisari

No	Nama Program	Frekuensi	Durasi (dalam jam)	Tanggal	Tempat	Mhs yg Terlibat	Sasaran
1.	<b>Bidang Kesehatan</b>						
	Edukasi stunting pada orang tua balita	1x selama KKN	10.00-12.00	22 Agustus 2023	Balai Padukuhan Jatisari	9 (Sembilan)	Ibu hamil dan ibu dengan anak balita di padukuhan

							n Jatisari
	Edukasi pola hidup sehat bagi masyarakat	1x selama KKN	10.00-12.00	Setiap pertemuan PKK Jatisari	Balai Padukuhan Jatisari	9 (Sembilan)	Ibu ibu peserta PKK masing-masing RT Padukuhan Jatisari
	Pemeriksaan kesehatan bagi masyarakat	5x selama KKN	08.00-12.00	20 Agustus 2023	Balai Padukuhan Jatisari	9 (Sembilan)	Masyarakat at Padukuhan Jatisari
	Edukasi kesehatan reproduksi remaja	1x selama KKN	19.00-21.00	26 Agustus 2023	Posko KKN	9 (Sembilan)	Remaja Putri Padukuhan Jatisari
2	Bidang Pendidikan						
	Bimbingan belajar anak SD	5 hari dalam seminggu	15.00-17.00	setiap hari senin-jum'at	Posko KKN	9 (Sembilan)	anak anak siswa SD Padukuhan Jatisari
	Memban tu pembela jaran TK ABA Jatisari	3x dalam seminggu	08.00-11.00	setiap hari senin, rabu, jum'at	TK ABA Jatisari	9 (Sembilan)	Siswa siswi TK ABA Jatisari
3.	Bidang Ekonomi dan Politik						

	Penyuluhan sadar pemilu	1x selama KKN	10.00-12.00	27 Agustus 2023	Balai Padukuhan Jatisari	9 (Sembilan)	Seluruh warga Padukuhan Jatisari yang telah memiliki hak pilih
4.	Agama dan Persyarikatan						
	TPA (Taman Pendidikan Al-Qur'an)	1x dalam seminggu	15.00-17.00	Setiap hari sabtu	Masjid Al-Muttaqin Jatisari	9 (Sembilan)	Anak anak TPA al-muttaqin
5.	Sosial						
	Bakti Padukuh an Jatisari	3x dalam sebulan	09.00 – 12.00	Setiap Hari Sabtu	Balai Padukuhan Jatisari	9 (Sembilan)	Lingkungan Padukuhan Jatisari

Jumlah Durasi dan Mahasiswa			9 Mahasiswa	
-----------------------------	--	--	-------------	--

## E. Rancangan Evaluasi

### 1. Bidang Kesehatan

#### a. Edukasi stunting pada orang tua balita

Orang tua balita di Padukuhan Jatisari dapat mengenal stunting hingga pencegahannya. Sehingga dapat mengurangi angka stunting di Gunung Kidul khususnya Padukuhan Jatisari. Program ini didukung dengan diadakan edukasi stunting bagi ibu hamil dan orang tua dengan balita.

Penanggungjawab : Toni

Pemateri : Galih

b. Edukasi pola hidup sehat bagi masyarakat

Masyarakat Jatisari mampu mengetahui pola hidup sehat serta makanan sehat. Hal ini dikarenakan masih banyak masyarakat Padukuhan Jatisari yang masih belum tahu betul terkait pola hidup sehat serta makanan sehat. Program ini didukung dengan diadakannya kegiatan penyuluhan terhadap ibu-ibu Padukuhan Jatisari di setiap RT-nya.

Penanggungjawab : Elvitrah Nur Vinski

Pemateri : Toni

c. Pemeriksaan kesehatan bagi masyarakat

Pemeriksaan kesehatan dilakukan guna mengetahui asam urat, gula darah, dan tekanan darah masyarakat Padukuhan Jatisari. Kegiatan ini akan dilaksanakan bertepatan dengan kegiatan jalan santai yang diadakan oleh Padukuhan Jatisari.

Penanggungjawab : Hasna Shinta Pratiwi

d. Edukasi kesehatan reproduksi remaja

Remaja putri Padukuhan Jatisari diharapkan mampu mengetahui bagaimana menjaga kesehatan reproduksi. Kegiatan ini didukung dengan pengadaan penyuluhan terhadap remaja putri di Padukuhalern Jatisari.

Penanggungjawab : Atika Zidan Ali

2. Bidang Pendidikan

a. Bimbingan belajar anak SD

Membantu anak-anak SD di Padukuhan Jatisari untuk mengerjakan PR dari sekolah. Kegiatan ini diharapkan mampu membantu anak-anak yang orang tuanya masih bekerja. Program ini didukung dengan diadakannya bimbel di posko KKN.

