

PROPOSAL KEGIATAN

KULIAH KERJA NYATA SEMESTER 6

**DI PADUKUHAN PADOKAN LOR, KALURAHAN TIRTONIRMOLO,
KAPANEWON KASIHAN, BANTUL.**

**JUDUL “PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DAN PENINGKATAN
KUALITAS KESEHATAN DI PADUKUHAN PADOKAN LOR”**



DISUSUN OLEH:

- | | |
|----------------------|------------|
| 1. IAN ROERY | 2011501010 |
| 2. TRI REVITA | 2010101007 |
| 3. MELA AFITA SARI | 2010201007 |
| 4. MUHAMMAD RIFA'I | 2010201176 |
| 5. NURSUBEKTI | 2010201180 |
| 6. DELA MEY SARI | 2010201196 |
| 7. SARI RENITA | 2010602004 |
| 8. DISA FANISA PUTRI | 2010701025 |

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
KKN TAHUN AJARAN 2023/2024**

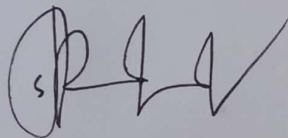
HALAMAN PENGESAHAN
PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA
JUDUL “PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DAN PENINGKATAN
KUALITAS KESEHATAN DI PADUKUHAN PADOKAN LOR”

1. Ketua KKN
 - a. Nama : Ian Roery
 - b. NIM : 2011201010
 - c. Program Studi : Teknologi Informasi
 - d. Jurusan/Fakultas : Sains dan Teknologi
2. Jumlah Anggota KKN : 8 orang
3. Lokasi KKN
 - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Padokan Lor/Kasihah
 - b. Kabupaten : Bantul
 - c. Jarak PT ke lokasi KKN (km) : 8,9 km
4. Biaya Pelaksanaan : Rp.2.470.000,-
5. Jangka Waktu Pelaksanaan : 30 hari

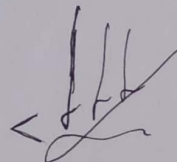
Mengetahui,

Dosen Pembimbing Lapangan

Ketua Kelompok KKN



Suri Salmiyati, S.Kep., Ns., M.Kep.



Ian Roery

Menyetujui,

Dukuh Padokan Lor



Mugiharjo

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
A. Analisis Situasi.....	1
B. Permasalahan tempat KKN.....	1
C. Solusi yang Ditawarkan	2
D. Metode dan Rencana Kegiatan.....	3
E. Rancangan Evaluasi	9
F. Biaya Program KKN.....	10
Lampiran 1. Organisasi Pelaksana	11
Lampiran 2. Peta Lokasi Wilayah Mitra	13
Lampiran 3. Rencana Anggaran.....	14

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyusun dan menyelesaikan Proposal Kegiatan Kuliah Kerja Nyata semester 7 di Dusun Padokan Lor, Kelurahan Tirtonirmolo, Kapenewon Kasihan Bantul dengan Judul “Pemberdayaan Masyarakat dan Peningkatan Kualitas Kesehatan”.

Proposal ini telah kami susun dengan maksimal dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak termasuk anggota kelompok 73 sehingga dapat memperlancar pembuatan proposal. Untuk itu kami menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan proposal ini.

Terlepas dari semua itu, Kami menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak sekali kekurangannya baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan untuk pembuatan proposal yang lebih baik lagi saat ini maupun kedepannya,

Kami berharap semoga Proposal Kegiatan Kuliah Kerja Nyata yang dilaksanakan di Padukuhan Padokan Lor, Kelurahan Tirtonirmolo, Kapenewon Kasihan, Bantul ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak, terutama pembelajaran bersosialisasi untuk Mahasiswa/I Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.

