

PROPOSAL KEGIATAN
KULIAH KERJA NYATA SEMESTER 6
DI TEGALKENONGO, PADUKUHAN PLURUGAN
KALURAHAN TIRTONIRMOLO, KAPANEWON KASIHAN
KABUPATEN BANTUL

TEMA :
PEMBERDAYAAN DAN PENINGKATAN KUALITAS MASYARAKAT



DISUSUN OLEH :

1. Aisyah Nabila Salsabila 2010701027
2. Nilawati Ayu Pratiwi 2010301059
3. Mifta Arsyah Harsendi 2010101009
4. Rismawatul Mawadha 2010201005
5. Wulandari 2010601006
6. Fredi Siswanto 2011501006
7. Siti Nur Hasna Aulia 2011401078
8. Dinda Nisrina Shandri Nugraha 2010201066

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
KKN TAHUN AJARAN 2023/2024

HALAMAN PENGESAHAN
PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA
“ PEMBERDAYAAN DAN PENINGKATAN KUALITAS MASYARAKAT “

1. Ketua KKN
 - a. Nama : Fredi Siswanto
 - b. NIM : 2011501006
 - c. Program Studi : S1 Teknologi Informasi
 - d. Jurusan/Fakultas : Sains & Teknologi
2. Jumlah Anggota KKN : 8 Orang
3. Lokasi KKN
 - a. Wilayah Mitra : Padukuhan Plurugan, Tirtonirmolo
(Desa/Kecamatan)
 - b. Kabupaten : Kasihan Bantul
 - c. Jarak PT Ke lokasi KKN (km) : 7,6 km
4. Biaya Pelaksanaan : Rp 1.588.800,00
5. Jangka waktu pelaksanaan : 7 Agustus – 5 September 2023

Mengetahui.

Dosen Pembimbing Lapangan



(Dwi Prihatiningsih, S.Kep., Ns., M.N.g.)

Ketua Kelompok KKN



(Fredi Siswanto)

Menyetujui,

Dukuh Plurugan



(Tri Wiyana)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan proposal KKN di Kampung Tegalkenongo, Padukuhan Plurugan, Kalurahan Tirtonirmolo, Kapanewon Kasihan, Kabupaten Bantul tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan proposal ini untuk sebagai acuan program yang akan dilaksanakan dalam KKN 2023 di Padukuhan Plurugan Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul. Kami mengucapkan terima kasih kepada Selaku DPL (Dosen Pembimbing Lapangan) selama kami KKN di Kampung Tegalkenongo, Padukuhan Plurugan, Kalurahan Tirtonirmolo, Kapanewon Kasihan, Kabupaten Bantul.

Kami menyadari proposal yang kami susun ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran dari Ibu/Bapak kami harapkan agar proposal bisa tersusun lebih baik.

Yogyakarta, 08 Agustus 2023

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
LEMBAR PENGESAHAN	2
KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR ISI.....	4
A. Analisis Situasi	5
B. Permasalahan Tempat KKN.....	6
C. Solusi yang Ditawarkan	6
D. Metode dan rencana kegiatan.....	8
E. Rancangan Evaluasi	9
F. Biaya Program KKN.....	11
LAMPIRAN-LAMPIRAN	12
A. Lampiran 1 Tabel Organisasi Pelaksaan	12
B. Lampiran 2 Peta Wilayah Lokasi.....	14
C. Lampiran 3 Rencana Anggaran.....	15

A. Analisis Situasi

Upaya untuk memahami dan menganalisis data, potensi serta tantangan yang ada telah dijalankan melalui analisis situasi sebagai dasar dalam merumuskan program kegiatan. Hal ini dilakukan oleh tim KKN Kelompok 75 Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (UNISA). Sebelum ini, Tim KKN 75 telah melakukan wawancara dengan berbagai pihak terkait di wilayah kerja kami, antara lain dengan Dukuh, Ketua RT, Ketua RW, Kader dan pemuda desa, dalam melaksanakan program. Semua ini berlokasi di Kampung Tegalkenongo, Padukuhan Plurugan Kalurahan Tirtonirmolo, Kapanewon Kasihan, Kabupaten Bantul. Berdasarkan observasi dan wawancara yang telah kami lakukan, diketahui bahwa masyarakat di sana sangat beragam salah satunya banyak sekali yang berusia lanjut (lansia). Kemudian membutuhkan pengetahuan lebih lanjut tentang Gizi baik anak-anak maupun Usia Lanjut (lansia) dan pedoman gizi seimbang gizi pada lansia dan cara untuk meminimalisir terjadinya penyakit tidak menular. Berdasarkan hasil survey ini, beberapa program kerja telah dirumuskan dengan harapan dapat menangani permasalahan yang ada di Kampung TegalKenongo. Hasil ini diperoleh dari observasi dan wawancara:

