

Bidang Ilmu Kesehatan

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**Pemeriksaan Hemoglobin dan Golongan Darah
pada Kegiatan UNISA Festival 2025**

**Disusun oleh :
Havida Widyastuti, M.Kes**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
2025**

Halaman Pengesahan

1. Judul Pengabdian : Pemeriksaan Hemoglobin dan Golongan Darah pada Kegiatan UNISA Fest 2025
2. Bidang Ilmu : Teknologi Laboratorium Medis
3. Ketua
 - a. Nama Lengkap : Havida Widyastuti, M.Kes
 - b. NIP : 9707292506737
 - c. NIDN :-
 - d. Pangkat/Golongan :-
 - e. Jabatan Fungsional :-
 - f. Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis
 - g. Alamat Institusi : Jl. Siliwangi No.63 Mlgi, Nogotirto, Gamping, Sleman
 - h. Telepon/Faks : 089526989977
 - i. E-mail : havida.widyastuti@unisayogya.ac.id
4. Jumlah Anggota Pengabdian
 - a. Nama Anggota I : Dyan Eka Syafitri
5. Luaran yang dihasilkan : Pemeriksaan Kesehatan
6. Waktu Pelaksanaan : Sabtu. 11 Oktober 2025

Yogyakarta, 31 Oktober 2025

Ketua Pelaksana



Havida Widyastuti, M.Kes
NIP. 9707292506737



A. PENDAHULUAN

1. Analisis Situasi

Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta (UNISA Yogyakarta) merupakan perguruan tinggi swasta yang berada dibawah naungan organisasi perempuan yaitu Aisyiyah. UNISA Yogyakarta berlokasi di Jalan Siliwingai No. 63, Nogotirto, Gamping, Sleman. UNISA Yogyakarta lahir dari transformasi Sekolah Bidan ‘Aisyiyah pada tahun 1963, kemudian berkembang menjadi STIKES ‘Aisyiyah Yogyakarta, dan resmi menjadi universitas pada 10 Maret 2016.

UNISA Festival 2025 merupakan rangkaian acara perayaan Milad ke-34 UNISA Yogyakarta. Festival ini mengusung tema “*Culture, Green & Healthy*”, yang mencerminkan komitmen UNISA terhadap pelestarian budaya, kepedulian terhadap lingkungan hidup dan gaya hidup sehat. Pemeriksaan kesehatan menjadi salah satu agenda penting dalam acara UNISA Festival 2025, sebagai wujud nyata komitmen kampus terhadap aspek kesehatan. Pengunjung UNISA Festival didominasi oleh kalangan remaja yang mana menjadi sasaran dalam pemeriksaan kesehatan ini.

Diketahui kasus anemia di Indonesia masih tinggi, terutama pada perempuan dan remaja. Skrining dini anemia bisa dilakukan dengan melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin dalam darah. Tujuannya untuk mengidentifikasi orang yang beresiko seperti remaja putri agar dapat dilakukan pencegahan atau pemberian suplemen gizi. Selain itu dilakukan juga pemeriksaan golongan darah untuk mengetahui jenis fenotip dan rhesusnya. Pemeriksaan ini penting dilakukan sebagai dasar keperluan medis atau keperluan transfusi.

2. Permasalahan Mitra

UNISA Festival 2025 berhasil menarik partisipasi dari berbagai kalangan. Acara ini tidak hanya dihadiri oleh civitas akademika UNISA Yogyakarta, tetapi juga dihadiri oleh masyarakat umum dan pelajar dari berbagai daerah. Dalam rangkaian acara UNISA Festival 2025 diselenggarakan pemeriksaan kesehatan yang meliputi pengukuran kadar hemoglobin dan tes golongan darah, khususnya ditujukan bagi pengunjung yang belum mengetahui golongan darahnya. Pemeriksaan hemoglobin penting sebagai skrining penyakit anemia.

3. Solusi Permasalahan

Melihat situasi tersebut, program pengabdian kepada masyarakat yang fokus pada pemeriksaan kadar hemoglobin dan golongan darah diharapkan dapat membantu pengunjung memperoleh informasi kesehatan tersebut, yang nantinya dapat dijadikan sebagai dasar dalam pemeriksaan medis lainnya. Harapannya, pengunjung menjadi lebih proaktif untuk menjaga kesehatannya terutama dalam kasus anemia.

