

**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**“Pemeriksaan Kesehatan dalam Acara Pelatihan Advokasi Sosial Pimpinan Pusat  
‘Aisyiyah Yogyakarta”**



**Disusun Oleh :  
YUYUN NAILUFAR, S.Si., M.Biomed.  
NIP : 9110311904512**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA  
Jl. Siliwangi (Ringroad Barat) No.63 Nogatirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta**


**HALAMAN PENGESAHAN**  
**“Pemeriksaan Kesehatan dalam Acara Pelatihan Advokasi Sosial Pimpinan Pusat**  
**‘Aisyiyah Yogyakarta’”**

- Mitra Program : Pimpinan Pusat ‘Aisyiyah Yogyakarta
1. Ketua Pelaksana
    - a. Nama : Yuyun Nailufar, S.Si., M.Biomed.
    - b. NIP : 9110311904512
    - c. Jabatan fungsional : Asisten Ahli
    - d. Prodi/Fakultas : Teknologi Laboratorium Medis/Ilmu Kesehatan
    - e. Perguruan Tinggi : Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta
    - f. Bidang Keahlian : Ilmu Biomedis
    - g. Alamat Rumah : Ringinsari Jl.Ringin 1 RT01 RW49 No15 Maguwoharjo Depok Sleman Yogyakarta
    - h. No Hp : 085729243273
  2. Anggota
    - a. Nama Anggota I : Yeni Rahmawati, S.Si., M.Sc.  
Prodi : Teknologi Laboratorium Medis
    - b. Nama Anggota II : Liza Fauziah Nurul Khasanah Putri  
NIM : 2211304114
    - c. Nama Anggota III : Muhammad Lintang Anenda Saputra  
NIM : 2211304127
  3. Lokasi Mitra
    - a. Alamat mitra : Jl. Ahmad Dahlan no.32 Yogyakarta
    - b. Jarak PT ke lokasi : 8,1 KM
  4. Luaran yang dihasilkan : Artikel Publikasi
  5. Jangka waktu pelaksana: 22 Juni 2025
  6. Total biaya : Rp 300.000,00

Yogyakarta, 29 Juli 2025

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH.  
NIP. 7703100410038

Menyetujui,  
Ketua LPPM  
  
Luluk Rosida, S.ST., M.KM.  
NIP. 801011210163

Ketua,  
  
Yuyun Nailufar, S.Si., M.Biomed.  
NIP. 9110311904512

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, puji dan syukur bagi Allah SWT atas segala nikmat yang selalu dilimpahkan kepada hamba-hambaNya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, para sahabat, dan pengikut beliau yang istiqomah sampai akhir nanti. Amin.

Tidak lupa kami mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan kegiatan hingga penyusunan laporan. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.Si.T., M.PH., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
3. Dhiah Noalina, S.Si., M.Si., selaku Ketua Program Studi D4 Teknologi Laboratorium Medis Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
4. Luluk Rosida, S.ST., M.KM., selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana
5. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu per satu.

Semoga laporan ini bermanfaat dalam menambah khasanah keilmuan di bidang Ilmu Teknologi Laboratorium Medis pada khususnya dan semua disiplin ilmu yang terkait pada umumnya.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 29 Juli 2025

Pelaksana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR LAMPIRAN.....	5
A. LATAR BELAKANG.....	6
B. TUJUAN PENGABDIAN.....	7
C. SASARAN PENGABDIAN.....	7
D. WAKTU DAN TEMPAT.....	7
E. BENTUK KEGIATAN.....	7
F. KENDALA DAN CARA MENGATASI.....	7
G. KESIMPULAN.....	8
LAMPIRAN	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Tugas

