

PROPOSAL KEGIATAN
KULIAH KERJA NYATA SEMESTER 6
DI DUSUN PADUKUHAN TIGARON, KALURAHAN KULUR
KAPANEWON TEMON KULONPROGO
MEMBANGUN DESA SEHAT, MANDIRI, DAN PEREKONOMIAN
YANG BERKELANJUTAN



DI SUSUN OLEH

- | | |
|----------------------------------|------------|
| 1. Yosi Eri Raharja | 2011401053 |
| 2. Putri Andini | 2010201145 |
| 3. Wanisis Nurhalima Abdul Karim | 2010601029 |
| 4. Amelia Herlina | 2011201005 |
| 5. Naura Syahida Masyitoh | 2010101072 |
| 6. Khusnul Mutmainnah | 2010301079 |
| 7. Ella Apriyani | 2011001007 |
| 8. Hanisa | 2010101019 |
| 9. Eni Indah Sari | 2010201103 |

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

KKN TAHUN AJARAN 2023/2024

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA

**JUDUL : KKN BERKELANJUTAN BERBASIS KESEHATAN PENDIDIKAN, EKONOMI,
POLITIK**

1. Ketua KKN
 - a. Nama : Yosi Eri Raharja
 - b. NIM : 2011401053
 - c. Program studi : S1 Gizi
 - d. Jurusan/Fakultas : Ilmu Kesehatan
2. Jumlah Anggota KKN : 9 orang
3. Lokasi KKN
 - a. Wilayah Mitra : Pandukuhan Tigaron
(Desa/Kecamatan) : Kulur, Kapanewon
: Temon Kulonprogo
 - b. Kabupaten : Kulonprogo
 - c. Jarak PT ke lokasi KKN (km)
4. Biaya Pelaksanaan : **Rp. 1.035.000**
5. Jangka waktu Pelaksanaan : 30 hari

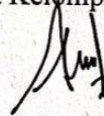
Mengetahui,

Dosen Pembimbing Lapangan



Istinentiyas Tirta Suminar, M. Kep

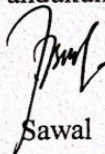
Ketua Kelompok KKN,



Yosi Eri Raharja

Menyetujui,

Dukuh Pandukuhan Tigaron


Sawal

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan Proposal Kegiatan Kuliah Kerja Nyata Semester 6 di Dusun Padukuhan Tigaron, Kalurahan Kulur, Kapanewon Temon, Kulonprogo Dengan Judul “ Membangun Desa Sehat, Mandiri dan Perekonomian yang Berkelanjutan”

Proposal ini telah kami susun dengan maksimal dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan proposal. Untuk itu kami menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam pembuatan proposal ini.

Terlepas dari semua itu, Kami menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu dengan tangan terbuka kami menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar kami dapat memperbaiki proposal ini.

Akhir kata kami berharap semoga Proposal Kegiatan Kuliah Kerja Nyata Semester 6 di Dusun Padukuhan Tigaron, Kalurahan Kulur, Kapanewon Temon, Kulonprogo Dengan Judul “Membangun Desa Sehat, Mandiri dan Perekonomian yang Berkelanjutan”

PEMBAHASAN

1. Struktur Proposal KKN

A. Gambaran Umum Wilayah Lokasi KKN

Pandukuhan Tigaron merupakan salah satu dusun di Kalurahan Kulur, Kapanewon, kecamatan Temon, kabupaten Kulonprogo, Daerah Istimewa Yogyakarta. Pandukuhan Tigaron merupakan salah satu dusun yang terbagi menjadi 2 RW yaitu RW 05 dan RW 06 dan terbagi menjadi 6 RT yaitu RT 15, RT 16, RT 17, RT 18, RT 19, Dan RT 20. RW 05 yaitu terdiri dari (RT 15, RT 16, RT 17 Sedangkan RW 06 yaitu terdiri dari (RT 18, RT 19, Dan RT 20). Dusun pandukuhan Tigaron ini merupakan wilayah yang mayoritas penduduknya bekerja sebagai pengrajin tempe.