A. Analisis Situasi

1. Gambaran Umum Wilayah Lokasi KKN

Padukuhan Padokan Lor merupakan salah satu dukuh di Kalurahan Tirtonirmolo, Kapanewon Kasihan, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. Padukuhan Padokan Lor terbagi menjadi 6 RT. Padukuhan Padokan Lor merupakan salah satu padukuhan yang berdekatan dengan pabrik Gula dan Spiritus Madukismo. Masyarakat di Padukuhan ini terdiri dari Lansia, Ibu, Bapak, Remaja, dan anak-anak.

2. Daftar Identifikasi Masalah

Setelah dilakukan identifikasi di Padukuhan Padokan Lor, terdapat beberapa masalah, seperti:

- a. Belum terlaksananya program Posyandu Remaja
- b. Sejak pandemi Covid-19, banyak remaja yang melakukan pernikahan dini di Padukuhan Padokan Lor.
- c. Masalah gizi kurang pada anak-anak.
- d. Posyandu Lansia sudah terlaksana, rutin mengadakan pemeriksaan kesehatan terhadap lansia
- e. Minimnya informasi mengenai kebersihan diri pada anak-anak
- f. Minimnya pengetahuan terhadap program KB (Keluarga Berencana)
- g. Remaja yang menderita Anemia.
- h. Sudah ada kegiatan TPA setiap hari
- i. Sudah ada kegiatan untuk senam lansia disetiap hari minggu pagi
- j. Sudah ada kegiatan pemberantasan sarang nyamuk yang diadakan setiap bulannya di Padukuhan Padokan Lor.

B. Permasalahan tempat KKN

Setelah dilakukan identifikasi dan survey lapangan untuk mengidentifikasi masalah, kami menemukan beberapa permasalahan yang ada di Padukuhan Padokan Lor, yaitu:

- a. Belum berjalannya posyandu remaja
- b. Pandemi Covid-19 menyebabkan banyak remaja di Padukuhan Padokan Lor melakukan pernikahan dini dan masih berlangsung sampai sekarang.
- c. Ada permasalahan gizi pada beberapa anak di Padukuhan Padokan Lor.

- d. Program untuk sosialisasi gizi seimbang sudah ada, sehingga diperlukan kontribusi dari mahasiswa untuk membantu program tersebut.
- e. Anak-anak yang mengalami flu dan batuk, belum terlalu mengerti tentang kebersihan diri dan etika batuk yang benar.

C. Solusi yang Ditawarkan

Setelah didapatkan permasalahan yang ada di Padukuhan Padokan Lor, kami menawarkan solusi diantaranya, yaitu:

- a. Membantu mengaktifkan kembali posyandu remaja
- b. Melakukan sosialisasi terhadap remaja tentang masalah pubertas dan pernikahan dini
- c. Melakukan sosialisasi dan kampanye tentang gizi seimbang terhadap masyarakat Padukuhan Padokan Lor.
- d. Membantu pengurus program kegiatan untuk menjalankan program pembagian makanan dengan gizi seimbang.
- e. Mengajak anak-anak untuk menjaga kebersihan diri dan mensosialisasikan tentang perilaku hidup bersih dan sehat.

D. Metode dan Rencana Kegiatan

No.	Nama Program	Frekuensi	Durasi (Dalam jam)	Tanggal	Tempat	Mahasiswa yang terlibat	Sasaran
1.	Bidang Kesehatan						
	A. Posyandu Lansia (<i>Screening</i> Kesehatan: Pemeriksaan Tekanan Darah, Gula Darah Sewaktu, Asam Urat, dan Edukasi Peningkatan Kesehatan).	1 kali	08.00-11.00 WIB 3 Jam	15 Agustus 2023	Rumah Bapak Dukuh RT.05	<ul style="list-style-type: none"> - Ian Roery - Tri Revita - Mela Afita Sari - Muhammad Rifa'i - Nursubekti - Dela Mey Sari - Sari Renita - Disa Fanisa Putri 	Lansia
	B. Posyandu Remaja (<i>Screening</i> Kesehatan: Pemeriksaan Postur Tubuh, TB, BB, Tekanan Darah, Gula Darah Sewaktu, dan Monitoring Masa Pubertas) dan Pembagian Tablet Tambah Darah	1 Kali	19.00-21.00 WIB 2 Jam	21 Agustus 2023	Rumah Bapak Dukuh RT.05	<ul style="list-style-type: none"> - Ian Roery - Tri Revita - Mela Afita Sari - Muhammad Rifa'i - Nursubekti - Dela Mey Sari - Sari Renita - Disa Fanisa Putri 	Remaja Usia 12-18 tahun.