Tabel 1. Gambaran prioritas permasalahan, solusi permasalahan dan target luaran

No	Prioritas permasalahan mitra	Solusi permasalahan	Target luaran
1	Bagaimana cara mengetahui golongan darah pengunjung UNISA Festival 2025.	Melakukan pemeriksaan golongan darah pada pengunjung UNISA Festival 2025	Peningkatan kesadaran untuk mengetahui golongan darah dari setiap individu
2	Bagaimana cara mengetahui kadar hemoglobin pengunjung UNISA Festival 2025.	Melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin pada pengunjung UNISA Festival 2025	Peningkatan kesadaran untuk pemantauan kesehatan serta deteksi dini anemia

B. Metode Pelaksanaan

Tahapan Metode Pelaksanaan kegiatan dibagi menjadi 4 tahap yaitu:

1. Awal Pelaksanaan

Kegiatan pada tahap ini meliputi studi pendahuluan, analisis kebutuhan berupa persiapan tempat, alat serta bahan habis pakai

2. Pelaksanaan

- a. Persiapan alat dan bahan
- b. Pemeriksaan kesehatan (Hemoglobin dan Golongan Darah)
- c. Dokumentasi

3. Pasca kegiatan
 - a. Evaluasi kegiatan
 - b. Penyusunan laporan kegiatan

Tabel 2. Gambaran Partisipasi Mitra, Evaluasi dan Keberlanjutan Program

No	Nama Kegiatan	Partisipasi mitra	Evaluasi dan keberlanjutan program
1	Pemeriksaan Golongan Darah	Mengetahui golongan darah dari setiap individu untuk keperluan donor darah maupun transfusi darah	Pemeriksaan golongan darah dapat diperluas jangkauannya untuk dilaksanakan di masyarakat.
2	Pemeriksaan Hemoglobin	Melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin pada setiap individu	Bagi mitra yang diduga anemia dapat melakukan pemeriksaan lanjutan dan monitoring kesehatan. Pemeriksaan kadar hemoglobin dapat diperluas jangkauannya untuk dilaksanakan di masyarakat.

C. Hasil Pengabdian

Hasil yang didapatkan dari pelaksanaan pengabdian masyarakat pada acara UNISA Festival 2025 di Universitas Aisyiyah Yogyakarta bahwa sebanyak 119 peserta telah mengikuti kegiatan pengabdian ini dengan melakukan pemeriksaan golongan darah dan kadar hemoglobin sesuai dengan tahapan yang telah disusun. Para peserta sangat antusias dalam mengikuti kegiatan dan melakukan pemeriksaan yang ditawarkan. Saat pemeriksaan, peserta juga aktif berdiskusi tentang hasil golongan darah dan kadar hemoglobin yang tercatat.

D. Simpulan dan Saran

Pelaksanaan pengabdian ini berjalan dengan lancar. Peserta antusias untuk mengetahui golongan darah dan kadar hemoglobin masing-masing. Kegiatan ini disarankan untuk terus dilakukan dengan sasaran ke masyarakat yang lebih luas.

