

**PROPOSAL KEGIATAN  
KULIAH KERJA NYATA (KKN) SEMESTER 6  
DI PADUKUHAN NGENTAK KALURUHAN PLUMBON  
KECAMATAN TEMON KABUPATEN KULON PROGO  
SINERGI KESEHATAN, SOSIAL BUDAYA DALAM MENINGKATKAN  
KUALITAS HIDUP MASYARAKAT DI PEDESAAN**



**Kelompok 29**

**Dosen Pembimbing Lapangan**

**Teti Anggita Safitri, S.M., M.Sc**

**Disusun Oleh :**

- 1. Fachrizal Aditya Perdana (2110301036)**
- 2. Masyita Agri Venty (2111401117)**
- 3. Rahmawati Cahya Ardittasari (2110201050)**
- 4. Irma Misbahul Jannah (2110101044)**
- 5. Maura Rachel Anisha Damopoli (2110801088)**
- 6. Nurul Aini (2111001037)**
- 7. Nisa Ayu Putri Purnomo (2110601046)**
- 8. Dian Rama (2110201163)**
- 9. Tsalatsatun Anggraeni (2110201219)**

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA  
KKN TAHUN AJARAN 2024/2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PROPOSAL KULIAH KERJA NYATA**  
**PEMERINTAHAN MASYARAKAT BERBASIS PENDIDIKAN,**  
**KEAGAMAAN, KESEHATAN, EKONOMI DAN POLITIK**

1. Ketua KKN
  - a. Nama : Dian Rama
  - b. NIM : 2110201163
  - c. Program Studi : S1 Keperawatan
  - d. Jurusan Fakultas : Ilmu Kesehatan
  
2. Jumlah Anggota KKN : 9 (Sembilan) orang
  
3. Lokasi KKN
  - a. Wilayah Mitra : Padukuhan Ngentak, Kalurahan Plumbon  
Kecamatan Kulonprogo
  - b. Kabupaten : Kulonprogo
  - c. Jarak PT ke Lokasi : ± 4,8 km
  
4. Biaya Pelaksanaan : Rp. 840.000
  
5. Jangka Waktu Pelaksanaan : 12 Agustus - 11 September 2024

Mengetahui,

Dosen Pembimbing Lapangan

Ketua Kelompok KKN

  
Teti Anggita Safitri, S.M., M.Sc

  
Dian Rama

Menyetujui,

Dukuh  
  
Fauzan

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullaahi wabarakatuh*

Alhamdulillahirabbil'alamiin

Segala puji bagi Allah, atas segala limpahan nikma, rahmat dan karuniaNya kepada setiap hamba. Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, kepada para sahabat keluarganya. Aamiin.

Kegiatan ini merupakan salahsatu mata kuliah yang wajib diselesaikan dalam suatu jenjang pendidikan perguruan tinggi, karena kegiatan ini dapat memerikan pengalaman nyata mahasiswa untuk menambahkan pengalaman, pengetahuan dama hidup bermasyarakat. Kami merasa sangat bersyukur karena mampu menyelesaikan proposal kegiatan dengan judul “Sinergi Kesehatan, Sosial Budaya dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Masyarakat di Pedesaan” Di Ngentak ini yang dibuat sebagai acuan pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2024/2025 di Padukuhan Ngentak, Kalurahan Plumbon, Kec. Kulon progo, Kab. Kulonprogo selama 1 (satu) bulan. Terhitung sejak tanggal 12 Agustus - 11 September 2024. Proposal ini terdiri dari 5 (lima) bidang, yaitu :

1. Bidang Kesehatan, Lingkungan Hidup dan Kebencanaan
2. Bidang Perkaderan dan Spiritualitas
3. Bidang Ekonomi
4. Bidang Sosial, Hukum dan Politik
5. Bidang pendidikan, Seni Budaya dan Teknologi Informasi

Tiap-tiap bidang di atas dikoordinator oleh 1 (satu) mahasiswa KKN sebagai penanggungjawab bidang.

