

# **LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**“Pemeriksaan Kesehatan kerjasama dengan Pimpinan Ranting Serangan”**



**Oleh:  
Siti Arifah**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS „AISYIYAH YOGYAKARTA  
Jl. Siliwangi (Ringroad Barat) No.63 Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta**

## HALAMAN PENGESAHAN

### “PEMERIKSAAN KESEHATAN KERJASAMA DENGAN PIMPINAN RANTING SERANGAN”

1. Sasaran : Wanita Usia Subur dan Pengurus Ranting Aisyiyah Serangan.
2. Bentuk kegiatan : Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah, Gula Darah, Asam Urat
3. Pelaksana Kegiatan  
Nama : Siti Arifah  
Jabatan/Golongan : Dosen/IIIB  
Program Studi : D3 Kebidanan
4. Waktu Pelaksanaan : 8 Juni 2024
5. Lokasi : Universitas Aisyiyah Yogyakarta Kampus 1

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



M. Ali Imron, S.Sos., M. Fis  
NIDN 0526056801

Pelaksana



Siti Arifah  
NIDN 0508076801

Menyetujui,  
Ketua LPPM



Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
NIDN 0511108001

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh*

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
2. M. Ali Imron, S.Sos., M. Fis selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
3. Bd. Nurul Kurniati, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program D3 Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta
4. Luluk Rosida, S.ST., M.KM selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
5. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

*Wassalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh*

Yogyakarta, 9 Juni 2024

Pelaksana

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR LAMPIRAN .....	v
A. Judul Pengabdian .....	1
B. Latar Belakang .....	1
C. Tujuan Pengabdian .....	2
D. Sasaran Pengabdian .....	2
E. Waktu dan Tempat.....	2
F. Bentuk Kegiatan.....	2
G. Anggaran .....	3
H. Kendala dan Cara Mengatasi.....	3
I. Kesimpulan dan Saran.....	3
J. Penutup .....	3

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Ucapan terima kasih
- Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 4 Dokumentasi

## LAPORAN PELAKSANAAN

### A. Judul Pengabdian

**“Pemeriksaan Kesehatan kerjasama dengan Pimpinan Ranting Serangan”**

### B. Latar Belakang

Tri Dharma Perguruan Tinggi merupakan pondasi atau tatanan kehidupan dalam lingkungan pendidikan perguruan tinggi yang harus disadari oleh mahasiswa ataupun dosen. Tri Dharma merupakan suatu kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, Tri Dharma Perguruan tinggi ini merupakan acuan dasar dalam pendidikan selama di perguruan tinggi dan sebagai pengamalan di dalam kehidupan bermasyarakat. Pengabdian masyarakat merupakan salah satu dari isi Tri Dharma Perguruan Tinggi selain Pendidikan dan Penelitian. Pengabdian Masyarakat perlu dilaksanakan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat dan mengaplikasikan ilmu serta penelitian yang telah dilakukan untuk kehidupan bermasyarakat secara nyata. Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dilakukan merupakan bentuk kerjasama dengan Pimpinan Ranting Serangan.

Kegiatan Posyandu lansia ini diikuti oleh masyarakat dan kader – kader Muahmmadiyah pada hari Sabtu, 08 Juni 2024 pukul 15.00 – 18.00. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan dengan memberikan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan gula darah, pemeriksaan asm urat. Tujuan Pemeriksaan kesehatan ini dapat mencegah masyarakat terutama lansia terhadap beberapa permasalahan kesehatan yang muncul. Lansia merupakan salah satu populasi rentan terhadap masalah kesehatan, sehingga lansia harus melakukan pemeriksaan rutin secara berkala untuk memantau kesehatannya. Dengan adanya pengabdian masyarakat dengan kerjasama PRA Serangan ini dapat juga berpartisipasi dalam memantau kesehatan lansia dan juga pengurus ‘Aisyiyah.

### C. Tujuan Pengabdian

Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk dapat memberikan pemeriksaan kesehatan yang meliputi pengukuran tekanan darah, asam urat dan gula darah serta menanyakan terkait masalah kesehatan dan keluhan yang dialami oleh peserta serta memberikan penyuluhan terkait dengan keluhan peserta.

### D. Sasaran Pengabdian

Sasaran pengabdian masyarakat ini yaitu Masyarakat yang mengikuti kegiatan Skrining kesehatan

### E. Waktu dan Tempat Pengabdian

Kegiatan ini dilaksanakan di Masjid Miniatur Baiturahman pada hari Sabtu, 08 Juni 2024 pukul 15.00 -18.00 WIB

### F. Bentuk Kegiatan

NO	KEGIATAN	PELAKSANAAN
1.	Melakukan Senam bersama peserta, kader, dosen dan mahasiswa	Dosen, mahasiswa, dan peserta di Universitas Aisyiyah Kampus 1
2.	Melakukan Skrining dengan menanyakan keluhan dan penyakit yang diderita oleh peserta (faktor resiko)	Dosen, mahasiswa, dan peserta di Universitas Aisyiyah Kampus 1
3.	Pemeriksaan tekanan darah dan konseling masalah kesehatan lansia.	Dosen, mahasiswa, dan peserta di Universitas Aisyiyah Kampus 1

