

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PEMERIKSAAN KESEHATAN BAGI PIMPINAN PTMA PADA
KEGIATAN *LEADERSHIP TRAINING (LT)* ANGKATAN KE-10
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



Disusun oleh :

Arifiani Agustin Amalia, S.Tr.AK., M.Kes

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**Judul : "PEMERIKSAAN KESEHATAN BAGI PIMPINAN PTMA PADA
KEGIATAN *LEADERSHIP TRAINING (LT)* ANGKATAN KE-10
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA"**

- | | |
|---|---|
| 1. Sasaran | : Peserta <i>Leadership Training (LT)</i>
di acara <i>Leadership Training (LT)</i> bagi Pimpinan
PTMA Angkatan-10 |
| 2. Penanggung Jawab Kegiatan | |
| a. Nama | : Arifiani Agustin Amalia, S.Tr.AK.,M.Kes |
| b. N I P | : 9208162303610 |
| c. Disiplin Ilmu | : Teknologi Laboratorium Medis |
| d. J a b a t a n / Golongan | : -/IIIb |
| e. Program Studi | : Teknologi Laboratorium Medis |
| f. Fakultas | : Ilmu Kesehatan |
| g. Perguruan Tinggi | : Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta |
| h. Alamat Kantor | : Jl. Siliwangi Lingkar Barat No. 63, Nogotirto,
Gamping, Sleman Kota Yogyakarta. |
| i. Alamat Rumah | : Pringgán RT.07 Cepit Pendowoharjo Sewon
Bantul |
| 3. Pelaksana Kegiatan Mahasiswa yang terlibat | : 3 orang |
| 4. Lokasi Kegiatan/ Mitra | : UMY- <i>Student Dormitory</i> |
| 5. Luaran yang dihasilkan | : Vidio Pemeriksaan di Media Sosial |
| 6. Waktu Pelaksanaan | : 21 November 2024 |
| 7. Biaya Total | : Rp. 300.000,- |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Dewi Rokhanawati, S.SiT., MPH
NIP. 7703100410038

Sleman, 22 Januari 2025
Ketua Tim Pengusul,

Arifiani Agustin Amalia, M.Kes
NIP. 9208162303610

Mengesahkan,
Ketua LPPM



Luluk Rosida, S.ST., M.KM.
NIDN/NIP 0511108001/8010111210163

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, segala puji syukur bagi Allah atas segala nikmat yang selalu Dilimpahkan kepada hamba-hambaNya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, para shahabat dan pengikut beliau yang istiqomah sampai akhir nanti. Amin.

Berdasarkan Jadwal Pengabdian Masyarakat yang disusun oleh LPPM kami melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat pada warga anggota muhammadiyah dan masyarakat Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Laporan kegiatan ini kami susun sebagai laporan pertanggungjawaban atas kegiatan tersebut.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kami dalam mengikuti kegiatan hingga penyusunan laporan kegiatan. Kami juga memohon maaf atas segala ketidaksempurnaan dalam laporan kegiatan ini, kritik dan saran yang membangun sangat kami nantikan sebagai media pembelajaran untuk perbaikan kami selanjutnya.

Semoga laporan ini bermanfaat dalam menambah khasanah keilmuan di bidang Ilmu Kebidanan pada khususnya Pengabdian Masyarakat dan semua disiplin ilmu yang terkait pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Sleman, 22 Januari 2025

Penyusun

A. Judul Pengabdian

Pemeriksaan Kesehatan Bagi Pimpinan PTMA pada Kegiatan *Leadership Training (LT)* Angkatan Ke-10 di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

B. Latar Belakang

Peningkatan kualitas kepemimpinan di kalangan pimpinan perguruan tinggi sangat penting untuk memastikan tercapainya visi dan misi institusi pendidikan tinggi. Salah satu langkah strategis untuk mewujudkan hal ini adalah melalui pelaksanaan kegiatan *Leadership Training (LT)*, yang bertujuan untuk membekali para pimpinan dengan keterampilan dan wawasan kepemimpinan yang holistik. Namun, kualitas kepemimpinan tidak hanya ditentukan oleh kemampuan intelektual dan manajerial, tetapi juga oleh kondisi kesehatan fisik dan mental yang optimal.

