

**LAPORAN**  
**PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT**



**JUDUL**  
**Pemeriksaan Kesehatan dan Penyuluhan Kesehatan Lansia Serta HUT Ke 16**  
**Paguyuban Lansia Adi Yuswo Wredha Arum**

Oleh:

Veni Fatmawati, Ftr., M.Fis

NIP 05170287021004100

**Program Studi Fisioterapi**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta**  
**Februari Tahun 2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Pemeriksaan Kesehatan dan Penyuluhan Kesehatan Lansia Serta HUT Ke 16 Paguyuban Lansia Adi Yuswo Wredha Arum

Bidang Ilmu : Fisioterapi

1. Ketua Peneliti

q. Nama Lengkap : Veni Fatmawati, Sst.Ftr.,M.Fis

r. NIP/NIK : 05170287021004100

s. NIDN : 0517028702

t. Pangkat/Golongan : III B

u. Jabatan Fungsional : Lektor

v. Prodi : Fisioterapi

w. Alamat Institusi : Jl. Siliwangi No.63, Area Sawah, Nogotirto, Kec. Gamping, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta, 55592

x. Telp/ Faks/ Email : 085647087152 / [venifatma10@gmail.com](mailto:venifatma10@gmail.com)

2. Anggota : Setya Putri Rahayu, S.S..M.A

e. Mahasiswa I : Wardatul Fathinah, NIM 2110306098

f. Mahasiswa II : Gina Mardhiyyah, NIM 2210306161

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu  
Kesehatan

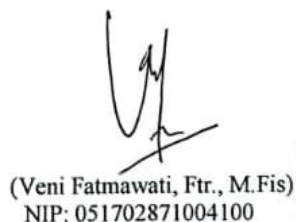


(Moh. Ali Imron, S.Sos.,M.Fis)

NIDN/ NIP : 709170610220

Yogyakarta, 23 Februari 2023

Ketua Pengabdian



(Veni Fatmawati, Ftr., M.Fis)

NIP: 051702871004100



Ketua LPPM  
Unisa Yogyakarta

Luluk Rosida, S.ST.,M.KM

NIP.8010111210163

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	2
DAFTAR ISI.....	3
A. PENDAHULUAN.....	4
B. JENIS KEGIATAN .....	5
C. SASARAN DAN HASIL KEGIATAN PKM.....	6
D. KENDALA DAN CARA MENGATASI.....	
E. SIMPULAN.....	6
F. LAMPIRAN .....	6

## A. PENDAHULUAN

Meningkatnya usia harapan hidup penduduk dapat menyebabkan peningkatan jumlah lansia dari tahun ke tahun. Peningkatan jumlah lansia akan menyebabkan berbagai masalah kesehatan seperti meningkatnya penyakit degenerative yang dapat menyebabkan penurunan produktifitas lansia. Penurunan produktifitas pada lansia terjadi karena penurunan fungsi sehingga dapat menyebabkan lansia mengalami penurunan kemandirian dalam melaksanakan kegiatan sehari-hari.

Populasi lansia mengalami peningkatan di seluruh dunia. Menurut data Departement of Economic and Social Affairs, Population Division (2017), secara global populasi lansia pada tahun 2015 sekitar 12,3% dan pada tahun 2025 sekitar 14,9% diprediksi terus mengalami peningkatan pada tahun 2030 sekitar 16,4%. Kondisi ini juga dialami oleh Indonesia. Populasi lansia di Indonesia pada tahun 2015 sekitar 8,1% dan pada tahun 2025 sekitar 11,1% diprediksi meningkat lebih tinggi pada tahun 2030 sekitar 12,8% (Kemenkes RI, 2017).

Populasi lansia meningkat sangat cepat pada tahun 2020, jumlah lansia diprediksi sudah menyamai jumlah balita, 11% dari 6,9 milyar penduduk dunia adalah lansia (WHO, 2013). Masalah kesehatan yang terjadi pada lanjut usia yaitu seperti, masalah gizi, penyakit kronis, depresi, serta masalah ketidak mandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari, dimana masalah tersebut merupakan faktor resiko terjadinya gangguan mental emosional (Qonitah & Isfandiari, 2015).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan januari 2020 di desa Banjar Guntung, hasil dari wawancara mengenai aktivitas fisik sehari-hari: 4 lansia mengatakan tidak dapat melakukan aktivitas fisik sehari-hari seperti lansia berjalan menggunakan tongkat, mandi sendiri, mengalami susah tidur, harus sering berobat untuk mengurangi sakit yang dirasa, dan 6 lansia dapat melakukan aktivitas sehari-hari secara normal tidak bergantung dengan orang sekitarnya.

Perubahan fisik yang cenderung mengalami penurunan akan menyebabkan berbagai gangguan aspek kehidupan yang mempunyai pengaruh besar dalam tingkat kemandirian lansia. Kemandirian merupakan sikap individu yang diperoleh secara kumulatif dalam perkembangan dimana individu akan terus belajar untuk bersikap mandiri dalam menghadapi berbagai situasi dilingkungan, sehingga individu mampu berpikir dan

bertindak sendiri. kemandirian seseorang dapat memilih jalan hidupnya untuk berkembang ke yang lebih mantap. (Ekasari, 2018).