<p>C. Program Sosialisasi dan Pembagian Poster Makanan Gizi Seimbang kepada anak-anak.</p>	<p>1 Kali</p>	<p>08.00-11.00 WIB 3 Jam</p>	<p>3 September 2023</p>	<p>Padukuhan Padokan Lor</p>	<p>Ibu-Ibu dan Anak-anak</p>
<p>D. <i>Screening</i> Tumbuh Kembang Anak Usia Dini</p>	<p>2 Kali</p>	<p>08.00-10.00 WIB (2 Jam) 4 Jam</p>	<p>18, 21 Agustus 2023</p>	<p>PAUD Menur</p>	<p>Anak Usia Dini</p>
<p>E. Sosialisasi Perilaku Hidup Bersih Sehat</p>	<p>2 kali</p>	<p>08.00-10.00 WIB (2</p>	<p>14 Agustus</p>	<p>PAUD/TK</p>	<p>Anak-anak PAUD/TK</p>

			Jam), 08.00-11.00 WIB (3 Jam) 5 Jam	2023, 16 Agustus 2023		<ul style="list-style-type: none"> - Mela Afita Sari - Muhammad Rifa'i - Nursubekti - Dela Mey Sari - Sari Renita - Disa Fanisa Putri 	
2.	Bidang Pendidikan						
	A. Pendidikan Kesehatan (Sosialisasi Masa Pubertas dan Pernikahan Dini)	1 Kali	19.00-21.00 WIB 2 Jam	22 Agustus 2023	Rumah Bapak Dukuh	<ul style="list-style-type: none"> - Ian Roery Tri Revita - Mela Afita Sari - Muhammad Rifa'i - Nursubekti - Dela Mey Sari - Sari Renita - Disa Fanisa Putri 	Remaja Padukuhan Padokan Lor
	B. Sosialisasi Obat-obatan dan Narkoba	1 Kali	08.00-11.00 WIB 3 jam	19 Agustus 2023	Padukuhan Padokan Lor	<ul style="list-style-type: none"> - Ian Roery Tri Revita 	Masyarakat Padukuhan Padokan Lor

				<ul style="list-style-type: none"> - Mela Afita Sari - Muhammad Rifa'i - Nursubekti - Dela Mey Sari - Sari Renita - Disa Fanisa Putri 	
3.	<p>Bidang Ekonomi</p> <p>A. Membantu Pemasaran Produk UMKM Padukuhan Padokan Lor.</p>	2 Kali	<p>08.00-10.00 (2 Jam), 16.00-18.00 (2 Jam) 4 Jam</p>	<p>12, 23 Agustus 2023.</p>	<p>Lokasi UMKM</p> <p>Pemilik UMKM</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ian Roery Sari Renit - Disa Fanisa Putri - Tri Revita - Mela Afita Sari - Muhammad Rifa'i - Nursubekti - Dela Mey Sari
4.	<p>Bidang Keagamaan</p> <p>A. Membantu Kegiatan TPA</p>	7 Kali	<p>16.00-17.30 WIB (1 jam 30 Menit)</p>	<p>11, 14, 18, 21, 25, 28, Agustus</p>	<p>Masjid Padokan Lor Rt.05</p> <p>Anak-anak TPA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ian Roery - Tri Revita