B. Permasalahan tempat KKN

Setelah dilakukan survei lapangan untuk mengidentifikasi masalah, kami menemukan beberapa permasalahan yang ada di Pandukuhan Tigaron

- a. Masih minimnya pengetahuan masyarakat tentang stunting dan cara pencegahannya
- b. Angka hipertensi pada lansia masih dibilang cukup tinggi
- c. Jumlah difabel cukup memprihatinkan (odgi)
- d. Masih minimnya pengetahuan masyarakat dalam pembuatan Desain Marketing
- e. Masih minimnya pengetahuan masyarakat tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)

C. Solusi yang Ditawarkan

Setelah didapatkan beberapa permasalahan yang ada di Pandukuhan Tigaron kami menawarkan solusi diantaranya yaitu:

- a. Edukasi ibu hamil dan balita tentang makanan yang sehat dan bergizi
- b. Penyuluhan kesehatan mengenai hipertensi pada lansia
- c. Pemeriksaan kesehatan disabilitas odgj
- d. Pelatihan Desain *Marketing* untuk Membuat Kemasan Produk Olahan dan Promosi Media *Online*
- e. Sosialisasi Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

D. Metode dan Rencana Kegiatan

No	Nama Program	Frekuensi	Durasi (dalam jam)	Tanggal	Tempat	Mahasiswa yang Terlibat
1.	Bidang Kesehatan					
	A. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Stunting Pada Balita	1 kali	08.00-10.00	19-08-2023	Posyandu	Yosi Era Raharja
	B. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Hipertensi	1 kali	08.00-09.00	25-08-2023	Posyandu Lansia	Eni Indah Sari
	C. Sosialisasi Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	1 kali	08.00-10.00	19-08-2023	Posyandu	Putri Andini
	D. Posyandu Lansia (<i>Screening</i> Kesehatan: Pengukuran Tensi, Pemeriksaan Fisioterapi, Edukasi Peningkatan Kesehatan), dan dilanjutkan dengan senam sehat.	1 kali	09.00-11.00	25-08-2023	Posyandu	Khusnul Mutmainah
2.	Bidang Pendidikan					

	A. Bimbel Belajar Membaca	Seminggu 3 kali	15.00-17-00	09-08-2023	Di Posko KKN UNISA Tigaron	Naura Syahida
	B. Bimbel Belajar Meghitung/matematika	Seminggu 3 kali	15.00-17-00	09-08-2023	Di Posko KKN UNISA Tigaron	Naura Syahida
	C. Lomba cerdas cermat dan 17 Agustus	1 kali	15.00-17-00	20-08-2023	Di Posko KKN UNISA Tigaron	Hanisa
	D. Proses mengajar anak SD	4 kali	07.00-13.00	14-Agustuts-2023	SD N Kulur	Amelia Herlina
3.	Bidang Ekonomi					
	A. Pelatihan Desain <i>Marketing</i> untuk Membuat Kemasan Produk Olahan dan Promosi Media <i>Online</i>	1 kali	10.00-13.00	10-08-2023	Dirumah Produksi susu kedelai dan tempe	Wanisis Nurhalima A.K
4.	Bidang Politik					
	A. Sosialisasi pada pemula yang akan melakukan pemilu tahun 2024	2 kali	08.00-12.00	01-09-2023	Dibalai desa	Ella Apriyani
4.	Bidang Keagamaan					
	A. Belajar Mengaji	4 kali	15.00-17.00	11-08-2023	Di Posko KKN UNISA Tigaron	Amelia Herlina
	B. Penanyangan Kisah Nabi	4 kali	15.00-17.00	11-08-2023		
	C. Setiap pagi Jum'at bersih-bersih masjid	4 kali	08.30-10.30	11-08-2023		

Jumlah Durasi dan Mahasiswa			-
-----------------------------	--	--	---

E. Rancangan Evaluasi

1. Bidang kesehatan

a. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Stunting Pada Balita

Ditandai dengan adanya kemampuan peserta menjawab soal *post-test* seputar Pencegahan dan Penanggulangan Stunting pada Orangtua Balita diakhir acara

b. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Hipertensi

Ditandai dengan adanya kemampuan peserta menjawab pertanyaan seputar hipertensi

c. Sosialisasi Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

Keberhasilan sosialisasi ini adalah berharap masyarakat padukuhan tigaron mampu untuk hidup bersih dengan baik dan benar dan sehat

d. Posyandu Lansia (*Screening* Kesehatan: Pengukuran Tensi, Pemeriksaan Fisioterapi, Edukasi Peningkatan Kesehatan), dan dilanjutkan dengan senam sehat.