Perubahan fisik yang terjadi pada lansia tentunya akan mempengaruhi kemandirian lansia. Kemandirian adalah kebebasan untuk bertindak, tidak bergantung pada orang lain (Ediawati, 2012). Keterbatasan kemandirian *activity of daily living* menyebabkan kemampuan lansia untuk memenuhi kehidupannya menjadi terbatas tergantung dengan orang lain dan berdampak pada penurunan kualitas hidup lansia (Prihati, 2017).

Peningkatan pelayanan kesehatan terhadap lanjut usia diperlukan untuk mewujudkan lansia yang sehat, berkualitas, dan produktif di masa tuanya. Pelayanan kesehatan pada lansia harus diberikan sejak dini yaitu pada usia pra lansia (45-59 tahun). Pembinaan kesehatan yang dilakukan pada lansia yaitu dengan memperhatikan faktor-faktor risiko yang harus dihindari untuk mencegah berbagai penyakit yang mungkin terjadi. Kemudian perlu juga memperhatikan faktor-faktor protektif yang dilakukan untuk meningkatkan kesehatan lansia.

Upaya yang telah dilakukan di Indonesia untuk meningkatkan pelayanan kesehatan pada lansia antara lain pelayanan geriatri di rumah sakit, pelayanan kesehatan di puskesmas, pendirian *home care* bagi lansia yang berkebutuhan khusus, dan adanya Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lanjut Usia atau Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu). Pelayanan kesehatan ini tidak hanya memberikan pelayanan pada upaya kuratif, melainkan juga menitikberatkan pada upaya promotif dan preventif. Berbagai pelayanan kesehatan tersebut, diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup lansia.

## **B. JENIS KEGIATAN**

Nama kegiatan	: Program Pengabdian Masyarakat
Tema	: Pemeriksaan Kesehatan dan Penyuluhan Kesehatan Lansia Serta HUT Ke 16 Paguyuban Lansia Adi Yuswo Wredha Arum
Hari/ Tanggal	: Minggu, 19 Februari 2023
Waktu	: 08.00 - selesai
Tempat	: Rumah Ibu Sunarti, RT 05, Krapyak, Sidoarum, Godean, Sleman, Yogyakarta

### **C. SASARAN DAN HASIL KEGIATAN PKM**

- 1) Anggota Paguyuban Lansia Adi Yuswo Wredha Arum Sidoarum, Godean
- 2) Pemeriksaan tensi pada lansia
- 3) Pemeriksaan gula darah pada lansia
- 4) Hasil pemeriksaan dan penyuluhan dapat memberikan dampak positif bagi masyarakat terutama dibidang kesehatan.

### **D. KENDALA DAN CARA MENGATASI**

Tidak ada hambatan maupun kendala sehingga acara berjalan dengan lancar sesuai rencana.

### **E. SIMPULAN**

Acara Program Pengabdian Masyarakat dengan tema “Pemeriksaan Kesehatan dan Penyuluhan Kesehatan Lansia Serta HUT Ke 16 Paguyuban Lansia Adi Yuswo Wredha Arum pada lansia yang diadakan pada hari Minggu 19 Februari 2023 berjalan lancar.

### **F. LAMPIRAN**

Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan

**Gambar 1. Pemeriksaan Tensi dan Gula Darah**



**Gambar 2. Paguyuban Lansia Adi Yuswo Wredha Arum**



Lampiran 2. Daftar Hadir

Cek Tensi:

DAFTAR HADIR  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PEMERIKSAAAN KESEHATAN  
PAGUYUBAN ADI YUSWO "WREDA ARUM"

Hari/Tanggal : Ahad, 19 Februari 2023  
Waktu : 08.00 - selesai  
Tempat : Rumah ibu Sunarti, Rt 05, Krapyak, Sidoarum, Godean, Sleman

No	Nama	Tanda tangan
1	Wagih	
2	Ryri Lestari	
3	Bu Hani Luginem	
4	Bu Rizkiy	
5	-u Soristy (Mugrah)	
6	-u Margi	
7	Harri	
8	-u Sanisem	
9	Wahyanti	
10	-u Lukang bu Yuniati	
11	-u Titik	
12	Bu Asmi	
13	Panikam	

Cek Tensi!