## G. Anggaran

Dana pengabdian masyarakat ini berasal dari Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta sebesar Rp 300.000,- dengan rincian penggunaan sebagai berikut:

NO	ITEM PEMBIAYAAN	JUMLAH (Rp)
1	Fee pelaksana	100.000,-
2	Transport mahasiswa pelaksana (2 mahasiswa)	50.000,-
3	Transport pelaksanaan pengabdian masyarakat	50.000,-
5	Laporan	100.000,-
TOTAL		300.000,-

## H. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

## I. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan berjalan lancar. Hasil dari pemeriksaan kesehatan yang dilakukan kepada peserta bervariasi, terdapat peserta dengan tekanan darah tinggi, dan juga normal. Hasil pemeriksaan tekanan darah, asam urat dan gula darah bervariasi dan telah dilakukan konseling terhadap peserta tersebut untuk dapat menjaga pola makan dan perbanyak mengonsumsi air putih, serta bagi peserta yang mempunyai risiko diharapkan untuk menjaga gaya hidup agar kesehatan terjaga.

## J. PENUTUP

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dengan rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian masyarakat di Universitas Aisyiyah Yogyakarta kampus 1 telah dapat dilaksanakan. Universitas "Aisyiyah Yogyakarta hendaknya terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan dan dapat dikembangkan kerjasama ditinjau dari berbagai aspek. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini sebaiknya dijadikan referensi untuk pelaksanaan pengabdian berikutnya.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban

melaksanakan kegiatan. Semoga bermanfaat dan atas segala kesalahan dan kekurangan dalam kami melaksanakan dan melaporkan, kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan *Jazakumullah khairan katsiir*.

## LAMPIRAN 1. Surat Tugas



### **SURAT TUGAS** **Nomor: 013/LPPM/UNISA/VI/2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Praktik Kebidanan Komunitas nomor 004/PKKOM/VI/4 tanggal 3 Juni 2024 tentang Permohonan Kerjasama, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen Prodi Kebidanan:

1. Pratika Wahyuhidaya, S.Keb.Bd., M.Keb
2. Siti Arifah, S.ST., MH
3. Siti Istiyati, S.ST, M.Kes
4. Esitra Herfanda, S.ST., M.Keb
5. Bd. Nurul Kurniati, S.ST., M.Keb
6. Nurul Shoimah, S.ST., MH

Mahasiswa Prodi Kebidanan:

1. Hiyang Maheswari (NIM: 2110105016)
2. Ana barliana (NIM: 2110105001)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat pemeriksaan kesehatan bagi warga di Serangan, Ngampilan pada hari Selasa tanggal 8 Juni 2024 pukul 15.00 WIB - selesai.

30 Dzulqaidah 1445 H

7 Juni 2024 M

Ketua LPPM,

Luluk Rosida, S.ST., M.KM

NIP. 8010111210163

## Lampiran. Surat Permohonan Pengabdian

PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS  
MAHASISWA PRODI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

No : 004/PKKOM/VI/4  
Hal : Permohonan Kerjasama  
Lamp 1

Yogyakarta, 03 Juni 2024

Kepada Yth.  
Rektor UNISA  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji hanya bagi Allah SWT atas segala nikmat-Nya kepada kita semua. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menjadikan akhlak bagi umatnya dan meningkatkan derajat melalui iman dan taqwa.

Sehubungan dengan program kerja PKKOM Kebidanan DIII Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, kami bermaksud ingin mengajukan permohonan Kerjasama Pemeriksaan Kesehatan Gratis. Untuk itu kami mengajukan permohonan ini kepada Bapak/Ibu Kepala LPPM untuk partisipasi dalam program kerja tersebut. Adapun waktu yang diajukan yaitu :

Hari, tanggal : Selasa, 08 Juni 2024  
Waktu : 15.00 WIB - Selesai  
Acara : Pemeriksaan kesehatan  
Target Peserta : 200 orang

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan, partisipasi serta kerjasama bapak/ibu, kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. Wb.*

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan  
Fakultas Kesehatan Universitas  
'Aisyiyah Yogyakarta

Ketua PK Komunitas

Bdn. Nurul Kurniati, S.ST., M.Keb

Hiyang Maheswari

LAMPIRAN 3. Presensi



DAFTAR HADIR  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

egal :  
:  
:  
:

No	Nama	Alamat	TTD
1	ITA	Serangan	
2	Musiba Handayani	Serangan	
3	Ponnyah	Serangan 11/02	
4	Sujilah	Serangan 02/01	
5	Sri lestari	Serangan 12/02	
6	Rubini	Serangan 6/01	
7	Darmujiyanto	Serangan 2/184 KTU	
8	Suratini	Tejosuman 21/0A	
9	Wisnu	UNISA KPI	
10	Wawan	UNISA KPI	
11	Bangkit	UNISA KPI	
12	Prati	UNISA KPI	
13	Siyati	Serangan 05/01	
14	Ponem	Serangan 06/02	
15	Shimiyani	Serangan 03/01	

