

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN MASYARAKAT
PERIODE 5 Januari 2024**



Oleh:

Rizky Wulandari, S.ST.,M.Fis

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
YOGYAKARTA JANUARI 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul: Pemeriksaan Kesehatan Dalam Rangka 106 Milad Muallimin Muhammadiyah


1. Mitra Program : Kampus Muallimin Muhammadiyah
2. Tim Pengusul
 - a. Nama Lengkap : Rizky Wulandari, M.Fis
 - b. NIP/NIK : 8801061509318
 - c. Jabatan/Golongan : III C
 - d. Bidang Keahlian : Fisioterapi
 - e. Alamat Kantor : Jl. Ring Road Barat no 63 Mlangi Nogotirto Gamping Sleman DIY
 - f. Telp/Faks/Email : 0274-4469199/0274-4469204
3. Anggota Tim Pengusul
 - a. Nama Anggota Mahasiswa : 1. 2210301112_Aprilia Rahmawati
2. 2210301111_Siti Nurrahmah
3. 2310301017_Selvi dwi purnama
4. 2310301082_arinur muhyi khopipi karter
4. Lokasi Kegiatan /Mitra :
 - a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan): Bandot Lor
 - b. Kabupaten/Kota : Kabupaten Sleman
 - c. Propinsi : Daerah Istimewa Yogyakarta
 - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 13 km
5. Jangka Waktu Pelaksanaan : 5 Januari 2025
6. Perkiraan Biaya : Rp. 300.000,-

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., MPH
NIDN.0510037702

Sleman, 15 Januari 2024
Tim Pengusul



Rizky Wulandari, M.Fis
NIDN. 1001068803

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta




(Luluk Rosida, S.ST, M.K.M)
NIDN.0511108001

A. Latar Belakang

Tridarma Perguruan Tinggi merupakan kewajiban bagi sebuah perguruan tinggi untuk dilaksanakan, salah satunya adalah pengabdian masyarakat. Universitas'Aisyiyah Yogyakarta melalui LP3M memandang perlu untuk dilaksanakan kegiatan dalam rangka pengabdian masyarakat. Pelaksanaan pengabdian masyarakat dalam periode ini berupa Pemeriksaan Kesehatan (Tekanan Darah, Gula Darah, Asam Urat dan Pemeriksaan Fisioterapi).

Perkembangan zaman yang sangat cepat sangat mempengaruhi pola hidup Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta yang berbasis kesehatan menggalangkan pengabdian masyarakat dengan tujuan untuk meningkatkan kesehatan masyarakat. Pada bulan Januari 2024, Universitas'Aisyiyah Yogyakarta mengirimkan beberapa dosen dan mahasiswa untuk melakukan pengabdian masyarakat dalam rangka Milad 106 Muallimin Muhammadiyah di Kampus Terpadu Muallimin Bantul DI Yogyakarta.

B. Jenis kegiatan

Jenis kegiatan pada pengabdian ini adalah melakukan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan tekanan darah, gula darah asam urat dan fisioterapit. Serta memberikan konsultasi tindak lanjut dari hasil pemeriksaan.

C. Waktu dan Tempat

Pelaksanaan pengabdian masyarakat di Kampus Terpadu Muallimin Bantul DI Yogyakarta pada hari Minggu, 5 Januari 2024 pukul 07.00-Selesai.

D. Sasaran Kegiatan

Sasaran pengabdian masyarakat di sini adalah masyarakat yang mengajukan permohonan untuk pemeriksaan Kesehatan (tekanan darah, gula darah, asam urat dan fisioterapi) dalam rangka Milad 106 Muallimin Muhammadiyah

E. Kendala dan Cara mengatasi

Tingginya antusias warga masyarakat untuk melakukan cek kesehatan terhambat jika hanya menggunakan satu *GCU meter device* saja. Kami mendapatkan batrai cadangan untuk menggunakan *GCU meter device* sehingga proses pemeriksaan berjalan lebih cepat. Tempat untuk pemeriksaan fisioterapi tidak terlalu luas, sehingga untuk pemeriksaan di area terpisah.

F. Simpulan

Kesimpulan

Pemeriksaan secara dini dan rutin tekanan darah, gula darah, asam urat dapat mencegah terjadinya penyakit metabolic syndrome. Hasil pemeriksaan pada gula darah yang melebihi nilai normal ditemukan pada beberapa warga yang menginjak usia lanjut. Disamping itu dengan menerapkan pola hidup sehat, dapat memelihara kesehatan dan kebugaran tubuh sepanjang kehidupan. Pemeriksaan fisioterapi di gunakan untuk mendeteksi adanya gangguan keseimbangan, sehingga ada tindakan lebih lanjut untuk menangani permasalahan tersebut.

Saran

Masyarakat sebaiknya mendapatkan pelayanan kesehatan secara berkala melalui kegiatan serupa dan terintegritas dengan fasilitas layanan kesehatan setempat agar dapat melakukan deteksi dini terhadap penyakit tidak menular sehingga upaya pencegahan penyakit dapat dilakukan sedini mungkin.

