

**PROPOSAL KEGIATAN
KULIAH KERJA NYATA SEMESTER 7
DI DUSUN KALIGAYAM KECAMATAN TEMON**

**PEMBERDAYAAN DAN PENINGKATAN
KUALITAS HIDUP MASYARAKAT
DI DUSUN KALIGAYAM**



DISUSUN OLEH

1. Wiwik Yunita	2011001002
2. Fitria Zintya Sari	2011201001
3. Juliana Zamudin	2011401051
4. Aisya Novia Rahmi	2010101070
5. Singgih Wahyu Wicaksono	2010201099
6. Mochamad Risam Iskandar	2010301012
7. Ersya Dwi Ranti	2011401014
8. Tenri Indriaty Sukma	2010601016
9. Abd Razik	1910801002

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
KKN TAHUN AJARAN
2023/2024**

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA PEMBERDAYAAN DAN PENINGKATAN KUALITAS HIDUP MASYARAKAT DI DUSUN KALIGAYAM

1. Ketua KKN
 - a. Nama : Mochamad Risam Iskandar
 - b. NIM : 2010301012
 - c. Program studi : S1 Fisioterapi
 - d. Jurusan/Fakultas : Ilmu Kesehatan

2. Jumlah Anggota KKN : 9

3. Lokasi KKN
 - a. Wilayah Mitra : Padukuhan kaligayam /
(Desa/Kecamatan) Kecamatan Temon
 - b. Kabupaten : Kulon Progo
 - c. Jarak PT ke lokasi KKN (km) : 32,4 km

4. Biaya Pelaksanaan : Rp. 1.204.000

5. Jangka waktu Pelaksanaan : 7 Agustus – 5 September 2023

Mengetahui,

Dosen Pembimbing Lapangan



Diah Nur Anisa, S.Kep., M.Kep

Ketua Kelompok KKN,



Mochamad Risam Iskandar

Menyetujui,

Dukuh Kaligayam



Surasa

Daftar Isi

HALAMAN PENGESAHAN.....	2
KATA PENGANTAR	4
A. Analisis Situasi.....	5
B. Permasalahan tempat KKN.....	5
C. Solusi yang Ditawarkan	5
D. Metode dan rencana kegiatan.....	6
E. Rancangan Evaluasi	10
F. Biaya Program KKN.....	10
PENJELASAN KOMPONEN STRUKTUR USULAN PROGRAM	11
<i>Lampiran 1</i>	15
Tabel Organisasi Pelaksana.....	15
<i>Lampiran 2</i>	17
Peta Lokasi Wilayah Mitra	17
<i>Lampiran 3</i>	18
Rencana Anggaran	18

KATA PENGANTAR

Assalamua`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena telah memberikan kesempatan pada kami untuk menyelesaikan proposal ini. Atas rahmat dan hidayah-Nya lah kami dapat menyelesaikan Proposal KKN dengan judul “Pemberdayaan dan Peningkatan Kualitas Hidup Masyarakat di Dusun Kaligayam” tepat waktu dan sebagaimana mestinya.

Proposal ini disusun guna memenuhi tugas Kuliah Kerja Nyata di Universitas „Aisyiyah Yogyakarta. Selain itu, kami juga berharap agar proposal ini dapat menambah wawasan bagi pembaca. kami mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang mendukung penyusunan proposal ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Tugas yang telah diberikan ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan terkait bidang yang kami tekuni.

Kami menyadari proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan kami terima demi kesempurnaan proposal ini. Dalam penyusunan proposal ini tidak sedikit kesulitan yang kami temui, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Akhirnya kami berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat. Amin Ya Rabbil Alamin.

Billahi Fiisabilil Haq Fastabiqul Khaerat.

Wassalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarahkatuh.