347106  
259001



DAFTAR HADIR  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIAH YOGYAKARTA

tanggal : Sabtu, 8 Juni 2024  
: Kampus 1 UMSA

No	Nama	Alamat	TTD	
1	Hadi Siswogo	Serangan HG II/86 001/001		3471 06 28 12 70001
2	Sari Rahayu	Serangan 01/01		34710643055 90001
3	Suparjo Jarwo	Tejokusuman 23/4		347106091051 0001
4	Suparman	Serangan II 102		
5	Ngadiman	Serangan 10/002		3471063112441 1
6	Suyitno	Serangan 10/002		3471061808590 0001
7	Tularso	Tejokusuman 23/04		3471062208720 0001
8	Sudarmini	Serangan 12/002		347106670870 0001
9	Sulmarsh	Serangan 005/001		347106650657 0001
10	Kliani	Bendungan 17/003		347106681165 0001
11	Sadio Wibowo	Serangan 04/001		3471 06 05 07 660001
12	Sujiyati	Serangan 13/2		
13	Humuk Wahyuni	Serangan 12/002		34710669126 50001
14	Rubnah Slamet	Serangan 007/001		34710651085 30001
15	Emyati	Bendungan 19/003		34710664074 90001



DAFTAR HADIR  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu, 8 Juni 2024  
Pukul :  
Tempat : Kampus 1 UHUA  
Acara :

No	Nama	Alamat	TTD
1	Istinah	09/02	
2	Karyono	Gendingan TG 17/3	
3	Kucipto	Serangan 4/1	
4	Wisma Puleraningih	Serangan RT 02 RW 02	
5	SRI LESTARI	SERANGAN NO 2	
6	Nunuk Intarti	Serangan NO 1/20	
7	Suharjnah	Serangan 3/01	
8	Elinayanti Regar	Gendingan 19/3	
9	Ibu Rajinah	Serangan	
10	DEDEK ANDRI S.	Serangan RT 11/56	
11	Rahmazani	Serangan NO 1/73	
12	Garis Nawigati	Serangan NO 1/73	
13	Salsitjani	Serangan NO 11	
14	Ibu Ponim	Serangan RT. 04	
15	Ibu Salsami	Pereng Dewa	

34710622  
10590001

081220750

34710658  
12630002  
347106660661  
0002

6509920002



DAFTAR HADIR  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal  
Pukul  
Tempat  
Acara

No	Nama	Alamat	TTD	
1	Arminah	Serangan 006/001		34710649045 90001
2	Arun Muriani	Serangan 010/003		34710652086 0001
3	Mudiyati	Serangan 19/003		34710643059 0002
4	Alfira Fitria	Serangan 003/001		34710652045 0001
5	Ngobrah	Serangan 10/002		34710691124 90010
6	Hulu Astroni	Serangan 06/01		
7	Ryano	Serangan 006/01		347106180273 0001
8	Normalic	Serangan 14/02		
9	Endanga	Serangan 09		
10	Juhaini	Serangan 006/001		347106421161 0001
11	Iswahyuni	Serangan		
12	Sti Pujilestari	Serangan 001/001		34710643099 10001
13	Ratna enggar	Serangan 01/01		
14	Siratmi	Serangan 01/01		347106640355 0001
15	Fani angraeni	Serangan 11/002		33740859118 50001



DAFTAR HADIR  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu . 08 Juni  
Pukul :  
Tempat :  
Acara :

No	Nama	Alamat	TTD	
1	Muk-Daraji	serangan 11/002		3374093 11284000
2	An. Rika	Tejokusuman		
3	An. Wini	Tejokusuman		
4	An. Dinda	Tejokusuman		
5	Srilestari	serangan 04/01		
6	Watono	serangan 08/02		
7	Tugimah	serangan 04/001		347106711 2540010
8	Budni	Tejokusuman 021/004		
9	Eva Puptasari	serangan 04/01		
10	Mardasth	serangan 014/02		34710641 0366000
11	Affandi Ibrahimwan	serangan 014/02		3471062ge 580002
12	Hurnin	serangan 011/002		3471066 0556000
13	Widi Hasto U-guho	serangan 07/01		34710623 0674000
14	Syhadah	serangan 001/001		34710656 050001
15	Tatik Selliawati	serangan 10/002		34710650e 580002



**DAFTAR HADIR**  
**LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal :  
Pukul :  
Tempat :  
Acara :

No	Nama	Alamat	TTD
1	Marjilah	Tejokusuman 23/04	<i>[Signature]</i>
2	Indiyah	Bendungan 15/03	<i>[Signature]</i>
3	Hgatinah	Serangan 07/1	<i>[Signature]</i>
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

**LAMPIRAN 5. Foto Kegiatan**



