

## LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

### “Pemeriksaan Kesehatan Lingkup Padukuhan Salakan”



#### Disusun Oleh :

1. dr. Adlina Karimina Nurul Husna, M.Biomed.
2. Bdn. Intan Mutiara Putri, ST., M.Keb
3. Regita Rizqiana Rifaningtyas
4. Eli Istia Wandari
5. Sofiatul Fajara Gita
6. Syafiya Rahma Aqila

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

**SEPTEMBER 2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**'PEMERIKSAAN KESEHATAN LINGKUP PADUKUHAN SALAKAN'**

- Mitra Program : KARANG TARUNA SALAKAN
1. Ketua Pelaksana
    - a. Nama : dr. Adlina Karimina Nurul Husna, M.Biomed.
    - b. NIP/NIDN : 8443773674230242
    - c. Jabatan Fungsional : Tenaga Pengajar
    - d. Prodi/Fakultas : Kedokteran Program Sarjana/Fakultas Kedokteran
    - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
    - f. Bidang Keahlian : Kedokteran
    - g. Alamat Rumah : Juru Tengah RT 02/RW 08, Kel. Kledung Kradenan, Kec. Banyuurip, Kab. Purworejo, Prov. Jateng
    - h. No. Hp : 082135375185
  2. Anggota (Menyesuaikan saat pelaksanaan kegiatan)
    - a. Nama Anggota I : Bdn. Intan Mutiara Putri, S.ST., M.Keb  
NIP/NIDN : 0525088801
    - b. Nama Mahasiswa I : Regita Rizqiana Rifaningtyas  
Prodi/NIM : Profesi Bidan/2510106109
    - c. Nama Mahasiswa II : Eli Istia Wandari  
Prodi/NIM : Profesi Bidan/2510106001
    - d. Nama Mahasiswa III : Sofiatul Fajara Gita  
Prodi/NIM : S1 Kedokteran/2411701015
    - e. Nama Mahasiswa IV : Syafiya Rahma Aqila  
Prodi/NIM : S1 Kedokteran/2411701035
  3. Lokasi Mitra
    - a. Alamat Mitra : Salakan, Bangunjiwo, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55184
    - b. Jarak PT ke lokasi Mitra : 12 Km
  4. Luaran yang dihasilkan : -
  5. Jangka Waktu Pelaksanaan : 24 Agustus 2025
  6. Total Biaya : Rp.600.000,00

Yogyakarta, 17 September 2025

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Joko Murdiyanto, Sp.An., MPH.  
NIDN 5433737638130080



Ketua,



dr. Adlina Karimina Nurul Husna, M.Biomed.  
NIDN 8443773674230242

Menyetujui,  
Kepala LPPM



Luluk Rosida, S.ST., MKM  
NIDN 051108001



## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh*

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat.

Kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. dr. Joko Murdiyanto, Sp.An., MPH., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
3. Luluk Rosida, S.ST., M.KM selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
4. Ketua Karangtaruna Padukuhan Salakan yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan pengabdian masyarakat di Padukuhan Salakan.
5. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih terdapat banyak kekurangan, sehingga besar harapan kami bagi para pembaca agar dapat memberikan kritik dan sarannya.

*Wassalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh*

Yogyakarta, 19 September 2025

Pelaksana

## **DAFTAR ISI**

<b>A. LATAR BELAKANG .....</b>	<b>6</b>
<b>B. TUJUAN PENGABDIAN .....</b>	<b>6</b>
<b>C. SASARAN PENGABDIAN.....</b>	<b>6</b>
<b>D. BENTUK KEGIATAN.....</b>	<b>7</b>
<b>E. KENDALA DAN CARA MENGATASI .....</b>	<b>7</b>
<b>F. KESIMPULAN.....</b>	<b>7</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>A. LAMPIRAN 1 SURAT TUGAS .....</b>	<b>10</b>
<b>B. LAMPIRAN 2 DAFTAR HADIR KEGIATAN &amp; HASIL PEMERIKSAAN .....</b>	<b>11</b>
<b>C. LAMPIRAN 4 DOKUMENTASI FOTO .....</b>	<b>13</b>

## **A. LATAR BELAKANG**

Kesehatan adalah salah satu aspek penting dalam kehidupan masyarakat, hal ini karena kesehatan merupakan salah satu hal yang dapat menunjang kesejahteraan masyarakat. Akan tetapi, saat ini kesadaran masyarakat akan pentingnya kesehatan cenderung menurun atau dapat dikatakan masyarakat merasa acuh tak acuh dengan kondisi kesehatan dalam dirinya. Oleh karena itu, dalam mengatasi hal tersebut perlu dilakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin untuk meningkatkan kesadaran dan kesejahteraan masyarakat.

