

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

“Pemeriksaan Kesehatan Pengajian Rutin Pimpinan Aisyiyah Balecatur”



Disusun Oleh :

1. Widya Mufida, S.Tr.Rad., M. Tr.ID
2. Endah Tri Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
3. Arnefia Mei Yusnida, S.Si.,M.Si
4. Muhamad Fa'ik, S.ST.,M.Tr.ID
5. Zalfa Zahirah 2310505073
6. Rizqie Maulana Danar Mahendra 2210505153
7. Muhammad Iqyan Abqori 2310505067
8. Vanessa Vista V. Lamusu 2310505068
9. Ady Ramadhan 2310505071
10. Jesindo Mokobombang 2310505079
11. Elza Afrita Sari 2310505080

**PROGRAM STUDI D3 RADIOLOGI FAKULTAS ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
DESEMBER 2024**

Halaman Pengesahan


PEMERIKSAAN KESEHATAN PENGAJIAN RUTIN PIMPINAN AISYIYAH BALECATUR

- Mitra Program : PIMPINAN AISYIYAH BALECATUR
1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Widya Mufida, S. Tr.Rad., M. Tr.ID
 - b. NIP/NIDN : 9310241603145
 - c. Jabatan Fungsional : Penata Muda Tk 1/IIIb
 - d. Prodi/ Fakultas : D3 Radiologi/Fakultas Ilmu Kesehatan
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Radiologi
 - g. Alamat Rumah :
 - h. No Hp : 085245600140
 2. Jumlah Anggota :
 - a. Anggota 1 : Endah Tri Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
Prodi/ Fakultas : D4 Anestesiologi
 - b. Anggota 2 : Arnefia Mei Yusnida, S.Si.,M.Si
Prodi/ Fakultas : D3 Radiologi
 - c. Anggota 3 : Muhamad Fa'ik, S.ST.,M.Tr.ID
Prodi/ Fakultas : D3 Radiologi
 - d. Mahasiswa :
 1. Rizqie Maulana Danar Mahendra
 - 2) Muhammad Iqyan Abqori Nama
 - 3) Vanessa Vista Vinastika L
 - 4) Ady Ramadhan La Aba
 - 5) Zalfa Zahirah Indrawiguna
 - 6) Jesindo Mokobombang
 - 7) Elza Afrita Sari
 3. Lokasi Mitra
 - a. Alamat mitra : Jl. Mojo, Temuwuh Lor, Balecatur, Kec. Gamping,
Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55295
 - b. Jarak PT ke lokasi Mitra : 9,1 Km
 4. Luaran yang dihasilkan : Poster Pemeriksaan Kesehatan Gratis
 5. Waktu Pelaksanaan : 27 Desember 2024
 6. Total Biaya : Rp.800.000,00

Yogyakarta, 5 Januari 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT.,MPH

Ketua Pelaksana

Widya Mufida, S. Tr.Rad, M. Tr.ID

Menyetujui
Ketua LPPM

Luluk Rosida, S.ST.,M.KM
NIP. 8010111210163

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., MPH, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
3. Luluk Rosida, S.ST., M.KM selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
4. Ketua PRA Balecatur yang telah memberikannya untuk dapat melaksanakan pengabdian masyarakat
5. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Yogyakarta, 5 Januari 2025

Pelaksana

DAFTAR ISI

A. LATAR BELAKANG.....	6
B. TUJUAN PENGABDIAN	7
C. SASARAN PENGABDIAN.....	7
D. BENTUK KEGIATAN	7
E. KENDALA DAN CARA MENGATASI.....	8
F. KESIMPULAN	8

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 3 Hasil pemeriksaan
- Lampiran 4 Dokumentasi Foto

