

**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**Pemeriksaan Kesehatan pada Pengajian Ahad Pagi Muhammadiyah di  
Masjid Al Huda Sidoluhur Godean**



**Oleh:**

**Umi Kalsum Mustalqimah, S.Tr.Kep**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

**Jl. Ring Road Barat No.63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabmas : Pemeriksaan Kesehatan pada Pengajian Ahad Pagi Muhammadiyah di Masjid Al Huda Sidoluhur Godean

Bidang Ilmu : Keperawatan Anestesiologi

Ketua Pengabmas

a. Nama : Umi Kalsum Mustalqimah, S.Tr.Kep

b. NIP : -

c. NIDN : -

d. Pangkat/Golongan : - / IIIB

e. Jabatan Fungsional : -

f. Prodi : Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan

g. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

h. Alamat Institusi : Jalan Siliwangi (Ringroad Barat) No.63 Nogotirto Gamping Sleman

i. Telp/Faks/Email : 085729754600/-/[umikalsummustalqimah@unisayogya.ac.id](mailto:umikalsummustalqimah@unisayogya.ac.id)

Jumlah Mahasiswa : 2

a. Nama Mahasiswa : Waode Natasyah

NIM : 2311604020

b. Nama Mahasiswa : Wa Ode Nurfadillah


NIM : 2311604036

Luaran yang dihasilkan : Pemeriksaan Kesehatan


Waktu Pelaksanaan : 30 November 2025

Yogyakarta, 10 Jumadil Akhir 1447 H  
1 Desember 2025

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.P.H  
NIP. 7703100410038

Pelaksana

  
Umi Kalsum Mustalqimah, S.Tr.Kep  
NIP. -

Mengetahui,  
Ketua LPPM

  
Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D  
NIP.861014150428

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh*

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.P.H selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
3. Heri Puspito, S.Kep., Ns., M.K.M selaku Ketua Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
4. Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
5. PCM Godean yang telah memberikan kesempatan untuk memberikan pemeriksaan gratis kepada lansia.
6. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

*Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh*

Yogyakarta, Desember 2025  
Pelaksana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
KATA PENGANTAR .....	3
DAFTAR ISI.....	4
DAFTAR LAMPIRAN .....	5
A. Judul Pengabdian .....	6
B. Latar Belakang .....	6
C. Tujuan Pengabdian .....	7
D. Sasaran Pengabdian .....	7
E. Waktu dan Tempat .....	7
F. Bentuk Kegiatan .....	7
G. Anggaran .....	7
H. Kendala dan Cara Mengatasi .....	8
I. Kesimpulan dan Saran .....	8
J. Penutup .....	9
LAMPIRAN	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan
- Lampiran 2 Surat Tugas
- Lampiran 3 Dokumentasi
- Lampiran 4 Daftar Hadir
- Lampiran 5 Hasil Pemeriksaan

## LAPORAN PELAKSANAAN

### A. Judul Pengabdian

Pemeriksaan Kesehatan pada Pengajian Ahad Pagi Muhammadiyah di Masjid Al Huda Sidoluhur Godean.

### B. Latar Belakang

Tri Dharma Perguruan Tinggi merupakan pondasi atau tatanan kehidupan dalam lingkungan pendidikan perguruan tinggi yang harus disadari oleh mahasiswa ataupun dosen. Tri Dharma merupakan suatu kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, Tri Dharma Perguruan tinggi ini merupakan acuan dasar dalam pendidikan selama di perguruan tinggi dan sebagai pengamalan di dalam kehidupan bermasyarakat. Pengabdian masyarakat merupakan salah satu dari isi Tri Dharma Perguruan Tinggi selain Pendidikan dan Penelitian. Pengabdian Masyarakat perlu dilaksanakan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat dan mengaplikasikan ilmu serta penelitian yang telah dilakukan untuk kehidupan bermasyarakat secara nyata. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dilakukan merupakan bentuk kerjasama dengan Majelis Pembinaan Kesejahteraan Pimpinan Cabang Muhammadiyah Godean.

