

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

**“PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN PENYULUHAN KESEHATAN DEMENSIA
SERTA SENAM OTAK PADA GRIYA LANSIA AISYIYAH BAITURRAHMAH DI
YOGYAKARTA”**



**Disusun Oleh :
DWI SRI HANDAYANI
8609251710441/0625098602**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
2024**

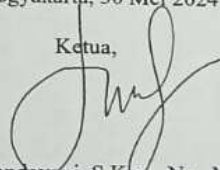
HALAMAN PENGESAHAN

**"PEMERIKSAAN KESEHATAN DAN PENYULUHAN KESEHATAN DEMENSIA
SERTA SENAM OTAK PADA GRIYA LANSIA AISYIYAH BAITURRAHMAH DI
YOGYAKARTA"**

- Mitra Program : Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah Pimpinan Wilayah Aisyiyah Yogyakarta
1. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Dwi Sri Handayani, S.Kep., Ns., M.Kep
 - b. NIP/NIDN : 8609251710441/0625098602
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Prodi/ Fakultas : Keperawatan/Ilmu Kesehatan
 - e. Perguruan Tinggi : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
 - f. Bidang Keahlian : Keperawatan
 - g. Alamat Rumah : Jl. Siliwangi (Ring Road Barat) No. 63 Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta. 55292
 - h. No Hp : 081329784810
 2. Anggota
 - a. Nama Anggota I : Zubaida Rohmawati, S.Kep., Ns., M.PH
 - NIP : 8801012210591
 - b. Nama Mahasiswa I : Shofwan Auliya Prawitra
 - Prodi/ NIM : Keperawatan/2110201203
 - c. Nama Mahasiswa II : Tino Baskoro
 - Prodi/NIM : Keperawatan/2310201117
 - d. Nama Mahasiswa II : Fina Nurindah Erdianti Alda
 - Prodi/NIM : Keperawatan/2310201223
 - e. Nama Mahasiswa II : Nurma Yunita Susilawati
 - Prodi/NIM : Keperawatan/2110201008
 3. Lokasi Mitra
 - a. Alamat mitra : Jl. Peraanom No 2 Patangpuluhan Yogyakarta
 - b. Jarak PT ke lokasi Mitra: 8,3 KM
 4. Luaran yang dihasilkan : Media massa
 5. Jangka Waktu Pelaksanaan: 28 Mei 2024
 6. Total Biaya : Rp 800.000,-

Yogyakarta, 30 Mei 2024

Ketua,



Dwi Sri Handayani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0625098602

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Yogyakarta

Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., MPH
NIDN: 0510037702

Menyetujui,
Kepala EPPM



Luluk Rosida, S.SiT., MKM
NIDN: 0511108001

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan Syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan pengabdian masyarakat ini dengan judul “ Pemeriksaan Kesehatan Dan Penyuluhan Kesehatan demensia serta Senam Otak Pada Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah Di. Yogyakarta”, sebagai salah satu pelaksanaan catur dharma pada program studi keperawatan, fakultas ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. Atas dukungan moral, bimbingan dan petunjuk yang diperoleh dari berbagai belah pihak maka segala kesulitan dan hambatan dapat teratasi, sehingga pengabdian dapat menyelesaikan pengabdian masyarakat ini dengan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta
2. Luluk Rosida, S.ST., MKM selaku Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta
3. Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., MPH, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.
4. Deasti Nurmaguphita, S.Kep.,Ns., M.Kep, Sp.Kep.J selaku Kaprodi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.
5. Ketua Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah Pimpinan Wilayah Aisyiyah Yogyakarta

Penulis menyadari bahwa laporan pengabdian masyarakat ini jauh dari sempurna dan masih banyak kurangnya, maka dari itu saran serta kritikan yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Akhir kata, semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Lampiran	v
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Pengabdian	2
C. Sasaran Pengabdian	2
D. Waktu dan Tempat	2
E. Bentuk Kegiatan	3
D. Kendala dan Cara Mengatasi	3
E. Kesimpulan	3
Lampiran		

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Tugas
- Lampiran 2 Ucapan terima kasih (jika ada)
- Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan
- Lampiran 4 Hasil pemeriksaan
- Lampiran 5 Dokumentasi Foto
- Lampiran 6 Luaran media massa

