

Bidang Ilmu : Kesehatan

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT



**PARENTING DENGAN TEMA PENINGKATAN PENGETAHUAN
TENTANG STUNTING DI SPS TUNAS MEKAR**

**TIM PENGUSUL
TRI HAPSARI LISTYANINGRUM,SST.,MH
0504039001/9003141210169**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
JUNI 2024**

Halaman Pengesahan

- Mitra Program : SPS Tunas Mekar Sitimulyo Piyungan Bantul
1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Tri Hapsari Listyaningrum, SST., MH
 - b. NIP/NIDN : 9003141210169/0504039001
 - c. Jabatan Fungsional : Lektor
 - d. Prodi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Fakultas Ilmu Kesehatan
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Kebidanan
 - g. Alamat Rumah : Gampingan Sitimulyo Piyungan Bantul
 - h. No Hp : 08995176448
 2. Jumlah Anggota : 2 mahasiswa
 - a. Nama Mahasiswa I : Serrina
Prodi/ NIM : DIV Keperawatan Anestesiologi/ 2011604115
 - b. Nama Mahasiswa II : Kharismawati D.A.R Sangaji
Prodi/NIM : DIV Keperawatan Anestesiologi/ 2011604118
 3. Lokasi Mitra :
 - a. Alamat mitra : Gampingan Sitimulyo Piyungan Bantul
 - b. Jarak PT ke lokasi Mitra : 11,8 Km
 4. Luaran yang dihasilkan : Laporan Kegiatan
 5. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 hari
 6. Total Biaya : Rp. 500.000,-

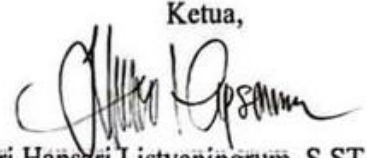
Yogyakarta, 19 Agustus 2024

13 Safar 1446 H

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., MPH
NIDN. 0510037702

Ketua,


Tri Hapsari Listyaningrum, S.ST., MH
NIDN. 0504039001

Menyetujui,
Kepala LPPM

Luluk Rosida, S.ST., MKM
NIDN. 051108001



Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

Jl. Siliwangi No. 63, Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta
www.unisayogya.ac.id

PROTEKSI ISI LAPORAN

Dilarang menyalin, menyimpan, memperbanyak sebagian atau seluruh isi proposal ini dalam bentuk apapun kecuali oleh pengusul dan pengelola administrasi pengabdian kepada masyarakat

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT 202

Pelaksanaan Pelaksanaan: tahun 2023-2024

1. JUDUL PkM

PARENTING DENGAN TEMA PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG STUNTING DI SPS TUNAS MEKAR
--

Bidang Fokus	Kategori (Internal/Eksternal)	Skema	Lama Kegiatan (Tahun), Jumlah keterlibatan mahasiswa (Orang)
Kebidanan	Internal	Reguler	1 hari/ 2 mahasiswa

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/ Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Tri Hapsari Listyaningrum, S ST.,MH Ketua Pengusul	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	Kebidanan Program Sarjana	Mengkoordinas dan pemateri	6133046	3
Serrina Anggota Pengusul 1	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	DIV Keperawatan Anestesiologi	Mengkoordinasi kegiatam membantu ketua	-	-
Kharismawati D.A.R Sangaji Anggota Pengusul 2	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	DIV Keperawatan Anestesiologi	Mengkoordinasi kegiatam membantu ketua	-	-

3. MITRA PKM

Pelaksanaan PKM melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan PPM dan mitra sebagai sasaran PPM

Kategori Mitra, Tipe Mitra	Mitra	Dana
Sekolah PAUD	SPS Tunas Mekar Sitimulyo Piyungan Bantul	-

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Pada bagian ini, pengusul wajib mengisi luaran wajib dan tambahan, tahun capaian, dan status pencapaiannya. Luaran berupa artikel diwajibkan menyebutkan nama jurnal yang dituju dan untuk luaran berupa buku harus mencantumkan nama penerbit yang dituju.

Luaran Wajib

Jenis Luaran	Status target capaian (<i>sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
1	Sudah	Laporan

Luaran Tambahan

Jenis Luaran	Status target capaian (<i>sudah terbit, sudah diunggah, sudah tercapai, terdaftar/granted</i>)	Keterangan (<i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i>)
-	-	-

5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya penelitian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta tahun 2020.

