

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**“Pemeriksaan Kesehatan Warga Dusun Kutu Asem, Sinduadi, Mlati,
Sleman”**



**Disusun Oleh :
NOVITA EKA PUTRI, S.Si., M. Biomed
NIP : 8811162210593**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
2025**


HALAMAN PENGESAHAN

“Pemeriksaan Kesehatan Warga Dusun Kutu Asem, Sinduadi, Mlati, Sleman”


- Mitra Program : POS PAUD PERMATA HATI
1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Novita Eka Putri, S.Si., M.Biomed
 - b. NIP/NIDN : 8811162210593
 - c. Jabatan Fungsional : -
 - d. Prodi/ Fakultas : Teknologi Laboratorium Medis
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Parasitologi
 - g. Alamat Rumah : Jetis, Jatinom, Jatinom, Klaten. Rt 05/02
 - h. No Hp : 085729471464
 2. Anggota
 - a. Nama Mahasiswa I : Fitra Yudita
 - Prodi/ NIM : Teknologi Laboratorium Medis/2211304035
 3. Lokasi Mitra :
 - a. Alamat mitra : Kutu Asem RT 01 RW 16, Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta 55284
 - b. Jarak PT ke lokasi Mitra: 6,3 km
 4. Luanan yang dihasilkan : video di Youtube
 5. Jangka Waktu Pelaksanaan: Jumat, 28 Februari 2025
 6. Total Biaya : Rp. 720.000

Yogyakarta, 5 Maret 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., MPH
NIP. 7703100410038

Ketua,


Novita Eka Putri, S.Si., M.Biomed
NIP: 8811162210593

Menyetujui,
Kepala LPPM


Luluk Rosida, S.ST, MKM
NIP. 8010111210163

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, puji dan syukur bagi Allah SWT atas segala nikmat yang selalu dilimpahkan kepada hamba-hambaNya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, para sahabat, dan pengikut beliau yang istiqomah sampai akhir nanti. Amin.

Laporan kegiatan ini kami susun sebagai bentuk pertanggungjawaban atas terselenggaranya pengabdian masyarakat di Dusun Kutu Asem, Sinduadi, Mlati, Sleman pada Jumat, 28 Februari 2025. Adapun kegiatan yang kami lakukan berupa **“Pemeriksaan Kesehatan Warga Dusun Kutu Asem, Sinduadi, Mlati, Sleman”** yang Alhamdulillah berjalan dengan sangat baik.

Kami mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan kegiatan hingga penyusunan laporan. Kami juga memohon maaf atas segala ketidaksempurnaan dalam penyusunan laporan kegiatan ini. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat kami nantikan sebagai media pembelajaran untuk perbaikan kami selanjutnya.

Semoga laporan ini bermanfaat dalam menambah khasanah keilmuan di bidang Ilmu Teknologi Laboratorium Medis pada khususnya dan semua disiplin ilmu yang terkait pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 5 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR LAMPIRAN.....	5
A. LATAR BELAKANG.....	6
B. TUJUAN PENGABDIAN.....	6
C. SASARAN PENGABDIAN.....	6
D. WAKTU DAN TEMPAT.....	6
E. BENTUK KEGIATAN.....	7
F. KENDALA DAN CARA MENGATASI.....	7
G. KESIMPULAN.....	7
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Ucapan terima kasih
- Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 4 Hasil pemeriksaan
- Lampiran 5 Dokumentasi Foto

A. LATAR BELAKANG

Penyakit Tidak Menular (PTM) atau sering disebut penyakit degenerative adalah salah satu masalah kesehatan yang memiliki mortalitas dan morbiditas tinggi. Penyakit ini tidak ditularkan penderita ke oranglain, akan tetapi dapat berkembang dan berlangsung dalam waktu yang lama.

