

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

“Pemeriksaan Kesehatan kerjasama dengan Pimpinan Ranting Mergangsan”



Oleh:

Siti Arifah, S.ST., MH

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA**

Jl. Siliwangi (Ringroad Barat) No.63 Nogatirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta

HALAMAN PENGESAHAN
“PEMERIKSAAN KESEHATAN KERJASAMA DENGAN PIMPINAN RANTING SERANGAN”

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. Sasaran | : Wanita Usia Subur dan Pengurus Ranting Aisyiyah Mergangsan. |
| 2. Bentuk kegiatan | : Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah, Gula Darah, Asam Urat |
| 3. Pelaksana Kegiatan | |
| Nama | : Siti Arifah, S.ST., MH |
| Jabatan/Golongan | : Dosen/IIIB |
| Program Studi | : D3 Kebidanan |
| 4. Waktu Pelaksanaan | : 20 September 2024 |
| 5. Lokasi | : Musholla Aisyiyah Karangajen Yogyakarta |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA
LEMB. PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH
NIDN 0510037702

Pelaksana

Siti Arifah, S.ST., MH
NIDN 0508076801

Menyetujui,
Ketua LPPM

UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA
LEMB. PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIDN 0511108001

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya. Berkah dan rahmat Allah serta pertolongan-Nyalah sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
3. Bdn., Nurul Kurniati, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Program Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta
4. Luluk Rosida, S.ST., M.KM selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
5. Semua pihak yang tidak bisa pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

Wassalamu 'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Yogyakarta, 20 September 2024

Pelaksana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
A. Judul Pengabdian.....	1
B. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Pengabdian	2
D. Sasaran Pengabdian	2
E. Waktu dan Tempat.....	2
F. Bentuk Kegiatan.....	2
G. Anggaran	3
H. Kendala dan Cara Mengatasi.....	3
I. Kesimpulan dan Saran.....	3
J. Penutup	3

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Ucapan terima kasih
- Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 4 Dokumentasi

LAPORAN PELAKSANAAN

A. Judul Pengabdian

“Pemeriksaan Kesehatan kerjasama dengan Pimpinan Ranting Mergangsan”

B. Latar Belakang

Tri Dharma Perguruan Tinggi merupakan pondasi atau tatanan kehidupan dalam lingkungan pendidikan perguruan tinggi yang harus disadari oleh mahasiswa ataupun dosen. Tri Dharma merupakan suatu kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, Tri Dharma Perguruan tinggi ini merupakan acuan dasar dalam pendidikan selama di perguruan tinggi dan sebagai pengamalan di dalam kehidupan bermasyarakat. Pengabdian masyarakat merupakan salah satu dari isi Tri Dharma Perguruan Tinggi selain Pendidikan dan Penelitian. Pengabdian Masyarakat perlu dilaksanakan sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat dan mengaplikasikan ilmu serta penelitian yang telah dilakukan untuk kehidupan bermasyarakat secara nyata. Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta melalui LPPM memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dilakukan merupakan bentuk kerjasama dengan Pimpinan Ranting Serangan.

Kegiatan Posyandu lansia ini diikuti oleh masyarakat dan kader – kader Muhammadiyah pada hari Jumat, 20 September 2024 pukul 08.00 – 11.00. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan dengan memberikan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan gula darah, pemeriksaan asam urat. Tujuan Pemeriksaan kesehatan ini dapat mencegah masyarakat terutama lansia terhadap beberapa permasalahan kesehatan yang muncul. Lansia merupakan salah satu populasi rentan terhadap masalah kesehatan, sehingga lansia harus melakukan pemeriksaan rutin secara berkala untuk memantau kesehatannya. Dengan adanya pengabdian masyarakat dengan kerjasama PRA Mergangsan ini dapat juga berpartisipasi dalam memantau kesehatan lansia dan juga pengurus ‘Aisyiyah.

C. Tujuan Pengabdian

Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk dapat memberikan pemeriksaan kesehatan yang meliputi pengukuran tekanan darah, asam urat dan gula darah serta menanyakan terkait masalah kesehatan dan keluhan yang dialami oleh peserta serta memberikan penyuluhan terkait dengan keluhan peserta.

