

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**Gebyar Tahun Baru Islam 1 Muharram 1447 H : Pemeriksaan Kesehatan
Tekanan Darah, Asam Urat dan Glukosa Darah Bersama PRA Tirtoadi**

**Disusun oleh :
Havida Widyastuti S.Tr.Kes., M.Kes**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
2025**

Halaman Pengesahan

1. Judul Pengabdian : Gebyar Tahun Baru Islam 1 Muharram 1447 H : Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah, Asam Urat dan Glukosa Darah Bersama PRA Tirtoadi
2. Bidang Ilmu : Teknologi Laboratorium Medis
3. Ketua
 - a. Nama Lengkap : Haida Widyastuti, S.Tr.Kes., M.Kes
 - b. NIP : -
 - c. NIDN : -
 - d. Pangkat/Golongan : -
 - e. Jabatan Fungsional : -
 - f. Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis
 - g. Alamat Institusi : Jl. Siliwangi No.63 Mlaji, Nogotirto, Gamping, Sleman
 - h. Telepon/Faks : 085727315735
 - i. E-mail : haida.widyastuti@unisayogya.ac.id
4. Jumlah Anggota Pengabdian
 - a. Nama Anggota I : dr.Wahid Syamsul Hadi, M.Sc., Sp.PK
 - b. Nama Anggota II : Berliani Yuwanita
 - c. Nama Anggota III : Nurlaili Ifadah
5. Luaran yang dihasilkan : Pemeriksaan Kesehatan
6. Waktu Pelaksanaan : Jum'at, 27 Juni 2025

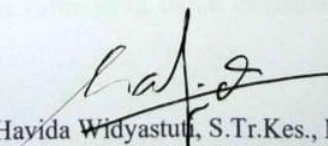
Yogyakarta, 15 Juli 2025

Ketua Pelaksana

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewi Rokmanawati, S.SiT., M.PH
NIP. 703100410038



Haida Widyastuti, S.Tr.Kes., M.Kes

Menyetujui,
Ketua LPPM



Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIDN. 008107404



A. PENDAHULUAN

1. Analisis Situasi

Desa Tirtoadi adalah salah satu desa yang terletak di Kecamatan Mlati, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. Secara geografis, Desa Tirtoadi memiliki karakteristik wilayah yang cukup beragam, dengan sebagian besar berupa lahan persawahan subur dan permukiman padat penduduk. Letaknya yang tidak terlalu jauh dari pusat Kota Yogyakarta membuat Desa Tirtoadi menjadi wilayah yang berkembang pesat, baik dari segi pembangunan infrastruktur maupun pertumbuhan penduduk. Namun, di balik perkembangan tersebut, Desa Tirtoadi menghadapi tantangan kesehatan yang perlu mendapat perhatian. Berdasarkan data dan observasi awal yang dilakukan, ditemukan bahwa kesadaran masyarakat tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan rutin masih perlu ditingkatkan. Banyak warga yang baru memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan setelah merasakan gejala penyakit yang cukup parah. Pola hidup masyarakat, yang terkadang kurang memperhatikan asupan gizi seimbang dan kurangnya aktivitas fisik, turut berkontribusi pada peningkatan risiko penyakit tidak menular.

Beberapa masalah kesehatan yang terindikasi cukup prevalen di Desa Tirtoadi, sejalan dengan tren kesehatan nasional, meliputi hipertensi, diabetes dan asam urat. PRA Tirtoadi menyelenggarakan kegiatan dalam memperingati Tahun Baru Islam 1 Hijriah dengan melaksanakan pengajian, pemeriksaan kesehatan dan santunan sebagai kegiatan rutin yang dapat dimanfaatkan oleh masyarakat desa Tirtoadi.

2. Permasalahan Mitra

Fasilitas kesehatan di Desa Tirtoadi, seperti puskesmas pembantu atau posyandu, sudah tersedia, namun pemanfaatannya untuk skrining penyakit tidak menular secara massal dan berkelanjutan masih dapat dioptimalkan. Kondisi ini menunjukkan adanya kebutuhan mendesak akan program intervensi kesehatan yang bersifat promotif dan preventif, terutama dalam bentuk pemeriksaan kesehatan dasar dan edukasi.

3. Solusi Permasalahan

Melihat situasi tersebut, program pengabdian kepada masyarakat yang fokus pada pemeriksaan kesehatan gula darah, asam urat, dan hipertensi menjadi sangat relevan dan strategis untuk dilaksanakan di Desa Tirtoadi bekerjasama dengan PRA Tirtoadi. Diharapkan kegiatan ini dapat membantu masyarakat Desa Tirtoadi untuk lebih proaktif dalam menjaga kesehatan, mendeteksi dini risiko penyakit, serta mengadopsi gaya hidup yang lebih sehat.

