

PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA
SEMESTER 6
“MENINGKATKAN KESADARAN MASYARAKAT TERKAIT GIZI KURANG
DAN STUNTING DALAM MENERAPKAN PEMBERIAN MAKAN DAN GIZI
YANG BAIK BAGI BALITA DI DUSUN PLUMBON KELURAHAN PLUMBON
KECAMATAN TEMON KABUPATEN KULONPROGO”



Disusun Oleh:

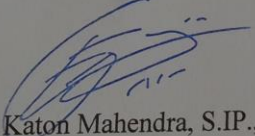
Nabilah Nur Islamyah	(2010201115)
Novia widayanti	(2010201040)
Lastriana Nasichatun R	(2010301087)
Faza Ashila Jannah	(2010301101)
Yoga insan wicaksana	(2010601048)
Adhika Yulia Nurwesti	(2010701014)
Fatur Roza Riandara	(2011001013)
Yuping Safitri	(2011201012)
Itna Husnatul Habibah	(2011401057)

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
KKN TAHUN AJARAN 2023/2024

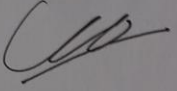
LEMBAR PENGESAHAN
PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA
“MENINGKATKAN KESADARAN MASYARAKAT TERKAIT GIZI KURANG
DAN STUNTING DALAM MENERAPKAN PEMBERIAN MAKAN DAN GIZI
YANG BAIK BAGI BALITA DI DUSUN PLUMBON KELURAHAN PLUMBON
KECAMATAN TEMON KABUPATEN KULONPROGO”

1. Ketua KKN
 - a. Nama : Yoga Insan Wicaksana
 - b. NIM : 2010601048
 - c. Program studi : S1 Manajemen
 - d. Jurusan/Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora
2. Jumlah Anggota KKN : 9 orang
3. Lokasi KKN
 - a. Wilayah Mitra : Dusun Plumbon
: (Desa/Kecamatan) : Plumbon/Temon
 - b. Kabupaten : Kulon Progo
 - c. Jarak PT ke lokasi KKN (km) : 35 km
4. Biaya Pelaksana : Rp 750.000,00
5. Jangka waktu Pelaksana : 30 hari

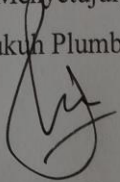
Mengetahui,
Dosen Pembimbing Lapangan


Gerry Katon Mahendra, S.IP., M.I.P.
NIP. 9105091607363

Ketua Kelompok KKN


Yoga Insan Wicaksana

Menyetujui,
Dukuh Plumbon


Haryadi

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
PEMBAHASAN	1
A. ANALISIS SITUASI.....	1
B. Permasalahan tempat KKN	1
C. Solusi Yang Ditawarkan.....	1
D. Metode dan Rencana Kegiatan.....	3
E. Rancangan Evaluasi.....	7
F. Biaya Program KKN	7
LAMPIRAN-LAMPIRAN	9
Lampiran 1: Tabel Organisasi Pelaksana	9
Lampiran 2: Peta Lokasi Wilayah Mitra.....	11
Lampiran 3: Rencana Anggaran	12

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan Proposal Kegiatan Kuliah Kerja Nyata Semester 6 di Dusun Plumbon Kelurahan Plumbon Kecamatan Temon yang berjudul “Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Terkait Gizi Kurang Dan Stunting Dalam Menerapkan Pemberian Makan Dan Gizi Yang Baik Bagi Balita Di Dusun Plumbon Kelurahan Plumbon Kecamatan Temon Kabupaten Kulonprogo”.

Proposal ini telah kami susun dengan maksimal dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan proposal. Untuk itu kami menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam pembuatan proposal ini.

Terlepas dari semua itu, Kami menyadari bahwasannya masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu kami menerima segala masukan dan kritik dari pembaca agar kami dapat memperbaiki proposal ini.

Akhir kata kami ucapkan terimakasih semoga Proposal Kegiatan Kuliah Kerja Nyata Semester 6 di Dusun Plumbon Kelurahan Plumbon Kecamatan Temon yang berjudul “Meningkatkan Kebersihan Lingkungan Dengan Membuat Kotak Sampah Guna Mewujudkan Gaya Hidup Sehat Masyarakat Di Dusun Plumbon Kelurahan Plumbon Kecamatan Temon Kabupaten Kulonprogo”.