A. Analisis Situasi

1. Warga Desa Kaligayam memiliki kebersamaan yang kompak
2. Ekonomi rata-rata menengah kebawah

B. Permasalahan tempat KKN

1. Terdapat pabrik minyak kelapa yang membuang limbah ke aliran parit dan bermuara di sungai yang kemudian mengendap sehingga menyebabkan penggenangan air serta menimbulkan jentik-jentik nyamuk dan banjir
2. Banyaknya warga lansia yang mengalami nyeri sendi diakibatkan pekerjaan yang berat
3. Terdapat data anak yang mengalami stunting
4. Tidak adanya layanan bimbingan belajar gratis di luar pendidikan formal sehingga banyak anak yang kesulitan mengerjakan pekerjaan rumah (PR)
5. Tidak adanya Tempat Pendidikan Agama (TPA) di luar pendidikan formal sehingga kurangnya pengetahuan mengenai baca tulis Iqro dan Al-Qur'an

C. Solusi yang Ditawarkan

1. Mengurangi limbah yang mengendap dengan cara gotong royong bersama warga untuk membersihkan saluran air serta menaburkan obat jentik untuk mengurangi jumlah nyamuk.
2. Sosialisasi mengenai penanganan nyeri dan pemeriksaan kesehatan gratis
3. Sosialisasi ke warga yang memiliki anak usia di bawah 5 tahun dalam mendeteksi stunting
4. Membuka tempat bimbingan belajar gratis sehingga dapat membantu anak-anak sekolah untuk mengerjakan Pekerjaan Rumahnya (PR)
5. Membuka tempat Belajar Iqro dan Al-Qur'an gratis sehingga dapat membantu anak-anak untuk mempelajari baca tulis Iqro dan Al-Qur'an

D. Metode dan rencana kegiatan

No		Nama Program	Frekuensi	Duransi (dalamjam)	Tanggal	Tempat	Mahasiswa Yang Terlibat	Sasaran
1.		Bidang Sosial						
	A	Sub Kegiatan 1 (Gotong Royong bersama warga)	1x	1 Jam 30 menit	- Minggu, 13 Agustus 2023	Desa Kaligayam	Seluruh anggota kelompok	Seluruh Warga Desa Kaligayam
		Sub Kegiatan2 (Melakukan penyebaran obat jentik)	1x	1 Jam	- Minggu, 13 Agustus 2023	Desa Kaligayam	Seluruh anggota kelompok	Seluruh Warga Desa Kaligayam

2		Bidang Kesehatan						
	A	Sub Kegiatan 1 (Sosialisasi mengenai pengurangan nyeri)	1x	1 jam	-Selasa,29 agt 23	Posko	Seluruh anggota kelompok	Warga desa kaligayam
		Sub Kegiatan 2 (Olahraga lansia)	1x	15 menit	Selasa,29 Agustus 23	Posko	Seluruh anggota kelompok	Warga desa kaligayam
	B	Sub Kegiatan 1 (Penyuluhan Stunting)	1x	1 jam	Senin, 28 Agustus 2023	Posyandu	Seluruh anggota kelompok	Warga desa kaligayam yang memiliki anak usia di bawah 5 tahun

3		Bidang Pendidikan						
	A	Sub Kegiatan 1 (Membantu mengerjakan tugas PR anak sekolah)	4x/minggu	1 Jam	-Senin, 14, 21, 28 Agustus 2023 -Selasa, 08, 15, 22 Agustus 2023 -Rabu, 09, 16, 23 Agustus 2023 -Minggu 13, 20, 27 Agustus 2023	Posko Kelompok 6	Seluruh anggota kelompok	Anak-anak Desa Kaligayam
		Sub Kegiatan 2 (Memberikan Pendidikan Tambahan)	4x/minggu	1 Jam	-Senin, 14, 21, 28 Agustus 2023 -Selasa, 08, 15, 22 Agustus 2023 -Rabu, 09, 16, 23 Agustus 2023 -Minggu 13, 20, 27 Agustus 2023	Posko Kelompok 6	Seluruh anggota kelompok	Anak-anak Desa Kaligayam
	B	Sub Kegiatan 1 (Mengajar Baca Tulis Iqro dan Al-Qur'an)	1x/minggu	1 Jam	-Jum'at 11, 18, 25 Agustus 2023 -Jum'at 01 September 2023	Posko Kelompok 6	Seluruh anggota kelompok	Anak-anak Desa Kaligayam