Tabel 1. Gambaran prioritas permasalahan, solusi permasalahan dan target luaran

No	Prioritas permasalahan mitra	Solusi permasalahan	Target luaran
1	Bagaimana cara mendeteksi Hipertensi pada warga masyarakat Desa Titroadi	Melakukan pemeriksaan Tekanan darah pada warga masyarakat Desa Titroadi	Peningkatan kesadaran untuk melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin
2	Bagaimana cara mendeteksi Asam urat yang tinggi pada warga masyarakat Desa Titroadi	Melakukan pemeriksaan Asam Urat pada warga masyarakat Desa Titroadi	Peningkatan kesadaran untuk melakukan pemeriksaan kadar Asam Urat secara rutin
3	Bagaimana cara mendeteksi Hiperglikemia pada warga masyarakat Desa Titroadi	Melakukan pemeriksaan Gula Darah pada warga masyarakat Desa Titroadi	Peningkatan kesadaran untuk melakukan pemeriksaan Kadar Gula Darah secara rutin

B. Metode Pelaksanaan

Tahapan Metode Pelaksanaan kegiatan dibagi menjadi 4 tahap yaitu:

1. Awal Pelaksanaan

Kegiatan pada tahap ini antara lain:

- a. Pengumpulan data : kegiatan studi pendahuluan
- b. Analisis kebutuhan : permohonan izin kegiatan pengabdian masyarakat, pengurusan administrasi, persiapan alat dan bahan serta akomodasi

2. Tinjauan Lokasi

3. Pelaksanaan :

- a. Persiapan alat dan bahan
- b. Pemeriksaan kesehatan (Tekanan darah, Asam Urat, Gula darah sewaktu)
- c. Dokumentasi

4. Pasca kegiatan

- a. Evaluasi kegiatan
- b. Penyusunan laporan kegiatan
- c. Publikasi

Tabel 2. Gambaran Partisipasi Mitra, Evaluasi dan Keberlanjutan Program

No	Nama Kegiatan	Partisipasi mitra	Evaluasi dan keberlanjutan program
1	Pemeriksaan Tekanan Darah	Monitoring tekanan darah mitra untuk menjaga tekanan darah tetap normal	Keberlanjutan Program dinilai dari konsistensi mitra untuk secara berkala mengukur tekanan darah
2	Pemeriksaan Asam Urat	Monitoring kadar asam urat mitra	Keberlanjutan Program dinilai dari konsistensi mitra untuk secara berkala mengukur kadar asam urat

3	Pemeriksaan Gula Darah	Monitoring Gula Darah mitra	Keberlanjutan Program dinilai dari konsistensi mitra untuk secara berkala mengukur kadar gula darah
----------	-------------------------------	-----------------------------	---

C. Hasil PKM

Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan PKM di PRS Tirtoadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta bahwa sebanyak 48 peserta telah mengikuti acara PKM dengan melakukan pemeriksaan Tekanan Darah, Kadar Asam Urat, dan Glukosa Darah sewaktu sesuai dengan tahapan yang telah disusun.

Para peserta sangat antusias dalam mengikuti kegiatan dan melakukan pemeriksaan yang ditawarkan. Saat pemeriksaan, peserta juga aktif berdiskusi tentang nilai normal dan abnormal kadar asam urat, glukosa darah dan tekanan darah.

D. Simpulan dan Saran

Meskipun ditemukan beberapa mitra dengan kadar gula darah yang tinggi karena tidak meminum obat secara rutin, para peserta lainnya tetap kooperatif dan mau diberikan saran untuk melakukan pemeriksaan secara rutin di kemudian hari.

