

PROPOSAL KEGIATAN

**KULIAH KERJA NYATA SEMESTER 7
DI PADUKUHAN PADOKAN KIDUL KALURAHAN TIRTONIRMOLO
KAPANEWON KASIHAN, BANTUL
PEMBERDAYAAN DALAM BIDANG EKONOMI DAN KESEHATAN
MASYARAKAT**



DISUSUN OLEH

1. Irma Anjelina (2010701024)
2. Fa'iq Driyantama (2010301056)
3. Selvia Indri Fatika (2010101006)
4. Shafa Radha Arkarim (2010201006)
5. Meisya Egidhea Putri (2010601047)
6. Yoginda Putri Bektiningsih (2011501012)
7. Ayu Putri Pertiwi Hidayati (2010201135)
8. Galuh Candra Dewi (2010101025)

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA
KKN TAHUN AJARAN 2023/2024**

HALAMAN PENGESAHAN
PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA
PEMBERDAYAAN DALAM BIDANG EKONOMI DAN KESEHATAN
MASYARAKAT

1. Ketua KKN
 - a. Nama : Ayu Putri Pertiwi Hidayati
 - b. NIM : 2010201135
 - c. Program studi : S1 Keperawatan
 - d. Jurusan/Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

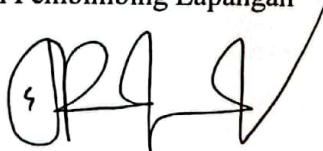
2. Jumlah Anggota KKN : 8

3. Lokasi KKN
 - a. Wilayah Mitra : Padokan Kidul
(Desa/Kecamatan) : Tirtonirmolo
 - b. Kabupaten : Batul
 - c. Jarak PT ke lokasi KKN : 6,9 km

4. Biaya Pelaksanaan : Rp. 1.587.500,-

5. Jangka waktu Pelaksanaan : 7 Agustus – 5 September 2023

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Lapangan



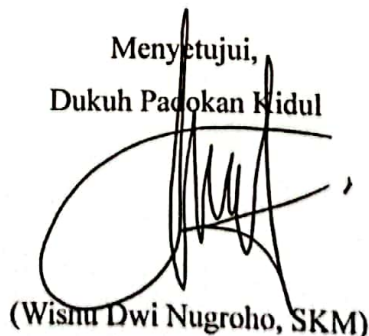
(Suri Salmiyati, S.Kep., Ns., M.Kes)

Ketua Kelompok KKN



(Ayu Putri Pertiwi Hidayati)

Menyetujui,
Dukuh Padokan Kidul



(Wisnu Dwi Nugroho, SKM)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. Wb

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadirannya yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya kepada kami. Sehingga kami dapat menyelesaikan proposal Kuliah Kerja Nyata (KKN) tahun 2023. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Ibu Warsiti, S.Kp., M.Kep., S.P.Mat. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Ibu Luluk Rosida, S.ST., M.KM. selaku Ketua LPPM Universitas 'Aisyiyah
3. Ibu Suri Salmiyati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Lahan yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penyusun selama penyusunan proposal.
4. Bapak Wisnu Dwi Nugrogo, SKM selaku kepala Padukuhan Padokan Kidul.
5. Seluruh warga Padukuhan Padokan Kidul yang telah menerima kehadiran kami sebagai mahasiswa KKN Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta dengan sepenuh hati.
6. Orangtua penulis yang selalu mendoakan dan memberi motivasi serta semangat sehingga terselesaikannya proposal ini

Proposal ini berisi tentang keseluruhan informasi mengenai penyelenggaraan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta tahun 2023. Selama penyusunan dan penulisan proposal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Untuk itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun kesempurnaan laporan pengajuan Proposal Kuliah Kerja Nyata (KKN).

