

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

“Pemeriksaan Kesehatan kerjasama dengan Pimpinan Ranting Mergangsan”



Oleh:

Pratika Wahyuhidaya, S.Keb., Bd., M.Keb

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA**

Jl. Siliwangi (Ringroad Barat) No.63 Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta

HALAMAN PENGESAHAN
"PEMERIKSAAN KESEHATAN KERJASAMA DENGAN PIMPINAN RANTING MERGANGSAN"

- | | |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|
| 1. Sasaran | : Wanita Usia Subur dan Pengurus Ranting Aisyiyah Mergangsan. |
| 2. Bentuk kegiatan | : Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah, Gula Darah, Asam Urat |
| 3. Pelaksana Kegiatan | |
| Nama | : Pratika Wahyuhidaya, S.Keb., Bd., M.Keb |
| Jabatan/Golongan | : Dosen/IIIB |
| Program Studi | : SI Kebidanan |
| 4. Waktu Pelaksanaan | : 3 Januari 2025 |
| 5. Lokasi | : Musholla Aisyiyah Karangajen Yogyakarta |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewa Rokhmatulawati, S.SiT., M.PH
NIDN 0510037702

Pelaksana

Pratika Wahyuhidaya S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN 0514128602

Menyetujui,
Ketua LPPM



Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIDN 0511108001

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
3. Nidatul Khofiyah, S.Keb., Bd., MPH selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Program Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta
4. Luluk Rosida, S.ST., M.KM selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
5. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

Wassalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Yogyakarta, 10 Januari 2025

Pelaksana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
A. Judul Pengabdian.....	1
B. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Pengabdian	2
D. Sasaran Pengabdian	2
E. Waktu dan Tempat.....	2
F. Bentuk Kegiatan.....	2
G. Anggaran	3
H. Kendala dan Cara Mengatasi.....	3
I. Kesimpulan dan Saran.....	3
J. Penutup	3

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Ucapan terima kasih
- Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 4 Dokumentasi

LAPORAN PELAKSANAAN

A. Judul Pengabdian

“Pemeriksaan Kesehatan kerjasama dengan Pimpinan Ranting Mergangsan”

B. Latar Belakang

Tri Dharma Perguruan Tinggi merupakan pondasi atau tatanan kehidupan dalam lingkungan pendidikan perguruan tinggi yang harus disadari oleh mahasiswa ataupun dosen. Tri Dharma merupakan suatu kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, Tri Dharma Perguruan tinggi ini merupakan acuan dasar dalam pendidikan selama di perguruan tinggi dan sebagai pengamalan di dalam kehidupan bermasyarakat. Pengabdian masyarakat merupakan salah satu dari isi Tri Dharma Perguruan Tinggi selain Pendidikan dan Penelitian. Pengabdian Masyarakat perlu dilaksanakan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat dan mengaplikasikan ilmu serta penelitian yang telah dilakukan untuk kehidupan bermasyarakat secara nyata. Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dilakukan merupakan bentuk kerjasama dengan Pimpinan Ranting Serangan.

Kegiatan Posyandu lansia ini diikuti oleh masyarakat dan kader – kader Muhammadiyah pada hari Jumat, 10 Januari 2025 pukul 08.00 – 11.00. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan dengan memberikan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan gula darah, pemeriksaan asam urat. Tujuan Pemeriksaan kesehatan ini dapat mencegah masyarakat terutama lansia terhadap beberapa permasalahan kesehatan yang muncul. Lansia merupakan salah satu populasi rentan terhadap masalah kesehatan, sehingga lansia harus melakukan pemeriksaan rutin secara berkala untuk memantau kesehatannya. Dengan adanya pengabdian masyarakat dengan kerjasama PRA Mergangsan ini dapat juga berpartisipasi dalam memantau kesehatan lansia dan juga pengurus ‘Aisyiyah.

C. Tujuan Pengabdian

Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk dapat memberikan pemeriksaan kesehatan yang meliputi pengukuran tekanan darah, asam urat dan gula darah serta menanyakan terkait masalah kesehatan dan keluhan yang dialami oleh peserta serta memberikan penyuluhan terkait dengan keluhan peserta.