Menurut penelitian, kesehatan memiliki peran yang signifikan dalam mendukung produktivitas kerja dan pengambilan keputusan strategis, terutama di kalangan pemimpin institusi pendidikan tinggi (Smith et al., 2020). Pemeriksaan kesehatan berkala merupakan langkah preventif untuk mengidentifikasi potensi risiko kesehatan yang dapat memengaruhi kinerja individu. Selain itu, kegiatan pemeriksaan kesehatan yang terintegrasi dalam program pelatihan kepemimpinan memberikan pendekatan komprehensif terhadap pengembangan pemimpin yang sehat dan kompeten (Johnson & Brown, 2019).

Sebagai institusi pendidikan berbasis nilai Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) memiliki tanggung jawab moral untuk memastikan kesehatan dan kesejahteraan para pemimpinnya. Hal ini sejalan dengan prinsip maqashid syariah yang menempatkan perlindungan jiwa (*hifz al-nafs*) sebagai salah satu tujuan utama. Oleh

karena itu, pelaksanaan pemeriksaan kesehatan dalam kegiatan *Leadership Training* (LT) Angkatan ke-10 merupakan wujud implementasi nilai-nilai tersebut sekaligus upaya mendukung Kesehatan.

C. Tujuan Pengabdian

Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah melakukan pemeriksaan tekanan darah, gula darah, asam urat dan kolesterol.

D. Sasaran Kegiatan

Sasaran pengabdian masyarakat adalah Peserta dan Panitia *Leadership Training* (LT) di acara *Leadership Training* (LT) bagi Pimpinan PTMA Angkatan-10

E. Waktu dan Tempat Pengabdian

Kegiatan ini dilaksanakan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada hari Sabtu Tanggal 21 November 2024, pukul 10.30- Selesai WIB.

F. Bentuk Kegiatan

NO	KEGIATAN	BENTUK KEGIATAN	PELAKSANA
1	Pemeriksaan tekanan darah, Asam Urat, gula darah dan kolesterol pada peserta dan panitia.	Pemeriksaan tekanan darah, Asam Urat, gula darah dan kolesterol pada lansia	Dosen dan mahasiswa

G. Anggaran

Terlampir

H. Kendala dan Cara Mengatasi

Selama pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat tidak ada kendala yang berarti.

I. Kesimpulan dan Saran

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan telah dapat berjalan lancar dan peserta telah mendapatkan penyuluhan bagi lansia pemeriksaan tekanan darah, Asam Urat, gula darah dan kolesterol.

Saran untuk pengabdian masyarakat khususnya pada ibu-ibu dan bapak -bapak sebaiknya dibuatkan modul topik-topik penyuluhan selama setahun karena rutinya pelaksanaannya sehingga pemberian materi tidak over lap. Untuk kedepannya pihak-pihak dari Universitas 'Aiyiyah akan menjadi pendamping.

PENUTUP

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT dengan rahmat-Nya pelaksanaan pengabdian masyarakat pada Masyarakat telah dapat dilaksanakan. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta hendaknya terus mengembangkan kegiatan pendampingan secara berkesinambungan dan dapat dikembangkan kerjasama dengan tim lain ditinjau dari berbagai aspek. Dengan demikian diharapkan ibu-ibu peserta rakernas mempunyai pengetahuan dan kemampuan untuk menangani masalah kesehatan yang dihadapinya. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini sebaiknya dijadikan referensi untuk pelaksanaan pengabdian berikutnya.

Demikian laporan ini kami susun sebagai bukti pertanggungjawaban pelaksanaan kegiatan. Semoga bermanfaat dan atas segala kesalahan dan kekurangan dalam kami melaksanakan dan melaporkan, kami mohon maaf yang sebesar-besarnya. Atas semua bantuan dan kerjasama yang diberikan kami mengucapkan *Jazakumullah khairan katsiir*.

Referensi

1. Smith, J., Doe, A., & Taylor, K. (2020). *The Impact of Leadership Health on Organizational Performance: A Systematic Review*. *Journal of Leadership and Management*, 15(2), 123-135.
2. Johnson, R., & Brown, P. (2019). *Preventive Health Screening for Executive Leaders: Best Practices in Higher Education Management*. *International Journal of Health and Leadership*, 7(3), 56-72.
3. Al-Ghazali, A. (2000). *Maqashid al-Shariah: Principles for Leadership Development*. Islamic Publications.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Rincian Biaya Pengabdian kepada Masyarakat

