

PROPOSAL KEGIATAN

KULIAH KERJA NYATA SEMESTER 6

DI DUSUN PLUMBON DESA PLUMBON KECAMATAN TEMON

JUDUL

**PENGUATAN KESEHATAN, PENDIDIKAN, DAN EKONOMI MASYARAKAT
MELALUI KEGIATAN SOSIALISASI, EDUKASI, DAN PROMOSI DI DESA
PLUMBON, PLUMBON, KULON PROGO"**



DISUSUN OLEH

- | | |
|-------------------------------|------------|
| 1. Firmansyah | 2110301022 |
| 2. Maulida Intan Purnama | 2111401085 |
| 3. Riski Novita Sari | 2110101201 |
| 4. Iis Wahyuningsih | 2110101075 |
| 5. Mega Sri Rahayu | 2110801010 |
| 6. Pungky Elisa Nanda Tarisna | 2011001012 |
| 7. Nadila Amanda | 2110601036 |
| 8. Muhammad Ardi Indra Fata | 2110201220 |
| 9. Vanesa Oktadela Kurniasih | 2110201037 |

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
KKN TAHUN AJARAN 2024/2025**

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA

"Penguatan Kesehatan, Pendidikan, dan Ekonomi Masyarakat Melalui Kegiatan Sosialisasi, Edukasi, dan Promosi di Desa Plumbon, Plumbon, Kulon Progo"

1. Ketua KKN
 - a. Nama : Firmansyah
 - b. NIM : 2110301022
 - c. Program studi : Reguler
 - d. Jurusan/Fakultas : Fisioterapi

2. Jumlah Anggota KKN : 9 Orang

- Lokasi KKN
3.
 - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Plumbon
 - b. Kabupaten : Kulon Progo
 - c. Jarak PT ke lokasi KKN (km) : 37 km

4. Biaya Pelaksanaan : Rp 750.000,00

5. Waktu Pelaksanaan : 12 Agustus 2024

Mengetahui,

Dosen Pembimbing Lapangan

Ketua Kelompok KKN,

Teti Anggita Safitri, S.E., M.Sc.

Firmansyah

Menyetujui,
Dukuh Desa Plumbon

Pak Haryadi

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| DAFTAR ISI..... | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR..... | 2 |
| A. ANALISIS SITUASI..... | 3 |
| B. PERMASALAHAN TEMPAT KKN | 3 |
| C. SOLUSI YANG DITAWARKAN..... | 4 |
| D. METODE DAN RENCANA KEGIATAN | 4 |

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah Kami panjatkan puji kepada Allah SWT. Karena berkah dan hidayah-Nya, maka Kami dapat menyelesaikan Proposal Pengajuan Kuliah Kerja Nyata (KKN-Mandiri) Di Desa Plumbon Kecamatan Temon, Provinsi Jawa Tengah semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Dalam menyelesaikan Proposal ini kami tidak lepas dari bantuan dan bimbingan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat. Kami menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan proposal ini. Maka kami mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penyusunan proposal dimasa mendatang.

Kami juga sangat berterimakasih kepada orang tua dan keluarga juga Dosen Pembimbing Lapangan Ibu Teti Anggita Safitri, S.E., M.Sc yang telah membimbing dan memberikan doa restu kepada kami masing-masing dan juga kepada semua pihak yang terlibat dan atas kerjasamanya dalam berperan penyelesaian pembuatan proposal. Mudah-mudahan hasil KKN kami, bermanfaat bagi masyarakat dan semoga amal baik Bapak, Ibu, Saudara semua diterima disisi Allah SWT.
Amin

Yogyakarta, 08 Agustus 2024

Ketua Kelompok KKN Mandiri 30

A. ANALISIS SITUASI

Desa Plumbon terletak di Kecamatan Temon, Kabupaten Kulon Progo, dan memiliki populasi sekitar 300 jiwa dengan 97 rumah tangga. Mayoritas warga desa bekerja sebagai petani, baik mengelola lahan sendiri maupun menggarap lahan milik orang lain. Selain itu, ada juga warga yang bekerja sebagai Pegawai Negeri Sipil (PNS) dan karyawan swasta. Tingkat pendidikan di desa ini cukup baik, dengan rata-rata warga menyelesaikan pendidikan hingga jenjang Sekolah Menengah Atas (SMA).