Pemeriksaan Kesehatan pada Pengajian Ahad Pagi dilaksanakan di Masjid Al Huda dengan alamat Pandean, Sidoluhur Godean yang dilakukan pada hari Minggu, 30 November 2025 pukul 06.00 – 07.30 WIB. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan dengan melakukan pemeriksaan berupa tekanan darah, cek gula darah dan asam urat. Pola hidup sehat pada jamaah pengajian harus diterapkan untuk mencegah jamaah terhadap beberapa permasalahan kesehatan yang muncul. Pada pengajian tersebut rata – rata diikuti oleh para lansia. Lansia merupakan salah satu populasi rentan terhadap masalah kesehatan, sehingga lansia harus melakukan pemeriksaan rutin secara berkala untuk memantau kesehatannya. Pemeriksaan rutin lansia dapat dilakukan di posyandu, atau unit pelayanan kesehatan lainnya.

### C. Tujuan Pengabdian

Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk dapat memberikan pemeriksaan rutin berupa pengukuran tekanan darah, pemeriksaan gula darah dan asam urat. Selain itu memberikan pendidikan kesehatan pada jamaah pengajian tentang pola hidup hidup sehat.

### D. Sasaran Pengabdian

Sasaran pengabdian masyarakat ini yaitu jamaah pengajian ahad pagi di Masjid Al Huda Sidoluhur Godean.

### E. Waktu dan Tempat Pengabdian

Kegiatan ini dilaksanakan di Masjid Al Huda Pandean Sidoluhur Godean yang dilakukan pada hari Minggu, 30 November 2025 pukul 06.00 – 07.30 WIB.

### F. Bentuk Kegiatan

NO	KEGIATAN	PELAKSANAAN
1.	Pengukuran tekanan darah	Dosen, mahasiswa, dan peserta lansia
2.	Pengukuran Gula Darah dan Asam Urat	Dosen, mahasiswa, dan peserta lansia

### G. Anggaran

Dana pengabdian masyarakat ini berasal dari Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta sebesar Rp 300.000,- dengan rincian penggunaan sebagai berikut:

NO	ITEM PEMBIAYAAN	JUMLAH (Rp)
1.	Fee pelaksana	100.000,-
2.	Transport mahasiswa pelaksana (2 mahasiswa)	100.000,-
3.	Transport pelaksanaan pengabdian masyarakat	50.000,-
4.	Laporan	50.000,-
TOTAL		300.000,-

### H. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

## **I. Kesimpulan dan Saran**

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan berjalan lancar. Hasil pemeriksaan pengukuran tekanan darah, gula darah dan asam urat. Untuk pengukuran tekanan darah pada lansia bervariasi dan lansia diberikan pendidikan kesehatan berupa tetap produktif di masa lansia. Para jamaah beberapa menanyakan tentang keluhan yang terjadi pada diri dan diberikan pendidikan kesehatan.


## **J. Penutup**

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dengan rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian masyarakat di Pengajian Ahad Pagi Muhammadiyah di Masjid Al Huda Sidoluhur Godean telah dapat dilaksanakan. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta hendaknya terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan dan dapat dikembangkan kerjasama ditinjau dari berbagai aspek. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini sebaiknya dijadikan referensi untuk pelaksanaan pengabdian berikutnya.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban melaksanakan kegiatan. Semoga bermanfaat dan atas segala kesalahan dan kekurangan dalam kami melaksanakan dan melaporkan, kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan *Jazakumullah khairan katsiir*.

# LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan

**MAJELIS PEMBINAAN KESEJAHTERAAN SOSIAL  
PIMPINAN CABANG MUHAMMADIYAH GODEAN**  
Sekretariat : Kantor Advokat MDK dan Rekan, Ngawen, Sidokarto, Godean, Sleman  
Kontak Person : 085701709710

Nomor : 003/IV.7/H/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Bantuan Alat Kesehatan,  
Mahasiswa Analisis Kesehatan dan  
Keperawatan, untuk Pemeriksaan  
Kesehatan Gratis

22 Jumadil Awal 1447 H  
13 November 2025 M

Kepada Yth. Ibu Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.  
Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta  
di tempat

*Assalamu'alaykum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah Rabbil 'alamin, segala puji hanya bagi Allah SWT. yang telah melimpahkan nikmat karunia-Nya kepada kita semua. Sholawat serta salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW., sahabatnya serta seluruh umat Islam sampai akhir zaman. Aamiin

