

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**PEMERIKSAAN KESEHATAN BAGI PIMPINAN PTMA PADA
KEGIATAN *LEADERSHIP TRAINING (LT)* ANGKATAN XI**

TIM PENGUSUL

Lisa Wahyuningrum, S.Tr.Kes., M.Kes

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA

NOVEMBER

2025


Halaman Pengesahan

Pemeriksaan Kesehatan Bagi Pimpinan PTMA Pada Kegiatan *Leadership Training (LT)* Angkatan XI

- Mitra Program : Majelis Pendidikan Tinggi Penelitian dan Pengembangan
PP Muhammadiyah
1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Lisa Wahyuningrum
 - b. NIP : 0
 - c. Jabatan Fungsional : -
 - d. Prodi/ Fakultas : Teknologi Laboratorium Medis/ Fakultas Ilmu Kesehatan
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Teknologi Laboratorium Medis
 - g. Alamat Rumah : Waras, Sariharjo, Ngaglik, Sleman
 - h. No Hp : 089616345639
 2. Jumlah Anggota :
 - a. Nama Mahasiswa II : Cindy Septine Fatikamara
 - Prodi/NIM : TLM/ 2411304138
 3. Lokasi Mitra : UMY University Hotel
 - a. Alamat mitra : Jl Brawijaya No 89 Menayu Kidul, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul
 - b. Jarak PT ke lokasi Mitra:
 4. Luaran yang dihasilkan :
 5. Jangka Waktu Pelaksanaan: 1 Bulan
 6. Total Biaya : Rp. 300.000,-

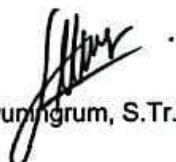
Yogyakarta, 28 November 2025

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewi Rokhanawati, S.Si.T., M.P.H
NIP.7703100410038

Ketua Pelaksana



Lisa Wahyuningrum, S.Tr.Kes., M.Kes

Menyetujui Plt. Ketua LPPM



Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M. Biotech., Ph.D
NIP. 861014150428

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirrabbi'lamin, segala puji syukur bagi Allah atas segala nikmat yang selalu Dilimpahkan kepada hamba-hambaNya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, para shahabat dan pengikut beliau yang istiqomah sampai akhir nanti. Amin.

Berdasarkan Jadwal Pengabdian Masyarakat yang disusun oleh LPPM kami melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat kepada Peserta Leadership Training Pimpinan PTMA angkatan XI di Universitas Muhamamdiyah Yogyakarta. Laporan kegiatan ini kami susun sebagai laporan pertanggungjawaban atas kegiatan tersebut.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kami dalam mengikuti kegiatan hingga penyusunan laporan kegiatan. Kami juga memohon maaf atas segala ketidaksempurnaan dalam laporan kegiatan ini, kritik dan saran yang membangun sangat kami nantikan sebagai media pembelajaran untuk perbaikan kami selanjutnya.

Semoga laporan ini bermanfaat dalam menambah khasanah keilmuan di bidang Ilmu Kebidanan pada khususnya Pengabdian Masyarakat dan semua disiplin ilmu yang terkait pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Sleman, 28 November 2025

Penyusun

A. Judul Pengabdian

Pemeriksaan Kesehatan Bagi Pimpinan PTMA pada Kegiatan *Leadership Training (LT)* Angkatan Ke-XI

B. Latar Belakang

Peningkatan kualitas kepemimpinan di kalangan pimpinan perguruan tinggi sangat penting untuk memastikan tercapainya visi dan misi institusi pendidikan tinggi. Salah satu langkah strategis untuk mewujudkan hal ini adalah melalui pelaksanaan kegiatan *Leadership Training (LT)*, yang bertujuan untuk membekali para pimpinan dengan keterampilan dan wawasan kepemimpinan yang holistik. Namun, kualitas kepemimpinan tidak hanya ditentukan oleh kemampuan intelektual dan manajerial, tetapi juga oleh kondisi kesehatan fisik dan mental yang optimal.