1. Kondisi Wilayah Umum

Lokasi KKN yang ditempati oleh kelompok 75 di Kampung Tegalkenongo, Padukuhan Plurugan, Kalurahan Tirtonirmolo, Kapanewon Kasihan, Kabupaten Bantul. Kampung Tegalkenongo memiliki posisi yang strategis serta di Kampung TegalKenongo terdapat beberapa UMKM, salah satunya adalah produksi emping melinjo. Sehingga bisa menunjang perekonomian di Kampung Tegalkenongo.

2. Pembagian Wilayah

Kampung Tegalkenongo terdiri dari 1 RW dan 3 RT

B. Permasalahan Tempat KKN

Berdasarkan latar belakang masalah kegiatan KKN Reguler Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta di Kampung Tegalkenongo, Padukuhan Plurugan, Kalurahan Tirtonirmolo, Kapanewon Kasihan, Kabupaten Bantul didapatkan banyaknya lansia di Kampung Tegalkenongo, Lansia di sana sangat menginginkan adanya pemeriksaan kesehatan guna untuk menjadi langkah awal dalam mengetahui keadaan kesehatannya. Kemudian membutuhkan pengetahuan lebih lanjut tentang Gizi baik anak-anak maupun Usia Lanjut (lansia) dan pedoman gizi seimbang gizi pada lansia dan cara untuk meminimalisir terjadinya penyakit tidak menular. Berdasarkan hasil survey ini, beberapa program kerja telah dirumuskan dengan harapan dapat menangani permasalahan yang ada di Kampung Tegalkenongo.

C. Solusi yang ditawarkan

Adapun solusi yang kami lakukan pada kegiatan KKN Reguler Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta di Kampung Tegalkenongo, Padukuhan Plurugan, Kalurahan Tirtonirmolo, Kapanewon Kasihan, Kabupaten Bantul dapat dijabarkan sebagai berikut :

1. Edukasi Balita dan Antropometri

Program edukasi balita makanan sehat merupakan sebuah inisiatif yang dirancang untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya konsumsi makanan sehat oleh balita. Program ini melibatkan pendidikan tentang nutrisi dan pentingnya makanan seimbang dalam diet harian balita. Ini mencakup pemahaman tentang berbagai kelompok makanan dan pentingnya protein, karbohidrat, lemak, vitamin, dan mineral. Penyuluhan kesehatan dapat dilakukan untuk menjelaskan dampak dari kebiasaan makan yang tidak sehat, dan bagaimana makanan sehat dapat membantu perkembangan optimal anak-anak dan mencegah masalah kesehatan seperti stunting. Dan melakukan pengukuran antropometri pada balita yaitu dengan BB, TB, LILA dan LK.

2. Edukasi Lansia

Program edukasi Lansia makanan sehat merupakan sebuah inisiatif yang dirancang untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya konsumsi makanan sehat oleh Lansia. Program ini melibatkan pendidikan tentang

nutrisi dan pentingnya makanan seimbang tentang berbagai kelompok makanan dan pentingnya protein, karbohidrat, lemak, vitamin, dan mineral. Penyuluhan kesehatan dapat dilakukan untuk menjelaskan dampak dari kebiasaan makan yang tidak sehat, dan bagaimana makanan sehat dapat membantu mencegah masalah Kesehatan.

3. Pemeriksaan Kesehatan

Pemeriksaan Kesehatan bertujuan untuk mengetahui berbagai faktor resiko penyakit sehingga dapat mencegah penyakit tersebut.

