

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT



JUDUL KEGIATAN

**Deteksi Dini dan Promosi Kesehatan Remaja untuk Cegah
Hipertensi di Asrama PUTM Yogyakarta**

Disusun Oleh:

NAMA: Veni Fatmawati, Ftr.,M.Fis

NIP/NIDN: 0517028702

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Deteksi Dini dan Promosi Kesehatan Remaja untuk Cegah Hipertensi di Asrama PUTM Yogyakarta

Mitra Program :Asrama PUTM (Pendidikan Ulama Tarjih Muhammadiyah, Sleman Yogyakarta

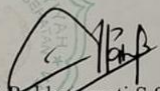
1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama Lengkap : Veni Fatmawati, Ftr.,M.Fis
 - b. NIP/NIK/ NIDN : 0517028702
 - c. Pangkat/Golongan : III D
 - d. Jabatan Fungsional : Lektor
 - e. Bidang Keahlian : Promosi Kesehatan Masyarakat
 - f. Alamat Institusi : Jl. Siliwangi No.63, Area Sawah, Nogotirto, Kec. Gamping, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta, 55592
2. Lokasi Mitra : Brontokusuman, Mergangsan, Yogyakarta
3. Jarak ke Lokasi : Lebih Kurang 20 Km
4. Luaran yang dihasilkan : Laporan Kegiatan
5. Total Biaya : Rp. 300.000,-
6. Jangka Waktu : 24 Oktober 2025

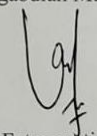
Mengetahui,

Yogyakarta, 27 November 2025

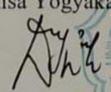
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Pengabdian Masyarakat


(Dr. Dewi Rokhanawati, S.Sit., M.PH)
NIDN/ NIP : 7703100410038


(Veni Fatmawati, Ftr., M.Fis)
NIP: 0517028702

Ketua LPPM
Unisa Yogyakarta


Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., PhD.
NIP. 861014150428

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang mana atas rahmat dan hidayahNya jua laporan pengabdian kepada masyarakat (PKM) ini dapat diselesaikan. Untuk itu kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa kesempatan maupun dana agar PkM ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Ketua LPPM yang telah memfasilitasi kegiatan PkM ini.
3. Tim LPPM yang banyak memberikan dukungan dan bantuan agar PkM dapat terlaksana dengan baik.
4. Asrama Putri PUTM yang telah memberikan kesempatan untuk dapat melaksanakan PkM
5. Semua pihak yang ikut mendukung dan membantu pelaksanaan PkM ini yang tidak bisa kami sebutkan satu per satu.

Kami menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam melaksanakan PkM ini, untuk itu kami mohon maaf dan saran untuk kami akan diterima dengan senang hati.

Penyusun

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|----|
| HALAMAN SAMPUL..... | 1 |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | 2 |
| KATA PENGANTAR..... | 3 |
| DAFTAR ISI..... | 4 |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | 5 |
| A. Latar Belakang..... | 6 |
| B. Tujuan Pengabdian..... | 7 |
| C. Sasaran Pengabdian..... | 8 |
| D. Waktu dan Tempat..... | 9 |
| E. Bentuk Kegiatan..... | 10 |
| F. Kendala dan Cara Mengatasi..... | 11 |
| G. Kesimpulan..... | 11 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Ucapan terima kasih
- Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 4 Dokumentasi Foto