Wassalamualaikum Wr. Wb

Penulis



(Kelompok KKN 72)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
PEMBAHASAN	1
A. Analisis Situasi.....	1
B. Permasalahan Tempat KKN.....	2
C. Solusi yang Ditawarkan	3
D. Metode dan Rencana Kegiatan	4
E. Rancangan Evaluasi	6
F. Biaya Program KKN	6
LAMPIRAN.....	7

PEMBAHASAN

A. Analisis Situasi

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan sebuah konsep atas kesadaran mahasiswa sebagai calon sarjana dalam memanfaatkan sebagian waktu belajarnya untuk menyumbangkan pengetahuan dan ilmu yang telah diperoleh secara langsung dalam membantu memecahkan dan melaksanakan pembangunan di dalam kehidupan masyarakat. Upaya untuk mengembangkan masyarakat Indonesia yang merata dan makmur tidak hanya merupakan tanggung jawab pemerintah semata. Tugas pengembangan ini hendaknya dilakukan pula oleh seluruh masyarakat tidak terkecuali instansi-instansi dan para mahasiswa. Mahasiswa sebagai generasi penerus sekaligus manusia intelektual di dalam masyarakat adalah salah satu pihak yang turut mengemban tugas untuk membangun bangsa. Sesuai dengan Tri Dharma Perguruan Tinggi, peran serta mahasiswa dalam masyarakat tidaklah dibatasi pada kewajiban akademis dan lingkungan kampus saja, melainkan juga vital pada berbagai fungsi lain di lapangan. Mahasiswa dituntut untuk secara kritis mampu terlibat lebih aktif dalam upaya pembangunan nasional, melalui proses belajar dan pengembangan ilmu pengetahuan yang diiringi pula dengan kerja nyata di lingkungan, pengabdian mahasiswa di bidang pembangunan masyarakat ini dapat dimulai sejak dini melalui berbagai bentuk karya dan bakti. Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan wadah bagi mahasiswa dalam menerapkan ilmu-ilmu yang diperoleh dari Perguruan Tinggi di masyarakat. Pelaksanaan KKN sebagai wahana pengabdian masyarakat diharapkan juga dapat mengembangkan kemampuan praktis mahasiswa dalam menyerap keahlian yang ada di masyarakat. Sehingga KKN diharapkan mampu membantu menyelesaikan masalah yang ada di masyarakat dengan mengoptimalkan sumber daya yang ada. Pelaksanaan KKN ini dilaksanakan di Padukuhan Padokan Kidul yang terdapat di Kalurahan Tirtonirmolo, Kapanewon Kasihan, Kabupaten Bantul, Yogyakarta.

Berdasarkan Observasi Lapangan, Padukuhan Padokan Kidul memiliki beberapa permasalahan kesehatan seperti beberapa penyakit tidak menular pada lansia yaitu hipertensi dan banyaknya anak-anak yang membutuhkan pengembangan wawasan terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). Adapun langkah awal dalam mengatasi hipertensi adalah dengan mengatur pola makan gizi yang seimbang dan untuk meningkatkan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Padukuhan Padokan Kidul, perlu dilakukan penyuluhan tentang tata cara cuci tangan, sikat gigi

terutama pada anak-anak usia dini di Lembaga PAUD. Dalam perkembangannya, anak usia dini untuk mendapatkan pemahaman akan sikap dan perilaku yang sehat harus dilakukan sesering mungkin dan berulang. Cuci tangan dengan air mengalir, dengan menggunakan sabun, dan dengan cara yang benar dapat dilakukan oleh anak usia dini sebagai suatu pembiasaan yang dilakukan terus menerus. Hal ini akan terbawa dalam kesehariannya, kapanpun, di manapun, dan anak akan melakukan dengan cara yang biasa dilakukan di sekolah.

Dalam bidang ekonomi keberadaan UMKM warga perlu di lakukan perkembangan untuk memperluas jangkauan pemasaran agar dapat diketahui banyak konsumen. Keberadaan UMKM ini tidak dapat dihapuskan ataupun dihindarkan dari masyarakat saat ini karena keberadaannya sangat bermanfaat dalam hal pendistribusian pendapatan masyarakat. Perkembangan UMKM merupakan proses yang sangat baik untuk membawa suatu bangsa menuju kemakmuran. Perkembangan UMKM dapat memperluas lapangan kerja dan memanfaatkan potensi sumber daya alam maupun sumber daya manusia sehingga dapat meningkatkan perekonomian masyarakat.