DAFTAR HADIR  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PEMERIKSAAAN KESEHATAN  
PAGUYUBAN ADI YUSWO "WREDA ARUM"

Hari/Tanggal : Ahad, 19 Februari 2023  
Waktu : 08.00 - selesai  
Tempat : Rumah ibu Sunarti, Rt 05, Krapyak, Sidoarum, Godean, Sleman

No	Nama	Tanda tangan
35	Turnisah	
36	Urida	
37	Sri Sunarti	
38	Tini Winan	
39	Komalasari	
40	Wening Harahat	
41	Hubantis HARMANU	
42	Yunaniy Uum	
43	WAWOYO	
44	Neni	
11	Eina Mardhiyyah	
12	Wahabi Fatmawati	
13	Vani Fatmawati	

DAFTAR HADIR  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PEMERIKSAAN KESEHATAN  
PAGUYUBAN ADI YUSWO "WREDA ARUM"

Hari/Tanggal : Ahad, 19 Februari 2023  
Waktu : 08.00 - selesai  
Tempat : Rumah Ibu Sunarti, Rt 05, Krappyak, Sidoarum, Godean, Sleman

No	Nama	Tanda tangan	Gl
35	Bp. Mariyo		115
36	Bp. Jumeno		<del>112</del> 112
37	Bu. Salamah		316
38	Bu. Tomirah		123
39	Bp. Widodo		126
40	Bu. Sri Sunarti		173
41	Bu. Kamah Sari		165
42	Bu. Wenny Hartanto		135
43	Bu. Tini Winan		169
44	Pak Hartanto		334
45	Pak Wardoyo		107
46	Bu. Tri Setyawati		172
47	Bu. Yonaning U		93
48	Bu. Neni		126

Cek Gula Darah

DAFTAR HADIR  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PEMERIKSAAN KESEHATAN  
PAGUYUBAN ADI YUSWO "WREDA ARUM"

Hari/Tanggal : Ahad, 19 Februari 2023  
Waktu : 08.00 - selesai  
Tempat : Rumah Ibu Sunarti, Rt 05, Krappyak, Sidoarum, Godean, Sleman

No	Nama	Tanda tangan	Gl
1	Puji Leskari		114
2	Bu. Margi		141
3	Bu. Hucni		184
4	Bu. Wagiganti		92
5	Bu. Sariyem		122
6	Ibu Endang		105
7	Bu. Titik Isma		158
8	Ibu Tit Nulyani		101
9	Bu. Budrashti		199
10	Bu. Mugirah		117
11	Bu. Luginem		228
12	Bu. Sartini		152
13	Bu. Pantiem		288

## PAGUYUBAN ADI YUSWO "Wredha Arum"

SEKRETARIAT : Jalan Garuda V/ No. 5 Sidoarum, Godean, Sleman, Yogyakarta 55664.

Phone : (0274) 798709. Mobile : +62 818236666

Nomor : 01/PAY/I/2023

Sidoarum, 1 Januari 2023

Hal : Surat Permohonan

Kepada

Yth. Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (UNISA)

Di Jalan Ringroad Barat No. 63 Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.

Teriring salam dari kami pengurus Paguyuban Lansia Adi Yuswo Wredha Arum. Semoga kita senantiasa mendapat bimbingan dari Allah SWT dalam menjalankan amanah yang dibebankan kepada kita. Aamiin.

Dalam rangka HUT ke-16 Paguyuban Lansia Adi Yuswo Wredha Arum, Padukuhan Kramat, Desa Sidoarum, Kecamatan Godean, Kabupaten Sleman, akan menyelenggarakan pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan tentang kesehatan lansia, baik sehat secara fisik, jiwa maupun sosial.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami selaku pengurus Paguyuban Lansia Adi Yuswo Wredha Arum memohon dan mengharapkan sekali kesediaan Tim Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta untuk melakukan pemeriksaan kesehatan dan memberikan penyuluhan dalam kegiatan tersebut.

Kegiatan ini Insyaa Allah akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Minggu, 19 Februari 2023

Waktu : Pukul 08.00 WIB - selesai

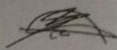
Tempat : Rumah Ibu Sri Sunarti, RT 05, Krapyak, Sidoarum, Godean, Sleman, Yogyakarta

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya Ibu Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta dapat mengabulkan permohonan kami dan mengirimkan tim kesehatan dari Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

Atas perhatian serta kesediaannya, kami mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Ketua



(Hartanto)

Sekretaris



(Hartini)



## Lampiran Surat Tugas

 **unisa** Universitas Aisyiyah Yogyakarta  
Reformasi-Cipta

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**SURAT TUGAS**  
Nomor: 30/LPPM/UNISA/II/2023


Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Paguyuban Adi Yuswo "Wredha Arum" nomor 01/PAY/I/2023 tanggal 1 Januari 2023 tentang dukungan kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Veni Fatmawati, SST, Ft.,Ftr., M. Fis  
Jabatan : Dosen Prodi S1 Fisioterapi  
Nama : Setya Putri Rahayu, S. S., M. A.  
Jabatan : Dosen Prodi S1 Fisioterapi  
Nama : Gina Mardhiyyah (NIM: 2210306161)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Fisioterapi  
Nama : Wardatul Fathinah (NIM: 2110306098)  
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Fisioterapi

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan" dalam rangka HUT ke-16 Paguyuban Lansia Adi Yuswo "Wredha Arum" di RT 05, Krpyak, Sidoarum, Godean, Sleman pada hari Ahad tanggal 19 Februari 2023.

26 Rajab 1444 H  
17 Februari 2023 M  
Ketua LPPM,  
  
Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
NIP. 8010111210163

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016  
Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427  
Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlengi, Nogoirta, Gamping, Sleman, Yogyakarta 552  
Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id