

**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
EDUKASI PENCEGAHAN HIPERTENSI  
DAN PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DI POS PELAYANAN TERPADU LANSIA 'AISYIYAH "SAKINAH"  
GIRIPENI WATES KULONPROGO**



**Disusun oleh :**

**Arifiani Agustin Amalia, S.Tr.AK., M.Kes**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA  
2026**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul: "EDUKASI PENCEGAHAN HIPERTENSI DAN PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI POS PELAYANAN TERPADU LANSIA 'AISYIYAH 'SAKINAH' GIRIPENI WATES KULONPROGO"

1. Sasaran : Masyarakat Anggota Pos Pelayanan Terpadu Lansia 'Aisyiyah "SAKINAH" Giripeni Wates Kulonprogo
2. Penanggung Jawab Kegiatan
  - a. Nama : Arifiani Agustin Amalia, S.Tr.AK., M.Kes
  - b. NIP : 9208162303610
  - c. Disiplin Ilmu : Teknologi Laboratorium Medis
  - d. Jabatan/ Golongan : Asisten Ahli/ IIIB
  - e. Program Studi : Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis
  - f. Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
  - g. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
  - h. Alamat Kantor : Jl. Siliwangi Lingkar Barat No.63 Nogotirto, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
  - i. Alamat Rumah : Kp. Pringgana RT.07/00 Pendowoharjo Sewon Bantul, DI. Yogyakarta
3. Pelaksana Kegiatan Mahasiswa yang Terlibat :
  1. Nafisa Azza Mufida (2311304114)
  2. Fatimah Az-Zahra (2311304112)
4. Lokasi Kegiatan/ Mitra : Pos Pelayanan Terpadu Lansia 'Aisyiyah "SAKINAH" Giripeni Wates Kulonprogo
5. Luaran yang dihasilkan : Pamflet Materi Edukasi Pencegahan Hipertensi
6. Waktu Pelaksanaan : 1 Hari
7. Biaya Total : Rp. 300.000,00-

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., MPH  
NIP. 7703100410038

Sleman, 26 Januari 2026  
Ketua Tim Pengusul

  
Arifiani Agustin Amalia, S.Tr.AK., M.Kes  
NIP.9208162303610

Mengesahkan,  
Ketua LPPM  
Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta



  
Dinar Mindrafi Fardhani, S.P, M.Biotech, PhD  
NIP. 861014150428

## **KATA PENGANTAR**

**Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, segala puji syukur bagi Allah atas segala nikmat yang selalu Dilimpahkan kepada hamba-hambaNya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, para shahabat dan pengikut beliau yang istiqomah sampai akhir nanti. Amin.

Berdasarkan Jadwal Pengabdian Masyarakat yang disusun oleh LPPM kami melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat pada warga anggota muhammadiyah dan masyarakat Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Laporan kegiatan ini kami susun sebagai laporan pertanggungjawaban atas kegiatan tersebut.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kami dalam mengikuti kegiatan hingga penyusunan laporan kegiatan. Kami juga memohon maaf atas segala ketidaksempurnaan dalam laporan kegiatan ini, kritik dan saran yang membangun sangat kami nantikan sebagai media pembelajaran untuk perbaikan kami selanjutnya.

Semoga laporan ini bermanfaat dalam menambah khasanah keilmuan di bidang Ilmu Kebidanan pada khususnya Pengabdian Masyarakat dan semua disiplin ilmu yang terkait pada umumnya.

**Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Sleman, 26 Januari 2026

Penyusun

## **A. Judul Pengabdian**

Penyuluhan Pencegahan Hipertensi dan Pemeriksaan Tekanan Darah pada Lansia di Pos Pelayanan Terpadu Lansia 'Aisyiyah "Sakinah" Giripeni Wates Kulonprogo

## **B. Latar Belakang**

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular (PTM) yang prevalensinya meningkat pada kelompok lanjut usia. Proses penuaan berhubungan dengan perubahan fisiologis pembuluh darah yang dapat meningkatkan tekanan darah seiring bertambahnya usia, menjadikan lansia kelompok berisiko tinggi terhadap hipertensi dan komplikasi kardiovaskularnya. Penelitian di komunitas menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi pada lansia dipengaruhi oleh faktor intrinsik dan gaya hidup, seperti aktivitas fisik yang rendah dan pola makan tidak sehat (Siregar, 2019).

Meski sering tidak menimbulkan gejala khas, hipertensi dikenal sebagai "silent killer" karena dapat menyebabkan komplikasi fatal seperti stroke, penyakit jantung, dan gangguan ginjal jika tidak terdeteksi dini. Rendahnya kesadaran mengenai status tekanan darah membuat banyak lansia tidak melakukan pemeriksaan rutin hingga kondisi penyakit sudah parah. Edukasi kesehatan berbasis komunitas menjadi strategi penting untuk mengatasi hambatan ini (Saragi, 2025).

Pemeriksaan tekanan darah secara rutin merupakan langkah awal yang krusial dalam deteksi dini hipertensi dan intervensi pencegahan komplikasi. Aktifitas pemeriksaan ini tidak hanya meningkatkan kesadaran lansia terhadap kondisi kesehatannya, tetapi juga meningkatkan peluang deteksi prehipertensi, sehingga memungkinkan pelaksanaan strategi pencegahan lebih awal (Arfah, 2025).

Faktor gaya hidup seperti rendahnya aktivitas fisik, konsumsi makanan tinggi garam, dan pola hidup sedentari terbukti berkorelasi dengan peningkatan tekanan darah di kalangan lansia. Studi komunitas menunjukkan hubungan signifikan antara gaya hidup tidak sehat dengan kejadian hipertensi, sehingga perubahan perilaku melalui edukasi kesehatan menjadi bagian penting dari upaya pencegahan (Amlan, 2023).

Penyuluhan kesehatan yang dilakukan secara sistematis dan interaktif mampu meningkatkan pengetahuan dan kesadaran lansia terhadap hipertensi dan pencegahannya. Metode ceramah, diskusi, dan demonstrasi gaya hidup sehat dalam pengabdian masyarakat terbukti efektif meningkatkan pemahaman lansia terhadap risiko hipertensi serta langkah-langkah pencegahannya (Zainal, 2024).

Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lansia merupakan wadah strategis dalam mencapai sasaran lansia di tingkat komunitas. Dikenal sebagai pendekatan berbasis masyarakat, posyandu lansia memungkinkan pelaksanaan pemeriksaan tekanan darah secara berkala sekaligus memberikan penyuluhan promotif-preventif yang tepat sasaran. Kegiatan ini sejalan dengan prinsip pemberdayaan komunitas dalam menjaga kesehatan lansia secara mandiri (Wulandari, 2024).

Data yang dihimpun Pos Pelayanan Terpadu Lansia 'Aisyiyah "Sakinah" Giripeni Wates Kulonprogo menunjukkan keterbatasan pengetahuan lansia mengenai pencegahan hipertensi dan minimnya praktik pemeriksaan tekanan darah secara rutin. Kondisi ini mengindikasikan perlunya kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan darah yang dirancang secara holistik untuk meningkatkan kompetensi lansia dan kader kesehatan lokal dalam memahami dan menangani risiko hipertensi. Oleh karena itu, kegiatan Penyuluhan

Pencegahan Hipertensi dan Pemeriksaan Tekanan Darah pada Lansia di lokasi tersebut sangat relevan sebagai respon terhadap kebutuhan nyata masyarakat.