4. Senam Lansia

Senam ini bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan fisik dan mental lansia, serta membantu mereka menjaga kemandirian dan kualitas hidup. Senam lansia biasanya mencakup serangkaian gerakan ringan yang melibatkan stretching, kekuatan, keseimbangan, dan latihan kardiovaskular. Intensitasnya disesuaikan agar aman dan nyaman bagi lansia, tetapi tetap efektif untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh. Rajin aktivitas fisik.

5. Pembelajaran Pada Anak TK

Melakukan pembelajaran dengan belajar sambil bermain untuk melatih perkembangan fisik maupun perkembangan psikis yang meliputi intelektual, Bahasa, motorik, dan sosial emosional.

6. Senam Anak-anak

Senam Anak-anak dengan melakukan olahraga secara teratur akan membuat kesehatan dan perkembangan fisik anak menjadi lebih baik dan sangat bermanfaat dalam pengembangan komponen fisik, membangun kekuatan tubuh, melatih keterampilan motoric, koordinasi dan keseimbangan. Kegiatan ini dilakukan di TK PKK Vidya Martani Tegalkenongo.

7. Pembelajaran TPA

TPA adalah institusi pendidikan agama yang berfungsi untuk memperkenalkan dan mengajarkan dasar-dasar ajaran Islam kepada anak-anak, termasuk pembelajaran membaca dan menghafal Al-Quran, memahami dan mengamalkan

doa-doa, serta penanaman nilai-nilai moral dan etika berdasarkan ajaran Islam. Lembaga ini merupakan bagian penting dalam pendidikan anak sejak usia dini, yang berperan dalam membentuk karakter dan moral anak-anak berdasarkan nilai-nilai Islam. Kegiatan ini dilakukan di TPA Masjid Taslim.

8. Poster Do'a

Poster doa untuk anak TPA adalah media visual yang dirancang untuk membantu proses belajar mengajar dalam konteks agama, khususnya dalam memahami dan menghafal doa-doa. Poster ini berisi kumpulan doa-doa harian yang disajikan dalam format yang mudah dipahami dan menarik bagi anak-anak. Biasanya dilengkapi dengan ilustrasi atau gambar yang mendukung konten doa, dengan tujuan untuk memudahkan anak-anak dalam menghafal dan memahami makna dari doa-doa tersebut.

9. Pengelolaan laporan keuangan UMKM Emping

Membuat dan memiliki laporan keuangan pada sektor UMKM sangatlah penting. Karena dengan laporan keuangan yang baik dan sesuai standar, pengusaha kecil menengah dapat mengontrol biaya operasional bisnis, mengetahui laba rugi usaha, mengetahui hutang piutang dan memperhitungkan pajak.

D. Metode dan Rencana Kegiatan

Adapun Metode dan Rencana pelaksanaan dan sosialisasi Program KKN di Kampung Tegalkenongo sebagai Berikut :

No	Nama Program	Frekuensi	Durasi (dalam jam)	Tanggal	Tempat	Mahasiswa yang terlibat	Sasaran
1.	Bidang Kesehatan						
	A. Edukasi Balita dan Antropometri	1 kali	Menyesuaikan	15 Agustus 2023	Lap Badminton	Seluruh Anggota	Balita
	B. Edukasi Lansia	1 kali	Menyesuaikan	15 Agustus 2023	Lap Badminton	Seluruh Anggota	Lansia

	C. Pemeriksaan Kesehatan (Hipertensi dan GDS)	1 kali	Menyesuaikan	15 Agustus 2023	Lap Badminton	Seluruh Anggota	Masyarakat Desa Tegalkenongo
	D. Senam Lansia	1 kali	Menyesuaikan	Menyesuaikan	Menyesuaikan	Seluruh Anggota	Lansia
2.	Bidang Pendidikan						
	A. Mengajar pada anak TK	1 minggu 2 kali	Menyesuaikan	Menyesuaikan	Di sekolah	Seluruh Anggota	Siswa TK
	B. Senam Anak-anak	1 kali	Menyesuaikan	Menyesuaikan	Di sekolah	Seluruh Anggota	Siswa TK
3.	Bidang Keagamaan						
	A. Pembelajaran TPA	1 minggu 2 kali	Menyesuaikan	Menyesuaikan	TPA	Seluruh Anggota	Siswa TPA
	B. Poster Do'a	1 kali	Menyesuaikan	Menyesuaikan	TPA	Seluruh Anggota	Siswa TPA
4.	Bidang Ekonomi						
	Pengelolaan laporan keuangan UMKM Emping	Menyesuaikan	Menyesuaikan	Menyesuaikan	Menyesuaikan	Seluruh Anggota	Komunitas UMKM Emping