D. Sasaran Pengabdian

Sasaran pengabdian masyarakat ini yaitu Masyarakat yang mengikuti kegiatan Skrining kesehatan

E. Waktu dan Tempat Pengabdian

Kegiatan ini dilaksanakan di Musholla Aisyiyah Karangkajen Yogyakarta pada hari Jumat, 10 Januari 2025 pukul 08.00 -11.00 WIB

F. Bentuk Kegiatan

NO	KEGIATAN	PELAKSANAAN
1.	Melakukan Skrining dengan menanyakan keluhan dan penyakit yang diderita oleh peserta (faktor resiko)	Dosen, mahasiswa, dan peserta di Musholla Aisyiyah Karangkajen
2.	Pemeriksaan tekanan darah dan konseling masalah kesehatan lansia.	Dosen, mahasiswa, dan peserta di Musholla Aisyiyah Karangkajen
3.	Pengajian oleh Ustad Drs. Wijdan Al Arifin	Dosen, mahasiswa, dan peserta di Musholla Aisyiyah Karangkajen

G. Anggaran

Dana pengabdian masyarakat ini berasal dari Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta sebesar Rp 300.000,- dengan rincian penggunaan sebagai berikut:

NO	ITEM PEMBIAYAAN	JUMLAH (Rp)
1	Fee pelaksana	100.000,-
2	Transport mahasiswa pelaksana (3 mahasiswa)	100.000,-
3	Transport pelaksanaan pengabdian masyarakat	50.000,-
5	Laporan	50.000,-
TOTAL		300.000,-

H. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

I. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan berjalan lancar. Hasil dari pemeriksaan kesehatan yang dilakukan kepada peserta bervariasi, terdapat peserta dengan tekanan darah tinggi, dan juga normal. Hasil pemeriksaan tekanan darah, asam urat dan gula darah bervariasi dan telah dilakukan konseling terhadap peserta tersebut untuk dapat menjaga pola makan dan perbanyak mengonsumsi air putih, serta bagi peserta yang mempunyai risiko diharapkan untuk menjaga gaya hidup agar kesehatan terjaga.

J. PENUTUP

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dengan rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian masyarakat di Dosen, mahasiswa, dan peserta di Musholla Aisyiyah Karangajen Yogyakarta telah dapat dilaksanakan. Universitas "Aisyiyah Yogyakarta hendaknya terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan dan dapat dikembangkan kerjasama ditinjau dari berbagai aspek. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini sebaiknya dijadikan referensi untuk pelaksanaan

pengabdian berikutnya.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban melaksanakan kegiatan. Semoga bermanfaat dan atas segala kesalahan dan kekurangan dalam kami melaksanakan dan melaporkan, kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan *Jazakumullah khairan katsiir*.

LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Pengabdian



**MAJELIS KESEHATAN
PIMPINAN CABANG 'AISYIYAH MERGANGSAN
KOTA YOGYAKARTA**

Sekretariat : Karangajen MG III/709 Yogyakarta
(089638224901)

Nomor : 11/MK-PCA/XII/2024

Yogyakarta, 12 Desember 2024

Hal : Permohonan tim kesehatan

Kepada Yth.

Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Di Yogyakarta

Assalammu'alaikum warahmatullaahi wabarakatuh

Dalam rangka pengajian rutin 'Aisyiyah Mergangsan, kami Majelis Kesehatan Pimpinan Cabang 'Aisyiyah Mergangsan mengajukan permohonan tim kesehatan gratis dalam acara yang diselenggarakan pada:

Hari/tanggal : Jum'at Kliwon, 3 Januari 2025

Pukul : 07.30-11.00 wib

Tempat : Musholla 'Aisyiyah Karangajen

Acara : Pengajian Jum'at Kliwon dan Pemeriksaan Kesehatan

Peserta : 100 orang

Kami mohon kepada Ibu Rektor UNISA untuk bisa mengirimkan tim kesehatan gratis dalam pemeriksaan tensi, gula darah dan asam urat.

Demikian surat permohonan kami sampaikan, sebelum dan sesudahnya kami ucapkan terima kasih.

Jazakumullah khairan katsiran.

