

**LAPORAN PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
PERIODE JULI 2025**



**Disusun oleh :**

**Sholaikhah Sulistyoningtyas, S.ST., M.Kes NIDN/NIP. 0511068802/ 8806111501264**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN  
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
YOGYAKARTA  
2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul PKM : Pemeriksaan Kesehatan Bagi Peserta Senam Sehat dalam Rangka Memperteguh Hesi Anak Nasional

Mitra Program : TK ABA Semoyo, Tegaltirto, Berbah, Sleman

1. Ketua Pelaksana

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| a. Nama               | Sholikhah Sulistyoningtyas, S.ST., M.Kes               |
| b. NIP/NIDN           | 88061115012647511068802                                |
| c. Jabatan Fungsional | Lektor   |
| d. Prodi/Fakultas     | Kebidanan Program Sarjana                              |
| e. Pengajaran Tinggi  | Universitas Aisyiyah Yogyakarta                        |
| f. Bidang kebidanan   | Kebidanan  |
| g. Alamat Rumah       | Semburan RT 01/RW 03, Jati, Jaten, Karanganyar, Jateng |
| h. No.Hp              | 085728673138   |

2. Jumlah Anggota

- |                     |                                       |
|---------------------|---------------------------------------|
| a. Nama mahasiswa 1 | Khotim Nur Khasanah (NIM. 2110101090) |
| Prodi               | Kebidanan Program Sarjana             |
| b. Nama mahasiswa 2 | Sabilu Ratu Citron (NIM. 2110101078)  |
| Prodi               | Kebidanan Program Sarjana             |

3. Lokasi Mitra


- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| a. Alamat mitra             | TK ABA Semoyo, Tegaltirto, Berbah, Sleman |
| b. Jarak PT ke lokasi mitra | 15,7 Km                                   |
| 4. Luaran yang dihasilkan   | Publikasi jurnal                          |
| 5. Jangka waktu pelaksanaan | 1 bulan                                   |
| 6. Total biaya              | Rp 300.000                                |

Yogyakarta, 29 Juli 2025

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
(Dek. Endang Rokhmawati, S.Si.T., M.PH)  
NIDN.0510037702

Ketua Pelaksana

  
(Sholikhah Sulistyoningtyas, S.ST., M.Kes)  
NIDN. 0511068802

Menyetujui  
Ketua LPPM

  
(Luluk Rusida, S.ST., MKM)  
NIDN.0511108001

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Segala puji kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat periode Juli 2024.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
3. Nidatul Khofiyah, S.Keb., Bd., M.PH selaku Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
4. Pimpinan Wilayah 'Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk bekerjasama dalam kegiatan pengabdian masyarakat
5. Bapak H. Iswanto Agus H. Selaku ketua panitia yang telah memberikan kesempatan untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat.
6. Serta pihak-pihak terkait lainnya yang tidak dapat pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN... ..	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR LAMPIRAN .....	v
A. Latar Belakang Pengabdian.....	1
B. Jenis Kegiatan.....	1
C. Waktu Kegiatan .....	1
D. Sasaran.....	1
E. Kendala dan Cara Mengatasi .....	1
F. Simpulan dan Saran.....	2
LAMPIRAN	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Permohonan
- Lampiran 2 : Surat Tugas
- Lampiran 3 : Ucapan Terima Kasih atas Penyuluhan yang diberikan
- Lampiran 4 : Daftar hadir penyuluhan dan Hasil pemeriksaan
- Lampiran 5 : Dokumentasi
- Lampiran 6 : Lokasi Mitra

**LAPORAN PELAKSANAAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PERIODE JULI 2025**

**A. Latar Belakang Pengabdian Masyarakat**

Tridharma Perguruan Tinggi merupakan kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, salah satunya adalah pengabdian masyarakat, sehingga Universitas'Aisyiyah Yogyakarta melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pada periode Juli 2025 ini pengabdian masyarakat yang akan dilaksanakan berupa penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan.