### **C. Tujuan Pengabdian**

Kegiatan ini dirancang dengan tujuan sebagai berikut:

1. Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman lansia tentang hipertensi, faktor risiko, gejala, pencegahan dan dampak komplikasi yang berkaitan dengan tekanan darah tinggi.
2. Melaksanakan pemeriksaan tekanan darah secara langsung kepada lansia untuk mendeteksi adanya hipertensi maupun prehipertensi.
3. Mendorong pola hidup sehat di kalangan lansia melalui pendekatan edukatif sehingga mereka mampu menerapkan upaya pencegahan hipertensi dalam kehidupan sehari-hari.
4. Memperkuat kapasitas Pos Pelayanan Terpadu Lansia dalam melakukan kegiatan promotif dan preventif terhadap hipertensi pada lansia secara berkelanjutan.

### **D. Sasaran Kegiatan**

Sasaran kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan tekanan darah ini ditetapkan sebagai berikut:

#### **1. Sasaran Utama:**

- Lansia yang aktif terdaftar dan rutin hadir di Pos Pelayanan Terpadu Lansia 'Aisyiyah "Sakinah" Giripeni Wates Kulonprogo.
- Keluarga lansia atau pendamping lansia yang mendampingi dalam kegiatan pos lansia.

#### **2. Sasaran Pendukung:**

- Peningkatan kemampuan kader dan relawan pos lansia dalam melakukan pemeriksaan tekanan darah sederhana dan memberikan edukasi dasar tentang hipertensi.
- Penyediaan informasi edukatif, materi penyuluhan (leaflet/leaflet, media presentasi) yang bisa dibagikan kepada peserta dan masyarakat luas.

#### **E. Waktu dan Tempat Pengabdian**

Kegiatan ini dilaksanakan di Posyandu Lansia ‘Aisyiyah “Sakinah” yang beralamat di Komplek Kestrian Baru RT 26/ RW 12, Gunung Gempal, Giripeni Wates Kulonprogo DIY pada hari Sabtu Tanggal 27 Desember 2025 pukul 13.30- Selesai WIB.

#### **F. Bentuk Kegiatan**

<b>NO</b>	<b>KEGIATAN</b>	<b>BENTUK KEGIATAN</b>	<b>PELAKSANA</b>
1	Pemeriksaan tekanan darah, pada Masyarakat anggota posyandu lansia.	Edukasi Pencegahan Hipertensi dan Pemeriksaan tekanan darah pada lansia	Dosen dan mahasiswa

#### **G. Anggaran**

Terlampir

#### **H. Kendala dan Cara Mengatasi**

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

#### **I. Kesimpulan dan Saran**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa penyuluhan pencegahan hipertensi dan pemeriksaan tekanan darah pada lansia di Pos Pelayanan Terpadu Lansia ‘Aisyiyah

“Sakinah” Giripeni Wates Kulonprogo telah terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat nyata bagi peserta. Kegiatan ini mampu meningkatkan kesadaran lansia terhadap pentingnya menjaga tekanan darah serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin sebagai upaya deteksi dini hipertensi.

Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa sebagian lansia memiliki tekanan darah di atas batas normal, yang mengindikasikan adanya risiko hipertensi dan perlunya tindak lanjut melalui pemantauan berkala maupun rujukan ke fasilitas pelayanan kesehatan. Temuan ini menegaskan bahwa hipertensi masih menjadi masalah kesehatan yang relevan pada kelompok lansia dan membutuhkan perhatian khusus melalui pendekatan promotif dan preventif di tingkat komunitas.

Penyuluhan kesehatan yang diberikan selama kegiatan berperan penting dalam meningkatkan pemahaman lansia mengenai faktor risiko hipertensi, dampak komplikasi yang dapat ditimbulkan, serta upaya pencegahan yang dapat dilakukan melalui penerapan pola hidup sehat. Pendekatan edukatif yang dikombinasikan dengan pemeriksaan tekanan darah secara langsung terbukti efektif dalam mendorong partisipasi aktif lansia dalam menjaga kesehatannya. Secara keseluruhan, kegiatan ini menunjukkan bahwa Posyandu Lansia merupakan sarana strategis dalam pelaksanaan program pencegahan hipertensi berbasis masyarakat. Keberlanjutan kegiatan serupa dengan dukungan kader kesehatan dan tenaga profesional diharapkan dapat memperkuat upaya pengendalian hipertensi pada lansia serta berkontribusi pada peningkatan kualitas hidup dan derajat kesehatan lansia di wilayah Giripeni Wates Kulonprogo.

