

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

“Pemeriksaan Kesehatan dalam Acara Pelatihan Advokasi Sosial Pimpinan Pusat ‘Aisyiyah Yogyakarta’”



Oleh:

Yeni Rahmawati, S.Si., M.Sc.

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
Jl. Siliwangi (Ringroad Barat) No.63 Nogotirto, Gamping, Sleman,
Yogyakarta**

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

“Pemeriksaan Kesehatan dalam Acara Pelatihan Advokasi Sosial Pimpinan Pusat ‘Aisyiyah Yogyakarta”



Oleh:

Yeni Rahmawati, S.Si., M.Sc.

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
Jl. Siliwangi (Ringroad Barat) No.63 Nogatirto, Gamping, Sleman,
Yogyakarta**

HALAMAN PENGESAHAN

“Pemeriksaan Kesehatan dalam Acara Pelatihan Advokasi Sosial Pimpinan Pusat ‘Aisyiyah Yogyakarta’”

1. Sasaran : Peserta Pelatihan Advokasi Sosial PPA Yogyakarta
2. Bentuk Kegiatan : Pemeriksaan Kesehatan
3. Pelaksana
 - I. Dosen
 - a) Nama : Yeni Rahmawati, S.Si., M.Sc.
 - b) NIP/NIDN : 9004161903503/0516049002
 - c) Jabatan/Golongan: Asisten Ahli/IIIB
 - d) Program Studi : Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis
 - II. Mahasiswa :
 1. Liza Fauziah Nurul Khasanah Putri/2211304114
 2. Muhammad Lintang Anenda Saputra/2211304127
4. Hari/Tanggal Pelaksanaan : Ahad, 22 Juni 2025
5. Waktu : 08.00-12.00 WIB
6. Lokasi Kegiatan : Ruang Pertemuan PPA Lantai 2, Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 32 Yogyakarta
7. Luaran yang Dihasilkan : Laporan Kegiatan Tim Kesehatan

Yogyakarta, 26 Dzulhijjah 1446 H
22 Juni 2025



Pelaksana

Yeni Rahmawati, S.Si., M.Sc.
NIP.9004161903503/NIDN.0516049002



ii

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan hidayah-Nya sehingga iman dan Islam tetap terjaga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wa salam, keluarga, para sahabat, dan pengikutnya yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya hingga yaumul akhir kelak.

Laporan kegiatan ini kami susun sebagai bentuk pertanggungjawaban atas terselenggaranya pengabdian masyarakat pada kegiatan pelatihan advokasi sosial Pimpinan Pusat 'Aisyiyah Yogyakarta pada Ahad, 22 Juni 2025. Adapun kegiatan yang kami lakukan berupa **“Pemeriksaan Kesehatan dalam Acara Pelatihan Advokasi Sosial Pimpinan Pusat 'Aisyiyah Yogyakarta”** yang Alhamdulillah berjalan dengan baik.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
3. Luluk Rosida, S.ST., M.KM selaku Ketua LPPM yang telah memberikan dukungan dan arahan serta kesempatan kepada pelaksana.
4. Dhiah Novalina, S.Si., M.Si. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
5. Abidah Muflihati, M.Si., selaku Ketua Majelis Kesejahteraan Sosial PP 'Aisyiyah.
6. Semua pihak yang tidak dapat pelaksana sebutkan satu persatu.
Semoga laporan ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Yogyakarta, 26 Dzulhijjah 1446 H

22 Juni 2025

Pelaksana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
A. Judul Pengabdian	1
B. Latar Belakang	1
C. Tujuan Pengabdian	3
D. Sasaran Pengabdian	3
E. Waktu dan Tempat	3
F. Bentuk Kegiatan	3
G. Pelaksanaan Kegiatan	4
H. Anggaran Biaya	8
I. Kendala dan Cara Mengatasi	9
J. Kesimpulan dan Saran	9
K. Penutup	9
L. Daftar Pustaka	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat tugas