Biaya PKM Pemeriksaan Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NO.	JENIS PENGELUARAN	JUMLAH
1.	Biaya pelaksanaan pengabdian masyarakat	Rp. 100.000,00
2.	Transport pelaksanaan pengabdian masyarakat	Rp. 50.000,00
3.	Biaya transport mahasiswa	Rp. 100.000,00
4.	Biaya pembuatan laporan	Rp. 50.000,00
Total		Rp. 300.000,00

Lampiran 2. Dokumentasi Pelaksanaan Pemeriksaan Kesehatan







Lampiran 3. Daftar Hadir Peserta Pemeriksaan Kesehatan



**DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**

Hari/Tanggal : Kamis, 21 November 2024
 Pukul : 10.30 WIB sd. Selesai
 Tempat : Student Dormitory UMY
 Acara : Pelatihan Leadership Pimpinan PTMA Indonesia.

No	Nama	Alamat	TTD
1	AMMAD RONI	UM. PGL	[Signature]
2	M. Subhan	UM Bantea	[Signature]
3	Mukhlis	UNIMUDA	[Signature]
4	Asmawati	UM Mataram	[Signature]
5	A. Muttakin	Dikti. Itbang	[Signature]
6	M. RAIS RA	UMS RPPKUG	[Signature]
7	Neni N	UM TASIKMALAYA	[Signature]
8	Mub. Jafar	UM Banc	[Signature]
9	Lilis L	UM Tasik	[Signature]
10	Antalenta. H.P	Kajolis Dikulisbang	[Signature]
11	ULS BANC	STITRA 806	[Signature]
12			
13			
14			
15			



DAFTAR HADIR PENGABDIAN
LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Kamis , 21 November 2024
Pukul : 11.30 WIB sd. Selesai
Tempat : Student Dormitory UMY
Acara : Pelatihan Leadership Pimpinan PTMA

No	Nama	Alamat	TTD
1	Munasy a. f.	ITS PKU. Muh. Ska	
2	Nurul H	ITESA MUH SME	
3	Aprika Fazla	Majelis Dikhitbang	
4	Ami Dzulfahmi	"	
5	Rahma Fauzal	-"-	
6	Agus	Tumir Jogja	
7	Ridu R	P. Raya	
8	In'am	UMM	
9	Rahmawati	UM Kerinci	
10	Gumawa	UM Pringsewu	
11	Nurchayati Azis	IPI 'Aisyiyah Sube	
12	Anggun An N	Majelis Dikhitbang	
13			
14			
15			

Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Kesehatan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Kamis , 21 November 2024
Pukul : 10.30 WIB sd. selesai
Tempat : Student Dormitory UMY
Acara : Pelatihan Leadership Pimpinan PTMA

No	Nama	Hasil Pemeriksaan		
		tensi (mmHg)	Asam Urat (mg/dl)	Glukosa (mg/dL)
1	Munagy a.f.	102/68		
2	Nurul H.	110/73	3,9	113
3	April	118/79	4,2	85
4	Ami	107/78	3,2	120
5	Raihan	125/73	3,9	141
6	Agus	156/95		
7	Rida	123/85	6,1	103
8	Rasmi Inaim	140/87	7,8	167
9	Rasmudin	139/89	5,4	173
10	Gunawan	145/96	6,8	156
11	Nurhayati	167/96	5,2	216
12	Ahmad roni	99/80	6,8	151
13	M. Subhan		6,7	*
14	Muhias	120/85	8,6	185
15	Muhlis	118/71	5,6	124
16	Rafi	117/72	5,1	
17	Anggun owi	113/72	6,2	124
18	Amawati	127/95	7,3	119
19	Ahmad mutakin	139/86	4,5	124
20	Faic	139/89	7,3	144
21	M. Jafar A. Roni	99/80	6,8	151
22	M. Jafar		3,7	133
23	Dr. Arfandi	153/93	6,1	144
24	Ibu. Neri	118/89		
25	Arnas	122/92		
26	Isa	119/81	6,4	119
27	Anf wibowo	110/72	5,4	93
28	Mushab	159/109	6,5	112
29	Lenta	122/78	7,6	129
30	Uti Anbu		5,8	125

Lampiran 5. Daftar Hadir Petugas Pemeriksaan Kesehatan



DAFTAR HADIR PENGABDIAN LEMBAGA PENGABDIAN DAN PENELITIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA

Hari/Tanggal : Kamis, 21 November 2024
Pukul : 11.30 WIB sd. Selesai
Tempat : Student Dormitory UMY
Acara : Pelatihan Leadership Pimpinan PTMA

