

**LAPORAN PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
PERIODE NOVEMBER 2024**



**Disusun oleh :**

**Veni Fatmawati, SST.Ft.,Ftr.,M.Fis**

**NIP 8702171004100**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA DAN  
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

### JUDUL LAPORAN : SKRINING KESEHATAN BERSAMA IKATAN MAHASISWA TARJIH MUHAMMADIYAH PENDIDIKAN ULAMA TARJIH MUHAMMADIYAH

1. Mitra Program : Ikatan Mahasiswa Tarjih Muhammadiyah PTUM
2. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Veni Fatmawati, SSt.Ft.,Ftr.,M.Fis
  - b. NIDN : 0517028702
  - c. Jabatan/Golongan : III/D
  - d. Program Studi/Fakultas : Pendidikan Profesi Fisioterapi / FIKES
  - e. Perguruan Tinggi : Universitas Aisyiyah Yogyakarta
  - f. Bidang Keahlian : Fisioterapi Geriatri
  - g. Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : Jln.Ringroad Barat No 63, Mlangii, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta
3. Anggota Pengusul
  - a. Nama Mahasiswa /Prodi : Annida Fadya Hernawan (2110301001) / Prodi Fisioterapi
  - b. Nama Mahasiswa /Prodi : Renafa Septi Anggraini (2110301003)/ Prodi Fisioterapi
4. Lokasi Kegiatan Mitra
  - a. Wilayah Mitra : Brontokusuman, Mergangsan  
(Desa/Kecamatan)
  - b. Kabupaten/Kota : Kota Yogyakarta
  - c. Propinsi : DI Yogyakarta
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 11 km
5. Luaran yang dihasilkan : Jurnal nasional
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 Bulan
7. Perkiraan Biaya
  - a. Universitas Aisyiyah : Rp. 250.000  
Yogyakarta : Rp. 250.000
  - b. Sumber Lain : -

Yogyakarta, 23 Januari 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Dr. Dewi Rokhanawati, S.Sit., M.PH)  
NIDN/ NIP : 7703100410038

Ketua Pengabdian



(Veni Fatmawati, Ftr., M.Fis)  
NIP: 051702871004100

Ketua LPPM  
Unisa Yogyakarta



Luluk Rosida, S.ST., M.KM  
NIP.8010111210163

Assalamualaikum Wr.Wb.

Segala puji kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat periode November 2024.

Tidak lupa kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tersebut. Adapun ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., M.PH selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
3. Hilmi Zadah Faidullah, SSt.Ft.,M.Sc selaku Ketua Prodi Fisioterapi Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
4. Pimpinan Wilayah 'Aisyiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk bekerjasama dalam kegiatan pengabdian masyarakat
5. Ust. Drs. H. Dahwan Muchroji, MSi selaku Mudir PUTM yang telah memberikan kesempatan untuk pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat.
6. Serta pihak-pihak terkait lainnya yang tidak dapat pelaksana sebutkan satu persatu.

Pelaksana menyadari dalam penulisan laporan ini masih banyak terdapat kekurangan, besar harapan kami para pembaca akan dapat memberikan kritik dan sarannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Januari 2025

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN... ..	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR LAMPIRAN .....	v
A. Latar Belakang Pengabdian .....	1
B. Jenis Kegiatan .....	1
C. Waktu Kegiatan .....	1
D. Sasaran .....	1
E. Kendala dan Cara Mengatasi .....	1
F. Simpulan dan Saran .....	2
LAMPIRAN	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Permohonan
- Lampiran 2 : Surat Tugas
- Lampiran 3 : Ucapan Terima Kasih atas Penyuluhan yang diberikan
- Lampiran 4 : Materi penyuluhan
- Lampiran 5 : Daftar hadir penyuluhan dan Hasil pemeriksaan
- Lampiran 6 : Dokumentasi

**LAPORAN PELAKSANAAN  
PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT PERIODE  
NOVEMBER 2024**

**B. Jenis Kegiatan Pengabdian Masyarakat**

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan yaitu penyuluhan dan skrining skrining kesehatan berupa pemeriksaan asam urat dan gula darah.

**C. Waktu dan Tempat Pengabdian Masyarakat**

Hari, Tanggal : Jumat, 8 November 2024  
Jam : 08.00 WIB sampai selesai  
Tempat : Asrama PUTM Putri Lowanu

**D. Sasaran Pengabdian Masyarakat**

Sasaran : Warga sekitar Asrama, alumni, dan mahasiswa PTUM

**E. Kendala dan Cara Mengatasi**

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti. Warga sekitar Asrama, alumni, dan mahasiswa PTUM antusias untuk mengikuti penyuluhan, diskusi berjalan aktif, pelaksanaan skrining kesehatan berupa pemeriksaan gula darah dan asam urat berjalan dengan baik.

