

**LAPORAN KEGIATAN  
PENGABDIAN MASYARAKAT  
PERIODE 5 JANUARI 2025**



**Oleh:**

**Miftahush Shalihah, S.S., M.A., M.Hum.**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
YOGYAKARTA JANUARI 2025**

**Halaman Pengesahan**  
**Judul PKM “Layanan Kesehatan Masyarakat dalam rangka Milad ke-106 Mu’allimin Muhammadiyah Yogyakarta**

Mitra Program: Madrasah Mu’allimin Muhammadiyah Yogyakarta

1. Ketua Pelaksana:
  - a. Nama : Miftahush Shalihah, S.S., M.A., M.Hum.
  - b. NIP/NIDN : 8504131107136/0512048502
  - c. Jabatan Fungsional : Lektor
  - d. Prodi/Fakultas : Fisioterapi/Ilmu Kesehatan
  - e. Perguruan Tinggi : Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta
  - f. Bidang Keahlian : Bahasa Inggris
  - g. Alamat Rumah : Pulo Pedukuhan III, Brosot, Galur, Kulon Progo
  - h. Nomor HP : 081328646654
2. Jumlah Anggota:
  - a. Nama Mahasiswa 1 : Aprilia Rahmawati  
Prodi/NIM : 2210301112
  - b. Nama Mahasiswa 2 : Siti Nurrahmah  
Prodi/NIM : 2210301111
  - c. Nama Mahasiswa 3 : Selvi Dwi Purnama  
Prodi/NIM : 2310301017
  - d. Nama Mahasiswa 4 : Arinur Muhyi Khopipi Karter  
Prodi/NIM : 2310301082
3. Lokasi Mitra :
  - a. Alamat Mitra :Kampus Terpadu Madrasah Mu’allimin Muhammadiyah Yogyakarta, Jalan Suroto 5 Padukuhan, Jl. Gn. Bulu, Bandut Lor, Argorejo, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta
  - b. Jarak PT ke Lokasi Mitra : 11,2 km
4. Luaran yang Dihasilkan : -
5. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 hari
6. Total Biaya : Rp. 300.000,00

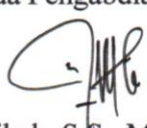
Yogyakarta, 18 Januari 2025

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Dewi Rokhanawati, S.Sit., M.PH.  
NIP. 7703100410038

Ketua Pengabdian



Miftahush Shalihah, S.S., M.A., M.Hum.  
NIP. 8504131107136

Ketua LPPM  
Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta,



Luluk Rosida, S.ST., M.KM.  
NIP. 8011011210163

## **A. Latar Belakang**

Tridarma Perguruan Tinggi merupakan landasan utama yang menjadi kewajiban setiap perguruan tinggi, salah satunya adalah pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Dalam rangka Milad ke-106 Madrasah Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta melalui Lembaga Penelitian, Pengembangan, dan Pengabdian kepada Masyarakat (LP3M) mengambil bagian dalam upaya nyata untuk berkontribusi kepada masyarakat melalui kegiatan pengabdian.

Pengabdian masyarakat yang dilakukan pada kesempatan ini meliputi pemeriksaan kesehatan, termasuk pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat, dan pemeriksaan fisioterapi. Kegiatan ini merupakan wujud nyata komitmen Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, yang memiliki basis keilmuan di bidang kesehatan, dalam mendukung peningkatan kualitas hidup masyarakat.

Perkembangan zaman yang pesat memengaruhi pola hidup masyarakat, termasuk kebutuhan akan layanan kesehatan yang lebih baik. Oleh karena itu, kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi, layanan kesehatan, serta mempererat hubungan antara institusi pendidikan dan masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini melibatkan dosen dan mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta yang secara langsung memberikan layanan di Madrasah Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta sebagai bentuk dukungan terhadap institusi pendidikan Muhammadiyah yang memiliki sejarah panjang dalam dunia pendidikan di Indonesia.

Dengan semangat kolaborasi dan kepedulian, kegiatan ini diharapkan dapat memberikan dampak positif bagi para peserta dan menjadi bagian dari

perjalanan panjang pengabdian Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta kepada masyarakat luas.