Lampiran 2 Daftar Hadir Kegiatan dan Daftar Hasil Pemeriksaan

Lampiran 3 Dokumentasi Foto

## LAPORAN PELAKSANA

### A. Judul Pelaksana

**“Pemeriksaan Kesehatan dalam Acara Pelatihan Advokasi Sosial Pimpinan Pusat ‘Aisyiyah Yogyakarta”**

### B. Latar Belakang

Dewasa ini pola penyakit telah mengalami pergeseran epidemiologi yang semula didominasi oleh penyakit menular berubah menjadi penyakit tidak menular (PTM). Penyakit tidak menular (PTM) merupakan penyakit yang tidak menginfeksi semasa hidup serta memerlukan perawatan dan pengobatan jangka Panjang. Maraknya kejadian PTM dikarenakan oleh pola hidup Masyarakat yang kurang sehat (Kodir dan Mardiyanti, 2019). Bagi usia lanjut, Kesehatan merupakan aspek penting yang harus diperhatikan. Terjadi banyak perubahan Ketika seseorang memasuki usia lanjut. Mulai dari perubahan fisik sampai penurunan fungsi organ tubuh. Seiring menurunnya fungsi organ tubuh, metabolisme dalam tubuh juga mengalami penurunan (Sriwidyastuti, *et al.*, 2024). Pemerintah saat ini telah melaksanakan Tindakan pengendalian PTM dengan menyertakan seluruh komponen bangsa dalam menggerakkan paradigma sehat melalui GERMAS. Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) adalah suatu Tindakan terstruktur yang dilaksanakan Bersama oleh seluruh komponen msyarakat dengan kesadaran dan keinginan berperilaku hidup sehat untuk meningkatkan kualitas hidup (Kodir dan Mardiyanti, 2019).

Acara Pelatihan Advikasi Sosial merupakan acara yang diselenggarakan oleh Pimpinan Pusat ‘Aisyiyah (PPA). Acara ini dilaksanakan di Ruang Pertemuan PPA. Gedung PPA merupakan pusat kegiatan organisasi Perempuan Muhammadiyah di Yogyakarta. Gedung ini dibuat dengan arsitektur modern yang dipadukan dengan nuansa Islam. Gedung ini memperlihatkan identitas serta etos gerakan perempuan berkemajuan.

Dosen Prodi Teknologi Laboratorium Medis Universitas Aisyiyah Yogyakarta melakukan kegiatan pengabdian masyarakat berupa pemeriksaan kesehatan peserta dan panitia Pelatihan Advokasi Sosial Pimpinan Pusat ‘Aisyiyah Yogyakarta. Kegiatan ini diharapkan dapat membantu para peserta untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

### **C. TUJUAN PENGABDIAN**

Melakukan pemeriksaan kesehatan sebagai deteksi dini PTM berupa pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah, dan asam urat kepada peserta dan panitia Pelatihan Advokasi Sosial Pimpinan Pusat ‘Aisyiyah Yogyakarta

### **D. SASARAN PENGABDIAN**

Sasaran kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah peserta dan panitia Pelatihan Advokasi Sosial Pimpinan Pusat ‘Aisyiyah Yogyakarta

### **E. WAKTU DAN TEMPAT**

Kegiatan ini dilaksanakan di Ruang Pertemuan PPA Lantai 2, Jl. Ahmad Dahlan no.32 Yogyakarta pada hari Minggu, 22 Juni 2025 pukul 08.00-12.00 WIB

### **F. BENTUK KEGIATAN**

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini berupa kegiatan pengukuran tekanan darah, gula darah, dan asam urat untuk peserta. Selain itu, juga memberikan informasi berupa konseling terkait kesehatan dan PTM.

### **G. ANGGARAN**

Rincian dana kegiatan pengabdian kepada masyarakat sebagai berikut:

a. Biaya pelaksana pengabdian masyarakat	:	Rp 100.000,-
b. Transport pelaksana pengabdian masyarakat	:	Rp 50.000,-
c. Biaya pembuatan laporan	:	Rp 50.000,-
d. Biaya transport mahasiswa	:	Rp 100.000,-
Total	:	Rp 300.000,-

### **H. KENDALA DAN CARA MENGATASI**

Kendala yang ada saat kegiatan adalah tidak ada pemeriksaan kolesterol. Hal ini dapat diatasi dengan peserta yang bersedia melakukan pemeriksaan selain kolesterol, yaitu gula darah dan asam urat. Cara mengatasi terjadinya hal ini yaitu untuk kegiatan pengabdian Masyarakat selanjutnya ditambah alat pemeriksaan kolesterol sesuai jumlah peserta.

## **I. KESIMPULAN**

Acara berlangsung dengan lancar dan peserta cukup antusias untuk mengikuti proses pemeriksaan sampai selesai. Peserta juga lebih peduli terhadap pola makan setelah diberikan konseling terkait hasil pemeriksaan yang sudah didapatkan.

## **J. PENUTUP**

Alhamdulillah segala puji dan Syukur kepada Allah SWT dengan Rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian masyarakat pemeriksaan kesehatan peserta dan panitia Pimpinan Pusat 'Aisyiyah Yogyakarta telah dilaksanakan. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta hendaknya terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan dan dapat dikembangkan kerjasama ditinjau dari berbagai aspek. Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban pelaksanaan kegiatan. Semoga bermanfaat dan atas kesalahan dan kekurangan dalam kami melaksanakan dan melaporkan, kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerja sama yang diberikan kami mengucapkan terimakasih.