Total RAB 1 Tahun Rp. 500.000

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
Konsumsi	Konsumsi	Makan Siang	Kerdus	25	Rp.20.000	Rp. 500.000

Ringkasan laporan maksimal 500 kata yang memuat permasalahan, solusi dan target luaran yang akan dicapai sesuai dengan masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat. Ringkasan juga memuat uraian secara cermat dan singkat kegiatan yang dilaksanakan

RINGKASAN

Stunting adalah kondisi dimana tinggi badan anak lebih pendek dari standar usianya, yang biasanya disebabkan oleh kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang selama periode kritis pertumbuhan, terutama 1.000 hari pertama kehidupan. Stunting merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang serius di Indonesia, termasuk di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY). Di Yogyakarta, meskipun daerah ini dikenal memiliki tingkat pendidikan yang relatif tinggi dan akses kesehatan yang baik, prevalensi stunting masih menjadi perhatian. Stunting tidak hanya berdampak pada pertumbuhan fisik anak, tetapi juga mempengaruhi perkembangan kognitif, kemampuan belajar, dan produktivitas di masa dewasa. Anak yang mengalami stunting berisiko memiliki kemampuan akademik yang lebih rendah, produktivitas kerja yang menurun, dan rentan terhadap penyakit tidak menular di masa depan. Pengabdian ini dilakukan di SPS Tunas Mekar Sitimulyo Piyungan Bantul. Permintaan guru karena pentingnya pemahaman orang tua tentang pencegahan dan gizi yang baik untuk balita. Berdasarkan studi pendahuluan tempat pengabdian ini belum pernah ada penyuluhan tentang stunting. Penyuluhan diberikan kepada ibu atau orang tua wali murid di SPS Tunas Mekar sebagai upaya peningkatan pengetahuan tentang stunting.

Kata kunci : stunting, pencegahan, penyuluhan

PENDAHULUAN

1. ANALISIS SITUASI

Stunting pada anak usia dini, khususnya anak usia Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD), merupakan masalah yang sangat mengkhawatirkan karena periode ini merupakan masa krusial untuk pertumbuhan dan perkembangan anak. Anak usia PAUD, yang biasanya berkisar antara 3-6 tahun, berada pada fase penting di mana pertumbuhan fisik, kognitif, dan emosional berlangsung dengan sangat cepat. Data menunjukkan bahwa prevalensi stunting di Indonesia, termasuk pada anak usia PAUD, masih tinggi. Anak yang mengalami stunting pada usia ini biasanya sudah menunjukkan gejala kekurangan gizi kronis sejak bayi atau balita. Di beberapa daerah, termasuk wilayah perkotaan dan pedesaan, prevalensi stunting pada anak PAUD bisa berbeda-beda, tergantung pada akses terhadap makanan bergizi, layanan kesehatan, dan pendidikan gizi bagi orang tua. SPS Tunas Mekar belum pernah terdapat penyuluhan tentang stunting.

2. PERMASALAHAN MITRA

Belum pernah ada penyuluhan tentang stunting di SPS Tunas Mekar

3. SOLUSI PERMASALAHAN

Penyuluhan tentang STUNTING meliputi :

- a. Apersepsi tentang stunting
- b. Pengertian stunting
- c. Pertumbuhan dan perkembangan
- d. Pentingnya stimulasi dan pemenuhan kebutuhan balita
- e. Pencegahan stunting
- f. Menu makanan untuk balita

Tabel 1. Gambaran prioritas permasalahan, solusi permasalahan dan target luaran

No	Prioritas permasalahan mitra	Solusi permasalahan	Target luaran
1	Belum memahami tentang stunting	Memberikan Penyuluhan tentang stunting	Laporan Pengabdian Masyarakat

METODE PELAKSANAAN

Metode pengabdian ini dengan memberikan penyuluhan kepada orang tua murid SPS Tunas Mekar tentang stunting dan diskusi tentang kendala yang dialami ibu saat mendampingi dalam pemenuhan nutrisi dan stimulasi anak.