Menurut penelitian, kesehatan memiliki peran yang signifikan dalam mendukung produktivitas kerja dan pengambilan keputusan strategis, terutama di kalangan pemimpin institusi pendidikan tinggi (Smith et al., 2020). Pemeriksaan kesehatan berkala merupakan langkah preventif untuk mengidentifikasi potensi risiko kesehatan yang dapat memengaruhi kinerja individu. Selain itu, kegiatan pemeriksaan kesehatan yang terintegrasi dalam program pelatihan kepemimpinan memberikan pendekatan komprehensif terhadap pengembangan pemimpin yang sehat dan kompeten (Johnson & Brown, 2019).

Penyakit diabetes melitus atau yang dikenal luas sebagai penyakit gula darah, telah menjadi masalah kesehatan global yang serius, termasuk di Indonesia. Data dari Federasi Diabetes Internasional (IDF) menunjukkan bahwa prevalensi diabetes terus meningkat setiap tahunnya, dan diproyeksikan akan terus bertambah di masa mendatang. Kondisi ini bukan hanya berdampak pada kualitas hidup individu yang mengalaminya, tetapi juga membebani sistem layanan kesehatan dan produktivitas suatu negara.

Diabetes seringkali disebut sebagai "silent killer" karena pada tahap awal, penderita mungkin tidak merasakan gejala yang signifikan. Akibatnya, banyak kasus baru terdiagnosis ketika komplikasi serius sudah muncul, seperti penyakit jantung, stroke, gagal ginjal, kebutaan, hingga amputasi. Kurangnya kesadaran masyarakat tentang pentingnya deteksi dini dan pengelolaan yang tepat menjadi salah satu faktor utama tingginya angka komplikasi dan kematian akibat diabetes.

Selain diabetes, masalah kesehatan lain yang juga sering ditemukan di masyarakat dan memiliki dampak signifikan terhadap kualitas hidup adalah

hiperurisemia atau tingginya kadar asam urat dalam darah. Meskipun tidak mematikan secara langsung seperti diabetes, asam urat tinggi dapat memicu berbagai masalah kesehatan yang mengganggu, seperti gout arthritis (radang sendi yang sangat nyeri), pembentukan batu ginjal, dan bahkan dikaitkan dengan peningkatan risiko penyakit kardiovaskular. Gaya hidup modern, pola makan yang tidak sehat (tinggi purin), dan kurangnya aktivitas fisik berkontribusi pada peningkatan kasus asam urat di masyarakat. Sama halnya dengan diabetes, banyak individu tidak menyadari bahwa mereka memiliki kadar asam urat tinggi sampai gejala nyeri sendi yang parah muncul, atau ditemukan adanya komplikasi lain.

“Silent killer” lainnya adalah hipertensi. Prevalensi hipertensi terus meningkat di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi yang terdiagnosis dokter atau terukur pada penduduk usia ≥ 18 tahun di Indonesia masih tinggi (Kemenkes RI, 2018). Angka ini mengindikasikan beban kesehatan yang signifikan pada individu, keluarga, dan sistem layanan kesehatan nasional. Faktor risiko hipertensi sangat beragam, meliputi gaya hidup tidak sehat seperti konsumsi garam berlebih, kurangnya aktivitas fisik, obesitas, merokok, konsumsi alkohol, serta faktor genetik dan usia (Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, 2021).

Dampak dari hipertensi yang tidak terkontrol sangat serius. Tekanan darah tinggi secara terus-menerus dapat merusak pembuluh darah di seluruh tubuh, mengakibatkan gangguan aliran darah ke organ vital. Hal ini secara langsung meningkatkan risiko terjadinya serangan jantung dan stroke, yang merupakan penyebab utama kecacatan dan kematian di Indonesia (WHO, 2021).