A. LATAR BELAKANG

Hipertensi merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskular dan masalah kesehatan serius secara global, termasuk Indonesia. Prevalensi hipertensi pada remaja putri usia 15–17 tahun di Indonesia cukup tinggi, yaitu sekitar 8,3%-8,4% akibat pola hidup tidak sehat seperti kurang aktivitas fisik, konsumsi garam dan gula yang berlebihan, stres, serta obesitas (Kementerian Kesehatan RI, 2022; Riskesdas, 2018). Hipertensi esensial pada remaja dapat merupakan lanjutan dari masa kanak-kanak dan berlanjut ke masa dewasa dan memiliki risiko morbiditas dan mortalitas yang lebih tinggi. Dikategorikan mengidap hipertensi jika tekanan darah secara konsisten 140/90 mmHg atau lebih tinggi yang dilakukan beberapa kali pengukuran pada saat istirahat. Kondisi ini sering tidak disadari karena gejala awal yang minimal, sehingga disebut “silent killer” yang dapat berujung pada komplikasi penyakit seperti penyakit jantung, stroke dikemudian hari, gagal ginjal jika tidak dicegah. Khususnya untuk remaja putri beresiko terjadinya hipertensi dan diabetes selama kehamilan yang berbahaya untuk kesehatan anak dan ibu. Hipertensi yang tidak terdeteksi sejak dini dapat menyebabkan komplikasi serius di masa depan sehingga diperlukan edukasi dan skrining sejak usia muda untuk pencegahan primer (Purwaningsih, 2021; Widyaningtyas et al., 2023).

Tanda dan Gejala Hipertensi Sebagian besar kasus hipertensi tidak bergejala pada awalnya. Gejala sering kali baru muncul ketika tekanan darah sudah sangat tinggi atau ketika komplikasi organ mulai terjadi.

A. Keluhan Tidak Spesifik (Umum)

Keluhan ini sering dialami penderita, namun tidak secara spesifik hanya disebabkan oleh hipertensi:

- Sakit Kepala: Terutama sering dirasakan di bagian belakang kepala, dan lebih umum pada kasus hipertensi yang lebih parah atau krisis hipertensi.
- Pusing: Perasaan ringan atau kehilangan keseimbangan.
- Kelelahan: Mudah merasa lelah.
- Gelisah: Perasaan cemas atau tidak nyaman.

B. Tanda Krisis Hipertensi (Tekanan Darah Sangat Tinggi)

Kondisi ini memerlukan penanganan medis segera (tekanan darah di atas 180/120 mmHg):

- Nyeri Dada: Dapat menjadi tanda adanya penyumbatan pembuluh darah pada jantung (angina atau serangan jantung).
- Sesak Napas: Terjadi karena jantung mungkin kesulitan memompa darah (gagal jantung akibat hipertensi).
- Gangguan Penglihatan: Pandangan kabur, perubahan ketajaman, atau melihat bercak merah pada mata (Retinopati Hipertensi).
- Mual dan Muntah: Dapat terjadi akibat peningkatan tekanan di dalam kepala.
- Kebingungan atau Linglung: Perubahan status mental, menandakan adanya gangguan suplai darah ke otak (risiko stroke).
- Mimisan: Mimisan (hidung berdarah) sering terjadi saat tekanan darah sedang sangat tinggi.
- Adanya Darah dalam Urine (Hematuria): Menandakan kerusakan pada ginjal.

Faktor Risiko Hipertensi

- Faktor risiko dibagi menjadi dua kategori: yang tidak dapat diubah (tidak dapat dimodifikasi) dan yang dapat diubah (dapat dimodifikasi) melalui perubahan gaya hidup.
- A. Faktor Risiko Tidak Dapat Diubah

| Faktor | Penjelasan |
|----------------------------|---|
| Usia | Risiko meningkat seiring bertambahnya usia, terutama pada lansia, karena pembuluh darah cenderung menjadi kaku. |
| Jenis Kelamin | Pria memiliki risiko lebih tinggi pada usia muda dan paruh baya, sedangkan wanita memiliki risiko yang meningkat setelah menopause. |
| Riwayat Keluarga (Genetik) | Jika ada anggota keluarga dekat (orang tua atau saudara kandung) yang menderita hipertensi, risiko Anda meningkat. |

- B. Faktor Risiko Dapat Diubah (Gaya Hidup)
- Mengubah faktor-faktor ini adalah kunci untuk pencegahan dan pengendalian hipertensi.

