

## **PROPOSAL KEGIATAN**

### **KULIAH KERJA NYATA SEMESTER TUJUH**

**DI PADUKUHAN DABAG 2, KALURAHAN PLUMBON, KECAMATAN  
TEMON, KABUPATEN KULON PROGO, DIY**

**“Upaya meningkatkan kesadaran masyarakat padukuhan terhadap kualitas  
kesehatan, lingkungan, dan sosial”**



### **DISUSUN, OLEH**

- |                               |            |
|-------------------------------|------------|
| 1. HIKMAL AKBAR               | 2110301034 |
| 2. MARIA CRISTY RIDUA DON     | 2111401059 |
| 3. DEWI SRI LESTARI           | 2110201043 |
| 4. INTAN LAROIBA KHURIJATI H. | 2110101024 |
| 5. MUHARID ZAI ROFI           | 1811501013 |
| 6. NURHAYATI                  | 2111001024 |
| 7. NUR AISYAH                 | 2110601022 |
| 8. JURDIANSYAH                | 2110201167 |
| 9. TRIANANDA NASTALYA         | 2110201038 |

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA  
KKN TAHUN AJARAN 2024/2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PROPOSAL KEGIATAN KULIAH KERJA NYATA**  
**Upaya meningkatkan kesadaran padukuhan terhadap**  
**kualitas kesehatan, lingkungan, dan sosial**

1. Ketua KKN
  - a. Nama : Hikmal Akbar
  - b. NIM : 2110301034
  - c. Program Studi : S1 Fisioterapi
  - d. Jurusan/Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
2. Jumlah Anggota KKN : 9 Mahasiswa
3. Lokasi KKN
  - a. Wilayah Mitra  
(Desa/Kecamatan) : Dukuh Dabag 2, Kalurahan Plumbon, Kecamatan Temon
  - b. Kabupaten : Kulon Progo, DIY
  - c. Jarak PT ke Lokasi KKN : 38 km
4. Biaya Pelaksanaan : Rp. 1.188.000
5. Waktu Pelaksanaan : 30 hari (12 Agustus 2024-12 September 2024)

Mengetahui,

Dosen Pembimbing lapangan



Mustaqim Setyo Ariyanto S.Psi., M.Psi

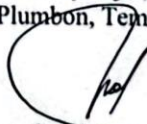
Ketua Kelompok KKN,



Hikmal Akbar

Menyetujui,

Dukuh Dabag 2, Plumbon, Temon, Kulon Progo



Surahman

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
A. Analisis Situasi.....	1
B. Permasalahan tempat KKN.....	1
C. Solusi yang Ditawarkan .....	3
D. Metode dan Rencana Kegiatan .....	4
E. Rancangan Evaluasi .....	6
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>9</b>

## KATA PENGANTAR

*Assallamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga kami bisa menyelesaikan Proposal Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta tahun akademik 2023/2024 yang bertempat di Dusun Dabag 2, Kelurahan Plumbon, Kecamatan Temon, Kabupaten Kulon Progo.

Proposal Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini disusun setelah dilakukan observasi melalui wawancara dan pengamatan langsung kepada kepala dusun, kader, serta warga masyarakat Dusun Dabag 2. Dari observasi yang dilakukan, permasalahan yang terjadi di masyarakat dapat diidentifikasi untuk kemudian diberikan solusi melalui program kerja yang kami tawarkan.

Pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini, dapat memberikan pengalaman yang berguna bagi mahasiswa untuk membina pengetahuan dan pengalaman mahasiswa di lapangan. Kami mengucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu baik dalam penulisan, bentuk, dan idan nisan yang bertujuan untuk kesempurnaan laporan ini :

1. Warsiti, S.Kep., M.Kep., Sp.,Mat., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
2. Mustaqim Setya A., S.Psi.,M.Psi selaku Dosen Pembimbing Lapangan Kelompok KKN
3. Surahman, selaku Kepala Dukuh Dusun Dabag 2,

Kami menyadari bahwa proposal ini belum sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, besar harapan kami akan adanya kritik yang dapat membangun demi kesempurnaan proposal ini. Penulis berharap semoga program kerja yang sudah tersusun dapat berjalan dengan lancar dan bermanfaat bagi masyarakat sekitar, khususnya masyarakat Dusun Dabag 2.

*Wassallamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Yogyakarta, 15 Agustus 2024

Penyusun

#### A. Analisis Situasi

Lokasi KKN berada di Dusun Dabag 2, Kalurahan Plumbon, Kecamatan Temon, Kabupaten Kulon Progo, Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Kecamatan Temon memiliki 15 Desa yaitu Jangkaran, Sindutan, Palihan, Glagah, Kalidengen, Plumbon, Kedundang, Demen, Kulur, Kaligintung, Temon Wetan, Temon Kulon, Kebonrejo, Janten, dan Karangwuluh.

Observasi awal dilakukan secara langsung oleh perwakilan kelompok dari Ketua dan Humas bersama DPL dengan mengunjungi Kalurahan Plumbon dan Kepala Dukuh Dabag 2 untuk mencari informasi terkait kondisi dan permasalahan di Dusun Dabag 2. Dusun Dabag 2 memiliki populasi penduduk 100 Kepala Keluarga (KK) yang tersebar di 4 RT dan 2 RW. Jumlah penduduk di Dusun Dabag 2 yaitu berjumlah 316 jiwa dengan penduduk laki-laki 162 jiwa dan jumlah penduduk Perempuan 154 jiwa.

Kebersihan lingkungan di Dusun Dabag 2 cukup bersih dan rapi, tetapi terdapat pembuangan sampah yang belum tertata seperti tidak adanya tempat sampah dan kurangnya kesadaran dan pentingnya menjaga lingkungan. Masyarakat di Dusun Dabag 2 masih banyak warga membakar sampah yang menyebabkan polusi udara. Masyarakat di dusun dabag 2 terdapat UMKM yang masih kurangnya promosi dan letak yang kurang strategis. Kurangnya minat masyarakat terkait pencegahan deteksi dini kanker leher Rahim melalui IVA test di Dusun Dabag 2.

Maka dari itu, kami selaku kelompok KKN Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta akan mengadakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) di Dusun Dabag 2, dengan alasan untuk menyadarkan masyarakat menjadi masyarakat yang peduli akan kesehatan dan lingkungan sosial.

#### B. Permasalahan tempat KKN

Berdasarkan dari hasil analisis situasi di Padukuhan Dabag 2, terdapat 5 aspek atau bidang permasalahan dalam program yang dilaksanakan yaitu :

No	Bidang	Permasalahan
1.	Perkaderan dan Spiritual	- Bosan dengan sistem pembelajaran yang monoton di TPA

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kurangnya inovasi sistem pembelajaran di TPA</li> </ul>
2.	Pendidikan, Seni Budaya dan Teknologi Informasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Belum adanya bimbingan belajar untuk anak-anak sekitar Pedukuhan</li> <li>- Kurangnya edukasi dari orang tua dan sekolah untuk membuat Tabungan dini</li> </ul>
3.	Kesehatan Lingkungan Hidup dan Kebencanaan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kurangnya pengetahuan dan minat terkait deteksi dini kanker leher rahim melalui IVA test dan penggunaan alat kontrasepsi</li> <li>- Kurangnya fasilitas kesehatan terkait screening kesehatan</li> <li>- Belum terdapat program senam hipertensi untuk lansia</li> <li>- Kurangnya pengetahuan Pola Hidup Bersih dan Sehat</li> <li>- Minimnya ketersediaan PMT</li> <li>- Belum adanya kegiatan rutin untuk menjaga kebersihan lingkungan</li> </ul>
4.	Ekonomi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minimnya penggunaan strategi pemasaran dan promosi yang efektif membuat produk mereka kurang di kenal masyarakat luas</li> </ul>
5.	Sosial, Hukum, dan Politik	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kurangnya inovasi dan kreasi senam</li> <li>- Belum terdapat at a dinding struktur organisasi masyarakat dusun</li> <li>- Karena di Dusun Dabag 2 terdapat lansia yang tidak bisa ke posyandu karena keterbatasan mengenai kesehatan</li> </ul>

		- Jarangnya agenda menonton bersama film perjuangan
--	--	---

### C. Solusi yang Ditawarkan

Berdasarkan permasalahan yang sudah dijelaskan, terdapat beberapa solusi yang ditawarkan yaitu :