Tabel 2. Gambaran partisipasi mitra, evaluasi dan keberlanjutan program

No	Nama Kegiatan	Partisipasi mitra	Evaluasi dan keberlanjutan program
1	Penyuluhan tentang stunting	Menyediakan tempat dan peserta penyuluhan	Kegiatan ini dilanjutkan dengan materi stimulasi tumbuh kembang dan pemberian menu variasi yang menarik anak

HASIL PKM

Hasil dari pengabdian masyarakat ini telah diberikan penyuluhan tentang stunting. Orang tua murid SPS tunas mekar memahami dan telah saling diskusi dengan narasumber tentang stunting dan pencegahannya.

SIMPULAN DAN SARAN

Telah terlaksana pengabdian masyarakat dengan baik penyuluhan tentang stunting saran untuk SPS Tunas Mekar untuk selanjutnya dapat dilakukan penilaian dengan instrumen baku tentang pengetahuan dan sikap terkait dengan stunting dan penyuluhan tentang stimulasi tumbuh kembang anak serta pemberian variasi makanan kepada balita.

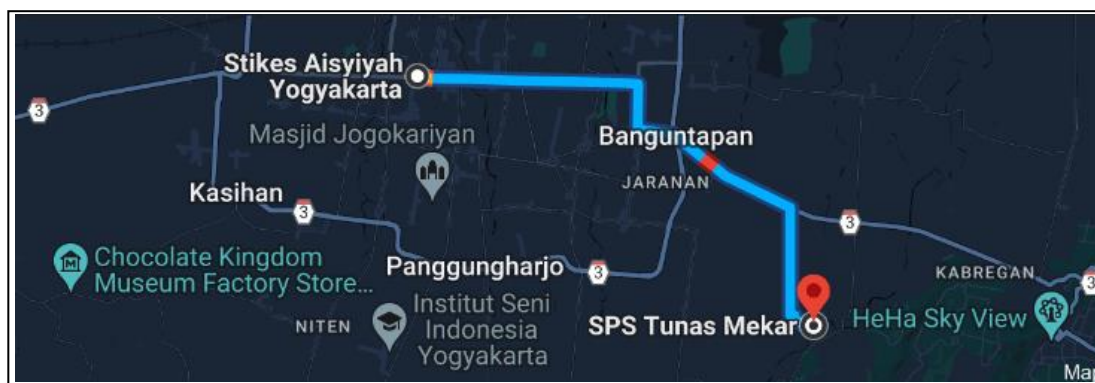
JADWAL

Kegiatan ini dilakukan satu hari pada : Jum'at 14 Juni 2024 jam.08.00-09.30 WIB di SPS Tunas Mekar Sitimulyo Piyungan Bantul

DAFTAR PUSTAKA

- Kemenkes RI. (2020). **Situasi Balita Pendek (Stunting) di Indonesia**. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses dari <http://www.kemkes.go.id>
- UNICEF. (2019). **The State of the World's Children 2019: Children, Food and Nutrition - Growing Well in a Changing World**. United Nations Children's Fund (UNICEF). Diakses dari <https://www.unicef.org/reports/state-of-worlds-children-2019>
- WHO. (2018). **Reducing Stunting in Children: Equity Considerations for Achieving the Global Nutrition Targets 2025**. World Health Organization. Diakses dari <https://www.who.int/nutrition/publications/reducing-stunting-children-equity/en/>

PETA LOKASI MITRA SASARAN



LAMPIRAN

1. Surat Permohonan



LEMBAGA PENDIDIKAN ANAK USIA DINI SPS TUNAS MEKAR

Gampingan Monggang Sitimulyo Piyungan Bantul Yogyakarta 55792
Telp: 087839835530

Piyungan, 30 Mei 2024

No : 03 /SPSTM/V/2024

Hal : Permohonan Narasumber Parenting

Kepada YTH Rektor UNISA Yogyakarta
di tempat

Assalamu'alaikum Wz. Wb

Dengan hormat,

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat Nya kepada kita semua sehingga kita masih bisa beraktifitas. Sholawat serta salam kita sampaikan kepada Nabi Muhammad Saw.