Yogyakarta, 13 Agustus 2023

Penulis

PEMBAHASAN

A. ANALISIS SITUASI

1. Gambaran Umum Wilayah Lokasi KKN

Lokasi KKN berada di Dusun Plumbon, Kelurahan Plumbon, Kecamatan Temon, Kabupaten Kulonprogo, Daerah Istimewa Yogyakarta. Dusun Plumbon memiliki 2 RW yaitu RW 4 dan RW 5. Serta 4 RT yang terdiri dari RT 8, RT 9, RT 10 dan RT 11. Dusun Plumbon terdiri dari 90 KK dengan jumlah penduduk kurang lebih 300 penduduk. Dusun Plumbon memiliki sumber daya alam yang melimpah salah satunya yaitu; tanaman padi, pohon kelapa, dan lidah buaya. Pendapatan penduduk Dusun Plumbon dari tanaman padi, tetapi selain itu penduduk Dusun Plumbon juga mendapatkan pemasukan dari penjualan lidah buaya dan pengelolaan air kelapa menjadi nata de coco.

B. Permasalahan tempat KKN

Setelah dilakukan survei lapangan untuk mengidentifikasi masalah kami menemukan beberapa permasalahan yang ada di Dusun Plumbon, yaitu:

1. Kurang aktifnya karang taruna 2 tahun terakhir ini di Dusun Plumbon : Pemuda karang taruna banyak yang sudah bekerja dan tinggal diluar Dusun Plumbon. Serta kurangnya kuantitas pemuda yang terdapat di desa ini.
2. Terdapatnya balita yang mengalami gizi kurang dan stunting : Masyarakat pernah diberikan sosialisasi/pengetahuan terkait gizi kurang dan stunting. Tetapi dalam pelaksanaannya orangtua kurang menerapkan bagaimana pemberian makan dan gizi yang baik bagi balita.
3. Kurangnya pemanfaatan tumbuhan lidah buaya : Terdapat perkebunan lidah buaya disekitar RT 10 pedukuhan Plumbon. Tetapi dalam pemasarannya masih belum menggunakan media sosial.
4. Pemanfaatan barang plastik : Mengajarkan anak Sekolah Dasar tentang pemanfaatan sampah plastik.
5. Terdapat beberapa masyarakat yang hak suaranya dibeli oleh oknum-oknum tertentu..
6. Terbatasnya pengajar ngaji di TPA

C. Solusi Yang Ditawarkan

Solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan di Dukuh Plumbon adalah sebagai berikut:

1. Merangkul kembali karang taruna supaya aktif dalam melakukan kegiatan di Dusun Plumbon, seperti mengadakan senam dan cek kesehatan di masyarakat Pedukuhan Plumbon.
2. Mengadakan sosialisasi tentang pentingnya pemberian makan dan gizi untuk memperbaiki status gizi balita.
3. Memberikan pelatihan kepada pengelola dalam strategi pemasaran lidah buaya melalui media sosial.
4. Mengajarkan anak dalam pemanfaatan sampah plastik menjadi karya seni.
5. Memperlancar anak-anak dalam membaca Al-Qur'an dan meningkatkan hafalan surat pendek.

D. Metode dan Rencana Kegiatan

No	Nama Program	Frekuensi	Durasi (dalam jam)	Tanggal	Tempat	Mahasiswa yang Terlibat	Sasaran
1.	Bidang Kesehatan						
	A. Senam dan cek kesehatan	1 kali	06.00 – 07.00 (1 jam) 07.15 – 10.15 (3 jam)	13 Agustus 2023 Atau 27 Agustus 2023	Lapangan Atau Kelurahan	-Nabilah Nur Islamyah -Novia widayanti -Lastriana Nasichatun R -Faza Ashila Jannah -Yoga insan wicaksana -Adhika Yulia Nurwesti -Fatur Roza Riandara -Yuping Safitri -Itna Husnatul Habibah	Masyarakat Pedukuhan Plumbon
	B. Sosialisasi tentang gizi kurang dan stunting	1 kali		22 Agustus 2023 Atau 26 Agustus 2023	Posko Plumbon	-Nabilah Nur Islamyah -Novia widayanti -Lastriana Nasichatun R -Faza Ashila Jannah -Yoga insan wicaksana -Adhika Yulia Nurwesti -Fatur Roza Riandara	Ibu balita