Ketiga kondisi ini, baik diabetes maupun asam urat tinggi disertai dengan hipertensi, seringkali saling berkaitan dan dapat memperburuk kondisi satu sama lain. Seseorang dengan diabetes memiliki risiko lebih tinggi untuk mengalami asam urat tinggi, dan sebaliknya. Oleh karena itu, pendekatan komprehensif dalam skrining kesehatan menjadi sangat penting.

Program pengabdian kepada masyarakat (PkM) ini berfokus pada pemeriksaan kesehatan gula darah dan asam urat sebagai upaya promotif dan preventif untuk menanggulangi dampak kedua penyakit ini. Pemeriksaan secara berkala sangat krusial untuk:

- a. Mendeteksi kasus diabetes, pre-diabetes atau hiperurisemia sehingga intervensi dapat dilakukan secepatnya
- b. Meningkatkan kesadaran masyarakat akan resiko dan bahaya diabetes serta asam urat
- c. Mendorong perubahan gaya hidup sehat sebagai langkah pencegahan
- d. Megedukasi masyarakat tentang pentingnya pengelolaan kedua kondisi ini

bagi penderita termasuk kepatuhan minum obat dan monitoring mandiri

C. Tujuan Pengabdian

Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah melakukan pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat dan kolesterol.

D. Sasaran Kegiatan

Sasaran pengabdian masyarakat adalah Peserta dan Panitia *Leadership Training* (LT) di acara *Leadership Training* (LT) bagi Pimpinan PTMA Angkatan ke-XI

E. Waktu dan Tempat Pengabdian

Kegiatan ini dilaksanakan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta University Hotel pada hari Minggu Tanggal 23 November 2025, pukul 09.00 WIB- Selesai.

F. Bentuk Kegiatan

NO	KEGIATAN	BENTUK KEGIATAN	PELAKSANA
1	Pemeriksaan tekanan darah, Asam Urat, gula darah dan kolesterol pada peserta dan panitia.	Pemeriksaan tekanan darah, Asam Urat, gula darah dan kolesterol pada lansia	Dosen dan mahasiswa

G. Anggaran

Terlampir

H. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

I. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan telah dapat berjalan lancar dan peserta telah mendapatkan pemeriksaan tekanan darah, Asam Urat, gula darah dan kolesterol. Pemeriksaan ini juga meningkatkan kesadaran terhadap peserta untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin sekaligus sebagai pengingat untuk melakukan hidup sehat dan berkualitas. Sebanyak 30 peserta telah mengikuti pemeriksaan kesehatan sesuai dengan tahapan yang telah disusun. Para peserta sangat antusias dalam mengikuti kegiatan dan melakukan pemeriksaan yang ditawarkan. Saat pemeriksaan, peserta juga aktif berdiskusi tentang nilai nilai normal dan abnormal kadar asam urat, glukosa darah dan tekanan darah.

Saran untuk pengabdian masyarakat khususnya pada ibu-ibu dan bapak - bapak sebaiknya dibuatkan modul topik-topik penyuluhan selama setahun karena rutinya pelaksanaannya sehingga pemberian materi tidak over lap.

PENUTUP

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dengan rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian masyarakat pada Masyarakat telah dapat dilaksanakan. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta hendaknya terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan dan dapat dikembangkan kerjasama dengan tim lain ditinjau dari berbagai aspek. Dengan demikian diharapkan ibu-ibu peserta rakernas mempunyai pengetahuan dan kemampuan untuk menangani masalah kesehatan yang dihadapinya. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini sebaiknya dijadikan referensi untuk pelaksanaan pengabdian berikutnya.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban pelaksanaan kegiatan. Semoga bermanfaat dan atas segala kesalahan dan kekurangan dalam kami melaksanakan dan melaporkan, kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan *Jazakumullah khairan katsiir*.

