

## **LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

“Pemeriksaan Kesehatan Pada Kajian Rutin Ranting Aisyiyah Sinduharjo  
Cabang Aisyiyah Ngaglik”



**Disusun Oleh :**

**Menik Sri Daryanti, S.ST., M.Kes**

**NIP/NIDN 9004171408223/0517049001**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
"Pemeriksaan Kesehatan Pada Kajian Rutin Ranting Aisyiyah Sinduharjo  
Cabang Aisyiyah Ngaglik"

- Mitra Program : Ranting Aisyiyah Sinduharjo Cabang Aisyiyah Ngaglik
1. Ketua Pelaksana
    - a. Nama : Menik Sri Daryanti, S.S.T., M.Kes
    - b. NIP/NIDN : 9004171408223/ 0517049001
    - c. Jabatan Fungsional : Lektor
    - d. Prodi/ Fakultas : S1 Kebidanan dan Profesi Bidan
    - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
    - f. Bidang Keahlian : Kesehatan Reproduksi
    - g. Alamat Rumah : Perum Safira E2, Buran, Tasikmasu, Karanganyar
    - h. No Hp : 085647000543
  2. Anggota
    - a. Nama Anggota I : Sholaikhah Sulistyoningtyas, S.ST., M.Kes  
NIP/NIDN : 8806111501264/ 0511068802
    - b. Nama Mahasiswa I : Putri Wafa Norashila Dewi/ 2110101069  
Prodi/ NIM : S1 Kebidanan dan Profesi Bidan/
    - c. Nama Mahasiswa II : Khotim Nur Khasanah/ 2110101080  
Prodi/NIM : S1 Kebidanan dan Profesi Bidan/
  3. Lokasi Mitra :
    - a. Alamat mitra : Ranting Aisyiyah Sinduharjo Cabang Aisyiyah Ngaglik
    - b. Jarak PT ke lokasi Mitra: 10km
  4. Luaran yang dihasilkan : laporan
  5. Jangka Waktu Pelaksanaan: 4 Januari 2025
  6. Total Biaya : 800.000

Yogyakarta, 15 Januari 2025

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
Dr. Dewi Kokhanawati, S.St., M.PH  
NIDN 0510037702

Ketua,  
  
Menik Sri Daryanti, S.S.T., M.Kes  
NIP/NIDN: 9004171408223/ 0517049001

Menyetujui,  
Kepala LPPM  
  
Luluk Rosida, S.ST., MKM  
NIDN 0511108001

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh*

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
3. Nidatul Khofiyah, S.Keb., Bd., MPH selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
4. Luluk Rosida, S.ST., MKM selaku Ketua LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
5. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

*Wassalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh*

Yogyakarta, Januari 2025

Pelaksana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Pengabdian .....	1
C. Sasaran Pengabdian .....	1
D. Waktu dan Tempat .....	2
E. Bentuk Kegiatan .....	2
F. Kendala dan Cara Mengatasi .....	2
G. Kesimpulan .....	2
LAMPIRAN	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 3 Hasil pemeriksaan
- Lampiran 4 Dokumentasi Foto

## **A. LATAR BELAKANG**

Tridarma Perguruan Tinggi merupakan kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, salah satunya adalah pengabdian masyarakat, sehingga Universitas 'Aisyiyah melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dalam periode ini meliputi pemeriksaan tekanan darah dan pemeriksaan laboratorium sederhana pada masyarakat. Pada pengabdian masyarakat ini menekankan pada bagaimana pentingnya pemantauan kesehatan, untuk meningkatkan kualitas hidup untuk tetap sehat. Diharapkan kegiatan ini menjadi salah satu bentuk tindakan promotif dan preventif.

## **B. TUJUAN PENGABDIAN**

Setelah dilaksanakannya kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan masyarakat dapat meningkatkan derajat kesehatan dengan melakukan pengukuran tekanan darah serta pemeriksaan laboratorium sederhana.