**F. Simpulan dan Saran**

*Alhamdulillah*, kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan di Asrama PUTM Putri Lowanu dapat berjalan lancar. Peserta secara aktif mengikuti seluruh rangkaian acara dari awal hingga akhir.

# LAMPIRAN



**IKATAN MAHASISWA TARJIH MUHAMMADIYAH PUTRI  
PENDIDIKAN ULAMA TARJIH MUHAMMADIYAH  
PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH**



Nomor : A.1-1/170/IMTM/X/2024  
Lamp : -  
Hal : **Permohonan Kerja Sama**

Yogyakarta, 23 Rabiulakhir 1446 H  
26 Oktober 2024 M

Yth.

**Dekanat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisviah Yogyakarta**  
di Tempat

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah Swt., yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya dalam setiap langkah perjuangan kita. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Saw., Amin.

Sehubung dengan akan dilaksanakannya kegiatan **Donor Darah dan Pemeriksaan Kesehatan Gratis**, maka kami Ikatan Mahasiswa Tarjih Muhammadiyah Pendidikan Ulama Tarjih Muhammadiyah bermaksud untuk mengajukan surat Permohonan Kerja Sama kepada **Dekanat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisviah Yogyakarta** untuk berkenan memberikan bantuan berupa **Tenaga Medis dan Perangkat Pemeriksaan Kesehatan** agar kegiatan tersebut dapat berjalan dengan lancar. Adapun kegiatan ini Inshaallah akan dilaksanakan pada:

Hari/ Tanggal : Jumat, 6 Jumadilawal 1446 H/08 November 2024 M  
Waktu : 08.00 WIB s.d selesai  
Tempat : Asrama PUTM Putri Lowanu

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

حياة الفتي بالعلم والتقنى

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Ketua Umum IMTM Putri,

**Safira S**

NBM. 1 457 799

Sekretaris Umum,

**Akhwat Khoiril Insani**

NBM. 1 432 641

Mengetahui,  
Mudir PUTM,

**Drs. H. Dahwan Muchrodji, M.Si**

NBM. 1 004 042

Sekretariat: Jl. Lowanu MG III, RT.22/RW. 76, Brontokusuman, Mergangsan, Yogyakarta 55183  
Ds. Tundan RT. 04 RW. 09 Ngrame, Tamantirto, Kasihan Bantul, Yogyakarta 55183  
e-mail: [imtputmputeri@gmail.com](mailto:imtputmputeri@gmail.com)



DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Jumat, 08-NOVEMBER-2024  
Pukul : 08.00 - 12.00  
Tempat : PUTM JOGJA  
Acara : DONOR DARAH DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS

No	Nama /usia	Alamat	TTD
1	JALYAN /70 thn	BAY D. MUH.	
2	Mahmudi /31 thn	Tundan	
3	Susanto /54 th	Pn. DAWA	
4	Kuncoro /Ab R	Pn. DAME	
5	Eko Yudianto /29 th	Kawung Putu	
6	Amirita /61 th	Tegal. San	
7	Retro Ayu Sapitri/25	Tundan	
8	Nurhidayah Heryin/22	Tundan	
9	Fahani Peza Sinar <sup>23</sup>	Lowanu	
10	ISSUBANDIYASTO/60	- Lowanu	
11	DIDIK EP /51	Juwana	
12	Ladi Rahmania S/23	Tundan	
13	Berlana Zaneta/21	UNRES UMY	
14	Lutfatur Ni'mah/21	UNRES UMY	
15	Hilma Latifa Rasyid	Lowanu	



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN  
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Jum'at, 08 November 2024  
Pukul : 08:00 - 12:00  
Tempat : PUTM JOEJA  
Acara : DONOR DARAH DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS

No	Nama /Usia	Alamat	TTD
1	Deby wulandari / 2024	Tundan	
2	Indah Inayah / 19 th	Tundan	
3	Nida An Hafsyah / 22 th	PUTM Lowanu	
4	Wiqayah Ramadhan/19 th	Tundan	
5	Mujahidah Faifulah/19 th	PUTM Tundan	
6	Aisya Nurul Arofa / 20 th	PUTM Tundan	
7	Aula Zakiyyatul M / 20 th	PUTM Lowanu	
8	RINI HELMIATI / 20 th	PUTM Lowanu	
9	Cahya Latifah M / 20 th	PUTM Tundan	
10	Hamidah Tatul / 18 th	PUTM Tundan	
11	Chantiq Fitriani / 18 th	PUTM Tundan	
12	Inroatul Hasanah 2 / 20	PUTM Tundan	
13	Hampah / 20	putm tundan	
14	Siti Aislah / 23	Condong catur	
15	Nurzuliyah Syapira / 25	DM village sdm	