## PENUTUP

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat berupa penyuluhan pencegahan hipertensi dan pemeriksaan tekanan darah pada lansia di Pos Pelayanan Terpadu Lansia 'Aisyiyah "Sakinah" Giripeni Wates Kulonprogo merupakan salah satu bentuk kontribusi nyata perguruan tinggi dalam mendukung upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat, khususnya kelompok lanjut usia. Kegiatan ini dilaksanakan sebagai respon terhadap tingginya risiko hipertensi pada lansia serta pentingnya deteksi dini dan edukasi kesehatan berbasis komunitas.

Melalui kegiatan ini, lansia memperoleh pengetahuan yang lebih baik mengenai hipertensi, faktor risiko, dampak komplikasi, serta upaya pencegahan yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu, pemeriksaan tekanan darah yang dilakukan secara langsung memberikan gambaran awal mengenai kondisi kesehatan peserta, sehingga dapat menjadi dasar untuk pemantauan dan tindak lanjut pelayanan kesehatan selanjutnya.

Keberhasilan pelaksanaan kegiatan ini tidak terlepas dari kerja sama yang baik antara tim pelaksana pengabdian, pengelola Posyandu Lansia, kader kesehatan, serta partisipasi aktif para lansia sebagai peserta. Sinergi ini menunjukkan bahwa pendekatan kolaboratif berbasis masyarakat sangat efektif dalam mendukung program promotif dan preventif, khususnya dalam pengendalian penyakit tidak menular seperti hipertensi.

Dengan demikian, diharapkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat menjadi model kegiatan serupa yang berkelanjutan dan dikembangkan di wilayah lain. Keberlanjutan program melalui pendampingan kader, edukasi berkala, dan pemeriksaan

kesehatan rutin diharapkan mampu memberikan dampak jangka panjang dalam meningkatkan kualitas hidup lansia serta mendukung tercapainya masyarakat yang sehat dan mandiri.

Tim pelaksana kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam pelaksanaan kegiatan **Penyuluhan Pencegahan Hipertensi dan Pemeriksaan Tekanan Darah pada Lansia di Pos Pelayanan Terpadu Lansia 'Aisyiyah "Sakinah" Giripeni Wates Kulonprogo.**

Ucapan terima kasih disampaikan kepada pengurus dan kader Posyandu Lansia 'Aisyiyah "Sakinah" Giripeni Wates Kulonprogo atas dukungan, kerja sama, serta fasilitasi tempat dan peserta sehingga kegiatan dapat terlaksana dengan baik. Apresiasi juga disampaikan kepada para lansia yang telah berpartisipasi secara aktif dan antusias selama kegiatan berlangsung.

Selanjutnya, terima kasih disampaikan kepada institusi/ perguruan tinggi melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) yang telah memberikan dukungan moral maupun administratif dalam pelaksanaan kegiatan ini. Dukungan tersebut sangat berperan dalam kelancaran pelaksanaan program pengabdian kepada masyarakat.