A. LATAR BELAKANG

Di Kota Yogyakarta, sudah lama berdiri Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah. Sebuah komunitas lansia milik Pimpinan Wilayah Aisyiyah (PWA) Daerah Istimewa Yogyakarta yang terletak di Jalan Paneanom No 2 Patangpuluhan, Wirobrajan, Yogyakarta. Berdiri pada tanggal 20 Mei 2012 atas inisiasi Hj Wardanah dan Hj Siti Hadiroh Ahmad. Dan dilaksanakan oleh Majelis Kesejahteraan Sosial PWA DIY. Di tempat ini para lansia tersebut beraktivitas. Latar belakang berdirinya adalah sebagai wadah para aktivis oleh semangat bersyarikat yang menurut ibu-ibu hanya akan berakhir jika ajal menjemput. Kegiatan yang sering dilakukan meliputi pengajian rutin setiap Selasa dan Jumat serta penyuluhan serta pemeriksaan kesehatan setiap Selasa Kliwon. Untuk itu Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah membutuhkan tenaga Kesehatan untuk membantu dalam pelaksanaan kegiatan berkaitan dengan edukasi Kesehatan dan pemeriksaan kesehatan.

Universitas Aisyiyah Yogyakarta menjalin Kerjasama dengan Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah berkaitan dengan peningkatan Kesehatan bagi warga lansia melalui kegiatan penyuluhan Kesehatan dan pemeriksaan Kesehatan rutin dalam bentuk perwujudan catur dharma bagi dosen keperawatan.

Salah satu permasalahan yang dialami warga lansia Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah adalah Upaya dalam pencegahan penyakit degeneratif sehingga dibutuhkan adanya peningkatan informasi tentang penyakit degeneratif salah satunya demensia melalui penyuluhan Kesehatan dan pencegahannya yaitu senam otak. Kegiatan untuk mengetahui kondisi lansia sebagai bentuk Upaya pencegahan melalui pemeriksaan Kesehatan seperti pengukuran gula darah, asam urat dan hipertensi.

Berdasarkan analisis situasi tersebut maka tim pengabdian Masyarakat melakukan pengabdian berupa Pemeriksaan Kesehatan Dan Penyuluhan Kesehatan demensia serta Senam Otak Pada Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah Di. Yogyakarta.

A. TUJUAN PENGABDIAN

Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk peningkatan kesehatan melalui penyuluhan kesehatan demensia dan senam otak dan pencegahan penyakit degeneratif melalui pemeriksaan kesehatan gula darah, asam urat dan tekanan darah.

B. SASARAN PENGABDIAN

Sasaran pengabdian masyarakat ini adalah warga lansia Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah

C. WAKTU DAN TEMPAT

Pengabdian masyarakat dilaksanakan pada hari selasa, 28 Mei 2024

D. BENTUK KEGIATAN

Pengabdian masyarakat meliputi beberapa kegiatan diantaranya:

1. Pemeriksaan kesehatan

Pemeriksaan kesehatan meliputi skrining kesehatan diantaranya adalah pemeriksaan gula darah, asam urat dan pengukuran tekanan darah. Pemeriksaan dilaksanakan dipagi hari pukul 08.00-09.00 WIB. Hasil pengukuran dilakukan pencatatan pada logbook **hasil terlampir**.

2. Penyuluhan kesehatan tentang demensia

Kegiatan penyuluhan kesehatan tentang demensia dengan narasumber anggota pengabdian yaitu Zubaida Rohmawati, S.Kep., Ns., M.PH. narasumber merupakan magister keperawatan bidang keperawatan komunitas Pelatihan dilaksanakan pada pukul 09.00-10 wib.

. Materi demensia meliputi

3. Pelatihan senam otak

Kegiatan berikutnya adalah pelatihan bagi warga lansia dalam upaya pencegahan demensia yaitu senam otak. Senam otak meliputi beberapa gerakan yang dapat dengan mudah dipelajari atau diperagakan oleh warga lansia. Pelatihan dilaksanakan pada pukul 10.00-11.00 wib. Materi senam otak menggunakan media video dan demonstrasi dengan narasumber Dwi Sri Handayani, S.Kep., Ns., M.Kep. manfaat senam otak yaitu meningkatkan daya ingat dan konsentrasi; meningkatkan refleks dan koordinasi tubuh; menyeimbangkan tubuh dan pikiran; menyeimbangkan otak kanan dan kiri dan mencegah penyakit demensia. Senam otak terdiri dari Gerakan kedua tangan kanan kiri. Video senam otak mengadopsi dari Hypnocare Indonesia: <https://youtu.be/A1HUh8FMCpE?si=fa2I18z0ehWjUc45>



E. KENDALA DAN CARA MENGATASI

Kendala dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat dimana warga berusia lansia sehingga waktu memperagakan senam otak membutuhkan pengulangan dan hanya gerakan yang sederhana. Sehingga demonstrasi senam otak disesuaikan dengan peserta. Pemeriksaan kesehatan pemeriksaan gula darah dan asam urat dilakukan di jam dimana peserta sebagai sudah konsumsi sarapan pagi sehingga keakuratan hasil menjadi pertimbangan.