Lampiran 2. Daftar peserta yang melakukan pemeriksaan kesehatan

Lampiran 3. Dokumentasi kegiatan

LAPORAN PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

A. Judul Pengabdian **“Pemeriksaan Kesehatan dalam Acara Pelatihan Advokasi Sosial** **Pimpinan Pusat ‘Aisyiyah Yogyakarta’”**

B. Latar Belakang

Tri Dharma Perguruan Tinggi merupakan dasar tatanan dalam lingkungan pendidikan yang menjadi suatu kewajiban untuk dilakukan, salah satunya berupa pengabdian masyarakat. Kegiatan tersebut penting dilakukan sebagai sarana untuk mengaplikasikan ilmu yang dimiliki tenaga pendidik maupun civitas akademika lainnya sehingga masyarakat dapat merasakan kebermanfaatannya secara langsung. Pengaplikasian ilmu dapat meningkatkan taraf kesehatan masyarakat melalui berbagai kegiatan seperti penyuluhan, pemeriksaan kesehatan dasar, peningkatan gizi masyarakat, dan lain sebagainya. Oleh karena itu, Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta (UNISA) melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) senantiasa menggalakan berbagai kegiatan dalam rangka ikut andil dalam meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat.

Peningkatan insidensi penyakit tidak menular (PTM) seperti hipertensi, diabetes melitus dan hiperurisemia menjadi tantangan serius dalam bidang kesehatan masyarakat, khususnya di Indonesia. Data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menunjukkan adanya tren peningkatan prevalensi penyakit tersebut seiring bertambahnya usia, terutama pada kelompok usia di atas 40 tahun. Kondisi ini diperburuk

oleh minimnya kesadaran masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin, sehingga banyak kasus baru ditemukan saat sudah memasuki tahap komplikasi.

Kelompok wanita usia paruh baya dan lanjut usia menjadi populasi rentan terhadap penyakit degeneratif, baik karena perubahan hormonal pascamenopause, pola makan tidak sehat, gaya hidup yang kurang aktif, maupun bebas sosial-psikologis yang kerap tidak disadari. Padahal, wanita dalam usia tersebut seringkali memiliki peran strategis dalam keluarga dan masyarakat, termasuk dalam kegiatan sosial, dakwah, dan pemberdayaan komunitas.

Organisasi Pimpinan Pusat (PP) 'Aisyiyah sebagai bagian dari Muhammadiyah telah menjadi pelopor dalam pemberdayaan perempuan, khususnya melalui program advokasi sosial, pendidikan, kesehatan dan dakwah komunitas. Dalam rangka mendukung kegiatan Pelatihan Advokasi Sosial yang diselenggarakan oleh PP 'Aisyiyah Yogyakarta, diperlukan kontribusi nyata dari berbagai bidang, termasuk tenaga kesehatan laboratorium medis dalam mendukung kesehatan para kader dakwahnya.

Sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat dan implementasi dari Catur Dharma Perguruan Tinggi, tim dosen dan mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis turut berpartisipasi dalam kegiatan ini melalui layanan pemeriksaan kesehatan sederhana yang meliputi pemeriksaan tekanan darah, kadar gula darah dan kadar asam urat. Pemeriksaan ini diharapkan menjadi sarana deteksi dini serta mendorong kesadaran peserta terhadap

pentingnya monitoring status kesehatan secara berkala. Kegiatan ini tidak hanya memberikan manfaat langsung kepada masyarakat, namun juga menjadi sarana edukasi dan diseminasi peran teknologi laboratorium medis dalam sistem pelayanan kesehatan berbasis komunitas. Pemeriksaan ini juga memberikan kesempatan bagi civitas akademika untuk menerapkan ilmu pengetahuan dan keterampilan secara langsung di masyarakat, serta menjalin sinergi yang berkelanjutan antara perguruan tinggi dan organisasi kemasyarakatan.

C. Tujuan Pengabdian

Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan layanan pemeriksaan kesehatan bagi para peserta pelatihan advokasi sosial Majelis Kesejahteraan Sosial Pimpinan Pusat Aisyiyah.