No	Bidang	Solusi
1.	Perkaderan dan Spiritual	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menciptakan suasana belajar yang menyenangkan dan meningkatkan pengetahuan</li> <li>- Memvisualisasikan tentang cerita keagamaan Islam</li> </ul>
2.	Pendidikan, Seni Budaya dan Teknologi Informasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengadakan les privat gratis untuk anak-anak mencakup semua mata pelajaran Sekolah Dasar</li> <li>- Memberikan motivasi terhadap anak-anak untuk menabung sejak dini</li> </ul>
3.	Kesehatan Lingkungan Hidup dan Kebencanaan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan penyuluhan mengenai deteksi dini kanker leher rahim melalui IVA test dan penggunaan alat kontrasepsi</li> <li>- Memberikan fasilitas pengecekan kesehatan gratis</li> <li>- Memberikan inovasi program berupa senam hipertensi untuk lansia</li> <li>- Memberikan edukasi tentang Pola Hidup Bersih dan Sehat</li> <li>- Memberikan makanan tambahan kepada balita, ibu hamil, dan lansia</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengagendakan kegiatan rutin setiap hari jumat untuk menjaga kebersihan lingkungan</li> </ul>
4.	Ekonomi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membantu mempromosikan UMKM melalui pembuatan media sosial, banner, list menu, dan maps lokasi</li> </ul>
5.	Sosial, Hukum, dan Politik	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan inovasi program berupa senam ragam</li> <li>- Membuat data dinding struktur organisasai masyarakat sebagai bahan informasi</li> <li>- Melakukan pemeriksaan kunjungan rumah untuk lansia yang tidak bisa hadir ke posyandu karena keterbatasan kesehatan</li> <li>- Mengadakan agenda nonton bareng film perjuangan</li> </ul>

#### D. Metode dan Rencana Kegiatan

No	Nama Program	Frekuensi (berapa kali pertemuan)	Waktu dan tempat pelaksanaan	Sasaran (siapa dan jumlahnya)	PIC	Estimasi Anggaran
1	Bidang Kesehatan dan Lingkungan Hidup					
	a. Sosialisasi KB dan IVA	1x	Tanggal 22 Agustus 2024 dan Halaman Pedukuhan Dabag 2	PUS dan 25 orang	Intan Laroiba Khurijati Hajid	Rp 190.000
	b. Screening Kesehatan : Cek tekanan darah, gula darah, dan	1x	Tanggal 18 Agustus dan Halaman Pedukuhan Dabag 2	Warga dukuh dabag 2 dan 50 orang	Jurdiansyah Triananda Nastalya Dewi Sri Lestari	Rp. 218.000

	asam urat					
	c. Senam Hipertensi Lansia	1x	Tanggal 25 Agustus 2024 dan Halaman Pedukuhan Dabag 2	Lansia dan 50 orang	Jurdiansyah	Rp 40.000
	d. Pemberian edukasi mengenai PHBS	1x	31 Agustus 2024 dan Halaman Pedukuhan Dabag 2	Karang Taruna dan 30 orang	Triananda Nastalya	Rp 165.000
	e. Pemberian Makanan Tambahan	1x	Tanggal 14 Agustus 2024 dan Halaman Pedukuhan Dabag 2	Balita dan Lansia	Anggota Kelompok KKN 28	Rp 60.000
	f. Jumat Bersih	4x	Setiap Hari Jumat Pagi dan Sekitar Pedukuhan Dabag 2	Warga Dabag 2	Anggota Kelompok KKN 28	Rp 20.000
2	Bidang Ekonomi					
	a. Branding UMKM Makanan	1x	Tanggal 9 September 2024 dan Dirumah Ibu Encis	Ibu Encis	Muharid Zai Rofi	Rp 105.000
3	Bidang Perkaderan dan Spiritualitas					
	a. Mengadakan program lomba cerdas cermat TPA	1x	Tanggal 1 September 2024 dan Masjid Al Akbar	Anak-anak TPQ dan 20 orang	Anggota Kelompok KKN 28	Rp 150.000
	b. Nonton film agama	1x	Tanggal 1 September 2024 dan Masjid Al Akbar	Anak-anak TPQ dan 20 orang	Anggota Kelompok KKN 28	-
4	Bidang pendidikan, seni budaya, dan teknologi informasi;					