		Sub Kegiatan 2 (Mengenalkan Sejarah Islam)	1x/minggu	1 Jam	-Jum`at 11, 18, 25 Agustus 2023 -Jum`at 01 September 2023	Posko Kelompok 6	Seluruh anggota kelompok	Anak-anak Desa Kaligayam
Jumlah Durasi dan Mahasiswa				1-2 jam			Seluruh anggota kelompok	

E. Rancangan Evaluasi

- Memberikan penilaian tiap peserta pada kegiatan yang diberikan

F. Biaya Program KKN

No	Kebutuhan	Anggaran		
		Satuan Objek	Harga Satuan (Rp)	Jumlah
1.	Tempat Sampah	2	50.000	Rp. 100.000
2.	Pilok Tempat Sampah	1 pcs	20.000	Rp. 20.000
3.	Abate larvasida	1 kg	Rp. 100.000	Rp. 100.000
4.	Hadiah	1 pak	Rp. 50.000	Rp. 50.000
5.	Cat	5kg	Rp. 30.000	Rp. 150.000
6.	Snack	50 bks	Rp. 5.000	Rp 250.000
Total Keseluruhan				Rp. 670.000

PENJELASAN KOMPONEN STRUKTUR USULAN PROGRAM

Komponen	Penjelasan
Judul	<p>Pemberdayaan dan peningkatan kualitas hidup masyarakat di Dusun Kaligayam</p> <p>Dalam upaya membantu kualitas hidup warga di Dusun Kaligayam di bidang Pendidikan, Agama, dan Kesehatan. Kami melakukan serangkaian upaya edukasi dan promosi tentang aspek-aspek tersebut dan diharapkan mampu meningkatkan kualitas hidup dari warga Dusun Kaligayam</p>
Analisis Situasi	<p>a. Warga Desa Kaligayam memiliki kebersamaan yang kompak</p> <p>Berdasarkan penuturan dari kepala dukuh, warga disini memiliki keberagaman agama dan kepercayaan. Meski begitu kepala dukuh berhasil menyatukan warganya dalam hal bermasyarakat seperti warga muslim pengkajian, warga non muslim membantu dan mengikuti sampai selesai.</p> <p>b. Ekonomi rata-rata menengah kebawah</p> <p>Karena mayoritas penduduk dusun Kaligayam bekerja sebagai buruh lepas dan UMKM. Sehingga peningkatan ekonominya tergolong lambat.</p>
Permasalahan / Potensi tempat KKN	<p>a. Terdapat pabrik minyak kelapa yang membuang limbah ke aliran parit dan bermuara di sungai yang kemudian mengendap sehingga menyebabkan penggenangan air serta menimbulkan jentik-jentik nyamuk dan banjir</p> <p>Sisa produksi limbah pembuatan minyak kelapa tidak tersaring dengan baik sehingga menyebabkan terbuang ke parit bercampuri dengan limbah lain dan bermuara ke sungai. Dan karena produksi ini sudah lama, terdapat endapan limbah disepanjang aliran pari</p>

menuju sungai yang sulit terurai dan menyebabkan banjir ketika musim hujan akibat ketinggian parit terus tertutup oleh kerak dari produksi limbah minyak kelapa.

- b. Banyaknya warga lansia yang mengalami nyeri sendi diakibatkan pekerjaan yang berat

Karena mayoritas bekerja sebagai buruh, mengangkat beban berat seperti kayu bakar, padi, kelapa. Dan sudah dilakukan sejak lama

- c. Terdapat data anak yang mengalami stunting

Karena kekurangan pengetahuan dari ibu hamil atau ibu yang memiliki balita akan pentingnya mencukupi kebutuhan gizi dan nutrisi anak.