Dalam rangka kegiatan peningkatan pengetahuan dan pemahaman tentang anak usia dini kami Lembaga Pendidikan PAUD SPS Tunas Mekar akan mengadakan acara dengan kegiatan parenting, oleh karena itu kami memohon Ibu Tri Hapsari Listyaningrum, SST.,MH untuk menjadi nara sumber pada :

Hari/ Tanggal : Jumat, 14 Juni 2024

Waktu : 08.00 WIB s.d Selesai

Tempat : SPS Tunas Mekar

Acara : Parenting tentang stunting

Demikian permohonan ini kami haturkan. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wz. Wb.

Kepala Sekolah SPS Tunas Mekar



Sekretaris

SULUNG PRATIWI

2. BIODATA KETUA PENGUSUL

Nama : Tri Hapsari Listyaningrum, S.ST.,MH
Nomor Baku Muhammadiyah : 1408507
NIP/NIK : 9003141210169
Tempat/Tgl Lahir : Magelang, 14 Maret 1990
Jenis Kelamin : Perempuan
Golongan/ Pangkat : IIIB
Jabatan Akademin : Asisten Ahli (AA)
Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
Alamat Rumah : Gampingan Monggang RT 03 Piyungan
Bantul DIY
Telp./Faks. : 08995176448
Alamat e-mail : trihapsari_listyaningrum@unisayogya.ac.id

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan	Perguruan Tinggi	Jurusan
2011	DIII	STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta	Kebidanan
2012	DIV	STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta	Bidan Pendidik
2015	S2	UNIKA Soegijapranata Semarang	Hukum Kesehatan

PENGALAMAN MENGAJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Program Studi	Tahun Akademik
Metodelogi Penelitian Klinis	DIV	Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana	2020/2021 Genap

Biostatistik	DIV	Keperawatan Anesthesiologi Program Sarjana	2020/2021 Genap
Etika dan Hukum Kesehatan	DIV	Keperawatan Anesthesiologi Program Sarjana	2020/2021 Gasal
Etika Kepribadian dan Hukum Kesehatan	DIII	Kebidanan	2020/2021 Gasal

PRODUK BAHAN AJAR

Mata Kuliah	Program Pendidikan	Jenis Bahan Ajar (cetak dan non cetak)	Tahun Akademik
Panduan SKRIPSI	DIV Keperawatan Anesthesiologi Program Sarjana	Cetak	2020/2021 Genap
Modul Metodologi Penelitian Klinis	DIV Keperawatan Anesthesiologi Program Sarjana	Cetak	2020/2021 Genap

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota TIM	Sumber Dana
2020	Perkaderan Ortom Muhammadiyah dalam Masa Pandemi	Anggota	Dikti PPM

KARYA ILMIAH

A. Buku/Bab/Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/jurnal
-------	-------	-----------------

2020	Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Maternal - Fetal Attachment	Media Ilmu Kesehatan
2020	Pelatihan Dan Pembentukan Posbindu Penyakit Tidak Menular (PTM) 'Aisyiah Ranting Ambarketawang	Gemassika
2020	Monograf Pengembangan Metode Kombinasi Counter Pressure Massage dan Kompres Hangat sebagai Tindakan Non Farmakologi Persalinan Kala I	ISBN : 978-602-0739-65-4 UNISA Yogyakarta
2019	Implementasi permenkes 88 tahun 2014 di pukesmas daerah istimewa yogyakarta (DIY)	JHes UNISA Yogyakarta
2019	Buku Ajar Kehamilan dan Maternal Fetal Attachment	978-602-0739-04-5 UNISA Yogyakarta
2019	Poster IbM Pelatihan Kader Deteksi Dini Perkembangan Balita dengan Kuesioner Pra Skrening Perkembangan Anak (KPSP)	HKI

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis/ Nama Kegiatan	Tempat
2021	Tim Vaksinator PC IBI Kota Yogyakarta dan UNISA	Taman Parkir Abu Bakar Ali Kantor Balai Kota Yogyakarta UNISA Yogyakarta

JABATAN DALAM PENGELOLAAN INSTITUSI

Peran/ Jabatan	Institusi	Jangka waktu
Koordinator Kerjasama Universitas	UNISA Yogyakarta	2020-2024

ORGANISASI PROFESIONAL/ILMIAH

Tahun	Jenis/ Nama Organisasi	Jabatan/Jenjang Keanggotaan
1	Pimpinan Ranting IBI UNISA Yogyakarta	Koordinator Perkaderan
2	MHH PWA Yogyakarta	Anggota