Akhir kata, tim pelaksana berharap kegiatan ini dapat memberikan manfaat berkelanjutan bagi masyarakat, khususnya dalam upaya pencegahan hipertensi dan peningkatan kualitas hidup lansia, serta menjadi awal terjalannya kerja sama yang lebih luas dan berkesinambungan di masa yang akan datang.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Siregar, F. A. (2019). Early Detection Of Hypertension In Elderly And Improving The Quality Of Life Through Healthy Life Behavior. *Journal of Saintech Transfer*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.32734/jst.v2i1.966>
2. Saragi, R. (2025). Edukasi Hipertensi kepada Lansia di Kelurahan Pasir Bidang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa*. <https://doi.org/10.51933/jpma.v7i3.2335>
3. Arfah AI, Hamzah W, Mahmud N. (2025). Edukasi Pencegahan Hipertensi dan Pemeriksaan Tekanan Darah pada Kelompok Masyarakat Lansia di Desa Borisallo. *Compromise Journal Community Professional Service Journal*. <https://doi.org/10.57213/compromisejournal.v3i2.776>
4. Amlan, Darwis, D., & Asdar, F. (2023). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia . *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(4), 90-99. <https://doi.org/10.35892/jimpk.v3i4.945>
5. Zainal, Badriah, D. L.,. Mamlukah (2024). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v16i01.1633>
6. Wulandari E, Zakaria M, Aistania F. (2025). Pengaruh Pola Hidup Sedentari terhadap Tingginya Tekanan Darah pada Lansia Kelurahan Jambangan. *Journal of Education Research*. <https://doi.org/10.37985/jer.v5i3.1265>

# LAMPIRAN

### Lampiran 1. Rincian Biaya Pengabdian kepada Masyarakat

<b>NO.</b>	<b>JENIS PENGELUARAN</b>	<b>JUMLAH</b>
1.	Biaya pelaksanaan pengabdian masyarakat	Rp. 100.000,00
2.	Transport pelaksanaan pengabdian masyarakat	Rp. 50.000,00
3.	Biaya transport mahasiswa	Rp. 100.000,00
4.	Biaya pembuatan laporan	Rp. 50.000,00
<b>Total</b>		Rp. 300.000,00

## Lampiran 2. Dokumentasi

### A. Pelaksanaan Penyuluhan Pencegahan Hipertensi



## B. Leaflet Edukasi Bahaya dan Pencegahan Hipertensi

### SIAPA YANG BERISIKO?

- Usia lanjut ( $\geq 60$  tahun)
- Riwayat keluarga hipertensi
- Obesitas/perut buncit
- Kurang aktivitas fisik
- Makan tinggi garam, lemak, dan makanan olahan
- Merokok & alkohol
- Diabetes & kolesterol tinggi
- Stres berkepanjangan



### TANDA & GEJALA

- Sakit kepala
- Pusing/berkunang
- Jantung berdebar
- Mudah lelah
- Mual atau sesak
- Tetap periksa tekanan darah secara rutin meski tanpa keluhan.

### CARA CEGAH & KENDALIKAN

- Pola makan sehat
- 🍏 Porsi seimbang, perbanyak sayur & buah
  - 🧂 Batasi garam:  $\leq 1$  sendok teh/hari ( $\pm 5$  gram)
  - 🚫 Kurangi makanan instan, asin, gorengan, santan
  - 🐔 Pilih lauk rendah lemak: ikan, ayam tanpa kulit, tahu-tempe
  - 💧 Minum air putih cukup

- Gaya hidup
- 🏃 Olahraga ringan 30 menit, 5 hari/minggu (jalan santai, senam)
  - 📏 Jaga berat badan ideal
  - 🚭 Stop merokok
  - 🚫 Batasi alkohol dan minuman manis
  - 😌 Kelola stres: relaksasi, ibadah, hobi, tidur cukup

- Obat dari dokter
- Minum obat teratur sesuai anjuran
  - Jangan menghentikan obat tanpa berkonsultasi
  - Catat tekanan darah di rumah bila memungkinkan

### APA ITU HIPERTENSI?

Hipertensi adalah tekanan darah tinggi ( $\geq 140/90$  mmHg) yang berlangsung terus-menerus. Sering kali tidak bergejala, tetapi dapat merusak organ penting.

