

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Edukasi Kesehatan Tentang Pertolongan Pertama Kegawatdaruratan Pada Korban Kecelakaan dan Pemeriksaan Kesehatan



Oleh:

Triyas Singgih Pambudi, S.Kep., Ns., M.N.Sc

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA**

Jl. Ring Road Barat No.63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Edukasi Kesehatan Tentang Pertolongan Pertama
Kegawatdaruratan Pada Korban Kecelakaan dan
Pemeriksaan Kesehatan

Bidang Ilmu : Keperawatan Anestesiologi

Ketua Peneliti

a. Nama Lengkap : Triyas Singgih Pambudi, S.Kep., Ns., M.N.Sc
b. NIP / NIK : 9803132407645
c. NIDN : 8445776677130202
d. Pangkat/Golongan : III/B
e. Jabatan Fungsional : -
f. Prodi : Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan
g. Alamat Institusi : Jl. Siliwangi (Ring Road Barat) No. 63, Mlangi,
Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta
h. Telp/Faks/Email : 088233580562/-/triyas.s.pambudi@unisayogya.ac.id

Jumlah Mahasiswa : 2 orang

a. Nama Mahasiswa I : Avrillia Putty Maharani (2311604001)
b. Nama Mahasiswa II : Guswari Dirga Santara (2311604009)

Luaran yang dihasilkan : Penyuluhan Kesehatan

Waktu Pelaksanaan : 9 Desember 2025


Yogyakarta, 2 Februari 2026
14 Syaban 1447H

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., MPH
NIP. 7703100410038

Ketua Peneliti



Triyas Singgih Pambudi, S.Kep., Ns., M.N.Sc
NIP. 9803132407645

Menyetujui,
Ketua LPPM



Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D
NIP. 861014150428

Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D
NIP. 861014150428

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan- Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.P.H selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
3. Heri Puspito, S.Kep., Ns., M.K.M selaku Ketua Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
4. Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
5. Kepala Sekolah MAN 1 Sleman yang telah memberikan kesempatan untuk memberikan pemeriksaan gratis kepada guru dan siswa.
6. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

Wassalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Yogyakarta, Desember 2025

Pelaksana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI.....	4
DAFTAR LAMPIRAN.....	5
A. Judul Pengabdian	6
B. Latar Belakang	6
C. Tujuan Pengabdian	7
D. Sasaran Pengabdian	7
E. Waktu dan Tempat	7
F. Bentuk Kegiatan	7
G. Anggaran	7
H. Kendala dan Cara Mengatasi	8
I. Kesimpulan dan Saran	8
J. Penutup	9
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Dokumentasi
- Lampiran 3 Daftar Hadir
- Lampiran 4 Hasil Pemeriksaan

LAPORAN PELAKSANAAN

A. Judul Pengabdian

Edukasi Kesehatan Tentang Pertolongan Pertama Kegawatdaruratan Pada Korban Kecelakaan dan Pemeriksaan Kesehatan.

B. Latar Belakang

Tri Dharma Perguruan Tinggi merupakan pondasi utama dalam penyelenggaraan pendidikan tinggi yang wajib dipahami dan dilaksanakan oleh seluruh sivitas akademika, baik dosen maupun mahasiswa. Tri Dharma Perguruan Tinggi meliputi tiga aspek utama, yaitu pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Ketiga aspek tersebut saling berkaitan dan menjadi landasan dalam pengembangan ilmu pengetahuan sekaligus penerapannya bagi kesejahteraan masyarakat. Pengabdian kepada masyarakat menjadi bentuk nyata kontribusi perguruan tinggi dalam mengaplikasikan ilmu dan hasil penelitian untuk menjawab permasalahan kesehatan di lingkungan masyarakat.