F. KESIMPULAN

Pengabdian masyarakat ini dengan judul “ Pemeriksaan Kesehatan Dan Penyuluhan Kesehatan demensia serta Senam Otak Pada Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah Di. Yogyakarta terlaksana dengan dengan partisipasi peserta dengan baik. Pengabdian ini dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi lansia sehingga terhindar dari penyakit demensia dan upaya skrining kesehatan sebagai Langkah mencegah dan mendeteksi penyakit degeneratif. Perlu mempertibangkan bagi lansia dan mitra untuk pelaksanaan skrining kesehatan dengan tatanan puasa sebelum pemeriksaan sehingga hasil lebih akurat serta rutininitas melaksanakan senam otak agar tercegah dari demensia.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas



unisa Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta
Profesional-Qur'ani

LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS
Nomor: 36/LPPM/UNISA/V/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Griya Lansia 'Aisyiyah Baiturrahmah nomor 01/E/GL-PWAMKS/I/2024 tanggal 7 Januari 2024 tentang permohonan pendampingan kegiatan lansia Selasa Kliwon, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Dwi Sri Handayani, S.Kep.Ns., M.Kep.
Jabatan : Dosen Prodi S1 Keperawatan
Nama : Ns. Zubaida Rohmawati, MPH
Jabatan : Dosen Prodi S1 Keperawatan
Nama : Shofwan Auliya Prawitra (nim: 2110201203)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 keperawatan
Nama : Tino baskoro (NIM: 2310201117)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 keperawatan
Nama : Fina Nurindah Erdianti Alda (NIM: 2310201223)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan
Nama : Nurma Yunita Susilawati (NIM: 2110201008)
Jabatan : Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat "Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan serta Senam Lansia" di Griya Lansia 'Aisyiyah Baiturrahmah Yogyakarta pada hari Selasa tanggal 28 Mei 2024 pukul 09.00 – 11.30 WIB.

19 Dzulqa'dah 1445 H

27 Mei 2024 M

Ketua LPPM



Luluk Rosida, S.ST., M.KM

NIP: 8010111210163

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016

Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427

Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292

Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id

Lampiran 2 Ucapan terima kasih (jika ada)

Hal : Ucapan Terima Kasih
No :

Kepada Yth.
Dwi Sri Handayani, S.Kep., Ns., M.Kep
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wa Rohmatullaahi Wa Barokaatuh

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, tidak lupa sholawat dan salam semoga tetap tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya. Aamiin.

Dalam meningkatkan kegiatan kualitas kegiatan pagi pada Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah yang dilaksanakan pada :

Hari, tanggal : Selasa, 28 Mei 2024

Pukul : 08.00 WIB - selesai

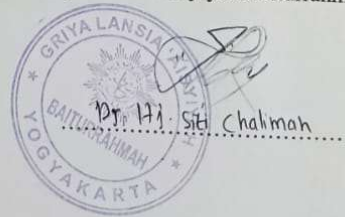
Tempat : Jl. Pareanom No 2 Patangpuluhan Yogyakarta

Dengan terselenggaranya kegiatan tersebut, kami mengucapkan terima kasih kepada Ibu yang telah memberikan bantuan dalam pelaksanaan pemeriksaan kesehatan dan senam otak. Semoga kerjasama ini dapat senantiasa terjalin.

Wassalamu'alaikum Wa Rohmatullaahi Wa Barokaatuh

Yogyakarta, 28 Mei 2024

Ketua Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah



Hal : Ucapan Terima Kasih
No :

Kepada Yth.
Zubaida Rohmawati, S.Kep., Ns., M.PH
Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wa Rohmatullaahi Wa Barokaatuh

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, tidak lupa sholawat dan salam semoga tetap tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya. Aamiin.

