

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**“Pemeriksaan Kesehatan kerjasama dengan Pimpinan Ranting Aisyiah
Tirtonirmolo Timur”**



**Oleh:
Esitra Herfanda**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

Jl. Siliwangi (Ringroad Barat) No.63 Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta

HALAMAN PENGESAHAN

"PEMERIKSAAN KESEHATAN KERJASAMA DENGAN PIMPINAN RANTING AISIYIAH TIRTONIRMOLO TIMUR"

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. Sasaran | : Wanita Usia Subur dan Pengurus Ranting Aisyiyah Tirtonirmolo Timur. |
| 2. Bentuk kegiatan | : Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah, Gula Darah, Asam Urat |
| 3. Pelaksana Kegiatan | |
| Nama | : Esitra Herfanda |
| Jabatan/Golongan | : Dosen/IIIC |
| Program Studi | : S1 Kebidanan |
| Nama | : Siti Arifah |
| Jabatan/Golongan | : Dosen/IIIB |
| Program Studi | : S1 Kebidanan |
| Nama | : Intan Wahyu Anggraini |
| NIM | : 2410107055 |
| Program Studi | : S1 Kebidanan |
| Nama | : Regita Amanda Putri |
| NIM | : 2310101252 |
| Program Studi | : S1 Kebidanan |
| 4. Waktu Pelaksanaan | : 13 Desember 2024 |
| 5. Lokasi | : Rumah Bpk Dukuh IX Tirtonirmolo Kasihan Bantul |

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewi Rokhanayati., S.Si.T., MPH
NIP. 7703100410038

Pelaksana

Esitra Herfanda
NIP. 8901011111146

Menyetujui,
Ketua LPPM



Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
2. Dr. Dewi Rokhanawati., MPH selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
3. Nidatul Kofiyah., S.Keb., Bd., MPH selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta
4. Luluk Rosida, S.ST., M.KM selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
5. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

Wassalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Yogyakarta, 6 Januari 2025

Pelaksana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
A. Judul Pengabdian.....	1
B. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Pengabdian	2
D. Sasaran Pengabdian	2
E. Waktu dan Tempat.....	2
F. Bentuk Kegiatan.....	2
G. Anggaran	3
H. Kendala dan Cara Mengatasi.....	3
I. Kesimpulan dan Saran.....	3
J. Penutup	3

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Ucapan terima kasih
- Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 4 Dokumentasi

LAPORAN PELAKSANAAN

A. Judul Pengabdian

“Pemeriksaan Kesehatan kerjasama dengan Pimpinan Ranting Aisyiyah Tirtonirmolo Timur”

B. Latar Belakang

Tri Dharma Perguruan Tinggi merupakan pondasi atau tatanan kehidupan dalam lingkungan pendidikan perguruan tinggi yang harus disadari oleh mahasiswa ataupun dosen. Tri Dharma merupakan suatu kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, Tri Dharma Perguruan tinggi ini merupakan acuan dasar dalam pendidikan selama di perguruan tinggi dan sebagai pengamalan di dalam kehidupan bermasyarakat. Pengabdian masyarakat merupakan salah satu dari isi Tri Dharma Perguruan Tinggi selain Pendidikan dan Penelitian. Pengabdian Masyarakat perlu dilaksanakan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat dan mengaplikasikan ilmu serta penelitian yang telah dilakukan untuk kehidupan bermasyarakat secara nyata. Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dilakukan merupakan bentuk kerjasama dengan Pimpinan Ranting Aisyiyah Tirtonirmolo Timur.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diikuti oleh masyarakat dan kader – kader Muahmmadiyah pada hari Jumat, 13 Desember 2024 pukul 15.00 – 18.00. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan dengan memberikan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan gula darah dan pemeriksaan asam urat. Tujuan Pemeriksaan kesehatan ini dapat mencegah masyarakat terutama lansia terhadap beberapa permasalahan kesehatan yang muncul. Lansia merupakan salah satu populasi rentan terhadap masalah kesehatan, sehingga lansia harus melakukan pemeriksaan rutin secara berkala untuk memantau kesehatannya. Dengan adanya pengabdian masyarakat dengan kerjasama PRA Tirtonirmolo Timur ini dapat juga berpartisipasi dalam memantau kesehatan lansia dan juga pengurus ‘Aisyiyah.