**B. Jenis Kegiatan Pengabdian Masyarakat**

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan yaitu pemeriksaan kesehatan bagi peserta senam sehat rangka memperingati Hari Anak Nasional

**C. Waktu dan Tempat Pengabdian Masyarakat**

Hari, Tanggal : Sabtu, 26 Juli 2025  
Jam : 07.00 WIB sampai selesai  
Tempat : TK ABA Semoyo. Tegaltirto, Berbah, Sleman

**D. Sasaran Pengabdian Masyarakat**

Sasaran : Seluruh peserta senam sehat

**E. Kendala dan Cara Mengatasi**

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti. Pemeriksaan kesehatan dapat telah terlaksana dengan baik.

**F. Simpulan dan Saran**

Kegiatan ini menunjukkan bahwa masih banyak lansia di komunitas tersebut yang memiliki masalah kesehatan kronis yang mungkin belum terdeteksi atau terkelola dengan baik. Temuan 15 lansia dengan keluhan darah tinggi, asam urat, dan diabetes menegaskan pentingnya program pemeriksaan kesehatan berkala, khususnya bagi kelompok usia lanjut. Berdasarkan temuan tersebut, berikut adalah beberapa saran untuk tindak lanjut dan kegiatan selanjutnya, diadakan sesi edukasi rutin mengenai pentingnya gaya hidup sehat, pola makan seimbang, dan olahraga teratur untuk mengelola penyakit kronis seperti hipertensi, asam urat, dan diabetes. Jalin kerja sama dengan Puskesmas terdekat agar para lansia bisa mendapatkan layanan kesehatan lanjutan, seperti kontrol rutin, ketersediaan obat, atau rujukan ke fasilitas kesehatan yang lebih tinggi jika diperlukan.

# LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan

**PIMPINAN RANTING AISYIYAH  
RANTING TEGALTIIRTO  
CABANG BERBAH**  
Sleman sekembanan, Kebahan, Tegaltirto, Berbah, Sleman, Yogyakarta 55773  
No. 082234414922, 08123447772

Nomor : 014/PRA/Tgt/VII/2025  
Lampiran : 1 (satu) berkas proposal  
Perihal : Permohonan Bantuan Pemeriksaan Kesehatan dan Konsultasi Anak

Kepada Yth.  
Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Dengan hormat,  
Dalam rangka memperingati Hari Anak Nasional Tahun 2025, Pimpinan Ranting 'Aisyiyah Tegaltirto berencana menyelenggarakan kegiatan bertajuk "Cek Kesehatan dan Konsultasi Perkembangan Anak" yang akan dilaksanakan pada:

Hari / Tanggal : Sabtu, 26 Juli 2025  
Waktu : Pukul 07.00 – 10.00 WIB  
Tempat : TK ABA Semoya, Tegaltirto, Berbah, Sleman  
Peserta : 250 orang  
(murid dan wali murid KB-TK ABA Semoya dan anggota Ranting 'Aisyiyah )  
Tempat : TK ABA Semoya, Tegaltirto, Berbah, Sleman

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran orang tua dan masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan dan memantau tumbuh kembang anak sejak usia dini. Untuk mendukung kegiatan tersebut, dengan ini kami mengajukan permohonan bantuan kepada Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta berupa:

1. Tenaga pemeriksa kesehatan anak (dari Prodi Kebidanan, Keperawatan, Gizi)
2. Tenaga konselor perkembangan anak usia dini (dari Prodi Psikologi)
3. Alat pemeriksaan dasar dan media edukasi

Kami berharap kegiatan ini dapat menjadi bagian dari pengabdian masyarakat UNISA Yogyakarta serta mempererat sinergi antara lembaga pendidikan tinggi dan masyarakat akar rumput. Sebagai bahan pertimbangan, bersama ini kami lampirkan proposal kegiatan.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan dukungan Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Berbah, 9 Juli 2025  
Pimpinan Ranting 'Aisyiyah Tegaltirto  
Hj. Ni Luningih, S.IP.

Lampiran 2 : Surat Tugas



**SURAT TUGAS**  
Nomor: 80/LPPM/UNISA/VII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Pimpinan Ranting 'Aisyiyah Ranting Tegaltirto nomor 014/PRA/Tgt/VII/2025 tanggal 9 Juli 2025 tentang permohonan bantuan pemeriksaan kesehatan dan konsultasi anak, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen Prodi Kebidanan Sarjana dan Profesi:

1. Menik Sri Daryanti, SST., M.Kes
2. Sholaikhah Sulistyoningtyas, S.ST., M.Kes

Mahasiswa Prodi Kebidanan Sarjana dan Profesi:

1. Putri Wafa Norashila Dewi (NIM: 110101069)
2. Sabilla Ratu Cetrin (NIM: 2110101078)
3. Khotim Nur Khasanah (NIM: 2110101080)
4. Nurul Sabillah (NIM: 2110101124)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan" bagi anak dan wali murid di TK ABA Semoya, Tegaltirto, Berbah, Sleman, dalam rangka memperingati Hari Anak Nasional 2025, pada hari Sabtu tanggal 26 Juli 2025 pukul 07.00 - 10.00 WIB.

