

**LAPORAN PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
PERIODE JUNI 2025**



**Disusun oleh :**

**Elika Puspitasari, S.ST., M.Keb**

**NIDN/NIP. 0503068801/ 8806031310200**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN  
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
YOGYAKARTA  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul PKM : Pemeriksaan Kesehatan Bagi Peserta Jalan Sehat dalam Rangka Memperingati Hari Besar Islam 01 Muharram 1447 H

Mitra Program : Ranting Muhammadiyah Alun-Alun Utara Kotagede

1. Ketua Pelaksana

- a. Nama : Elika Puspitasari, S.ST., M.Keb
- b. NIP/NIDN : 8806031310200/0503068801
- c. Jabatan Fungsional : Lektor
- d. Prodi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana
- e. Perguruan Tinggi : Universitas Aisyiyah Yogyakarta
- f. Bidang keahlian : Kebidanan
- g. Alamat Rumah : Botokenceng RT05 Wirokerten Banguntapan Bantul  
D.I Yogyakarta
- h. No.Hp : 087738254864

2. Jumlah Anggota

- a. Nama mahasiswa 1 : Khotim Nur Khasanah (NIM. 2110101080)  
Prodi : Kebidanan Program Sarjana
- b. Nama mahasiswa 2 : Sabilla Ratu Cetrin (NIM. 2110101078)  
Prodi : Kebidanan Program Sarjana

3. Lokasi Mitra

- a. Alamat mitra : Purbayan, Kotagede, D.I Yogyakarta
- b. Jarak PT ke lokasi mitra : 15,7 Km

- 4. Luaran yang dihasilkan : Publikasi jurnal
- 5. Jangka waktu pelaksanaan : 1 bulan
- 6. Total biaya : Rp 300.000

Yogyakarta, 14 Juli 2025

Mengetahui

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



Ketua Pelaksana



(Elika Puspitasari, S.ST., M.Keb)  
NIDN. 0503068801

Menyetujui

Ketua LPPM



(Luluk Rosida, S.ST., MKM)  
NIDN. 0511108001

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Segala puji kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat periode Juli 2024.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
3. Nidatul Khofiyah, S.Keb., Bd., M.PH selaku Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
4. Pimpinan Wilayah 'Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk bekerjasama dalam kegiatan pengabdian masyarakat
5. Bapak H. Iswanto Agus H. Selaku ketua panitia yang telah memberikan kesempatan untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat.
6. Serta pihak-pihak terkait lainnya yang tidak dapat pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN... ..	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR LAMPIRAN .....	v
A. Latar Belakang Pengabdian.....	1
B. Jenis Kegiatan.....	1
C. Waktu Kegiatan .....	1
D. Sasaran.....	1
E. Kendala dan Cara Mengatasi.....	1
F. Simpulan dan Saran.....	2
LAMPIRAN	

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan
- Lampiran 2 : Surat Tugas
- Lampiran 3 : Ucapan Terima Kasih atas Penyuluhan yang diberikan
- Lampiran 4 : Daftar hadir penyuluhan dan Hasil pemeriksaan
- Lampiran 5 : Dokumentasi
- Lampiran 6 : Lokasi Mitra

# **LAPORAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PERIODE JULI 2025**

## **A. Latar Belakang Pengabdian Masyarakat**

Tridharma Perguruan Tinggi merupakan kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, salah satunya adalah pengabdian masyarakat, sehingga Universitas'Aisyiyah Yogyakarta melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pada periode Juli 2025 ini pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan berupa penyuluhan dan skrining perkembangan anak usia pra-sekolah.

## **B. Jenis Kegiatan Pengabdian Masyarakat**

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan yaitu pemeriksaan kesehatan bagi peserta jalan sehat rangka memperingati Hari Besar Islam 01 Muharram 1447 H.