Dalam meningkatkan kegiatan kualitas kegiatan pagi pada Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah yang dilaksanakan pada :

Hari, tanggal : Selasa, 28 Mei 2024

Pukul : 08.00 WIB - selesai

Tempat : Jl. Pareanom No 2 Patangpuluhan Yogyakarta

Dengan terselenggaranya kegiatan tersebut, kami mengucapkan terima kasih kepada Ibu yang telah memberikan bantuan dalam pelaksanaan pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan demensia. Semoga kerjasama ini dapat senantiasa terjalin.

Wassalamu'alaikum Wa Rohmatullaahi Wa Barokaatuh

Yogyakarta, 28 Mei 2024

Ketua Griya Lansia Aisyiyah Baiturrahmah


.....
Dr. Hj. Siti. Chalmah

Lampiran 3 Daftar Hadir Kegiatan



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal :

Pukul :

Tempat :

Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Pargiyah	130/80		
2	Sri Prostyowati	142/92		
3	Sufiyah	169/109		
4	Siti Waro'ah	162/75		
5	Endah Noor Hati / 75	120/89	- 6.7	178
6	Djanatun / 77	167/91	4.8	287
7	Siti Fauziah	102/79		
8	Lamidah	163/87		
9	Sri Kustant	141/71	7.7	100
10	Sri Caryani / 68	155/99		
11	Sri Suharti	141/77	11.5	130
12	Andonyal / 78	148/80		
13	Muru	166/109		
14	Oma / 76	152/92	8.2	140
15	Siti Tajibah / 71	140/86	5.7	123
16	Siti Atmy / 77	139/88	8.9	242
17	LotFetui Latifah	130/75	9.6	239
18	Sutarti / 72	129/74	8.2	136
19	Siti Waro'ah	162/75	9.6	198
20	Ibu Ina / 75	133/80	5.1	172
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal :
Pukul :
Tempat :
Acara :

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Latifah / 73 tahun	150 150/82	5,3	214
2	Sumartini / 71 tahun	161/66	6,6 mg/dl	300 mg/dl
3	Ibu Diyati / 61 tahun	100/70	104 6,6 mg/dl	104 mg/dl
4	Ibu Mujirah / 75 tahun	130/70	5,3 7,1	74 163
5	Ibu Sri Prastyowati / 68	142/92	6,3	113
6	Ibu Hikmah / 74 tahun	140/80	7,5	174
7	Ibu Sri Kustianti / 68 tahun	140/80	6,3	26
8	Sri Hartuti 70	150/70	6,3	148
9	Uswatun K.H 66	120/60	5,7	361
10	Ning wijayanti 73	110/70	6,3	133
11	Siti Fauziah 77	102/79	7,5	135
12	Lamidah 75	163/87	8,6	195
13	Sri Karyani atun 67	155/94	7,5	134
14	Andariyah 78	148/80	7,1	166
15	Hanum 64	125/74	7,5	117
16	Sufiyah S 77	169/109	6,7	277
17	Sasiyah 69	168/92	10,0	151
18	Siti Alfiah 72	135/61	11,2	135
19	Siti Kaffiyah 73	128/64	8,6	154
20	Elu 54	156/98	6,9	129
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Lampiran 4 Hasil pemeriksaan