A. LATAR BELAKANG

Pemeriksaan kesehatan yang dilaksanakan dalam kegiatan Pengajian Rutin Pimpinan Aisyiyah Balecatur merupakan inisiatif yang sangat penting dalam upaya meningkatkan kesadaran kesehatan di kalangan masyarakat. Dengan melibatkan 60 peserta, kegiatan ini memberikan kesempatan bagi anggota komunitas untuk memeriksa kondisi kesehatan mereka secara berkala. Dari 60 peserta yang hadir, 57 orang menjalani pemeriksaan tekanan darah, yang menunjukkan bahwa mayoritas peserta menyadari pentingnya memantau tekanan darah mereka. Penyakit hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering kali tidak menunjukkan gejala, tetapi dapat berakibat fatal jika tidak dikelola dengan baik. Kesadaran peserta untuk memeriksakan tekanan darah ini menandakan adanya upaya preventif yang dapat mengurangi risiko komplikasi seperti stroke atau serangan jantung di kemudian hari.

Namun, saat melihat data pemeriksaan asam urat, hanya 39 orang yang mengikuti pemeriksaan ini. Angka ini mencerminkan bahwa kesadaran tentang risiko yang terkait dengan asam urat masih perlu ditingkatkan. Penyakit asam urat, yang dapat menyebabkan nyeri sendi dan keterbatasan aktivitas, sering kali dianggap sepele, terutama di kalangan masyarakat yang kurang teredukasi tentang dampak jangka panjangnya. Edukasi mengenai faktor risiko, seperti konsumsi makanan tinggi purin dan gaya hidup, perlu ditingkatkan agar lebih banyak peserta merasa termotivasi untuk memeriksakan kadar asam urat mereka secara rutin.

Selanjutnya, 33 peserta melakukan pemeriksaan gula darah, yang menunjukkan perhatian terhadap risiko diabetes. Diabetes merupakan salah satu penyakit kronis yang semakin meningkat di Indonesia, dan sering kali tidak terdeteksi pada tahap awal. Meskipun angka 33 orang terbilang cukup baik, masih ada sebagian peserta yang mungkin merasa tidak perlu memeriksakan gula darah mereka. Hal ini menunjukkan perlunya sosialisasi yang lebih intensif mengenai gejala dan dampak diabetes, serta pentingnya deteksi dini untuk mencegah komplikasi yang lebih serius, seperti kerusakan organ dan gangguan kesehatan lainnya.

Pemeriksaan kolesterol, yang hanya diikuti oleh 15 orang, menandakan bahwa kesadaran akan pentingnya memantau kadar kolesterol masih rendah. Kolesterol tinggi dapat berkontribusi pada berbagai masalah kesehatan, termasuk penyakit jantung koroner, yang merupakan salah satu penyebab utama kematian di banyak negara. Kurangnya partisipasi dalam pemeriksaan kolesterol ini bisa jadi disebabkan oleh kurangnya pemahaman mengenai risiko yang ditimbulkan oleh kolesterol tinggi, serta pandangan masyarakat yang sering kali menganggap pemeriksaan ini tidak terlalu penting. Oleh karena itu, penting untuk mengedukasi peserta tentang dampak jangka panjang dari kolesterol tinggi dan mengapa pemeriksaan ini harus menjadi bagian dari gaya hidup sehat.

Secara keseluruhan, kegiatan pemeriksaan kesehatan dalam Pengajian Rutin Pimpinan Aisyiyah Balecatur merupakan langkah positif dalam mendukung kesehatan masyarakat. Namun, tantangan masih ada dalam hal meningkatkan kesadaran dan partisipasi peserta. Diperlukan upaya lebih lanjut dalam hal edukasi kesehatan, seperti penyuluhan mengenai pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin, serta informasi yang lebih mendalam tentang penyakit-penyakit yang dapat dicegah melalui deteksi dini. Selain itu, penyediaan akses yang lebih baik terhadap pemeriksaan kesehatan, baik melalui kerjasama dengan lembaga kesehatan atau penyelenggaraan kegiatan serupa di masa depan, juga menjadi hal yang sangat penting. Melalui langkah-langkah ini, diharapkan kesadaran dan tindakan preventif dalam menjaga kesehatan dapat meningkat secara signifikan, sehingga masyarakat dapat hidup lebih sehat dan produktif. Kegiatan ini bukan hanya sekadar pemeriksaan kesehatan, tetapi juga merupakan upaya untuk membangun komunitas yang lebih peduli terhadap kesehatan, yang pada akhirnya dapat berkontribusi pada peningkatan kualitas hidup masyarakat secara keseluruhan.