Untuk meningkatkan pengetahuan dalam pendidikan dan keagamaan perlu diadakannya bimbingan belajar untuk anak SD serta pengajaran TPA yang meliputi baca tulis Al-Qur'an dan hafalan surat-surat pendek yang dapat menunjang peningkatan derajat pendidikan dan keagamaan karena minimnya Sumber Daya Manusia (SDM) sebagai pengajar di Padukuhan Padokan Kidul. Pengoptimalan peran pengajar dan peningkatan Sumber Daya Manusia (SDM) diharapkan dapat turut meningkatkan derajat pendidikan dan keagamaan dalam masyarakat.

B. Permasalahan Tempat KKN

Berdasarkan observasi dan wawancara dengan perangkat desa / Padukuhan Padokan Kidul dan masyarakat desa , ditemukan beberapa permasalahan dan potensi yang bisa di kembangkan di wilayah Padukuhan Padokan Kidull

Tabel Permasalahan Desa

No	Permasalahan	Lokasi	Sumber (P/M/D)*
1	Banyaknya kasus hipertensi lansia di	Padokan	P

	padukuhan padokan kidul	Kidul	
2	Banyaknya anak-anak yang membutuhkan pengembangan wawasan terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)	Padokan Kidul	P
3	Adanya UMKM kain perca yang masih perlu di kembangkan dalam perihal pemasaran	Padokan Kidul	P
4	Kurangnya tenaga pengajar dan motivasi untuk aktif melakukan kegiatan di masjid	Padokan Kidul	P
5	Sulitnya warga asing atau warga luar padukuhan untuk mencari lokasi yang dituju	Padokan Kidul	P

(Keterangan: P = perangkat desa; M = masyarakat; D = dinas instansi vertikal)

C. Solusi Yang Di Tawarkan

No	Permasalahan	Solusi
1	Banyaknya kasus hipertensi lansia di padukuhan padokan kidul	Memberikan pemahaman terkait pentingnya memilih nutrisi asupan yang tepat untuk penderita hipertensi
2	Banyaknya anak-anak yang membutuhkan pengembangan wawasan terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)	Memberikan edukasi tentang pentingnya mencuci tangan dan menjaga Kesehatan
3	Untuk memperluas jangkauan pemasaran agar diketahui banyak konsumen	Melakukan branding atau promosi UMKM melalui media social

4	Kurangnya tenaga pengajar dan motivasi untuk aktif melakukan kegiatan di masjid	Memberikan kontribusi dalam mengajar bersama ustad dan menarik minat anak-anak agar termotivasi untuk mengikuti kegiatan TPA Kembali
5	Sulitnya warga asing atau warga luar padukuhan untuk mencari lokasi yang dituju	Membuat gambaran denah di daerah padukuhan padokan kidul

D. Metode dan Rancangan Kegiatan

RENCANA KEGIATAN PROGRAM KKN

No	Nama Program	Frekuensi	Durasi	Tanggal	Tempat	Mahasiswa yang terlibat	Sasaran
1.	Bidang Kesehatan						
	Penyuluhan makanan sehat untuk penderita hipertensi	1x kegiatan	1 Jam	21 Agustus 2023	PAUD SPS Aster	Semua Mahasiswa	Lansia
	Pemeriksaan Kesehatan Lansia	1x kegiatan	4 Jam	21 Agustus 2023	PAUD SPS Aster	Semua Mahasiswa	Lansia
	Penyuluhan PHBS	2x kegiatan	2 Jam	14 dan 21 Agustus 2023	PAUD SPS Aster	Semua Mahasiswa	Anak-anak PAUD SPS Aster
	Senam Hipertensi	1x kegiatan	1 Jam	21 Agustus 2023	PAUD SPS Aster	Semua Mahasiswa	Lansia
2.	Bidang Pendidikan						
	Bimbingan Belajar	3x kegiatan	9 Jam	Setiap hari kamis pada bulan agustus 2023	Posko KKN Unisa	Semua Mahasiswa	Anak-anak SD
	Mengajar PAUD	11x kegiatan	33 Jam	Setiap hari Senin,	PAUD SPS Aster	Semua Mahasiswa	Anak-anak