PRESENSI KEHADIRAN

Hari/Tanggal : Jumat, 8 November 2024

Tempat : Gedung PUTM

Waktu : Jam 08.00 – 12.00

Nama	Alamat	Tanda Tangan
Retno Ayu Septia	PUTM Putri Tundan	
Nurhidayah Hasyim	putm putri tunda	
Fahra	PUTM Putri Lowan	
JALISA C	NAY PUTERA	
Eko Yudianto	Kawranng Putm	
Mahmudi	Tundan	
Susanto	PR. Dawe	
Kuncoro	PR. Dawe	
Aminah	TES SESU	
ISSUBANDIYARON	Lowran	
Dhik EP	Lowran	
Laeli Rahmania P.	Tundan	
Hilma Latifa R	Lowran	
Syafira	Perumahan DM	
Berliana	Tundan	
Latifatun Ni'mah	Tundan	
Deby Wulan Sari	Tundan	
Indah Inayah	Tundan	
Nida	PUTM	
Wiqayah	PUTM	
Mugahidoh J	Purnah	
Aisyah	PUTM	
Aula	"	
Rini	"	
Erni	"	
Cahaya	"	
Takril	"	



# MATERI PENYULUHAN KESEHATAN:

## PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA REMAJA

### Pendahuluan

Penyakit tidak menular (PTM) adalah penyakit yang tidak disebabkan oleh infeksi dan tidak dapat menular dari satu individu ke individu lainnya. PTM cenderung berkembang secara bertahap dan biasanya terkait dengan gaya hidup dan kebiasaan sehari-hari. Pada remaja, PTM sering kali dimulai atau terwujud sebagai akibat dari kebiasaan buruk yang berkembang selama masa pertumbuhan, seperti pola makan yang buruk, kurangnya aktivitas fisik, dan stres.

Beberapa PTM yang saat ini menjadi perhatian utama di kalangan remaja antara lain obesitas, diabetes tipe 2, penyakit jantung, serta gangguan mental seperti depresi dan kecemasan.

### 1. Obesitas dan Gangguan Terkait

**Obesitas** pada remaja merupakan masalah kesehatan yang semakin meningkat secara global. Kondisi ini tidak hanya berdampak pada penampilan fisik, tetapi juga meningkatkan risiko berbagai penyakit serius, seperti diabetes tipe 2, hipertensi, dan masalah jantung.

- **Penyebab:** Pola makan yang tinggi kalori, kurangnya aktivitas fisik, serta faktor genetika dan lingkungan berperan besar dalam obesitas remaja.
- **Dampak:** Obesitas pada remaja dapat memicu kondisi kesehatan jangka panjang, seperti gangguan metabolik dan masalah psikologis seperti rendah diri.
- **Pencegahan:** Mengedukasi remaja untuk memilih makanan sehat, memperbanyak konsumsi buah dan sayuran, serta meningkatkan aktivitas fisik setiap hari.

### 2. Diabetes Tipe 2

**Diabetes tipe 2** yang biasanya lebih banyak terjadi pada orang dewasa, kini mulai ditemukan pada remaja, terutama di kalangan yang mengalami obesitas.

- **Penyebab:** Resistensi insulin yang disebabkan oleh gaya hidup tidak sehat, seperti pola makan tidak terkontrol dan kurangnya aktivitas fisik.
- **Dampak:** Diabetes tipe 2 dapat mempengaruhi banyak organ tubuh dan menyebabkan komplikasi serius, seperti kerusakan pembuluh darah, gangguan penglihatan, hingga masalah jantung.
- **Pencegahan:** Fokus pada pola makan sehat, olahraga teratur, serta pengendalian berat badan adalah langkah utama dalam pencegahan diabetes tipe 2 pada remaja.

### 3. Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah

Remaja yang tidak aktif secara fisik dan memiliki pola makan tinggi lemak serta garam rentan mengalami penyakit jantung di kemudian hari. Meskipun penyakit jantung sering dianggap sebagai masalah orang dewasa, faktor risiko seperti hipertensi, kolesterol tinggi, dan pola hidup tidak sehat dapat dimulai sejak usia remaja.

- **Penyebab:** Diet tinggi lemak jenuh, merokok, alkohol, dan kurang olahraga.
- **Dampak:** Hipertensi, penumpukan plak pada pembuluh darah (aterosklerosis), serta potensi serangan jantung di usia muda.

