

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**“ Kegiatan Tahunan Sekolah Bazar Ramadhan dan Pemeriksaan Gratis
Pos PAUD Permata Hati “**



Disusun Oleh :

TITIS DWI OCTAVIANI, S.Tr.Kes.

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN
“ Kegiatan Tahunan Sekolah Bazar Ramadhan dan Pemeriksaan Gratis
Pos PAUD Permata Hati “

Mitra Program : Pos PAUD Permata Hati

1. Ketua Pelaksana

- a. Nama : Titis Dwi Octaviani, S.Tr.Kes.
- b. NIP : -
- c. Jabatan Fungsional : -
- d. Prodi/Fakultas : D4 Teknologi Laboratorium Medis
- e. Perguruan Tinggi : Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta
- f. Bidang Keahlian : Parasit
- g. Alamat Rumah : Ngancar RT 01 Bangunharjo Sewon Bantul
- h. No. Hp : 089648766812

2. Anggota

- a. Nama Mahasiswa : Puput Handayani/2211304036
- b. Prodi : D4 Teknologi Laboratorium Medis

3. Lokasi Mitra :

- a. Alamat Mitra : Dusun Kutu Asem RT 01 RW 16 Sinduadi Mlati Sleman
- b. Jarak PT ke Lokasi Mitra : 6,3 km

4. Jangka Waktu Pelaksanaan : Jumat, 28 Februari 2025

5. Total Biaya : Rp.720.000,00

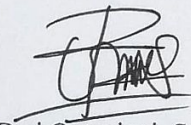
Yogyakarta, 04 Maret 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH.
NIP. 7703100410038.

Ketua



Titis Dwi Octaviani, S.Tr.Kes.

Menyetujui,
Kepala LPPM



Luluk Rosida, S.ST., MKM.
NIDN.0511108001

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirrabbi'l' alamin, puji dan syukur bagi Allah SWT atas segala nikmat yang selalu dilimpahkan kepada hamba-hambaNya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, para sahabat, dan pengikut beliau yang istiqomah sampai akhir nanti. Aamin.

Laporan kegiatan ini kami susun sebagai bentuk pertanggungjawaban atas terselenggaranya pengabdian masyarakat di Pos PAUD Permata Hati Dusun Kutu Asem RT 01 RW 16 Sinduadi Mlati Sleman pada hari Jumat, 28 Februari 2025. Adapun kegiatan yang kami lakukan berupa “Kegiatan Tahunan Sekolah Bazar Ramadhan dan Pemeriksaan Gratis Pos PAUD Permata Hati” yang Alhamdulillah berjalan dengan sangat baik.

Kami mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan kegiatan hingga penyusunan laporan. Kami juga memohon maaf atas segala ketidaksempurnaan dalam penyusunan laporan kegiatan ini. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat kami nantikan sebagai media pembelajaran untuk perbaikan kami selanjutnya.

Semoga laporan ini bermanfaat dalam menambah khasanah keilmuan di bidang Ilmu Teknologi Laboratorium Medis pada khususnya dan semua disiplin ilmu yang terkait pada umumnya.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 04 Maret 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
KATA PENGANTAR.....	3
DAFTAR ISI.....	4
DAFTAR LAMPIRAN.....	5
A. LATAR BELAKANG	6
B. TUJUAN PENGABDIAN.....	6
C. SASARAN PENGABDIAN	7
D. WAKTU DAN TEMPAT.....	7
E. BENTUK KEGIATAN	7
F. KESIMPULAN.....	7
LAMPIRAN.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. SURAT PERMOHONAN PENGABDIAN MASYARAKAT.	9
LAMPIRAN 2. SURAT TUGAS	10
LAMPIRAN 3. UCAPAN TERIMA KSIH	11
LAMPIRAN 4. DAFTAR HADIR KEGIATAN.....	12
LAMPIRAN 5. HASIL PEMERIKSAAN	15
LAMPIRAN 6. DOKUMENTASI FOTO.....	17

A. LATAR BELAKANG

Penyakit tidak menular adalah penyakit yang tidak disebabkan oleh infeksi, tetapi lebih dipengaruhi oleh gaya hidup, lingkungan, dan genetik. Penyakit tidak menular merupakan penyebab utama kematian di banyak negara, termasuk Indonesia. *Screening* penyakit tidak menular merupakan pemeriksaan kesehatan untuk mendeteksi dini faktor risiko penyakit tidak menular dapat dilakukan di masyarakat dan institusi. Beberapa contoh penyakit tidak menular yang umum terjadi:

1. Penyakit jantung dan pembuluh darah
2. Diabetes melitus
3. Kanker
4. Gangguan ginjal kronis
5. Hipertensi

Salah satu cara untuk menghindari penyakit tidak menular adalah dengan melakukan secara rutin pemeriksaan kesehatan dan mengubah pola atau gaya hidup menjadi pola/gaya hidup yang lebih sehat. Pemeriksaan deteksi dini serta adanya pengobatan yang tepat dapat mengendalikan penyakit tidak menular agar tidak menimbulkan peningkatan prevalensi penyakit tidak menular.