## **B. Jenis kegiatan**

Jenis kegiatan pada pengabdian ini adalah melakukan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat dan pemeriksaan fisioterapi. Kegiatan ini juga melayani konsultasi tindak lanjut dari hasil pemeriksaan.

## **C. Waktu dan Tempat**

Pelaksanaan pengabdian masyarakat di Kampus Terpadu Madrasah Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta, Jalan Suroto 5 Padukuhan, Jl. Gn. Bulu, Bandut Lor, Argorejo, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta, pada hari Minggu, 5 Januari 2025 pukul 07.00-12.30.

## **D. Sasaran Kegiatan**

Sasaran pengabdian masyarakat adalah warga Madrasah Muhammadiyah Mu'llimin Yogyakarta dan masyarakat Sedayu dan sekitarnya serta seluruh masyarakat lain yang hadir dalam perayaan Milad ke-106 Madrasah Muhammadiyah Mu'allimin Yogyakarta.

## **E. Kendala dan Cara mengatasi**

Tingginya antusias warga masyarakat untuk melakukan cek kesehatan sangat banyak sehingga antrian cukup banyak. Namun karena tim UNISA cukup banyak, sehingga permasalahan tersebut dapat teratasi dengan baik.

## **F. Simpulan**

### **Kesimpulan**

Pemeriksaan kesehatan secara dini dan rutin, seperti tekanan darah, gula darah, dan asam urat, merupakan langkah penting untuk mencegah terjadinya penyakit tidak menular, termasuk metabolic syndrome. Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa beberapa peserta, terutama yang berusia lanjut, memiliki kadar gula darah yang melebihi nilai normal. Selain pemeriksaan kesehatan, penerapan pola hidup sehat secara konsisten sangat diperlukan untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh sepanjang hayat.

### **Saran**

Masyarakat diharapkan dapat memanfaatkan pelayanan kesehatan secara berkala melalui kegiatan serupa yang berkolaborasi dengan fasilitas layanan kesehatan setempat. Hal ini bertujuan untuk mendukung deteksi dini terhadap penyakit tidak menular, sehingga langkah pencegahan dapat dilakukan sedini mungkin guna meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan masyarakat.

### **G. Lampiran** *(Terlampir)*

## Foto Kegiatan





## SURAT TUGAS



LEMBAGA PENELITIAN DAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

### SURAT TUGAS Nomor: 02/LPPM/UNISA/I/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
(LPPM)

Berdasarkan surat Direktur Madrasah Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta nomor 1470/I.Min/A/2024 tanggal 22 Jumadil Akhir Akhir 1446 H/23 Desember 2024 M tentang pemberitahuan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen Prodi S1 Fisioterapi

1. Rizki Wulandhari, S.ST. M.Fis
2. Miftahus Sholihah, M.A

Dosen Prodi Kedokteran

1. dr. Nasya Kamila Tsania Mas'udi, MHPE
2. dr. Nunki Indah Hidayati

Mahasiswa Prodi S1 Fisioterapi

1. Aprilia Rahmawati (NIM: 2210301112)
2. Siti Nurrahmah (NIM: 2210301111)
3. Selvi Dwi Purnama (NIM: 2310301017)
4. Arinur Muhyi Khopipi Karter (NIM: 2310301082)

Mahasiswa Tim Frest

1. Rani Choirun Nisa (NIM: 2310101014)
2. Salsabilla Felicia Riyanti (NIM: 2111604106)
3. Keisha Rahma Juliani (NIM: 2311604010)
4. Zahwa Dila Revalina (NIM: 2310101090)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam kegiatan donor darah dan pemeriksaan kesehatan pada agenda Semarak Milad Madrasah Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta ke-106 bagi civitas Mu'allimin dan masyarakat sekitarnya di Kampus Terpadu Madrasah Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta Bandut Lor, Argorejo, Sedayu pada hari Ahad tanggal 5 Januari 2025 pukul 07.00 – 11.00 WIB.

