

**PROPOSAL KEGIATAN
KULIAH KERJA NYATA SEMESTER 6
DI DUKUH SALAM 3 KALURAHAN PLUMBON
KECAMATAN TEMON KULON PROGO DIY
“GERAKAN MAHASISWA DAN PENGABDIAN UNTUK
MASYARAKAT”**



DISUSUN OLEH

1. SITI MARYAM	2011001019
2. SAMSULIA FATMONA	2010601028
3. NUR IHKWANISA	2011201016
4. PHONY SHOFIANTI	2010301093
5. OSAMA ARMARISA	2011401061
6. LALU SYAHRUL ROBIUL AZIM	2010201185
7. MIMIK RETNO BUDIANTI	2010301099
8. SITI RAHMAWATI	2010201182
9. LITA NIRMALA	2010201128

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
KKN TAHUN AJARAN 2023/2024**

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA JUDUL “GERAKAN MAHASISWA DAN PENGABDIAN UNTUK MASYARAKAT”	
1. Ketua KKN	
a. Nama	: L. Syahrul Robiul Azim
b. NIM	: 2010201182
c. Program studi	: S1 Ilmu Keperawatan
d. Jurusan/Fakultas	: Ilmu Kesehatan
2. Jumlah Anggota KKN	: 9 orang
3. Lokasi KKN	
a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan)	: Dusun Salam 3 : Plumbon, Temon : Kulonprogo
b. Kabupaten	: 34 km
c. Jarak PT ke lokasi KKN (km)	
4. Biaya Pelaksanaan	: ± Rp 1.675.000
5. Jangka waktu Pelaksanaan	: 07 Agustus – 05 September 2023

Mengetahui,

Dosen Pembimbing Lapangan



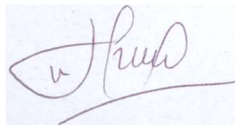
Dinar Mindrati Fardhani, S.P.,
M.Biotech., Ph.D

Ketua Kelompok KKN,



Lalu Syahrul Robiul Azim

**Menyetujui,
Dukuh Salam 3**



Sujono

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	1
KATA PENGANTAR	3
PEMBAHASAN.....	4
A. ANALISIS SITUASI.....	4
B. PERMASALAHAN TEMPAT KKN.....	5
C. SOLUSI YANG DITAWARKAN	5
D. METODE DAN RENCANA KEGIATAN	7
A. Rancangan Evaluasi.....	14
B. Biaya Program KKN.....	15

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang, Kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan Proposal Kegiatann Kuliah Kerja Nyata Semester 6 di Dusun Salam 3 Desa Plumbon Kecamatan Temon Kulonprogo dengan Judul “GERAKAN MAHASISWA DAN PENGABDIAN UNTUK MASYARAKAT”.

Proposal ini telah kami susun dengan maksimal dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan proposan. Untuk itu kami menyampaikan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam pembuatan proposal ini.

Terlepas dari semua itu, kami menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu dengan tangan terbuka kami menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar kami dapat memperbaiki proposal ini.

Akhir kata kami berharap semoga Proposal Kegiatan Kuliah Kerja Nyata Semester 6 di Dusun Salam 3 Desa Plumbon Kecamatan Temon Kulonprogo.dengan Judul “GERAKAN MAHASISWA DAN PENGABDIAN UNTUK MASYARAKAT” Ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

PEMBAHASAN

A. ANALISIS SITUASI

1. Gambaran Umum Wilayah Lokasi KKN

Dukuh Salam 3 merupakan salah satu dukuh yang terletak di Kalurahan Plumbon, Kecamatan Temon, Kabupaten Kulonprogo, Daerah Istimewa Yogyakarta. Dukuh Salam 3 terbagi menjadi dua RT, yaitu RT 19 dan RT 20. Dukuh Salam 3 mempunyai 52 KK dengan 126 Penduduk. Mayoritas pekerjaan warga sebagai petani padi, petani cabai, petani melon dan petani semangka.