DAFTAR PUSTAKA

- International Diabetes Federation. (2021). IDF Diabetes Atlas, 10th edition. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2021). Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021. Jakarta: PB PERKENI.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2018). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth (Ed. 12, Vol. 2). Jakarta: EGC.
- Richette, P., Bardin, T., & Doherty, M. (2014). Gout. *The Lancet*, 383(9915), 515-523.
- Choi, H. K., & Curhan, G. (2008). Gout: epidemiology, pathology, and management. *Annals of the Rheumatic Diseases*, 67(7), 896-904.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI). (2021). Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Dewasa 2021. Jakarta: PERKI.
- World Health Organization (WHO). (2021). Hypertension. Diperoleh dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Diakses pada 12 Juli 2025).

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. RINCIAN BIAYA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Biaya PKM Pemeriksaan Kesehatan di Bagi Pimpinan PTMA

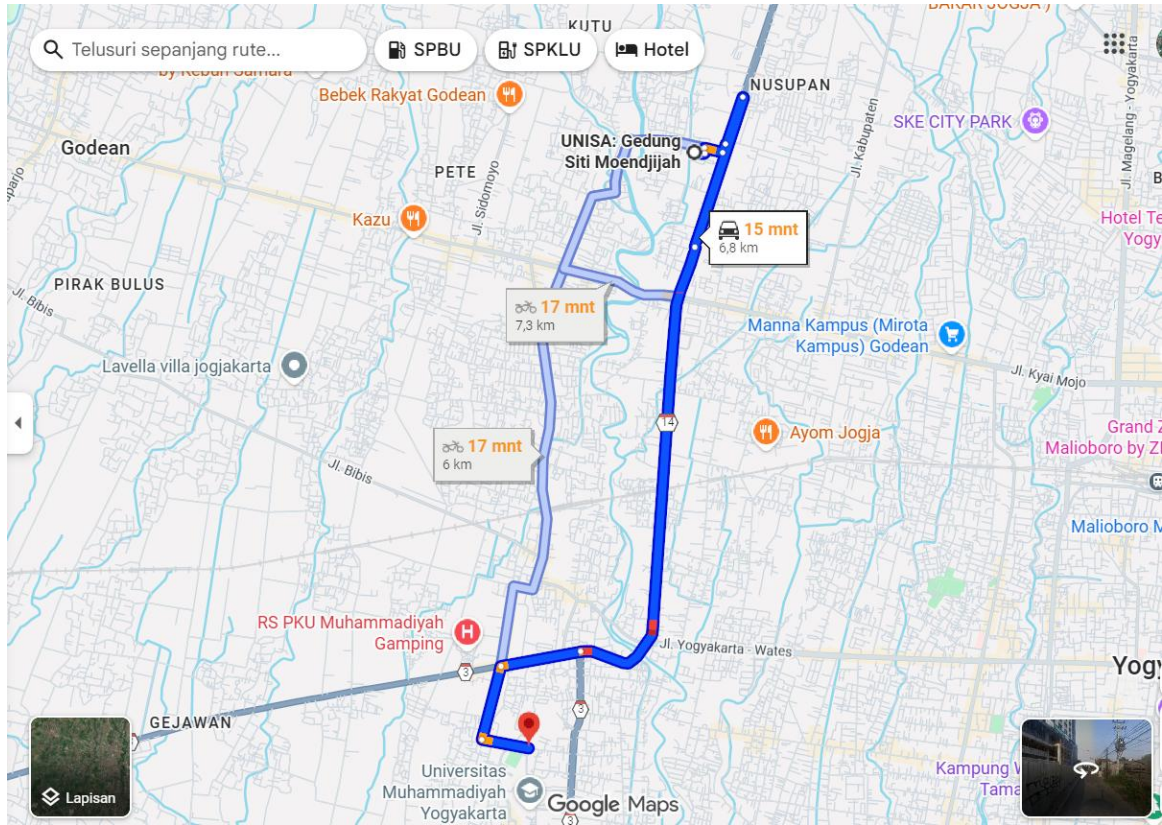
NO.	JENIS PENGELUARAN	JUMLAH
1.	Biaya pelaksanaan pengabdian masyarakat	Rp. 100.000,00
2.	Transport pelaksanaan pengabdian masyarakat	Rp. 50.000,00
3.	Biaya transport mahasiswa	Rp. 100.000,00
4.	Biaya pembuatan laporan	Rp. 50.000,00
Total		Rp. 300.000,00