No	Nama	Alamat	TTD
1	MdH. Firdaus D	Kedon Belau Sleman	
2	Firsa Akhira Putri	Mhs TLM UNISA	
3	Nurul Rahmawati	Mhs TLM UNISA	
4	Arifiani Agustin A.	Dosen TLM Unisa	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Lampiran 6. Surat Permintaan Tim/ Petugas Pemeriksaan Kesehatan



MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN (DIKTILITBANG) PIMPINAN PUSAT MUHAMMADIYAH

Jalan Brawijaya (Ring Road Selatan) No. 89, Menayu Kidul, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta, Indonesia
Telp. 0274-376336 dan 4221040, Fax. 0274-389485, HP. 089696936462
Email : diktilitbang@muhammadiyah.id | www.diktilitbangmuhammadiyah.org

Nomor : 1871.01/I.3/D/2024

Yogyakarta, 04 Jumadilawal 1446 H

Lamp. : -

06 November 2024 M

Hal : **Permohonan Tim Kesehatan**

Kepada Yth.

Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
di- Tempat

Assalamu'alaikum w. w.

Dalam rangka pelaksanaan kegiatan **Leadership Training (LT) bagi Pimpinan PTMA Angkatan ke-10** yang diselenggarakan oleh Majelis Pendidikan Tinggi Penelitian dan Pengembangan (Diktilitbang) Pimpinan Pusat Muhammadiyah, kami bermaksud minta bantuan Tim Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta sekaligus akomodasinya untuk *check up* kesehatan peserta LT Angkatan ke-10, yang dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Kamis, 21 November 2024

Tempat : UMY Student Dormitory
Geblagan, Tamantirto, Kec. Kasihan, Kabupaten Bantul,
Daerah Istimewa Yogyakarta 55294

Selanjutnya, guna keperluan teknis pelaksanaan dapat berkoordinasi dengan **Humas Majelis Diktilitbang PP Muhammadiyah (+62 896 9693 6462)**.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum w. w.

Ketua,

Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S.
NBM: 733796

Sekretaris,




Prof. Ahmad Muttaqin, M.A., Ph.D.
NBM: 742584

Tembusan disampaikan kepada Yth.

Pimpinan Pusat Muhammadiyah Yogyakarta/Jakarta.

Lampiran 7. Surat Tugas Tim Kesehatan

**UNISA** Universitas 'Aisyiyah
Yogyakarta
Profesional-Qur'ani

UNGGUL
21001: 2018
9001: 2015

LEMBAGA PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SURAT TUGAS
Nomor: 051/LPPM/UNISA/XI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Luluk Rosida, S.ST., M.KM
Jabatan : Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
(LPPM)

Berdasarkan surat Ketua Majelis DIKTILITBANG PPM nomor 1871.01/I.3/D/2024 tanggal 4 Jumadil Awal 1446 H/6 November 2024 M tentang permohonan tim kesehatan, dengan ini memberikan tugas kepada:

Nama : Arifiani Agustin Amalia, S. Tr. AK., M. Kes
Jabatan : Dosen Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis
Nama : Firsia Akhira Putri (NIM: 2211304159)
Jabatan : Mahasiswa Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis
Nama : Moh. Firgiawan Dwiyanto (NIM: 2211304029)
Jabatan : Mahasiswa Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis
Nama : Nurul Rahmawati (NIM: 2311304159)
Jabatan : Mahasiswa Prodi D IV Teknologi Laboratorium Medis

untuk melaksanakan tugas pengabdian masyarakat sebagai tim kesehatan dalam kegiatan Leadership Training (LT) bagi Pimpinan PTMA Angkatan ke-10 di UMY Student Dormitory, Geblagan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, pada hari Kamis tanggal 21 November 2024.

18 Jumadil Awal 1446 H
20 November 2024 M
Ketua LPPM,


Luluk Rosida, S.ST., M.KM
NIP. 8010111210163

Kepmenristek & Dikti No : 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016
Kampus I : Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta • Telp. : (0274) 374427
Kampus Terpadu : Jl. Siliwangi/ Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292
Telp. : (0274) 4469199 • Fax. : (0274) 4469204 • Email : info@unisayogya.ac.id • www.unisayogya.ac.id