Pemeriksaan kesehatan menjadi salah satu cara yang efektif untuk mendeteksi dini potensi masalah kesehatan yang ada dalam diri seseorang. Berdasarkan hal tersebut, maka Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta melakukan kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan tema "Pemeriksaan Kesehatan di Lingkup Padukuhan Salakan". Pelaksanaan kegiatan ini bertujuan untuk memberikan kontribusi nyata dalam meningkatkan kesejahteraan kesehatan masyarakat di Padukuhan Salakan. Melalui kegiatan ini, diharapkan masyarakat mendapatkan pemeriksaan kesehatan yang komprehensif, pemahaman tentang pentingnya menjaga kesehatan, serta informasi yang relevan tentang pencegahan dan penanganan penyakit.

Pelaksanaan Pemeriksaan Kesehatan di Lingkup Padukuhan Salakan juga diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin, sehingga dapat mengurangi angka prevalensi penyakit yang dapat dicegah melalui deteksi dini. Pemeriksaan kesehatan ini juga diharapkan dapat mendorong masyarakat untuk lebih aktif dalam menjaga pola hidup sehat mereka dan dapat memanfaatkan layanan kesehatan yang tersedia dengan sebaik mungkin.

Pemeriksaan yang dilakukan di Padukuhan Salakan meliputi pemeriksaan tinggi badan, berat badan, tensi, skrining PTM, gula darah dan asam urat. Pemeriksaan ini melibatkan kurang lebih 78 warga masyarakat di Padukuhan Salakan. Dengan demikian, kegiatan ini tidak hanya akan memberikan manfaat langsung dalam bentuk pemeriksaan kesehatan, tetapi juga akan berkontribusi pada peningkatan pengetahuan dan kesadaran masyarakat dalam upaya menjaga kesehatan jangka panjang.

## **B. TUJUAN KEGIATAN**

Kegiatan Pemeriksaan Kesehatan di Lingkup Padukuhan Salakan memiliki tujuan utama yaitu untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan serta mendeteksi dini masalah kesehatan melalui pemeriksaan kesehatan yang komprehensif, sehingga ketika ditemukan permasalahan kesehatan dalam diri masyarakat maka dapat segera diambil tindakan tepat sasaran. Jadi dapat dikatakan bahwa kegiatan ini dapat membantu masyarakat untuk mengidentifikasi potensi gangguan kesehatan secara lebih cepat dan tepat.

Selanjutnya, kegiatan ini juga bertujuan untuk memberikan edukasi terhadap Masyarakat Padukuhan Salakan mengenai pola hidup sehat, cara pencegahan penyakit, dan cara-cara menjaga pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari, sehingga dengan adanya kegiatan pengabdian masyarakat ini pemahaman dan kesadaran terhadap pentingnya kesehatan akan meningkat dan menunjang kesejahteraan masyarakat setempat.

Pelaksanaan kegiatan pemeriksaan ini juga bertujuan untuk mengumpulkan secara kolektif data-data Kesehatan Masyarakat di Padukuhan Salakan, sehingga melalui data yang diperoleh dapat digunakan untuk merancang program kesehatan yang lebih tepat sasaran selanjutnya, serta memberdayakan masyarakat untuk lebih aktif dalam menjaga dan meningkatkan kualitas kesehatan mereka.

