

**PROPOSAL KEGIATAN**

**KULIAH KERJA NYATA SEMESTER TUJUH**

**DI DUSUN PERENG KEMBANG DESA BALECATUR**

**KECAMATAN GAMPING**

**“UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK MELALUI PENINGKATAN  
PENGETAHUAN GIZI DAN PEMBERDAYAAN ORANG TUA”**



**DISUSUN OLEH**

- |    |                               |            |
|----|-------------------------------|------------|
| 1. | Riska Kristianingsih          | 2110201031 |
| 2. | Yosahara Ashriva Ghifaudin    | 2110201032 |
| 3. | Nareswari Shinta Murtiningrum | 2110201124 |
| 4. | Aditya Tegar Satriyo Aji      | 2110301051 |
| 5. | Angger Ayu Nur Rahmawati      | 2110301082 |
| 6. | Sinta Soviana Obo             | 2110701002 |
| 7. | Raditya Rahardi Prasetyo      | 2111101039 |
| 8. | Nurul Hikmah                  | 2111401100 |
| 9. | Setia Anfyasa Hadi            | 2111502008 |

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

**KKN TAHUN 2024/2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA “UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK MELALUI PENINGKATAN PENGETAHUAN CIZI DAN PEMBERDAYAAN ORANG TUA”

1. Ketua KKN
  - a. Nama : Raditya Rahardi Prasetyo
  - b. NIM : 2111101039
  - c. Program Studi : S1 Arsitektur
  - d. Jurusan/Fakultas : Fakultas Sains dan Teknologi
2. Jumlah Anggota KKN : 9 Mahasiswa
3. Lokasi KKN
  - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Pereng Kembang, Balecatur, Gamping
  - b. Kabupaten : Sleman
  - c. Jarak PT ke Lokasi KKN (km) : 8,6 km
4. Biaya Pelaksanaan :
5. Waktu Pelaksanaan : 12 Agustus-11 September 2024

Mengetahui,

Dosen Pembimbing Lapangan



Ellyda Rizki Wijhati, M.Keb

Ketua Kelompok KKN,



Raditya R Prasetyo

Menyetujui,

Dukuh Pereng Kembang



Triyanto

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Alhamdulillah hirabbil'amin, puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia-Nya, sehingga kami dapat menyusun dan menyelesaikan proposal KKN tahun 2024/2025 dengan tema "**Bersinergi dan Berkhitmat Memajukan Peradaban Bangsa dengan Kuliah Kerja Nyata**" yang berlokasi di Dusun Pereng Kembang, Desa Balecatur, Kecamatan Gamping, Kabupaten Sleman, Yogyakarta.

Tujuan penyusunan proposal ini guna memenuhi salah satu persyaratan perkuliahan semester 7 di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ellyda selaku Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) kuliah kerja nyata (KKN) yang telah mengarahkan dan mendampingi kami selama kegiatan ini berjalan serta teman-teman atau pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal KKN ini sangat jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini. Dengan adanya proposal ini, semoga dapat menjadi sebuah gambaran pelaksanaan kegiatan KKN serta bermanfaat bagi masyarakat.

Sleman, 5 Agustus 2024



Kelompok 50

Raditya R Prasetyo

## A. Analisis Situasi

Pereng Kembang merupakan salah satu padukuhan yang terletak di Desa Balecatur, Kecamatan Gamping, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. Padukuhan ini memiliki lingkungan yang cukup beragam, dengan area dataran subur di bagian utara dan wilayah perbukitan di selatan. Pereng Kembang terdiri dari 1 RW yang mencakup 3 RT, dengan jumlah penduduk sekitar 60 hingga 70 KK di setiap RT. Dari kondisi alam yang beragam Padukuhan Pereng Kembang memiliki potensi di berbagai bidang meliputi pertanian, pengembangan pariwisata alam, peternakan (sapi) serta menciptakan pengembangan infrastruktur. Selain itu, di Padukuhan Pereng Kembang sudah tersedia fasilitas umum antara lain : Masjid, Pasar, Sekolah, Posyandu, akses transportasi sebagian yang sudah diaspal dan layak untuk dilewati, serta infrastruktur dasar yang sudah tersedia (sumber air bersih, saluran listrik dan sanitasi).

Meskipun memiliki potensi yang cukup besar UMKM di Pereng Kembang masih menghadapi beberapa kendala, antara lain: Akses pasar, yang dimana produk yang dihasilkan masih sulit untuk di pasarkan keluar wilayah karena terbatasnya akses ke pasar yang lebih besar. Serta kesulitan dalam mendapatkan modal tambahan untuk mengembangkan usaha mereka dan masih kurangnya pengetahuan dalam pemasaran.