## **C. SASARAN PENGABDIAN**

Sasaran pengabdian masyarakat ini adalah masyarakat yang menghadiri expo pendidikan di Masjid Nur Inka Jalan Bima Nglaban Sinduharjo Ngaglik Sleman

## **D. WAKTU DAN TEMPAT**

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada hari Sabtu 4 Januari 2025 di Masjid Nur Inka Jalan Bima Nglaban Sinduharjo Ngaglik Sleman

## **E. BENTUK KEGIATAN**

<b>NO</b>	<b>KEGIATAN</b>	<b>PELAKSANAAN</b>
1.	Pemeriksaan laboratorium sederhana : pemeriksaan gula darah dan asam urat	Dosen, mahasiswa dan lansia
2	Pemeriksaan Tekanan Darah	Dosen, mahasiswa dan lansia

## **F. KENDALA DAN CARA MENGATASI**

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

## **G. KESIMPULAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan berjalan lancar. Hasil dari pemeriksaan tekanan darah dan pemeriksaan laboratorium bervariasi, ditemukan beberapa masyarakat yang hipertensi dan hasil pemeriksaan laboratorium yang di atas normal.

# LAMPIRAN



**SURAT TUGAS**  
**Nomor: 16/LPPM/UNISA/I/2025**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
(LPPM)

Berdasarkan surat ketua Pimpinan Ranting 'Aisyiyah Sinduharjo nomor 10/PRA/A/XII/2024 tanggal 16 Jumadil Akhir 1446 H/18 Desember 2024 M tentang permohonan narasumber, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen Prodi S1 Kebidanan:

1. Menik Sri Daryanti, SST., M.Kes
2. Sholakhah Sulistyoningtyas, S.ST., M.Kes

Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan:

1. Shinta Elmanora (NIM: 2110101101)
2. Irna Rara Junika (NIM: 2110101068)
3. Putri Wafa Norashila Dewi (NIM: 2110101069)
4. Khotim Nur Khasanah (NIM: 2110101080)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan" dalam kegiatan pengajian rutin PRA Sinduharjo dengan tema Implementasi Islam Wasyathiyah sebagai Wujud Islam Rahmatan Lil 'Alamin dalam Kehidupan Bermasyarakat di Masjid Nur Inka Jalan Bima Nglaban Sinduharjo, Ngaglik, Sleman pada hari Sabtu tanggal 4 Januari 2025 pukul 13.00 WIB - selesai.

3 Rajab 1446 H

3 Januari 2025 M

Ketua LPPM,

Luluk Rosida, S.ST., M.KM

NIP. 8010111210163

Lampiran 2 Daftar Hadir Kegiatan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu / 1 Januari 2025  
Pukul :  
Tempat :  
Acara :

No	Nama	Alamat	TTD
1	Bu Warsih		
2	DINAR	NGLABAN	
3	Menur	Palgading	
4	Karni	Bulurejo	
5	Endang	Tambakan	
6	Nur Jabilah	Dayu	
7	Tuwuh. M.	Gentan.	
8	Siti hidayatun	Tambakan	
9	Hidati	gutan	
10	J. R. digat.		
11	Etty Rosetiaubity	Kayunan Donoharjo	
12	SITI ZUMAROH	Jaban	
13	AMINATUM.	GENTAN	
14	Ratna h	-/-	
15	Noor. AL.	Gondangan	



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :  
Pukul :  
Tempat :  
Acara :

No	Nama	Alamat	TTD
1	Samirah	Badjalek	
2	Eni Aprilya	Bendolole	
3	W. ANGERIANI	GENTAM	
4	Yaminah	Panggungferi	
5	Marsinah	Nglaban	
6	Serdah	Gentan.	
7	Sukirah	Gentan	
8	Maryinah	Gentan	
9	Marsuti	Bukurego	
10	IMHUK	Mglaban	
11	NARYO	DAYU	
12	TARTI	DAYU	
13	<del>Ilusihastuti</del>	<del>Gentan</del>	
14	Anita Dewi	Minomacani	
15	Henki Septiami	Sarirejo Sukoharjo	