	a. Bimbingan belajar kepada anak-anak	16x	Hari Senin-Kamis dan Posko KKN 28 Dusun Dabag 2	Anak-anak sekolah dasar dusun dabag 2 dan 20 orang	Anggota Kelompok KKN 28	-
	b. Sosialisasi pembuatan celengan	1x	Tanggal 29 Agustus 2024 dan Di Masjid Al akbar	Anak-anak TPA dukuh dabag 2 dan 20 orang	Nur Aisyah	Rp 90.000
5	Bidang Sosial, hukum dan politik					
	a. Senam Ragam	1x	Tanggal 31 Agustus 2024 dan Halaman Pedukuhan Dabag 2	Karang Taruna dan 30 orang	Maria Cristy Ridua Don	-
	b. Data Dinding Struktur Organisasi Masyarakat	1x	Tanggal 10 September dan Halaman Pedukuhan Dabag 2	Warga dukuh dabag 2	Nurhayati	Rp 150.000
	c. Melakukan kunjungan ke rumah untuk pemeriksaan warga yang tidak bisa hadir di posyandu dan terapi fisik	1x	Tanggal 19 Agustus 2024 dan kerumah warga dabag II yang tidak bisa mengikuti kegiatan senam dan pemeriksaan dibalai	Warga lansia yang memiliki keterbatasan gerak (10 orang)	Hikmal Akbar	Rp 20.000
	d. Nonton Film Perjuangan	1x	Tanggal 16 Agustus 2024 dan Halaman Padukuhan Dabag 2	Warga Dusun Dabag 2	Anggota Kelompok KKN 28	-

#### E. Rancangan Evaluasi

No	Nama Program	Pelaksanaan Kegiatan	Hasil Pelaksanaan	Kendala	Tindak lanjut	Realisasi Anggaran
1	Bidang Kesehatan dan Lingkungan Hidup					
	a. Sosialisasi KB					

	dan IVA					
	b. Screening Kesehatan : Cek tekanan darah, gula darah, dan asam urat					
	c. Senam Hipertensi Lansia					
	d. Pemberian edukasi mengenai PHBS					
	e. Pemberian Makanan Tambahan					
	f. Jumat Bersih					
2	Bidang Ekonomi					
	a. Branding UMKM Makanan					
3	Bidang Perkaderan dan Spiritualitas					
	a. Mengadakan program lomba cerdas cermat TPA					

	b. Nonton film agama					-
4	Bidang pendidikan, seni budaya, dan teknologi informasi;					
	a. Bimbingan belajar kepada anak-anak					
	b. Sosialisasi pembuatan celengan					
5	Bidang Sosial, hukum dan politik					
	a. Senam Ragam					
	b. Data Dinding Struktur Organisasi Masyarakat					
	c. Melakukan kunjungan ke rumah untuk pemeriksaan warga yang tidak bisa hadir di posyandu dan terapi fisik					
	d. Nonton Film Perjuangan					

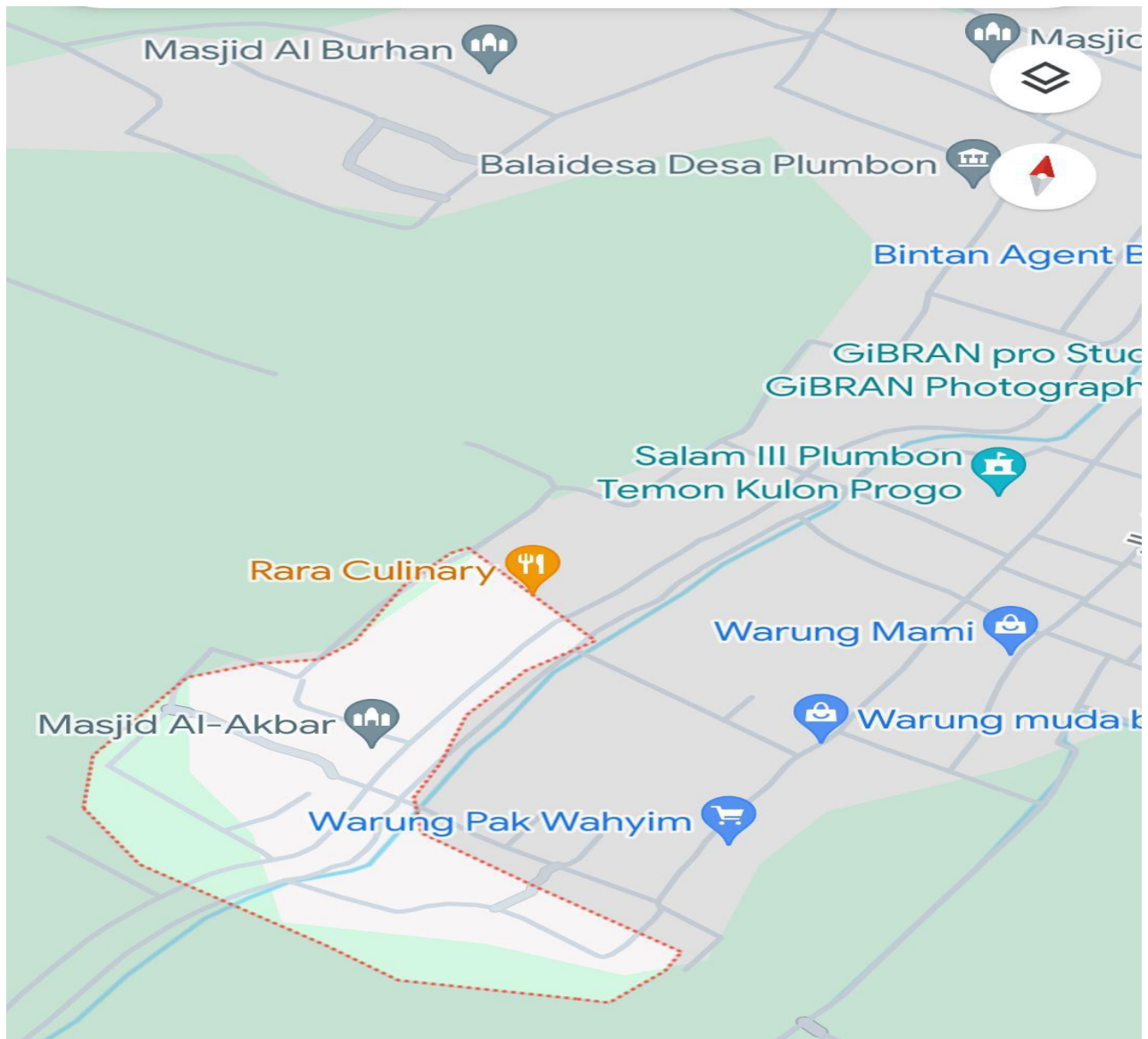
## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Organisasi Pelaksana