Selain kendala dalam UMKM, pereng kembang juga menghadapi beberapa masalah antara lain, termaksud Pengelolaan sampah rumah tangga masih menjadi masalah utama, dengan belum adanya sistem manajemen sampah yang efektif di tingkat dusun. Serta masalah kesehatan seperti stunting pada anak-anak dan kurangnya perhatian pada pemeriksaan kesehatan lansia juga memerlukan perhatian khusus. Selain itu, program pendidikan anti-bullying perlu diintegrasikan untuk mengatasi masalah bullying di lingkungan sekolah dan masyarakat. Untuk memastikan kelanjutan program, diperlukan kerjasama berkelanjutan, peningkatan partisipasi masyarakat, dan evaluasi rutin.

Sehingga solusi yang ditawarkan untuk mengatasi berbagai permasalahan tersebut ialah: Pengelolaan sampah rumah tangga belum optimal, sehingga sampah sering kali menumpuk dan mencemari lingkungan. Serta Tingkat stunting pada balita masih menjadi isu kesehatan yang harus segera ditangani dan Kurangnya kesadaran lansia untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin, yang dapat mempengaruhi kualitas hidup mereka.

Untuk memastikan kelanjutan kegiatan program diperlukan: Menjalinkan kerjasama yang berkelanjutan dengan pihak-pihak terkait untuk dukungan dalam hal dana, pelatihan, dan pengembangan program, Meningkatkan kesadaran dan partisipasi aktif

masyarakat dalam program yang dijalankan untuk memastikan keberlanjutan, Melakukan evaluasi rutin terhadap program yang berjalan untuk melihat efektivitas dan melakukan perbaikan jika diperlukan.

Masyarakat Pereng Kembang juga masih kental dengan kebudayaan adat dan bahasa Jawa, serta memiliki semangat gotong royong yang kuat. Dalam bidang kesehatan, posyandu balita dilakukan setiap dua minggu, namun posyandu lansia sudah tidak berjalan dan stunting masih menjadi masalah. Dalam bidang pendidikan, sebagian orang tua memiliki pendidikan hingga SD, sementara anak muda melanjutkan hingga SMA/K. Pendidikan non-formal berupa TPA berjalan dua kali seminggu. Dalam bidang keagamaan, kegiatan seperti TPA, sholawatan, dan kajian pada hari-hari besar masih aktif.

Dari hasil wawancara dan observasi yang telah dilakukan dapat kami simpulkan bahwa masyarakat di Padukuhan Pereng Kembang masih kental akan kebudayaan adat di beberapa kegiatan seperti karawitan, bergodo dan sholawatan. Sebagian masyarakat lanjut usia belum bisa berbahasa Indonesia dengan baik sehingga untuk aktifitas keseharian bahasa yang digunakan adalah Bahasa Jawa karena identik dengan Masyarakat Yogyakarta. Keadaan sosial di Pereng Kembang masih kental akan gotong royong antara satu warga dengan warga yang lain sehingga tercipta hubungan sosial yang harmonis dan mempererat persaudaraan serta aktif dalam kegiatan-kegiatan yang terselenggara seperti senam dan kegiatan dalam rangka memperingati hari kemerdekaan yang ke 79 ini.

## B. Permasalahan Tempat KKN

Berdasarkan survei yang telah kami lakukan secara langsung di Padukuhan Pereng Kembang, Desa Balecatur, Gamping, Sleman dapat kami simpulkan beberapa permasalahan yang harus diperhatikan hingga saat ini, diantaranya :

1. Kurangnya kesadaran diri masyarakat terkait dengan pentingnya asupan nutrisi atau gizi seimbang pada bayi atau balita (stunting)
2. Kurangnya kesadaran lansia untuk melakukan cek kesehatan secara rutin
3. Kurangnya pemeliharaan sampah dilingkungan setempat

## C. Solusi yang Ditawarkan

1. Mengadakan kegiatan sosialisasi masyarakat dalam menerapkan dan mewujudkan kondisi sehat pada balita maupun orang dewasa

2. Mengadakan general chek-up bagi masyarakat
3. Mengadakan kegiatan sosialisasi dalam pengelolaan sampah rumah tangga

#### D. Metode dan Rencana Kegiatan

Metode yang kami gunakan adalah dengan melakukan pendekatan secara langsung kepada masyarakat dan perangkat desa Balecatur sehingga kami dapat mengetahui kondisi dan permasalahan di lokasi KKN. Beberapa rencana kegiatan antara lain :