Dosen prodi Teknologi Laboratorium Medis Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta melakukan kegiatan pengabdian masyarakat berupa *screening*/deteksi dini penyakit tidak menular berupa pemeriksaan berat badan, tinggi badan, tekanan darah, glukosa darah, serta asam urat kepada wali murid dan warga yang bekerjasama dengan pengurus PAUD Permata Hati di Dusun Kutu Asem RT 01 RW 16 Sinduadi Mlati Sleman. Kegiatan ini diharapkan dapat membantu para peserta untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

B. TUJUAN PENGABDIAN

Melakukan deteksi dini penyakit tidak menular berupa pemeriksaan berat badan, tinggi badan, tekanan darah, glukosa darah, serta asam urat kepada wali murid serta warga sekitar di Pos PAUD Permata Hati Dusun Kutu Asem RT 01 RW 16 Sinduadi Mlati Sleman.

C. SASARAN PENGABDIAN

Sasaran kegiatan pengabdian Masyarakat ini adalah wali murid serta warga sekitar di Pos PAUD Permata Hati Dusun Kutu Asem RT 01 RW 16 Sinduadi Mlati Sleman.

D. WAKTU DAN TEMPAT

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Jumat 28 Februari 2025, pukul 09.00 – 12.00 WIB, di Pos PAUD Permata Hati Dusun Kutu Asem RT 01 RW 16 Sinduadi Mlati Sleman.

E. BENTUK KEGIATAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini berupa kegiatan pemeriksaan berat badan, tinggi badan, tekanan darah, glukosa darah, serta asam urat untuk peserta. Selain itu, juga memberikan informasi berupa konseling bersama dokter terkait hasil pemeriksaan yang di dapatkan peserta.

F. KESIMPULAN

Acara berlangsung dengan lancar dan peserta cukup antusias untuk mengikuti proses pemeriksaan sampai selesai. Peserta juga lebih peduli terhadap pola makan dan gaya hidup setelah diberikan konseling oleh dokter terkait dengan hasil pemeriksaan yang sudah di dapatkan.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Pengabdian Masyarakat



POS PAUD PERMATA HATI
Kutu Asem RT 01 RW 16
Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta 55284
Email : paudpermatahatiyk@gmail.com HP: 08122742998

Sleman, 13 Januari 2025

Nomor : 15/PPPH/I/2025
Lampiran 1
Perihal : Permohonan Bantuan Pemeriksaan Kesehatan

Kepada Yth.
Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
Di tempat

Assalamu'alaikum wr.wb
Dengan hormat,

Salam silaturahmi kami sampaikan kepada Bapak/Ibu, semoga dalam menjalankan aktivitas keseharian senantiasa dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa. Aamiin Ya Rabbal'alamin.

Bersamaan surat ini, kami selaku pengurus Pos PAUD Permata Hati yang beralamat di Dusun Kutu Asem RT 01 RW 16 Sinduadi Mlati Sleman, bermaksud mengajukan permohonan bantuan pemeriksaan kesehatan akan kami gunakan untuk "Kegiatan Tahunan Sekolah yaitu Bazar Ramadhan dan Pemeriksaan Kesehatan Gratis". Kegiatan ini bertujuan untuk menumbuhkan rasa peduli terhadap sesama bagi anak didik kami, membantu warga sekitar yang membutuhkan pemeriksaan kesehatan secara gratis terutama bagi warga yang membutuhkan (usia lanjut/janda/duda/anak yatim piatu) dan mempererat rasa kekeluargaan di keluarga besar Pos PAUD Permata Hati dan masyarakat sekitar. Kegiatan tersebut rencana akan dilaksanakan pada :


Hari, Tanggal	Acara	Lokasi	Pukul	Sasaran
Sabtu, 28 Februari 2025	Bazar Ramadhan dan Pemeriksaan Kesehatan Gratis (Senam Lansia dan cek darah)	Pos PAUD Permata Hati Jalan Magelang km 5,5 Dusun Kutu Asem RT 01 RW 16 Sinduadi Mlati Sleman	08.30-12.00 WIB	60 orang

Berkaitan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan pemeriksaan kesehatan gratis berupa senam lansia, pengukuran berat badan, tinggi badan, tekanan darah, cek gula darah dan asam urat

Demikian surat permohonan ini kami buat. Besar harapan kami agar surat permohonan ini dapat dikabulkan, atas bantuan dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih sebesar-besarnya.