						-Yuping Safitri -Itna Husnatul Habibah	
	C. Screening dan Sosialisasi Scoliosis	1 kali	09.00 – 10.00	11 Agustus 2023	TK Aba Plumbon	-Nabilah Nur Islamyah -Novia widayanti -Lastriana Nasichatun R -Faza Ashila Jannah -Yoga insan wicaksana -Adhika Yulia Nurwesti -Fatur Roza Riandara -Yuping Safitri -Itna Husnatul Habibah	Murid-murid TK Aba Plumbon
2.	Bidang Ekonomi						
	A. Pelatihan Pemasaran	1 kali	15.30 – 17.00 (1 jam 30 menit)	27 Agustus 2023	Posko Plumbon	-Nabilah Nur Islamyah -Novia widayanti -Lastriana Nasichatun R -Faza Ashila Jannah -Yoga insan wicaksana -Adhika Yulia Nurwesti -Fatur Roza Riandara -Yuping Safitri -Itna Husnatul Habibah	Ibu-ibu KWT

3.	Bidang Pendidikan						
	A. Pemanfaatan Sampah Plastik	1 kali	08.00– 09.00 (durasi 1 jam)	14 Agustus 2023	SD N Plumbon	-Nabilah Nur Islamyah -Novia widayanti -Lastianana Nasichatun R -Faza Ashila Jannah -Yoga insan wicaksana -Adhika Yulia Nurwesti -Fatur Roza Riandara -Yuping Safitri -Itna Husnatul Habibah	Siswa kelas VI SD N Plumbon
	B. Ecoprint dengan pemanfaatan daun disekitar lingkungan	1 kali	08.00 – 09.00 (durasi 1 jam)	15 Agustus 2023	SD N Plumbon	-Nabilah Nur Islamyah -Novia widayanti -Lastianana Nasichatun R -Faza Ashila Jannah -Yoga insan wicaksana -Adhika Yulia Nurwesti -Fatur Roza Riandara -Yuping Safitri -Itna Husnatul Habibah	Siswa kelas VI SD N Plumbon
4.	Bidang Agama						
	A. Kegiatan TPA	3 kali	18.00 –	14 Agustus	Masjid Plumbon	-Nabilah Nur Islamyah	Anak-anak

			19.00 (1 jam)	2023 22 Agustus 2023 28 Agustus 2023		-Novia widayanti -Lastriana Nasichatun R -Faza Ashila Jannah -Yoga insan wicaksana -Adhika Yulia Nurwesti -Fatur Roza Riandara -Yuping Safitri -Itna Husnatul Habibah	Pedukuhan Plumbon
	Jumlah Durasi						

E. Rancangan Evaluasi

1. Bidang Kesehatan:

- a) Senam dan cek kesehatan
 - Keberhasilan ditandai dengan melihat partisipasi masyarakat dalam kegiatan senam dan yang melakukan pengecekan kesehatan seperti pemeriksaan gula darah dan tekanan darah.
- b) Sosialisasi tentang gizi kurang dan stunting
 - Evaluasi dilakukan dengan pemberian post test diakhir sesi, pencapaian keberhasilan kegiatan sosialisasi dilihat dari nilai post test peserta.

2. Bidang Ekonomi

- a) Pelatihan Pemasaran
 - Ditandai dengan keberhasilan masyarakat dalam menggunakan media sosial sebagai media pemasaran.

3. Bidang Pendidikan

- a) Pemanfaatan Sampah Plastik
 - Keberhasilan ditandai dengan berkurangnya sampah plastik seperti botol air mineral yang terdapat disekitar lingkungan Pedukuhan Plumbon.

4. Bidang Agama

- a) Kegiatan TPA
 - Ditandai dengan tingginya partisipasi anak-anak dalam mengikuti kegiatan mengaji.