Para lansia dapat mengetahui status kesehatannya dan dilihat dan keberhasilan kami mengadakan Kembali Kegiatan Posyandu Lansia di padukuhan tigaron.

2. Bidang Pendidikan

a. Bimbel Belajar Membaca

Keberhasilan kegiatan ini ditandai dengan anak-anak paham dan mengerti bagaimana cara membaca

b. Bimbel Belajar Meghitung/matematika

Keberhasilan kegiatan ini ditandai dengan anak-anak paham dan mengerti bagaimana cara menghitung

3. Bidang Ekonomi

a. Pelatihan Desain *Marketing* untuk Membuat Kemasan Produk Olahan dan Promosi Media *Online*

Keberhasilan kegiatan ini ditandai dengan masyarakat padukuhan tigaron dapat membuat desain kemasan produk maupun dapat membantu desain media online sebagai promosi produk yang dihasilkan sehingga dapat menambah daya Tarik pelanggan

4. Bidang Politik

a. Sosialisasi pada pemula yang akan melakukan pemilu tahun 2024

Keberhasilan pengetahuan mengenai tata cara yang baik dan benar dalam pencoblosan pemilihan umum bagi pemuda-pemudi yang pemula akan melakukan pemilu di tahun 2024

5. Bidang keagamaan

Bertambahnya antusias anak-anak TPA terhadap keagamaan di padukuhan tigarong

F. Biaya Program KKN

No	Uraian	Volume	Satuan	Jumlah	
1. Bidang Kesehatan					
a. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Stunting Pada Balita					
1	Print Leaflet	20	Rp. 4.000	Rp. 80.000	
2	Konsumsi	10	Rp. 4.500	Rp. 45.000	
b. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Hipertensi					
3	Print Leaflet	20	Rp. 4.000	Rp. 80.000	
4	Konsumsi	20	Rp. 4.500	Rp. 90.000	
c. Sosialisasi tentang Perilaku Hidup dan Sehat (PHBS)					
5	Print Poster	20	Rp. 4.000	Rp. 80.000	
6	Konsumsi	10	Rp. 4.500	Rp. 45.000	
d. Posyandu Lansia (<i>Sreening</i> Kesehatan) dilanjutkan Senam Sehat					
7	Konsumsi	20	Rp. 4.500	Rp. 90.000	
8					
6. Bidang Pendidikan					
f. Bimbel Belajar Membaca					
	-	-	-	-	
g. Bimbel Belajar Menghitung/Matematika					
	-	-	-	-	
h. Lomba Cerdas Cermat dan 17 agustusan					
	Hadiah Lomba	Lomba Cerdas Cermat			
		Juara 1	Rp. 30.000	Rp. 30.000	
		Juara 2	Rp. 25.000	Rp. 25.000	
		Juara 3	Rp. 20.000	Rp. 20.000	
		Lomba Makan Kerupuk			
		Juara 1	Rp. 30.000	Rp. 30.000	
		Juara 2	Rp. 25.000	Rp. 25.000	
		Juara 3	Rp. 20.000	Rp. 20.000	
		Lomba Paku dalam Botol			
		Juara 1	Rp. 30.000	Rp. 30.000	
		Juara 2	Rp. 25.000	Rp. 25.000	
		Juara 3	Rp. 20.000	Rp. 20.000	
		Lomba Kelereng			
		Juara 1	Rp. 30.000	Rp. 30.000	
		Juara 2	Rp. 25.000	Rp. 25.000	
		Juara 3	Rp. 20.000	Rp. 20.000	
		Lomba Joget Balon			
		Juara 1	Rp. 30.000	Rp. 30.000	
		Juara 2	Rp. 25.000	Rp. 25.000	
		Juara 3	Rp. 20.000	Rp. 20.000	
2. Bidang Politik					
i. Sosialisasi pada pemula yang akan melakukan pemilu tahun 2024					

