

## **LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**“TIM KESEHATAN DALAM KEGIATAN KEMAH KADER REMAJA MASJID  
MUHAMMADIYAH SE-KOTA YOGYAKARTA MAJELIS PEMBINAAN KADER  
DAN SUMBER DAYA INSANI PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH KOTA  
YOGYAKARTA ”**



**Disusun Oleh :  
AMRIL MUKMIN S.Si., M.Si.  
NIP 9205022303611**

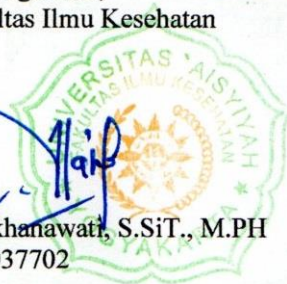
**PROGRAM STUDI RADIOLOGI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA  
NOVEMBER 2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

- Mitra Program : Majelis Pembinaan Kader dan Sumber Daya Insani PDM Kota Yogyakarta
1. Ketua Pelaksana
    - a. Nama : Amril Mukmin S.Si., M.Si.
    - b. NIDN : 0505059201
    - c. Jabatan Fungsional : -
    - d. Prodi/ Fakultas : Radiologi Program Diploma 3 / Ilmu Kesehatan
    - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
    - f. Bidang Keahlian : Fisika Medis
    - g. Alamat Rumah : Dukuhwaru, RT 1/ RW 2, Kab. Tegal, Prov. Jawa Tengah
    - h. No Hp : 081390255163
  2. Anggota
    - a. Nama Mahasiswa I : Moch. Rizki Isa Suryani  
Prodi/ NIM : D3 Radiologi/ 2210505101
    - b. Nama Mahasiswa II : Putri Wulan Dari  
Prodi/NIM : D3 Radiologi/ 2210505138
  3. Lokasi Mitra : Majelis Pembinaan Kader dan Sumber Daya Insani PDM Kota Yogyakarta
    - a. Alamat mitra : Bumi Perkemahan Girikaton, Pakem, Sleman, Yogyakarta
    - b. Jarak PT ke lokasi Mitra: 22 km
  4. Luaran yang dihasilkan : -
  5. Jangka Waktu Pelaksanaan : Sabtu, 9 November 2024
  6. Total Biaya : Rp 300.000,00 (tiga ratus ribu rupiah)


Yogyakarta, 20 November 2024

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH  
NIDN: 0510037702

Ketua



Amril Mukmin, S.Si., M.Si  
NIDN: 0505059201



Menyetujui,  
Kepala LPPM  
Luluk Rosida, S.Si., MKM  
NIDN: 051108001

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT. Shalawat dan salam senantiasa dilimpahkan pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir jaman.

PDM Kota Yogyakarta telah bekerjasama dengan UNISA Yogyakarta. Saat ini saya berkesempatan mengisi kegiatan dengan melakukan kegiatan pemeriksaan kesehatan. Berbagai kalangan masyarakat baik anak-anak dan orang tua turut serta sebagai pasien dalam kegiatan tersebut. Hal itu membuat saya sebagai koordinator pemeriksaan kesehatan merasa senang. Senang karena bisa bermanfaat bagi masyarakat setempat.

Terima kasih kepada PDM Kota Yogyakarta yang telah memberikan kepercayaan untuk memberikan pengabdian kepada masyarakat dengan melakukan pemeriksaan kesehatan, LPPM Unisa Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan Surat Tugas, dan kepada semua pihak yang telah turut andil dalam kesuksesan program ini. Semoga ilmu yang dibagikan memberikan manfaat dan inspirasi. Amin.

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. TUJUAN PENGABDIAN .....	3
C. SASARAN PENGABDIAN.....	3
D. WAKTU DAN TEMPAT.....	3
E. BENTUK KEGIATAN .....	3
F. KENDALA DAN CARA MENGATASI.....	3
G. KESIMPULAN.....	4

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Permohonan
Lampiran 2	Surat Tugas
Lampiran 3	Foto Kegiatan
Lampiran 4	Daftar Hadir Kegiatan
Lampiran 5	Daftar Data Pasien

## **A. LATAR BELAKANG**

Kesehatan merupakan salah satu aspek penting dalam kehidupan masyarakat yang harus dijaga dan ditingkatkan secara berkelanjutan. Di era modern ini, penyakit-penyakit tidak menular seperti diabetes, hipertensi, dan penyakit metabolik lainnya semakin meningkat prevalensinya. Di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY), data tahun 2024 menunjukkan adanya peningkatan prevalensi penyakit-penyakit tersebut. Berdasarkan laporan Dinas Kesehatan DIY, prevalensi diabetes pada orang dewasa mencapai 8,5%, sementara hipertensi menyentuh angka 31,3%. Kondisi ini menunjukkan perlunya perhatian lebih terhadap kesehatan masyarakat di wilayah tersebut.