- d. Tidak adanya layanan bimbingan belajar gratis di luar pendidikan formal sehingga banyak anak yang kesulitan mengerjakan pekerjaan rumah (PR)

Karena di dusun Kaligayam sendiri hanya terdapat Kelompok Bermain/PAUD Mawar, sehingga anak-anak bersekolah ke dusun lain.

- e. Tidak adanya Tempat Pendidikan Agama (TPA) di luar pendidikan formal sehingga kurangnya pengetahuan mengenai baca tulis Iqra dan Al-Qur'an

Karena TPA terletak di dusun lain dimana di desa Kaligayam sendiri hanya ada kelompok bermain

Solusi yang ditawarkan

- a. Mengurangi limbah yang mengendap dengan cara gotong royong bersama warga untuk membersihkan saluran air serta menaburkan obat jentik untuk mengurangi jumlah nyamuk.

Dengan melakukan program tersebut diharapkan dapat mengurangi efek lain dari penumpukan limbah produksi minyak kelapa yaitu Demam Berdarah atau penyakit yang disebabkan oleh nyamuk lainnya.

-
- b. Sosialisasi mengenai penanganan nyeri dan pemeriksaan kesehatan gratis.

Sebagai upaya awal untuk memfasilitasi warga dan memberikan hak warga dalam kasus mengetahui kondisi kesehatannya.

- c. Sosialisasi ke warga yang memiliki anak usia di bawah 5 tahun dalam mendeteksi stunting

Agar seluruh warga desa Kaligayam dapat tumbuh dan berkembang secara normal sesuai sebagai mana semestinya.

- d. Membuka tempat bimbingan belajar gratis sehingga dapat membantu anak-anak sekolah untuk mengerjakan Pekerjaan Rumahnya (PR)

Untuk memfasilitasi anak-anak di dusun Kaligayam disegi pendidikan, sehingga dibuat bimbingan belajar gratis agar anak-anak dusun Kaligayam dapat menambah wawasan lebih di luar pendidikan formalnya.

- e. Membuka tempat Belajar Iqro dan Al-Qur'an gratis sehingga dapat membantu anak-anak untuk mempelajari baca tulis Iqro dan Al-Qur'an

Dalam membantu anak dusun Kaligayam dalam aspek keagamaan mengingat mayoritas dari warga dusun Kaligayam beragama Islam.

Metode dan rencana kegiatan

- a. Terdapat pabrik minyak kelapa yang membuang limbah ke aliran parit dan bermuara di sungai yang kemudian mengendap sehingga menyebabkan penggenangan air serta menimbulkan jentik-jentik nyamuk dan banjir.

Melakukan penebaran *Larvasida* disepanjang aliran parit menuju sungai guna menekan pertumbuhan jentik nyamuk.

- b. Banyaknya warga lansia yang mengalami nyeri sendi diakibatkan pekerjaan yang berat.
-

Oleh jurusan Fisioterapi diberikan latihan mobilisasi guna menekan nyeri yang warga alami dan oleh tenaga kesehatan seperti Keperawatan dan Kebidanan dilakukan pengecekan tekanan darah.

- c. Terdapat data anak yang mengalami stunting
Dilakukan sosialisasi pada ibu hamil dan ibu yang memiliki balita oleh prodi Gizi dan Kebidanan
- d. Tidak adanya layanan bimbingan belajar gratis di luar pendidikan formal sehingga banyak anak yang kesulitan mengerjakan pekerjaan rumah (PR)
Seluruh anggota kelompok melakukan kegiatan mengajar bagi anak-anak di dusun Kaligayam guna membantu mereka dalam proses pembelajaran yang dilakukan di Posko Kelompok.
- e. Tidak adanya Tempat Pendidikan Agama (TPA) di luar pendidikan formal sehingga kurangnya pengetahuan mengenai baca tulis Iqro dan Al-Qur'an.
Seluruh anggota kelompok melakukan kegiatan mengajar bagi anak-anak di dusun Kaligayam guna membantu mereka dalam proses pembelajaran di bidang agama yang dilakukan di Posko Kelompok.