1	Konsumsi			Rp,- 150.000
4. Bidang Keagamaan				
j. Belajar Mengaji				
	-	-	-	-
k. Penayangan Kisah Nabi				
	-	-	-	-
l. Setiap Pagi Jumat Bersih Kerja Bakti Masjid				
	-			
Total				Rp. 1.035.000

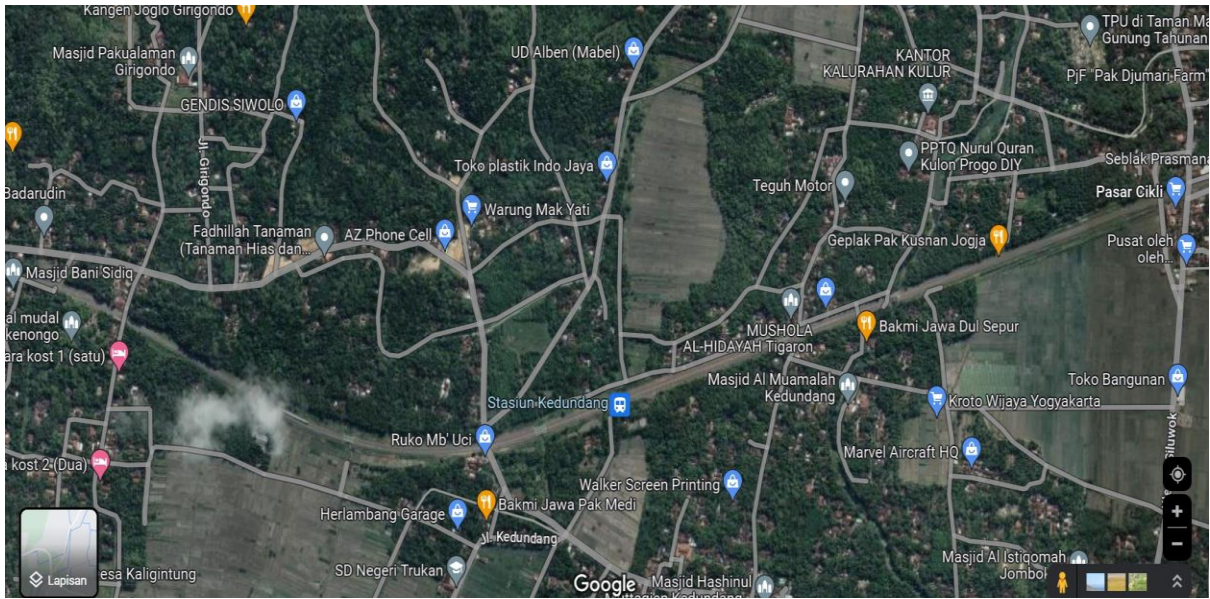
LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1: Tabel Organisasi Pelaksana

Ketua Kelompok		
a. Nama	:	Yosi Eri Raharja
b. NIM	:	2011401053
c. Program Studi	:	S1 Gizi
d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	
Anggota Kelompok		
1.	a. Nama	Putri Andini
	b. NIM	2010201145
	c. Program Studi	S1 Keperawatan
	d. Fakultas	Ilmu Kesehatan
	e. Pengalaman Organisasi	-
2.	a. Nama	Wanisis Nurhalima Abdul Karim
	b. NIM	2010601029
	c. Program Studi	S1 Manajemen
	d. Fakultas	Ekonomi, ilmu sosial dan humaniora
	e. Pengalaman Organisasi	-
3.	a. Nama	Amelia Herlina
	b. NIM	2011201005
	c. Program Studi	S1 Bioteknologi
	d. Fakultas	Sains dan Teknologi
	e. Pengalaman Organisasi	Himpunan Mahasiswa Bioteknologi (HIMABITEK)
4.	a. Nama	Naura Syahida Masyitoh
	b. NIM	2010101072
	c. Program Studi	S1 Kebidanan
	d. Fakultas	Ilmu Kesehatan
	e. Pengalaman Organisasi	- Himpunan Mahasiswa Bidan (HIMABIDA) - BEM-KM - Mahkota Putri