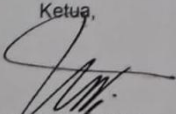
Sehubungan dengan rencana kegiatan Pemeriksaan Kesehatan dan Pengobatan Gratis pada Pengajian JIHADI oleh Majelis Pembina Kesejahteraan Sosial PCM Godean yang akan dilaksanakan pada :

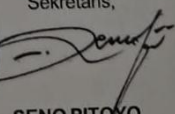
Hari/tgl : Ahad Legi, 30 November 2025  
Pukul : 06.00 WIB – selesai  
Tempat : Masjid Al-Huda, Pandean, Sidoluhur, Godean

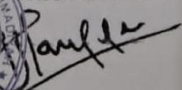
Kami mengajukan permohonan bantuan partisipasi dari UNISA Yogyakarta berupa alat medis untuk cek kolesterol, cek asam urat dan gula darah, tensi meter, stetoskop, serta 6 orang mahasiswa Analisis Kesehatan dan Keperawatan dengan target jamaah pengajian 150 orang



Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan dikabulkannya permohonan ini kami ucapkan terimakasih. *Jazakumullohu khoiron katsiron, Nashrun minallah wa fathun qarib.*

*Wassalamu'alaykum Warahmatullahi Wabarakatuh*


Ketua,  
  
**YUSUF NABAWI**  
NBM. -

Sekretaris,  
  
**SENO PIToyo**  
NBM. 806466

Mengetahui,  
Ketua PCM Godean  
  
**HARIS DARMAWAN**  
NBM.798801

## Lampiran 2 Surat Tugas

 **unisa** Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta  
Rafidhah Qur'ani

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

**SURAT TUGAS**  
Nomor: 45/LPPM/UNISA/XI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat permohonan Majelis Pembinaan Kesejahteraan Sosial Pimpinan Cabang Muhammadiyah Godean nomor 003/IV.7/H/2025 tanggal 13 November 2025 tentang permohonan Permohonan tim kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

1. Nama : Aisyah Nur Azizah, M.Tr.Kep  
Jabatan : Dosen Prodi D4 Keperawatan Anestesi
2. Nama : Umi Kalsum M, S.Tr.Kep  
Jabatan : Dosen Prodi D4 Keperawatan Anestesi
3. Nama : Waode Natasyah (NIM: 2311604020)  
Jabatan : Mahasiswa D4 Keperawatan Anestesi
4. Nama : Wa Ode Nurfadillah (NIM: 2311604036)  
Jabatan : Mahasiswa D4 Keperawatan Anestesi
5. Nama : Cici Julianti (NIM: 2311604109)  
Jabatan : Mahasiswa D4 Keperawatan Anestesi
6. Nama : Fahrunnisa Rahmatia Gobel (NIM: 2311604132)  
Jabatan : Mahasiswa D4 Keperawatan Anestesi

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam kegiatan Pemeriksaan Kesehatan pada pengajian JIHADI oleh Majelis Pembina Kesejahteraan Sosial PCM Godean, pada Minggu, 30 November 2025 Pukul 06.00 WIB s.d selesai di Masjid Al-Huda, Pandean, Sidoluhur, Godean .

7 Jumadil Akhir 1447 H  
28 November 2025  
Plt. Ketua LPPM,

  
Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D  
NIP. 861014150428

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016  
Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427  
Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292  
Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

Lampiran 3 Dokumentasi



Lampiran 4 Daftar Hadir



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu / 30 November 2023  
Pukul : 06:00 - 01:00  
Tempat : Masjid Al-Huda  
Acara : Pengajian

No	Nama	Alamat	TTD
1	Putri Nabila	Sidayu	[Signature]
2	Aji Rizki	Godoran	[Signature]
3	SRI Sukorawati	Godan	[Signature]
4	Ikafat	Al Huda	[Signature]
5	Tri Haryani	Al-Huda	[Signature]
6	Supartini	Buntalan Sidayu	[Signature]
7	Riba	SD 19 Sang 4	[Signature]
8	Suwarni	SD Muh Sang. 4	[Signature]
9	Umul	SD Muh Sang. 4	[Signature]
10	Siti Mawati	SD Muh Sang 4	[Signature]
11	AMARA RAHMA ANDINI	SD Muh Sangoran 4	[Signature]
12	Diah Iswarawati	SD Muh Sangoran 4	[Signature]
13	Isti	SD Muh sangoran 4	[Signature]
14	Lina	" "	[Signature]
15	Khumami	Dongkelan, Sidorejo	[Signature]



