

PROPOSAL KEGIATAN
KULIAH KERJA NYATA SEMESTER 6 (KELOMPOK 31)
DI DUSUN SALAM 3 DESA PLUMBON KECAMATAN TEMON
BERSINERGI DAN BERHIKMAH MEMAJUKAN PERADABAN BANGSA



DISUSUN OLEH

Farida. S	2110301041
Melati Abd. Azis	2111401051
Nurfatiha Sarmin Landa	2111401020
Nabila Az-Zahra	2110601026
Muhammad Rifaldi	2110801037
Izza Syifa W.S	2110101032
Vanesta Faradila Y	2111020107
Virgiawan Rambu Rabana	2111001040
Yuanita Teoh Indriati	2110201027

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
KKN TAHUN AJARAN 2024/2025

HALAMAN PENGESAHAN
PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA
BERSINERGI DAN BERHIKMAH MEMAJUKAN
PERADABAN BANGSA

1. Ketua KKN
 - a. Nama : Virgiawan Rambu Rabana
 - b. NIM : 2111001040
 - c. Program studi : S1 Administrasi Publik
 - d. Jurusan/Fakultas : Fakultas Ilmu Ekonomi dan Humaniora

2. Jumlah Anggota KKN : 9 Anggota

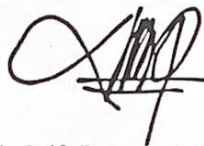
- Lokasi KKN
3.
 - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Plumbon/Temon
 - b. Kabupaten : Kulon Progo
 - c. Jarak PT ke lokasi KKN (km) : 36 KM

4. Biaya Pelaksanaan : Rp. 750.000

5. Waktu Pelaksanaan : 12 Agustus 2024

Mengetahui,

Dosen Pembimbing Lapangan




(Lulu Syifa Pratama, S.E., M.Sc.)

Ketua Kelompok KKN,



(Virgiawan Rambu Rabana)

Menyetujui,
Dukuh Salam 3

(Sujono)

Kata Pengantar

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamiin

segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan proposal kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2024/2025. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, teladan terbaik bagi umat manusia.

Proposal yang kami susun berjudul "Bersinergi dan Berkemajuan Dalam Peradaban Bangsa". Proposal ini merupakan blueprint dari pelaksanaan KKN yang akan kami laksanakan di Dusun Salam 3, Desa Plumbon, Kecamatan Temon, Kabupaten Kulon Progo yang dilaksanakan pada tanggal 12 Agustus 2024 sampai dengan 11 September 2024.

Dalam rangka program KKN ini, kami akan fokus pada lima bidang utama, yaitu bidang kesehatan, bidang ekonomi, bidang perkaderan dan spiritualitas, bidang pendidikan; seni budaya; dan teknologi informasi, serta bidang sosial; hukum; dan politik.

kami berharap dapat membantu meningkatkan kualitas hidup masyarakat melalui penguatan di bidang-bidang tersebut, dalam rangka menciptakan masyarakat yang sehat, mandiri, dan berkeadaban. Kami sadar sepenuhnya bahwa pelaksanaan KKN ini membutuhkan kerjasama dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, kami memohon dukungan dan doa dari semua pihak, khususnya para pembimbing dari Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta dan masyarakat Dusun Salam 3, Desa Plumbon, Kecamatan Temon, Kabupaten Kulon Progo, agar pelaksanaan KKN ini dapat berjalan dengan baik dan memberikan dampak yang positif dan berkelanjutan.

Kami berharap proposal ini dapat menjadi referensi yang baik dan berguna untuk kegiatan KKN dan pembangunan serta pemberdayaan masyarakat Dusun Salam 3, Desa Plumbon, Kecamatan Temon, Kabupaten Kulon Progo. Kami menyadari bahwa proposal ini belum sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, besar harapan kami akan adanya kritik yang dapat membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 12 Agustus 2024

Tim Penyusun

Daftar Isi

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar isi	iv
Daftar Lampiran.....	v
A. Analisis Situasi.....	1
B. Permasalahan tempat KKN.....	1
C. Solusi yang Ditawarkan	2
Lampiran-lampiran	15

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Tabel Organisasi Pelaksa.....	v
Lampiran 2 Peta Wilayah Lokasi.....	vi
Lampiran 3 Rencana Anggaran.....	vii

A. Analisis Situasi

Upaya untuk memahami dan menggali data, potensi serta tantangan yang ada telah dijalankan melalui analisis situasi sebagai dasar dalam merumuskan program kegiatan. Hal ini dilakukan oleh tim KKN kelompok 31 Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (UNISA). Sebelum ini, tim KKN 31 telah melakukan wawancara dengan berbagai pihak penting di kelurahan seperti, lurah, dukuh, dan karang taruna, sebagai langkah pendahuluan dalam melaksanakan program.