Wassalamu'alaikum wr.wb

Mengetahui,
Kepada Ros PAUD Permata Hati



Yulianti Nugraheni, S.E.
NUPTK2050751652230093

Lampiran 2. Surat Tugas

		Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
		Profesional-Qur'ani 	

SURAT TUGAS
Nomor: 41/LPPM/UNISA/II/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Kepala Pos PAUD Permata Hati, Sinduadi, Sleman nomor 15/PPPH/I/2025 tanggal 13 Januari 2025 tentang permohonan bantuan pemeriksaan kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:


Dosen Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi

1. Novita Eka Putri, S.Si., M.Biomed
2. Titis Octaviani, S.Tr.Kes

Mahasiswa Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi

1. Fitra Yudita (NIM: 2211304035)
2. Puput Handayani (NIM: 2211304036)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Pemeriksaan Kesehatan" bagi warga dalam kegiatan tahunan sekolah berupa bazar ramadhan dan pemeriksaan kesehatan gratis di Pos PAUD Permata Hati, Jl. Magelang km. 5,5 Dusun Kutu Asem, Sinduadi, Mlati, Sleman pada hari Jum'at tanggal 28 Februari 2025 pukul 08.30-12.00 WIB.

27 Sya'ban 1446 H
26 Februari 2025 M
Ketua LPPM,

Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016
Kampus 1 : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427
Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292
Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

Lampiran 3. Ucapan Terima Kasih



POS PAUD PERMATA HATI
Kutu Asem RT 01 RW 16
Sinduadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta 55284
Email : paudpermatahativk@gmail.com HP: 08122742998

Sleman, 28 Februari 2025

Nomor : 31/PPPH/II/2025
Lampiran : -
Perihal : Ucapan Terima Kasih

Kepada Yth.
Tim Pemeriksaan Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (Unisa)
Di tempat

Assalamu'alaikum wr.wb
Dengan hormat,

Bersamaan surat ini, kami selaku pengelola POS PAUD Permata Hati yang beralamat di Dusun Kutu Asem RT 01 RW 16 Sinduadi Mlati Sleman, mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya atas peran serta Tim Pemeriksaan Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta (Unisa) antara lain :

1. Novita Eka Putri, S.Si, M.Biomed
2. Titis Octaviani, S.Tr.Kes.

Yang telah bersedia membantu di acara "Bakti Sosial Pemeriksaan Kesehatan Gratis" untuk warga Pos PAUD Permata Hati dan masyarakat sekitar yang membutuhkan pada hari Jum'at, tanggal 28 Februari 2025. Semoga Allah SWT membalas kebaikan Tim Pemeriksaan Kesehatan Unisa dengan berkah yang melimpah. *Aamiin Ya Rabbal'alamin.*

Demikian surat ucapan terima kasih ini kami buat. Atas bantuan dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih sebesar-besarnya.

Wassalamu'alaikum wr.wb



Mehidafahuli
Kepala Pos PAUD Permata Hati

Yulianti Nugraheni, S.E.
NUPTK2050751652230093

Lampiran 4. Daftar Hadir Kegiatan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jum'at, 28 Februari 2025
 Pukul : 09.00 WIB
 Tempat : Pos PAUD Permata Hati, Jalan Magelang km 5,5 dusun Kutu Asem
 Acara : RT 01 RW 16 Studuadi Mlath Sleman
 Pengabdian Masyarakat.

No	Nama	Alamat	TTD
1	Alun	Kutu Tegal	[Signature]
2	Isdaryati	Kutu Tegal	[Signature]
3	Andi	Kutu Asem	[Signature]
4	Epi Sunarti	Kutu Asem	[Signature]
5	B. Tosi	Kutu Asem	[Signature]
6	W. W. W.	K. Asem	[Signature]
7	Diah	K. Asem	[Signature]
8	Prismiati	K. Tegal	[Signature]
9	Ermi	KUTU A-SEM	[Signature]
10	Rubimem	Kutu Asem	[Signature]
11	Chendy	kutu Tegal	[Signature]
12	Atika	"	[Signature]
13	Waniati	Kutu Asem	[Signature]
14	SRI HARUYANTI	KUTU ASEM	[Signature]
15	Puji Rahayu	Kutu Asem	[Signature]



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Februari 2025
Pukul : 09.00 WIB
Tempat : POS PAUD Permata Hati, Jalan Magelang Km 5,5 Dusun Kudu Asem
Acara : RT 01 RW 16 Sinduadi Mlati Sleman.
Pengabdian masyarakat.