2. Daftar Identifikasi Masalah

- a. Terdapat beberapa warga yang tinggal di pinggir sungai cenderung membuang sampah ke sungai.
- b. Belum ada pengelolaan sampah yang komprehensif pada limbah kulit kelapa di Dukuh Salam 3.
- c. Masih terdapat masalah keamanan yang merugikan warga di Dukuh Salam 3, seperti pencurian hewan ternak warga.
- d. Program kebersihan lingkungan secara rutin dilakukan setiap seperdelapan atau 35 hari sekali. Kegiatan pembersihan dilakukan berdasarkan kondisi lingkungan secara estetik masih kurang layak.
- e. Program budidaya ikan lele oleh Pemuda Karang Taruna yang sudah pernah aktif, sekarang tidak berjalan lagi.
- f. Terdapat warga yang mengalami masalah Kesehatan yang memerlukan pengecekan secara rutin, seperti Hipertensi dan Diabetes Mellitus.
- g. Sosialisasi antar warga masih belum terjalin dengan baik, karena adanya warga yang kurang bergaul di lingkungan warga Padukuhan Salam 3.
- h. Sudah terdapat Posyandu Lansia untuk pemeriksaan rutin dari Kader Kesehatan dan Puskesmas Temon I.

B. PERMASALAHAN TEMPAT KKN

Setelah dilakukan survei lapangan untuk mengidentifikasi masalah, kami menemukan beberapa permasalahan yang ada di Dukuh Salam 3 yaitu :

1. Terdapat warga yang masih menderita Hipertensi dan Diabetes Mellitus.
2. Belum diterapkannya pola hidup sehat pada penderita Hipertensi dan Diabetes Mellitus.
3. Masih terdapat anak-anak di TK PKK Taman Putra yang belum menerapkan praktik cuci tangan.
4. Masih minimnya pengolahan sampah di Dukuh Salam 3.
5. Belum pernah ada penyuluhan mengenai pemeriksaan postural tubuh di SD Ngentak.
6. Rendahnya pemanfaatan limbah buah kelapa yang terdapat di Dukuh Salam 3.
7. Masih belum tersedia UMKM atau Usaha Mikro Kecil Menengah di Dukuh Salam 3.
8. Belum adanya kegiatan mengaji dan belajar bersama di Dukuh Salam 3.

C. SOLUSI YANG DITAWARKAN

Setelah didapatkan beberapa permasalahan yang ada di Dukuh Salam 3, kami menawarkan solusi di antaranya yaitu :

1. Dilakukan pemeriksaan Kesehatan di Posbindu Dukuh Salam 3.
2. Mengikuti Posyandu Lansia dan dilakukan penyuluhan mengenai Hipertensi Bersama kader-kader di Dukuh Salam 3.
3. Mengadakan penyuluhan mengenai PHBS dan gosok gigi.
4. Membuat bank sampah
5. Melakukan sosialisasi postural pada anak – anak SD
6. Mengadakan pelatihan pembuatan pot untuk memanfaatkan limbah kelapa di Dukuh Salam 3.
7. Memberikan pelatihan pembuatan kue untuk meningkatkan pengetahuan dan

perekonomian warga di Dukuh Salam 3.