C. Tujuan Pengabdian

Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk dapat memberikan pemeriksaan kesehatan yang meliputi pengukuran tekanan darah, asam urat dan gula darah serta menanyakan terkait masalah kesehatan dan keluhan yang dialami oleh peserta serta memberikan penyuluhan terkait dengan keluhan peserta.

D. Sasaran Pengabdian

Sasaran pengabdian masyarakat ini yaitu seluruh anggota PRA Tirtonirmolo Timur.

E. Waktu dan Tempat Pengabdian

Kegiatan ini dilaksanakan di Pendopo Bpk Dukuh IX Jogonalan Kidul pada hari Jumat, 13 Desember 2024 pukul 15.00 -18.00 WIB

F. Bentuk Kegiatan

NO	KEGIATAN	PELAKSANAAN
1.	Melakukan Skrining dengan menanyakan keluhan dan penyakit yang diderita oleh peserta (faktor resiko)	Timkes UNISA melakukan pemeriksaan kesehatan gula darah dan asam urat
2.	Pemeriksaan tekanan darah dan konseling masalah kesehatan lansia.	Timkes UNISA melakukan pemeriksaan tekanan darah

G. Anggaran

Dana pengabdian masyarakat ini berasal dari Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta sebesar Rp 300.000,- dengan rincian penggunaan sebagai berikut:

NO	ITEM PEMBIAYAAN	JUMLAH (Rp)
1	Fee pelaksana	100.000,-
2	Transport mahasiswa pelaksana (2 mahasiswa)	50.000,-
3	Transport pelaksanaan pengabdian masyarakat	50.000,-
4	Laporan	100.000,-
TOTAL		300.000,-

H. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

I. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan berjalan lancar. Hasil dari pemeriksaan kesehatan yang dilakukan kepada peserta bervariasi, terdapat peserta dengan tekanan darah tinggi, dan juga normal. Hasil pemeriksaan tekanan darah, asam urat dan gula darah bervariasi dan telah dilakukan konseling terhadap peserta tersebut untuk dapat menjaga pola makan dan perbanyak mengonsumsi air putih, serta bagi peserta yang mempunyai risiko diharapkan untuk menjaga gaya hidup agar kesehatan terjaga.

J. PENUTUP

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dengan rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian masyarakat di Universitas Aisyiyah Yogyakarta kampus 1 telah dapat dilaksanakan. Universitas “Aisyiyah Yogyakarta hendaknya terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan dan dapat dikembangkan kerjasama ditinjau dari berbagai aspek. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini sebaiknya dijadikan referensi untuk pelaksanaan pengabdian berikutnya.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban melaksanakan kegiatan. Semoga bermanfaat dan atas segala kesalahan dan kekurangan dalam kami melaksanakan dan melaporkan, kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan *Jazakumullah khairan katsiir*.

LAMPIRAN 1. Surat Tugas



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS

Nomor: 014/LPPM/UNISA/XII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

Berdasarkan surat Ketua PRA Tirtonirmolo Timur nomor 06/PRA,TT/IX/2024 tanggal 4 Desember 2024 tentang permohonan pemeriksaan kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Esitra Herfanda, S.ST., M.Keb.
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan
Nama : Siti Arifah, S.ST., MH
Jabatan : Dosen Prodi D III Kebidanan
Nama : Intan Wahyu Anggraini (NIM: 2410107055)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan
Nama : Regita Amanda Putri (NIM: 2310101252)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan" dalam kegiatan pertemuan rutin dan kajian PRA Tirtonirmolo Timur di Pedukuhan XI Jogonalan Kidul pada hari Jumat tanggal 13 Desember 2024 pukul 15.00 - 17.00 WIB.