					2023, dan 1 September 2023.		<ul style="list-style-type: none"> - Mela Afita Sari - Muhammad Rifa'i - Nursubekti - Dela Mey Sari - Sari Renita Disa Fanisa Putri	
5.	Bidang Politik				24 Agustus 2023	Padukuhan Padokan Lor	<ul style="list-style-type: none"> - Ian Roery - Tri Revita - Mela Afita Sari - Muhammad Rifa'i - Nursubekti - Dela Mey Sari - Sari Renita - Disa Fanisa Putri Masyarakat Padukuhan Padokan Lor	
	A. Sosialisasi Sadar Memilih	1 kali	08.00-11.00 WIB 2 Jam					
	Jumlah Durasi dan Mahasiswa		38 Jam 30 Menit					

- Muhammad Rifa'i
- Nursubekti
- Dela Mey Sari
- Sari Renita
- Disa Fanisa Putri

E. Rancangan Evaluasi

Evaluasi program yang akan kami lakukan secara umum adalah penyusunan waktu kegiatan yang meliputi keterlambatan waktu saat pelaksanaan kegiatan, termasuk pelaksanaan yang kurang tepat dikarenakan beriringan dengan kegiatan warga. Adapun rancangan evaluasi program kerja yang dilakukan, yaitu:

1. Bidang Kesehatan
 - a. Posyandu Lansia (*Screening* Kesehatan: Pemeriksaan Tekanan Darah, Gula darah Sewaktu, Asam Urat dan Edukasi Peningkatan Kesehatan)
 - Lansia dapat mengetahui status kesehatannya dan dilihat dari keberhasilan kami membantu program posyandu lansia tersebut.
 - b. Posyandu Remaja (Pemeriksaan Postur Tubuh, TB, BB, Tekanan Darah, Gula Darah Sewaktu, Monitoring Masa Pubertas) dan Pembagian Tablet Tambah Darah.
 - Dilihat dari jumlah peserta yang hadir yaitu 80% dari jumlah total remaja yang ada dipadukuhan padokan Lor, serta peserta dapat mengetahui status kesehatannya.
 - c. Program Sosialisasi dan Pembagian Pamflet Makanan Gizi Seimbang pada Anak-anak.
 - Dilihat dengan apakah Ibu dipadukuhan dapat mengerti tentang gizi seimbang.
 - d. *Screening* Tumbuh Kembang Anak Usia Dini
 - Dengan kehadiran dan *screening* anak diatas 80% dari jumlah keseluruhan siswa PAUD.
 - e. Sosialisasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.
 - Anak-anak dapat mempraktikkan dan menerapkan perilaku hidup bersih sehat dengan baik, dilihat dari kemampuan para peserta dalam mempraktikkan materi yang sudah diajarkan.
2. Bidang Pendidikan
 - a. Pendidikan Kesehatan (Sosialisasi Masa Pubertas)
 - Ditandai dengan para remaja mengerti dan paham akan materi yang sudah disampaikan.
 - b. Sosialisasi Obat-obatan dan Narkoba.
 - Ditandai dengan Masyarakat dapat mengetahui manfaat, efek samping, penggunaan, dan penggolongan obat yang dapat dibeli secara bebas.
3. Bidang Ekonomi, Sosial dan Keagamaan.
 - a. Membantu Pemasaran Produk UMKM Padukuhan Padokan Lor
 - Ditandai dengan Pemilik UMKM dapat memasarkan produknya keberbagai media social.
4. Bidang Keagamaan
 - a. Membantu Kegiatan TPA

- Anak-anak dapat membaca dan mengaji, serta dapat menghafal do'a-do'a yang sudah diajarkan.