8. Mengadakan kegiatan untuk membimbing anak – anak di Dukuh Salam 3 untuk mengaji dan belajar.

D. METODE DAN RENCANA KEGIATAN

No	Nama Program	Frekuensi	Durasi (dalam jam)	Tanggal	Tempat	Mahasiswa yang Terlibat	Sasaran
1.	Bidang Kesehatan						
	A. Pemeriksaan Kesehatan dan Pemeriksaan Fisioterapi (<i>Screening</i> Kesehatan : Pengukuran Tensi, Cek GDS, Pemeriksaan Flexibilitas)	1 kali	07.00 – 09.00 (2 jam)	13 Agustus 2023	Rumah Pak Dukuh	- Siti Maryam - Samsulia Fatmona - Nur Ihkwanisa - Phony Shofianti - Osama Armarisa - L. Syahrul Robiul Azim - Mimik Retno Budianti - Siti Rahmawati - Lita Nirmala	Orang – orang lanjut usia > 40 tahun.
	B. Posyandu Lansia (<i>Screening</i> Kesehatan : Pengukuran Tensi, Edukasi materi Hipertensi dan Diit pada pasien Hipertensi)	1 kali	09.00 – 11.00 (2 jam)	14 Agustus 2023	Rumah Pak Dukuh	- Siti Maryam - Samsulia Fatmona - Nur Ihkwanisa - Phony Shofianti - Osama Armarisa - L. Syahrul Robiul	Penderita Hipertensi dan orang – orang lanjut usia > 40 tahun

						Azim - Mimik Retno Budianti - Siti Rahmawati - Lita Nirmala	
	C. Penyuluhan PHBS (Animasi yang berhubungan dengan materi, lihat	1 kali	09.00 – 10.00 (1 jam)	23 Agustus 2023	TK	- Siti Maryam - Samsulia Fatmona - Nur Ihkwanisa - Phony Shofianti - Osama Armarisa - L. Syahrul Robiul Azim - Mimik Retno Budianti - Siti Rahmawati - Lita Nirmala	Anak – anak TK Taman Putra
	D. Membuat Bank Sampah	1 kali	08.00 – 14.00 (6 jam)	18 Agustus 2023	Posko KKN	- Siti Maryam - Samsulia Fatmona - Nur Ihkwanisa - Phony Shofianti - Osama Armarisa - L. Syahrul Robiul Azim	Semua warga Dukuh Salam 3

						<ul style="list-style-type: none"> - Mimik Retno Budianti - Siti Rahmawati - Lita Nirmala 	
9.	Bidang Pendidikan						
	A. Sosialisasi Postural (Pemaparan materi postural, Praktik <i>stretching</i> , tanya jawab)	1 kali	09.00 – 11.00 (2 jam)		SD	<ul style="list-style-type: none"> - Siti Maryam - Samsulia Fatmona - Nur Ihkwanisa - Phony Shofianti - Osama Armarisa - L. Syahrul Robiul Azim - Mimik Retno Budianti - Siti Rahmawati - Lita Nirmala 	Anak – anak SD
	B. Pendidikan Gosok Gigi (nonton video youtube)	1 kali	09.00 – 11.00 (2 jam)	23 Agustus 2023	TK	<ul style="list-style-type: none"> - Siti Maryam - Samsulia Fatmona - Nur Ihkwanisa - Phony Shofianti - Osama Armarisa 	Anak – anak TK Taman Putra

						<ul style="list-style-type: none"> - L. Syahrul Robiul Azim - Mimik Retno Budianti - Siti Rahmawati - Lita Nirmala 	
	C. Membantu mengajar TK PKK Taman Putra	3 kali dalam satu minggu	07.30 – 11.00 (4 jam 30 menit perhari) 40 jam 30 menit 1 bulan	14 Agustus 2023	TK	<ul style="list-style-type: none"> - Siti Maryam - Samsulia Fatmona - Nur Ihkwanisa - Phony Shofianti - Osama Armarisa - L. Syahrul Robiul Azim - Mimik Retno Budianti - Siti Rahmawati - Lita Nirmala 	Anak – anak TK PKK Taman Putra
	D. Membimbing mengerjakan tugas sekolah di Posko KKN	4 kali dalam satu minggu	18.00 – 19.30 (1 jam 30 menit perhari) 24 jam dalam 1 bulan	14 Agustus 2023	Posko KKN	<ul style="list-style-type: none"> - Siti Maryam - Samsulia Fatmona - Nur Ihkwanisa - Phony Shofianti - Osama Armarisa - L. Syahrul Robiul Azim 	Anak – anak di Dukuh Salam 3