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :  
Pukul :  
Tempat :  
Acara :

No	Nama	Alamat	TTD
1	RAHMA T	Prosekuning w Mino	
2	Uah yu Cotur U	Blekit	
3	Bu Sudin	Besi	
4	Dyah HS	Besi	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :  
Pukul :  
Tempat :  
Acara :

No	Nama	Alamat	TTD
1	Ascabik	Genba	a
2	wiwin pudi . p	sondangan	e.
3	Sumiyati	Gencau	f. e
4	Nunyan	- " -	f.
5	Pamen	Gantalan	H.
6	Wi wile	Minomartani	I. m.
7	suharti	gantalan	J. m.
8	Een	Donoharjo	K.
9	Starifah nmi . L	Donoharjo	R.
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Lampiran 3 Hasil pemeriksaan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu / 4-1-2025

Pukul : 12.00 - Pukul

Tempat : Masjid INKA

Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			Kolesterol
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)	
1	Dr. Warsiti	1	6.		245
2	Bu Menur	128/111	7.6.	115	219
3	Bu Fanni	105/67.	4.9	92.	180
4	Bu Dinar	152/93	7.	72	223
5	Bu Nur	152/92	4.8	83	229
6	Bu Endang	120/80	5.2.	93.	232.
7	Bu Tunjung	122/92.	6.	115.	
8	Bu Siti Hidayatun.	100/72	5.4.	120.	197.
9	Bu Nohyem.	140/70	4.4	80	216.
10	B. Efi Ros	130/70	11.1.	140.	227.
11	B. Hastuti	150/81	5.7.	203.	211.
12	B. Radiyah.	152/94.	6.1.	83.	271.
13	B. Hastati	120/70		404.	234.
14	B. Siti	152	6.	103.	203.
15	B. Hartinah.	144.	7.7.	123.	235.
16	B. Aminatun.	132/82	6.5.	235	190.
17	B. Noor	102/74.	7	123	180
18	B. Wulan	130/80	4.1.	90	276.
19	B. Samudra	136/82	7.6.	262	223
20	B. Evi	112/78	9.6	298.	232.
21	B. W. Anggraini	126/80	7.4.	94	236
22	B. Yaminah.	132/75.	7	137.	233.
23	B. Sumyem	130/80	7.3	102.	198.
24	B. Marsinah.	108/70	7.	112.	188.
25	B. Sada	126/88	7.3.	80	242.
26	B. Nuryati	20/70	5.8.	102.	225.
27	B. Mardiyah.	120/80	8.9.	111.	183
28	B. Subinah	130/90	8.1	113	228
29	B. Luluk.	140/90	7.7.	101.	247.
30	B. Marsuti	120/70	6.5	108.	210



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu / 11-1-2025  
Pukul : 12.00 - Selesai  
Tempat : Masjid INKA  
Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	B. Nayu	128	6.1	85
2	B. Pawan	120/70	5.8	89
3	B. Tari	102/68	6.8	136
4	B. Suharti	120/70	5.9	86
5	B. Winarti	122/84	5.1	107
6	B. Wwik	110/70	6.5	113
7	B. Arita	112/70	7.3	86
8	B. Henti	132/84	7.9	172
9	Bp. Rahmah	112/78	7	184
10	B. Ean	130/80	4.8	121
11	B. Wahyu	108/70	4.1	112
12	B. Syarifah	120/70	8.1	158
13	B. Susil	140/95	5.8	53
14	B. Dyah	135/82	5.7	54
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Kolesterol  
219  
220  
229  
190  
256  
236  
205  
243  
204  
181  
198  
192  
257  
188

Lampiran 4 Dokumentasi Foto