Wassalammu'alaikum warahmatullaahi wabarakatuh

Ketua

Zudiarti Nuriannah

NBM: 922513

Sekretaris



Putri Indriyati Ramnur

NBM: 922514



Pimpinan Cabang 'Aisyiyah Mergangsan

Ketua

Hj. Asturiyah, S.Pd

NBM: 1045108

Lampiran
2. Surat Tugas



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS
Nomor: 002/LPPM/UNISA/I/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Majelis Kesehatan PCA Mergangsan Kota Yogyakarta nomor 11/MK-PCA/XII/2024 tanggal 17 Desember 2024 tentang permohonan tim kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Pratika Wahyuhidaya, S. Keb, Bd, M.Keb
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan
Nama : Siti Arifah, S.ST., MH
Jabatan : Dosen Prodi D III Kebidanan
Nama : Alvina Nur Rahmah Indrianti (NIM: 2310101185)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan
Nama : Veven Seftian Helianti (NIM: 2310101186)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan
Nama : Sukmawati (NIM: 2310101187)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan" dalam kegiatan Pengajian Jum'at Kliwon yang diselenggarakan oleh PCA Mergangsan di Mushola 'Aisyiyah Karangajen Yogyakarta, pada hari Jum'at tanggal 3 Januari 2025 pukul 07.30 – 11.00 WIB.

2 Rajab 1446 H
2 Januari 2025 M
Ketua LPPM

Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

LAMPIRAN 4. Presensi

	DAFTAR HADIR UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA	
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

Hari/Tanggal :
 Jam :
 Tempat :
 Acara :

NO	NAMA	JABATAN/INSTITUSI	TANDA TANGAN
1	Art. Indriy Ramana ¹¹⁰	110/70.	1. 104.
2	Endang Jati S ^{48.3}	170/80.	2. 250.
3	Rh. Pashmi ^{66.3}	180/60.	3. 3.7.
4	Rohaniyati ⁷⁰	180/70.	4. 115.
5	Fadhilah Irvani Puteri	100/60. 4	5. 95.
6	Amik.	100/60 47.	6. A. 61.
7	Faridah	125/80.	7. 387.
8	B. Yulbar	110/70. 44.5	8. 5.8.
9	B. SRI PUTRI	170/80. 48.9	9. 6.1.
10	Thuyana	120/80. 58.3.	10. 4.3.
11	B. Jamil.	120/70 54.4.	11. 8.2.
12	Nurhayati	110/70.	12. 165.
13	B. milyah.	125/80. 56.5	13. 165.
14	B. Tiwi	120/70. 76.5.	14.
15	B. Nur hayati	190/80.	15. 95. 119.
16	B. Latip	130/90.	16. 58. 93.
17	B. Koes.	120/80.	17. 43.6. 8.2.
18	B. Zaena b.	120/80.	18. 5.2.
19	Endang Sri Soeryani	120/80.	19. 5.6. 5.2.
20	B. Andaman	125/80.	20. 76.9. 4.8.



DAFTAR HADIR
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA



Hari/Tanggal :
Jam :
Tempat :
Acara :

NO	NAMA	JABATAN/INSTITUSI	TANDA TANGAN
1	B. Zam Zamah	120/80	1. 130/80 L. B.
2	B. Bina	141/81	2. bin' 9.2
3	B. Barinah	141/81 120/90	3. 130/90 6.
4	B. Farida	141/81 153/80	4.
5	B. Endang Nitro	135/90	5.
6	B. Sri Sembang	140/90	6.
7	B. Farida	120/62	7.
8	B. Ning	135/90	8.
9	B. Lenora	125/80	9.
10	B. Citra	117/80	10.
11	B. Fadel	130/80	11.
12	B. Barokat	120/70	12.
13	B. Poniem	120/70	13.
14	B. Kwardi	141/72 59.1	14.
15	B. Muzilah	139/72	15.
16	B. Adia	160/60	16.
17	B. Utami	120/80	17.
18	B. Murtiyah	149/78	18.
19	B. Mayani	102/62	19.
20	B. Wakti	100/60	20.

LAMPIRAN
Foto Kegiatan