Tidak lupa, kami ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berkenan memberikan masukan, saran dan perbaikan selama penyusunan proposal ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Ibu Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta
2. Ibu Lulu Rosida, S.ST., MKM selaku Ketua Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta
3. Ibu Dr. Dewi Rokhanawati. S.Si.T., M.P.H selaku Dekan Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta

4. Ibu Annisa Warastri, S.PSI., M.PSI selaku Dekan Fakultas Ekonomi, Sosial dan Humaniora
5. Ibu Tika Ainunnisa Fitria, S.T., M.T., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi
6. Ibu Teti Anggita Safitri, S.M., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Lapangan KKN Kelompok 29 Padukuhan Ngentak
7. Bapak Fauzan selaku Kepala Dusun Ngentak yang telah memberikan izin serta menerima kami untuk melaksanakan KKN
8. Tokoh-tokoh masyarakat dan warga masyarakat padukuhan Ngentak yang telah bersedia menerima kami untuk melaksanakan program KKN
9. Tidak lupa juga kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu pelaksanaan KKN yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu

Harapan kami semoga program ini berjalan dengan baik sehingga tujuan tercapai dan mitra mendapatkan manfaat. Kami menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, karenanya kami sangat berterimakasih apabila ada pihak yang berkenan memberikan koreksi demi penyempurnaan proposal selanjutnya. Semoga kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini menjadi amal ibadah untuk kita semua, amiin.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh*

Yogyakarta, Agustus 2024

Ketua Tim



Dian Rama

## DAFTAR ISI

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| KATA PENGANTAR.....                 | III |
| DAFTAR ISI.....                     | V   |
| A. Analisis Situasi.....            | 1   |
| B. Permasalahan Tempat KKN.....     | 1   |
| C. Solusi Yang Ditawarkan.....      | 3   |
| D. Metode dan Rencana Kegiatan..... | 4   |
| E. Biaya Program KKN.....           | 5   |
| Lampiran - lampiran.....            | 6   |

## A. Analisis Situasi

Plumbon adalah salah satu desa yang memiliki beberapa padukuhan salah satunya Padukuhan Ngentak. Plumbon berada di Kecamatan Temon, Kabupaten Kulon Progo.

Lokasi KKN kami bertempat di Padukuhan Ngentak, Desa Plumbon, Kabupaten Kulon Progo. Padukuhan Ngentak adalah Padukuhan yang terletak di timur laut desa Plumbon. Secara wilayah padukuhan ini terdiri atas 2 RT 1 RW dengan jumlah KK sebanyak 60 dan terdiri dari kurang lebih 200 jiwa.

## B. Permasalahan Tempat KKN

Berdasarkan dari hasil analisis di Padukuhan Ngentak terdapat beberapa permasalahan di bidang Pendidikan, Sosial Budaya, Keagamaan, Kesehatan, Ekonomi dan Politik dalam program yang akan dilaksanakan yaitu :

| No | Bidang                      | Permasalahan  |
|----|-----------------------------|---|
| 1  | <b>Bidang Pendidikan</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kurangnya minat membaca pada anak.</li><li>- Faktor ekonomi sebagai permasalahan dalam pendidikan.</li></ul>  |
| 2  | <b>Bidang Sosial Budaya</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kurangnya partisipasi masyarakat dalam kegiatan yang bersangkutan program sosial maupun kebudayaan di desa tersebut</li></ul>   |
| 3  | <b>Bidang Keagamaan</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Kurangnya sumber daya, desa sering menghadapi kendala dalam hal dana untuk pemeliharaan fasilitas keagamaan</li></ul>   |
| 4. | <b>Bidang Kesehatan</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Terdapat beberapa masyarkat khususnya lansia memiliki riwayat penyakit hipertasi, diabetes molitus dan gula darah tinggi</li><li>- Kurangnya terhadap PHBS dan kurangnya dalam memilah sampah</li><li>- Beberapa RT belum mempunyai bank sampah</li></ul> |

|           |                                   |   |
|-----------|-----------------------------------|---|
| <b>5.</b> | <b>Bidang Ekonomi dan Politik</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Pemanfaatan teknologi digital yang kurang dalam proses pengembangan bisnis</li><li>- Kurang infrastruktur pemerintah wilayah setempat</li></ul> |
|-----------|-----------------------------------|---|