Desa Plumbon memiliki potensi ekonomi yang cukup baik, terutama dalam produksi tanaman lidah buaya. Sayangnya, produk ini belum dimanfaatkan secara optimal karena saat ini hanya diolah untuk konsumsi pribadi dan belum dipasarkan secara luas.

Di sisi lain, Desa Plumbon menghadapi beberapa tantangan, salah satunya adalah masalah kesehatan, khususnya stunting, dengan 12 kasus teridentifikasi di desa ini. Selain itu, desa ini juga mengalami penurunan aktivitas sosial, ditandai dengan tidak adanya lomba kemerdekaan 17 Agustus yang disebabkan oleh ketidakaktifan karang taruna desa. Hal ini mencerminkan kurangnya partisipasi pemuda dalam kegiatan kemasyarakatan dan berpotensi mengurangi semangat kebersamaan di desa.

B. PERMASALAHAN TEMPAT KKN

Berdasarkan analisis situasi yang dilakukan, ada dua permasalahan utama yang dihadapi oleh Desa Plumbon:

1. **Masalah Kesehatan (Stunting):** Kasus stunting yang cukup tinggi di desa ini menunjukkan adanya masalah dalam asupan gizi dan kesehatan ibu serta anak. Ini memerlukan intervensi yang efektif untuk meningkatkan kualitas gizi dan kesehatan anak-anak di desa ini.
2. **Kurangnya Pemasaran Produk Lidah Buaya:** Meskipun produksi lidah buaya cukup melimpah, warga desa belum mampu memanfaatkan potensi ini untuk meningkatkan ekonomi mereka. Produk lidah buaya hanya diolah untuk konsumsi pribadi, dan belum ada upaya pemasaran yang sistematis untuk menjual produk tersebut ke pasar yang lebih luas.

-
3. **Ketidakaktifan Karang Taruna Desa:** Ketidakaktifan karang taruna menyebabkan kurangnya kegiatan sosial, seperti lomba kemerdekaan 17 Agustus. Hal ini mencerminkan rendahnya keterlibatan pemuda dalam kegiatan desa dan berpotensi menurunkan solidaritas di kalangan masyarakat.

C. SOLUSI YANG DITAWARKAN

Untuk mengatasi permasalahan yang ada di Desa Plumbon, kami menawarkan beberapa solusi sebagai berikut:

1. **Penanganan Stunting:**

- Mengadakan program edukasi tentang pentingnya gizi seimbang bagi ibu hamil dan anak-anak.
- Menyediakan makanan tambahan bergizi untuk anak-anak yang mengalami stunting.
- Mendorong pemanfaatan lahan pekarangan untuk menanam tanaman yang kaya akan gizi.

2. **Peningkatan Ekonomi Melalui Pemasaran Produk Lidah Buaya:**

- Melakukan pelatihan bagi warga tentang cara mengolah lidah buaya menjadi produk bernilai tambah, seperti minuman kesehatan, kosmetik, atau makanan ringan.
- Membantu warga dalam membentuk kelompok usaha bersama untuk produksi dan pemasaran produk lidah buaya.
- Membangun jaringan pemasaran dengan menghubungkan kelompok usaha dengan pasar lokal maupun online.

D. METODE DAN RENCANA KEGIATAN

1. **Metode Pelaksanaan:**

- **Observasi dan Survei:** Mengidentifikasi permasalahan secara langsung di lapangan melalui observasi dan wawancara dengan warga desa.
- **Edukasi dan Pelatihan:** Melaksanakan kegiatan edukasi tentang gizi seimbang dan pelatihan pengolahan produk lidah buaya dengan melibatkan narasumber yang kompeten.
- **Pendampingan dan Monitoring:** Memberikan pendampingan kepada kelompok warga yang terlibat dalam program, serta melakukan monitoring dan evaluasi untuk memastikan keberhasilan program.

2. Rencana dan Jadwal Kerja

| No | Nama Program | Frekuensi (berapa kali pertemuan) | Waktu dan tempat pelaksanaan | Sasaran (siapa dan jumlahnya) | PIC | Estimasi Anggaran |
|----|--|-----------------------------------|---|-------------------------------|--|-------------------|
| 1 | Bidang Kesehatan dan Lingkungan Hidup | | | | | |
| | Penyuluhan stunting dan implementasi pencegahan stunting menggunakan daun kelor di posyandu melati plumbon | 1 Kali Pertemuan | Selasa, 13 agustus 2024 Di rumah pak dukuh plumbon | Balita | Iis Wahyuningsih Maulida Intan Purnama | Rp. 197.000 |
| | Tanaman Gizi | 4 Kali Pertemuan | Senin 12 agustus 2024 Di lahan belakang rumah pak dukuh | Warga Desa Plumbon | Maulida Intan Purnama | Rp. 120.000 |
| | Pemeriksaan GCU | 1 Kali Pertemuan | Minggu, 18 agustus 2024. Di depan rumah pak dukuh | Warga Desa Plumbon | Muhammad Ardi Indra Fata | Rp. 1.300.000 |
| | Senam | 1 Kali Pertemuan | Minggu, 18 agustus 2024 . Di depan rumah pak dukuh | Lansia | Riski Novita Sari | Rp. 150.000 |
| 2 | Bidang Ekonomi | | | | | |
| | Pelatihan Marketing Online Alowevera | 3-4 kali pertemuan | Selasa, 28 agustus 2024 di rumah pak dukuh | Ibu-ibu, bapak, bapak, UMKM | Nadila Amanda | Rp. 70.000 |

| | | | | | | |
|---|--|----------------------|--|--------------------|--------------------------|------------|
| | Lidah Buaya | | | | | |
| 3 | Bidang Perkaderan dan Spiritualitas | | | | | |
| | Pembinaan TPA di masjid | 2 Kali seminggu | Kamis, 20 agustus 2024. Masjid Al-Ikhlas | Anak-anak | Muhammad Ardi Indra Fata | Rp. 60.000 |
| | | | | | | |
| 4 | Bidang pendidikan, seni budaya, dan teknologi informasi; | | | | | |
| | Lomba Karnaval | 3 kali pertemuan | Senin, 19 agustus 2024 Balai desa plumbon | | | - |
| 5 | Bidang Sosial, hukum dan politik | | | | | |
| | Lomba Agustus 2024 | 3 – 4 Kali Pertemuan | Minggu, 06-08 sepeterember 2024 . Di lahan rumah pak RT 10 | Masyarakat Plumbon | Firmansyah | Rp.500.000 |
| | | | | | | |