Penanggungjawab : Dzakiya Alda Fuadiyah

b. Membantu pembelajaran TK ABA Jatisari

Membantu guru TK ABA Jati sari yang berjumlah 2 orang dalam kegiatan pembelajaran. Dimana dalam program ini akan dilakukan juga edukasi

terhadap para siswa terkait cara mencuci tangan dan lain sebagainya. Kegiatan ini dilaksanakan langsung di TK ABA Jatisari.

Penanggungjawab : Rahmatria

3. Bidang Ekonomi dan Politik

a. Penyuluhan sadar pemilu

Untuk menghadapi tahun pemilu di 2024, masyarakat Padukuhan Jatisari diharap sadar politik dengan mengenal bagaimana pemilu diadakan hingga mengetahui cara memilih pemimpin yang baik dan benar. Program ini dilakukan dengan diadakan penyuluhan terhadap masyarakat Jatisari.

Penanggungjawab : Erna Widyawati

Pemateri : Toni

4. Bidang Agama dan Persyarikatan

a. TPA (Taman Pendidikan Al-Qur'an)

Membantu ustadzah masjid Al-Muttaqin dalam mengajar anak-anak mengaji. Kegiatan ini dilakukan dengan ikut andil dalam kegiatan TPA yang berlangsung 1 pekan 1 kali.

Penanggungjawab : Nur Kamalasari

5. Sosial

a. Bakti Padukuhan Jatisari

Membantu membersihkan lingkungan Padukuhan Jatisari dengan program mengadakan bak sampah dan memperbaiki papan informasi yang ada di balai padukuhan yang akan dilaksanakan 3x selama program KKN berlangsung.

Penanggungjawab : Rizky Najib

**F. Biaya Program KKN**

Biaya program KKN yang diperlukan untuk seluruh proker adalah Rp. 1.038.000 (Lampiran 3).