F. Biaya Program KKN

No.	Item	Volume	Biaya (RP)	Jumlah (RP)
1. Bidang Kesehatan				
a. Senam dan cek kesehatan				
	1. Air mineral	Masyarakat Pedukuhan Plumon	Rp 49.000	Rp 49.000
	2. Stick gds	Masyarakat Pedukuhan Plumon	Rp 160.000	Rp 160.000
	3. Blood Lancets	Masyarakat Pedukuhan Plumon	Rp 60.000	Rp 60.000
b. Sosialisasi tentang gizi kurang dan stunting				

	1. Konsumsi	Ibu Balita	Rp 100.000	Rp 100.000
c. Screening dan Sosialisasi Scoliosis				
	1. Konsumsi	Murid TK Aba Plumbon	Rp 88.000	Rp 88.000
2. Bidang Ekonomi				
a. Pelatihan Pemasaran				
	1. Konsumsi	Ibu-ibu KWT	Rp 80.000	Rp 80.000
3. Bidang Pendidikan				
a. Pemanfaatan Sampah Plastik				
	1. Cat	Siswa Kelas VI SD N Plumbon	Rp 17.000	Rp 17.000
	2. Bendera	Siswa Kelas VI SD N Plumbon	Rp 20.000	Rp 20.000
	3. Balon	Siswa Kelas VI SD N Plumbon	Rp 40.000	Rp 40.000
	4. Benang	Siswa Kelas VI SD N Plumbon	Rp 10.000	Rp 10.000
b. Ecoprint dengan pemanfaatan daun disekitar lingkungan				
	1. Totebag canvas polos	Siswa Kelas VI SD N Plumbon	Rp 100.000	Rp 100.000
	2. Tawas	Siswa Kelas VI SD N Plumbon	Rp 6.000	Rp 6.000
5. Bidang Agama				
a. Kegiatan TPA				
	1. Hadiah	Anak-anak Padukuhan Plumbon	Rp 20.000	Rp 20.000
Total				Rp 750.000

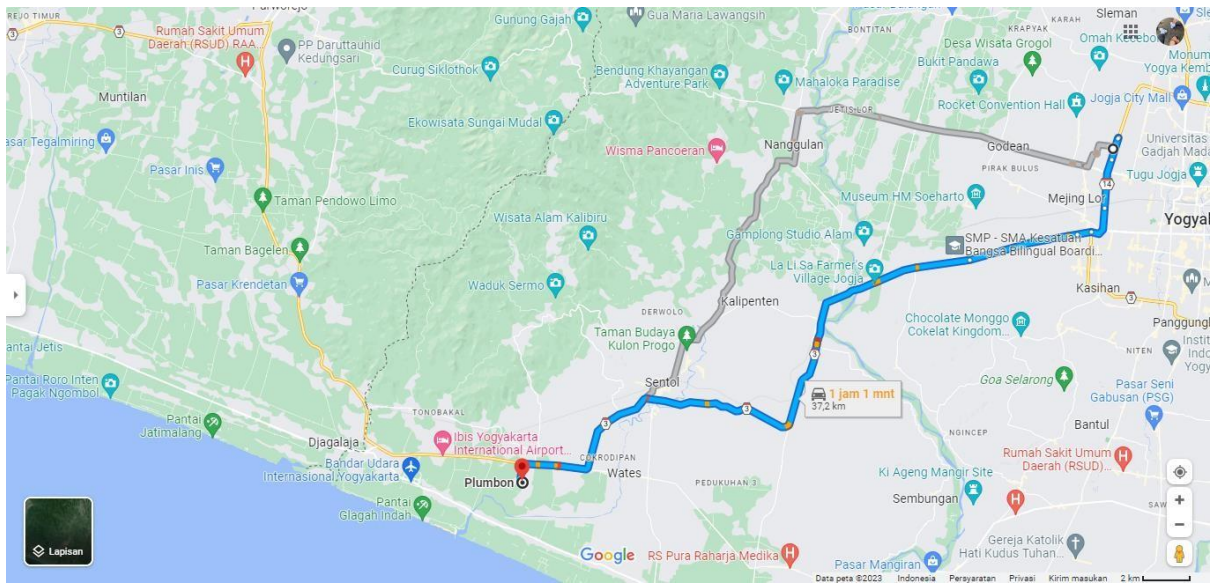
LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1: Tabel Organisasi Pelaksana