3. DAFTAR NAMA MAHASISWA KKN (NAMA, NIM, PROGRAM STUDI)

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/ Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Serrina Anggota Pengusul 1	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	DIV Keperawatan Anestesiologi	Mengkoordinasi kegiatan membantu ketua	-	-
Kharismawati D.A.R Sangaji Anggota Pengusul 2	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	DIV Keperawatan Anestesiologi	Mengkoordinasi kegiatan membantu ketua	-	-

LAMPIRAN 2. SURAT TUGAS



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS

Nomor: 38/LPPM/UNISA/VI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Kepala Sekolah SPS Tunas Mekar nomor 03/SPSTM/V/2024 tanggal 30 Mei 2024 tentang permohonan narasumber parenting, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Tri Hapsari Listyaningrum, S.ST., MHKes.
Jabatan : Dosen Prodi S1 Kebidanan
Nama : Serrina (NIM: 2011604115)
Jabatan : Mahasiswa Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi
Nama : Kharismawati D.A.R Sangadji (NIM: 2011604118)
Jabatan : Mahasiswa Prodi D IV Keperawatan Anestesiologi

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai narasumber parenting dengan tema stunting dalam kegiatan peningkatan pengetahuan dan pemahaman tentang anak usia dini di SPS Tunas Mekar pada hari Jumat tanggal 14 Juni 2024 pukul 08.00 – 09.30 WIB.

6 Dzulhijah 1445 H

13 Juni 2024 M

Ketua LPPM,



Luluk Rosida, S.ST., M.KM

NIP. 991011210163

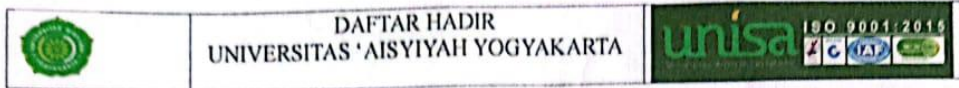
Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016

Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

LAMPIRAN 3. DAFTAR HADIR






Hari/Tanggal : Jumat, 14 Juni 2024
 Jam : 08.00 - 09.30 WIB
 Tempat : SPS Tunas Mekar
 Acara : Penguluhan Bunting


NO	NAMA	INSTANSI	TANDA TANGAN
1	Fitria	SPS TUNAS MEKAR	1.
2	Etri (Hanif)		2.
3	NGATINI	SPS Tunas Mekar	3.
4	LIA	SPS Tunas mekar	4.
5	Kriji	SPS Tunas Mekar	5.
6	Rita	SPS Tunas Mekar	6.
7	Ridy	SPS Tunas Mekar	7.
8	Rina	SPS Tunas Mekar	8.
9	Hestika Andriyani	SPS Tunas Mekar	9.
10	Natza	SPS Tunas Mekar	10.
11	Zea	SPS Tunas Mekar	11.
12	Rina	SPS Tunas Mekar	12.
13	Verry	SPS Tunas Mekar	13.
14	Sertina	Unisa	14.
15	Khairma	Unisa	15.
16	Dewi Ratna-K	Bu Dukung	16.
17	Sri Purwadadi		17.
18	Suwarni	Pendidik	18.
19	Selvy Pratiwi	pendidik	19.
20	Fajar Pita	SPS Tunas Mekar	20.

Penanggung Jawab

Hari/Tanggal : Jumat, 14 Juni 2024
 Jam : 08.00 - 09.30 WIB
 Tempat : SPS Tunas Mekar
 Acara : Penjurusan stunting

NO	NAMA	INSTANSI	TANDA TANGAN
1	Bunga	SPS	1. f.
2	Nanik Kromowati	SPS Tunas Mekar	2. 
3	Fika Widyastuti	SPS Tunas Mekar	3. 
4	Tri Hapsari L	Dosen UNIKS	4. 
5			5.
6			6.
7			7.
8			8.
9			9.
10			10.
11			11.
12			12.
13			13.
14			14.
15			15.
16			16.
17			17.
18			18.
19			19.
20			20.

Penanggung Jawab



LAMPIRAN 4. FOTO KEGIATAN