5.	a. Nama	Khusnul Mutmainnah
	b. NIM	2010301079
	c. Program Studi	S1 Fisioterapi
	d. Fakultas	Ilmu Kesehatan
	e. Pengalaman Organisasi	-
6.	a. Nama	Ella Apriyani
	b. NIM	2011001007
	c. Program Studi	S1 Administrasi Publik
	d. Fakultas	Ekonomi, ilmu sosial dan humaniora
	e. Pengalaman Organisasi	Himpunan Mahasiswa Prodi Administrasi Publik (corpas) PIK-M Pencak silat Tapak Suci Unisa
7.	a. Nama	Hanisa
	b. NIM	2010101019
	c. Program Studi	S1 Kebidanan
	d. Fakultas	Ilmu Kesehatan
	e. Pengalaman Organisasi	-
8.	b. Nama	Eni Indah Sari
	c. NIM	2010201103
	d. Program Studi	S1 Ilmu Keperawatan
	e. Fakultas	Ilmu Kesehatan
	f. Pengalaman Organisasi	-

Lampiran 2: Peta Lokasi Wilayah Mitra



Lokasi Pandukuhan Tigarón, Kulur, Kapanewon, Temon Kulonprogo

Lampiran 3: Rencana Anggaran

A. Pemasukan Dana

No	Uraian	Volume	Satuan	Jumlah
1	LPPM	1	Rp. 750.000	Rp. 750.000

B. Pengeluaran Dana

No	Uraian	Volume	Satuan	Jumlah
1. Bidang Kesehatan				
a. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Stunting Pada Balita				
1	Print Leaflet	20	Rp. 4.000	Rp. 80.000
2	Konsumsi	10	Rp. 4.500	Rp. 45.000
b. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Hipertensi				
3	Print Leaflet	20	Rp. 4.000	Rp. 80.000
4	Konsumsi	20	Rp. 4.500	Rp. 90.000
c. Sosialisasi tentang Perilaku Hidup dan Sehat (PHBS)				
5	Print Poster	20	Rp. 4.000	Rp. 80.000
6	Konsumsi	10	Rp. 4.500	Rp. 45.000
d. Posyandu Lansia (<i>Sreening</i> Kesehatan) dilanjutkan Senam Sehat				
7	Konsumsi	20	Rp. 4.500	Rp. 90.000
8				
2. Bidang Pendidikan				
m. Bimbel Belajar Membaca				
	-	-	-	-
n. Bimbel Belajar Menghitung/Matematika				
	-	-	-	-
o. Lomba Cerdas Cermat dan 17 agustusan				
	Hadiah Lomba	Lomba Cerdas Cermat		
		Juara 1	Rp. 30.000	Rp. 30.000
		Juara 2	Rp. 25.000	Rp. 25.000
		Juara 3	Rp. 20.000	Rp. 20.000
		Lomba Makan Kerupuk		
		Juara 1	Rp. 30.000	Rp. 30.000
		Juara 2	Rp. 25.000	Rp. 25.000
		Juara 3	Rp. 20.000	Rp. 20.000
		Lomba Paku dalam Botol		
		Juara 1	Rp. 30.000	Rp. 30.000
		Juara 2	Rp. 25.000	Rp. 25.000
		Juara 3	Rp. 20.000	Rp. 20.000
		Lomba Kelereng		
		Juara 1	Rp. 30.000	Rp. 30.000
		Juara 2	Rp. 25.000	Rp. 25.000
		Juara 3	Rp. 20.000	Rp. 20.000
		Lomba Joget Balon		

		Juara 1	Rp. 30.000	Rp. 30.000
		Juara 2	Rp. 25.000	Rp. 25.000
		Juara 3	Rp. 20.000	Rp. 20.000
2. Bidang Politik				
p. Sosialisasi pada pemula yang akan melakukan pemilu tahun 2024				
1	Konsumsi			Rp,- 150.000
5. Bidang Keagamaan				
q. Belajar Mengaji				
	-	-	-	-
r. Penayangan Kisah Nabi				
	-	-	-	-
s. Setiap Pagi Jumat Bersih Kerja Bakti Masjid				
	-			
Total				Rp. 1.035.000