| Faktor | Implikasi pada Hipertensi |
|---------------------------|--|
| Kegemukan (Obesitas) | Jantung harus bekerja lebih keras untuk memompa darah kelebihan lemak tubuh, meningkatkan tekanan pada pembuluh darah. |
| Konsumsi Garam Berlebih | Asupan natrium (garam) yang tinggi dapat mengganggu keseimbangan cairan tubuh, meningkatkan volume darah, dan menaikkan tekanan darah. |
| Kurang Aktivitas Fisik | Kurangnya olahraga menyebabkan jantung kurang efisien dan berkontribusi pada obesitas. |
| Merokok | Nikotin menyebabkan pembuluh darah menyempit (vasokonstriksi) dan meningkatkan denyut jantung, merusak dinding pembuluh darah. |
| Konsumsi Alkohol Berlebih | Minum alkohol terlalu banyak dapat meningkatkan risiko hipertensi dan merusak organ vital. |
| Stres Tinggi | Stres kronis memicu pelepasan hormon yang dapat meningkatkan detak jantung dan menyempitkan pembuluh darah untuk sementara, yang dapat menjadi permanen jika stres berlangsung lama. |
| Penyakit Penyerta | Kondisi seperti Diabetes Melitus (DMT2) dan Dislipidemia (kolesterol tinggi) juga meningkatkan risiko hipertensi. |

B. TUJUAN PENGABDIAN

Meningkatkan literasi kesehatan remaja putri terkait pencegahan hipertensi melalui edukasi dan skrining tekanan darah serta faktor risiko hipertensi sehingga mereka dapat menerapkan pola hidup sehat.

C. SASARAN PENGABDIAN

Remaja putri penghuni Asrama Putri Mahasiswa PUTM Yogyakarta dan Masyarakat sekitar PUTM.

D. WAKTU DAN TEMPAT

Kegiatan edukasi dan skrining kesehatan dilaksanakan pada tanggal 24 Oktober 2025 pukul 08.00-12.00 wib, bertempat di PUTM, Yogyakarta

E. BENTUK KEGIATAN

- Edukasi promosi kesehatan hipertensi oleh Indriani, SKM., MSc sebagai pemateri utama dengan materi “Cegah Hipertensi pada Remaja,
- Skrining kesehatan mencakup pengukuran tekanan darah, berat badan, dan indeks massa tubuh oleh tim kesehatan dari UNISA Yogyakarta: Veni Fatmawati, M.Fis dan 5 mahasiswa Fisioterapi
- Pendampingan dan diskusi interaktif tentang gaya hidup sehat serta pencegahan hipertensi oleh Feni Vatmawati dan Indriani

F. KENDALA DAN CARA MENGATASI

- a. Kendala: Beberapa peserta awalnya kurang memahami pentingnya skrining karena minim pengalaman sebelumnya.
- b. Cara Mengatasi: Pendekatan edukasi yang komunikatif dan interaktif, serta keterlibatan langsung mahasiswa sebagai pendamping untuk memberikan penjelasan praktis sehingga peserta lebih aktif dan antusias

G. KESIMPULAN

Kegiatan promosi kesehatan dan skrining hipertensi ini berhasil meningkatkan kesadaran dan pengetahuan remaja tentang risiko hipertensi sejak dini dan pentingnya pencegahan melalui pola hidup sehat. Skrining memberikan gambaran status kesehatan peserta secara langsung, membangun motivasi perubahan perilaku positif. Program ini direkomendasikan untuk dilaksanakan secara rutin dan berkelanjutan sebagai bagian dari pengembangan Majelis Pemberdayaan Perempuan Muhammadiyah bekerjasama dengan UNISA Yogyakarta dan PMI Sleman.