Semua ini berlokasi di Dusun Salam 3, Desa Plumbon, Kecamatan Temon, Kabupaten Kulon Progo. Berdasarkan observasi dan wawancara yang dilakukan, diketahui bahwa masyarakat disana penggunaan KB masih kurang serta pemeriksaan kesehatan reproduksi masih kurang. Masyarakat disana sangat menginginkan adanya pemeriksaan kesehatan pada lansia guna untuk langkah awal dalam mengetahui dan mencegah penyakit yang di derita. Selain itu, perlu adanya jalan sehat dan senam yang bertujuan untuk meningkatkan kebugaran jantung dan mental pada masyarakat.

Berdasarkan hasil survey ini, beberapa program kerja telah dirumuskan dengan harapan dapat menangani permasalahan yang ada di Dusun Salam 3. Hasil ini diperoleh dari observasi dan wawancara.

B. Permasalahan tempat KKN

Masyarakat disana sangat menginginkan adanya pemeriksaan kesehatan guna untuk langkah awal dalam mengetahui dan mencegah penyakit yang di derita serta penyuluhan penggunaan KB dan IVA dan Papsmier serta jalan sehat dan senam bersama untuk meningkatkan kebugaran jantung dan mental pada masyarakat. Selain itu, perlu adanya penyuluhan marketing online kepada masyarakat guna untuk meningkatkan dan memajukan perekonomian di Dusun Salam 3, Desa Plumbon, Kecamatan Temon, Kabupaten Kulon Progo. Kemudian, melakukan penyuluhan oleh Fisioterapi kepada Karang taruna dalam mencegah dan mengatasi *Low Back Pain* dan meronce bersama dengan anak-anak di Dusun Salam 3, Desa Plumbon, Kecamatan Temon, Kabupaten Kulon Progo untuk meningkatkan seni budaya dan motorik halus pada anak-anak Salam 3.

C. Solusi yang Ditawarkan

1. Pemeriksaan Kesehatan

Pemeriksaan Kesehatan bertujuan untuk mencegah penyakit tidak menular pada masyarakat dan meningkatkan pemahaman betapa pentingnya pemeriksaan masyarakat. Pemeriksaan ini terdiri dari pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan asam urat, dan pemeriksaan gula darah, pemeriksaan ini di fokuskan pada lansia. Pada pemeriksaan tekanan darah diberikan edukasi untuk mengurangi konsumsi garam berlebihan yang bertujuan untuk mengobati dan mencegah hipertensi dan setelah pemeriksaan asam urat diberikan edukasi kepada lansia untuk mengurangi konsumsi daging merah yang berlebihan yang bertujuan untuk mencegah dan menurunkan kolesterol, serta setelah pemeriksaan gula darah diberikan edukasi untuk mengurangi konsumsi karbohidrat yang berlebihan seperti gorengan dan minuman kemasan yang mengandung tinggi gula yang bertujuan untuk mencegah dan menurunkan diabetes melitus.

2. Jalan Sehat dan Senam

Jalan sehat dan senam merupakan jenis latihan fisik yang dirancang untuk memenuhi kebutuhan dan meningkatkan aktivitas fisik pada masyarakat. Jalan sehat dan senam bertujuan untuk meningkatkan kebugaran jantung dan mental, serta membantu kemandirian dan meningkatkan aktivitas fisik pada masyarakat. Jalan sehat dan senam biasanya mencakup stretching, kekuatan, keseimbangan, dan latihan kardiovaskular. Intesitas latihan dilakukan selama 30 menit.

3. Penyuluhan KB dan IVA papsmier

Program Keluarga Berencana (KB) adalah bagian integral dari pembangunan nasional yang bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan ekonomi, spiritual, dan sosial budaya penduduk Indonesia dengan mencapai keseimbangan antara jumlah penduduk dan kapasitas produksi nasional. Dalam konteks ini, norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera (NKKBS) diharapkan dapat mendorong pertumbuhan yang seimbang. Selain itu, pemeriksaan IVA (Inspeksi Visual dengan Asam Asetat) adalah metode deteksi kanker leher rahim yang lebih murah dan praktis dibandingkan pap smear, dilakukan dengan mengamati perubahan warna pada serviks setelah diberi asam asetat. Sebaliknya, pap smear adalah tes yang dianjurkan dilakukan secara rutin setiap tahun untuk mendeteksi adanya perubahan abnormal pada sel-sel serviks dan mencegah kanker leher rahim, terutama bagi wanita usia 21 hingga 65 tahun.