Sebagai bagian dari implementasi Tri Dharma Perguruan Tinggi, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) memandang perlu untuk menyelenggarakan kegiatan pengabdian masyarakat yang berfokus pada peningkatan pengetahuan dan keterampilan kesehatan masyarakat sejak usia sekolah. Remaja sekolah menengah merupakan kelompok yang aktif secara sosial, memiliki mobilitas tinggi, serta berpotensi menjadi penolong pertama saat terjadi keadaan darurat di lingkungan sekolah maupun masyarakat.

Kecelakaan dan kondisi kegawatdaruratan dapat terjadi kapan saja dan di mana saja, termasuk di lingkungan sekolah. Namun, masih banyak siswa yang belum memahami cara memberikan pertolongan pertama secara tepat dan aman. Penanganan awal yang keliru dapat memperburuk kondisi korban sebelum mendapatkan bantuan medis lanjutan. Oleh karena itu, edukasi kesehatan tentang pertolongan pertama pada korban kecelakaan menjadi sangat penting untuk membekali siswa dengan pengetahuan dan keterampilan dasar dalam menghadapi situasi darurat.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada siswa MAN 1 Sleman sebagai upaya meningkatkan kesiapsiagaan dan kepedulian siswa terhadap keselamatan diri sendiri maupun orang lain. Selain pemberian edukasi tentang pertolongan pertama

keawatdaruratan, kegiatan ini juga disertai dengan pemeriksaan kesehatan dasar. Pemeriksaan kesehatan sederhana seperti pengukuran tekanan darah, berat badan, gula darah dan asam urat bertujuan untuk meningkatkan kesadaran siswa akan pentingnya menjaga kesehatan sejak usia remaja serta mendeteksi dini adanya gangguan kesehatan.

Melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini, diharapkan terjadi peningkatan pengetahuan, sikap, dan keterampilan siswa MAN 1 Sleman dalam memberikan pertolongan pertama pada kondisi kegawatdaruratan serta meningkatnya kesadaran akan pentingnya pemeriksaan kesehatan secara berkala. Dengan demikian, siswa tidak hanya menjadi individu yang lebih peduli terhadap kesehatan diri sendiri, tetapi juga mampu berperan aktif sebagai penolong pertama di lingkungan sekitarnya.

C. Tujuan Pengabdian

Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan keterampilan siswa MAN 1 Sleman dalam melakukan pertolongan pertama pada kondisi kegawatdaruratan akibat kecelakaan serta meningkatkan kesadaran akan pentingnya pemeriksaan kesehatan sejak usia remaja.

D. Sasaran Pengabdian

Sasaran pengabdian masyarakat ini yaitu siswa yang mengikuti ekstrakurikuler di MAN 1 Sleman.

E. Waktu dan Tempat Pengabdian

Kegiatan ini dilaksanakan di Aula MAN 1 Sleman yang dilakukan pada hari Selasa, 9 Desember 2025 pukul 09.00 WIB.

F. Bentuk Kegiatan

NO	KEGIATAN	PELAKSANAAN
1.	Pengukuran tekanan darah, BB, gula darah, asam urat	Dosen, mahasiswa, dan siswa, guru
2.	Pendidikan Kesehatan pertolongan pertama pada kondisi kegawatdaruratan akibat kecelakaan	Dosen, mahasiswa, dan siswa

G. Anggaran

Dana pengabdian masyarakat ini berasal dari Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta sebesar Rp 300.000,- dengan rincian penggunaan sebagai berikut:

NO	ITEM PEMBIAYAAN	JUMLAH (Rp)
1	Fee pelaksana	100.000,-
2	Transport mahasiswa pelaksana (2 mahasiswa)	100.000,-
3	Transport pelaksanaan pengabdian masyarakat	50.000,-
4	Laporan	50.000,-
TOTAL		300.000,-

H. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

I. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan berjalan lancar. Kegiatan ini memberikan kontribusi dalam meningkatkan pengetahuan, kesadaran, serta keterampilan siswa terkait penanganan awal kondisi darurat yang dapat terjadi di lingkungan sekolah maupun kehidupan sehari-hari. Selain itu, pemeriksaan kesehatan dasar yang dilakukan turut meningkatkan kesadaran siswa akan pentingnya menjaga kondisi kesehatan sejak usia remaja melalui pemantauan kesehatan secara berkala.