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	Pekerjaan	Pendidikan	Sistol	Diastol	Status Pernikahan	Status Merokok	Riwayat Penyakit	Rutin Kumpulan (Pengajian Arisan dll)
1	Sri Kustianti	Wanita	68	Pensiunan	SMA/SMK	140	80	Belum Menikah	Tidak Merokok	Hipertensi	Sebulan > 1x
2	Sri Hartuti	Wanita	70	Pensiunan	D3/S1/S2	150	70	Janda	Tidak Merokok	Hipertensi , DM	Seminggu >1x
3	Sri Prastyowati	Wanita	68	Pensiunan	D3/S1/S2	142	92	Menikah	Tidak Merokok	Hipertensi	Seminggu >1x
4	Uswatun	Wanita	66	Pensiunan	D3/S1/S2	120	60	Janda	Tidak Merokok	Hipertensi	Seminggu >1x
5	Siti Fauziah	Wanita	77	Pensiunan	D3/S1/S2	182	79	Janda	Tidak Merokok	Hipertensi	Sebulan > 1x
6	Lamidah	Wanita	75	Pensiunan	D3/S1/S2	163	87	Janda	Tidak Merokok	Hipertensi	Seminggu >1x
7	Sri Karyanitun	Wanita	67	IRT	SMP	155	94	Menikah	Tidak Merokok	Hipertensi	Seminggu >1x
8	Andariyah	Wanita	78	Pensiunan	D3/S1/S2	148	80	Menikah	Tidak Merokok	Hipertensi	Seminggu >1x
9	Hanum	Wanita	64	Pensiunan	D3/S1/S2	125	74	Menikah	Tidak Merokok	Hipertensi	Seminggu >1x
10	Sutiyah	Wanita	77	IRT	SMA/SMK	169	109	Janda	Tidak Merokok	Hipertensi , Asma	Seminggu >1x
11	Sasiyah	Wanita	69	Pensiunan	D3/S1/S2	168	92	Janda	Tidak Merokok	Hipertensi , Asma	Seminggu >1x
12	Siti Aifiyah	Wanita	72	IRT	SMA/SMK	135	61	Menikah	Tidak Merokok	DM	Seminggu >1x
13	Siti Kisfiah	Wanita	73	Pensiunan	D3/S1/S2	128	64	Janda	Tidak Merokok	DM	Seminggu >1x
14	Eli	Wanita	54	Homecare Lansia	SMA/SMK	156	98	Menikah	Tidak Merokok	Hipertensi Asam Lambung	Seminggu >1x
15	Ina	Wanita	75	Pertanian	SMP	133	80	Menikah	Tidak Merokok	Asam Lambung	>2 Bulan 1x
16	Sri Lustanti	Wanita	70	Pensiunan	D3/S1/S2	141	77	Menikah	Tidak Merokok	Hipertensi	Seminggu >1x
17	Oma	Wanita	76	IRT	D3/S1/S2	152	92	Janda	Tidak Merokok	Jantung	Seminggu >1x
18	Sri Sunanti	Wanita	73	Tidak Bekerja	SMA/SMK	141	77	Janda	Tidak Merokok	Hipertensi	Seminggu >1x
19	Sri Toyiban	Wanita	71	Pensiunan	D3/S1/S2	140	86	Menikah	Tidak Merokok	Hipertensi	Seminggu >1x
20	Sri Atiry	Wanita	77	Pensiunan	D3/S1/S2	139	88	Janda	Tidak Merokok	DM	Seminggu 1x
21	Ning Wijayanti	Wanita	70	Tidak Bekerja	SMP	110	70	Janda	Tidak Merokok	Vertigo	Seminggu >1x
22	Sutanti	Wanita	72	Tidak Bekerja	D3/S1/S2	129	74	Menikah	Tidak Merokok	Hipertensi	Seminggu >1x
23	Endah Noor Tati	Wanita	75	IRT	D3/S1/S2	120	89	Janda	Tidak Merokok	DM	Sebulan 1x
24	Djanatum	Wanita	77	Pensiunan	SMA/SMK	167	90	Janda	Tidak Merokok	DM	Seminggu >1x
25	Latifah	Wanita	72	Pensiunan	D3/S1/S2	130	75	Janda	Tidak Merokok	Nyeri	Seminggu 1x
26	Diyanti	Wanita	61	Tidak Bekerja	SMA/SMK	100	70	Menikah	Tidak Merokok	Hipertensi	Seminggu 1x
27	Mujirah	Wanita	75	Tidak Bekerja	D3/S1/S2	130	70	Janda	Tidak Merokok	DM	Seminggu >1x
28	Hikmah	Wanita	74	Pensiunan	D3/S1/S2	140	80	Janda	Tidak Merokok	Hipertensi, DM	Seminggu >1x

No	Nama	Usia (Tahun)	Tensi (mmhg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dl)
1	Latifah	73	150/82	5,3	214
2	Sumartini	71	161/66	6,6	360
3	Diyati	61	180/70	6,6	104
4	Mujirah	75	130/70	7,1	463
5	Sri Prastyowati	68	142/92	6,3	113
6	Hikmah	74	140/80	7,5	174
7	Sri Kustianti	68	140/80	6,3	26
8	Sri Hartuti	70	150/70	6,3	148
9	Uswatun	66	120/60	5,7	361
10	Ning Wijayanti	73	110/70	6,3	133
11	Siti Fauziyah	77	182/79	7,5	135
12	Lamidah	75	163/87	8,6	195
13	Sri Karyaniatun	67	155/94	7,5	134
14	Andariyah	78	148/80	7,1	166
15	Hanu	64	125/74	7,5	117
16	Sutiyah S	77	169/109	6,7	277
17	Sasiyah	69	168/92	10	151
18	Siti Alfiyah	72	135/61	11,2	135
19	Siti Kisfiyah	73	128/64	8,6	154
20	Eli	54	156/98	6,4	129
21	Pargiyah		130/80		
22	Siti Waro'ah		162/75		
23	Endah Noor Hati	75	120/89	6,7	125
24	Djanatun	77	167/91	4,8	287
25	Lamidah		163/87		
26	Sri Kustanti		141/77	7,7	100
27	Sri Karyani	68	155/94		
28	Sri Suharti		141/77	11,5	130
29	Nurul		166/104		
30	Oma	76	152/92	8,2	140
31	Siti Toyibah	71	140/86	5,7	123
32	Siti Atiry	77	139/88	8,9	242
33	Lutfatul Latifah		130/75	9,6	239
34	Sutarti	72	129/74	8,2	136
35	Ina	75	133/80	5,1	112