LAMPIRAN 2. JADWAL KEGIATAN

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Survey lapangan										X		
2	Pengajuan Proposal										X		
3	Penyusunan Materi										X		
4	Perizin Pelaksanaan Waktu Kegiatan										X		
5	Pelaksanaan Kegiatan										X		
6	Evaluasi Hasil Kegiatan										X		
7	Penyusunan Laporan Kegiatan										X		

LAMPIRAN 3. PETA LOKASI MITRA

Peta lokasi mitra sasaran berisikan gambar peta lokasi mitra yang dilengkapi dengan penjelasan jarak mitra sasaran dengan PT pengusul.



LAMPIRAN 4. DAFTAR HADIR PESERTA



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Minggu, 23 Nov 2025
 Pukul : 09.00 - selesai
 Tempat : UMY University Hotel
 Acara : Leadership training bagi Pimpinan PTMA Ta 2025

No	Nama	Alamat	TTD
1	Sadlyana	Si'doran	
2	Aqil Syra	UMY	
3	T. MURHADI	UAD - Aceh	
4	Ahmad Juanda	UMM	
5	Nurwan Mah. Nur.	UM Luwuk	
6	Tn Sulistyarningsih	UMM	
7	Puguh Setiawan	UM SumBar	
8	Burhanudin	UMY	
9	Prianda	UMMAS	
10	M. Jirion	UM Surakarta	
11	Candra		
12	ASRI	UM Gresik	
13	Rahmawati		
14	Abdullah Budi	UNIMUS	
15	Aturahman		



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu, 23 November 2025
Pukul : 09-00 sampai selesai
Tempat : UMY University Hotel
Acara : Leadership Training bagi Alumni PTMA ta 2025

No	Nama	Alamat	TTD
1	MUH-FATMAUL KHAN	SOPONG	[Signature]
2	Yun A Fatimah	Magelang	[Signature]
3	Islami	Kudus	[Signature]
4	Linda Suwarni	Pontrorok	[Signature]
5	Birdiant	UMY	[Signature]
6	Aprizal	UMY	[Signature]
7	Naimah		[Signature]
8	Ari Tuliarto	Unisa Palembang	[Signature]
9	Prasa Adh		[Signature]
10	Lyman H		[Signature]
11	Mujiarto	UMTAS	[Signature]
12	Hadi	UMPO	[Signature]
13	Bagus	UMG	[Signature]
14	Samsudin	Diponegoro	[Signature]
15	M. Jauin	UM Aceh	[Signature]

LAMPIRAN 5. FOTO KEGIATAN





LAMPIRAN 6. HASIL PEMERIKSAAN KESEHATAN



DAFTAR HADIR PENGABDIAN LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Minggu, 23 November 2025
Pukul : 09.00 - selesai
Tempat : UMY Hotel
Acara : LT bagi Pimpinan PTMA

No	Nama	Hasil Pemeriksaan			Kolesterol
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)	
1	Sahrul (35) L	105 / 65	6,6		220
2	Tin Fanna (30) P	109 / 69	5,7	122	209
3	Islami (45) P	102 / 54	6,1		215
4	Linda (42) P	125 / 73	5,7		215
5	Budianto (56) L	184 / 109			
6	Aprizan (38) L	120 / 77	5,8		202
7	Naimah (55) P	147 / 95	6,2	115	223
8	Ari Yulianto (54) L	115 / 85	5,6	105	248
9	Mujarto (47) L	130 / 82	7,3	135	187
10	Raja Adi (37) L			99	
11	Luqman (47) L	114 / 80	7,2	105	237
12	Hacl (49) L	126 / 78	5,6	90	240
13	Ragus (47) L	117 / 82	6,4	108	190
14	Samsudin (55) L	124 / 80	5,6	112	174
15	Vamin (51) L	153 / 103	7,8	96	163
16	Sardiyono (58) L	116 / 66	6,1	104	207
17	Anisya (44) P	119 / 74	4,6	107	178
18	Murhadi (53) L	191 / 117	8,5	123	175
19	Juanda (62) L	147 / 89	6,2	93	245
20	Mirwan (56) L	135 / 81	5,6	105	165
21	Tri Sulis (61) P	124 / 78	7,0	127	210
22	Puguh (52) L	105 / 73			
23	Prianda (40) L	127 / 87			
24	Burhanudin () L	126 / 72	6,9	168	
25	M. Jinan (52) L	118 / 75	5,7	95	
26	Candra (38) L	146 / 101	4,6	129	
27	Asari (55) L	130 / 79	5,7	255	
28	Rahmawati (49) P	136 / 83			
29	Budi (57) L	147 / 87	8,1	111	
30	Abdurahman (64) L	152 / 85	10,3	146	