D. Sasaran Pengabdian

Sasaran pengabdian masyarakat ini yaitu seluruh peserta dan panitia pelatihan advokasi sosial Majelis Kesejahteraan Sosial Pimpinan Pusat Aisyiyah.

E. Waktu dan Tempat Pengabdian

Pengabdian masyarakat dilakukan di ruang pertemuan PPA Lantai 2, Jl. KH. Ahmad Dahlan, Yogyakarta.

Pengabdian masyarakat ini terdiri dari dua kegiatan yakni pemeriksaan kesehatan dasar dan layanan edukasi mengenai kesehatan yang dapat dilihat pada Tabel 1. Bentuk dan Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian

Masyarakat.

Tabel 1. Bentuk dan Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat.

NO	KEGIATAN	BENTUK KEGIATAN	PELAKSANA
1.	Pemeriksaan Kesehatan Dasar	Pemeriksaan kesehatan dasar dengan urutan sebagai berikut : 1. Pendaftaran dan pengisian daftar hadir 2. Pengukuran tekanan darah 3. Pemeriksaan glukosa darah sewaktu 4. Pemeriksaan kadar asam urat 5. Pemberian hasil pemeriksaan	Dosen, mahasiswa, peserta dan panitia pelatihan
2.	Konsultasi kesehatan	memberikan layanan edukasi dan diskusi mengenai keluhan kesehatan peserta	Dosen, mahasiswa, peserta dan panitia pelatihan

F. Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan sebagai pendukung kegiatan pelatihan advokasi sosial yang diselenggarakan oleh Majelis Kesejahteraan Sosial Pimpinan Pusat 'Aisyiyah Yogyakarta. UNISA Yogyakarta mengambil peran dalam pengabdian kepada masyarakat dengan program pemeriksaan kesehatan dasar secara gratis. Pemeriksaan kesehatan dilakukan terhadap 30 peserta dari 7 Pimpinan Wilayah 'Aisyiyah Jawa dan Sumatera. Peserta

seluruhnya berjenis kelamin perempuan, dengan rentang usia sekitar 40-70 tahun. Pemeriksaan meliputi :

Tabel 2. Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah, Gula Darah Sewaktu dan Asam Urat Peserta Pelatihan Advokasi Sosial PP 'Aisyiyah

Jenis Pemeriksaan	Kategori Hasil	Jumlah (n)	Persentase (%)
Tekanan darah	Normal (<120/80 mmHg)	4	13%
	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	9	30%
	Hipertensi	17	57%
Gula Darah Sewaktu	Normal (<140 mg/dL)	19	63%
	Tinggi (\geq 140 mg/dL)	11	37%
Asam Urat	Normal (< 6 mg/dL untuk wanita)	17	57%
	Tinggi \geq 6 mg/dL)	13	43%



Gambar 1. Pengambilan Sampel Pemeriksaan Kesehatan dan Konsultasi Kesehatan

Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa 87% peserta mengalami tekanan darah di atas normal, baik dalam kategori prehipertensi maupun hipertensi. Angka ini cukup signifikan mengingat hipertensi merupakan faktor risiko utama penyakit jantung dan stroke. Kondisi ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti usia lanjut, stres, konsumsi garam tinggi, kurang aktivitas fisik, dan obesitas. Deteksi dini tekanan darah tinggi sangat penting untuk pencegahan komplikasi kardiovaskular. Edukasi gaya hidup sehat dan pemantauan tekanan darah secara berkala sangat direkomendasikan bagi peserta yang terdeteksi mengalami tekanan darah tinggi.

Sebanyak 37% peserta menunjukkan kadar gula darah sewaktu

≥ 140 mg/dL, yang mengindikasikan kemungkinan gangguan toleransi glukosa atau diabetes melitus. Hal ini perlu ditindaklanjuti dengan pemeriksaan lanjutan seperti glukosa puasa dan HbA1c untuk konfirmasi diagnosis. Prevalensi ini sejalan dengan temuan epidemiologi bahwa prevalensi diabetes meningkat pada usia lanjut, khususnya perempuan pascamenopause. Perubahan hormonal, pola makan tinggi karbohidrat sederhana, dan kurangnya aktivitas fisik berperan besar dalam peningkatan risiko diabetes.