						<ul style="list-style-type: none"> - Mimik Retno Budianti - Siti Rahmawati - Lita Nirmala 	
10. Bidang Ekonomi dan Politik							
	A. Pelatihan pembuatan Pot untuk memanfaatkan limbah kelapa	1 kali	10.00 – 12.00 (3 jam)	17 Agustus 2023	Posko KKN	<ul style="list-style-type: none"> - Siti Maryam - Samsulia Fatmona - Nur Ikhwanisa - Phony Shofianti - Osama Armarisa - L. Syahrul Robiul Azim - Mimik Retno Budianti - Siti Rahmawati - Lita Nirmala 	Semua Ibu di Dukuh Salam 3
	B. Pelatihan pembuatan Kue	1 kali	13.00 – 14.00 (3 jam)	15 Agustus 2023	Posko KKN	<ul style="list-style-type: none"> - Siti Maryam - Samsulia Fatmona - Nur Ikhwanisa - Phony Shofianti - Osama Armarisa - L. Syahrul Robiul Azim 	Semua Ibu di Dukuh Salam 3

						<ul style="list-style-type: none"> - Mimik Retno Budianti - Siti Rahmawati - Lita Nirmala 	
11. Bidang Keagamaan							
	A. Mengadakan tempat pengajian anak – anak di Posko KKN	4 kali dalam satu minggu	18.00 – 19.30 (1 jam 30 menit perhari) 24 jam dalam 1 bulan	8 Agustus 2023	Posko KKN	<ul style="list-style-type: none"> - Siti Maryam - Samsulia Fatmona - Nur Ikhwanisa - Phony Shofianti - Osama Armarisa - L. Syahrul Robiul Azim - Mimik Retno Budianti - Siti Rahmawati - Lita Nirmala 	Anak – anak Dukuh Salam 3
	B. Membuat kelompok belajar keagamaan di Posko KKN (tata cara wudhu dan sholat,)	5 kali dalam satu minggu	18.00 – 19.30 (1 jam 30 menit perhari) 24 jam dalam 1 bulan	8 Agustus 2023	Posko KKN	<ul style="list-style-type: none"> - Siti Maryam - Samsulia Fatmona - Nur Ikhwanisa - Phony Shofianti - Osama Armarisa - L. Syahrul Robiul Azim 	Anak – anak Dukuh salam 3

						<ul style="list-style-type: none"> - Mimik Retno Budianti - Siti Rahmawati - Lita Nirmala 	
Jumlah Durasi dan Mahasiswa			Durasi 133,5 jam dengan 9 mahasiswa				

A. Rancangan Evaluasi

1. Bidang Kesehatan

a. Pemeriksaan Kesehatan dan Pemeriksaan Fisioterapi

- Keberhasilan kegiatan ini ditandai dengan seluruh warga di Dukuh Salam 3 untuk rutin melakukan cek kesehatan di fasilitas kesehatan terdekat secara rutin 1 bulan sekali.

b. Posyandu Lansia dan Balita

- Keberhasilan kegiatan ini ditandai dengan sebanyak 80% lansia dan balita menghadiri penyuluhan mengenai edukasi Hipertensi untuk lansia dan gizi seimbang untuk balita.

c. Penyuluhan PHBS

- Keberhasilan kegiatan ini ditandai dengan siswa dan siswi di TK PKK Taman Putra untuk dapat melakukan cuci tangan yang baik dan benar.

d. Membuat Bank Sampah

- Keberhasilan kegiatan ini ditandai dengan warga di Dukuh Salam 3 untuk membuang sampah sesuai dengan jenis sampah dan dapat mengolah sampah tersebut.