## **C. Waktu dan Tempat Pengabdian Masyarakat**

Hari, Tanggal : Minggu, 29 Juni 2025  
Jam : 07.00 WIB sampai selesai  
Tempat : Lapangan Sebosanti, Purbayan, Kotagede, D.I Yogyakarta

## **D. Sasaran Pengabdian Masyarakat**

Sasaran : Seluruh peserta jalan sehat

## **E. Kendala dan Cara Mengatasi**

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti. Pemeriksaan kesehatan dapat telah terlaksana dengan baik.

## **F. Simpulan dan Saran**

Kegiatan ini menunjukkan bahwa masih banyak lansia di komunitas tersebut yang memiliki masalah kesehatan kronis yang mungkin belum terdeteksi atau terkelola dengan baik. Temuan 15 lansia dengan keluhan darah tinggi, asam urat, dan diabetes menegaskan pentingnya program pemeriksaan kesehatan berkala, khususnya bagi kelompok usia lanjut. Berdasarkan temuan tersebut, berikut adalah beberapa saran untuk tindak lanjut dan kegiatan selanjutnya, diadakan sesi edukasi rutin mengenai pentingnya gaya hidup sehat, pola makan seimbang, dan olahraga teratur untuk mengelola penyakit kronis seperti hipertensi, asam urat, dan diabetes. Jalin kerja sama dengan Puskesmas terdekat agar para lansia bisa mendapatkan layanan kesehatan lanjutan, seperti kontrol rutin, ketersediaan obat, atau rujukan ke fasilitas kesehatan yang lebih tinggi jika diperlukan.

# LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan



**PIMPINAN RANTING MUHAMMADIYAH  
ALUN-ALUN UTARA KOTAGEDE**  
Sekretariat : Jl. Mentaok Raya No. 21 B Kotagede Yogyakarta 55173  
Telp./WA 085642610316, 08164226020

No : 09.B/01/Pan.PHBI/VI/2025  
Hal : Permohonan Bantuan Pemeriksaan Kesehatan  
Lamp : -

Rektor Universita 'Aisyiyah Yogyakarta  
Jln. Siliwangi no 63 Ring Road Barat mlangi nogotirto Sleman Yogyakarta

Assalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh.

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga kita masih dapat beraktivitas sehari-hari. Sholawat dan salam tercurah kepada Rosulullah Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau yang senantiasa kita nantikan syafaatnya. Aamiin.

Sehubungan dengan Peringatan Hari Besar Islam 01 Muharram 1447 H Persyarikatan Muhammadiyah Ranting Alun – Alun Utara Kotagede Yogyakarta yang InshaAllah diselenggarakan pada :

Hari/tanggal : **Ahad/29 Juni 2025**

Pukul : **07.00 WIB – selesai**

Tempat : **Lapangan Sebosanti Samakan, Purbayan, Kotagede, Yogyakarta**

Maka Panitia PHBI 1 Muharram 1447 H PRM & PRA AAU Kotagede bermaksud untuk mengajukan **permohonan Pemeriksaan Kesehatan untuk mendukung kegiatan Peringatan Hari Besar Islam 01 Muharram 1447 H** tersebut.

Adapun pemeriksaan Kesehatan tersebut diperuntukkan bagi 100 orang.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian & kerjasama pihak donatur, dihaturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh.

Yogyakarta, 18 Dzulhijah 1446 H

17 Juni 2025 M

Sekretaris Panitia,

Ketua Panitia,

Suijivanto

NBM. 1.488.541

Muhammad Oomaruazzaman, A.Md  
NBM. 1.488.538



Mengetahui,  
Ketua PRM AAU

H. Iswanto Agus Harfian

NBM. 610.792

Lampiran 2 : Surat Tugas



LEMBAGA PENELITIAN DAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

**SURAT TUGAS**  
**Nomor: 061/LPPM/UNISA/VI/2025**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
(LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Panitia PHBI 1 Muharram 1447 H PRM AAU Kotagede nomor 09.B/01/Pan.PHBI/VI/2025 tanggal 17 Juni 2025 tentang permohonan bantuan pemeriksaan kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen Prodi S1 Kebidanan:

1. Bdn. Nurul Mahmudah, S.ST., M.Keb.
2. Kharisah Diniyah, S.ST., MMR.
3. Bdn. Elika Puspitasari, S.ST., M.Keb

Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan:

1. Khotim Nur Khasanah (NIM: 2110101080)
2. Sabilla Ratu Cetrin (NIM: 2110101078)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam kegiatan peringatan hari besar Islam 1 Muharram 1447 H Persyarikatan Muhammadiyah ranting Alun-Alun Utara Kotagede, di Lapangan Sebosanti Samakan, Purbayan, Kotagede, Yogyakarta pada hari Ahad tanggal 29 Juni 2025 pukul 07.00 WIB sampai selesai.

3 Muharram 1447 H

28 Juni 2025 M

Ketua LPPM,



Luluk Rosida, S.ST., M.KM

NIP. 8010111210163

### Lampiran 3 : Ucapan Terima Kasih

Hal : Ucapan Terima Kasih

Kepada Yth.

Elika Puspitasari, S.ST., M.Keb

Di Yogyakarta

*Assalamu 'alaikum Wa Rohmatullahi Wa Barokaatuh*

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, tidak lupa sholawat dan salam semoga tetap tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya. Aamiin.

Sehubung telah terlaksananya kegiatan Peringatan Hari Besar Islam 01 Muharram 1447 H, Persyarikatan Muhammadiyah Ranting Alun-Alun Utara Kotagede Yogyakarta dengan pemeriksaan kesehatan gratis (tensi, gula darah dan asam urat) pada :

Hari, tanggal : Ahad, 29 Juni 2025

Pukul : 07.00 WIB - Selesai

Tempat : Lapangan Sebosanti Samakan, Purbayan, Kotagede, Yogyakarta

Dengan terselenggaranya kegiatan tersebut, kami mengucapkan terima kasih kepada Ibu yang telah memberikan bantuan dalam pelaksanaan pemeriksaan kesehatan. Semoga kerjasama ini dapat senantiasa terjalin.

*Wassalamu 'alaikum Wa Rohmatullahi Wa Barokaatuh*

Yogyakarta, 29 Juni 2025  
Panitia  
  
H. Iswanto Agun-H  
(.....)

Lampiran 4 : Daftar hadir penyuluhan



PIMPINAN RANTING MUHAMMADIYAH  
ALUN-ALUN UTARA KOTAGEDE

Sekretariat : Jl. Mentaok Raya No. 21 B Kotagede Yogyakarta 55173  
Telp./WA 085642610316, 08164226020

DAFTAR HADIR PEMERIKSAAN KESEHATAN

1 MUHARRAM 1447  
29 JULI 2025 M

NO.	NAMA	ALAMAT	PARAF
1	B. Slamet Alun <sup>2</sup> RT 30	Alun <sup>2</sup> RT 30	
2	Bp. Tri Raharja RT 29	Pandean RT 29	
3	Bp. Tugiyanto	Alun <sup>2</sup>	
4	B. Deni Utama	Dalem	<i>[Signature]</i>
5	B. Rita Asmara		
6	B. Sri Sulcantin	Dolahan RT 30	
7	B. Fatma Ariyati	Dolahan RT 30	
8	Bp Durori		
9	B. Juniati	Alun <sup>2</sup>	
10	B. Sugeng Kanti	Dolahan RT 31	
11	Bp M Furgon	Selokraman 48	
12	B. Farida	Selokraman 48	
13	Bp Haiban	Boharan RT 32	
14	Bp Asih	Dolahan RT 31	
15	Bp. Hasanudin	Selokraman	
16	Bu Dian	Selokraman	
17	Bu Nurhafati	Selokraman	
18	Bp- Silan	Samakan	
19	Bu Tatik	Samakan	
20	Bu Amrotni	Selokraman	

Gula.  
GL, koks, A

Kol

Gula

Gula

Gula

Gula

Gula

AU

B.

Kolest.