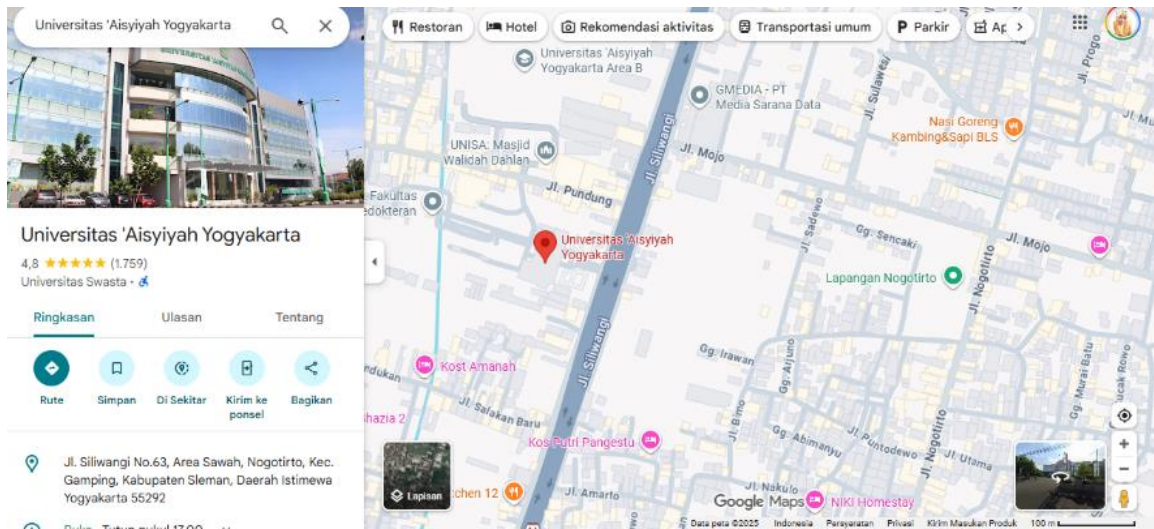
E. Jadwal

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Studi Pendahuluan												
2	Pengajuan Proposal												
4	Perizin Pelaksanaan Waktu Kegiatan												
5	Pelaksanaan Kegiatan												
6	Evaluasi Hasil Kegiatan												
7	Penyusunan Laporan Kegiatan												

F. Daftar Pustaka

- Sya'bani, S. N., Andriyani., & Lusida, N. 2025. Tinjauan Anemia pada Remaja Putri : Analisis Faktor Resokp dan Implikasi Kesehatan Jangka Panjang. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 3(3) :255-269.
- Linda, O., & Aditya, R. D. 2025. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Tahun 2025. *Arsip Kesehatan Masyarakat*, 10(1): 16-23.
- Kementrian Kesehatan RI. Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat. 2023. *Buku Saku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Anggraeni, D. N. 2022. Gambaran Pengetahuan Golongan Darah untuk Memenuhi Kebutuhan Transfusi Darah. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17 (1) : 28-36.
- Ammariah, H., Noviyanti., & Apriyani. 2022. Edukasi Manfaat Pemeriksaan Golongan Darah dan Bank Darah Desa (BDD). 4(1) : 488-493.

G. Peta Lokasi Mitra Sasaran



LAMPIRAN 1. BIODATA PENGUSUL

A. Biodata Ketua

I. Identitas Diri

1. Nama Lengkap : Havidia Widyastuti, M.Kes
2. Jabatan Fungsional : -
3. NIP : 9707292506737
4. Tempat, Tanggal Lahir : Wonosobo, 29 Juli 1997
5. Alamat Rumah : Pagude RT3/RW5 Pagerkukuh, Wonosobo
6. Tlpn/Hp : 089526989977
7. Alamat kantor : Jl. Ringroad Barat No. 63, Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman
8. Telp/Faks : -
9. Email : havidia.widyastuti@unisayogya.ac.id

II. Mata Kuliah yang Diampu : Kimia dasar, K3, Instrumentasi lab klinik

III. Riwayat Pendidikan

Program	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	Universitas Muhammadiyah Semarang
Bidang Ilmu	DIV Teknologi Laboratorium Medis	Ilmu Laboratorium Klinis
Tahun Lulus	2020	2025

LAMPIRAN 2. FOTO KEGIATAN



LAMPIRAN 3. LAPORAN PENGELUARAN

LAPORAN PENGELUARAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

NO.	JENIS PENGELUARAN	JUMLAH
1.	Biaya pelaksanaan pengabdian masyarakat	Rp. 200.000,00
2.	Transport pelaksanaan pengabdian masyarakat	Rp. 50.000,00
3.	Biaya pembuatan laporan	Rp. 50.000,00
Total		Rp. 300.000,00

LAMPIRAN 4. HASIL PEMERIKSAAN

DATA HASIL PEMERIKSAAN

Hari : Sabtu, 11 Oktober 2025
 Tanggal :
 Kegiatan : UMISA FEST

NO	NAMA	HASIL	
		Hb (g/dL)	GOLDAR
1.	Ungrum	15	O+
2.	Fitri	14,9	B+
3.	Widya	16,1	B+
4.	KHadrjah asyifa	-	B+ B+
5.	Kalzaqi abdullah	-	O+ O+
6.	Azryrizky	17,9	O+
7.	Dyan dka	16	AB+
8.	Alpraniti najwa	13,4	B+ O+
9.	Fauziatunisa	16,7	O+
10.	Charfa		O+
11.	Heruna Aulia	9,8	O+
12.	Anisa Faukuni	8,1	AB+
13.	Petroiani Triaru Saiman	18,2	A+
14.	Dini Awalnya	1	2
15.	Sara Meinda	13,3	A+
16.	Cherly Puspita Sari		A+
17.	Siti Aisyah Rahmadani	15,8	O+
18.	Anisa Diah S	16,1	O+
19.	Venny Junia	15,6	B+
20.	Nabilah N. Sahdu	18,2	O+
21.	Rara Hadia	16,2	O+
22.	Senin PS	8,5	B+
23.	Anisa	16	O+
24.	Veni	15,9	O+
25.	Syahden	17,9	O+
26.	Rara	16,8	O+
27.	Rendy	17,1	O+
28.	Bambang	11,8	A+
29.	Zalfa	15,3	B+
30.	Mayla	16,4	O+
31.	FRANT	20,5	A+
32.	Piki	17,4	A+
33.	Yanti	17,6	A+
34.	Faya	15	B+
35.	Finka		
36.	lin nansa	19,5	B+