2. Bidang Pendidikan

a. Sosialisasi Postural (Pemaparan materi postural dan praktik *stretching*)

- Keberhasilan kegiatan ini ditandai dengan siswa dan siswi untuk dapat menjawab soal *post-test* yang diberikan.

b. Pendidikan Gosok Gigi

- Keberhasilan kegiatan ini ditandai dengan siswa dan siswi untuk dapat mempraktikkan kegiatan gosok gigi dengan baik dan benar.

c. Membantu mengajar TK PKK Taman Putra

- Keberhasilan kegiatan ini ditandai dengan antusias siswa dan siswi yang tinggi terhadap pembelajaran yang diberikan.
- d. Membimbing mengerjakan tugas sekolah di posko KKN
- Keberhasilan kegiatan ini ditandai dengan antusias anak-anak di Dukuh Salam 3 yang tinggi terhadap kegiatan yang diberikan.
3. Bidang Ekonomi dan Politik
- a. Pelatihan Pembuatan Pot untuk memanfaatkan limbah kelapa.
- Keberhasilan kegiatan ini ditandai dengan masyarakat Dukuh Salam 3 untuk dapat membuat pot dari limbah kelapa sehingga bisa digunakan menanam tanaman.
- b. Pelatihan Pembuatan Kue
- Keberhasilan kegiatan ini ditandai dengan masyarakat Dukuh Salam 3 untuk dapat membuat kue sehingga dapat digunakan untuk peluang membuat usaha.
4. Bidang Keagamaan
- a. Menambah antusias anak-anak di Dukuh 3 untuk mengikuti kegiatan TPA.

B. Biaya Program KKN

No	Item	Volume	Biaya (Rp)	Jumlah (Rp)
1.	Bidang Kesehatan			
	a. Pemeriksaan Kesehatan Dan Pemeriksaan Fisioterapi (<i>Screening</i> Kesehatan : Pengukuran Tensi, Cek GDS, Pemeriksaan Flexibilitas)			
	Strip Asam Urat	2	Rp 82.500	Rp 165.000
	Strip GDS	2	Rp 80.000	Rp 160.000
	Alkohol Swab	1	Rp 9.000	Rp 9.000
	Lancet	1	Rp 11.000	Rp 11.000

	Handscone	1	Rp 30.000	Rp 30.000
	Safety Box	1	Rp 15.000	Rp 15.000
b. Posbindu Lansia (<i>Screening</i> Kesehatan : Pengukuran Tensi, Edukasi Materi Hipertensi dan Diit Pada Pasien Hipertensi)				
	-	-	-	-
c. Penyuluhan PHBS				
	Pensil warna	1 pak	Rp 9.500	Rp 9.500
d. Membuat Bank Sampah				
	Kayu reng	2 potong	Rp 35.000	Rp 70.000
	Paku	1 kg	Rp 20.000	Rp 20.000
	Kuas	2 potong	Rp 10.000	Rp 20.000
	Amplas	1	Rp 3.000	Rp 3.000
	Tinner	1	Rp 25.000	Rp 25.000
	Pilok	1	Rp 25.000	Rp 25.000
2.	Bidang Pendidikan			
a. Sosialisasi Postural (Pemaparan Materi Postural, Praktik <i>Stretching</i> , Taa Jawab)				
	Buku Tulis	1 Pak	Rp 29.000	Rp 29.000
	Pensil	1 Pak	Rp 11.000	Rp 11.000
	Poster	2 lbr	Rp 5.000	Rp 10.000
b. Pendidikan Gosok Gigi				
	Pensil Warna	1 Pak	Rp 9.500	Rp 9.500
c. Membantu Mengajar Di TK PKK Taman Putra				
	-	-	-	-
d. Membimbing Mengerjakan Tugas Sekolah Di Posko KKN				
	Buku Tulis	1 pak	Rp 29.000	Rp 29.000
	Pensil	1 pak	Rp 11.000	Rp 11.000
3.	Bidang Ekonomi Dan Politik			
a. Pelatihan Pembuatan Pot Untuk Memanfaatkan Limbah Sampah				
	Tali tambang	1 roll	Rp 30.000	Rp 30.000
	Konsumsi	25 pack	Rp 5.000	Rp 125.000
b. Pelatihan Pembuatan Kue				
	Konsumsi	25 pack	Rp 5.000	Rp 125.000