				Rabu, Jumat pada bulan agustus 2023			PAUD SPS Aster
	Kreatifitas menggunakan kaleng bekas	1 x kegiatan	2 Jam	25 Agustus 2023	Masjid Dakwah	Semua Mahasiswa	Anak- anak TPA
3.	Bidang Ekonomi dan Politik						
	Meningkatkan strategi UMKM kain perca	1x kegiatan	8 Jam	20 Agustus 2023	Padokan Kidul	Semua Mahasiswa	Warga setempat
	Struktur Perangkat Padukuhan Padokan Kidul	1x kegiatan	21 Jam	19 Agustus 2023	Posko KKN Unisa	Semua Mahasiswa	Perangkat desa
	Peta Topografi daerah Padukuhan Padokan Kidul	1x kegiatan	42 Jam	23 Agustus 2023	Posko KKN Unisa	Semua Mahasiswa	Perangkat desa
4.	Bidang Agama						
	Membantu mengajar di TPA Masjid Dakwah Padokan	6x kegiatan	12 Jam	Setiap hari selasa dan jumat pada bulan agustus 2023	Masjid Dakwah Padokan	Semua Mahasiswa	Anak- anak di Padukuhan Padokan Kidul
	Pengajian Akbar	1x kegiatan	5 Jam	18 Agustus 2023	Masjid Dakwah	Semua Mahasiswa	Anak- anak di Padokan Kidul
4.	Program Tambahan						
	FGD (Forum Group Discusion) dengan perangkat desa dan RT	3x kegiatan	9 Jam	8, 11 dan 12 Agustus 2023	Padokan Kidul	Semua Mahasiswa	Perangkat desa

Jumlah Durasi dan Mahasiswa	149 jam			8 Orang	
------------------------------------	----------------	--	--	----------------	--

Tabel 1. Rencana Kegiatan Program KKN

E. Rancangan Evaluasi

Evaluasi akan dilakukan secara rutin setelah menyelesaikan program kerja yang sudah terlaksana. Tujuan dilakukannya evaluasi tersebut adalah upaya untuk mengukur tingkat keberhasilan dari program kerja dan dapat mengetahui hambatan atau kendala yang terjadi sehingga kita bisa mengantisipasi apabila hendak mengadakan kegiatan yang serupa.

F. Biaya Program KKN

RENCANA ANGGARAN BELANJA (RAB) PROGRAM KKN

No	Program Kegiatan/Bidang	Biaya	Total
1.	Kesehatan	Rp. 1.162.500	Rp. 1.162.500
2.	Pendidikan	Rp. 185.000	Rp. 185.000
3.	Ekonomi dan Politik	Rp. 140.000	Rp. 140.000
4.	Agama	Rp. 100.000	Rp. 100.000
Total			Rp. 1.587.500,-

No	Sumber Biaya	Biaya	Total
1.	Dana Program Kelompok UNISA	Rp. 750.000	Rp. 750.000
2.	Dana Pribadi (Mahasiswa Kelompok 72) Rp. 150.000 x 8 Mahasiswa	Rp. 1.200.000	Rp. 1.200.000
Total			Rp.1.950.000

Tabel 2. RAB Program KKN 202

LAMPIRAN

Lampiran 1. Organisasi Pelaksana

1. Ketua Kelompok

- a. Nama : Ayu Putri Pertiwi Hidayati
- b. NIM : 2010201135
- c. Program Studi : S1 Keperawatan
- d. Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
- e. Pengalaman Organisasi : Himika

2. Anggota Kelompok

- 1. a. Nama : Shafa Radha Arkarim
- b. NIM : 2010201006
- c. Program Studi : S1 Keperawatan
- d. Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
- e. Pengalaman Organisasi : -
- 2. a. Nama : Selvia Indri Fatika
- b. NIM : 2010101006
- c. Program Studi : S1 Kebidanan
- d. Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
- e. Pengalaman Organisasi : Himabida
- 3. a. Nama : Irma Anjelina
- b. NIM : 2010701024
- c. Program Studi : S1 Akuntansi
- d. Fakultas : Fakultas Ekonomi, Sosial dan Humaniora
- e. Pengalaman Organisasi : ASSET
- 4. a. Nama : Galuh Candra Dewi
- b. NIM : 2010101025
- c. Program Studi : S1 Kebidanan
- d. Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
- e. Pengalaman Organisasi : -
- 5. a. Nama : Fa'iq Driyantama M.
- b. NIM : 2010301056
- c. Program Studi : S1 Fisioterapi