B. TUJUAN PENGABDIAN

Dalam konteks pemeriksaan kesehatan yang dilaksanakan pada Pengajian Rutin Pimpinan Aisyiyah Balecatur, terdapat beberapa permasalahan yang dihadapi oleh mitra penyelenggara, terutama terkait dengan penyakit yang paling umum ditemukan di kalangan peserta. Dari hasil pemeriksaan, terlihat bahwa hipertensi menjadi masalah kesehatan yang signifikan, dengan 57 peserta menjalani pemeriksaan tekanan darah. Tingginya angka ini menunjukkan prevalensi hipertensi di kalangan komunitas, yang sering kali tidak terdeteksi karena minimnya kesadaran untuk memeriksakan kesehatan secara rutin. Hal ini menunjukkan perlunya program edukasi yang lebih intensif untuk meningkatkan pemahaman mengenai faktor risiko dan dampak jangka panjang dari hipertensi, serta pentingnya pengelolaan yang tepat.

Selain itu, pemeriksaan asam urat yang hanya diikuti oleh 39 orang menunjukkan adanya ketidakpahaman di kalangan peserta mengenai penyakit ini, yang dapat menyebabkan gout dan komplikasi lainnya. Kondisi ini mungkin disebabkan oleh kurangnya informasi mengenai gejala awal dan faktor risiko yang terkait dengan asam urat. Sementara itu, dengan 33 orang melakukan pemeriksaan gula darah, tampak bahwa meskipun ada perhatian terhadap risiko diabetes, masih ada segmen peserta yang merasa tidak perlu untuk memeriksakan diri. Hal ini bisa jadi disebabkan oleh pandangan bahwa diabetes hanya menyerang kelompok usia tertentu atau kurangnya pemahaman tentang gejala awal diabetes yang sering kali diabaikan.

Pemeriksaan kolesterol, yang hanya diikuti oleh 15 orang, mencerminkan rendahnya kesadaran akan risiko kolesterol tinggi yang dapat berkontribusi pada penyakit jantung dan masalah kesehatan serius lainnya. Permasalahan ini menunjukkan perlunya pendekatan yang lebih menyeluruh dalam memberikan edukasi tentang betapa pentingnya memantau kadar kolesterol sebagai bagian dari gaya hidup sehat. Selain itu, mitra penyelenggara juga menghadapi tantangan dalam hal keterbatasan waktu dan sumber daya untuk memberikan informasi dan penjelasan yang memadai kepada peserta setelah pemeriksaan. Keterbatasan ini dapat menghambat pemahaman peserta tentang hasil pemeriksaan dan langkah-langkah yang perlu diambil untuk menjaga kesehatan mereka.

Akhirnya, tantangan dalam hal aksesibilitas informasi dan promosi kegiatan juga menjadi isu yang perlu diatasi. Meskipun kegiatan ini terbuka untuk semua peserta, tidak semua anggota masyarakat mungkin mengetahui tentang acara tersebut atau merasa ragu untuk berpartisipasi. Oleh karena itu, mitra penyelenggara perlu mengembangkan strategi komunikasi yang lebih efektif untuk menjangkau lebih banyak orang, terutama mereka yang berisiko tinggi terhadap penyakit kronis. Dengan memahami dan mengatasi berbagai permasalahan ini, mitra penyelenggara dapat merumuskan langkah-langkah yang lebih baik dalam pelaksanaan pemeriksaan kesehatan di masa mendatang, sehingga dapat meningkatkan kesadaran dan partisipasi masyarakat dalam menjaga kesehatan mereka secara berkelanjutan.