J. PENUTUP

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan wujud nyata komitmen perguruan tinggi dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi, khususnya dalam bidang pengabdian kepada masyarakat. Melalui edukasi kesehatan tentang pertolongan pertama pada kegawatdaruratan korban kecelakaan serta pemeriksaan kesehatan dasar, diharapkan siswa MAN 1 Sleman memiliki bekal pengetahuan dan keterampilan yang bermanfaat tidak hanya bagi diri sendiri, tetapi juga bagi lingkungan sekitarnya.

Keberhasilan kegiatan ini tentu tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik dari pihak sekolah, peserta, maupun tim pelaksana kegiatan. Diharapkan kegiatan serupa dapat dilaksanakan secara berkelanjutan dengan cakupan yang lebih luas, sehingga semakin banyak generasi muda yang memiliki kesiapsiagaan dalam menghadapi situasi

darurat serta kesadaran untuk menjaga kesehatan sejak dini. Semoga kegiatan pengabdian masyarakat ini memberikan manfaat yang nyata dan berkelanjutan bagi siswa MAN 1 Sleman serta menjadi kontribusi positif dalam upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban melaksanakan kegiatan. Semoga bermanfaat dan atas segala kesalahan dan kekurangan dalam kami melaksanakan dan melaporkan, kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan *Jazakumullah khairan katsiir*.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN SLEMAN
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 SLEMAN
Jalan Pramuka Sidoarum Godean Sleman 55564 Telepon Faksimile 0274 798391
Situs : man1sleman.sch.id

Nomor : B-1063/Ma.12.04.01/PP.00/12/2025 5 Desember 2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Bantuan Alat Kesehatan,
Mahasiswa Keperawatan Anestesiologi
untuk Pemeriksaan Kesehatan Gratis

Kepada Yth. Ibu Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
di tempat

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Sehubungan akan dilaksanakan promosi kesehatan "Pertolongan Pertama Kegawatdaruratan Pada Korban Kecelakaan" dan juga pemeriksaan kesehatan serta pengobatan gratis oleh mahasiswa D4 Keperawatan Anestesiologi Unisa Yogyakarta di MAN 1 Sleman yang akan dilaksanakan pada:

Hari/tgl : Selasa, 9 Desember 2025
Pukul : 09.00 WIB - selesai
Tempat : MAN 1 Sleman

Kami mengajukan permohonan bantuan partisipasi dari UNISA Yogyakarta berupa alat medis untuk cek kolesterol, cek asam urat dan gula darah, tensi meter, stetoskop, serta 15 orang mahasiswa Keperawatan Anestesiologi dengan target siswa, guru dan pegawai MAN 1 Sleman sebanyak 50 orang

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan dikabulkannya permohonan ini diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Kepala,

^

Anis Syafa'at



Dokumen ini telah ditanda tangani secara elektronik.

Token : aXTEfza5

Lampiran 2. Surat Tugas



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat permohonan Kepala Sekolah MAN 1 Sleman nomor B-1063/Ma.12.04.01/PP.00/12/2025 tanggal 5 Desember 2025 tentang permohonan promosi kesehatan dan pemeriksaan kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen Prodi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan

1. Triyas Singgih Pambudi, S.Kep., Ns., M.N.Sc.
2. Nia Handayani, S.Tr.Kep., M.K.M

Mahasiswa Prodi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan

1. Avrillia Putty Maharani (2311604001)
2. Retti Rismayati (2311604005)
3. Guswari Dirga Santara (2311604009)
4. Muhammad Asepta Saputra (2311604012)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "edukasi kesehatan dan pemeriksaan kesehatan tentang Pertolongan Pertama Kegawatdaruratan Pada Korban Kecelakaan" di MAN 1 Sleman pada hari Selasa, 9 Desember 2025 pukul 09.00-selesai.