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Ahad, 30 November 2025  
Pukul : 06.00 - 07.30  
Tempat : Masjid Al Huda Firdolukhur Godean  
Acara : Pergiajian ahad pagi Muh. Godean

No	Nama	Alamat	TTD
1	Marsidzah	gowah VI	[Signature]
2	Dwi Burhayati	SD Muh Sangonan IV	[Signature]
3	Tohati	Kowanar	[Signature]
4	Umawan	Senuko Sidrayung	[Signature]
5	Muhyono	Berjo Kidul	[Signature]
6	Sulami	Kowanar	[Signature]
7	Sumiarni	cibuh lar I	[Signature]
8	Mufida	Karafa	[Signature]
9	Alien Suprihno	Merto Sultan	[Signature]
10	Mamnuah	Pandean	[Signature]
11	Lukto	Pandean VII	[Signature]
12	Partinem	Senoboyong	[Signature]
13	Anilatif	Pandean	[Signature]
14	Antini	Berjo Kulon	[Signature]
15	Kaharwanah	Jeris II	[Signature]



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Ahad, 30 November 2025  
Pukul : 06.00 - 07.30  
Tempat : Masjid Al Huda Fidoluhur Godean  
Acara : Pengajian arad Mth. Godean

No	Nama	Alamat	TTD
1	Sri Asih	Sembuh kebur.	
2	Alfiyah	Dinaks	
3	Rizkatmi	Al Huda	
4	Sorkilah	Pandean 7	
5	Nouana	Al Huda	
6	Dwi Iarto	Muntoruti	
7	Sumiarni	Pandean	
8	Mira	Margodadi	
9	Rusminton	Klanghapan	
10	Sholawah	Godean	
11	Sihono	Pandoan	
12	Kariyatum	Godean	
13			
14			
15			

Lampiran 5 Hasil Pemeriksaan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal: Ahad, 30 November 2015  
Pukul: 06.00 - 07.30  
Tempat: Masjid Al Huda Sideluhur Godean  
Acara: Pengajian ahad pagi muhammadiyah Godean

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Aji Fujito	123/79		
2	Rafar	92/60		
3	Siti Fukaidawah	168/92	6,2	
4	Fupartini	110/70	11,5	
5	Tahat	143/85	-	165
6	Putri Astari	121/75	7,0	136
7	Umawan	103/60	6,5	111
8	Nariyatun	122/65	7,0	130
9	Sihono	158/77	9,7	185
10	Rusminton	154/75	4,6	123
11	Sulawir	120/62	-	160
12	Shaimah	170/93	8,1	132
13	Tri Harjuni	128/80	4,5	141
14	Rita	136/78	-	151
15	Suwarni	120/84	7,0	142
16	Umul	130/78	9,0	120
17	Siti Mawalki	118/80	8,5	110
18	Amara Rahma Andini	124/74	-	162
19	Diah Iswarawati	112/82	4,5	121
20	Isti	120/84	-	120
21	Lina	118/82	3,1	-
22	Khumami	126/78	-	142
23	Marsidah	154/84	6,2	-
24	Dwi Nurhayati	116/88	6,3	-
25	Mujiyono	121/78	7,1	-
26	Cumiarni	154/82	8,1	-
27	Nurjida	122/84	6,2	-
28	Atien Suprihabin	108/78	4,2	-
29	Mamnuah	124/82	5,3	-
30	Lukito	132/78	7,1	-



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal: Ahad, 30 November 2025  
Pukul: 06.00 - 07.30  
Tempat: Masjid Al Huda Sidoluhur Gedean  
Acara: Pengajian ahad pagi muhammadiyah Gedean

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Partinem	142/84	9,3	-
2	Anilatif	131/78	-	120
3	Antini	128/90	-	-
4	Kalbarinah	140/86	9,1	-
5	Sri Asih	118/74	-	-
6	Alfiyah	124/86	-	110
7	Suratmi	116/84	-	132
8	Surtilah	124/76	-	151
9	Nonana	114/84	-	173
10	Dwi tarto	140/86	-	152
11	Sumi orni	142/90	-	134
12	Mira	138/84	-	120
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				