	Bahan membuat kue	1 pack	Rp 100.000	Rp 100.000
4.	Bidang Keagamaan			
	a. Mengadakan Tempat Pengajian Anak-Anak Di Posko KKN			
	-	-	-	-
	b. Membuat Kelompok Belajar Keagamaan Di Posko KKN (Tata Cara Wudhu dan Sholat)			
	Hadiah doorprize	3	Rp 15.000	Rp 45.000
TOTAL				Rp 1.087.000

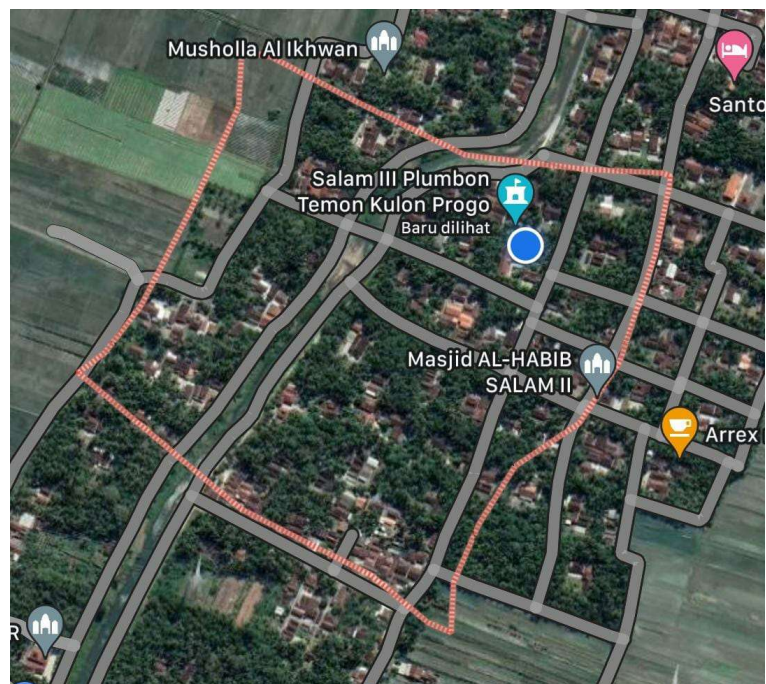
LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 : Tabel Organisasi Pelaksana

Ketua Kelompok		
a. Nama	:	Lalu Syahrul Robiul A
b. NIM	:	2010201182
c. Program Studi	:	S1 Ilmu Keperawatan
d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
Anggota Kelompok		
1.	a. Nama	: Lita Nirmala
	b. NIM	: 2010201128
	c. Program Studi	: S1 Ilmu Keperawatan
	d. Fakultas	: Ilmu Kesehatan
2.	a. Nama	: Siti Rahmawati
	b. NIM	: 2010201182
	c. Program Studi	: S1 Ilmu Keperawatan
	d. Fakultas	: Ilmu Kesehatan
3.	a. Nama	: Osama Armarisa
	b. NIM	: 2011401061
	c. Program Studi	: S1 Gizi
	d. Fakultas	: Ilmu Kesehatan
4.	a. Nama	: Samsulia Fatmona
	b. NIM	: 2010601028
	c. Program Studi	: S1 Manajemen
	d. Fakultas	: Ekonomi Ilmu Sosial dan Humaniora
5.	a. Nama	: Mimik Retno Budiarti
	b. NIM	: 2010301099
	c. Program Studi	: S1 Fisioterapi

	d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
6.	a. Nama	:	Phony Shofianti
	b. NIM	:	2010301093
	c. Program Studi	:	S1 Fisioterapi
	d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
7.	a. Nama	:	Siti Maryam
	b. NIM	:	2011001019
	c. Program Studi	:	S1 Administrasi Publik
	d. Fakultas	:	Ekonomi Ilmu Sosial dan Humaniora
8.	a. Nama	:	Nur Ihkwanisa
	b. NIM	:	2011201016
	c. Program Studi	:	S1 Bioteknologi
	d. Fakultas	:	Sains dan Teknologi

Lampiran 2 : Lokasi Wilayah Mitra



Lokasi Dusun Salam 3, Plumbon, Temon, Kulonprogo