11 Jumadil Akhir 1446 H

12 Desember 2024 M

Ketua LPPM,

Luluk Rosida, S.ST., M.KM

NIP. 8010111210163

Lampiran. Surat Permohonan Pengabdian

Bantul, 4 Desember 2024

No : NO.06/PRA.TT/IX/2024

Hal : Permohonan Pemeriksaan Kesehatan

Kepada Yth.

Rektor UNISA Yogyakarta

Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Dengan hormat,

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, tidak lupa sholawat dan salam semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya.

Sehubungan akan diadakan pertemuan rutin dan kajian di wilayah PRA Tirtonirmolo Timur, akan dilakukan pemeriksaan Kesehatan untuk para anggota PRA Tirtonirmolo Timur, untuk itu kami mohon bantuan untuk tim pemeriksaan Kesehatan pada acara yang Insya Allah akan dilaksanakan pada:

Hari : Jumat, 13 Desember 2024

Waktu : 15.00 - 17.00 WIB

Tempat : Ibu Sumarsih (Ibu Dukuh Pedukuhan XI Jogonalan Kidul)

Acara : Skrining Kesehatan (tekanan darah, cek gula darah, cek asam urat dan cek kolesterol) dengan jumlah peserta 75 orang

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian, kesediaan kehadiran Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Ketua,



(Siti Rokhayati s.)



Sekretaris,



(Dewi Sutanti)

LAMPIRAN 3. Presensi



DAFTAR HADIR PENGABDIAN LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat ~~15/12~~ 13. 12. 2024
 Pukul : 15.45
 Tempat : Rumah Bapak Duluh
 Acara : Pertemuan pengurus PRA & pemeriksaan kesehatan.

No	Nama	Alamat	TTD	TD
1	Novi	Rogocolo	[Signature]	126/02
2	Sri Rahayu	Jogonelan kidul RT 01	[Signature]	144/92
3	Siswo Sumarto	Jogonelan kidul RT 01	[Signature]	170/91
4	Sti Supardi	Jogonelan kidul RT 03	[Signature]	138/77
5	Sukirman	Jogonelan kidul RT 02	[Signature]	122/69
6	Rochayati	Rogocolo RT 10	[Signature]	140/74
7	Marlina	Jogonelan lor RT 04	[Signature]	152/86
8	Ria	Jogonelan lor RT 03	[Signature]	106/67
9	Talkiyen	Jonalan lor RT 04	[Signature]	145/88
10	Suprihathi	Jogonelan lor RT 01	[Signature]	140/81
11	Atik Amri	Jogonelan kidul RT 03	[Signature]	149/80
12	Novi	Jogonelan lor RT 01	[Signature]	141/86
13	Titik	Beran RT 07	[Signature]	143/71
14	Mukul	Jogonelan kidul RT 05	[Signature]	139/79
15	Ana	Jogonelan kidul RT 08	[Signature]	127/77
16	Jayuk	Rogocolo RT 09	[Signature]	156/89
17	Sarjiman	Jogonelan kidul RT 03	[Signature]	140/91



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat, 13.12.2024 " "
Pukul : 15.45
Tempat : Rumah Bapak Dukung
Acara : Pertemuan PRA & Pemeilihan kerohan

No	Nama	Alamat	TTD	TD
1	Trianggini	Joged RT04		142/70
2	Nurmi Fauz	Pogowatu	D	129/71
3	Totik	-	f	138/82
4	Cuswanti Titik	-	f	145/91
5	Triyarni	Jog - glan	g	123/90
6	Nuruk	Pogowatu RT 09		153/91
7	Titik	Jogonatan kidul RT05		108/67
8	Sulwanfi	Pogowatu RT. 6	f	103/70
9	Surasmini	Jogonatan kidul RT05		148/82
10	Sti Rezeki	Jogonatan kidul RT 03	G	148/82
11	Janzam Widnainingsih	Jogonatan kidul RT02	f	145/100
12	Yayim Sugiyanti	Jogonatan kidul RT04		140/81
13	Subaryanti	Jogonatan kidul lor RT02		126/77
14	Wiji Lestari	Jogonatan kidul lor 02	Pemil	109/75
15	Maryati	Jogonatan kidul lor RT 01	Maly	136/83

LAMPIRAN 4. Foto Kegiatan