## Lampiran 1 Organisasi Pelaksana

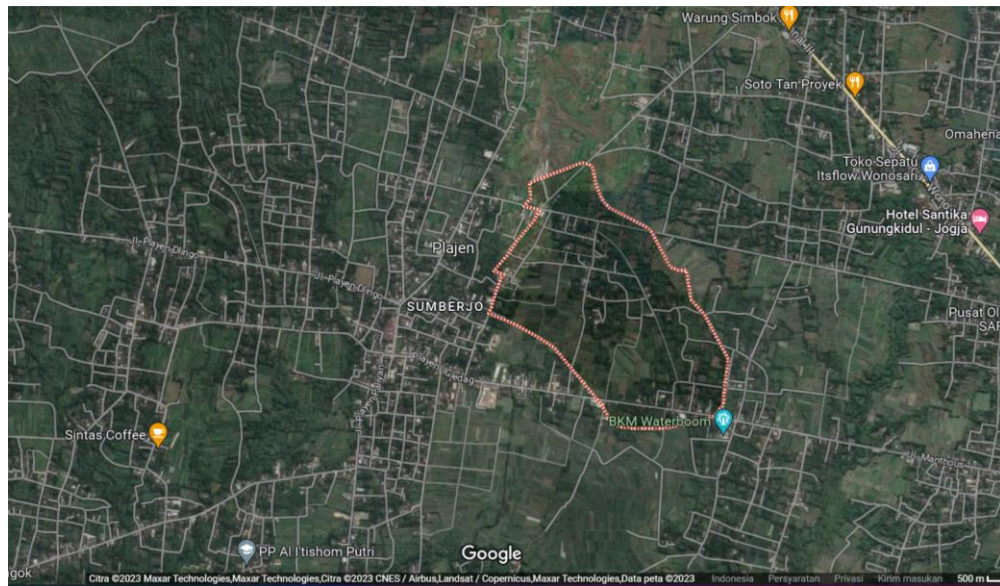
### Tabel Organisasi Pelaksana

<p><b>1. Ketua Kelompok</b></p> <p>a. Nama</p> <p>b. NIM</p> <p>c. Program Studi</p> <p>d. Fakultas</p> <p>e. Pengalaman Organisasi</p>	<p>:</p> <p>:</p> <p>:</p> <p>:</p> <p>:</p>	<p>Toni</p> <p>2010201074</p> <p>Keperawatan</p> <p>Ilmu Kesehatan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Himika - Ketua Mataf Prodi Keperawatan - 2021/2022</li> <li>● Himika - Ketua Himika Cup - 2021/2022</li> <li>● Himika - Ketua Himpunan Mahasiswa Keperawatan - 2023/2023</li> </ul>
<p><b>2. Anggota Kelompok</b></p> <p>1. a. Nama</p> <p>b. NIM</p> <p>c. Program Studi</p> <p>d. Fakultas</p> <p>e. Pengalaman Organisasi</p>	<p>:</p> <p>:</p> <p>:</p> <p>:</p> <p>:</p>	<p>Rizky Najib</p> <p>2010901032</p> <p>Ilmu Komunikasi</p> <p>Ilmu Sosial dan Humaniora</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Anggota Cosmics ( Himpunan Mahasiswa Ilmu Komunikasi ) - 2021/2022 s.d sekarang</li> </ul>
<p>2. a. Nama</p> <p>b. NIM</p> <p>c. Program Studi</p> <p>d. Fakultas</p> <p>e. Pengalaman Organisasi</p>	<p>:</p> <p>:</p> <p>:</p> <p>:</p> <p>:</p>	<p>Dzakiya Alda Fuadiyah</p> <p>2011201021</p> <p>Bioteknologi</p> <p>Sains dan Teknologi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Radio Muhammadiyah – Div. Program dan Penyiar – 2020-2022</li> <li>● Himabitek - Anggota Kominfo – 2020/2021</li> <li>● Himabitek – Wakil Ketua – 2021/2022</li> <li>● PK IMM RS – Anggota Bid. Kader – 2021/2022</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● PK IMM RS – Ketua Bid. Kader – 2022/2023</li> <li>● Korps Instruktur PC IMM AR Fakhruddin Kota Yogyakarta – Instruktur – 2023/2024</li> </ul>
3. a. Nama	:	Erna Widyawati
b. NIM	:	2011001027
c. Program Studi	:	Administrasi Publik
d. Fakultas	:	Ilmu Sosial dan Humaniora
e. Pengalaman Organisasi	:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BEM FEISHum - Staff Umum Departemen Keilmuan, Pengkaderan dan Advokasi - 2022/2023</li> </ul>
4. a. Nama	:	Elvitrah Nur Vinski
b. NIM	:	2010101066
c. Program Studi	:	Kebidanan
d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Himabida – Anggota Div. Internal- 2020/2021</li> <li>● Himabida – Ketua Div. Internal – 2021/2022</li> </ul>
5. a. Nama	:	Rahma Tria
b. NIM	:	2010101066
c. Program Studi	:	Kebidanan
d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Study Club Fisioterapis Sport Unisa- Sekretaris Div. Internal – 2020- Sekarang</li> </ul>
6. a. Nama	:	Atika Zidan Ali
b. NIM	:	2011401072
c. Program Studi	:	Gizi
d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	-
7. a. Nama	:	Hasnah Shinta Pratiwi
b. NIM	:	2010201073
c. Program Studi	:	Keperawatan
d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan

e. Pengalaman Organisasi	:	-
8. a. Nama	:	Nur Kamala Sari
b. NIM	:	2010301095
c. Program Studi	:	Fisioterapi
d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	-

## Lampiran 2 Peta Lokasi Wilayah Mitra



Lokasi Padukuhan Jatisari, Kelurahan Playen, Kecamatan Playen  
Kabupaten Gunung Kidul

**Lampiran 3 Rancangan Anggaran**

**RANCANGAN ANGGARAN PROGRAM KULIAH KERJA NYATA  
KELOMPOK 21 PADUKUHAN JATISARI**

NO	NAMA BARANG	QTY	HARGA	JUMLAH
<b>EDUKASI STUNTING</b>				
1	Konsumsi	20	Rp. 4.000	Rp. 80.000
<b>PEMERIKSAAN KESEHATAN</b>				
1	Stik GDS	1	Rp. 80.000	Rp. 80.000
2	Stik asam urat	1	Rp. 82.000	Rp. 82.000
3	Alkohol swab	1 pak	Rp. 10.000	Rp. 10.000
4	Jarum Insulin	1 pak	Rp. 11.000	Rp. 11.000
	Total			Rp. 183.000
<b>EDUKASI REPRODUKSI REMAJA</b>				
1	Konsumsi	20	Rp. 4.000	Rp. 80.000
<b>KUNJUNGAN PEMBELAJARAN TK ABA JATISARI</b>				
1	Origami	3	Rp. 4.000	Rp. 12.000
2	Bendera Plastik	2	Rp. 8.000	Rp. 16.000
3	Lem Stik	1	Rp. 10.000	Rp. 10.000
4	Pita Gulung	1	Rp. 10.000	Rp. 10.000
	Total			Rp. 48.000
<b>TPA</b>				
1	Sedahko snack anak	30	Rp. 4.000	Rp. 120.000
<b>PENYULUHAN SADAR PEMILU</b>				
1	Konsumsi	20	Rp. 4.000	Rp. 80.000
<b>BAKTI PADUKUHAN JATISARI</b>				
1	Cat	3	Rp. 25.000	Rp. 75.000
2	Kuas	5	Rp. 6.000	Rp. 30.000
3	Konsumsi	20	Rp. 4.000	Rp. 80.000
4	Bak Sampah (sponsor)	2	Rp. 150.000	Rp. 300.000
5	Paku (sponsor)	1 kg	Rp. 10.000	Rp. 10.000
	Total			Rp. 495.000
<b>TOTAL</b>				<b>Rp. 1.038.000,-</b>