AU

B



PIMPINAN RANTING MUHAMMADIYAH

ALUN-ALUN UTARA KOTAGEDE

Sekretariat : Jl. Mentaok Raya No. 21 B Kotagede Yogyakarta 55173  
Telp./WA 085642610316, 08164226020

DAFTAR HADIR PEMERIKSAAN KESEHATAN

1 MUHARRAM 1447 H  
29 JULI 2024 M

NO.	NAMA	ALAMAT	PARAF
21	Fida	Dolahan	G
22	Daryati	Dolahan	B
23	Ani Mahmudah	Dolahan	G.
24	Yuni	Dolahan	Kol.
25	Bu Harni	Dolahan	Kol.
26	Bu Parinten	Samakan	G.
27	Bp. Jazari	Samakan Selokraman	Kol-
28	Bu Bathi	Selokraman	AU.
29	Bp. Heru.	Selokraman	Kol.
30	Bp. Shodik	Dolahan	G.
31	Bp. Fibri	Selokraman	Kol.
32	Bu. Siti Kusmi ati	Selokraman	AU.
33	Bp. Fredy	Samakan	Kol.
34	Bu Sogiyem	Selokraman	Kol.
35	Bu Rubidah	Selokraman	Kol.
36	Bu Irawati	Samakan	Kol.
37	Bp. Normanfaabi	Pandean	G.
38	Bu Siti Fatmah	Selokraman	Dokter
39	Bp. Apri	Dolahan	Kol.
40	Bu Farida	Boharen	G.



PIMPINAN RANTING MUHAMMADIYAH  
ALUN-ALUN UTARA KOTAGEDE

Sekretariat : Jl. Mentaok Raya No. 21 B Kotagede Yogyakarta 55173  
Telp./WA 085642610316, 08164226020

DAFTAR HADIR PEMERIKSAAN KESEHATAN

1 MUHARRAM 1446 H  
29 JULI 2024 M

NO.	NAMA	ALAMAT	PARAF
41	Bp. Rusdi	Boharen	E
42	Bu Meinar	Boharen	S.
43	Bu. Kus	Boharen.	E
44	Bu Ning Lala	Dolahan	AU
45	Bu Lina	Dolahan	S.
46	Bp. Bargani	Selokraman	Dokter (K).
47	Bu Muslimah	Selokraman	Dokter.
48	Bu Sutarti	Dolahan	Bula.
49	Bu Waginem	Samakan	Kol.
50	Bu Neni	Samakan.	AU
51	Bp. Hari	Samakan.	G.
52	Ibu Sahartati	Samakan	
53	Ibu Ani	Boharen.	
54	Ibu Tri	Selokraman	Kol.
55	Bu Nung	Boharen.	S.
56	Bu Sutilah	Samakan	S.
57	Bu Rustinawati	Boharen	AU
58	Bu Rokhimah	Samakan	Kol.
59	Bu Nuryanti	Samakan	Kol.
60	Bu Sumarmi	Samakan	Kol.



PIMPINAN RANTING MUHAMMADIYAH  
ALUN-ALUN UTARA KOTAGEDE

Sekretariat : Jl. Mentaok Raya No. 21 B Kotagede Yogyakarta 55173  
Telp./WA 085642610316, 08164226020

DAFTAR HADIR PEMERIKSAAN KESEHATAN

1 MUHARRAM 1447 H  
29 JULI 2024 M

NO.	NAMA	ALAMAT	PARAF
61	Bu Vita	Boharen	
62	Bu Afun	Boharen	
63	Bp. Juna	Selobraman	
64	Bu Darmini	Jagungan	
65	Bu Hemi	Boharen	
66	Bu Hindun	Boharen	
67	Bu Mujilah	Jagungan	
68	Bp. Brijanto	Samakan	
69	Bp. Santo	Samakan	
70	Bp. Wasno	Selobraman	
71	Bp. Dantan	Polahan	
72	Bp. Purwito	Polahan	
73	Bu Rubatin	Selobraman	
74	Bp. Bagas	Boharen	
75	Bu Ismiyati Nurjanah	Boharen	
76	Bu Etik	Boharen	
77	Bp. Wustan	Selobraman	
78	Bu Yuyuk	Selobraman	
79	Bu Tina	Boharen	
80	Bu Lestari	Selobraman	