4 Rajab 1446 H  
4 Januari 2025 M

Ketua LPPM,



Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
NIP. 8010111210163

# DAFTAR HADIR

**DAFTAR HADIR PESERTA  
PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS  
MILAD MU'ALLIMIN MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA KE 106**

Hari/Tanggal : Ahad, 05 Januari 2025  
Waktu : 08.00 - 11.30 WIB  
Kegiatan : Pemeriksaan Fisioterapi  
Tempat : Kampus Terpadu Mu'allimin

| NO | NAMA                       | ALAMAT        | TTD |
|----|----------------------------|---------------|-----|
| 1  | ALZIAN                     | MUALLIMIN     | 1   |
| 2  | KOMMAN FAISAL              | PEM Sedayu    | 2   |
| 3  | Hepri Damaru               | PEM Sedayu    | 3   |
| 4  | Anik Ismail                | Muallimin/PAY | 4   |
| 5  | Fikri                      | Muallimin     | 5   |
| 6  | Yami Rediah                | Muallimin     | 6   |
| 7  | Iwan Nur Saharso           | Katongbulehan | 7   |
| 8  | Ery Harjanto               | Werbaga       | 8   |
| 9  | Misbachul Munir            | Mu'allimin    | 9   |
| 10 | Ruling                     | Sedayu        | 10  |
| 11 | Ania                       | Dorussalam    | 11  |
| 12 | suyanti                    | Sedayu        | 12  |
| 13 | Siti Nurjanah y            | Sedayu        | 13  |
| 14 | Supardiyah                 | Sedayu        | 14  |
| 15 | Baga                       | min           | 15  |
| 16 | Akrah Hasna                | Bagan         | 16  |
| 17 | Erni Kusirini              | mlsi, keuchan | 17  |
| 18 | Khuni Arum                 | Godean        | 18  |
| 19 | Suharta                    | duin          | 19  |
| 20 | SUDI SUPRISHO              | IMOGIRI       | 20  |
| 21 | Sukron dka                 | Murn          | 21  |
| 22 | Sabti D.A                  | Murn          | 22  |
| 23 | Sug                        | GKP           | 23  |
| 24 | Sulidina                   | Mu'allimin    | 24  |
| 25 | SUNARJI                    | GKP           | 25  |
| 26 | FAHIT Rosyibi              | min           | 26  |
| 27 | Ritka Z. Adila             | Kulonprogo    | 27  |
| 28 | Imam Rosyid                | M3in          | 28  |
| 29 | Muhammad Faisal Fahrurrozi | Murn          | 29  |
| 30 | Rizky                      | GKP           | 30  |
| 31 | Abdul Z.A                  | Kulon Progo   | 31  |
| 32 | Husnan Wah                 | Murn          | 32  |
| 33 | Ahmed Afifuddin            | Murn          | 33  |
| 34 | Ashyuddin Fikri            | Murn          | 34  |

Psikoterapi

|    | NAMA             | ALAMAT                 | TANDA TANGAN |    |
|----|------------------|------------------------|--------------|----|
| 36 | Muhammad A. Z    | Jatisampur Balekambang |              | 36 |
| 37 | Galang           | Muallimin              |              | 37 |
| 38 | Murawati         | --                     |              | 38 |
| 39 | Muh. Habibi. K.  | --                     |              | 39 |
| 40 | Ika Purwanti     | GKP Sedayu             |              | 40 |
| 41 | Annisa Brilliant | MUIN                   |              | 41 |
| 42 | Khitmal          | MUIN                   |              | 42 |
| 43 | SIBRIL           | MUIN                   |              | 43 |
| 44 | Ahmad Salim      | MUIN                   |              | 44 |
| 45 | Sri Setyowati    | GKP                    |              | 45 |
| 46 | Zulhaji          | Muallimin              |              | 46 |
| 47 | Muzul Qamariyah  | Muallimin              |              | 47 |
| 48 | Nelli Marlina    | Muallimin              |              | 48 |
| 49 | Al Mughniy       | Muallimin              |              | 49 |
| 50 | Dzaky Hibatullah | "                      |              | 50 |
| 51 | A. Nizer Afik    | "                      |              | 51 |
| 52 | Lancy            | PER GKP                |              | 52 |
| 53 | Naufal Hanani    | Muallimin              |              | 53 |
| 54 |                  |                        |              | 54 |
| 55 |                  |                        |              | 55 |
| 56 |                  |                        |              | 56 |
| 57 |                  |                        |              | 57 |
| 58 |                  |                        |              | 58 |
| 59 |                  |                        |              | 59 |
| 60 |                  |                        |              | 60 |
| 61 |                  |                        |              | 61 |
| 62 |                  |                        |              | 62 |
| 63 |                  |                        |              | 63 |
| 64 |                  |                        |              | 64 |
| 65 |                  |                        |              | 65 |
| 66 |                  |                        |              | 66 |
| 67 |                  |                        |              | 67 |
| 68 |                  |                        |              | 68 |
| 69 |                  |                        |              | 69 |
| 70 |                  |                        |              | 70 |
| 71 |                  |                        |              | 71 |
| 72 |                  |                        |              | 72 |
| 73 |                  |                        |              | 73 |
| 74 |                  |                        |              | 74 |
| 75 |                  |                        |              | 75 |
| 76 |                  |                        |              | 76 |