Sebagai upaya untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat mengenai pentingnya kesehatan, Universitas 'Aisyiyah (UNISA) Yogyakarta bekerjasama dengan Majelis Pembinaan Kader Dan Sumber Daya Insani Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Yogyakarta, mengadakan program pemeriksaan kesehatan. Program ini dirancang sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat, dengan sasaran utama Kader Remaja Masjid Muhammadiyah Se-Kota Yogyakarta. Pemeriksaan kesehatan ini meliputi cek kesehatan, gula darah, asam urat, dan tekanan darah.

Pengukuran gula darah sangat penting dalam mendeteksi dini diabetes melitus, yang sering kali tidak menunjukkan gejala pada tahap awal. Pemeriksaan asam urat diperlukan untuk mendiagnosis hiperurisemia dan mencegah komplikasi seperti gout, sedangkan cek tekanan darah penting untuk mendeteksi hipertensi. Kerjasama antara UNISA Yogyakarta dan Majelis Pembinaan Kader Dan Sumber Daya Insani Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Yogyakarta ini diharapkan dapat memberikan manfaat nyata bagi peserta didik atau masyarakat. Melalui pemeriksaan kesehatan ini, diharapkan dapat lebih memahami kondisi kesehatannya dan melakukan tindakan preventif yang diperlukan. Selain itu, kegiatan ini juga bertujuan untuk meningkatkan kesadaran peserta didik tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin.

Kegiatan pemeriksaan kesehatan ini tidak hanya bertujuan untuk mendeteksi adanya masalah kesehatan, tetapi juga untuk memberikan edukasi kepada peserta didik mengenai pola hidup sehat. Tim medis yang terlibat akan memberikan konsultasi dan saran-saran kesehatan berdasarkan hasil pemeriksaan. Edukasi ini mencakup pentingnya menjaga pola makan yang seimbang, rutin berolahraga, dan menghindari faktor risiko seperti merokok dan konsumsi alkohol berlebihan.

Dengan meningkatnya pemahaman mengenai pentingnya kesehatan, diharapkan akan terjadi perubahan perilaku yang positif dalam menjaga kesehatan diri dan keluarga. Pengabdian masyarakat ini juga merupakan salah satu wujud nyata dari Tri Dharma Perguruan Tinggi, yang meliputi pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. UNISA Yogyakarta berkomitmen untuk terus berperan aktif dalam meningkatkan kesejahteraan masyarakat melalui berbagai program kesehatan.

Secara keseluruhan, program pemeriksaan kesehatan ini diharapkan dapat memberikan kontribusi signifikan dalam upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat di DIY. Kegiatan ini juga diharapkan dapat menjadi model bagi institusi lainnya untuk melakukan kegiatan serupa, sehingga tercipta masyarakat yang lebih sehat dan produktif. Melalui kerjasama yang baik antara perguruan tinggi, organisasi masyarakat, dan pemerintah, diharapkan visi masyarakat yang sehat dan sejahtera dapat tercapai.

Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan dapat terbangun kesadaran kolektif di masyarakat mengenai pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin sebagai langkah preventif dalam menjaga kesehatan. Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan secara berkala akan membantu dalam deteksi dini penyakit, sehingga penanganan dapat dilakukan lebih cepat dan efektif. Kegiatan pengabdian ini merupakan langkah nyata UNISA Yogyakarta dalam berkontribusi positif bagi masyarakat, khususnya di wilayah Yogyakarta.

## **B. TUJUAN PENGABDIAN**

1. Menjalin kemitraan antara Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta dengan Majelis Pembinaan Kader dan sumber daya insani
2. Mengamalkan keilmuan kesehatan yang bertujuan untuk mendeteksi adanya masalah kesehatan, dan memberikan edukasi kepada peserta kader mengenai pola hidup sehat.

## **C. SASARAN PENGABDIAN**

Kemah Kader Remaja Masjid Muhammadiyah Se-Kota Yogyakarta

## **D. WAKTU DAN TEMPAT**

Waktu pengabdian : Sabtu, 9 November 2024, Pukul 08.00 – Selesai

Tempat : Bumi Perkemahan Girikaton, Pakem, Sleman, Yogyakarta

## **E. BENTUK KEGIATAN**

Tim pemeriksaan kesehatan ini meliputi cek kesehatan, gula darah, asam urat, dan tekanan darah. Serta edukasi mengenai solusi dalam masalah kesehatan

## **F. KENDALA DAN CARA MENGATASI**

Tidak ditemukan kendala berarti selama pelaksanaan. Penyelenggara, peserta dan tim pengabdian dapat berkolaborasi dengan baik dan lancar.