17 Jumadil Akhir 1447 H

8 Desember 2025 M

Plt. Ketua LPPM,

Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D

NIP. 861014150428

Lampiran 3. Dokumentasi



Lampiran 4. Materi

unisa (UNOAGUL)

Bidai Balut dan Evakuasi



Amalku Amalika Anandha
Profesional Kaderesi Unggul

3

Amalku Amalika Anandha
Profesional Kaderesi Unggul

Pembalutan Luka

Merupakan teknik pertolongan pertama menggunakan kain atau perban untuk menutup luka, menekan luka, dan melindungi area yang cedera. Tindakan ini bertujuan untuk menjaga kebersihan, meredakan nyeri, dan mengurangi perdarahan.

Fungsi Baut :

1. Penekan
2. Penutup
3. Penyangga
4. Pengikat/Fiksasi

unisa (UNOAGUL)

4

Amalku Amalika Anandha
Profesional Kaderesi Unggul

Alat yang digunakan



Segitiga
Membantu Penyangga Fungsi

Segi Empat
Kain Segi Empat


Pita/Pemalut
Gulung

unisa (UNOAGUL)

5

Amalku Amalika Anandha
Profesional Kaderesi Unggul

Jenis Pemalutan



unisa (UNOAGUL)

6

Amalku Amalika Anandha
Profesional Kaderesi Unggul

Pembidaian

Merupakan teknik pertolongan pertama pada patah tulang menggunakan alat yang kaku atau keras (seperti kayu atau mitela yang dilipat) untuk menstabilkan posisi tulang yang patah atau sendi yang cedera.

Tujuan Pembidaian:

1. Mencegah pergerakan/pergeseran dari ujung tulang yang patah.
2. Mengurangi terjadinya cedera baru disekitar bagian tulang yang patah.
3. Memberi istirahat pada anggota badan yang patah.
4. Mengurangi rasa nyeri.
5. Mempercepat penyembuhan.

unisa (UNOAGUL)

7

Amalku Amalika Anandha
Profesional Kaderesi Unggul

Tanda dan Gejala Patah Tulang

Ada Riwayat Trauma
Memar, Deformitas (Perubahan Bentuk)
Nyeri Saat Bergerak
Mati Rasa atau Kesemutan di Area Cidera
Merasakan atau Mendengar Bunyi Krepitasi

unisa (UNOAGUL)

8

Amalku Atlitik Mula Amarah
Profesional. Kembangkan Unggul

Alat Pembidaian



Bidai Kayu



Air Splint



Bidai improvisasi



Bidai traksi

unisa (UNGGUL)

9

Amalku Atlitik Mula Amarah
Profesional. Kembangkan Unggul

Pengertian Evakuasi

Pemindahan korban dari Lokasi kejadian ke tempat lain yang lebih aman, atau untuk mendapatkan pertolongan medis yang lebih baik/ lengkap.



unisa (UNGGUL)

10

Amalku Atlitik Mula Amarah
Profesional. Kembangkan Unggul

Jenis Evakuasi

Terd Hand Carry



Tarikan Bahu - Tarikan Selimut



Fireman's Carry (dibantu)



unisa (UNGGUL)

11

Amalku Atlitik Mula Amarah
Profesional. Kembangkan Unggul

Jenis Evakuasi



Two-handed Seat Carry



Handgirdling



Fireman's Carry



Illustration

unisa (UNGGUL)

12

Amalku Atlitik Mula Amarah
Profesional. Kembangkan Unggul

Alat Evakuasi



Tandu Skop



Tandu Ambulan



Tandu Basket



Papan Spinal



Tandu Lipat

unisa (UNGGUL)

13

Amalku Atlitik Mula Amarah
Profesional. Kembangkan Unggul

Evakuasi dengan alat




unisa (UNGGUL)

14