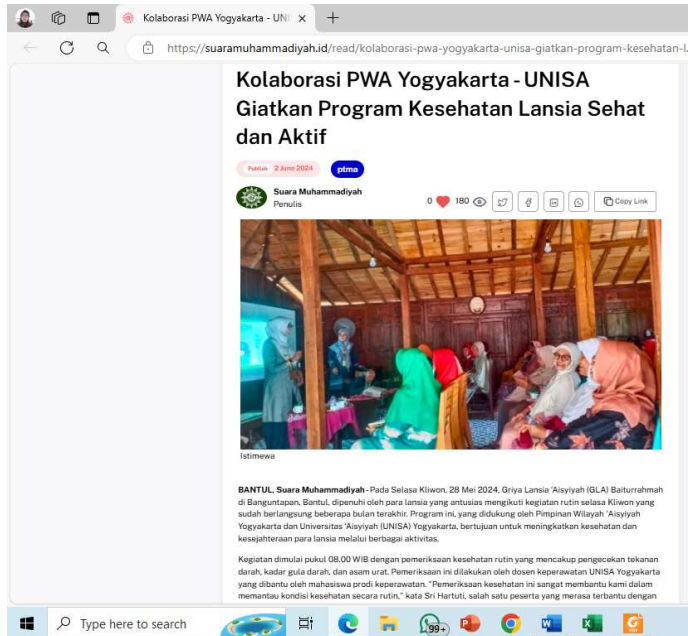
Lampiran 5 Dokumentasi Foto





Lampiran 6 Luaran media massa

<https://suaramuhammadiyah.id/read/kolaborasi-pwa-yogyakarta-unisa-giatkan-program-kesehatan-lansia-sehat-dan-aktif>



The screenshot shows a web browser displaying a news article. The browser's address bar shows the URL: <https://suaramuhammadiyah.id/read/kolaborasi-pwa-yogyakarta-unisa-giatkan-program-kesehatan-lansia-sehat-dan-aktif>. The article title is "Kolaborasi PWA Yogyakarta - UNISA Giatkan Program Kesehatan Lansia Sehat dan Aktif". The author is "Suara Muhammadiyah" and the publication date is "2 Juni 2024". The article features a photograph of a group of elderly people sitting around a table in a room with wooden walls, engaged in an activity. Below the photo, the text reads: "BANTUL, Suara Muhammadiyah - Pada Selasa Kliwon, 28 Mei 2024, Griya Lansia 'Aisyiyah (GLA) Baiturrahmah di Banguntapan, Bantul, dipenuhi oleh para lansia yang antusias mengikuti kegiatan rutin selasa Kliwon yang sudah berlangsung beberapa bulan terakhir. Program ini, yang didukung oleh Pimpinan Wilayah 'Aisyiyah Yogyakarta dan Universitas 'Aisyiyah (UNISA) Yogyakarta, bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan para lansia melalui berbagai aktivitas. Kegiatan dimulai pukul 08.00 WIB dengan pemeriksaan kesehatan rutin yang mencakup pengecekan tekanan darah, kadar gula darah, dan asam urat. Pemeriksaan ini dilakukan oleh dosen keperawatan UNISA Yogyakarta yang dibantu oleh mahasiswa prodi keperawatan. "Pemeriksaan kesehatan ini sangat membantu kami dalam memantau kondisi kesehatan secara rutin," kata Sri Hartuti, salah satu peserta yang merasa terbantu dengan

<https://kabarmuh.id/unisa-yogyakarta-dukung-pwa-yogyakarta-ciptakan-generasi-lansia-sehat-dan-aktif/>