No	Nama	Alamat	TTD
1	MEGA PUSPITA	KUDU ASEM	
2	Surati	Kudu Asem	
3	Monita Rizka .W	KUDU ASEM	
4	Suryo W. WARTO	KUDU ASEM	
5	Dwi Wulan .C.	Kudu Asem	
6	Sanjiman	Kudu Asem	
7	Sutargo	---	
8	Tamiariyani	Kudu Asem	
9	Ananda	Kudu Asem	
10	Martiah	Kudu Asem	
11	Puput	Trini	
12	Suwitoro	Kudu Asem	
13	Parkem	Kudu Asem	
14	DONIDI	KUDU ASEM	
15	SPS WIRIANI	---	



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Februari 2025.
Pukul : 09.00 WIB
Tempat : Pos PAUD Permata Hati, Jalan Magelang km 5,8 Kudu Asem
Acara : RT 01 RW 16 Sinduadi Mlati Sleman.
Pengabdian Masyarakat.

No	Nama	Alamat	TTD
1	Suminem	Kudu Asem	
2	Rahanti SST	Kudu Asem	
3	Wini	Kudu Asem	
4	Yoto	Kudu Asem	
5	Zunah	Kudu asem	
6	FAH SRISUMARSIH	KUDU ASEM	
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Februari 2015
 Pukul : 09.00 - selesai
 Tempat : Pos Pajod ~~Kabupaten~~ Permatas Harti, Kulu Asem
 Acara : Pemeriksaan Kesehatan

No	Nama	Hasil Pemeriksaan				
		Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Tekanan Darah (mmHg)	Glukosa Darah (mg/dL)	Asam Urat (mg/dL)
1	Atun (12th/P)	56	152	93/56	113	4.1
2	Isdaryati (16th/P)	65	149,5	126/80	163	6.1
3	Ana (28th/P)	70	150,5	111/72	118	8
4	Sri Sunarti (11th/P)	61	147,5	129/79	95	6.4
5	Tesy (55th/P)	65	151,5	145/99	132	6.4.
6	Wiwitn (19th/P)	69	157	140/80	118	10.1
7	Diah (11th/P)	62	153,5	120/83	108	4.2.
8	Prihmiati (7th/P)	49	148	141/75	111	6.1.
9	Femi (5th/P)	72	146	131/119	118	7.3.
10	Rubingam (6th/P)	65	150	117/103	94	5.3.
11	Chendy (27th/L)	89	168	122/82	89	6.3
12	Wita (26th/P)	54	147	120/80	99	4.4.
13	Waniati (64th/P)	45	141	114/69	106	4.8
14	Sri Harlyanti (68th/P)	56	155	160/97	129	5.2.
15	Pupi Rahayu (54th/P)	55	152	117/64	101	5.0.
16	Mega (35th/P)	66	164	125/86	101	3.8.
17	Surditi (53th/P)	54	143	122/83	111	3.5.
18	Monita (12th/P)	59	154	134/69	99	4.5.
19	Suryowimarto (66th/L)	70	162	167/107	106	5.1.
20	Dwi wulan (34/P)	54	150,5	126/78	84	3.9.
21	Sardjiman (58/L)	76	162	205/107	106	7.
22	Sutarjo (60/L)	76	159,5	159/82	124	6.6
23	Janni A (13/P)	70	151,5	167/102	94	4.3
24	Ananda (25th/P)	65	163	127/77	94	6.9



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Februari 2015
Pukul : 09.00 - Selesai
Tempat : Ruang Permata Hati, Kertu Asem
Acara : Pemeriksaan Kesehatan.

No	Nama	Hasil Pemeriksaan				
		Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Tekanan Darah (mmHg)	Glukosa Darah (mg/dL)	Asam Urat (mg/dL)
1	Martalia (59th/P)	62	151	119/82	141	16.9
2	Luput (52th/P)	52	149	111/78	79	4.6
3	Suwitro (55/L)	73	165	130/88	140	7.2
4	Pakem (70/P)	59	143	110/65	118	2.3
5	Panidi (55/L)	74	170	165/94	192	6.9
6	Aris (59/P)	70	153	127/92	107	9.2
7	Suminem (52/P)	41	139	141/92	90	3.5
8	Raharti (66/P)	69	151.5	169/103	139	7.2
9	Wiwili (57/P)	81	144	123/76	95	7.7
10	Yoto (58/P)	66	151	152/92	273	4.4
11	Zuniaty (46/P)	71	151	133/84	169	4.2
12	Sri Sumarsih (73/P)	61	159	151/76	166	6.4
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						

Lampiran 6. Dokumentasi Foto



Gambar 1. Pendaftaran dan Pengukuran Berat Badan



Gambar 2. Pengukuran Tinggi Badan



Gambar 3. Pemeriksaan Tekanan Darah



Gambar 4. Pemeriksaan Glukosa Darah dan Asam Urat



Gambar 5. Gambar Tim Pengabdian Masyarakat dari UNISA



Gambar 6. Gambar Tim Pengabdian Masyarakat dari UNISA, Dokter, Panitia Bazar Ramadhan, dan Pengurus PAUD Permata Hati