Referensi

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Jakarta: Kemenkes RI.
- Purwaningsih, E.R. (2021). Peningkatan Pengetahuan Mengenai Hipertensi Pada Remaja Melalui Promosi Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Widyaningtyas, F. et al. (2023). Edukasi Kesehatan dan Skrining Tekanan Darah untuk Pencegahan Hipertensi pada Remaja. *Jurnal Promosi Kesehatan*.
- WHO. (2021). Hypertension Fact Sheet. Geneva: WHO.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. Surat Tugas



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS
Nomor: 24/LPPM/UNISA/X/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Ikatan Mahasiswa Tarjih Muhammadiyah Putri nomor A.1-1/063/IMTM/IX/2025 tanggal 26 September 2025 tentang permohonan kerjasama, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen prodi S1 Fisioterapi:

1. Veni Fatmawati, Ftr., M. Fis
2. Indriani, SKM., M. SC

Mahasiswa prodi S1 Fisioterapi:

1. Dina Nazwatunnisa (NIM: 2210301068)
2. Alfi Rahma Hidayati (NIM: 2210301037)
3. Annisa Rahmadania Kusmawar (NIM: 2210301061)
4. Ajeda Aulia (NIM: 2210301089)
5. Aisyah (NIM:2210301075)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat pemeriksaan kesehatan dalam kegiatan Donor Darah & Cek Kesehatan Gratis di Asrama PUTM Putri Lowanu pada hari Jumat tanggal 24 Oktober 2025 pukul 08.00 WIB - selesai.

1 Jumadil Awal 1447 H
23 Oktober 2025 M
Ketua LPPM,

Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., PhD.
NIP. 861014150428

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016
Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427
Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292
Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

2. Dokumentasi



3. Rilis Berita

<https://unisayogyanews.blogspot.com/2025/10/silent-killer-intai-remaja-putri-tim.html>

<https://lldikti5.kemdikbud.go.id/home/detailpost/silent-killer-intai-remaja-putri-tim-unisa-yogyakarta-blusukan-ke-asrama-sleman>

https://kumparan.com/humas-1656919124354768040/268FHB46mNE?utm_source=Desktop&utm_medium=copy-to-clipboard&shareID=CDXdOS3JKCK2

<https://retizen.republika.co.id/posts/714184/silent-killer-intai-remaja-putri-tim-unisa-yogyakarta-blusukan-ke-asrama-sleman>

https://medium.com/@humas_10565/silent-killer-intai-remaja-putri-tim-unisa-yogyakarta-blusukan-ke-asrama-sleman-22287bd869f5

<https://www.kompasiana.com/humasunisayk/690039d4ed64155436418bb3/silent-killer-intai-remaja-putri-tim-unisa-yogyakarta-blusukan-ke-asrama>

<https://www.unisayogya.ac.id/silent-killer-intai-remaja-putri/>



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : jumat, 24 oktober 2025
Pukul : 09.00
Tempat : Asrama PTM
Acara :

| No | Nama | Alamat | TTD |
|----|-------------------------|--|-----|
| 1 | Aizzahwa Fahmadhani | DK. Tembalang Kulon, RT/RW 001/01, Kec. Pongreh, Dist. Pekalongan, JawaTeng | |
| 2 | Wiqayah Panadhani W. | Manayu, Pulaneri Barat | |
| 3 | Izzatul Haningyah Putri | Duri, Raw. | |
| 4 | Apri Pakhmanin | Pekalongan, Jawa Tengah | |
| 5 | Putri Syifaun Nurani | Wonosobo, Jawa Tengah | |
| 6 | Muzawala Syifulah | Beau kampor, Riau | |
| 7 | Adia Azzahra | Lampung | |
| 8 | Bakhrifah Sufiaben | Lowanu RW 2D | |
| 9 | Asta Rietz | Klaten, Jawa Tengah | |
| 10 | Cheryna Lakisiba | Jember, Jawa Timur | |
| 11 | Talitha Nathania | Lampung | |
| 12 | Annida Fatmah | Kudus, Jawa Tengah | |
| 13 | Adilla Millati | Pekalongan, Jawa Tengah | |
| 14 | Najwa Mublisah | Sumbawa NTB | |
| 15 | Rumaisah Fatayakus. | Kendal Jawa Tengah | |