E. Rancangan Evaluasi

1. Bidang Kesehatan
 - a. Edukasi Balita dan Antropometri
 - b. Edukasi Lansia
 - c. Pemeriksaan Kesehatan
 - d. Senam Lansia
2. Bidang Pendidikan
 - a. Belajar mengajar di TK
 - b. Senam anak-anak
3. Bidang Keagamaan
 - a. Pembelajaran TPA

- b. Poster Do'a
- 4. Bidang Ekonomi
 - a. Pengelolaan laporan keuangan UMKM Emping

F. Anggaran Biaya

Biaya pengeluaran

No	Pengeluaran	Harga (Rp)	Satuan	Jumlah (Rp)
1.	Benner posko 250x100	Rp. 62.500,00	2	Rp. 125.000,00
2.	Print Leaflet	Rp 500.00	110 lembar	Rp 50.000.00
3.	Print Surat Undangan	Rp. 750,00	16 lembar	Rp. 12.000,00
4.	Lanyard + Id Card	Rp. 38.000.00	8 pcs	Rp. 304.000,00
5.	Proyektor + Layar (sewa)	Rp. 120.000,00	Sepaket	Rp. 120.000,00
6.	Konsumsi Sosialisasi	Rp. 6.750,00	30 pcs	Rp. 202.500,00
7.	Doorprize	Rp. 5.500.00	30 pcs	Rp. 162.000,00
8.	Stik GDS	Rp. 80.000,00	3 Botol	Rp. 240.000,00
9.	Lanset	Rp. 10.000,00	100pcs	Rp. 10.000.00
10.	Alkohol Swab	Rp. 12.500,00	100pcs	Rp. 12.500.00
11.	Print Buku UMKM	Rp. 6.000,00	17 pcs	Rp. 100.000,00
12.	Biaya dll			Rp. 250.000,00
TOTAL				Rp 1.588.00,00

Lampiran-lampiran

Lampiran 1 Tabel Oranisasi Pelaksanaan

1. Ketua Kelompok		
a. Nama	:	Fredi Siswanto
b. Nim	:	2011501006
c. Program Studi	:	S1 Teknoogi Informasi
d. Fakultas	:	Sains dan Teknologi
e. Pengalaman Organisasi	:	-
2. Anggota Kelompok		
a. Nama	:	Nilawati Ayu Pratiwi
b. Nim	:	2010301059
c. Program Studi	:	S1 Fisioterapi
d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	1. Ukm Taekwondo Sebagai Anggota. 2. Stadi Club Neurologi 3. Pengurus Ip2mby Sebagai Anggota.
a. Nama	:	Aisyah Nabila Salsabila
b. Nim	:	2010701027
c. Program Studi	:	S1 Akuntansi
d. Fakultas	:	Ekonomi, Ilmu Sosial dan Humoniora
e. Pengalaman Organisasi	:	1. Asset 2022/2023 2. Panitia Mubes 2022
a. Nama	:	Rismawatul Mawadha
b. Nim	:	2010201005
c. Program Studi	:	S1 Keperawatan
d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	-
a. Nama	:	Dinda Nisrina Shandri Nugraha
b. Nim	:	2010201066
c. Program Studi	:	S1 keperawatan
d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	1. Himaka Yogyakarta 2022-2023 2. Yogyakarta University Fair 2021
a. Nama	:	Siti Nur Hasna Aulia
b. Nim	:	2011401078
c. Program Studi	:	S1 Gizi
d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	1. Himagisa 2. Tim Bulan Penimbangan Anak