G. Lampiran
(Terlampir)

Foto Kegiatan



SURAT TUGAS



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS Nomor: 02/LPPM/UNISA/1/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Direktur Madrasah Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta nomor 1470/I.Min/A/2024 tanggal 22 Jumadil Akhir Akhir 1446 H/23 Desember 2024 M tentang pemberitahuan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen Prodi S1 Fisioterapi

1. Rizki Wulandhari, S.ST. M.Fis
2. Miftahus Sholihah, M.A

Dosen Prodi Kedokteran

1. dr. Nasya Kamila Tsania Mas'udi, MHPE
2. dr. Nunki Indah Hidayati

Mahasiswa Prodi S1 Fisioterapi

1. Aprilia Rahmawati (NIM: 2210301112)
2. Siti Nurrahmah (NIM: 2210301111)
3. Selvi Dwi Purnama (NIM: 2310301017)
4. Arinur Muhyi Khopipi Karter (NIM: 2310301082)

Mahasiswa Tim Frest

1. Rani Choirun Nisa (NIM: 2310101014)
2. Salsabila Felicia Riyanti (NIM: 2111604106)
3. Keisha Rahma Juliani (NIM: 2311604010)
4. Zahwa Dila Revalina (NIM: 2310101090)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam kegiatan donor darah dan pemeriksaan kesehatan pada agenda Semarak Milad Madrasah Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta ke-106 bagi civitas Mu'allimin dan masyarakat sekitarnya di Kampus Terpadu Madrasah Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta Bandut Lor, Argorejo, Sedayu pada hari Ahad tanggal 5 Januari 2025 pukul 07.00 – 11.00 WIB.

4 Rajab 1446 H
4 Januari 2025 M
Ketua LPPM,



Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

**DAFTAR NAMA PESERTA
PENEMBAHAN KESEKUTUAN GRATIS
MILAD MU'ALLIMIN SURABARAYA POSTARANTA KE 108**

Hari/Tanggal : Rabu, 05 Januari 2016
 Waktu : 08.00 - 11.00 WIB
 Kegiatan : Pesta/Busana Pesta/Busana
 Tempat : Gedung Terpadu Mu'Allimin

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1	ALYAN	REJALING	
2	Rizki Nur Rizki	PEKAYADAYU	
3	Lilya Nur Rizki	PEKAYADAYU	
4	Amel Ibrahim	MUALLIMIN/PAY	
5	Putri	MUALLIMIN	
6	Yuni Rizki	MUALLIMIN	
7	Irena Nur Rizki	KATANGPURU	
8	Evy Harjanto	WIRATAMA	
9	Michael Muly	MUALLIMIN	
10	Ruliy	Sedayu	
11	Ayu	Dorussen	
12	Suzuki	Sedayu	
13	Sri Nurjanah y	Sedayu	
14	Supardiyah	Sedayu	
15	Dzqz	MUALLIMIN	
16	Akha Hasna	Drgan	
17	Erni Kurni	MUALLIMIN, KASIHAN	
18	Khuni Arum	Godean	
19	SUMAR	MUALLIMIN	
20	Sudi Sumarto	MUALLIMIN	
21	Sukron dka	MUALLIMIN	
22	Sabri D.A	MUALLIMIN	
23	Sus	GKP	
24	Sukidhin	MUALLIMIN	
25	SUNARJI	GKP	
26	FALWI ROZIBI	MUALLIMIN	
27	Ritka Z. Adla	Kulonprogo	
28	Imam Romli	MUALLIMIN	
29	Muhammad Falsal Faturrah	MUALLIMIN	
30	Hesfy	GKP	
31	Abdul Z.A	Kulonprogo	
32	Humam Wab	MUALLIMIN	
33	Ahmad Atifuddin	MUALLIMIN	
34	Adhikha Fitri	MUALLIMIN	

**DAFTAR HADIR PETUGAS
PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS
MILAD MU'ALLIMIN MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA KE 106**

Hari/Tanggal : Ahad, 05 Januari 2025
 Waktu : 08.00 - 11.30 WIB
 Kegiatan : Pemeriksaan Umum, Tensi, Mata, Fisioterapi
 Tempat : Kampus Terpadu Mu'allimin

NO	NAMA	ALAMAT	TTD	
1	Alpha Nur Sa'adah	Tanjipitan, Sidamanik	1	
2	Vivian Ardyanan Kasmah	Kraotirta, Tampus		2
3	Patrik Nugroyo	Diro Pradabakerto Suman	3	
4	dr. Munkti Indah Hidayati	Pangyeran, Sleman		4
5	dr. Nona Icanik	Mefing waban	5	
6	Rani Charun Nisa	Pundung, Sleman		6
7	Kersha Rahma Juliani	UNISA	7	
8	Salsabila Felia R	UNISA		8
9	Sahwa Dila Revatina	UNISA	9	
10	Miftakuzh Shalihah	UNISA		10
11	Rizky Wulandari	UNISA	11	
12				12
13			13	
14				14
15			15	
16				16
17			17	
18				18
19			19	
20				20
21			21	
22				22
23			23	
24				24
25			25	
26				26
27			27	
28				28