1. Memperkenalkan program kerja yang kami susun dan berpartisipasi mengikuti kegiatan kemasyarakatan yang masih berlangsung dilokasi KKN seperti Posyandu, Rapat RT, Pembinaan Mental, Senam, Kerja Bakti, Kegiatan 17 Agustus dan lain-lain.
2. Ikut serta dalam program posyandu balita dan mensosialisasikan kepada masyarakat dengan menciptakan produk guna mewujudkan gizi seimbang pada bayi atau balita untuk mencegah dan mengurangi kondisi stunting.
3. Mengadakan general chek-up dengan melakukan pengecekan tensi dan konsultasi kesehatan umum di kegiatan senam.
4. Mensosialisasikan kepada warga secara langsung dengan melihat kondisi kebersihan lingkungan sekitar kemudian melakukan kegiatan atau program pengelolaan sampah dan membantu menjaga kelestarian lingkungan.

#### E. Rencana dan Jadwal Kerja

Nama Program	Frekuensi (berapa kali pertemuan)	Waktu dan Tempat Sasaran	Sasaran (siapa dan jumlahnya)	PIC	
<b>Bidang Kesehatan dan Lingkungan Hidup</b>					
Program PHBS ✓	2x/bulan	13-14 Agustus Padukuhan Pereng Kembang	semua warga	semua anggota kelompok	
Senam Bersama	2x/bulan	24 Aug & 7 Sept Padukuhan Pereng Kembang	semua warga	semua anggota kelompok	
Sosialisasi dan Pembuatan Produk Stunting	2x/bulan	28-29 Aug Padukuhan Pereng Kembang	warga yang mempunyai balita	Nurul dan Nareswari	
Revitalisasi Posyandu Lansia	2x/bulan	24 Aug & 7 Sept Padukuhan Pereng Kembang	semua warga	Riska dan Yosa	

Artikel Jurnal (3)

	Massage Baby	1x/bulan	3 Sept Padukuhan Pereng Kembang	Bayi/Balita	Tegar dan Ayu	
2.	<b>Bidang Ekonomi</b>					
	Pemasaran dan Packaging Produk	2x/bulan	22&23 Aug Padukuhan Pereng Kembang	Bagi yang memiliki UMKM	Tia, Shinta dan Radit	
3.	<b>Bidang Perkaderan dan Spiritualitas</b>					
	TPA	4x/bulan	14, 21, 28, Aug & 4 Sept, Masjid As Salam	anak-anak	Semua Anggota Kelompok	
	Posyandu Balita	1x/bulan	3 Sept Padukuhan Pereng Kembang	Ibu-ibu	Semua Anggota Kelompok	
	Kajian	4x/bulan	16, 23, 30, 6 Masjid As Salam	Semua warga	Semua Anggota Kelompok	
4.	<b>Bidang Pendidikan, Seni Budaya dan Teknologi Informasi</b>					
	Menari	3x/bulan	10-12 Aug Padukuhan Pereng Kembang	anak-anak	Yosa & Tegar	
5.	<b>Bidang Sosial, Hukum dan Politik</b>					
	Kegiatan 17 Agustus	Fleksible	Lapangan Pereng Kembang	semua warga	Semua Anggota Kelompok	
6.	Bullying	2x/bulan	22&23 Aug Pendukuhan Pereng Kembang	Anak-anak	Semua Anggota Kelompok	