Fol. 20  
Fol  
Kol.  
AU  
AU  
AU Kol  
AU  
AU  
B  
AU  
AU  
B  
Kol.  
B  
B.  
Kol  
AU  
Kol.  
Kol.  
AU



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu / 29 Juni 2024  
Pukul : 07.00  
Tempat : Lapangan Dibosanti Damakan, Purbayan, Kotagede.  
Acara : Bakti Sosial & Pemeriksaan Kesehatan Gratis  
Peningkatan Tahun Baru Hijriyah 1447 H  
IPRM & PRA Alun-Alun Utara Kotagede.

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Tri Raharjo / 50 th	166/102	5,7	
2	Kadarningsil / 50 th		5,5	
3	Wahyudi / 76 th	188/119	4,4	159
4	Endang / 62 th	133/82	5,9	
5	Tatik / 60 th	114/80		
6	Bathi / 78 th		5,5	
7	Dian / 41 th	108/83	4,6	
8	Marinten / 70 th	155/110		138
9	Siti Kurniah / 59 th	132/79	8	
10	Sodik / 49 th	118/79	7,9	
11	Hindun / 88 th		7	
12	Mupi / 82 th		9,9	
13	Kantim / 59 th	135/85	6,3	
14	Neni / 55 th	127/79	6,5	
15	Ruslinawati / 60 th	130/86	5,3	
16	Ani / 55 th	118/82	4,9	
17	Darmini / 59 th	138/90	5,6	
18	Hemi / 64 th	122/72	6,6	
19	Wasno / 53 th	111/69	4	
20	Darian / 58 th	149/92	7	
21	Sujiyanto / 53 th	137/97	7,1	
22	Waston / 65 th	112/79	10,5	
23	Etik / 66 th	121/80	7,5	
24	Lilis / 62 th	131/72	7,9	
25	Anis / 59 th	160/103	5,3	
26	Sigit / 58 th		7,1	
27	Jamsiyah / 60 th			7,9
28	Watimah / 37 th	126/91	6,3	
29	Lina / 45 th	134/83	3,1	
30	Wahyono / 46 th	126/85	5,6	



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Minggu / 29 Juni 2015  
Pukul : 07.00 - 11.30 wib  
Tempat : Lapangan Subosanti, Samakan, Purbayan Kotagede  
Acara : Bakti Sosial & Pemeriksaan Kesehatan Gratis  
Pungutan Tahun Baru Hijriyah 1437 H  
PRM & PRA Adun - Adun Utara Kotagede

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Muchlisin / 17 tl	131/89	6,5	
2	Mei Nurningsih / 48 tl		7	
3	Tyas / 37 tl		4,3	103
4	Rizki / 36 tl		4,3	98
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

**Lampiran 5 : Dokumentasi Kegiatan**





Tim Pengabdian Masyarakat  
Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Lampiran 6. Lokasi Mitra

The screenshot shows a Google Maps interface with a search for 'Aisyiyah Yogyakarta University' and a destination of 'Lapangan Sebosanti, 5C92+W67'. Three routes are displayed:

- via Jl. Ringroad Barat/Jl. Siliwangi**: 30 min, 15.7 km. Fastest route now due to traffic conditions.
- via Jl. Ringroad Barat/Jl. Siliwangi and Jl. Pramuka**: 31 min, 15.4 km.
- via Jl. Ringroad Barat/Jl. Siliwangi and Jl. Yogyakarta - Wates**: 32 min, 15.6 km.

The map shows the city of Yogyakarta with various landmarks and streets. The starting point is 'Aisyiyah Yogyakarta University' and the ending point is 'Lapangan Sebosanti'. The routes are highlighted in blue on the map.