### MENGAPA BERBAHAYA?

- Jika tidak dikontrol, hipertensi dapat menyebabkan:
- ✓ Stroke
  - ✓ Serangan jantung & gagal jantung
  - ✓ Gagal ginjal
  - ✓ Gangguan penglihatan
  - ✓ Kerusakan pembuluh darah



### KAPAN HARUS KE FASILITAS KESEHATAN?

- Segera ke puskesmas/RS bila:
- Tekanan darah  $\geq 180/120$  mmHg
  - Nyeri dada, sesak napas
  - Matirasa/kelemahan mendadak
  - Penglihatan kabur berat
  - Sakit kepala hebat atau mimisan berulang

### PESAN UNTUK KELUARGA

- Dukung lansia mengurangi garam dan rutin minum obat
- Dampingi kontrol berkala
- Ajak beraktivitas ringan setiap hari
- Siapkan lingkungan rumah aman & nyaman



## CEGAH DAN KENDALIKAN HIPERTENSI



Tim Pengabdian Kepada Masyarakat  
Prodi Teknologi Laboratorium Medis  
Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

📍 Jalan Siliwangi (Ring Road Barat) No. 63, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

## INGAT HIPERTENSI BISA DIKENDALIKAN.

**DETEKSI DINI — MINUM OBAT TERATUR — HIDUP SEHAT.**

#### DAFTAR PUSTAKA (Referensi)

1. World Health Organization. Hypertension: Key Facts. WHO; 2023.
2. Whelton PK, et al. 2017 ACC/AHA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. Hypertension. 2018.
3. Unger T, et al. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. J Hypertens. 2020.
4. Ministry of Health Republic of Indonesia. Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Hipertensi di Layanan Primer. Kemenkes RI; 2021.
5. Appel LJ, et al. Effects of Dietary Patterns on Blood Pressure (DASH). N Engl J Med. 1997; and subsequent updates/reviews 2019–2023.



### C. Pemeriksaan Tekanan Darah





### Lampiran 3. Daftar Hadir Peserta

**DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal: Sabtu, 27 Desember 2025  
 Pukul: 13.30  
 Tempat: Ranting Aisyiah Giripeni 2  
 Acara: Posyandu Lansia

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Bu Sri Mulatshih	127/88		
2	Bu Kemini	131/77		
3	Bu Dasriem	146/77		
4	Bu Sepiyah	154/98		
5	Bu Rahdinem	143/68		
6	Bu Supartinah	125/80		
7	Bu Mandiyem	168/72		
8	Bu Pajem	159/86		
9	Bu Kusiyah	140/68		
10	Bu Suswoutomo	131/77		
11	Bu Sunartini	102/52		
12	Bu Rumilem	121/74		
13	Bu Lestari	128/88		
14	Bu Hia	126/71		
15	Bu Parni	139/97		
16	Bu Pujo	129/88		
17	Bu Wndiyem	120/72		
18	Bu Endang	133/72		
19	Bu Trisno Sanin	160/90		
20	Bu Tuniyem	145/97		
21	Bu Endang Karih	156/73		
22	Bu Kariief	180/104		
23	Bu Ponirah	124/80		
24	Bu Tawisem	124/84		
25	Bu Hasan aniryo	138/78		
26	Bu Tunilah	131/78		
27	Bu Wartini	182/110		
28				
29				
30				

**DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Sabtu, 27 Desember 2025

Pukul : 13:00

Tempat : G. Gempal, Gempal, wates Kl. Praga

Acara :