5. Bidang Politik

a. Sosialisasi Pendidikan Pemilihan Umum

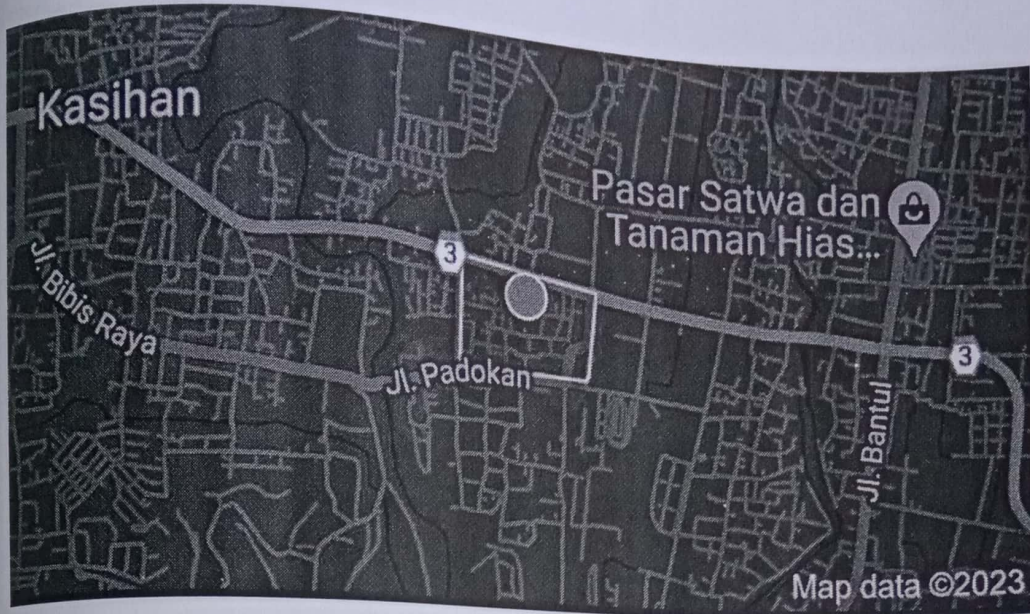
- Masyarakat mengetahui tentang pemilihan umum dan sudah terdaftar di pos pemilihan umum di padukuhan.

F. Biaya Program KKN

Biaya program KKN yang kami anggarkan sebesar Rp.2.470.000,-.
Dengan rincian biaya terlampir.

1. Ketua Kelompok	
a. Nama	: Ian Roery
b. NIM	: 2011501010
c. Program Studi	: Teknologi Informasi
d. Fakultas	: Sains dan teknologi
e. Pengalaman Organisasi	: Wakil Ketua Himpunan Mahasiswa Program Studi
2. Anggota Kelompok	
a. Nama	: Tri Revita
b. NIM	: 2010101007
c. Program Studi	: S1 Kebidanan
d. Fakultas	: Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	: -
3. Anggota Kelompok	
a. Nama	: Mela Afita Sari
b. NIM	: 2010201007
c. Program Studi	: S1 Ilmu Keperawatan
d. Fakultas	: Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	: - Divisi Humas Karang Taruna - Anggota FPRB (Forum Pengurangan Resiko Bencana) - Divisi Donor PMI - Anggota Harmonikasa - Tim Kesehatan PMI - Divisi Pandu Indonesia - Bendahara Jathilan Mudho
4. Anggota Kelompok	
a. Nama	: Muhammad Rifa'i
b. NIM	: 2010201176
c. Program Studi	: S1 Ilmu Keperawatan
d. Fakultas	: Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	: Divisi Hubungan Masyarakat Karang Taruna
5. Anggota Kelompok	
a. Nama	: Nursubekti
b. NIM	: 2010201180
c. Program Studi	: S1 Ilmu Keperawatan
d. Fakultas	: Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	: - Anggota UKM Fotografi Aisyiyah lens (2021-2022) - Staf Divisi Pumptechom (Publikasi dan Dokumentasi) DDV Jogja (2022-2023)
6. Anggota Kelompok	
a. Nama	: Dela Mey Sari
b. NIM	: 2010201196
c. Program Studi	: S1 Ilmu Keperawatan

d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	Anggota Komunitas Laskar Sedekah
7. Anggota Kelompok		
a. Nama	:	Sari Renita
b. NIM	:	2010601004
c. Program Studi	:	S1 Manajemen
d. Fakultas	:	Ekonomi, Ilmu Sosial dan Humaniora
e. Pengalaman Organisasi	:	- Anggota Divisi KWU (HMJ) - Sekretaris Talkshow Kewirausahaan
8. Anggota Kelompok		
a. Nama	:	Disa Fanisa Putri
b. NIM	:	2010701025
c. Program Studi	:	Akuntansi
d. Fakultas	:	Ekonomi, Ilmu Sosial dan Humaniora
e. Pengalaman Organisasi	:	- Sekertaris Karang Taruna - Sekertaris HMJ