**DAFTAR HADIR PETUGAS  
PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS  
MILAD MU'ALLIMIN MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA KE 106**

Hari/Tanggal : Ahad, 05 Januari 2025  
 Waktu : 08.00 - 11.30 WIB  
 Kegiatan : Pemeriksaan Umum, Tensi, Mata, Fisioterapi  
 Tempat : Kampus Terpadu Mu'allimin

| NO | NAMA                       | ALAMAT               | TTD |     |
|----|----------------------------|----------------------|-----|-----|
| 1  | Alfia Nur Hafidha          | Tingkiran, Sidanuran | 1   | 107 |
| 2  | Vivian Ardyan Fohmah       | Kraotirta, Tampines  |     |     |
| 3  | Farid Mergiyanto           | Diro pmd/kebagaswaja | 3   |     |
| 4  | dr. Stuniki Indah Hidayati | Panggeran, Slemar    |     | 4   |
| 5  | dr. Ningsi Kencana         | Mering waban         | 5   |     |
| 6  | Rani Charun Neca           | Pundung, Sleman      |     | 6   |
| 7  | Keisha Rahma Julioni       | UNISA                | 7   |     |
| 8  | Salsabila Felicia R        | UNISA                |     | 8   |
| 9  | Sakura Aila Revatina       | UNISA                | 9   |     |
| 10 | Miftakoh Ghaliyah          | UNISA                |     | 10  |
| 11 | Rizky Wulandari            | UNISA                | 11  |     |
| 12 | Siti Nurrahmah             | Jl. Pundung          |     | 12  |
| 13 | Seni dui purnama           | Jl. Pundung / UNISA  | 13  |     |
| 14 | Aptilia Rahmawati Diiy     | Jl. Pundung / UNISA  |     | 14  |
| 15 | Arnur Muhyi k-k            | UNISA                | 15  |     |
| 16 |                            |                      |     | 16  |
| 17 |                            |                      | 17  |     |
| 18 |                            |                      |     | 18  |
| 19 |                            |                      | 19  |     |
| 20 |                            |                      |     | 20  |
| 21 |                            |                      | 21  |     |
| 22 |                            |                      |     | 22  |
| 23 |                            |                      | 23  |     |
| 24 |                            |                      |     | 24  |
| 25 |                            |                      | 25  |     |
| 26 |                            |                      |     | 26  |
| 27 |                            |                      | 27  |     |
| 28 |                            |                      |     | 28  |
| 29 |                            |                      | 29  |     |
| 30 |                            |                      |     | 30  |
| 31 |                            |                      | 31  |     |
| 32 |                            |                      |     | 32  |
| 33 |                            |                      | 33  |     |
| 34 |                            |                      |     | 34  |
| 35 |                            |                      | 35  |     |

**RELEASE BERITA**

<https://www.unisayogya.ac.id/unisa-berikan-layanan-kesehatan-gratis/>

<https://ldikti5.kemdikbud.go.id/home/detailpost/unisa-yogyakarta-berikan-layanan-kesehatan-gratis-di-milad-ke-106-muallimin>

<https://unisayogyanews.blogspot.com/2025/01/unisa-yogyakarta-berikan-layanan.html>

[https://medium.com/@humas\\_10565/unisa-yogyakarta-berikan-layanan-kesehatan-gratis-di-milad-ke-106-muallimin-3c200f8b12ed](https://medium.com/@humas_10565/unisa-yogyakarta-berikan-layanan-kesehatan-gratis-di-milad-ke-106-muallimin-3c200f8b12ed)