## **G. KESIMPULAN**

Kegiatan Tim pemeriksaan kesehatan yang dilaksanakan oleh Universitas 'Aisyiyah (UNISA) Yogyakarta bersama Majelis Pembinaan Kader Dan Sumber Daya Insani Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Yogyakarta berhasil memberikan dampak positif bagi masyarakat, terutama dalam meningkatkan kesadaran tentang pentingnya kesehatan. Melalui pemeriksaan gula darah, asam

urat, dan tekanan darah, banyak individu memperoleh pemahaman yang lebih baik tentang kondisi kesehatan mereka dan pentingnya tindakan preventif. Edukasi mengenai pola hidup sehat juga diharapkan mendorong perubahan perilaku yang lebih baik di kalangan masyarakat. Program ini menunjukkan efektivitas kerjasama antara institusi pendidikan dan organisasi masyarakat dalam mewujudkan visi masyarakat yang lebih sehat dan sejahtera.

# LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan



**MAJELIS PEMBINAAN KADER  
DAN SUMBER DAYA INSANI  
PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH KOTA YOGYAKARTA**

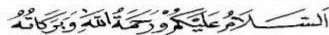
Alamat : Jalan Sultan Agung No. 14, Wirogunan, Mergangsan, Kota Yogyakarta 55151  
Telp. (0274) 375116 Fax. (0274) 411947 Website : [www.pdmjogja.org](http://www.pdmjogja.org) Email : [pdmjogja@yahoo.co.id](mailto:pdmjogja@yahoo.co.id)



Nomor : 81/III-5/F/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Bantuan Tim Kesehatan

Yogyakarta, 02 Jumadil Awal 1446 H  
04 November 2024 M

Kepada Yth. **Rektor UNISA Yogyakarta**  
Di - Tempat



Ba'da salam semoga rahmat Illahi selalu tercurah kepada para pejuang yang selalu istiqomah dalam menegakkan kebenaran. Sehubungan dengan akan diadakannya agenda **Kemah Kader Remaja Masjid Muhammadiyah se-Kota Yogyakarta** tahun 2024, yang insya allah diadakan pada,

Hari / tanggal : Sabtu-Ahad / 9-10 November 2024  
Jam : 07.30 WIB – selesai  
Tempat : Bumi Perkemahan Girikaton, Pakem, Sleman, Yogyakarta

Maka kami mengajukan permohonan bantuan **Tim Kesehatan** beserta **unit Ambulance** sebagai bantuan Kesehatan demi kelancaran acara tersebut.

Demikian surat permohonan ini kami buat, atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan banyak terima kasih.



Ketua,

Dedi Rustandi, S.Pd.  
NBM. 668.941

Sekretaris,



Akhsanul Fikri Al Anshori, S.Ag., M.Ag  
NBM. 1.247.724

## Lampiran 2 Surat Tugas



**unisa**

Universitas 'Aisyiyah  
Yogyakarta

Profesional-Qur'ani



LEMBAGA PENELITIAN DAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

### SURAT TUGAS

Nomor: 27/LPPM/UNISA/XI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Majelis Pembinaan Kader dan Sumber Daya Insani Pimpinan Daerah Muhammadiyah Kota Yogyakarta nomor 81/III-S/F/2024 tanggal 2 Jumadil Awwal 1446 H/4 November 2024 M tentang permohonan bantuan tim kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Bdn. Eka Abelian Putri Kelana, S.Keb  
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan  
Nama : Amril Mukmin S.Si., M.Si.  
Jabatan : Dosen Prodi D III Radiologi  
Nama : Siti Aisah Febrianti (NIM: 2210101130)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan  
Nama : Sally Nadia Utami P (NIM: 2210101124)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan  
Nama : Moch. Rizki Isa Suryani (NIM: 2210505101)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi D III Radiologi  
Nama : Putri Wulan Dari (NIM: 2210505138)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi D III Radiologi

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam kegiatan Kemah Kader Remaja Masjid Muhammadiyah se-Kota Yogyakarta tahun 2024 di Bumi Perkemahan Girikaton, Pakem, Sleman, Yogyakarta pada hari Sabtu - Ahad tanggal 9 November 2024 pukul 07.30 WIB - selesai.

6 Jumadil Awwal 1446 H

8 November 2024 M

Ketua LPPM,



Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
NIP. 8010111210163

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016

Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292  
Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

Lampiran 3 Foto kegiatan PKM





Lampiran 4 Daftar data pasien pemeriksaan kesehatan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu, 9 November 2024  
Pukul :  
Tempat : Bumi Perumahan Giri Kalon, Pakem, Sleman  
Acara : Kemah Kader Remaja Masjid se-kota Yogyakarta 2024

No	Nama	Alamat	TTD
1	Gislen Maulina	Nitiselan Bumi, Yk	
2	Ilyar	Ceper, Kiblen	
3	Dandang	Kontoyede	
4	Filwa Ilhami S.	Wanangboto	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			