- d. Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
- e. Pengalaman Organisasi : Himafi, IMM Fikes
- 6. a. Nama : Meisya Egidhea Putri
- b. NIM : 2010601047
- c. Program Studi : S1 Manajemen
- d. Fakultas : Fakultas Ekonomi, Sosial dan Humaniora
- e. Pengalaman Organisasi : Humanis
- 7. a. Nama : Yoginda Putri Bektiningsih
- b. NIM : 2011501012
- c. Program Studi : S1 Teknik Informasi
- d. Fakultas : Fakultas Sains dan Teknologi
- e. Pengalaman Organisasi : ITech dan Promosi TI

Lampiran 2. Peta Lokasi Wilayah Mitra



Lampiran 3. Rincian Biaya Program KKN Kelompok 72

Tabel Rincian Biaya Program Kegiatan KKN (Pemasukan dan Pengeluaran)

PEMASUKAN				
No	Kebutuhan	Jumlah	Biaya Satuan	Biaya
1	Dana Program Kelompok dari UNISA	1	Rp. 750.000	Rp. 750.000
2	Dana Kelompok	8 Orang	Rp. 1.200.000	Rp.1.200.000
Total				Rp. 1.950.000,-

PENGELUARAN				
No	Uraian	Harga Satuan (Rp)	Quantity	Jumlah (Rp)
I	Bidang Kesehatan			
Penyuluhan PHBS	A. Bahan Habis -			
	B. Peralatan			
	1) Sabun cuci tangan	Rp. 17.500		Rp. 17.500
	2) Sikat gigi	Rp. 2.000	20	Rp. 40.000
	3) Pasta gigi	Rp. 5000	17	Rp. 85.000
Penyuluhan makanana sehat untuk penderita hipertensi	A. Bahan Habis			
	1) Snack	Rp. 5000	100	Rp. 500.000
	B. Peralatan			
	1) Proyektor			
	2) Laptop			
Pemeriksaan Kesehatan Lansia	A. Bahan Habis			
	1) Stik gula darah	Rp. 250.000	2 Box	Rp. 500.000
	2) Lancet cek gula darah	Rp. 10.000	1 Box	Rp.10.000
	3) Alkohol swab	Rp. 10.000	1 Box	Rp. 10.000

	B. Peralatan 1) Tensimeter 2) Timbangan berat badan 3) Glukometer			
Senam Hipertensi	A. Bahan Habis - B. Peralatan Sound System	-	-	-
Sub Total				Rp.1.162.500,-
II	Bidang Pendidikan			
Bimbingan Belajar	A. Bahan Habis 1) Snack B. Peralatan -	Rp.25.000	4 Box	Rp. 100.000
Mengajar PAUD	A. Bahan Habis - Buku Calistung B. Peralatan -	Rp. 5.000	17	Rp.85.000
Sub Total				Rp. 185.000,-
III	Bidang Ekonomi			
Meningkatkan Strategi UMKM warga	A. Bahan Habis Kuota B. Peralatan -	Rp. 20.000	1	Rp. 20.000
Kreatifitas tentang menabung pada anak	A. Bahan Habis Kertas Origami B. Peralatan -	Rp. 20.000	1	Rp. 20.000
Sub Total				Rp. 40.000,-

IV	Bidang Agama			
TPA (Taman Pendidikan Al-Qur'an)	A. Bahan Habis			
	Hadiah	Rp. 50.000	1	Rp. 50.000
	Snack	Rp. 50.000	1	Rp. 50.000
	B. Peralatan			
	-			
Pengajian Akbar	A. Bahan Habis	-	-	-
	-			
	B. Peralatan			
	-			
Sub Total				Rp. 100.000,-
Jumlah Total Pengeluaran				Rp. 1.587.500,-