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : jumat, 24 oktober 2025
Pukul : 09.00
Tempat : Asrama PTM Putri
Acara : Cek Kesehatan gratis

| No | Nama | Alamat | TTD |
|----|-----------------|-----------------------|--------------------|
| 1 | Ahnesti | Tondan | <i>[Signature]</i> |
| 2 | Rirka | Jl. Pramuka, Pandeyan | <i>[Signature]</i> |
| 3 | Fitra | Lowanu | <i>[Signature]</i> |
| 4 | Tsana | Tundan | <i>[Signature]</i> |
| 5 | Malik | Kragilan | <i>[Signature]</i> |
| 6 | Haniif | Kragilan | <i>[Signature]</i> |
| 7 | Firman | Kragilan | <i>[Signature]</i> |
| 8 | Ummu Zakiah | Kendal, Jarang | <i>[Signature]</i> |
| 9 | Salma Aitah | Karanganyar | <i>[Signature]</i> |
| 10 | Najmi Zahara | Banyuwangi | <i>[Signature]</i> |
| 11 | Abdul Kurni | Gamping | <i>[Signature]</i> |
| 12 | Fida | Lowanu | <i>[Signature]</i> |
| 13 | Linda Aina | Lowanu | <i>[Signature]</i> |
| 14 | Kanema Najya | Lowanu | <i>[Signature]</i> |
| 15 | Zakia Salsabila | Lowanu | <i>[Signature]</i> |



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat, 24 Oktober 2025
Pukul : 09.00
Tempat : Astama Putri PUTM
Acara : Cek Kesehatan

| No | Nama | Alamat | TTD |
|----|----------------------|------------------|-----|
| 1 | Eko Yudianto | Kecurugan, Putm | |
| 2 | Susanto | Pereng Dawa Blet | |
| 3 | Shafa Syarifii | UAD | |
| 4 | Nida | UAD | |
| 5 | Erni | UAD | |
| 6 | Martja | UAD | |
| 7 | Nurfaidah Hasyim | PUTM | |
| 8 | Laeli Rahmania S. | putm | |
| 9 | Hilma Latifa R | Putm | |
| 10 | Safira Anabasya | PUTM | |
| 11 | Rizkia Noor Azizah | PUTM | |
| 12 | TRISNA LUTHFIYAH A.N | PUTM | |
| 13 | Hayyu Salsabila | UAD | |
| 14 | Sury Panna | PutM | |
| 15 | Hanifah | PUTM | |



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

ri/Tanggal :
cul :
npat :
ara :

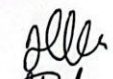












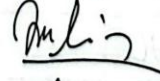



| No | Nama | Alamat | TTD |
|----|----------------------|--------------------------|---------------------|
| 1 | Aulya Kurnia Hingsih | Klaten, Jawa Tengah. | And. |
| 2 | nida Fakiyya | Batang, Jawa Tengah | A |
| 3 | Cahaya Laksana Hira | Pati, Jawa Tengah | S |
| 4 | Adilla Millati | Pekalongan, Jawa Tengah | Adilla |
| 5 | Maymunah R. | Pekalongan, Jawa Tengah | Maymunah |
| 6 | Annida' Fatimah Az Z | Kudus, Jawa Tengah | Annida |
| 7 | Peva mauliyah insani | Manokwari, Papua Barat | Peva |
| 8 | Mazahatunisa | Bantul, Yogyakarta | Mazahatunisa |
| 9 | Alya Nurul H. | Tasikmalaya, Jawa Barat | Alya |
| 10 | Frisa Cadeca Arasim | Ngawi, Jawa Timur | Frisa |
| 11 | Salsabilatul Jannah | Karanganyar, Jawa Tengah | Salsabilatul Jannah |
| 12 | Imvati H. Z | Batang | Imvati |
| 13 | Salma Sa'adatul | Dipok | Salma |
| 14 | Aisyah Nurul Arofa | Padang, Sumatera Barat | Aisyah |
| 15 | Hanifah Fauzanisa | Bekasi, Jawa Barat | Hanifah |