29 Muharram 1447 H  
24 Juli 2025 M  
Ketua LPPM,  
  
Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
NIP. 8010111210163

### Lampiran 3 : Ucapan Terima Kasih



Lampiran 4 : Daftar hadir penyuluhan

PRESENSI

No	Nama	Alamat	TTD	Tanggal	GDS	Aspek unit
1.	Ummi	Pegayuhan	✗	24/29	126	-
2.	Yani	Karangwates	✗	151/96	-	4,5
3.	Sri Sulawati	Pondok Wates	-	111/84	11	5,4
4.	Safar	Danurejan	-	120/93	-	4,5
5.	Naryati	Semangati	-	144/85	229	4,5
6.	Sri Hastuti	Kalenbaban	-	155/100	-	8,3
7.	Fajriyah	Pegayuhan	-	100/86	124	4,2
8.	Siparwati	Kabaton	-	136/87	-	7,3
9.	Ambar	Brawung	-	149/89	-	4,3
10.	Rizki	Pegayuhan	-	159/89	128	-
11.	Yohana	Semangati	-	121/82	116	4,3
12.	Muryani	Blandongan	-	119/77	148	5,3
13.	Suharti	Pegayuhan	-	104/75	120	6,1
14.	Atika	Banjar	-	50/71	-	4,4
15.	Sufyanti	Banjar	-	152/91	125	5,8
16.	Ech	Pegayuhan	-	146/76	-	7
17.	Isradah	Brawung	-	104/95	255	6,5
18.	Lia	Karangwates	-	132/83	192	4,3
19.	Wenandah	Candi Rejo	-	144/85	147	5,3
20.	Amiyanti	Semangati	-	125/80	182	4,3
21.	Yuli Ernandi	Kriban	-	113/80	162	7,5
22.	Sasmi	Pegayuhan	-	126/77	148	4,8
23.	Risga	Payak	-	140/84	135	6,1
24.	Marifah	Pegayuhan	-	122/73	-	-

# PRESENSI

NO	Nama	Alamat	TSP	TSP		
				TSP	BB	BB
1.	Rendani	Tlogomas Tegayutan		127/24	124	
2.	Ruslan	Kabunso		145/21		
3.	Rizka	Banyu		153/106	126	5-2
4.	Wijaya	Sumberkutan		121/82	136	7-2
5.	Damar	Pisot 1 s. 104		110/82	116	6-1
6.	Mami	Punggahan		142/83		
7.	En Wahyuni	Banyu		107/24		
8.	Wulan Sari	Pondok Kutan		126/30		
9.	Yulha	Sumberkutan		151/110	120	4-7
10.	Rani	Sombing		109/61	156	4-2
11.	Susi	Punggahan		116/84		
12.	Septemangih	Kuntan		154/26	122	7-1
13.	Suwanti	Karang - eta		115/95	120	5-1
14.	Elvi	Pondok Kutan		117/74	123	5-4
15.	Inta	Bontari		123/20	115	6-4
16.	Uda	Sombing		120/86		
17.	Rizki	Tegayutan		130/81		
18.	Wiyani	Kuntan		153/85	121	
19.	Suyani	Pondok Kutan		121/80		3-5
20.	Mun	Karang wetan		133/90	134	5-3
21.	Yuliani	Atgawuan		194/101	233	8-4
22.	Santati	Tegayutan		143/80		
23.	Lisa	Kadruno		105/93	123	5-4
24.	Aemarinda	Tegayutan		151/35	123	5-7
25.	Tyas Anggun	Sumberkutan		152/103		
26.	Laili	Denangan		114/29		

**Lampiran 5 : Dokumentasi Kegiatan**







Tim Pengabdian Masyarakat  
Prodi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta