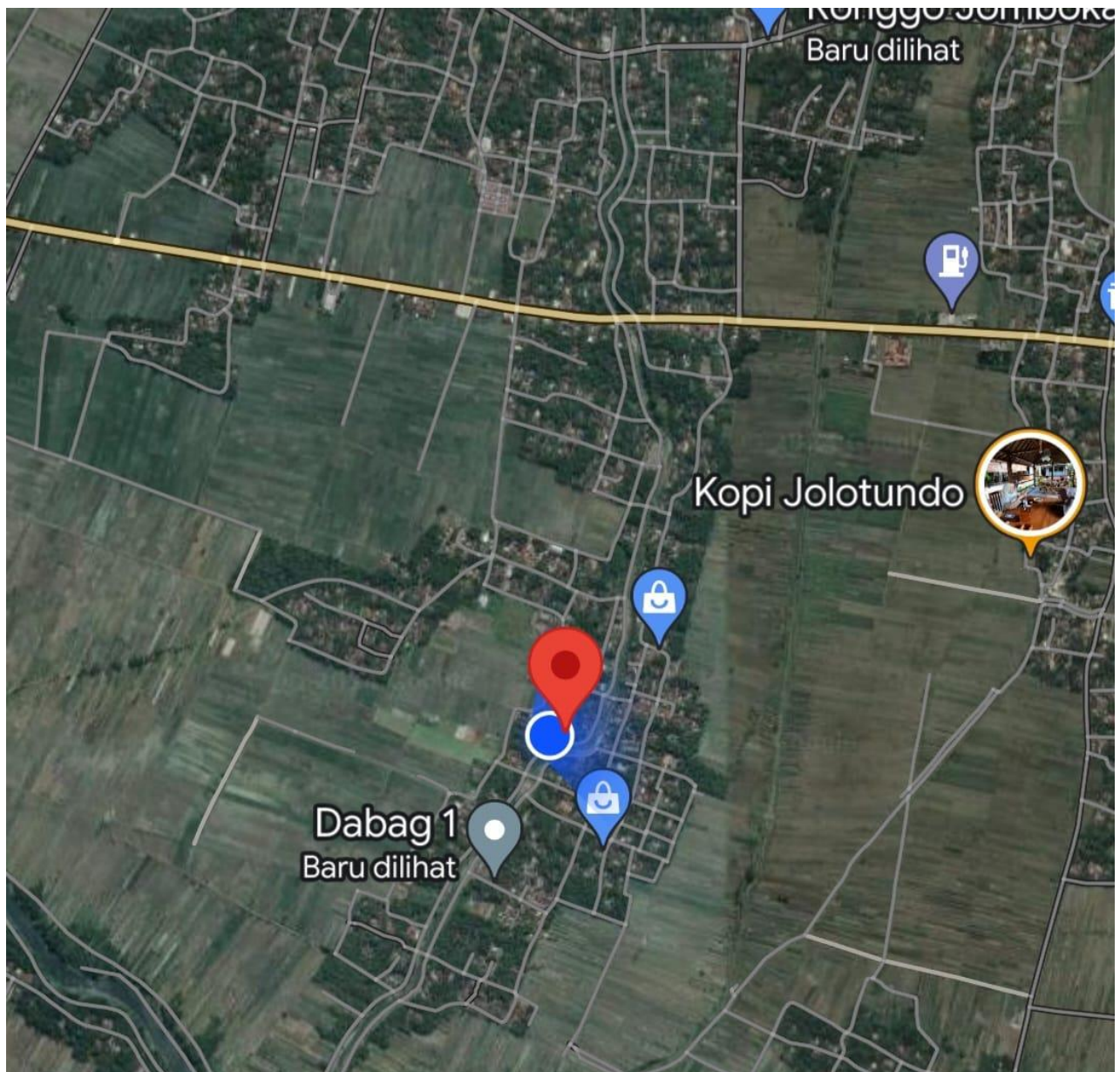
Lampiran-lampiran

Lampiran 1 Organisasi Pelaksana

| | | |
|---|---|---|
| 1. Ketua Kelompok a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi | : | Firmansyah 2110301022 S1 Fisioterapi Ilmu Kesehatan Study Club |
| 2. Anggota Kelompok 1. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi | : | Maulida Intan Purnama 2111401085 S1 Gizi Ilmu Kesehatan - |
| 2. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi | : | Riski Novita Sari 2110201201 S1 Ilmu Keperawatan Ilmu Kesehatan - |