### C. Solusi Yang Ditawarkan

Berdasarkan dari permasalahan yang sudah dijabarkan, terdapat beberapa solusi yang ditawarkan yaitu :

| No | Bidang                            | Solusi Yang Ditawarkan   |
|----|-----------------------------------|--|
| 1  | <b>Bidang Pendidikan</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>- Membantu literasi Numerik di TK</li><li>- Mengedukasi dan membantu belajar pada anak-anak</li></ul>  |
| 2  | <b>Bidang Sosial Budaya</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Berkolaborasi dengan karang taruna setempat untuk melaksanakan lomba 17 Agustusan</li><li>- Menyebar poster larangan dan rambu-rambu</li></ul>   |
| 3  | <b>Bidang Keagamaan</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Mengajar TPA</li></ul>   |
| 4  | <b>Bidang Kesehatan</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Melaksanakan kegiatan posyandu lansia dan pengecekan kesehatan</li><li>- Melaksanakan senam/jalan sehat berkolaborasi dengan pihak setempat</li><li>- Edukasi kesehatan reproduksi yaitu keadaan fisik, mental dan sosial yang utuh, bukan hanya bebas dari penyakit atau kecacatan dalam segala aspek yang berhubungan dengan sistem reproduksi, fungsi serta prosesnya</li><li>- Edukasi PHBS yaitu cara cuci tangan dan menjaga kebersihan diri sendiri</li></ul> |
| 5  | <b>Bidang Ekonomi dan Politik</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Melakukan branding digital marketing untuk UMKM setempat</li></ul>   |

#### D. Metode dan Rencana Kegiatan

| No | Nama Program  | Frekuensi | Waktu dan tempat pelaksanaan           | Sasaran                  | PIC        | Estimasi Anggaran |
|----|---|-----------|--|--------------------------|------------|-------------------|
| 1  | Bidang Kesehatan dan Lingkungan Hidup                   |           |  |                          |            |                   |
|    | Jalan Sehat dan Senam                                   | 1x        | 17 Agustus Agustus 2024, Dusun Ngentak | Masyarakat Dusun Ngentak | Anggre     | Rp 100.000        |
|    | Posyandu  | 1x        | 5 September 2024, Dusun Ngentak        | Ibu-ibu                  | Irma       | Rp 50.000         |
|    | Sosialisasi kesehatan reproduksi                        | 1x        | 12 Agustus 2024, Dusun Ngentak         | Remaja                   | Masyita    | Rp 50.000         |
| 2  | Bidang Ekonomi  |           |  |                          |            |                   |
|    | Digitalisasi UMKM                                       | 1x        | 22 Agustus 2024, Dusun Desa Ngentak    | UMKM                     | Nisa       | Rp 150.000        |
| 3  | Bidang Perkaderan dan Spiritualitas                     |           |  |                          |            |                   |
|    | Mengajar TPA  | 4x        | Setiap hari jumat                      | Anak-anak                | Nurul      | Rp 40.000         |
| 4  | Bidang pendidikan, seni budaya, dan teknologi informasi |           |  |                          |            |                   |
|    | Bimbel  | 6x        | Setiap hari selasa dan kamis           | Anak-anak                | Maura      | Rp 50.000         |
|    | Literasi Numerik dan merwarnai                          | 1x        | 26 Agustus 2024, Dusun Ngentak         | Anak-anak                | Rahma      | Rp 100.000        |
|    | Sosialisasi PHBS  | 1x        | 3 September 2024, Dusun Ngentak        | Anak-anak                | Dian       | Rp 100.000        |
| 5  | Bidang Bidang Sosial, Hukum dan Politik                 |           |  |                          |            |                   |
|    | Pelaksanaan kegiatan 17 Agustusan di Padukuhan Ngentak  | 1x        | 17 Agustus Agustus 2024, Dusun Ngentak | Ibu-ibu dan Anak-anak    | Dian, Adit | Rp 100.000        |
|    | Poster larangan dan rambu-rambu                         | 1x        | 23 Agustus 2024, Dusun Ngentak         | Masyarakat Dusun Ngentak | Adit       | Rp 100.000        |