No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (
1	Bapak Tamin	124 / 70		
2	Bu Temu	103 / 105		
3	Bu Ganari	153 / 80		
4	Bu Wafiah	142 / 70		
5	Bu Sumitah	100 / 64		
6	Bu Sunisno Wanti	106 / 74		
7	Bu Murnah	175 / 83		
8	Bu Sutirah	121 / 80		
9	Bu Kamihem erik	120 / 77		
10	Bu Rubrah	121 / 80		
11	Bu Karmi	140 / 78		
12	Bu Sukarjo	110 / 71		
13	Bu Purnhuri	152 / 86		
14	Bu Rubmi	102 / 70		
15	Bu Suwari	150 / 70		
16	Bapak Sulaso	120 / 52		
17	Bapak Satrio	152 / 88		
18	Bu Samiah	141 / 80		
19	Bu Rasiem	157 / 81		
20	Bu Tawi	123 / 68		
21	Bu Wanti			
22	Bu Hafiah	112 / 72		
23	Bu Saem	100 / 87		
24	Bp Marsoto	110 / 68		
25	Bp Sukir	121 / 61		
26				
27				
28				
29				
30				

## Lampiran 4. Hasil Rekap Data Pemeriksaan Tekanan Darah




**Hari, Tanggal** : Sabtu, 27 Desember 2025  
**Pukul** : 13.30 WIB  
**Tempat** : Ranting Aisyiyah Giripeni 2  
**Acara** : Pemeriksaan Tekanan Darah di Posyandu Lansia

No	Nama	Jenis Kelamin	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (Kg)
1	Bu Temu	Perempuan	124/70	31
2	Bp Tamin	Laki-laki	183/105	35
3	Bu Ganarti	Perempuan	153/89	53
4	Bu Wasilah	Perempuan	142/79	36
5	Bu Sumirah	Perempuan	109/64	56
6	Bu Sutrisno Wanti	Perempuan	106/74	41
7	Bu Mugirah	Perempuan	175/83	40
8	Bu Sutinem	Perempuan	121/89	41
9	Bu Kamiyem	Perempuan	129/77	24
10	Bu Rubini	Perempuan	142/74	41
11	Bu Rubiah	Perempuan	121/74	49
12	Bu Karmi	Perempuan	140/78	57
13	Bu Sukarjo	Perempuan	110/71	46
14	Bu Purtini	Perempuan	152/52	44
15	Bu Suwarti	Perempuan	159/79	48
16	Bu Sularso Hadi	Perempuan	129/52	51
17	Bu Satijo	Perempuan	152/88	56
18	Bu Senilah	Perempuan	141/80	40
19	Bu Rasiyem	Perempuan	157/81	50
20	Bu Tawi	Perempuan	123/68	41
21	Bu Wartini	Perempuan	182/110	91
22	Bu Hanifah	Perempuan	112/72	50
23	Bu Sajem	Perempuan	190/87	38
24	Bp Marsono	Laki-laki	119/68	60
25	Bp Sukir	Laki-laki	121/61	43
26	Bu Sri Mulatsih	Perempuan	127/88	35
27	Bu Kemini	Perempuan	131/77	25
28	Bu Dasiyem	Perempuan	146/77	42
29	Bu Sepiyati	Perempuan	154/98	52
30	Bu Ngadinem	Perempuan	143/68	34
31	Bu Supartinah	Perempuan	125/80	50
32	Bu Ngadiyem	Perempuan	168/72	41
33	Bu Pajem	Perempuan	159/86	36
34	Bu Kasiyah	Perempuan	140/68	62
35	Bu Suswoutomo	Perempuan	131/77	53
36	Bu Suwartini	Perempuan	102/52	30
37	Bu Ruminem	Perempuan	121/74	52
38	Bu Lestari	Perempuan	128/88	51
39	Bu Nia	Perempuan	126/71	56
40	Bu Parni	Perempuan	139/97	85
41	Bu Pujo	Perempuan	129/88	43
42	Bu Wadiyem	Perempuan	120/72	51
43	Bu Endang	Perempuan	133/72	56
44	Bu Tresno Senin	Perempuan	160/90	53
45	Bu Tumiyem	Perempuan	145/77	46
46	Bu Kasih	Perempuan	156/73	53
47	Bu Alief	Perempuan	180/104	54
48	Bu Ponirah	Perempuan	124/80	37
49	Bu Tawisem	Perempuan	129/84	55
50	Bu Kasan Wiryo	Perempuan	138/78	46
51	Bu Tumilah	Perempuan	131/78	32