## Lampiran 1 Surat Tugas



**unisa**

Universitas 'Aisyiyah  
Yogyakarta

Profesional - Qur'ani



**LEMBAGA PENELITIAN DAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

### **SURAT TUGAS**

**Nomor: 52/LPPM/UNISA/VI/2025**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Majelis Kesejahteraan Sosial Pimpinan Pusat 'Aisyiyah nomor 230/PPA/H/VI/2025 tanggal 21 Dzulhijjah 1446 H/17 Juni 2025 M tentang permohonan pemeriksaan kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis:

1. Yuyun Nailufar, S.Si., M.Biomed.
2. Yeni Rahmawati, S.Si., M.Sc.

Mahasiswa Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis:

1. Liza Fauziah Nurul Khasanah Putri (NIM: 2211304114)
2. Muhammad Lintang Anenda Saputra (NIM: 2211304127)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam kegiatan Pelatihan Advokasi Sosial di Ruang Pertemuan PPA Lantai 2, Jl. KH. Ahmad Dahlan no. 32, Yogyakarta pada hari Ahad tanggal 22 Juni 2025 pukul 08.00 - 12.00 WIB.

23 Dzulhijjah 1446 H

19 Juni 2025 M

Ketua LPPM,



Luluk Rosida, S.ST., M.KM

NIP. 8010111210163

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016

Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

Lampiran 3 Daftar Hadir dan Hasil Pemeriksaan Kegiatan



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Sabtu, 21 Juni 2025  
Pukul : 07.30 - 12.30  
Tempat : Aula PP 'Aisyiyah Yogyakarta  
Acara : Pelatihan Advokasi Sosial

4

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Dina Mey Zamani			
2	Sri Wahyuni	188 / 113	6.0	173
3	Mawasan	139 / 80		
4	Sadeem	149 / 82		132
5	Fitriah Shaleha	184 / 111		
6	Yuli			369
7	Ro-fah	169 / 89 (148/79)	6.8 (148/79)	73
8	Sri Ratnas	115 / 85		88
9	Martini	131 / 74	4.5	107
10	Istamiyaton	157 / 88		
11	Amalia	142 / 90		
12	Julia	167 / 72		
13	Siti	177 / 107	5.7	167
14	Sentawati	182 / 95	4.8	153
15	Enang	171 / 94	4.6	107
16	Azizah	148 / 96	4.9	169
17	TITI	149 / 89	6.8	110
18	Hirma	164 / 114 (170/11)	6.5	126
19	Murul Fajra	149 / 111	5.9	127
20	Fitri	127 / 70		131
21	Noni			88
22	Ariyani			102
23	Fitri Febriah	149 / 84	5.9	130
24	Ibu Parmi	89 / 70	6.3	
25	Utami	150 / 92	6.0	115
26	Wulang	139 / 96	5.4	93
27	Sri Ratni	155 / 95	6.2	95
28	Fitri	157 / 98	8.5	112
29	Salsy	126 / 82	5.4	97
30	Rosi	131 / 75	4.0	133



**DAFTAR HASIL**  
**LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

**Hari/Tanggal** : Minggu 22 Juni 2025  
**Pukul** : 08.00 - 12.00 WIB  
**Tempat** : Ruang Pertemuan PPA Lantai 2.  
**Acara** : Pelaksanaan Pelatihan Advokasi Sosial

No.	Nama	Usia	Tensi	Asam urat	Gula darah	Kolesterol
1.	SUNIAWATI	66	146/70 mmHg	5,4	179	
2.	YULIA	69	128/58	7,4	118	
3.	AMALIA	53	115/86	-	-	
4.	ROSSY	45	105/75	-	-	
5.	SUCIATI	60	134/76	4,0	234	
6.	AZIZAH	48	146/92			
7.	SRI HARTATI	57	143/90	5,9	128	
8.	FITRI LUTHFIANA	48	109/75	3,6	-	
9.	RÓFAH	53	132/80	-	140	
10.	SRI ROVIANA	51	141/75	-	-	
11.	KURUL FAJRIYAH	45	144/82	6,1	111	
12.	ABIDAH	47	117/73	3,1	106	
13.	P.F. Elamy	69	145/92	7,6	153	
14.	Zuli	51	125/82	-	182	
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						

Lampiran 4. Dokumentasi Foto



Gambar 1. Acara pembukaan



Gambar 2. Pengukuran tekanan darah



Gambar 3. Pengukuran kolesterol, gula darah dan asam urat



Gambar 4. Konsultasi dan promosi Unisa



Gambar 5. Foto bersama panitia



Gambar 6. Tim Kesehatan Unisa