Lampiran 3. Rencana Anggaran
PEMASUKAN

No.	Pemasukan	Volume	Biaya (Rp)	Jumlah (Rp)
1.	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	1 bundle	750.000	750.000,-
2.	Iuran Pribudi	8 orang	215.000,-	1.720.000,-
Total				2.470.000,-

PENGELUARAN

No.		Volume	Biaya (Rp)	Jumlah (Rp)
1. Bidang Kesehatan Item				
a. Posyandu Lansia (Screening Kesehatan: Pemeriksaan Tekanan Darah, Gula darah Sewaktu, Asam Urat dan Edukasi Peningkatan Kesehatan)				
	Strip Gula Darah	2 Box	100.000,-	200.000,-
	Strip Asam Urat	2 Box	100.000,-	200.000,-
	<i>Alcohol Swab</i>	1 Box	10.000,-	10.000,-
	Lanset	2 Box	30.000,-	60.000,-
	Konsumsi (Bubur Kacang Ijo)	1 Bundle	60.000,-	60.000,-
	Jumlah			530.000,-
b. Posyandu Remaja (GCU dan Tablet tambah darah)				
	Strip Gula Darah	2 Box	100.000,-	100.000,-
	Tablet Tambah Darah	4 Box	20.000,-	80.000,-
	<i>Alcohol Swab</i>	1 Box	10.000,-	10.000,-
	Lanset	2 Box	30.000,-	60.000,-
	Konsumsi	50 Pack	5.000,-	250.000,-
	Jumlah			500.000,-
c. Program Sosialisasi dan Pembagian Poster Makanan Gizi Seimbang				
	Poster Gizi	7 Lembar	10.000,-	70.000,-
	Jumlah			70.000,-
d. Screening Tumbuh Kembang Anak Usia Dini				
	Lembar Denver II	40 Lembar	500,-	20.000,-
	Minuman (Susu)	36 Butir	3.000,-	108.000,-
	Jumlah			128.000,-
e. Sosialisasi Perilaku Hidup Bersih Sehat				
	Sabun Cuci Tangan	2 Botol	16.000,-	32.000,-
	Snack	36 Butir	2.000,-	72.000,-
	Minuman (Juicy)	36 Butir	2.000,-	72.000,-
	Minuman (Susu)	19 Butir	3.000,-	57.000,-
	Jumlah			233.000,-
	Total			1.461.000,-
2. Bidang Pendidikan				

a. Pendidikan Kesehatan (Sosialisasi Masa Pubertas Remaja dan Pernikahan Dini)			
Leaflet			
Jumlah	30 Lembar	2.000,-	60.000,-
b. Sosialisasi Obat-obatan dan Narkoba			
Poster			
Jumlah	7 Lembar	10.000,-	70.000,-
Total			70.000,-
3. Bidang Ekonomi			130.000,-
a. Membantu Pemasaran UMKM Padukuhan Padokan Lor			
Sosial Media			
4. Bidang Keagamaan			
a. Membantu Kegiatan TPA			
Mushaf Iqro			
Jus Amma	10 Mushaf	7.000,-	70.000,-
Print Gambar	10 Buah	7.000,-	70.000,-
Jumlah	38 Buah	500,-	19.000,-
5. Bidang Politik			159.000,-
a. Sosialisasi Pemilu			
Poster	7 Lembar	10.000,-	70.000,-
Jumlah			70.000,-
Kesekretariatan	1 Bundle	100.000,-	100.000,-
Konsumsi	1 Bundle	200.000,-	200.000,-
Cendera Matara	7 Buah	50.000,-	350.000,-
TOTAL			2.470.000,-