Sebanyak 43% peserta mengalami kadar asam urat di atas nilai rujukan normal untuk perempuan. Hiperurisemia dapat menyebabkan gangguan sendi (gout), batu ginjal, dan menjadi indikator risiko metabolik lainnya. Faktor diet tinggi purin (seperti konsumsi jeroan, kacang-kacangan tertentu, atau makanan olahan), serta fungsi ginjal yang menurun karena usia, berkontribusi terhadap tingginya angka ini. Edukasi tentang pola makan rendah purin dan pentingnya hidrasi menjadi langkah preventif yang relevan.

Berdasarkan hasil pemeriksaan tersebut menunjukkan bahwa meskipun sebagian besar peserta memiliki hasil pemeriksaan dalam batas normal, terdapat proporsi yang cukup signifikan mengalami gangguan metabolik ringan hingga sedang, terutama terkait tekanan darah. Hal ini mengindikasikan pentingnya pemeriksaan berkala dan intervensi edukatif bagi komunitas perempuan usia lanjut. Kolaborasi antara tenaga laboratorium medis dan amal usaha 'Aisyiyah Muhammadiyah dapat menjadi strategi efektif dalam memperluas akses layanan kesehatan preventif berbasis komunitas.

G. Anggaran

Dana pengabdian masyarakat ini berasal dari Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta sebesar Rp 300.000,00 dengan rincian sebagai berikut:

NO	ITEM PEMBIAYAAN	JUMLAH (Rp)
1	Pelaksanaan pengabdian masyarakat	100.000,-
2	Perjalanan mahasiswa pelaksana (2 mahasiswa)	100.000,-
3	Perjalanan pelaksana pengabdian masyarakat	50.000,-
5	Pembuatan laporan	50.000,-
TOTAL		300.000,-

H. Kendala dan Cara Mengatasinya

Tidak ada kendala yang berarti dalam kegiatan pemeriksaan kesehatan ini.

I. Kesimpulan dan Saran

Pengabdian kepada masyarakat ini berhasil mengoptimalkan peran Teknologi Laboratorium Medis dalam melakukan pemeriksaan kesehatan kepada peserta pelatihan advokasi sosial Pimpinan Pusat 'Aisyiyah. Saran untuk kegiatan di masa depan, agar dilakukan persiapan fasilitas pemeriksaan kesehatan yang lebih lengkap dan penyuluhan kesehatan lebih mendalam terkait pola hidup sehat dan upaya preventif dan kuratif dalam mengantisipasi penyakit terutama bagi komunitas perempuan.

J. Penutup

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian masyarakat pada agenda pelatihan advokasi sosial Pimpinan Pusat 'Aisyiyah telah dapat dilaksanakan. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta hendaknya terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan dan dapat ditingkatkan hubungan kerjasama ddalam berbagai aspek. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini sebaiknya dijadikan referensi untuk pelaksanaan PkM berikutnya.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban pelaksanaan kegiatan. Semoga dapat memberikan manfaat dan atas segala kesalahan maupun kekurangan, kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan *Jazaakumullah khairan*.

K. Daftar Pustaka

- Kementrian Kesehatan. 2024. Profil Kesehatan Indonesia 2023. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta. https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/172231123666a86244b83fd8.51637104.pdf. Diakses tanggal 23 Juni 2025.
- Suara Aisyiyah. 2025. <https://suaraaisyiyah.id/kuatkan-suara-ubah-realita-pelatihan-advokasi-sosial-mks-pp-aisyiyah-resmi-digelar/>. Diakses tanggal 23 Juni 2025.