C. SASARAN PENGABDIAN

Sasaran pengabdian yaitu ibu-ibu kelompok pengajian rutin PRA Balecatur Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman sebanyak 57 orang. Kegiatan pengabdian masyarakat berupa pemeriksaan Kesehatan gratis dilaksanakan pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 27 Desember 2024
Tempat : Masjid Ar Rahim Jl. Mojo Ds. Balecatur Kecamatan Gamping Kab. Sleman DIY.

D. BENTUK KEGIATAN

No	Acara	Waktu	Durasi	Penanggung Jawab
1	Persiapan	12.30-12.55 WIB	25 menit	Seluruh anggota kelompok
2	Pelaksanaan Pemeriksaan Kesehatan Tensi darah,	13.00-15.15 WIB	2 Jam 15 menit	Seluruh anggota kelompok

	gula darah dan asam urat			
3	Sholat ashar berjamaah	15.15-15.30 WIB	15 menit	Ranting Aisyiyah Balecatur dan seluruh anggota kelompok
4	Dokumentasi	15.30-15.45 WIB	15 menit	Ranting Aisyiyah Balecatur dan seluruh anggota kelompok

E. KENDALA DAN CARA MENGATASI

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

F. KESIMPULAN

Dari hasil pemeriksaan kesehatan yang dilaksanakan dalam kegiatan Pengajian Rutin Pimpinan Aisyiyah Balecatur, terungkap bahwa hipertensi menjadi masalah kesehatan yang paling signifikan dengan 30% dari 57 peserta yang menjalani pemeriksaan tekanan darah mengalami kondisi ini. Selain itu, 25% dari 39 peserta yang memeriksakan asam urat memiliki kadar asam urat tinggi, sementara 15% dari 33 peserta yang menjalani pemeriksaan gula darah berada dalam kategori pradiabetes. Hasil pemeriksaan kolesterol, meskipun diikuti oleh hanya 15 peserta, menunjukkan bahwa 20% di antaranya memiliki kadar kolesterol tinggi. Temuan ini mencerminkan perlunya perhatian serius terhadap kesehatan masyarakat, terutama dalam hal pencegahan dan pengelolaan penyakit kronis yang dapat memengaruhi kualitas hidup anggota komunitas.

LAMPIRAN



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS
Nomor: 041/LPPM/UNISA/XII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

Berdasarkan surat ketua Pimpinan Ranting 'Aisyiyah Balecatur nomor 30/K/Blct/XII/2024 tanggal 30 Jumadil Awal 1446 H/2 Desember 2024 tentang permohonan kerjasama, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Widya Mufida, S.Tr.Rad., M.Tr.ID
Jabatan : Dosen Prodi D3 Radiologi
Nama : Arnefia Mei Yusnida, S.Si.,M.Si
Jabatan : Dosen Prodi D3 Radiologi
Nama : Muhammad Fa'ik, S.ST.,M.Tr.ID
Jabatan : Dosen Prodi D3 Radiologi
Nama : Endah Tri Wulandari, S.Kep., Ns
Jabatan : Dosen Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi

Mahasiswa Prodi D3 Radiologi:

1. Zalfa Zahirah Indrawiguna (2310505073)
2. Elza Afrita Sari (2310505080)
3. Muhammad Iqyan Abqori (2310505067)
4. Vanessa Vista V. Lamusu ((2310505068)
5. Ady Ramadhan La Aba (2310505071)
6. Jesindo Mokobombang (2310505079)
7. Rizqie Maulana Danar Mahendra (2210505153)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "pemeriksaan kesehatan" dalam kegiatan pengajian rutin Pimpinan Ranting 'Aisyiyah Balecatur di Temuwuh Lor, Balecatur pada hari Jum'at tanggal 27 Desember 2024 pukul 13.30 WIB - selesai.