Penyakit yang termasuk dalam kelompok PTM antara lain:

- a. Penyakit kardiovaskuler, penyakit yang berkaitan dengan naiknya tekanan darah, gula darah, lipid darah dan obesitas. Kondisi ini menyebabkan timbulnya penyakit seperti stroke, serangan jantung, dan penyakit kardiovaskuler lainnya.
- b. Berbagai jenis kanker
- c. Penyakit pernafasan
- d. Diabetes tipe 1 dan 2

Salah satu cara untuk menghindari PTM adalah dengan mengecek kesehatan secara rutin dan mengubah gaya hidup menjadi gaya hidup yang sehat. Deteksi dini serta pengobatan yang tepat dapat mengendalikan PTM agar tidak menimbulkan peningkatan prevalensi PTM.

Dosen Prodi Teknologi Laboratorium Medis Universitas Aisyiyah Yogyakarta melakukan Kegiatan pengabdian Masyarakat berupa pemeriksaan kesehatan warga Dusun Kutu Asem, Sinduadi, Mlati, Sleman. Bekerjasama dengan POS PAUD PERMATA HATI. Pemeriksaan Kesehatan ini rutin diadakan setiap tahun. Kegiatan ini diharapkan dapat membantu para warga untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

B. TUJUAN PENGABDIAN

Melakukan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tinggi badan, berat badan, kadar gula, asam urat dan tekanan darah kepada warga Dusun Kutu Asem, Sinduadi, Mlati, Sleman.

C. SASARAN PENGABDIAN

Sasaran kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah warga Dusun Kutu Asem, Sinduadi, Mlati, Sleman.

D. WAKTU DAN TEMPAT

Kegiatan ini dilaksanakan di POS PAUD PERMATA HATI, Kutu Asem, Sinduadi, Mlati, Sleman pada hari Jumat, 28 Februari 2025

E. BENTUK KEGIATAN

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini berupa kegiatan pengukuran tinggi badan, berat badan, tekanan darah, pemeriksaan gula darah dan asam urat warga. Selain itu, juga memberikan informasi berupa konseling terkait kesehatan dan promosi UNISA ke warga. Dari pihak Mitra juga menyediakan Dokter serta obat-obatan untuk tindak lanjut dari hasil pemeriksaan.

F. KENDALA DAN CARA MENGATASI

Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat ini berlangsung lancar tanpa hambatan. Warga antusias datang untuk melakukan pemeriksaan dan berkonsultasi terkait dengan kesehatan mereka.

G. KESIMPULAN

Acara pemeriksaan kesehatan berlangsung dengan lancar, dihadiri 36 peserta dari warga setempat. Peserta antusias untuk mengikuti proses pemeriksaan sampai selesai. Peserta juga lebih peduli terhadap pola makan setelah diberikan konseling terkait hasil pemeriksaan yang sudah didapatkan.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas



SURAT TUGAS
Nomor: 41/LPPM/UNISA/II/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Kepala Pos PAUD Permata Hati, Sinduadi, Sleman nomor 15/PPPH/I/2025 tanggal 13 Januari 2025 tentang permohonan bantuan pemeriksaan kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi

1. Novita Eka Putri, S.Si., M.Biomed
2. Titis Octaviani, S.Tr.Kes

Mahasiswa Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi

1. Fitra Yudita (NIM: 2211304035)
2. Puput Handayani (NIM: 2211304036)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Pemeriksaan Kesehatan" bagi warga dalam kegiatan tahunan sekolah berupa bazar ramadhan dan pemeriksaan kesehatan gratis di Pos PAUD Permata Hati, Jl. Magelang km. 5,5 Dusun Kutu Asem, Sinduadi, Mlati, Sleman pada hari Jum'at tanggal 28 Februari 2025 pukul 08.30-12.00 WIB.