LAMPIRAN 1. Surat Tugas



unisa

Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta



**LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

SURAT TUGAS

Nomor: 52/LPPM/UNISA/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Majelis Kesejahteraan Sosial Pimpinan Pusat 'Aisyiyah nomor 230/PPA/H/VI/2025 tanggal 21 Dzulhijjah 1446 H/17 Juni 2025 M tentang permohonan pemeriksaan kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis:

1. Yuyun Nailufar, S.Si., M.Biomed.
2. Yeni Rahmawati, S.Si., M.Sc.

Mahasiswa Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis:

1. Liza Fauziah Nurul Khasanah Putri (NIM: 2211304114)
2. Muhammad Lintang Anenda Saputra (NIM: 2211304127)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam kegiatan Pelatihan Advokasi Sosial di Ruang Pertemuan PPA Lantai 2, Jl. KH. Ahmad Dahlan no. 32, Yogyakarta pada hari Ahad tanggal 22 Juni 2025 pukul 08.00 - 12.00 WIB.

23 Dzulhijjah 1446 H

19 Juni 2025 M

Ketua LPPM



Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016

Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlengi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisyogya.ac.id • www.unisyogya.ac.id

LAMPIRAN 2. Daftar Peserta yang Melakukan Pemeriksaan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Sabtu, 21 Juni 2025

Pukul : 07.30 - 12.30

Tempat : Aula PP 'Aisyiyah Yogyakarta

Acara : Pelatihan Advokasi Sosial

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Anna Mey Jufandi			
2	Siti Khalidzani	188/113	6.0	173
3	Mayasari	139/80		
4	Shaden	149/82		132
5	Intan Nur Shaleha	184/111		
6	Vuli			269
7	Rizki	169/89	6.8 (148/99)	73
8	Siti Rani	115/85		88
9	Martini	131/74	4.5	107
10	Istamiyaton	157/88		
11	Amalia	142/90		
12	Chelie	161/72		
13	Siti	177/107	5.7	167
14	Sentawati	182/95	4.8	153
15	Eneng	176/94	4.6	107
16	Azizah	108/96	4.9	169
17	TITI	149/89	6.9	110
18	Hirma	154/111 149/111	8.5	126
19	Nurul Fajara	149/111	5.9	127
20	Fitri	127/70		131
21	Norika			88
22	Anitani			102
23	Rizki Febrikah	149/84	5.9	130
24	Ibu Parmi	89/90	6.3	
25	Utami	150/92	6.0	115
26	Wulandari	139/96	5.4	93
27	Siti Martati	155/95	6.2	95
28	Fitri	157/98	8.5	112
29	Salsy	126/82	5.4	97
30	Rosi	131/75	4.0	133

LAMPIRAN 2. Daftar Peserta yang Melakukan Pemeriksaan (lanjutan)



DAFTAR HASIL LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu 22 Juni 2025
 Pukul : 08.00 - 12.00 WIB
 Tempat : Ruang Pertemuan PPA Lantai 2.
 Acara : Pelaksanaan Pelatihan Advokasi Sosial

No.	Nama	Usia	Tensi	Asam urat	Gula darah	Kolesterol
1.	SUNIAWATI	66	146/70 mmHg	5,4	179	
2.	YULIA	69	129/58	7,4	118	
3.	AMALIA	53	115/86	-	-	
4.	ROSSY	45	105/75	-	-	
5.	SUCIATI	60	134/76	4,0	234	
6.	AZIZAH	48	146/92			
7.	SRI HARTATI	57	143/90	5,9	128	
8.	FITRI WITHEIANA	48	109/75	3,6	-	
9.	RÓFAH	53	132/80	-	140	
10.	SRI ROVIANA	51	141/75	-	-	
11.	NURUL FAJRIYAH	45	144/82	6,1	111	
12.	ABIDAH	47	117/73	3,1	106	
13.	P.F. Elany	69	145/92	7,6	153	
14.	Zuli	51	125/82	-	182	
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						

LAMPIRAN 4. Dokumentasi Kegiatan

No	Dokumentasi Kegiatan	Keterangan
1.		<p>Cek kesehatan yang dilakukan oleh Tim Kesehatan Teknologi Laboratorium Medis UNISA Yogyakarta</p>
2.		<p>Foto bersama Tim Kesehatan Teknologi Laboratorium Medis UNISA Yogyakarta dan Majelis Kesejahteraan Sosial Pimpinan Pusat 'Aisyiyah</p>