Ketua Kelompok		
a. Nama	:	Yoga insan wicaksana
b. NIM	:	2010601048
c. Program Studi	:	S1 Manajemen
d. Fakultas	:	Fakultas Ekonomi, Ilmu Sosial dan Humaniora
e. Pengalaman Organisasi	:	-
Anggota Kelompok		
1.	a. Nama	: Nabilah Nur Islamyah
	b. NIM	: 2010201115
	c. Program Studi	: S1 Keperawatan
	d. Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
	e. Pengalaman Organisasi	: -
2.	a. Nama	: Novia widayanti
	b. NIM	: 2010201040
	c. Program Studi	: S1 Keperawatan
	d. Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
	e. Pengalaman Organisasi	: -
3.	a. Nama	: Lastriana Nasichatun R
	b. NIM	: 2010301087
	c. Program Studi	: S1 Fisioterapi
	d. Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan
	e. Pengalaman Organisasi	: - Study Club Neurology (2022) - Staff Club Physiosport (2023)
4.	a. Nama	: Faza Ashila Jannah
	b. NIM	: 2010301101
	c. Program Studi	: S1 Fisioterapi
	d. Fakultas	: Fakultas Ilmu Kesehatan

	e. Pengalaman Organisasi	:	- Wakil Ketua UKM Sekar Unisa (2022) - IPMKS , Anggota Pengabdian Masyarakat (2021)
5.	a. Nama	:	Adhika Yulia Nurwesti
	b. NIM	:	2010701014
	c. Program Studi	:	S1 Akuntansi
	d. Fakultas	:	Fakultas Ekonomi, Ilmu Sosial dan Humaniora
	e. Pengalaman Organisasi	:	- BEM FEISHum Unisa, Staff Departemen KPA (2022) - Ketua Mataf Prodi Akuntansi Unisa (2022) - Himpunan Mahasiswa Akuntansi, Ketua Divisi Keorganisasian (2023)
6	a. Nama	:	Fatur Roza Riandara
	b. NIM	:	2011001013
	c. Program Studi	:	S1 Administrasi Publik
	d. Fakultas	:	Fakultas Ekonomi, Ilmu Sosial dan Humaniora
	e. Pengalaman Organisasi	:	- DPM Unisa, Anggota Komisi 1 (2022) - MATAF Unisa, Divisi Keamanan (2022) - CORPAS, Staff Minkat (2023)
7.	a. Nama	:	Yuping Safitri
	b. NIM	:	2011201012
	c. Program Studi	:	S1 Biotenologi
	d. Fakultas	:	Fakultas Sains dan Teknologi
	e. Pengalaman Organisasi	:	- KABOT Jogja, Anggota (2020)
8.	a. Nama	:	Itna Husnatul Habibah
	b. NIM	:	2011401057
	c. Program Studi	:	S1 Gizi
	d. Fakultas	:	Fakultas Ilmu Kesehatan
	e. Pengalaman Organisasi	:	-

Lampiran 2: Peta Lokasi Wilayah Mitra



Lokasi Dusun Plumbon, Kelurahan Plumbon, Kecamatan Temon, Kabupaten Kulonprogo, Daerah Istimewa Yogyakarta.

Lampiran 3: Rencana Anggaran

Rancangan Anggaran Biaya				
Program Kerja Kelompok 13 Dukuh Plumbon, Plumbon, Temon, Kulon Progo				
07 Agustus - 05 September 2023				
Pemasukan Kegiatan				
No	Uraian	Volume	Satuan	Jumlah
1	LPPM			Rp 750.000,00
Pengeluaran Kegiatan				
1	Senam dan Cek Kesehatan			
	Air Mineral	2 dus	Rp 24.500,00	Rp 49.000,00
	Stick gds	2 pack	Rp 80.000,00	Rp 160.000,00
	Blood Lancets	2 pack	Rp 30.000,00	Rp 60.000,00
2	Sosialisasi Tentang Gizi Kurang dan Stunting			
	Konsumsi	Peserta kegiatan	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
3	Screening dan Sosialisasi Scoliosis			
	Susu	1 dus	Rp 88.000,00	Rp 88.000,00
4	Pelatihan Pemasaran			
	Konsumsi	Peserta kegiatan	Rp 80.000,00	Rp 80.000,00
5	Pemanfaatan Sampah Plastik			
	Cat	1 kaleng	Rp 17.000,00	Rp 17.000,00
	Balon	2 pack	Rp 20.000,00	Rp 40.000,00
	Benang	2 gulung	Rp 5.000,00	Rp 10.000,00
	Bendera	1 pack	Rp 20.000,00	Rp 20.000,00
6	Ecoprint dengan pemanfaatan daun disekitar lingkungan			
	Totebag	25 buah	Rp 4.000,00	Rp 100.000,00
	Tawas	1 pack	Rp 6.000,00	Rp 6.000,00
7	Kegiatan TPA			
	Hadiah	4 buku	Rp 5.000,00	Rp 20.000,00
Total				Rp 750.000,00