		<ul style="list-style-type: none"> 3. Munas. 4. Hiba Dosen 5. Panitia Mataf 2022/2023 6. Panitia Agreding
<ul style="list-style-type: none"> a. Nama b. Nim c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi 	<ul style="list-style-type: none"> : Wulandari : 2010601006 : S1 Manajemen : Ekonomi, Ilmu Sosial dan Humoniora : <ul style="list-style-type: none"> 1. Mataf 2021- 2023 2. Rakewil Manajemen. 3. Kewirausahaan Interpreine UMY 4. Humanis 	
<ul style="list-style-type: none"> a. Nama b. Nim c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi 	<ul style="list-style-type: none"> : Mifta Arsyah Harsendu : 2010101009 : S1 Kebidanan : Ilmu Kesehatan : <ul style="list-style-type: none"> 1. Pemuda Pemudi 	

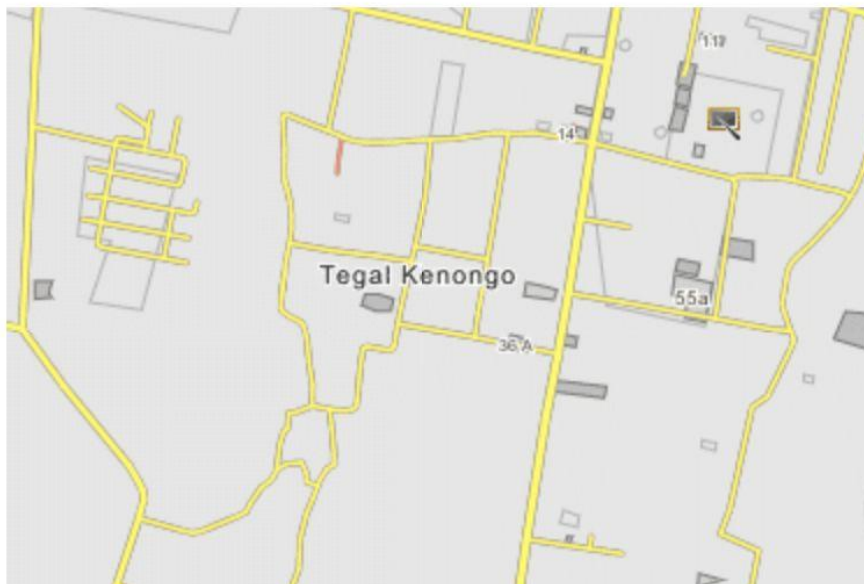
Lampiran 2 Peta Wilayah Lokasi

Peta Lokasi Mitra

1. Lokasi

- a. Pemerintah Daerah Tingkat I : D.I. Yogyakarta
- b. Pemerintah Daerah Tingkat II : Kabupaten Bantul
- c. Kecamatan : Kapanewon Kasihan
- d. Kampung : TegalKenongo
- e. Dukuh : Plurugan

2. Peta Wilayah Mitra



Lampiran 3 Rencana Anggaran

Rencana Anggaran

No	Pengeluaran	Harga (Rp)	Satuan	Jumlah (Rp)
1.	Benner posko 250x100	Rp. 62.500,00	2	Rp. 125.000,00
2.	Print Leaflet	Rp. 500,00	110 lembar	Rp. 50.000,00
3.	Print Surat Undangan	Rp. 750,00	16 lembar	Rp. 12.000,00
4.	Lanyard + Id Card	Rp. 38.000,00	8 pcs	Rp. 304.000,00
5.	Proyektor + Layar (sewa)	Rp. 120.000,00	Sepaket	Rp. 120.000,00
6.	Konsumsi Sosialisasi	Rp. 6.750,00	30 pcs	Rp. 202.500,00
7.	Doorprize	Rp. 5.500,00	30 pcs	Rp. 162.000,00
8.	Stik GDS	Rp. 80.000,00	3 Botol	Rp. 240.000,00
9.	Lanset	Rp. 10.000,00	100pcs	Rp. 10.000,00
10.	Alkohol Swab	Rp. 12.500,00	100pcs	Rp. 12.500,00
11.	Print Buku UMKM	Rp. 6.000,00	17 pcs	Rp. 100.000,00
12.	Biaya dll			Rp. 250.000,00
TOTAL				Rp 1.588.000,00