Rancangan Evaluasi	Form penilaian akan di berikan kepada peserta untuk memberikan penilaian terhadap kegiatan yang sudah dilakukan selama 1 bulan ini yang sudah mengikuti Progam Kerja ini. Serta dibagian akhir form penilaian akan diberikan kritik dan saran bagi seluruh anggota kelompok.
-----------------------	--

Biaya Pekerjaan	Dana dibutuhkan untuk peserta KKN dan panitia. Dilakukan iuran oleh setiap anggota kelompok guna memenuhi kebutuhan biaya selama kegiatan berlangsung dan mendapatkan anggaran dana dari kampus.
--------------------	--

Lampiran 1

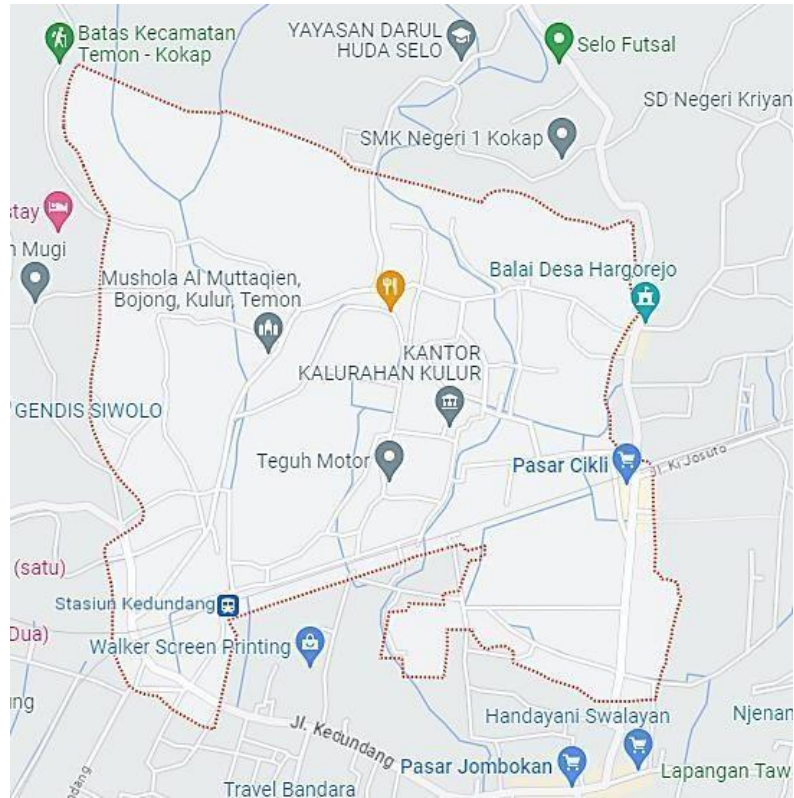
Tabel Organisasi Pelaksana

<p>1. Ketua Kelompok a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi</p>	<p>: : : : :</p>	<p>Mochamad Risam Iskandar 2010301012 S1 Fisioterapi Ilmu Kesehatan -</p>
<p>2. Anggota Kelompok a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi</p>	<p>: : : : : :</p>	<p>Aisya Novia Rahmi 2010101070 Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Ilmu Kesehatan - OSIS di SMK Farmasi ISFI - Hima di Stikes Borneo Lestari - Fresht (Federation Of Reschue Health Team) di Universitas „Aisyiyah Yogyakarta</p>
<p>a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi</p>	<p>: : : : :</p>	<p>Ersa Dwi Ranti 2011401014 S1 Gizi Ilmu Kesehatan -</p>
<p>a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi</p>	<p>: : : : :</p>	<p>Wiwik Yunita 2011001002 S1 Administrasi Publik Ekonomi Ilmu Sosial dan Humaniora -</p>