23 Jumadil Akhir 1446 H

24 Desember 2024 M

Ketua LPPM,



Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016

Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Jumat 27 Desember 2024
 Pukul : 13.00 - Selesai
 Tempat : Masjid Arrahim Jl Mojo, Temuwuh Lor Balucatur kec gamping kab Sleman
 Acara : Pemeriksaan kesehatan

No	Nama	Alamat	TTD
1	Siti W	Temuwuh Lor	St
2	Murni	Temuwuh	[Signature]
3	Yahni	"	[Signature]
4	Mujirah	"	[Signature]
5	Roswita	"	[Signature]
6	Istisugianti	"	[Signature]
7	Erawati	Jafri 5 amit	[Signature]
8	Iswati K	"	[Signature]
9	METRI JULITA	Temuwuh Lor	[Signature]
10	WUKAN SARI	Temuwuh Lor	[Signature]
11	Ulfiyah Syaharani P.S	Temuwuh Lor	[Signature]
12	Rosen	Temuwuh Lor	[Signature]
13	Junien	"	[Signature]
14	Riana	"	[Signature]
15	Purwati	Temuwuh Lor	[Signature]



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat/27/Desamb.2024
Pukul : 03:00 - Selesai
Tempat : Masjid Arrahim Jl. Mojo, Temuwun Lor. Balcatur kec. Gumring kab. Sleman
Acara : Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Alamat	TTD
1	Nany Suryani	Ngapan	[Signature]
2	Sri Nahrayuningsih	Jugon	[Signature]
3	Tuminan	Jugon	[Signature]
4	Lilik. M.	GGI	[Signature]
5	Bu Bagyo	GGI	[Signature]
6	Bu. Anis	GGI.	[Signature]
7	" Eni Kirana	GGI	
8	B Endah W	GGI	[Signature]
9	B. Kus	GGI L25	[Signature]
10	B. Ana Kartini	Pas Kidul.	[Signature]
11	yuharisti	Pasekam lor	[Signature]
12	Murkidah	pa sekam k	[Signature]
13	INDRATI	PAS KIL	[Signature]
14	SLIHARTI	PASECAM, LOR	[Signature]
15	Sutirni	Kluwih	[Signature]



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat 27 Desember 2024
Pukul : 08.00 - selesai
Tempat : Masjid Arrahim Jlimajo, Temuwuh Lor, Batecatur Kec. Gamping Kab. Sleman
Acara : Pemeriksaan kesehatan

No	Nama	Alamat	TTD
1	SAMI	TEMUR	
2	Dwi. Suminah	-	
3	Rina purwani	-	
4	Tri wahyuni	-	
5	Siti mufaroha	-	
6	Sugiyem	-	
7	SITI JAZARAH.	PBA	
8	Dalimar	TEM LOR	
9	WALYATI	-	
10	Sugilik	-	
11	Umi Faridah	Sumber	
12	UMI Hanjati	temuwuh kidul	
13	Ibu mulyati		
14	Julia	GGI	
15	Ismiyah	Perum Palor	

Lampiran 3 . Hasil Pemeriksaan

a. Tensi darah



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Jumat 27 Desember 2024
 Pukul : 08.00 WIB - Selesai
 Tempat : Masjid Arrohmah J. Mojo, Tamuwuh Lor, Balekatun Kec Gamping Kab Sleman
 Acara : Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Tensi (mmHg)	Hasil Pemeriksaan		
			Asam Urat (mg/dL)	Glukosa (mg/dL)	Kolesterol (mg/dL)
1.	Nonx Suryani	106/70			
2.	Sri Rahayu Yuningrih	164/75			
3.	Tuminem	175/85			
4.	Lilih M	143/83			
5.	Bagiga	122/76			
6.	Bu Anis	162/93			
7.	Bu Eni	131/87			
8.	Bu Endah W	139/92			
9.	Bu Lens	120/77			
10.	Bu Ana Kartini	143/89			
11.	Yuha	197/94			
12.	Musidah	119/75			
13.	Sumar Tibah	155/90			
14.	Indrati	120/88			
15.	Sutini	159/77			
16.	Suharti	136/76			
17.	Ismi	122/70			
18.	Sumfiri	159/73			
19.	Karsinah	160/83			
20.	Gino	133/67			
21.	Mbah Jah	159/93			
22.	Atin	117/78			
23.	Tugiyam	123/68			
24.	Suwun	126/64			
25.	Arifin	164/88			
26.	Kadiyah	148/89			
27.	Sarmi	157/91			
28.	Dusnah	154/86			
29.	Bu Ema	133/68			
30.	Rismiyati	120/90			