## **C. SASARAN PENGABDIAN**

Sasaran pengabdian yaitu warga masyarakat Padukuhan Salakan sejumlah kurang lebih 78 orang yang mencakup orang dewasa dan lansia. Kegiatan pengabdian

masyarakat berupa pemeriksaan Kesehatan gratis yang meliputi pemeriksaan tinggi badan, berat badan, tensi, skrining PTM, gula darah dan asam urat. Kegiatan ini dilaksanakan pada :

Hari : Minggu  
 Tanggal : 24 Agustus 2025  
 Tempat : Joglo Niti Wijaya Padukuhan Salakan

#### D. BENTUK KEGIATAN

No	Acara	Waktu	Durasi	Penanggung Jawab
1.	Persiapan	07.00-07.30 WIB	30 menit	Seluruh anggota kelompok
2.	Pembukaan Kegiatan Pemeriksaan Kesehatan oleh Ketua Pelaksana dan Kepala Desa Padukuhan Salakan	07.30-08.00	30 menit	Seluruh anggota kelompok
3.	Pelaksanaan Pemeriksaan Kesehatan mencakup tinggi badan, berat badan, tensi, skrining PTM, gula darah dan asam urat.	08.00-11.30 WIB	3 jam 30 menit	Seluruh anggota kelompok
4.	Sholat dzuhur berjamaah (ISHOMA)	11.30-12.10 WIB	40 menit	Seluruh anggota kelompok
5.	Dokumentasi	12.10-12.30 WIB	20 menit	Seluruh anggota kelompok

#### E. KENDALA DAN CARA MENGATASI

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu Pemeriksaan kesehatan di Lingkup Padukuhan Salakan berjalan dengan baik dan tidak ditemukan kendala yang berarti.

#### F. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil Pemeriksaan kesehatan di Lingkup Padukuhan Salakan diketahui bahwa hipertensi menjadi permasalahan kesehatan yang krusial bagi warga masyarakat setempat, hal ini dikarenakan data menunjukkan bahwa sekitar 32 % dari 78 orang yang menjalani pemeriksaan tekanan darah mengalami tekanan darah diatas normal (hipertensi). Kondisi ini tentu menjadi perhatian serius terhadap kondisi kesehatan masyarakat setempat. Selanjutnya pemeriksaan gula darah menunjukkan bahwa sekitar 18 % dari 78 orang memiliki kadar gula darah di atas batas normal (>200 mg/dL). Kemudian pemeriksaan asam urat menunjukkan 27 % dari 78 orang mengalami kadar asam urat tinggi.

Selanjutnya, pada pemeriksaan Indeks Massa Tubuh (IMT) ditemukan beberapa kasus kelebihan berat badan atau obesitas yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari Masyarakat. Selain itu skrining PTM juga menunjukkan hasil sejumlah orang memiliki faktor risiko seperti kurang aktivitas fisik, konsumsi makanan tinggi gula dan garam, serta kebiasaan merokok. Berdasarkan hasil pemeriksaan diatas, bagi warga Masyarakat yang

memiliki hasil pemeriksaan di luar batas normal diberikan edukasi terkait pola hidup sehat dan dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan lanjutan dan berkala di fasilitas kesehatan terdekat. Kegiatan ini diharapkan menjadi langkah awal untuk meningkatkan kesadaran masyarakat terkait pentingnya untuk menjaga pola hidup sehat agar tubuh tetap bugar dan terhindar dari berbagai penyakit sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup dan kesejahteraan Masyarakat setempat.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Surat Tugas

Lampiran 2 Daftar Hadir Kegiatan & Hasil Pemeriksaan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :  
Pukul :  
Tempat :  
Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Sunarna	166/87	6.	
2	Sumarni	173/111	6.5	204
3	Sarjayanti	107/71	5.3.	134
4	Kartub.	<del>168</del> 138/86	7.1	168
5	Suyadi	123/77.	5.	163
6	Bambang.	155/96.	6.1	138.
7	Pargiyanti	118/79.	5.8.	145
8	Ade Fahma.	108/75.	5.2	118.
9	Muzial.	146/82		145
10	Samsia.	152/90.	6.	178
11	Risdianto .	168/97.	5.3.	113.
12	Murtini	127/76.	4.2	113.
13	Nopita	106/65	4.7.	
14	h. Aziz	125/78.		128.
15	Rubinah .	115/67.	4.9.	108.
16	Wulento	152/91	6.0	151
17	Tri Utami	122/70	<del>6.8</del> 5.5	125.
18	Eri lestari	133/87.	5.5	125.
19	Septiani	160/85.	5.4.	118
20	Sandiman.	176/114.	4.1	132.
21	Ahmad Nur .	146/106.	7.0.	137.
22	Rina Yulinda .	124/90	7.1	111
23	Nopita .	96/58	4.6	92
24	Aliya .	117/86.	5.7.	99.
25	Pantinah	138/91	4.9.	111
26	Surasiman.	117/97	3.5	130.
27				
28				
29				
30				