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :
Pukul :
Tempat :
Acara :

| No | Nama | Alamat | TTD |
|----|------------------------|-----------------------------|-----|
| 1 | Annisa Nurul Khoiriyah | Brunopang, Krajan Sukoharjo | |
| 2 | Sakinatur . A | Gayo Lues, Aceh | |
| 3 | Hanifah Takri | DKI, Palembang | |
| 4 | Hani Fathimah Albaru | Sragen, Jateng | |
| 5 | SUMARU | LOWANU MB III/1366 A | |
| 6 | Harahabunela T | Bantul, Yogyakarta | |
| 7 | Indy Anon Hakimah | Kudus, Jawa Tengah | |
| 8 | Alia Khoiriyati Kamila | Kudus, Jawa Tengah | |
| 9 | Claudie Aulia Mahani | Nganjuk, Jawa Timur | |
| 10 | Hanna Nabila | Pekalongan, Jawa Tengah | |
| 11 | Zaimatul . B | Banjarmasin, Kalsel | |
| 12 | Aqila Hamida M | Sunungkidul, Yogyakarta | |
| 13 | Munawar Ni'amih | Semon, Bantul | |
| 14 | Al Himni Dewi Humayati | Lamongan | |
| 15 | Zifora Mujahidah A. | Lamongan, Jatim | |

| NO | Nama | Alamat | TTD |
|-----|---------------------|-----------------|---|
| 1. | Zulva | Pecalanga |  |
| 2. | Reva | Papan barat |  |
| 3. | Salsa | Karanganyar |  |
| 4. | Safiro S | Yogyakarta |  |
| 5. | Aunya | Klaten |  |
| 6. | Frisa | Ngawi |  |
| 7. | Aliya | Tasikmalaya |  |
| 8. | Ashfa | Lampung. |  |
| 9. | Itsa | Batang |  |
| 10. | Bucan | Lombok, NTB |  |
| 11. | Atria | Gorontalo |  |
| 12. | Aisyah | Padang |  |
| 13. | Shofifah | Tangerang |  |
| 14. | Ayeda Aulia | Lampung |  |
| 15. | Annisa Rahmadania K | Bangka Belitung |  |
| 16. | Alfi Rahma H | Bengkulu |  |
| 17. | Dina Nazwatunnis. | Banjarmasin |  |

Lampiran Ucapan Terima Kasih



**IKATAN MAHASISWA TARJIH MUHAMMADIYAH PUTRI
PENDIDIKAN ULAMA TARJIH MUHAMMADIYAH
PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH**



Nomor : A.1-1/129/IMTM/X/2025
Lamp : -
Hal : **Ucapan Terima Kasih**

Yogyakarta, 06 Jumadilazwal 1447 H
28 Oktober 2025 M

Yth.

Dekanat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
di Tempat

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah Swt., yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya dalam setiap langkah perjuangan kita. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Saw., Amin.

Sehubung dengan telah terlaksananya kegiatan **Donor Darah dan Cek Kesehatan Gratis** pada Jumat, 24 Oktober 2025, bertempat di Asrama PUTM Putri Lowana, maka kami Ikatan Mahasiswa Tarjih Muhammadiyah Pendidikan Ulama Tarjih Muhammadiyah bermaksud mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Dekanat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta atas partisipasi **Ibu Indriani, S.K.M., M. Sc.** dalam kegiatan tersebut. Kami berharap kerja sama ini dapat terjalin di kesempatan-kesempatan berikutnya.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kehadiran dan partisipasinya kami ucapkan terima kasih.

حياة العن بالعلم والتقن

والسلام عليكم ورحمة الله وبركات

Ketua Umum IMTM Putri,


Fitra Zulva Tsurya
NBM. 1 511 959

Sekretaris Umum,



Annisa Asyhafa
NBM. 1 432 641