

# **LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**Kegiatan Pemeriksaan Kesehatan Anggota Lansia Ranting  
'Aisyiyah Serangan Kecamatan Ngampilan Kota Yogyakarta**



**Oleh:**

**Sri Martuti, S.ST., M.Kes  
Ida I Dewa Vitha Tri Switri  
Arulia Rahmadany Dwi Yani**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
YOGYAKARTA**

**Jl. Ring Road Barat No.63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman,  
Yogyakarta**


## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian : Pemeriksaan Kesehatan Anggota Lansia Ranting 'Aisyiyah Serangan Kecamatan Ngampilan Kota Yogyakarta
2. Bidang Ilmu : Teknologi Laboratorium Medis
3. Ketua :
  - a. Nama Lengkap : Sri Martuti, S.ST., M.Kes
  - b. NIP/NIDN : 8962830022/6101272110582
  - c. Pangkat/Golongan : -/
  - d. Jabatan Fungsional : -
  - e. Program Studi : Teknologi Laboratorium Meids
  - f. Alamat Institusi : JL. Ring Road Barat No.63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292
  - g. Telpon/Faks/Email : 0274-4469199/0274-4469204
  - h. Email : srimartuti27@gmail.com
4. Jumlah Anggota :
  - a. Nama Anggota I : Ida I Dewa Vitha Tri Switri
  - b. Nama Anggota II : Arulia Rahmadhany Dwi Yani
5. Luaran yang Dihasilkan : Pengabdian Kepada Masyarakat
6. Waktu Pelaksanaan : Minggu, 29 Juni 2025, Pukul 08.00-12.00 WIB

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH  
NIP. 7703100410038

Yogyakarta, 30 Juli 2025  
Ketua

  
Sri Martuti, S.ST., M.Kes  
NIDN. 8962830021

Menyetujui,  
Ketua LPPM

  
Luluk Rosida, S.Si., M.KM  
NIP. 8010111210163

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh*

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolonganNya, sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan penelitian dan pengabdian masyarakat.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan penelitian dan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
3. Dhiah Novalina, S.Si., M.Si selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
4. Luluk Rosida, S.ST., M.KM selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
5. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

*Wassalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh*

Yogyakarta, 30 Juli 2025

Tim Penyusun

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR ISI .....	4
DAFTAR LAMPIRAN .....	5
LAPORAN PELAKSANAAN .....	6
A. Judul Pengabdian .....	6
B. Latar Belakang .....	6
C. Tujuan Pengabdian.....	7
D. Sasaran Pengabdian .....	7
E. Waktu dan Tempat Pengabdian .....	7
F. Bentuk Kegiatan .....	8
G. Kendala dan Cara Mengatasi.....	8
H. Kesimpulan dan Saran.....	8
I. Penutup.....	8
LAMPIRAN	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas .....	1
Lampiran 2. Daftar Hadir.....	2
Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan .....	4
Lampiran 4. Dokumentasi.....	5

## LAPORAN PELAKSANAAN

### A. Judul Pengabdian

“Pemeriksaan Kesehatan Anggota Lansia Ranting ‘Aisyiyah Serangan Kecamatan Ngampilan Kota Yogyakarta”

### B. Latar Belakang.

Masalah kesehatan pada lansia merupakan masalah yang bisa disebabkan oleh ketidak tahuan tentang kesehatan khususnya bagi lansia meskipun sudah banyak informasi yang diberikan melalui berbagai media dan penyuluhan-penyuluhan yang dilakukan petugas maupun kader kesehatan.

Lansia merupakan proses alami yang pasti akan terjadi. Lansia adalah orang yang sudah berumur lebih dari 60 tahun. Proses lansia ditandai dengan perubahan fisik dan mental, serta penurunan adaptasi. Banyak orang yang diberi panjang umur tetapi menderita karena menjadi beban keluarga atau orang lain.

Perkembangan manusia meliputi 3 aspek yaitu aspek fisik, aspek psikis dan aspek sosial. Aspek fisik akan menurun sejak umur 30 tahun dan terjadi penurunan fungsi 1% setiap tahun. Aspek psikis masing-masing orang berbeda, ada yang masih muda tetapi merasa sudah tua, atau sudah tua namun berjiwa muda. Aspek sosial bisa terlihat ketika orang pensiun atau purna dari pekerjaannya dimana akan kehilangan pekerjaan, kekuasaan, maupun kesibukannya.

Penyakit-penyakit pada lansia banyak dipengaruhi oleh gaya hidup maupun pola makan yang tidak benar. Penyakit yang sering terjadi pada lansia diantaranya penyakit jantung, diabetes mellitus, hipertensi, stroke, pembesaran kelenjar prostat pada laki-laki, reumatik, dan lain-lain.

Pemeriksaan laboratorium kesehatan yang bisa dilakukan untuk pencegahan penyakit-penyakit tersebut antara lain pemeriksaan fraksi lemak dalam tubuh yaitu kolesterol, trigliserida, HDL, LDL, VLDL. Kolesterol dalam pembuluh darah pada kadar tinggi cenderung membuat endapan atau plak yang akan mempersempit atau menyumbat pembuluh darah atau disebut aterosklerosis dan merupakan penyebab penyakit jantung koroner.