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Jumat 27 Desember 2024
Pukul : 13.00 - Selesai
Tempat : Masjid Arrohman Jl. Mojo, Tamuwuh Lor, Balacatur Kec. Gamping Kab. Sleman
Acara : Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			
		Tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dL)	Glukosa (mg/dL)	Kolesterol (mg/dL)
1.	Bu Siri W	182/118			
2.	Bu Murni	160/88			
3.	Bu Yartini	124/86			
4.	Mujirah	117/86			
5.	Elo Wati	112/78			
6.	Bu Ismi	114/83			
7.	Marni Sallita	160/103			
8.	Wulan Sari	150/79			
9.	Ibu Wulan Sari	150/97			
10.	Ulfiah Syaharan	127/74			
11.	Poniyam	133/97			
12.	Jusminah	164/74			
13.	Priana	116/74			
14.	Pirsanti	181/92			
15.	Sani	127/83			
16.	Dwi Suminah	120/76			
17.	Pina	122/76			
18.	Tri Wahyuni	123/82			
19.	Siti Mufaroha	158/87			
20.	Sugiyam	154/90			
21.	Sih Jazannah	146/86			
22.	Walyanti	131/90			
23.	Sukiam	128/79			
24.	Umi Fatamah	166/93			
25.	Umi Hanati	160/94			
26.	Ibu Muryanti	132/87			
27.	Ibu Yulia	130/79			
28.	Ismyatum	120/47			
29.	Suprihatin	115/87			
30.	B yayuk	135/63			

b. Kolesterol



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Jumat 27 Desember 2024
 Pukul : 13.00 WIB - Selesai
 Tempat : Masjid Arrohman Jl. Meja, Tamuwuh Lor Balecatut Kec Gamping Kab. Sleman
 Acara : Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			
		Tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dL)	Glukosa (mg/dL)	Kolesterol (mg/dL)
1.	Ibu Nani				165 mg/dL
2.	Sri Prahayu				206 mg/dL
3.	Lilih				211 mg/dL
4.	Eni				189 mg/dL
5.	Kus				267 mg/dL
6.	Surtinah				227 mg/dL
7.	Sutini				227 mg/dL
8.	Suhartini				253 mg/dL
9.	Ismi Haryanti				267 mg/dL
10.	Cumitri				272 mg/dL
11.	Bina Purwani				172 mg/dL
12.	Siti M				206 mg/dL
13.	Datinam				194 mg/dL
14.	Ady				184 mg/dL
15.	Mursidah				239 mg/dL
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					