- **Pencegahan:** Meningkatkan kesadaran akan pentingnya olahraga, makan sehat, serta menghindari kebiasaan merokok atau mengonsumsi alkohol.

#### 4. Gangguan Kesehatan Mental

Gangguan kesehatan mental seperti **depresi** dan **kecemasan** semakin banyak ditemukan pada remaja. Penyebabnya beragam, mulai dari tekanan akademik, masalah keluarga, hingga pengaruh media sosial.

- **Penyebab:** Stres akibat tuntutan akademik, peer pressure, dan penggunaan media sosial yang berlebihan.
- **Dampak:** Gangguan mental pada remaja dapat mempengaruhi kualitas hidup mereka, termasuk kemampuan untuk belajar dan berinteraksi sosial, serta meningkatkan risiko gangguan fisik lainnya.
- **Pencegahan:** Meningkatkan kesadaran tentang pentingnya keseimbangan emosional, mengajarkan teknik manajemen stres, serta membatasi penggunaan media sosial yang berlebihan.

#### 5. Gangguan Pernapasan (Asma dan Penyakit Paru Obstruktif Kronis - PPOK)

Walaupun lebih umum ditemukan pada orang dewasa, gangguan pernapasan seperti **asma** kini banyak dialami oleh remaja. Paparan polusi udara, merokok, atau faktor genetik menjadi pemicu utama.

- **Penyebab:** Polusi udara, alergi, dan kebiasaan merokok.
- **Dampak:** Sesak napas, batuk berkepanjangan, dan penurunan kualitas hidup.
- **Pencegahan:** Menghindari rokok dan polusi udara, serta menjaga kebersihan lingkungan di sekitar tempat tinggal.

#### 6. Kanker pada Remaja

Kanker pada remaja, meskipun relatif jarang, dapat terjadi dan seringkali tidak terdeteksi sejak dini. Kanker yang paling umum pada remaja adalah **kanker darah (leukemia)** dan **limfoma**.

- **Penyebab:** Faktor genetik dan lingkungan, meskipun dalam banyak kasus penyebabnya tidak dapat diketahui dengan pasti.
- **Dampak:** Penyakit ini memengaruhi kualitas hidup, proses tumbuh kembang, dan dapat berpotensi mengancam jiwa jika tidak terdeteksi lebih awal.
- **Pencegahan:** Deteksi dini dan pemahaman tentang tanda dan gejala kanker sangat penting.

#### Kesimpulan

Penyakit tidak menular pada remaja semakin menjadi perhatian global karena dampaknya yang dapat berlangsung seumur hidup. Penyuluhan kepada remaja sangat penting untuk meningkatkan kesadaran mengenai gaya hidup sehat dan pencegahan PTM. Hal ini dapat dilakukan melalui pendidikan tentang pola makan yang sehat, pentingnya aktivitas fisik, pengelolaan stres, serta perilaku hidup sehat lainnya.



**IKATAN MAHASISWA TARJIH MUHAMMADIYAH PUTRI  
PENDIDIKAN ULAMA TARJIH MUHAMMADIYAH  
PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH**



Nomor : A.1-1/195/IMTM/XI/2024  
Lamp : -  
Hal : **Ucapan Terima Kasih**

Yogyakarta, 07 Jumadilawal 1446 H  
09 November 2024 M

Yth.  
**Dekanat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta**  
di Tempat

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah Swt., yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya dalam setiap langkah perjuangan kita. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad saw., penutup para Nabi dan Rasul., Amin.

Sehubungan dengan terlaksananya kegiatan **Donor Darah dan Periksa Kesehatan Gratis** pada Jumat, 08 November 2024 yang bertempat di Asrama PUTM Putri Lowanu, maka kami Ikatan Mahasiswa Tarjih Muhammadiyah Pendidikan Ulama Tarjih Muhammadiyah bermaksud mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada Dekanat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta atas partisipasi **Ibu Veni Fatmawati, SSt. Ft., Ftr., M. Fis.** yang telah berkontribusi dalam kegiatan tersebut. Kehadiran dan kontribusinya sangat berarti bagi kesuksesan kegiatan yang kami laksanakan. Kami berharap kerja sama ini dapat terjalin di masa yang akan datang.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan partisipasinya kami ucapkan terima kasih.

حياة الفتي بالعلم والتقنى  
والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Ketua Umum IMTM Putri,

**Safira S**  
NBM. 1 457 799

Sekretaris Umum,

**Akhwat Khoiril Insani**  
NBM. 1 434 118

Mengetahui,  
Mudir PUTM,

**Drs. H. Dahwan Muchroddji, M.Si**  
NBM. 1 004 042

## DOKUMENTASI PENGABDIAN