Penyuluhan kesehatan yang dilakukan pada kegiatan pengabdian

masyarakat ini juga mengajak lansia untuk menjadi lansia yang sehat, berguna dan mandiri dengan melakukan kontrol kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan, menerapkan pola makan gizi seimbang, gerak badan, dan gaya hidup sehat

Pengabdian masyarakat yang ini merupakan bentuk kerjasama dengan pengurus ranting ‘Aisyiyah Serangan, Kecamatan Ngampilan Kota Yogyakarta dan dilaksanakan pada Minggu, 29 Juni 2025 pukul 08.00 – 12.00 WIB. Kegiatan yang dilakukan meliputi pengukuran tekanan darah dan pemeriksaan kadar gula darah sewaktu kepada seluruh lansia yang hadir.

### **C. Tujuan Pengabdian**

Penelitian dan Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya mengetahui faktor-faktor penyebab penyakit-penyakit pada lansia dan mencegahnya dengan mendeteksi dini fraksi lemak dalam darah, serta memberikan edukasi mengenai perubahan pola makan dan menerapkan gaya hidup sehat. Kegiatan ini juga memberdayakan masyarakat untuk lebih proaktif dalam menjaga kesehatan, mendukung pelayanan kesehatan preventif, dan menyediakan data untuk penelitian lebih lanjut dalam upaya meningkatkan kualitas hidup serta mencegah penyakit yang biasa terjadi pada lansia

### **D. Sasaran Pengabdian**

Sasaran pengabdian masyarakat ini ialah anggota Ranting ‘Aisyiyah Serangan, Kecamatan Ngampilan, Kota Yogyakarta.

### **E. Waktu dan Tempat Pengabdian**

Kegiatan ini dilaksanakan di Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta, pada hari Minggu tanggal 29 Juni 2025 pukul 08.00 – 12.00 WIB.

## F. Bentuk Kegiatan

Table 1. Uraian Pelaksanaan Kegiatan

NO	KEGIATAN	PELAKSANAAN
1.	Pangurus Ranting 'Aisyiyah Serangan, Kecamatan Ngampilan, Kota Yogyakarta	Pengurus Ranting membuka serangkaian acara yang dimulai dengan tadarus Al Qur'an
2.	Pemeriksaan kesehatan: pengukuran tekanan darah dan kadar Gula Darah Sewaktu	Dosen, mahasiswa, dan anggota lansia Ranting 'Aisyiyah Serangan, Kec Ngampilan, Kota Yogyakarta

## G. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini tidak terdapat kendala yang berarti. Permasalahan umum yang dihadapi masyarakat khususnya lansia adalah kurangnya pengetahuan tentang penyakit-penyakit berbahaya yang rentan terjadi pada lansia. Cara mengatasi masalah tersebut adalah dengan melakukan penyuluhan, pendampingan maupun pembinaan Kesehatan agar lansia dapat mencegah sebelum penyakit tersebut menyerang.

## H. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan penelitian dan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan berjalan dengan lancar tanpa adanya hambatan. Masyarakat sangat antusias mengikuti acara demi acara yang dilaksanakan. Hasil pemeriksaan pengukuran tekanan darah maupun kadar Gula Darah Sewaktu sangat bervariasi dan telah dilakukan konseling bagi peserta yang mempunyai hasil pengukuran kadar tinggi.

## I. Penutup

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dengan rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dalam agenda Pemeriksaan kesehatan anggota lansia Ranting 'Aisyiyah Serangan, Kecamatan Ngampilan, Kota Yogyakarta dapat dilaksanakan dengan baik. Diharapkan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat digunakan sebagai referensi untuk pelaksanaan pengabdian berikutnya.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban melaksanakan kegiatan. Semoga laporan ini dapat bermanfaat dan apabila ada kesalahan dan kekurangan kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan terima kasih

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Tugas

	<b>unisa</b> Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta Professional-Qu'ani	<b>LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT</b>
		
<b>SURAT TUGAS</b> <b>Nomor: 062/LPPM/UNISA/VI/2025</b>		
Yang bertanda tangan di bawah ini:		
<b>Nama</b>	: Luluk Rosida, S.ST., M.KM	
<b>Jabatan</b>	: Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)	
Berdasarkan surat Ketua Pimpinan Ranting 'Aisyiyah Serangan Cabang Ngampilan nomor 010/PRA/A/VI/2025 tanggal 18 Juni 2025 tentang permohonan kerjasama, dengan ini memberikan tugas kepada:		
<b>Nama</b>	: Sri Martuti, S.T., M.Kes.	
<b>Jabatan</b>	: Dosen Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis	
<b>Nama</b>	: Ida I Dewa Vitha Tri Switri (NIM: 2211304110)	
<b>Jabatan</b>	: Mahasiswa Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis	
<b>Nama</b>	: Arulia Rahmadany Dwi Yani (NIM: 2211304111)	
<b>Jabatan</b>	: Mahasiswa Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis	
untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan" dalam pelaksanaan program daycare lansia yang diselenggarakan oleh Majelis Kesejahteraan Sosial PRA Serangan pada hari Ahad tanggal 29 Juni 2025 pukul 09.00 WIB.		
<p>3 Muharram 1447 H 28 Juni 2025 M</p>  <p>Luluk Rosida, S.ST., M.KM NIP. 8010111210163</p>		
Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016 Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427 Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292 Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id		
<small>Dipindai dengan </small>		