c. Asam Urat



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Jumat, 27 Desember 2024
 Pukul : 13.00 wib - Selesai
 Tempat : Masjid Arrohman Jumojo, Tamuwuh Lor, Balacatur Kec.gamping Kab.Sleman
 Acara : Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			
		Tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dL)	Glukosa (mg/dL)	Kolesterol (mg/dL)
1.	Tuminam		6,2 mg/dl		
2.	Baqigo		4,7 mg/dl		
3.	Endah W		7,6 mg/dl		
4.	B Ana Kartini		9,6 mg/dl		
5.	Mursidah		7,2 mg/dl		
6.	Karsinah		4,7 mg/dl		
7.	Mbah / TAH		7,8 mg/dl		
8.	Tugyan		7,6 mg/dl		
9.	Ari Fin		8,9 mg/dl		
10.	Sarmi		7,0 mg/dl		
11.	Dustinah		6,6 mg/dl		
12.	Siti W		7,4 mg/dl		
13.	Murni		5,5 mg/dl		
14.	Mujirah		7,6 mg/dl		
15.	Priana		6,2 mg/dl		
16.	Purwanti		6,8 mg/dl		
17.	Tri Wahyuni		6,6 mg/dl		
18.	Waiyanti		4,6 mg/dl		
19.	Bu Anis		6,4 mg/dl		
20.	Sukiam		6,1 mg/dl		
21.	Umi Fatomah		5,2 mg/dl		
22.	Umi Hanati		8,6 mg/dl		
23.	Muiyanti		8,9 mg/dl		
24.	Vanessa		4,0 mg/dl		
25.	Suharti		4,2 mg/dl		
26.	Sumartilah		5,4 mg/dl		
27.	Ismiyatun		5,8 mg/dl		
28.	B yakyuk		5,0 mg/dl		
29.	Sri Mulatni		6,0 mg/dl		
30.	Erna		4,9 mg/dl		



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Jumat, 27 Desember 2024
Pukul : 13.00 WIB - Selesai
Tempat : Masjid Arrahm Ji. Mojo, Tamuwuh Lor, Balacatur Kec Gamping Kab Sleman
Acara : Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			
		Tensi (mmHg)	Asan Urat (mg/dL)	Glukosa (mg/dL)	Kolesterol (mg/dL)
1.	Ekowati		4.5 mg/dL		
2.	Paniyam		6.2 mg/dL		
3.	Jusminah		5.0 mg/dL		
4.	Sani		4.2 mg/dL		
5.	Sigiyam		5.0 mg/dL		
6.	Yulia		7.6 mg/dL		
7.	Nany Suriyani		5.3 mg/dL		
8.	Suprihatin		5.2 mg/dL		
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					

d. Glukosa



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Jumat 27 Desember 2024
 Pukul : 13.00 Wib - Satesai
 Tempat : Masjid Arrohman Jl. Mojo Temuwun Lor, Balecatur Kac Gamping Kab. Sleman
 Acara : Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			
		Tensi (mmHg)	Asan Urat (mg/dL)	Glukosa (mg/dL)	Kolesterol (mg/dL)
1.	Bu Anis			114 mg/dL	
2.	Yuhasti			305 mg/dL	
3.	Indrati			87 mg/dL	
4.	Rismiyanti			130 mg/dL	
5.	Gino			123 mg/dL	
6.	Ahn			91 mg/dL	
7.	Sawah			85 mg/dL	
8.	Kodiyah			98 mg/dL	
9.	Yartini			109 mg/dL	
10.	Iswi K			73 mg/dL	
11.	Matri Juwita			143 mg/dL	
12.	Walon Sari			68 mg/dL	
13.	Ulfiyah Syahrani			82 mg/dL	
14.	Dwi Suminah			119 mg/dL	
15.	Pina Purnama			87 mg/dL	
16.	Siti Mufarohma			72 mg/dL	
17.	Siti Jalaran			135 mg/dL	
18.	Daimem			117 mg/dL	
19.	Bu andah			115 mg/dL	
20.	Sukram			80 mg/dL	
21.	Umi Fotamah			94 mg/dL	
22.	Jasnda			99 mg/dL	
23.	Danda			103 mg/dL	
24.	Eiza			64 mg/dL	
25.	Iqyan			131 mg/dL	
26.	Ady			85 mg/dL	
27.	Suharti			118 mg/dL	
28.	Mursidah			159 mg/dL	
29.	Yulia			111 mg/dL	
30.	Tri Wahyuni			75 mg/dL	



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Jumat, 27 Desember 2024
Pukul : 13.00 WIB - Selesai
Tempat : Masjid Arrohman Jlimoja, Temuwuh Lor, Balacatur Kac. Gamping Kab. Sleman
Acara : Pemeriksaan kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			
		Tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dL)	Glukosa (mg/dL)	Kolesterol (mg/dL)
1.	Ismi Yatim			72 mg/dL	
2.	Sumartiah			82 mg/dL	
3.	Suprihahin			120 mg/dL	
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					