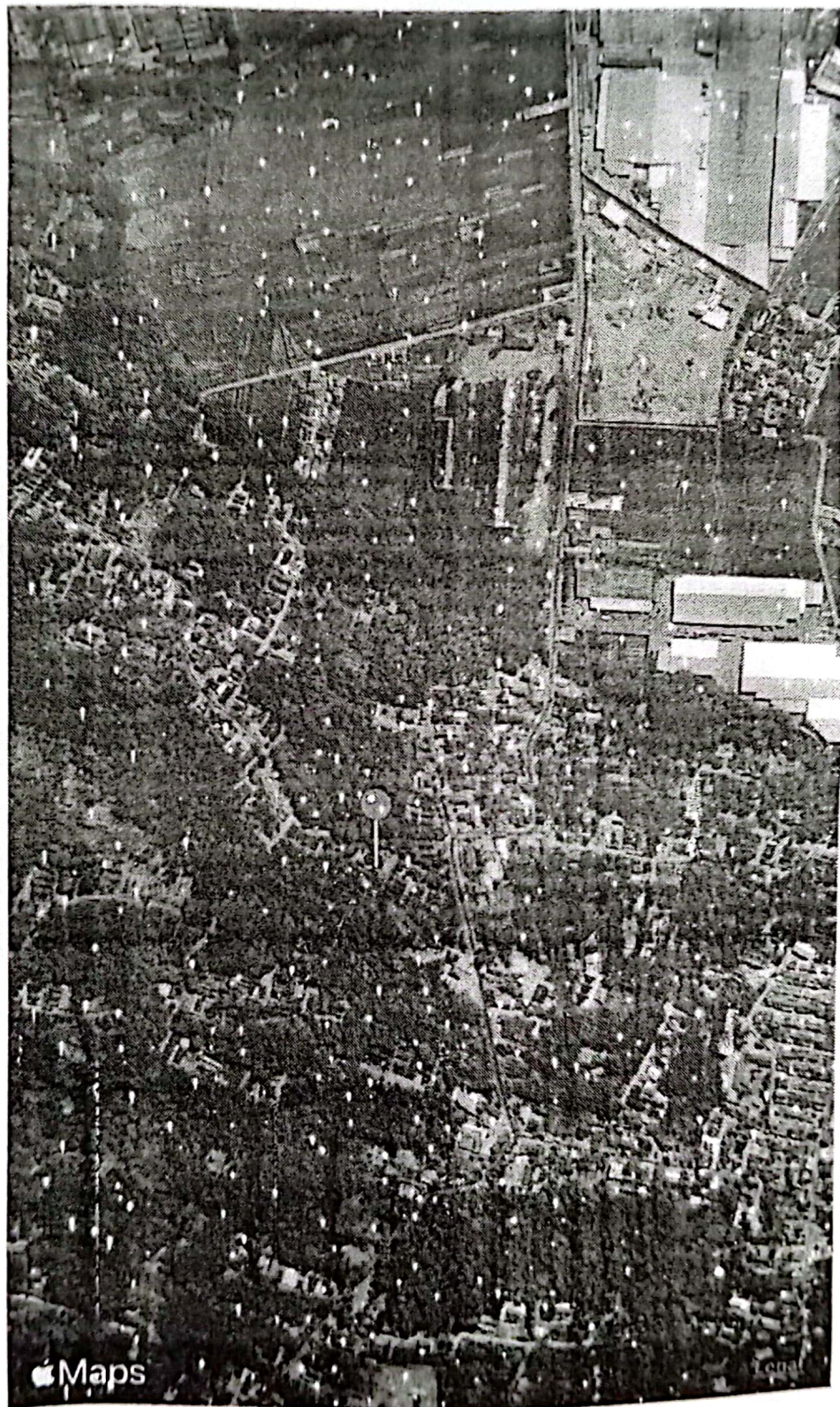
# Lampiran-lampiran

## Lampiran 1 Organisasi Pelaksana

Ketua Kelompok	
a. Nama	Raditya Rahardi Prasetyo
b. NIM	2111101039
c. Program Studi	S1 Arsitektur
d. Fakultas	Fakultas Sains dan Teknologi
e. Pengalaman Organisasi	
Anggota Kelompok	
a. Nama	Riska Kristianingsih
b. NIM	2110201031
c. Program Studi	S1 Keperawatan
d. Fakultas	Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	
a. Nama	Yosahara Ashriva Ghifaudin
b. NIM	2110201032
c. Program Studi	S1 Keperawatan
d. Fakultas	Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	
a. Nama	Nareswari Shinta Murtiningrum
b. NIM	2110201124
c. Program Studi	S1 Keperawatan
d. Fakultas	Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	
a. Nama	Aditya Tegar Satriyo Aji
b. NIM	2110301051
c. Program Studi	S1 Fisioterapi
d. Fakultas	Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	
a. Nama	Angger Ayu Nur Rahmawati
b. NIM	110301082
c. Program Studi	S1 Fisioterapi
d. Fakultas	Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	

a. Nama	Sinta Soviana Obo
b. NIM	2110701002
c. Program Studi	S1 Akuntansi
d. Fakultas	FelsHum
e. Pengalaman Organisasi	
a. Nama	Nurul Hikmah
b. NIM	2111401100
c. Program Studi	S1 Gizi
d. Fakultas	Fakultas Ilmu Kesehatan
e. Pengalaman Organisasi	
a. Nama	Setia Anfyasa Hadl
b. NIM	2.111502008
c. Program Studi	S1 Teknologi Informasi
d. Fakultas	Fakultas Sains dan Teknologi
e. Pengalaman Organisasi	

*Lampiran 2 Peta Lokasi Wilayah Mitra*



*Sleman, Gamping, Balecatur, Dukuh Pereng Kembang*