D. Sasaran Pengabdian

Sasaran pengabdian masyarakat ini yaitu Masyarakat yang mengikuti kegiatan Skrining kesehatan

E. Waktu dan Tempat Pengabdian

Kegiatan ini dilaksanakan di Musholla Aisyiyah Karangkajen Yogyakarta pada hari Jumat, 20 September 2024 pukul 08.00 -11.00 WIB

F. Bentuk Kegiatan

NO	KEGIATAN	PELAKSANAAN
1.	Melakukan Skrining dengan menanyakan keluhan dan penyakit yang diderita oleh peserta (faktor resiko)	Dosen, mahasiswa, dan peserta di Musholla Aisyiyah Karangkajen
2.	Pemeriksaan tekanan darah dan konseling masalah kesehatan lansia.	Dosen, mahasiswa, dan peserta di Musholla Aisyiyah Karangkajen
3.	Pengajian oleh Ustad Drs. Wijdan Al Arifin	Dosen, mahasiswa, dan peserta di Musholla Aisyiyah Karangkajen

G. Anggaran

Dana pengabdian masyarakat ini berasal dari Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta sebesar Rp 300.000,- dengan rincian penggunaan sebagai berikut:

NO	ITEM PEMBIAYAAN	JUMLAH (Rp)
1	Fee pelaksana	100.000,-
2	Transport mahasiswa pelaksana (2 mahasiswa)	50.000,-
3	Transport pelaksanaan pengabdian masyarakat	50.000,-
5	Laporan	100.000,-
TOTAL		300.000,-

H. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

I. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan berjalan lancar. Hasil dari pemeriksaan kesehatan yang dilakukan kepada peserta bervariasi, terdapat peserta dengan tekanan darah tinggi, dan juga normal. Hasil pemeriksaan tekanan darah, asam urat dan gula darah bervariasi dan telah dilakukan konseling terhadap peserta tersebut untuk dapat menjaga pola makan dan perbanyak mengonsumsi air putih, serta bagi peserta yang mempunyai risiko diharapkan untuk menjaga gaya hidup agar kesehatan terjaga.

J. PENUTUP


Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dengan rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian masyarakat di Dosen, mahasiswa, dan peserta di Musholla Aisyiyah Karangajen Yogyakarta telah dapat dilaksanakan. Universitas "Aisyiyah Yogyakarta hendaknya terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan dan dapat dikembangkan kerjasama ditinjau dari berbagai aspek. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini sebaiknya dijadikan referensi untuk pelaksanaan

pengabdian berikutnya.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban melaksanakan kegiatan. Semoga bermanfaat dan atas segala kesalahan dan kekurangan dalam kami melaksanakan dan melaporkan, kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan *Jazakumullah khairan katsiir*.

LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Pengabdian



**MAJELIS TABLIGH DAN KETARJIHAN
PIMPINAN CABANG 'AISYIYAH MERGANGSAN
KOTA YOGYAKARTA**

Sekretariat : Nyutran MG 2 No. 1465 A, RT 55 RW 17 Yogyakarta 55151
Telp/ HP : 08122718518

Yogyakarta, 14 September 2024 M

No : 33/PCA/C/IX/2024
Lamp : -
Hal : Undangan

**Kepada Yth.
Ibu-Ibu PCA Mergangsan
Di Yogyakarta**


Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh

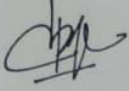
Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang senantiasa memberi kita kenikmatan sempat dan sehat untuk beraktifitas, semoga mendapat rahmat dan hidayah-Nya. Salam dan Sholawat kepada Nabi Agung Muhammad Rasulullah Shollallahu 'Alaihi Wa Salam beserta keluarga sahabat dan ummatnya sampai yaumul qiyamah.

Kami dari Majelis Tabligh Pimpinan Cabang 'Aisyiyah Mergangsan dengan ini mengundang ibu-ibu pada acara "Pengajian Jum'at Kliwon" yang akan diselenggarakan besok pada:

**Hari : Jum'at Kliwon
Tanggal : 20 September 2024 M/ 17 Rabi'ul Awwal 1446 H
Pukul : 08.00 – 10.30 WIB
Tempat : Musholla 'Aisyiyah Karangajen Yogyakarta
Acara : 1. Pemeriksaan Kesehatan
2. Pengajian oleh Ustadz Drs Wijdan Al Arifin**

Demikian undangan dari kami, atas kehadirannya kami ucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh.

Ketua

Milyatun
NBM: 1267788

Sekretaris

Heming Pujiati
NBM: 1473761

"Perempuan Berkemajuan Untuk Membangun Masyarakat Utama Kota Yogyakarta."

Lampiran 2. Surat Tugas



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS

Nomor: 38/LPPM/UNISA/IX/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Majelis Tabligh dan Ketarjihan PCA Mergangsan Kota Yogyakarta nomor 33/PCA/C/IX/2024 tanggal 14 September 2024 tentang undangan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Pratika Wahyuhidaya, S. Keb, Bd, M.Keb
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan
Nama : Siti Arifah, S.ST., MH
Jabatan : Dosen Prodi D III Kebidanan
Nama : Erlin Ismawati (NIM: 2110105024)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan
Nama : Anisah Nur Azizah (NIM: 2110105025)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan
Nama : Lutdfi Masruroh (NIM: 2110105026)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Kebidanan

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan" dalam kegiatan Pengajian Jum'at Kliwon yang diselenggarakan oleh Majelis Tabligh PCA Mergangsan di Mushola 'Aisyiyah Karangajen Yogyakarta, pada hari Jum'at tanggal 17 Rabi'ul Awwal 1446 H/20 September 2024 M pukul 08.00 - 10.30 WIB.