<b>1. Ketua Kelompok</b> a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi	: : : : :	Hikmal Akbar 2110301034 S1 Fisioterapi Ilmu Kesehatan Study Club Fisiosport
<b>2. Anggota Kelompok</b> 1. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi	: : : : :	Maria Cristy Ridua Don 2111401059 S1 Gizi Ilmu Kesehatan UKM Harmoni Musik Unisa
2. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi	: : : : :	Dewi Sri Lestari 2110201043 S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan -
3. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi	: : : : :	Intan Laroiba Khurijati Hajid 2110101024 S1 Kebidanan Ilmu Kesehatan BPH divisi Content Creator Aisyiyah English Club (AEC)
4. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi	: : : : :	Muharid Zai Rofi 1811501013 S1 Teknologi Informasi FST -

5. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi	: : : : :	Nurhayati 2111001024 S1 Administrasi Publik FEISHUM Himpunan Mahasiswa Administrasi Publik
6. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi	: : : : :	Nur Aisyah 2110601022 S1 Manajemen FEISHUM Himpunan Mahasiswa Manajemen
7. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi	: : : : :	Jurdiansyah 2110201167 S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan -
8. a. Nama b. NIM c. Program Studi d. Fakultas e. Pengalaman Organisasi	: : : : :	Triananda Nastalya 2110201038 S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan -

Lampiran 2 : Peta Lokasi Wilayah Padukuhan Dabag 2, Kalurahan Plumbon, Temon, Kulon Progo, DIY



Lampiran 3 Rencana Anggaran

No	Aspek	Program Kegiatan	Rencana Anggaran Biaya (RAB)
1.	Bidang Kesehatan dan Lingkungan Hidup	Sosialisasi KB dan IVA	Rp.190.000
		Screening Kesehatan : Cek tekanan darah, gula darah, kolesterol dan asam urat	Rp.218.000
		Senam Hipertensi Lansia	Rp.40.000
		Pemberian edukasi mengenai PHBS	Rp.165.000

		- Pemberian Makanan Tambahan	Rp.60.000
		- Jumat Bersih	Rp. 20.000
2.	Bidang Ekonomi	- Branding UMKM	Rp.105.000
3.	Bidang Perkaderan dan Spiritualitas	- Mengadakan program lomba cerdas cermat TPA	Rp.150.000
		- Nonton film agama	-
4.	Bidang pendidikan, seni budaya, dan teknologi informasi;	- Bimbingan belajar kepada anak-anak	-
		- Sosialisasi pembuatan celengan	Rp. 70.000
5.	Bidang Sosial, hukum dan politik	- Senam Ragam	-
		- Data Dinding Struktur Organisasi Masyarakat	Rp. 150.000
		- Melakukan kunjungan ke rumah untuk pemeriksaan warga yang tidak bisa hadir di posyandu dan terapi fisik	Rp. 20.000
		- Nonton film perjuangan	-
<b>Total</b>			<b>Rp 1.188.000</b>