Lampiran 2. Daftar Hadir



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : AHAD / 29 JUNI 2025  
Pukul : 08.00 - 10.00  
Tempat : SEKAMPING MASJID USWATUN HASANAH  
Acara : DAY CARE LANCIA RANTING SERANGAN  
TEMA HIMPAN BAHAGIA DI UJIA SENJA

No	Nama	Alamat	TTD
1	T. Rubinah	Serangan 09	<i>[Signature]</i>
2	I. Soyadi	Serangan 06	<i>[Signature]</i>
3	P. Suci Susilastuti	Ngampulan 05/5	<i>[Signature]</i>
4	Ib. Purwanti	Serangan 01/06	<i>[Signature]</i>
5	Jugadineh	Serangan RT 10	<i>[Signature]</i>
6	I. Hunia	Serangan Rt. K	<i>[Signature]</i>
7	I. Rubini	Serangan Kt 6	<i>[Signature]</i>
8	I. Medjyah	Gendingan RT 19	<i>[Signature]</i>
9	I. Amimi	Serangan	<i>[Signature]</i>
10	I. Supatnah	Gendingan	<i>[Signature]</i>
11	I. Paesel	Gendingan	<i>[Signature]</i>
12	I. Rajinah	Serangan	<i>[Signature]</i>
13	I. Suwarni	Gendingan	<i>[Signature]</i>
14	S. Atin. S.	Serangan	<i>[Signature]</i>
15	I. Kiantu/meng	Gendingan	<i>[Signature]</i>





DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :  
Pukul :  
Tempat :  
Acara :

No	Nama	Alamat	TTD
1	Wagumi	Sragen K. 12	[Signature]
2	Siti Chozanah	Sragen RT 06	[Signature]
3	I Endang km	Gendingan NG 18	[Signature]
4	I Sri widati	Serangan RT 14	[Signature]
5	Fenny Dwi - A -	Tepusuman	[Signature]
6	Sri Rubiyanti	Gendingan RT 16	[Signature]
7	Tumiyah	Gendingan RT 15	[Signature]
8	Endang Supriantini	Serangan	[Signature]
9	DEWI ISTI BOMAH	SERANGAN	[Signature]
10	Siti Eliska M	Serangan Buci	[Signature]
11	DESY ERWATI	SERANGAN	[Signature]
12	Waty Juana	GENDINGAN RT 15	[Signature]
13	GRI PEDEKA	GERANJARAN NG 42	[Signature]
14	Sri widati	Serangan NG II/230	[Signature]
15	Su p ami	Serangan NG II/218	[Signature]





DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :  
Pukul :  
Tempat :  
Acara :

No	Nama	Alamat	TTD
1	Sinar diwangi Gendinga	Ny. B/32	Ju
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat, 29 - Juni - 2025

Pukul : 07.51

Tempat :

Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Rubana	110/73		72
2	Suwarti	93/51		125
3	Sugati	123/65		101
4	Wimati	121/75		160
5	Purwati	132/71		103
6	nGadiah	100/60		116
7	Huniah	106/60		101
8	Rubani	116/72		156
9	Muyiyati	122/81		99
10	Martini	127/70		100
11	Suwatjuningsih	129/76		93
12	B. Paimah	152/81		126
13	Amini	139/82		81
14	Pajina b	110/74		122
15	B. Supriwati	125/70		86
16	Suparni	115/52		123
17	Aliah	117/77		323
18	Kliyanti	110/66		99
19	Yusufi wihati	157/94		122
20	J. Subardiyah	124/65		230
21	Rubiyah	113/63		91
22	Pajinam	122/57		230
23	Suparni	160/89		96
24	Mujirahayu	131/81		116
25	Sri Lestari	144/84		99
26	Sarnidah	126/90		100
27	Nurmanita	129/94		108
28	Agustini	100/70		202
29	Septaphilah	124/63		223
30	Tan			330



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :

Pukul :

Tempat :

Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Partina	115/67		107
2	Waqimin	114/77		120
3	Sangmah	129/68		124
4	Sri Widati	140/83		112
5	Estirah	108/66		104
6	Siti Huzamah	130/73		100
7	Istoriati	117/67		92
8	Ehdang	138/91		154
9	Tumiyah	118/81		168
10	Fri Fyetti	143/87		151
11	Sri Rubiyanti	144/89		185
12	Nugroho (L)	118/71		115
13	Devi I	125/85		108
14	Wahyu	120/76		156
15	Vesti			169
16	Ita	143/93		87
17	Juminah	159/94		97
18	Nasuli Prayitno (L)	162/142		151
19	Reda (L)	135/78		124
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Lampiran 4. Dokumentasi