DATA HASIL PEMERIKSAAN

Hari : Sabtu
 Tanggal : 11 October 2025
 Kegiatan : UNISA FECT

NO	NAMA	HASIL	
		Hb (g/dL)	GOLDAR
37.	Febi	18	A+
38.	Rafai	18	A+
39.	Roisda	15,5	A+
40.	Fadila	17	A+
41	Alya	16,6	A+
42	Rahma	14,8	O+
43	Wula	16	O+
44	Putri	15,3	A+
45	Wanda	16,8	A+
45	Nabita	20,6	B+
46	Nadila	16,5	O+
47	Legiana	14,7	B+
48	Mereng	9,1	A+
49	Alya	14,8	B+
50	Alvin	18,6	B+
51	Ochi	16,1	O+
52	Hania Hening H	15,4	B+
53	Humaira	14,9	A+
54	Nafi	15,4	O+
55	Afi	16,2	B+
56	Niken		
57	Lili		
58	Mina	17,1	B+
59	Putr	14,7	B+
60	Ari	12,5	O+
61	Nafisa	17,3	O+
62	Anika	14,9	O+
63	Kharisma	15,2	B+
64	EVA	15,2	A+
65	Linda	17,2	O+
67	Riska	16,4	A+
68	Saisa	15,8	B+
69	Adista	14,9	O+
70	IFA -	14,6	B+
71	Majwa	14	
72	Risma		

DATA HASIL PEMERIKSAAN

Hari : Sabtu
 Tanggal : 11 Oktober 2025
 Kegiatan : UNISA FEST

NO	NAMA	HASIL	
		Hb (g/dL)	GOLDAR
73	Fai		
74	AJeng		
75	L		
76	Abelinu laka simoes	18	O+
77	Wilfredo ariyanto luis.	20,4	-
78	Kayla mafa.	13	-
79	Mabila	10,8	-
80	Pranindya	14,2	B+
81	Hanifah	15,2	
82	Estifani Maxcolo	15,5	O+
83	Pefa auli.	19,8	AB+
84	Silpi Ilyar	-	-
85	Wade Hilmah	14,9	B+
86	Wardanda	11,8	A+
87	Qori	14,7	B+
88	Hikmah	14,8	AB+
89	Hatsah	15	O+
90	Misha	13,5	A+
91	Kantata	12,5	O+
92	Khairunisa	15	A+
93	Hering	19,4	A+
94	Silpi	14,9	A+
95	Clara	13,1	O+
96	Carlika	15,9	AB+
97	Mawar	15,1	A+
98	Mabila	11,4	B+
99	Unsa	16	O+
100	Eva	13,7	A+
101	Nyila	14,9	A+
102	Bella Adeha	11,6	B+
103	Lulomon	16,2	O+
104	Annisa	13,5	O+
105	Anina	13,7	A+
106	Dessira Mesa		O+
107	Nanda	14,8	O+
	Abdu	14,0	B+

LAMPIRAN 4. SURAT TUGAS



unisa

Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta

Profesional-Qur'ani



LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS

Nomor: 23/LPPM/UNISA/X/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis:

1. Haida Widyastuti, S.Tr.Kes., M.Kes
2. Rosmita Anggraeni, S.Tr.Kes., M.Kes

Mahasiswa prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis:

1. Putri Elvita Hasanah (NIM: 2411304011)
2. Dyan Eka Syafitri (NIM: 2411304003)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat Pemeriksaan Hemoglobin dan Golongan Darah dalam kegiatan UNISA Fest 2025 pada hari Sabtu tanggal 11 Oktober 2025 pukul 06.00 - 15.00 WIB.

18 Robiul Akhir 1447 H
10 Oktober 2025 M
Ketua LPPM,

Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016

Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id