27 Sya'ban 1446 H
26 Februari 2025 M
Ketua LPPM,

Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

Lampiran 2 Ucapan terima kasih



POS PAUD PERMATA HATI
Kutu Asem RT 01 RW 16
Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta 55284
Email : paudpermatahativk@gmail.com HP: 08122742998

Sleman, 28 Februari 2025

Nomor : 31/PPPH/II/2025
Lampiran : -
Perihal : Ucapan Terima Kasih

Kepada Yth.
Tim Pemeriksaan Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (Unisa)
Di tempat

Assalamu'alaikum wr.wb
Dengan hormat,

Bersamaan surat ini, kami selaku pengelola POS PAUD Permata Hati yang beralamat di Dusun Kutu Asem RT 01 RW 16 Sinduadi Mlati Sleman, mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya atas peran serta Tim Pemeriksaan Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta (Unisa) antara lain :

1. Novita Eka Putri, S.Si, M.Biomed
2. Titis Octaviani, S.Tr.Kes.

Yang telah bersedia membantu di acara "Bakti Sosial Pemeriksaan Kesehatan Gratis" untuk warga Pos PAUD Permata Hati dan masyarakat sekitar yang membutuhkan pada hari Jum'at, tanggal 28 Februari 2025. Semoga Allah SWT membalas kebaikan Tim Pemeriksaan Kesehatan Unisa dengan berkah yang melimpah. *Aamiin Ya Rabbal'alamin.*

Demikian surat ucapan terima kasih ini kami buat. Atas bantuan dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih sebesar-besarnya.

Wassalamu'alaikum wr.wb



Yulianti Nugraheni, S.E.
NUPTK2050751652230093

Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Februari 2025
 Pukul : 09.00 WIB
 Tempat : Pos PAUD Permata Hati, Jalan Magelang km 5,5 Dusun Kutu Asem
 Acara : RT 01 RW 16 Studuadi Mlari Sleman
 Pengabdian masyarakat.

No	Nama	Alamat	TTD
1	Alun	Kutu Tegal	[Signature]
2	Isdaryah	Kutu Tegal	[Signature]
3	Andi	Kutu asem	[Signature]
4	Sri BUNYATI	Kutu asem	[Signature]
5	Z. Fasi	Kutu asem	[Signature]
6	WIKI	K. Asem	[Signature]
7	Diah	K. Asem	[Signature]
8	Prithmiati	K. Tegal	[Signature]
9	Ermi	..KUTU A SEM	[Signature]
10	Rubim	Kutu asem	[Signature]
11	Chendy	kutu Tegal	[Signature]
12	Nita	"	[Signature]
13	Waniati	Kutu Asem	[Signature]
14	SRI HARYANTI	KUTU ASEM	[Signature]
15	Puji Rahayu	Kutu ASEM	[Signature]



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jum'at, 28 Februari 2025
Pukul : 09.00 WIB
Tempat : POS PAUD Permata Hati, Jalan Magelang km 5,5 Dusun Kutu Asem
Acara : RT 01 RW 16 Smduadi Mlati Sleman.
Pengabdian masyarakat.

No	Nama	Alamat	TTD
1	MEGA PUSPITA	KUTU ASEM	
2	Surati	Kutu Asem	
3	Moneta Roes .W	KUTU ASEM	
4	Suryo W. MURTO	KUTU ASEM	
5	Dwi Wulan . C.	Kutu Asem	
6	Saryuman	Kutu ase.	
7	Sutargo		
8	Tarniariyani	Kutu asem	
9	Ananda	Kutu Asem	
10	Martiah	Kutu Asem	
11	Puput	Trini	
12	Suwitono	Kutu Asem	
13	Paruem	Kutu Asem	
14	DONIDI	KUTU ASEM	
15	SPES WIRIANI		



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Februari 2025.
Pukul : 09.00 WIB
Tempat : Pos PAUD Permata Hati, Jalan Magelang km 5,8 Kudu Asem
Acara : RT 01 RW 16 Sinduadi Mlati Sleman.
Pengabdian Masyarakat.