| | | |
|---|---|---|
| 3. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi | : | Iis Wahyuningsi 2110101075 S1 Kebidanan Ilmu Kesehatan Himpunan mahasiswa Kebidanan |
| 4. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi | : | Mega Sri Rahayu 2110801010 S1 Psikologi Ilmu Kesehatan PIK-M (Pusat Informasi Dan Konseling Mahasiswa) |
| 5. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi | : | Pungky Elisa Nanda Tarisma 2011001012 S1 Administrasi Publik Fakultas Ilmu Ekonomi Sosial Dan Humaniora - |
| 6. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi | : | Nadila Amanda 2110601036 S1 Manajemen Fakulta Ilmu Ekonomi Sosial Dan Humaniora - |
| 7. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi | : | Muhammad Ardi Indra Fata 2110201220 S1 Ilmu Keperawatan Ilmu Kesehatan - |
| 8. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi | : | Vanes Oktadela Kerbiasih 2110201037 S1 Ilmu Keperawatan Ilmu Kesehatan - |

Lampiran 2 Peta Lokasi Wilayah Desa Plumbon, Plumbon, Kecamatan Temon, Kabupaten Kulon Progo



Lampiran 3 Rencana Anggaran

Uraikan rincian rencana anggaran sesuai dengan rencana dan jadwal kerja kegiatan KKN.

| No. | Uraian Biaya | Satuan | Volume | Jumlah (Rp) |
|--|---------------|--------|--------|-------------|
| Bidang Kesehatann / Penyuluhan Stunting | | | | |
| 1 | Leaflet | 6.000 | 25 | 150.00 |
| 2 | Consumsi gizi | 5000 | 25 box | 125.000 |

| | | | | |
|---|------------------------|---------|-----------|-----------|
| 3 | Cup | 7.000 | 1 bungkus | 7.000 |
| 4 | Agar | 2.000 | 4 saset | 10.000 |
| 5 | Telur | 2.000 | 4 | 8.000 |
| 6 | Susu | 1.500 | 3 Saset | 4.500 |
| 7 | Gula | 14.000 | 1,5 Kilo | 14.000 |
| 8 | Santan | 3.000 | 1 | 3.000 |
| Bidang Kesehatann / Tanaman Gizi | | | | |
| 1 | Bibit Tanaman | 70.000 | 6 Box | 420.000 |
| 2 | Sarung Tangan Pelastik | 10.000 | 2 pack | 20.000 |
| Bidang Kesehatan / Pemeriksaan GCU | | | | |
| 1 | Alat GCU | 240.000 | 2 pack | 480.000 |
| 2 | Strip Kolesterol | 155.000 | 4 Pack | 620.000 |
| 3 | Strip Asam Urat | 90.000 | 3 Pack | 270.000 |
| 4 | Strip Gula Darah | 85.000 | 3 Pack | 255.000 |
| 5 | Jarum | 8.000 | 2 Pack | 16.000 |
| 6 | Handscoon | 8.000 | 2 Pack | 16.000 |
| 7 | Oneswab | 10.000 | 3 Pack | 30.000 |
| Bidang Kesehatan/ Senam | | | | |
| 1 | Konsumsi | 3.000 | 100 box | 300.000 |
| 2 | Air Putih Gelas | 40.000 | 2 Box | 80.000 |
| Bidang Ekonomi/ Pelatihan Marketing | | | | |
| 1 | Proyektor | 50.000 | 1 | 50.000 |
| Bidang Spiritual/ TPA | | | | |
| 1 | Proyektor | 50.000 | 1 | 50.000 |
| 2 | Pulpen | 5.000 | 10 | 50.000 |
| 3 | Hadiah | 5.000 | 10 | 50.000 |
| Bidang Senibudaya/ Karnaval | | | | |
| 1 | Properti | - | - | - |
| Bidang Sosial/ Lomba 17 Agustus 1945 | | | | |
| 1 | Biskuit | 9.000 | 4 | 36.000 |
| 2 | Kerupuk | 1.000 | 60 | 60.000 |
| 3 | Bola Plastik | 5.000 | 5 | 25.000 |
| 4 | Tali Rafia | 3.000 | 5 | 15.000 |
| 5 | Kantong Sampah | 35.000 | 2 pack | 70.000 |
| 6 | Hadiah Lomba | - | - | 500.000 |
| | Total | - | - | 3.768.500 |