16 Rabi'ul Awwal 1446 H
19 September 2024 M



Ketua LPPM,
Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

LAMPIRAN 4. Presensi

	DAFTAR HADIR UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA	<small>ISO 9001:2015</small> 
---	--	---

Hari/Tanggal : Jumat / 20 - 9 - 2024 .
 Jam : 08⁰⁰ - 11⁰⁰ .
 Tempat : Mushala putri Karanglajen .
 Acara : penyajian meryandu by PCt Mergansan .

NO	NAMA	JABATAN/INSTITUSI	TANDA TANGAN
1	D. Nur .	120 / 80 .	1. <i>d.</i>
2	B. Antin	129 / 74 .	2. <i>A.</i>
3	B. hasni	125 / 80	3. <i>h.</i>
4	B. Novi	135 / 90 . 70 .	4. <i>N.</i>
5	B. Wasida	102 / 72	5. <i>f.</i>
6	B. tatik	110 / 70 .	6. <i>f.</i>
7	B. Zaitin	140 / 90 .	7. <i>h.</i>
8	D. Jumarnah	110 / 80 . 45	8. <i>R.</i>
9	B. Rita	111 / 67	9. <i>R.</i>
10	B. Ninuk	126 / 80	10. <i>A.</i>
11	B. Uswatan	120 / 80 . 63 .	11. <i>A.</i>
12	B. Ismiyati	135 / 84 . 54 .	12. <i>A.</i>
13	B. Sidiqari	144 / 72 .	13. <i>A.</i>
14	D. Khusnah	125 / 80 .	14. <i>A.</i>
15	B. wilih .	140 / 90 .	15. <i>A.</i>
16	D. Diyah .	96 / 47 . 37,7	16. <i>A.</i>
17	D. Ismi	110 / 70 .	17. <i>A.</i>
18	D. Hemi .	100 / 80 . 5,4 .	18. <i>A.</i>
19	D. Anik .	110 / 70 .	19. <i>A.</i>
20			20. <i>A.</i>



DAFTAR HADIR
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA



Hari/Tanggal :
Jam :
Tempat :
Acara :

NO	NAMA	JABATAN/INSTITUSI	TANDA TANGAN
1	ant. Andriy Ramnan ¹¹⁰	110/70.	1. 104.
2	Endang Jati S ^{48.3}	120/80.	2. 250.
3	Bh. Poshumi ^{66.3}	150/60.	3. 3.3.7.
4	Rohaniyati ⁷⁰	180/70.	4. 115.
5	Fadhilah Irvani Puteri	100/60. 4	5. 95.
6	Amik.	100/60. 47.	6. A. 61.
7	Faridah	125/80.	7. 387.
8	B. Yusbar	110/70. 44.5	8. 5.8.
9	B. S. PUTRANTI	120/80. 48.9	9. 6.1.
10	ThuyAno	120/80. 58.3.	10. 4.3.
11	B. Jamit.	120/70. 54.4.	11. 8.2.
12	P. Nurhamdi	110/70.	12. 165.
13	B. Mulyah.	125/80. 56.5	13. 165.
14	B. Tiwi	120/70. 76.5.	14.
15	B. Nurhayati	120/80.	15. 95. 119.
16	B. Latip.	130/90.	16. 58. 93.
17	B. Koes.	120/80.	17. 43.6. 8.2.
18	B. Zaena b.	120/80.	18. 542.
19	Endang Sri Soeyani	120/80.	19. 5.6. 542.
20	B. Andaman	125/80.	20. 76.9. 418.



DAFTAR HADIR
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA

ISO 9001:2015
ACIAP

Hari/Tanggal :
Jam :
Tempat :
Acara :

NO	NAMA	JABATAN/INSTITUSI	TANDA TANGAN
1	B. Zam Zamah	130/80	1. 130/80 6.6.
2	B. Rina	141/81	2. bin' 8.2
3	B. Barirah	141/81 130/90	3. 130/90 6.
4	B. Farida	141/81 153/80	4.
5	B. Endang Nitro	135/90	5.
6	B. Sri Sembang	140/90	6.
7	B. Farida	120/62	7.
8	B. Ning	135/90	8.
9	B. Lenora	125/80	9.
10	B. Erna	117/80	10.
11	B. Fadel	130/80	11.
12	B. Baronah	120/70	12.
13	B. Ponisen	120/70	13.
14	B. Swanti	141/72 59.8	14.
15	B. Mungilah	139/72	15.
16	B. Nida	100/60	16.
17	B. Utami	120/80	17.
18	B. Murniyah	149/78	18.
19	B. Mayani	102/62	19.
20	B. Wartini	100/60	20.

LAMPIRAN
Foto Kegiatan