No	Nama	Alamat	TTD
1	Suminem	Kudu Asem	
2	Ruhani SST	Kudu Asem	
3	Wiwil	Kudu Asem	
4	Yoto	Kudu Asem	
5	Lusni	Kudu asem	
6	TAHFI SRISUMAROH	KUDU ASEM	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Lampiran 4 Hasil pemeriksaan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Februari 2015
Pukul : 09.00 - selesai
Tempat : Pos Pajud ~~Kecamatan~~ Permana Klati, Kuku Asem
Acara : Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan				
		Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Tekanan Darah (mmHg)	Glukosa Darah (mg/dL)	Asam Urat (mg/dL)
1	Akun (42th/P)	56	152	93/56	113	4.1
2	Isdaryati (46th/P)	65	149,5	126/80	163	6.1
3	Ami (28th/P)	70	150,5	111/72	118	8
4	Sri Sunarti (41th/P)	61	147,5	129/79	95	6.9
5	Tesy (55th/P)	65	151,5	145/99	132	6.9
6	Wiwit (49th/P)	69	157	140/80	118	10.1
7	Diah (41th/P)	62	153,5	130/83	108	4.2
8	Prihmiati (71th/P)	49	148	141/75	111	6.1
9	Ermu (51th/P)	72	146	131/119	118	7.3
10	Rubimam (61th/P)	65	150	117/103	94	5.3
11	Chendy (31th/L)	89	168	122/82	89	6.3
12	Gita (36th/P)	54	147	130/80	99	4.4
13	Waniati (64th/P)	45	141	114/69	106	4.8
14	Sri Hartanti (68th/P)	56	155	160/67	129	5.2
15	Rupi Rahayu (54th/P)	55	152	117/64	101	5.0
16	Mega (35th/P)	66	164	125/86	101	3.8
17	Surati (53th/P)	54	143	122/83	111	3.5
18	Monita (42th/P)	59	154	134/69	99	4.5
19	Suripwimarto (66th/L)	70	162	167/107	106	5.1
20	Dwi wulan (34/P)	54	150,5	136/78	84	3.9
21	Sardjiman (58/L)	76	162	205/107	106	7
22	Sutarjo (60/L)	76	159,5	159/82	124	6.6
23	Janni A (43/P)	70	151,5	167/102	94	4.3
24	Ananda (25th/P)	65	163	127/77	94	6.9



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Februari 2015
Pukul : 09.00 - Selesai
Tempat : Ruang Permata Hati, Klaten Asim
Acara : Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan				
		Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Tekanan Darah (mmHg)	Glukosa Darah (mg/dL)	Asam Urat (mg/dL)
1	Martiah (59th/P)	62	151	119/82	141	16.9
2	Puput (37th/P)	52	149	111/78	79	4.6
3	Suwito (55/L)	73	165	130/88	140	7.2
4	Parkem (70/P)	59	143	110/65	118	2.3
5	Penidi (55/L)	74	170	165/94	192	6.9
6	Aris (59/P)	70	153	127/92	107	9.2
7	Suminam (52/P)	41	139	141/92	90	3.5
8	Raharti (66/P)	69	151.5	169/103	139	7.2
9	Wiwik (57/P)	81	144	123/76	95	7.7
10	Yoto (50/P)	66	151	152/92	233	4.4
11	Zuniaty (46/P)	71	151	133/84	169	4.2
12	Sri Sumarsih (73/P)	61	159	151/76	166	6.4
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						

Lampiran 5. Dokumentasi Foto



Gambar 1. Pemeriksaan Kesehatan (TB, BB, Tekanan darah, gula darah dan asam urat



Gambar 2. Tim Pengabdian Masyarakat UNISA Bersama Panitia



Gambar 3. Tim Pengabdian Masyarakat dari UNISA

Lampiran 6. Link publikasi di media massa Youtube

https://youtu.be/hir3ynf-ruQ?si=WNM-kyJM_xwJQmO2