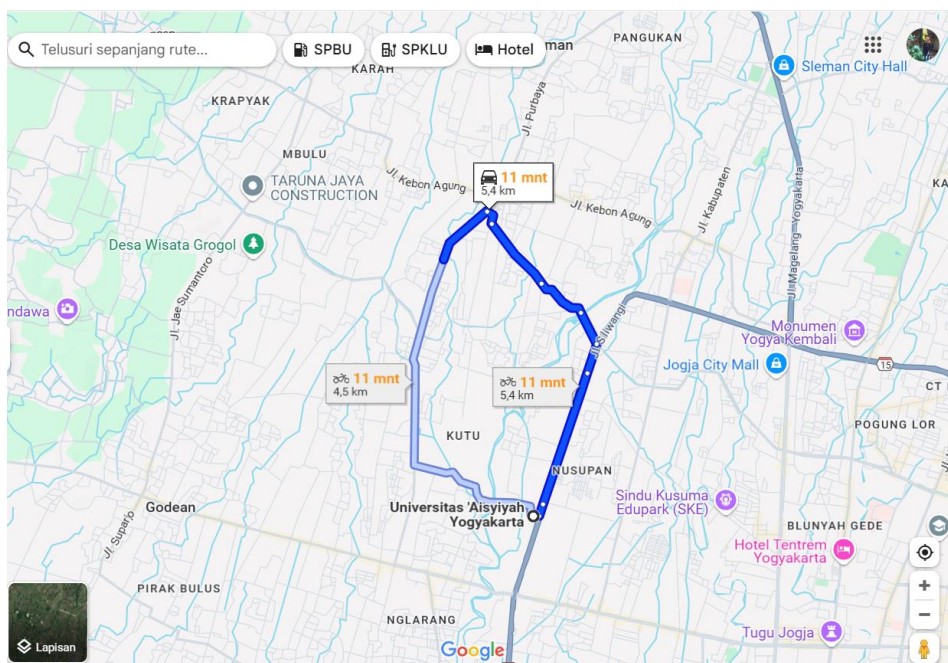
E. Jadwal

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Survey lapangan						X						
2	Pengajuan Proposal						X						
3	Penyusunan Materi						X						
4	Perizin Pelaksanaan Waktu Kegiatan						X						
5	Pelaksanaan Kegiatan						X						
6	Evaluasi Hasil Kegiatan							X					
7	Penyusunan Laporan Kegiatan							X					

F. Daftar Pustaka

- International Diabetes Federation. (2021). IDF Diabetes Atlas, 10th edition. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2021). Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021. Jakarta: PB PERKENI.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2018). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth (Ed. 12, Vol. 2). Jakarta: EGC.
- Richette, P., Bardin, T., & Doherty, M. (2014). Gout. *The Lancet*, 383(9915), 515-523.
- Choi, H. K., & Curhan, G. (2008). Gout: epidemiology, pathology, and management. *Annals of the Rheumatic Diseases*, 67(7), 896-904.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI). (2021). Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Dewasa 2021. Jakarta: PERKI.
- World Health Organization (WHO). (2021). Hypertension. Diperoleh dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Diakses pada 12 Juli 2025).

G. Peta Lokasi Mitra Sasaran



LAMPIRAN 1. BIODATA PENGUSUL

A. Biodata Ketua

I. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Havida Widyastuti, M.Kes
 2. Jabatan Fungsional : -
 3. NIP : -
 4. Tempat, Tanggal Lahir : Wonosobo, 29 Juli 1997
 5. Alamat Rumah : Pagude RT 3/RW5, Pagerkukuh, Wonosobo
 6. Tlpn/Hp : 089526989977
 7. Alamat kantor : Jl. Ringroad Barat No. 63, Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman
 8. Telp/Faks : -
 9. Email : havida.widyastuti@unisayogya.ac.id
- II. Mata Kuliah yang Diampu : Instrumentasi laboratorium, kimia dasar, biokimia
- III. Riwayat Pendidikan

Program	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta	Universitas Muhammadiyah Semarang
Bidang Ilmu	DIV Teknologi Laboratorium Medis	Ilmu Laboratorium Klinis
Tahun Lulus	2020	2025

B. Biodata pengusul 1

I. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : dr. Wahid Syamsul Hadi, M.Sc., Sp.PK
 2. Jabatan Fungsional : Tenaga Pengajar
 3. NIP/NIDN : 0504018002
 4. Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 4 Januari 1980
 5. Alamat Rumah : Dusun Menggunungan, Tawan Sari, Pengasih
 6. Tlpn/Hp : 08563064083
 7. Alamat kantor : Jl. Ringroad Barat No. 63, Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman
 8. Telp/Faks : 085217075737
 9. Email : dokterwahid@yahoo.co.id
- II. Mata Kuliah yang Diampu: Hemostasis, Keseimbangan Cairan, Kardiovaskular

LAMPIRAN 2. LAMPIRAN 6. FOTO KEGIATAN



**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**Gebyar Tahun Baru Islam 1 Muharram 1447 H : Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah,
Asam Urat dan Glukosa Darah Bersama PRA Tirtoadi**

NO.	JENIS PENGELUARAN	JUMLAH
1.	Biaya pelaksanaan pengabdian masyarakat	Rp. 100.000,00
2.	Transport pelaksanaan pengabdian masyarakat	Rp. 50.000,00
3.	Biaya transport mahasiswa	Rp. 100.000,00
4.	Biaya pembuatan laporan	Rp. 50.000,00
Total		Rp. 300.000,00