### E. Biaya Program KKN

| <b>Bidang KKN</b>                                       | <b>Program Kegiatan</b>                                | <b>Rencana Anggaran</b> |
|---|--|-------------------------|
| Bidang Kesehatan dan Lingkungan Hidup                   | Jalan Sehat/Senam                                      | Rp 100.000              |
|   | Posyandu   | Rp 50.000               |
|   | Sosialisasi Kesehatan Reproduksi                       | Rp 50.000               |
| Bidang Ekonomi  | Digitalisasi UMKM                                      | Rp 150.000              |
| Bidang Perkaderan dan Spiritualitas                     | Mengajar TPA   | Rp 40.000               |
| Bidang Pendidikan, Seni Budaya, dan Teknologi Informasi | Bimbel   | Rp 50.000               |
|   | Literasi Numerik dan Mewarnai                          | Rp 100.000              |
|   | Sosialisasi PHBS                                       | Rp 100.000              |
| Bidang Sosial, Hukum dan Politik                        | Pelaksanaan kegiatan 17 Agustusan di Padukuhan Ngentak | Rp 100.000              |
|   | Poster larangan dan rambu-rambu                        | Rp 100.000              |
| <b>Total</b>  |  | <b>Rp 840.000</b>       |

## Lampiran - lampiran

**Lampiran 1 Tabel Organisasi Pelaksana**

|   |                       |   |
|---|-----------------------|---|
| <b>1. Ketua Kelompok</b><br>a. Nama<br>b. NIM<br>c. Program Studi<br>d. Fakultas<br>e. Pengalaman Organisasi      | :<br>:<br>:<br>:<br>: | Dian Rama<br>2110201163<br>Keperawatan<br>FIKes<br>-                          |
| <b>2. Anggota Kelompok</b><br>1. a. Nama<br>b. NIM<br>c. Program Studi<br>d. Fakultas<br>e. Pengalaman Organisasi | :<br>:<br>:<br>:<br>: | Fachriyal Aditya Perdana<br>2110301036<br>Fisioterapi<br>FIKes<br>-           |
| 2. a. Nama<br>b. NIM<br>c. Program Studi<br>d. Fakultas<br>e. Pengalaman Organisasi                               | :<br>:<br>:<br>:<br>: | Masyita Agri Venty<br>2111401117<br>Gizi<br>FIKes<br>PIK-M                    |
| 3. a. Nama<br>b. NIM<br>c. Program Studi<br>d. Fakultas<br>e. Pengalaman Organisasi                               | :<br>:<br>:<br>:<br>: | Nisa Ayu Putri Purnomo<br>2110601046<br>Manajemen<br>FEISHum<br>HUMANIS       |
| 4. a. Nama<br>b. NIM<br>c. Program Studi<br>d. Fakultas<br>e.....Pengalaman Organisasi                            | :<br>:<br>:<br>:<br>: | Rahmawati Cahya Ardittasari<br>2110201050<br>Keperawatan<br>FIKes<br>HIMIKA   |
| 5. a. Nama<br>b. NIM<br>c. Program Studi<br>d. Fakultas<br>e. Pengalaman Organisasi                               | :<br>:<br>:<br>:<br>: | Tsalatsatun Anggraeni Maratus<br>2110201219<br>Keperawatan<br>FIKes<br>FRESHT |
| 6. a. Nama<br>b. NIM<br>c. Program Studi<br>d. Fakultas<br>e. Pengalaman Organisasi                               | :<br>:<br>:<br>:<br>: | Irma Misbahul Jannah<br>2110101044<br>Kebidanan<br>FIKes<br>HIMABIDA          |

|                          |   |                     |
|--------------------------|---|---------------------|
| 7. a. Nama               | : | Maura Rachel Anisha |
| b. NIM                   | : | 2110801088          |
| c. Program Studi         | : | Psikologi           |
| d. Fakultas              | : | FEISHum             |
| e. Pengalaman Organisasi | : | -                   |
| 8. a. Nama               | : | Nurul Aini          |
| b. NIM                   | : | 2111001037          |
| c. Program Studi         | : | Administrasi Publik |
| d. Fakultas              | : | FEISHum             |
| e. Pengalaman Organisasi | : | UKM AEC             |