## Lampiran 5. Daftar Hadir Petugas Pemeriksaan Kesehatan

**DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Sabtu, 27 Desember 2025  
Pukul : 13.30  
Tempat : Banting Aisyiyah Giripeni 2  
Acara : Postumdu Luncheon

No	Nama	Alamat	TTD
1	Arifani Agustina	Dosen	
2	Nafisa Azza	Mahasiswa	
3	Fatima Al Zahra	Mahasiswa	
4	-		
5	-		
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

## Lampiran 6. Surat Permintaan Tim/ Petugas Pemeriksaan Kesehatan



### POS PELAYANAN TERPADU LANSIA 'AISYIYAH' "SAKINAH"

Alamat : Kasatriyan Baru RT 26 RW 12 Giripeni Wates 55612 Tlpn 081392330975

No : 11 / Pyd.skn/XII /2025

Giripeni, 20 Desember 2025

Hal : - Permohonan pembicara kesehatan  
- Permohonan pemeriksaan tensi

**Kepada Yth**  
**Rektor UNISA Yogyakarta**  
**Di Yogyakarta**

*Assalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Dengan hormat kami beritahukan bahwa Posyandu Lansia 'Aisyiyah "SAKINAH" Kasatriyan Giripeni, Wates, Kulon Progo, akan mengadakan pertemuan rutin Posyandu Lansia 'Aisyiyah yang Insya Allah pada :

Hari, Tanggal : Sabtu, 27 Desember 2025  
Waktu : 13.30 WIB  
Tempat : Rumah ibu Wulang Utami  
Komplek Kasatriyan Baru RT 26/ RW 12, Gunung Gempal, Giripeni, Wates  
Acara : Pemeriksaan kesehatan dan Materi Kesehatan bagi Lansia

Sehubungan dengan itu, kami mohon kehadiran dan bantuan untuk pembicara kesehatan dan pemeriksaan tensi untuk para anggota posyandu Lansia 'Aisyiyah "Sakinah"

Demikian atas kehadiran dan perhatiannya diucapkan terima kasih.


*Wassalamu 'alaikum Wr Wb.*

Ketua,  
  
Hj. Siti Sholikah, SKM, MPH



Sekretaris,  
  
Nurul Hasanah A. S.Ag.

## Lampiran 7. Surat Tugas Tim Kesehatan

 **UNISA** Universitas Aisyiyah Yogyakarta  
Professional-Qur'ani  
**UNGGUL** **21001: 2018** **9001: 2015**

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

**SURAT TUGAS**  
**Nomor: 53/LPPM/UNISA/XII/2025**

Yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Posyandu Lansia 'Aisyiyah Sakinah nomor 11/Pyd.skn/XII/2025 tanggal 20 Desember 2025 tentang permohonan pembicara kesehatan dan pemeriksaan tensi, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Arifiani Agustin Amalia, S. Tr. AK., M. Kes  
Jabatan : Dosen Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis  
Nama : Nafisa Azza Mufida (NIM: 2311304114)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis  
Nama : Fatimah Az-Zahra (NIM: 2311304112)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Pemeriksaan dan Penyuluhan Kesehatan" Posyandu lansia 'Aisyiyah Sakinah di Komplek Kasatriyan Baru RT 26/RW 12, Gunung Gempal, Giripeni, Wates pada hari Sabtu tanggal 27 Desember 2025 pukul 13.30 WIB sampai selesai.

3 Rajab 1447 H  
24 Desember 2025 M  
Ketua LPPM

  
Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D  
NIP. 861014150428

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016  
Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp : (0274) 374427  
Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292  
Telp. : (0274) 4469199 • Fax : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id