4. Pendampingan pada balita stunting

Tujuan dari pendampingan balita yang berisiko stunting adalah untuk memberikan bantuan kepada keluarga yang mengalami masalah stunting atau kekurangan gizi, dengan harapan dapat mencegah terjadinya stunting serta meningkatkan status gizi balita. Dengan cara ini, diharapkan angka prevalensi stunting dapat berkurang. Stunting adalah gangguan pertumbuhan pada anak yang disebabkan oleh kekurangan nutrisi selama periode pertumbuhannya. Sering kali, orang tua tidak menyadari bahwa tinggi badan anak yang pendek dapat menjadi indikasi adanya masalah gizi kronis.

7. Bersih-bersih lingkungan

Bersih-bersih lingkungan adalah kegiatan yang dilakukan untuk menjaga dan memelihara kebersihan lingkungan sekitar, yang mencakup berbagai tugas seperti menyapu, mencabut rumput, dan membakar sampah. Kegiatan ini dilakukan oleh mahasiswa dan masyarakat salam 3.

8. Penyuluhan Digital Marketing

Penyuluhan digital marketing bertujuan untuk membantu masyarakat dengan memanfaatkan teknologi dalam meningkatkan dan mengembangkan bisnis agar dapat beroperasi dan dapat bersaing di pasar global serta dapat meningkatkan dan memajukan perekonomian masyarakat Salam 3.

9. Membuat Ciri Khas Produksi Warga Plumbon demi Membentuk Nilai Unggul Salam 3

Program ini bertujuan untuk membantu dan memajukan ciri khas produksi masyarakat plumbon sehingga dapat menambah daya tarik masyarakat untuk mengunjungi dan membentuk nilai unggul salam 3.

10. Pembinaan Mushola atau Masjid sebagai pusat kegiatan ibadah khusus

Pembinaan mushola atau masjid adalah kegiatan yang dilakukan untuk menjaga dan memelihara kebersihan tempat ibadah, yang mencakup berbagai tugas seperti menyapu dan mengepel lantai, membersihkan karpet atau sajadah, membersihkan tempat wudhu, dan lainnya. Kegiatan ini biasanya dilakukan secara rutin oleh jamaah, pengurus mushola, atau relawan dan merupakan bagian penting dari perawatan dan manajemen mushola. Dalam konteks Islam, kebersihan adalah bagian dari iman, sehingga membersihkan mushola juga dipandang sebagai bentuk ibadah

dan penghormatan terhadap tempat ibadah.

11. Pembinaan TPA di Masjid

Pembinaan TPA di masjid merupakan upaya untuk memastikan bahwa pendidikan agama yang diberikan berkualitas tinggi dan sesuai dengan kebutuhan anak-anak. Tujuan pelaksanaan kegiatan pembinaan Al Quran di daerah pedesaan agar lebih mendekatkan masyarakat dan meningkatkan pemahaman mengenai Al Quran sebagai senjata pembelajaran Al Quran secara intensif dan mendunia.

12. Sosialisasi Perkaderan

Kegiatan ini bertujuan untuk, menambah pemahaman kualitas dan kapasitas kader, sehingga mereka dapat menjalankan fungsi dan tanggung jawabnya dengan baik serta berkontribusi pada keberhasilan organisasi.

13. Mewarnai Gizi Seimbang

Buku mewarnai gizi seimbang merupakan alat edukasi yang efektif untuk mengajarkan pengetahuan gizi kepada anak-anak usia dini. Dengan memanfaatkan imajinasi mereka dalam kegiatan mewarnai, diharapkan anak-anak dapat meningkatkan pemahaman dan sikap mereka terkait gizi serta memperoleh rekomendasi yang tepat untuk mengatasi kurangnya kesadaran gizi. Mewarnai adalah aktivitas favorit bagi anak-anak, dan melalui kegiatan ini, mereka dapat belajar sambil bermain, yang memberikan dampak positif yang signifikan. Selain memberikan pengetahuan gizi, buku mewarnai juga merangsang kreativitas anak-anak. Pemberian edukasi gizi melalui media seperti ini tidak hanya mengembangkan pengetahuan gizi dan kreativitas, tetapi juga melatih keterampilan motorik anak dan memungkinkan mereka untuk menjelajahi kemampuan baru.

14. Meronce Bersama

Meronce bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan seni budaya pada anak-anak serta meningkatkan motorik halus pada anak.

15. Penyuluhan Fisioterapi pada *Ankle Sprain*

Penyuluhan fisioterapi pada *ankle sprain* bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat tentang pentingnya pencegahan dan penanganan pertama ketika terjadi *ankle sprain*. Penyuluhan edukasi dalam penanganan pertama pada *ankle sprain* dengan menggunakan metode *RICE* yang terdiri dari *Rest, Ice, Compres, Elevation*.

16. Sosialisasi judi online

Kegiatan sosialisas ini diselenggarakan dengan tujuan untuk meningkatkan kesadaran dan pemahaman masyarakat desa mengenai bahaya judi online ilegal yang semakin meluas, tidak hanya berdampak buruk secara finansial, tetapi juga dapat merusak struktur sosial dan moral masyarakat. Maraknya fenomena judi online merupakan tantangan berat, terutama bagi generasi muda.

17. Pendataan Kepemilikan Jaminan Sosial, KIP, Kartu Identitas Anak, dan Akte Kelahiran bagi Dhuafa

Pendataan BPJS, KIP, KIA, dan Akte kelahiran bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya memiliki dokumen atau kartu resmi serta membantu dhuafa agar mereka memiliki BPJS, KIP, KIA, dan Akte kelahiran agar terdaftar sebagai warga negara, perlindungan dan pelayanan publik, serta perlindungan dan pemenuhan hak konstitusional warga negara.

18. Lomba 17 Agustus (Pada Makrab)

Lomba 17 Agustus bertujuan untuk berkumpul dan bersilaturahmi antarwarga. Melalui partisipasi dalam lomba, hubungan antarwarga dapat terjalin lebih erat. Kegiatan ini menciptakan momen kebersamaan yang menyenangkan dan penuh kehangatan sehingga memperkuat rasa saling memiliki di dalam komunitas. Lomba 17 Agustus di ikuti oleh masyarakat salam 3.

19. Pembuatan Tiang Lampu

Pembuatan tiang lampu bertujuan untuk penerangan jalan di dusun salam 3. Kegiatan ini dilakukan oleh mahasiswa dan karang taruna

D. Metode dan Rencana Kegiatan

No	Nama Program	Frekuensi (berapa kali pertemuan)	Waktu dan tempat pelaksanan	Sasaran (siapa dan jumlahnya)	PIC	Estimasi Anggaran
1	Bidang Kesehatan dan Lingkungan Hidup					
	Pemeriksaan kesehatan	1 kali pertemuan	18 Agustus 2024	Lansia	Mahasiswa dan kader posyandu	Rp. 250.00
	Jalan sehat dan senam bersama	1 kali pertemuan	17 Agustus 2024	Masyarakat salam 3	Mahasiswa dan karang taruna	Rp. 50.000

	Penyuluhan KB dan IVA papsmier	1 kali pertemuan	8 September 2024	9 Ibu-ibu salam 3	Mahasiswa	Rp. 50.000
	Bersih-bersih lingkungan	1 kali pertemuan	18 Agustus 2024	Mahasiswa	Mahasiswa	Rp. 50.000
	Pendampingan pada balita stunting	Selama KKN	Kondisional	Ibu balita	Mahasiswa	Rp. 0
2	Bidang Ekonomi					
	Penyuluhan Marketing Online	1 kali pertemuan	19 Agustus 2024	3	Pemuda salam 3	Rp. 100.000
	Membuat ciri khas produksi warga plumbon demi membentuk nilai unggul salam 3	1 kali pertemuan	28 Agustus 2024	Masyarakat salam 3	Mahasiswa	Rp. 150.000
3	Bidang Perkaderan dan Spiritualitas					
	Pembinaan musholla atau masjid sbagai pusat kegiatan ibada khusus dan kemasyarakatan	1 kali per minggu	Kondisional	Mushollah dilingkungan salam 3	Mahasiswaa	Rp. 50.000
	Pembinaan TPA di masjid	Selama KKN	12 agustus - 10 september	Anak-anak dilingkungan salam 3	Mahasiswaa	Rp. 50.000