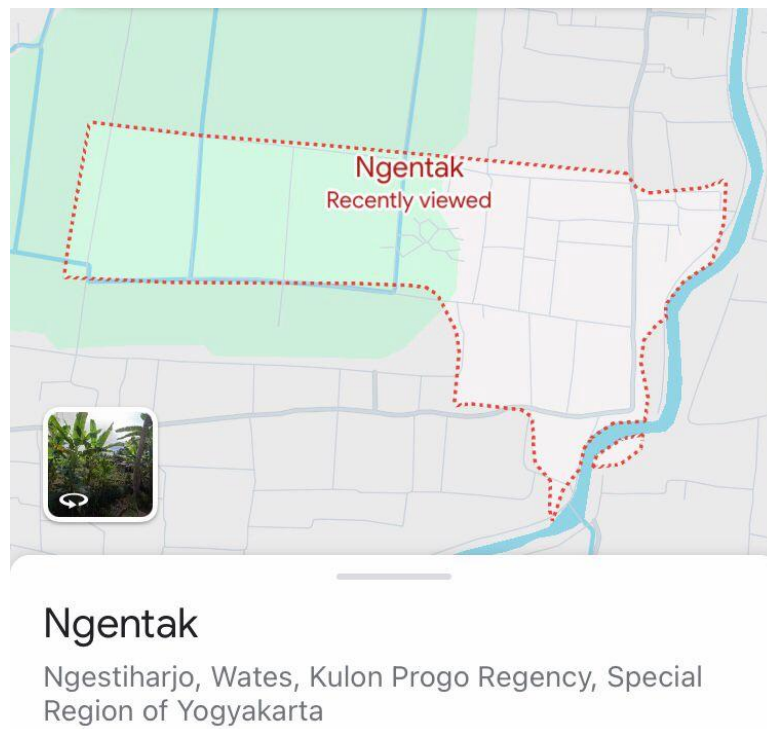
## Lampiran 2 Peta Wilayah Lokasi

### Peta Loakasi Mitra

#### 1. Lokasi

- a. Pemerintahan Daerah Tingkat 1 : D.I. Yogyakarta
- b. Pemerintahan Daerah tingkat 2 : Kulon Progo
- c. Kecamatan : Temon
- d. Padukuhan : Ngentak, Plumbon

#### 2. Peta Wilayah Mitra



### Lampiran 3 Rencana Anggaran

#### Recana Anggaran

| <b>Bidang KKN</b>                                       | <b>Program Kegiatan</b>                              | <b>Rencana Anggaran</b> |
|---|--|-------------------------|
| Bidang Kesehatan dan Lingkungan Hidup                   | Jalan Sehat/Senam                                    | Rp 100.000              |
|   | Posyandu   | Rp 50.000               |
|   | Sosialisasi Kesehatan Reproduksi                     | Rp 50.000               |
| Bidang Ekonomi  | Digitalisasi UMKM                                    | Rp 150.000              |
| Bidang Perkaderan dan Spiritualitas                     | Mengajar TPA   | Rp 40.000               |
| Bidang Pendidikan, Seni Budaya, dan Teknologi Informasi | Bimbel   | Rp 50.000               |
|   | Literasi Numerik dan Mewarnai                        | Rp 100.000              |
|   | Sosialisasi PHBS                                     | Rp 100.000              |
| Bidang Sosial, Hukum dan Politik                        | Pelaksanaan kegiatan 17 Agustus di Padukuhan Ngentak | Rp 100.000              |
|   | Poster larangan dan rambu-rambu                      | Rp 100.000              |
| <b>Total</b>  |  | <b>Rp 840.000</b>       |