LAMPIRAN 7. SURAT PERMOHONAN MITRA



**MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH**

مجلس التعليم العالي والبحث والتطوير
COUNCIL FOR HIGHER EDUCATION,
RESEARCH, AND DEVELOPMENT
THE CENTRAL BOARD OF MUHAMMADIYAH

Nomor : 1973.02/I.3/D/2025
Lamp. : -
Hal : Permohonan Tim Kesehatan

Yogyakarta, 20 Jumadilawal 1447 H
11 November 2025 M

Kepada Yth.
Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
di- Tempat

Assalamu 'alaikum w. w.

Majelis Pendidikan Tinggi Penelitian dan Pengembangan (Diktilitbang) Pimpinan Pusat Muhammadiyah akan menyelenggarakan **Leadership Training (LT) bagi Pimpinan PTMA Angkatan ke-XI** pada tanggal 19 s.d. 24 November 2025 di *University Hotel* Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Berkenaan dengan hal itu, maka kami meminta kesediaan Rektor untuk mendelegasikan Tim Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta beserta akomodasinya untuk *check up* kesehatan peserta LT Pimpinan PTMA Angkatan ke-XI, yang akan dilaksanakan pada:

Hari,tanggal : Ahad, 23 November 2025
Tempat : *University Hotel* UMY
: Geblagan, Tamantirto, Kec. Kasihan, Kabupaten Bantul
Daerah Istimewa Yogyakarta 55294

Selanjutnya, guna keperluan teknis pelaksanaan dapat berkoordinasi dengan **Humas Majelis Diktilitbang (+62 896-9693-6462)**.

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Ketua,



Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.Pd., Ph.D. Sekretaris,
NBM: 733796 Ahmad Muttaqin, M.A., Ph.D.
NBM: 742584

Tembusan disampaikan kepada Yth.
Pimpinan Pusat Muhammadiyah Kantor Yogyakarta/Jakarta.

LAMPIRAN 8. SURAT TUGAS

		Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
		Professional Quality 21001: 2018 SISTEM MANAJEMEN MUTU ISO 9001:2015	

SURAT TUGAS
Nomor: 41/LPPM/UNISA/XI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D
Jabatan : Plt. Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Majelis Diktilitbang PPM nomor 1973.02/I.3/D/2025 tanggal 20 Jumadil Awal 1447 H/11 November 2025 tentang permohonan tim kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Dosen D IV Teknologi Laboratorium Medis:

1. Widaninggar Rahma Putri, S.Tr.Kes., M. Si
2. Lisa Wahyuningrum, M.Kes

Mahasiswa D IV Teknologi Laboratorium Medis:

1. Dhini Intan Cahyani (NIM: 2411304147)
2. Cindy Septine Fatikamara (NIM: 2411304138)

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam kegiatan Leadership Training bagi Pimpinan PTMA Angkatan XI di University Hotel Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada hari Ahad tanggal 23 November 2025.

29 Jumadil Ula 1447 H
20 November 2025 M
Plt. Ketua LPPM,


Dinar Mindrati Fardhani, S.P., M.Biotech., Ph.D
NIP. 861014150428