a. Nama	:	Fitria Zintya Sari
b. NIM	:	2011201001
c. Program Studi	:	S1 Bioteknologi
d. Fakultas	:	Sains dan Teknologi
e. Pengalaman Organisasi	:	- BEM KM Unisa
	:	- Melody of Aisyiyah Voice
a. Nama	:	Juliana Zamudin
b. NIM	:	2011401051
c. Program Studi	:	S1 Gizi
d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	-
	:	
a. Nama	:	Singgih Wahyu Wicaksono
b. NIM	:	2010201099
c. Program Studi	:	S1 Keperawatan
d. Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	:	-
	:	
a. Nama	:	Tenri Indriaty Sukma
b. NIM	:	2010601016
c. Program Studi	:	S1 Manajemen
d. Fakultas	:	Ekonomi Ilmu Sosial dan Humaniora
e. Pengalaman Organisasi	:	- Humanis
	:	
a. Nama	:	Abd Razik
b. NIM	:	1910801002
c. Program Studi	:	S1 Psikologi
d. Fakultas	:	Ekonomi Ilmu Sosial dan Humaniora
e. Pengalaman Organisasi	:	- Sekmenporsa BEM KM
	:	- Divisi Seni Budaya Kemenporsa BEM KM
	:	- Divisi Pmkb Himapsi
	:	- Ketua Umum Pelajar Mahasiswa Kabupaten Perigi Moutong
	:	- Divisi Kesektarian Asrama Sulteng

Lampiran 2

Peta Lokasi Wilayah Mitra



1. Kelompok Bermain Mawar : Dilakukan bakti sosial seperti bersih-bersih dan merapikan tempat kelompok bermain, selain itu juga di hari senin, rabu, kamis, jumat, dan sabtu pagi dilakukan kegiatan belajar mengajar kepada anak-anak kelompok bermain.
2. Rumah Warga Desa Kaligayam : Diadakan pengecekan kesehatan yang dilakukan oleh mahasiswa prodi keperawatan, kebidanan, dan fisioterapi. Untuk kegiatannya yaitu cek tekanan darah dan juga jika ada warga dusun Kaligayam yang mempunyai masalah di persendiannya maka bisa berkonsultasi dengan mahasiswa fisioterapi.
3. Posko : Dilakukan kegiatan bimbingan belajar bersama anak-anak dusun kaligayam seperti mengerjakan PR bersama. Selain itu, di posko juga dilakukan TPA sebagai tempat belajar agama anak-anak dusun kaligayam, anak-anak yang masih belum bisa mengaji nantinya akan diajarkan mengaji oleh seluruh anggota kelompok 6.
4. Posyandu Mawar : Dilakukan penyuluhan mengenai stunting bagi ibu-ibu dusun kaligayam yang mempunyai anak usia dibawah 5 tahun.

Lampiran 3

Rencana Anggaran

No	SIE	Kebutuhan	Anggaran			Jumlah (Rp)
			Satuan Objek	Harga Satuan (Rp)	Sub Jumlah	
1.	Sekretaris	Map kertas	5	3.000	15.000	Rp. 101.000
		Map pelastik	5	3.000	15.000	
		Alat Tulis	10 pcs	2.000	20.000	
		Pensil	10 pcs	3.000	6.000	
		Penghapus	1 pcs	5.000	Rp. 5.000	
		Print	-	-	Rp. 40.000	
2.	Bendahara	Tempat Sampah	2	50.000	Rp. 100.000	Rp.670.000
		Pilok Tempat Sampah	1 pcs	20.000	Rp. 20.000	
		Abate larvasida	1 kg	Rp. 100.000	Rp. 100.000	
		Transport	1 unit	Rp. 250.000	Rp. 250.000	
		Hadiah	1 pak	Rp. 50.000	Rp. 50.000	
		Cat	5kg	Rp. 30.000	Rp. 150.000	
3.	Acara	Print	-	-	Rp. 30.000	Rp.30.000
4.	PDD	Id card	9 pcs	Rp. 17.000	Rp. 153.000	Rp. 153.000
5.	Konsumsi	Snack	50 bks	Rp. 5.000	Rp 250.000	Rp. 250.000
Total Keseluruhan						Rp. 1.204.000