	Sosialisasi perkaderan	1 kali pertemuan	Kondisional	Masyarakat kalurahan Plumbon	Mahasiswa	Rp. 50.000
4	Bidang pendidikan, seni budaya, dan teknologi informasi;					
	Mewarnai gizi seimbang	1 kali pertemuan	22 Agustus 2024	Anak TK/SD	Mahasiswa	RP. 75.000
	Meronce bersama	1 kali pertemuan	Kondisional	Anak-anak dilingkungan salam	Mahasiswa	Rp. 20.000
	Lomba 17 Agustus (Pada Makrab)	1 kali pertemuan	18 Agustus	Masyarakat kalurahan Plumbon	Mahasiswa	Rp. 500.000
	Penyuluhan fisioterapi pada <i>Ankle Sprain</i>	1 kali pertemuan	4 September	Karang taruna salam 3	Mahasiswa	Rp. 50.000
5	Bidang Sosial, hukum dan politik					
	Sosialisasi judi online	1 kali pertemuan	Kondisional	Masyarakat kalurahan Plumbon	Mahasiswa	Rp. 100.000
	Pendataan kepemilikan Jaminan Sosial, KIP, Kartu Identitas Anak dan Akte kelahiran bagi dhuafa	Kondisional	Kondisional	Masyarakat salam 3	Mahasiswa	Rp. 50.000
	Pembuatan Tiang Lampu	Kondisional	Kondisional	Masyarakat kalurahan Plumbon	Mahasiswa dan karang taruna	Rp. 200.000

6. Anggota Kelompok a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi		: Muhammad Rifaldi : 21110801037 : S1 Psikologi : Fakultas Ekonomi Ilmu Sosial dan Humaniora : 1. Pantia Keagamaan 2018/2019
7. Anggota Kelompok a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi		: Izza Syifa W.S : 21110101031 : S1 Kebidanan : Ilmu Kesehatan : -
8. Anggota Kelompok a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi		: Vanesta Faradila Y : 2111020107 : S1 Keperawatan : Ilmu Kesehatan : -
9. Anggota Kelompok a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi		: Yuanita Teoh Indriati : 211020127 : S1 Keperawatan : Ilmu Kesehatan : 1. Sekertaris Bidang Pecinta Alam 2019/2023

Tabel 2. Peta Lokasi Wilayah Mitra

Peta Lokasi Mitra

1. Lokasi

- a. Pemerintah Daerah Tingkat 1 : D.I Yogyakarta
- b. Pemerintah Daerah Tingkat 2 : Kabupaten Kulon Progo
- c. Kecamatan : Temon
- d. Desa : Plumbon Salam 3

2. Peta Wilayah Mitra



Lampiran Tabel 3. Rencana Anggaran

No	Bidang kegiatan	Program	Rencana anggaran belanja (RAB)
1	Kesehatan	Pemeriksaan kesehatan	Rp. 250.000
2		Penyuluhan KB dan IVA papsmier	Rp. 50.000
3		Jalan sehat & senam	Rp. 50.000
4		Bersih-bersih lingkungan	Rp. 50.000
5		Pendampingan pada balita stunting	Rp. 0
6	Ekonomi	Penyuluhan digital marketing	Rp. 50.000
7		Membuat ciri khas produksi warga plumbon demi membentuk nilai unggul salam 3	Rp. 150.000
8	Perkaderan & spiritualitas	Pembinaan musholla atau masjid sbagai pusat kegiatan ibada khusus dan kemasyarakatan	Rp. 50.000
9		Pembinaan TPA di mushola atau masjid	Rp. 50.000
10		Sosialisasi perkaderan	Rp. 50.000
11	Pendidikan, budaya dan teknologi informasi	Mewarnai gizi seimbang	Rp. 75.000
12		Meronce bersama	Rp. 20.000
13		Lomba 17 agustus (Pada Makrab)	Rp. 500.000
14		Penyuluhan fisioterapi pada <i>Ankle Sprain</i>	Rp. 50.000
15	Bidang sosial, hukum dan	Sosialisasi judi online	Rp. 100.000

16	politik	Pendataan kepemilikan Jaminan Sosial, KIP, Kartu Identitas Anak dan Akte kelahiran bagi dhuafa	Rp. 50.000
17		Pembuatan Tiang Lampu	Rp. 200.000
Total			Rp.1.650.000