

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

“Pemeriksaan Kesehatan Dalam Kegiatan Milad Satu Abad SD Muhammadiyah Blunyah”



Oleh:
Nazula Rahma Shafriani, S.Si., M.Biomed.

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA
Jl. Siliwangi (Ringroad Barat) No.63 Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta

HALAMAN PENGESAHAN

“Pemeriksaan Kesehatan Dalam Kegiatan Milad Satu Abad SD Muhammadiyah Blunyah”

1. Sasaran : Peserta Jalan Sehat Milad Satu Abad SD Muh. Blunyah
2. Bentuk kegiatan : Pengukuran tekanan darah, pemeriksaan gula, dan asam urat
3. Pelaksana
 - I. Dosen
 - a) Nama : Nazula Rahma Shafriani, S.Si., M.Biomed.
 - b) NIP/NIDN : 9108281810474/052089102
 - c) Jabatan/Golongan : Lektor/ IIIIC
 - d) Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis
 - II. Nama Mahasiswa : Dwi Alvin Agustian/ 2311304044
: Muhammad Rizqy Padil/ 2311304093
4. Waktu Pelaksanaan : Ahad, 31 Mei 2025
5. Pukul : 07.00-11.00 WIB
6. Lokasi Kegiatan : SMK Dirgantara Putra Bangsa
7. Luaran yang dihasilkan : Hasil Pemeriksaan Kesehatan
8. Biaya Total : Rp 300.000,00

Yogyakarta, 17 Muharram 1447 H
12 Juli 2025

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH
NIP. 7703100410038

Pelaksana

Nazula Rahma Shafriani, S.Si., M.Biomed.
NIP. 9108281810474

Mengetahui,
Ketua LPPM

Duluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 801011210163

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
3. Dhiah Novalina, S.Si., M.Si selaku Ketua Program Studi D4 Teknologi Laboratorium Medis Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
4. Luluk Rosida, S.ST., M.KM selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
5. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Yogyakarta, 13 Muharam 1447 H
8 Juli 2025

Pelaksana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
A. Judul Pengabdian.....	1
B. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Pengabdian	2
D. Sasaran Pengabdian.....	2
E. Waktu dan Tempat.....	2
F. Bentuk Kegiatan.....	2
G. Anggaran	3
H.Kendala dan Cara Mengatasi.....	3
I. Kesimpulan dan Saran	3
J. Penutup	3

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan pengabdian
- Lampiran 2 Surat Tugas
- Lampiran 3 Ucapan terima kasih
- Lampiran 4 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 5 Dokumentasi

LAPORAN PELAKSANAAN

A. Judul Pengabdian

“Pemeriksaan Kesehatan Dalam Kegiatan Milad Satu Abad SD Muhammadiyah Blunyah”

B. Latar Belakang

Tri Dharma Perguruan Tinggi merupakan pondasi atau tatanan kehidupan dalam lingkungan pendidikan perguruan tinggi yang harus disadari oleh mahasiswa ataupun dosen. Tri Dharma merupakan suatu kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, Tri Dharma Perguruan tinggi ini merupakan acuan dasar dalam pendidikan selama di perguruan tinggi dan sebagai pengamalan di dalam kehidupan bermasyarakat. Pengabdian masyarakat merupakan salah satu dari isi Tri Dharma Perguruan Tinggi selain Pendidikan dan Penelitian. Pengabdian Masyarakat perlu dilaksanakan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat dan mengaplikasikan ilmu serta penelitian yang telah dilakukan untuk kehidupan bermasyarakat secara nyata. Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dilakukan merupakan bentuk kerjasama dengan Pimpinan Cabang Muhammadiyah Kapanewon Mlati.

Kegiatan pemeriksaan Kesehatan ini diikuti oleh Peserta jalan sehat dalam rangka Milad Satu Abad SD Muhammadiyah Blunyah pada hari Ahad, 31 Mei 2025 pukul 07.00-11.00 WIB. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan dengan memberikan pemeriksaan kesehatan berupa pengukuran tekanan darah, pemeriksaan gula darah, dan pemeriksaan asam urat. Tujuan Pemeriksaan kesehatan ini dapat mencegah masyarakat terutama lansia terhadap beberapa permasalahan kesehatan yang muncul. Lansia merupakan salah satu populasi rentan terhadap masalah kesehatan, sehingga lansia harus melakukan pemeriksaan rutin secara berkala untuk memantau kesehatannya.

C. Tujuan Pengabdian

Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk dapat memberikan pemeriksaan kesehatan yang meliputi pengukuran tekanan darah, asam urat

dan gula darah serta menanyakan terkait masalah kesehatan dan keluhan yang dialami oleh peserta serta memberikan penyukuhan terkait dengan keluhan peserta.

D. Sasaran Pengabdian

Sasaran pengabdian masyarakat ini yaitu Masyarakat ya Peserta jalan sehat dalam rangka Milad Satu Abad SD Muhammadiyah Blunyah.

E. Waktu dan Tempat Pengabdian

Kegiatan ini dilaksanakan di SMK Dirgantara Putra Bangsa pada hari Ahad, 31 Mei 2025 pukul 07.00 -11.00 WIB

F. Bentuk Kegiatan

NO	KEGIATAN	PELAKSANAAN
1.	Melakukan Skrining dengan menanyakan keluhan dan penyakit yang diderita oleh peserta (faktor resiko)	Dosen dan peserta jalan sehat
2	Pemeriksaan tekanan darah, glukosa darah sewaktu, dan asam urat, serta konseling kesehatan	Dosen, mahasiswa, dan peserta jalan sehat

G. Anggaran

Dana pengabdian masyarakat ini berasal dari Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta sebesar Rp 300.000,- dengan rincian penggunaan sebagai berikut:

NO	ITEM PEMBIAYAAN	JUMLAH (Rp)
1	Biaya pelaksana pengabdian masyarakat	100.000,-
2	Transport pelaksana pengabdian masyarakat	50.000,-
3	Biaya pembuatan laporan	50.000,-
5	Biaya transport mahasiswa	100.000,-
TOTAL		300.000,-

H. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

I. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan berjalan lancar. Hasil dari pemeriksaan kesehatan yang dilakukan kepada peserta bervariasi, terdapat peserta dengan tekanan darah tinggi, dan juga normal. Hasil pemeriksaan tekanan darah, asam urat dan gula darah bervariasi dan telah dilakukan konseling terhadap peserta tersebut untuk dapat menjaga pola makan dan perbanyak mengonsumsi air putih, serta bagi peserta yang mempunyai resiko diharapkan untuk menjaga gaya hidup agar kesehatan terjaga.

J. PENUTUP

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dengan rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian masyarakat di SMK Dirgantara Putra Bangsa telah dapat dilaksanakan. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta hendaknya terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan dan dapat dikembangkan kerjasama ditinjau dari berbagai aspek. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini sebaiknya dijadikan referensi untuk pelaksanaan pengabdian berikutnya.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban melaksanakan kegiatan. Semoga bermanfaat dan atas segala kesalahan dan kekurangan dalam kami melaksanakan dan melaporkan, kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan *Jazakumullah khairan katsiir*

LAMPIRAN 1. Surat Permohonan Pengabdian



PANITIA SATU ABAD SD MUHAMMADIYAH BLUNYAH PIMPINAN CABANG MUHAMMADIYAH MLATI

Sekretariat : Blunyahgede, Sinduadi, Mlati, Sleman, Telp. 08170411912/081326363000

No : 009A/PSA/SDMB/V/2025
Hal : Permohonan Bantuan Tim Kesehatan

Mlati, 01 Mei 2025

Kepada Yth :
Rektor Universitas 'Aisyiyah (UNISA) Yogyakarta
Jl. Ringroad Barat, Gamping, Sleman.
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum Warokhmatullohi Wabarokatuh.

Segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua. Sholawat dan salam semoga terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan risalah kebenaran kepada kita semua.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa kami Panitia Milad Satu Abad SD Muhammadiyah Blunyah, Pimpinan Muhammadiyah Cabang (PCM) Mlati akan mengadakan kegiatan pada :

Hari : Sabtu Pon
Tanggal : 31 Mei 2025
Tempat : SMK Dirgantara Putra Bangsa
Acara : Jalan Sehat Milad Satu Abad SD Muhammadiyah Blunyah
Waktu : Jam 06.00 s/d 11.00 WIB

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak untuk mengirim Tim Pemeriksa Kesehatan dalam kegiatan tersebut.

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan perkenannya diucapkan terima kasih.


Wassalamu'alaikum Warokhmatulloohi wabarokatuh.

Ketua


Dr. Yudi Wardana, M.Sc
NBM. 748753



Sekretaris


Heru Prasetyo, WN. S.Pd.T
NBM. 819347



Mengetahui
Ketua PCM Mlati


Drs. Hasan Zubaidi
NBM. 577336

LAMPIRAN 2. Surat Tugas



unisa

Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta

Profesional-Qur'ani



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS

Nomor: 41/LPPM/UNISA/V/2025

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Panitia Satu Abad SD Muhammadiyah Blunyah nomor 009A/PSA/SDMB/V/2024 tentang Permohonan Bantuan Tim Kesehatan tanggal 1 Mei 2025, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Nazula Rahma Shafriani, S.Si., M.Biomed.
Jabatan : Dosen D4 Teknologi Laboratorium Medis
Nama : Farida Noor Irfani, S.Si., M.Biomed.
Jabatan : Dosen D4 Teknologi Laboratorium Medis
Nama : Dwi Alvin Agustian (NIM: 2311304044)
Jabatan : Mahasiswa D4 Teknologi Laboratorium Medis
Nama : Muhammad Rizqy Padil (NIM: 2311304093)
Jabatan : Mahasiswa D4 Teknologi Laboratorium Medis

Untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam rangkaian kegiatan Milad Satu Abad SD Muhammadiyah Blunyah di SMK Dirgantara Putra Bangsa pada hari Sabtu, 31 Mei 2025 pukul 06.00 – 11.00 WIB.



Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016

Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

LAMPIRAN 3. Ucapan Terima Kasih



PANITIA SATU ABAD SD MUHAMMADIYAH BLUNYAH
PIMPINAN CABANG MUHAMMADIYAH MLATI
Sekretariat : Blunyahgede, Sinduadi, Mlati, Sleman, Telp. 08170411912/081326363000

Perihal : Ucapan Terima Kasih

Sleman, 5 Juni 2025

Kepada Yth.

Ibu Nazula Rahma Shafriani, S.Si., M.Biomed.

Di tempat

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Semoga kita selalu diberikan kesehatan dan keselamatan.

Selanjutnya, kami atas nama Panitia Satu Abad SD Muhammadiyah Blunyah Pimpinan Cabang Muhammadiyah Mlati menghaturkan terima kasih sebesar-besarnya atas bantuan yang telah diberikan berupa pemeriksaan kesehatan bagi peserta Jalan Sehat Milad Satu Abad SD Muhammadiyah Blunyah pada hari Sabtu, 31 Mei 2025. Semoga Allah SWT menerima kebaikan ibu dalam kegiatan ini sebagai amal jariyah yang senantiasa mengalir pahalanya.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Ketua

Dr. Yudi Wardana, M.Sc
NBM. 748753

LAMPIRAN 4. Presensi



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Khad, 31 Mei 2025
 Pukul : 07-00 - 11-00 MB
 Tempat : SMK Dirgantara Putra Bangsa
 Acara : Milad 1 Abad SD Muh-Bलयah

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
34	1 Bpk Barang	146/119	5,7	103
37	2 Bpk tri Anggoro	113/89	5,3	131
35	3 Ibu Dini	100/66	4,5	134
	4 Ibu Sri Mulyani	135/75	6	141
65	5 Ibu Sugiyarti	122/71	7,2	197
49	6 Ibu Muryati	166/114	4,5	131
	7 Ibu Sunarti	100/67	3,2	100
71	8 Bpk Munadar	90/74	7,3	155
82	9 Bpk Juhari	124/66	5	148
53	10 Sri Wardiah	159/93	4,8	144
55	11 Herlin Sapitri	146/79	5,3	144
59	12 Bpk Samijan	116/75	5	178
49	13 Ibu Pujiani	145/87	4,9	132
22	14 Salma	161/75	5,2	111
47	15 Ibu Sri Iestari	119/73	4,9	117
47	16 Ibu Nurul	-	3,7	117
53	17 Ibu Ari	123/81	7	267
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal: Ahad, 31 Mei 2025

Pukul: 07.00 - 11.00 WIB

Tempat: SMK Dirgantara putra Bangsa

Acara: Milad 1 Abad SD Mh. Blunyak

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
44 th.	1 Ibu Nainung Mariyana	113 / 94	5.7	95
50 th.	2 Ibu Ohim H.	127 / 79	4.9	99
73 th.	3 Ibu Robiah.	109 / 90	4.5	98
73 th.	4 Ibu Juremi.	121 / 67		
60 th.	5 Pak Budi	176 / 115	5.8	118
	6 Fildzah		3.7	99
24	7 Sofie		5.2	114
	8		3.0	96
	9 Syamsuddin		4.6	164
70	10 Darsih		5.7	99
55	11 Bu yah		6.3	142
74	12 Bu Panyah		4.2	108
52	13 Ibu Irma		5.7	145
66	14 Paharjo		7	157
49	15 Sunarsih		4.8	80
57	16 Suhartmi		5.4	172
	17 Kunt		5	136
62	18 suryanta		4.9	101
	19 kriswanto		5.1	84
	20 wartimingsih		4.8	95
57	21 ida		6.6	117
63	22 sukijem		6.2	91
55	23 ibu nenas		5.8	101
49	24 ibu tri	133 / 84	6	101
56	25 waridi	137 / 92	6	100
52	26 sudarto	139 / 77	4.8	91
52	27 Ibu liana	126 / 74	6.3	153
55	28 ibu sri	136 / 90	6.4	151
	29 ibu sulistyowati	135 / 81	6	128
70	30 woyanto	144 / 78	6.1	197

gemawan
Blunyak
jongke
mlati
mlati

LAMPIRAN 5. Foto Kegiatan