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :  
Pukul :  
Tempat :  
Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Mujiyem	148 / 85	4.3 mg/dl	135 mg/dl
2	Sanem	109 / 64		150 mg/dl
3	Risman Marjaka	132 / 86	4.0 mg/dl	250 mg/dl
4	Suharno	130 / 77		154 mg/dl
5	Eko budiman	130 / 80	6.7 mg/dl	132 mg/dl
6	Sundarni	109 / 72	4.1	138 mg/dl
7	Asnng	132 / 76	8.5 mg/dl	167 mg/dl
8	Sri sumeni	128 / 76	6.5 mg/dl	
9	Tentrem	106 / 72	10.6 mg/dl	104 mg/dl
10	Jamangat	135 / 103	6.1 mg/dl	220 mg/dl
11	Kasidi	131 / 82	5.7 mg/dl	113 mg/dl
12	Triyat	134 / 82	4.0 mg/dl	225 mg/dl
13	Nuryathni	132 / 72	4.4 mg/dl	111 mg/dl
14	Tri yuniat	102 / 82	4.5 mg/dl	130 mg/dl
15	Wasiman	120 / 79	6.5 mg/dl	149 mg/dl
16	Xur Islani	100 / 76	4.4 mg/dl	120 mg/dl
17	Wahyu multarani	117 / 75	5.7 mg/dl	132 mg/dl
18	Tri maryani	112 / 79	4.3 mg/dl	
19	Evi anastarni Puspitasari	137 / 81	5.5 mg/dl	134 mg/dl
20	Deanita	135 / 81	4.4 mg/dl	162 mg/dl
21	Sofia	120 / 80	4.4 mg/dl	116 mg/dl
22	Ambar wati	116 / 80	3.2 mg/dl	112 mg/dl
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :

Pukul :

Tempat :

Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Pria Purwati	154/78 mmHg	4.5 mg/dl	
2	B. Usdane Kasrin	161/92 mmHg	5.8	140 mg/dl
3	Ibu nandrah	115/68	-	114 mg/dl
4	Bandiyah	110/72	6.3	-
5	Bapak Lukman	140/81		245 mg/dl
6	Ibu Suhartini	109	5.8	110
7	Suprihain	127/78	3.7	
8	Dwi Samiyatiningsih	100/68	6.3 mg/dl	205 mg/dl
9	Lestari	109/75	3.5 mg/dl	146 mg/dl
10	Marqiyanti	111/99	7.1	107 mg/dl
11	Surayem	118/85	4.8 mg/dl	97 mg/dl
12	Karyanti	123/82	6.7	113
13	Marqiah	127/79		109 mg/dl
14	Dessy	113/70	4.3	113
15	Wahyudi	115/74		122 mg/dl
16	Sabarti atmojo	114/69		140 mg/dl
17	Jumadi	110/68		97 mg/dl
18	Kasriah	121/72		146 mg/dl
19	Warsi	157/80	4.1	
20	Waryah	155/73		
21	Sakinem	112/69	6.6	
22	Waiyah	155/73	10.5	166 mg/dl
23	Suprih	156/93	5.8	140 mg/dl
24	Riyadi	155/77		175 mg/dl
25	Sudiyem	142/83		9.8
26	Ani Poryanto	125/80		
27	Kanang	160/71		3.7 mg/dl
28	Ibu Parjilah	160/71	4.4	121
29	Amah	150/85		6.6 mg/dl
30	Setiyar	116/92		136

### Lampiran 3. Foto kegiatan

#### 1. Dokumentasi sesi pengisian daftar hadir



## 2. Dokumentasi sesi cek tekanan darah/tensi



## 3. Dokumentasi sesi cek gula darah



4. Dokumentasi sesi cek asam urat



**5. Dokumentasi sesi cek kolesterol**



**6. Dokumentasi sesi foto bersama Bapak-Bapak Padukuhan Salakan**