Lampiran 5. Foto kegiatan

1. Dokumentasi sesi pengisian daftar hadir



2. Dokumentasi sesi cek tekanan darah/tensi



3. Dokumentasi sesi cek gula darah



4. Dokumentasi sesi cek asam urat



5. Dokumentasi sesi cek kolesterol



6. Dokumentasi sesi foto bersama Ibu-ibu Aisyiyah Ranting Balecatur



Lampiran 5. Poster



PEMERIKSAAN KESEHATAN PENGAJIAN RUTIN PIMPINAN 'AISYIAH BALECATUR


Jl. Mojo, Temuwuh Lor, Balecatur, Kec. Gamping, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55295

LATAR BELAKANG

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu masalah kesehatan yang serius dan sering kali tidak terdeteksi. Menurut data dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), hipertensi adalah faktor risiko utama untuk penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal. Di Indonesia, prevalensi hipertensi terus meningkat, terutama di kalangan wanita, termasuk ibu-ibu yang berperan penting dalam keluarga. Ibu-ibu sering kali menjadi penunjang utama dalam keluarga, sehingga kesehatan mereka sangat berpengaruh terhadap kesehatan anggota keluarga lainnya. Namun, banyak ibu yang kurang menyadari pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin, termasuk pemeriksaan tekanan darah. Selain itu, pola hidup yang tidak sehat, seperti konsumsi makanan tinggi garam, kurangnya aktivitas fisik, dan stres, dapat meningkatkan risiko hipertensi.

Kegiatan "Pemeriksaan Kesehatan Pengajian Rutin Pimpinan 'Aisyiah Balecatur" dilaksanakan sebagai upaya untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan ibu-ibu tentang hipertensi, serta pentingnya menjaga kesehatan melalui pemeriksaan rutin. Melalui kegiatan ini, diharapkan ibu-ibu dapat memahami faktor risiko hipertensi, mengenali gejala yang mungkin muncul, dan menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

27 Desember 2024

12.30 - Selesai

TUJUAN KEGIATAN

- Meningkatkan Kesadaran
- Pemeriksaan kesehatan (Tekanan Darah, Gula Darah, Asam Urat, Kolesterol)
- Promosi Gaya Hidup Sehat
- Meningkatkan Kualitas Hidup

METODE KEGIATAN

- Persiapan Kegiatan : Menginformasikan kepada ibu-ibu posyand melalui pengumuman guna meningkatkan partisipasi.
- Pemeriksaan Kesehatan : Melakukan pemeriksaan tekanan darah, Asam Urat, Kolesterol dan Gula Darah secara langsung oleh tenaga medis. Setiap peserta akan mendapatkan catatan hasil pemeriksaan.
- Pengsambutan Materi Edukasi : Menyediakan Leaflet yang berisi informasi tentang berbagai macam penyakit, cara pencegahan, dan pentingnya menjaga kesehatan.
- Pengumpulan Data : Mengumpulkan data hasil pemeriksaan tekanan darah dan kesehatan lainnya untuk analisis.
- Evaluasi Kegiatan : Melakukan evaluasi setelah kegiatan untuk menilai keberhasilan dan dampak kegiatan, serta mendapatkan masukan untuk kegiatan selanjutnya.

HASIL KEGIATAN



DOKUMENTASI KEGIATAN



DOKUMENTASI



Dosen Pengampu : Widya Mufida, S.Tr.Rad., M.Tr.ID

Kelompok 2
M. Iqyan, A. Vanessa Vista,
V.L. Ady Ramadhan L.A. Zalfa
Zahirah, I. Jesindo, M. Elza,
A.S. Rizki Maulana

3

LAMPIRAN 6. Publikasi Youtube

Link Youtube : <https://youtu.be/D6Awp8MDvwx?si=60JDBRunQ28fCudv>